

KOM NAAR
PROEF DE ZOMER,
24 JUNI.

WIJKPANEL
VRUCHTENBUURT

IN GESPREK MET...



SPECIALZAAK VOOR BEDDEN, MATRASSSEN EN KASTEN



- CBW-ERKEND
- SLAAPGARANTIE
- DIGITALE NACHTRUST ANALYSE
- COMPUTERGESTUURDE
- SLAAPOPTIMALISATIE
- BEZOEK OOK OP AFSpraak
- HALEN EN BRENGEN MOGELIJK
- PERSOONLIJKE AANDACHT

VLIERBOOMSTRAAT 437 | 2564 JD DEN HAAG | 070 368 08 89 | INFO@BONNETSLAPEN.NL

OPENINGSTIJDEN: DINSDAG T/M VRIJDAG 10:00 TOT 18:00 UUR | ZATERDAG 10:00 TOT 17:00 UUR

Ons vakmanschap, uw fietsplezier.



Garant Tweewielers staat voor:

- ✓ Goede prijs kwaliteitverhouding
- ✓ Duidelijke prijsopgave
- ✓ Meer dan 100 fietsen rijklaar
- ✓ Showroom van twee verdiepingen



OPENINGSTIJDEN

maandag t/m vrijdag
08:00 - 20:00

zaterdag:
10:00 - 19:00

ADRES EN CONTACTGEGEVENS

Laan van Meerdervoort 612
2564 AK Den Haag

070 - 780 9 780
www.garanttweewielers.nl

SEGBROEK
UITVAARTVERZORGING

Dag en nacht bereikbaar:
070 362 59 61

Regel de uitvaart
ongeacht waar u
verzekerd bent

Laan van Eik en Duinen 188
www.segbroekuitvaart.nl

2564GX Den Haag
info@segbroekuitvaart.nl

Ton Bos

MAKELAARDIJ

www.tonbos.nl



14
NETWERKEN
OP MAANDAG
DEN HAAG



18
EEN INTERVIEW
MET EEN
BOEKENWURM



24
GEZELLIGHEID
CENTRAAL IN
BUURTCAFÉ
"DE LUIE AARD"



29
SLIMME BOEFJES
IN DE
VRUCHTENBUURT

Inhoud

- 4 Vooraf
- 5 Van het wijkberaad
- 7 Straatvertegenwoordigers
- 8 Van de wijkagent
- 11 In gesprek met...
- 13 Duurzaamheid
- 17 Vruchtenbuurt destijds
- 20 Wijkpanel Vruchtenbuurt
- 23 Cindy van de kook
- 25 Proef de zomer
- 27 Volgens Esther
- 30 Activiteiten in de wijk
- 31 De NVA van oud naar nieuw
- 33 Achilles
- 35 Hobby
- 38 Colofon en telefoonnummers

VOORAF

Hoe gaat het in de Vruchtenbuurt?

ER ZIJN VAN DIE DINGEN WAARVAN IEDEREEN WEET DAT 'WE' ER LAST VAN HEBBEN, MAAR WAARVOOR EIGENLIJK NIEMAND EEN ÈCHTE OPLOSSING HEEFT. PARKEREN IN DE VRUCHTENBUURT IS ER ZO EEN.

Het is in elk geval zo dat het probleem met 'hier en daar een extra plekje' niet meer valt op te lossen.

Tegelijkertijd: wie het weet mag het zeggen. De kern van het probleem ligt natuurlijk in het feit dat, toen deze wijk gebouwd werd, er op elke vijf portieken maximaal 1 auto was; tegenwoordig zijn er vijf auto's op elk portiek.

We hebben als Wijkberaad in elk geval een brief naar de wethouder Verkeer, Tom de Bruijn, laten uitgaan waarin we opnieuw aandacht vragen voor deze kwestie.

Vrolijker zaken nu

Ik hoop van harte dat u een geweldige dag hebt beleefd op het festival FRUIT! op 10 juni (vorige week, wanneer u dit leest).

Aan de voorbereidingen kan het niet gelegen hebben: de organisatie is voor een groot deel vernieuwd en men is met nóg meer enthousiasme dan eerdere jaren aan de slag gegaan om er een fantastisch feest van te maken.

Op 24 juni wederom het festival 'Proef de Zomer' in de Appel- en Vlierboomstraat, georganiseerd door de winkeliersvereniging (BIZ) samen met uw Wijkberaad en Kreativ Events.

Stands worden geplaatst in de Vlierboomstraat/Appelstraat vanaf de Frambozenstraat tot aan de Thorbeckelaan. Met Captain Midnight als grote afsluiter hopen we op net zo'n succes als vorig jaar (en misschien nog wel meer). We gaan proberen om weer de grandeur van het aloude Vruchtenfestival terug te halen.

Afgelopen periode is voor de allereerste keer het Wijkpanel in de lucht gekomen. Nadat we de bewoners met een prentbriefkaart hadden uitgenodigd om mee te doen kregen we maar liefst 180 reacties terug. Geweldig!

Verderop in dit nummer een uitgebreid verslag van vragen, antwoorden en een reactie van de gemeente.

We stellen in dit nummer ook twee nieuwe ondernemers aan u voor: de horecavestiging midden in de Vlierboomstraat heeft een nieuwe uitbater, en in het voormalige pand van Toerkoop in de Appelstraat komt op afzienbare termijn een heuse ijssalon.

De bewonerscommissie van het Moerbeiplein is ook weer actief bezig: naast voorbereidingen voor een pleinfest wordt nu ook gebrainstormd over de mogelijkheden van een z.g. MiniBieb op het plein; vorig jaar is er ook een aan de Perziklaan geplaatst en goed voorbeeld ...

Ruim twee jaar vond u in de VruchtenPers de rubriek 'Cindy van de kook', waarin Cindy Staal, cateraar in onze Vruchtenbuurt, een deel van haar keukengeheimen verklapte.

In dit nummer treft u het laatste recept uit deze serie aan.

Tenslotte

Zo af en toe kwam de vraag langs van -vooral- oudere bewoners of we niet eens konden nadenken over wat minder glimmend papier voor dit mooie magazine. Die glans maakte het soms lastig om rustig te lezen.

Samen met onze huisdrukker Quantes hebben we hier serieus naar gekeken en het resultaat ligt voor u.

Hopelijk bent u nu nóg blijer met de nieuwe VruchtenPers.

Wim F. Abbenhuis,
bestuursvoorzitter



De redactie

BIJ ALLE VRUCHTENBUURTERS PLOFT IEDERE 3 MAANDEN DE VRUCHTENPERS OP DE MAT. TIJD OM EENS NADER KENNIS TE MAKEN MET DE REDACTIELEDEN.

Van links naar rechts: Nico Mourits, Helene Verheij, Kees Kouwenberg, Ineke de Jong, Saskia Hinssen, Roel Sauerbreij.

Wat vind je zo leuk aan deel uitmaken van de redactie?

Nico: Het samen bepalen van de inhoud en het feit dat ik zo nog meer betrokken kan zijn bij de wijk.

Helene: Ik vind het leuk om artikelen te schrijven, in het bijzonder over de zo belangrijke ondernemers in onze buurt. Het is altijd een sport om een artikel te schrijven dat weer leuker is dan het vorige.

Wat maakt het wonen in de Vruchtenbuurt (immers een vereiste om lid te worden van de redactie) zo fijn voor jou?

Roel: "De mensen die hier al (lang) wonen weten dat al en tegen degenen van buiten de wijk zeg ik: "Kom hier wonen en je komt er vanzelf achter! "

Helene: Het is een fijne buurt om te wonen. Het lijkt soms wel op een dorp, men groet elkaar, is vaak behulpzaam en er zijn allerlei mogelijkheden voor kinderen om te spelen en te sporten.

Wat is het leukste artikel dat je ooit voor de VruchtenPers gemaakt hebt?

Ineke: Het leukste vond ik om in de VruchtenPers verslag te doen van projectgroep Perzikplantsoen, waar ikzelf ook deel van uitmaakte. Samen met een aantal omwonenden hebben we hier veel bereikt.

Hoe ben je redactielid geworden en hoe lang ben je al redactielid?

Saskia: Tijdens een wijnproeverij bij Porte Reffe in 2013 maakte ik kennis met Wim Abbenhuis. Zijn enthousiasme voor de buurt en ons wijkblad werkte aanstekelijk. Als journaliste met idealen wilde ik me graag inzetten voor de VruchtenPers. Mijn doel: laten zien wie onze buurtbewoners zijn en schrijven over hoe we onze buurt samen mooier, socialer en groener kunnen maken.

Welk artikel wil je beslist ooit nog een keer schrijven?

Kees: Ik ben een mensenmens, schrijf graag over mensen en human interest. Het zou mij leuk lijken om een serie artikelen te schrijven over de mensen in de buurt die iedereen kent, maar die niemand echt kent. De man van de wijnzaak, het meisje van de bakker, de familie Bennebroek... zoiets.

Ineke: Graag zou ik stadsdeelwethouder Joris Wijsmuller eens interviewen. Na gemeenteraadsverkiezingen in 2018 komt er misschien iemand anders. Dus misschien een afscheidsinterview?

Aanpassingen Kinderknutselclub

Al een aantal jaren draait succesvol een kinderknutselclub in de Abri, op dinsdagmiddag van 15.00 tot 16.30 uur. Ook na de aankomende zomer gaan we daar weer mee door, maar vanaf 1 september moeten we een eigen bijdrage gaan vragen. Gestegen kosten zijn de reden voor deze maatregel.

Dat doen we als volgt:

e bijdrage wordt € 3,50 per kind/per keer of een "strippenkaart" voor 5 keer voor € 15,00. We hopen van harte dat dit geen belemmering zal zijn om enthousiast mee te blijven knutselen. Aanmelden kan, als steeds, op 06-38742235.



VAN HET WIJKBERAAD

Individuele computerbegeleiding en computerinloop vrijwilligers



De ouderenconsulenten van Vóór Welzijn Segbroek zijn op zoek naar vrijwilligers om aan de toenemende vraag van individuele computerbegeleiding te voldoen. Als vrijwilliger begeleidt u wekelijks een oudere die behoefte heeft aan ondersteuning op het gebied van de pc, laptop, smartphone of tablet.

U gaat met 1 of meerdere personen per week individueel aan de slag, gedurende 10 weken 1 uur per week per persoon.

Er is momenteel al een wachtlijst van deelnemers en 1 enthousiaste vrijwilliger. Vandaar dat wij een oproep doen aan u. Bent u gek van computers, tablets of smartphones en wilt u graag uw kennis overbrengen? meldt u dan aan als vrijwilliger bij Vóór Welzijn. Tevens zijn wij ook nog op zoek naar vrijwilligers voor de computerinloop.

Voor meer informatie bel de ouderenconsulenten van Vóór Welzijn Segbroek op 070-2052480 of mail naar wijkcentrumlindenkwadrant@voorwelzijn.nl

Meepraten over een Eetbare Mient



Zie je jezelf wel appels plukken in een boomgaard langs de weg, of een handvol kruiden plukken in speciale moestuinbakken? Buurtbewoners die er wel wat in zien om de braakliggende strook grond langs de Mient om te toveren tot een gemeenschappelijke pluktuin, konden hun ideeën hierover kwijt op 31 maart.

Op de hoek Mient - Laan van Eik en Duinen stond voor de gelegenheid een speciale DeBatmobiel, een kar waar buurtbewoners met elkaar in gesprek konden over hoe ze zelf opnieuw vorm kunnen geven aan de openbare ruimte in de wijk. Elk idee werd ter plaatse ingetekend door ontwerpers van De Ontwerptafel.

Meepraten kan ook online via de community op Facebook: @eetbare.mient en @debatmobiel

Het is weer een stukje veiliger in de wijk!



De gemeente, het Wijkberaad Vruchtenbuurt en het Rode Kruis hebben in een mooi project samengewerkt om 12 wijkvrijwilligers op te leiden tot gediplomeerde EHBO'ers. Op 29 april was de laatste cursusdag in de Abri, en werden de certificaten aan de geslaagden (iedereen, gelukkig) uitgereikt. Op de foto de trotse kersverse EHBO'ers.

Dit zijn wij



In de vorige VruchtenPers meldden we de uitzending van een nieuwe televisie-serie "Dit zijn wij", waarin in een van de afleveringen ook uw Vruchtenbuurt in beeld zou komen. Kort na het verschijnen van de VruchtenPers echter kwam het bericht dat de NPO het uitzendschema had gewijzigd.

Het nieuwe schema ziet er als volgt uit:

Dit zijn wij, elke vrijdagavond om 21:10 op NPO2
Portrettenserie over het doen en laten van de inwoners van Nederland

- Afl. 1: Nederland en de dood – Uitzenddatum 02-06-2017
- Afl. 2: Hoe trouwt Nederland? – Uitzenddatum 09-06-2017 (herhaling)
- Afl. 3: Wij houden van ons lichaam – Uitzenddatum 16-06-2017
- Afl. 4: Hoe bevalt Nederland? – Uitzenddatum 23-06-2017
- Afl. 5: De Nederlander en zijn auto – Uitzenddatum 30-06-2017
- Afl. 6: Leven in de (Vruchten-)buurt – Uitzenddatum 07-07-2017
- Afl. 7: Zo vieren wij feest – Uitzenddatum 14-07-2017

ONZE STRAATVERTEGENWOORDIGERS

Hieronder staan al onze straatvertegenwoordigers, op volgorde van de naam van de straat/straten waar zij zich sterk voor maken. Hun telefoonnummers staan vermeld; wanneer u een algemeen bericht hebt voor de straatvertegenwoordigers kan dat via sdv@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl



Emanuel van der Kallen
070-3559466
Aardbeistraat en
Mispelstraat



Marijke Zanoni
070-3687437
Abrikozenstraat en
Pippelingstraat e.o.



Jan Oosterveen
070-3235151
Amandelstraat en
Mandarijnstraat



Yvonne Duymel
070-3235715
Amandelstraat en
Sinaasappelstraat



Mariëlle van Spronsen
06-26604878
Ananasstraat



Rob Orië
070-3687482
Appelstraat



Martha Vermeulen
070-3259985
Druivenstraat



Richard Giel
06-50252567
Goudreinetstraat



Eline Le Maire
06-10753559
Bosbesstraat en
Goudreinetstraat



Maria van Es
070-3235593
Moerbeiplein



Thea van Aanhout
070-3688954
Morelstraat



René Sijnja
070-3231518
Perenstraat en
Abrikozenstraat deel
Vlierboomstraat tot
Mient



Roel Sauerbreij
070-3238940
Perenstraat



Ineke de Jong
06-12252768
Perziklaan,
Kruisbessenstraat en
Aalbessenstraat



Gulizar Sarizeybek
06-12755725
Pippelingstraat



Henk van den Berg
06-15511906
Pomonaan



Erik de Jong
070-3625961
06-36487347
Laan van Eik en Duinen



Anneke van Dijk
06-24209595
Laan van Meerdervoort



Wim Bart Knol
06-2755468
Mandarijnstraat
Coördinator



Hélène Verheij
070-3230666
Meloenstraat en
Abrikozenstraat deel
Vlierboomstraat



Yolanda Keyser
070-3252000
Meloenstraat



Lidya de Zeeuw
06-15164506
Moerbeiplein



Hans Boekhout
070-3235935
Sinaasappelstraat



Lucie van der Bent
06-30387835 /
070-3238214
Laan van Meerdervoort
tussen Appelstraat en
Thorbeckelaan



Nelly van Straaten
070-3239765
Thorbeckelaan en
Okkernootstraat



Jacob Struyker Boudier
070-3237971
Tomatenstraat



Riek Geldof
070-3688354
Vlierboomstraat

Voorkom diefstal en inbraak in auto's

ELKE TWEE MINUTEN BREEKT EEN DIEF EEN AUTO OPEN. OM DEZE TE STELEN OF OM ER WAARDEVOLLE SPULLEN UIT TE HALEN. MISSCHIEN IS HET U OF IEMAND UIT UW OMGEVING WEL EENS OVERKOMEN. WAARDEVOLLE PAPIEREN WEG, DIERBARE SPULLEN VERDWENEN OF ZELFS DE HELE AUTO SPOORLOOS.

De laatste tijd worden er in Segbroek opvallend meer auto's opengebroken. Het is verstandig om de nodige maatregelen te nemen. Vanzelfsprekend is de politie bezig met de zaak, maar we vragen u goed op te letten, zodat we samen zo snel mogelijk een eind kunnen maken aan deze toenemende autodiefstallen.

Wat doet de politie?

Autokraak of autodiefstal is voor de politie een moeilijk aan te pakken delict. Het openbreken en stelen van een auto is een kwestie van minuten, terwijl de inbraak of diefstal vaak pas een paar uur later wordt ontdekt. Rechercheren of 'posten' op autodieven, met het doel hen op heterdaad te betrappen, is een kostbare en tijdrovende zaak, waar ook geluk mee gepaard gaat. De politie probeert de daders te achterhalen, onder meer met technisch (sporen)onderzoek van de opengebroken auto's.

Preventietips diefstal auto

Er zijn allerlei manieren om het inbrekers en dieven moeilijker te maken. Hieronder leest u een aantal tips:

- Zet de auto zo vaak mogelijk op een bewaakte parkeerplaats of op een goed verlichte plek. Parkeer de voorwielen altijd richting de trottoirband.
- Maak er een gewoonte van om bij het verlaten van de auto het stuurwiel in het stuurslot te laten vallen.
- Haal de radio (of het frontje van de radio) uit de auto. Verstop dat niet in de auto.
- Haal altijd de sleutel uit het contact als u uit de auto stapt, ook al parkeert u maar heel even. Sluit uw auto altijd goed af.
- Laat uw spullen niet zichtbaar in de auto achter. Heeft u een stationcar, dek dan de laadruimte niet af.
- Laat zien dat er niets waardevols in de auto ligt. Zet het dashboardkastje open.
- Gebruik een afsluitbare tankdop om diefstal van brandstof te voorkomen.
- Laat een goedgekeurd alarmsysteem of een startonderbreker installeren.





Laptops en navigatiesystemen

Laptops, Tomtoms en andere navigatiesystemen zijn erg gewild bij autokrakers. Laat ze niet in de auto achter. Als het écht niet anders kan, leg de laptop dan achter in de kofferbak. Schakel uw laptop altijd helemaal uit. Daarmee voorkomt u dat de laptop van buitenaf kan worden opgespoord. Haal ook uw navigatiesysteem altijd uit de auto en zorg ervoor dat de houder niet op de voorruit bevestigd blijft. Met een doekje verwijdert u eenvoudig de afdruk van de zuignap op de voorruit. Haal ook de voedingsdraad uit de sigarettenaansteker. Dit zijn allemaal aanwijzingen waar de autodief op let! Wilt u nog minder risico lopen, leeg dan het dashboardkastje en laat het klepje open.

Autodiefstal na woninginbraak

Het komt wel vaker voor dat auto's gestolen worden bij een woninginbraak, waarbij de inbreker de autosleutels uit de woning steelt en er vervolgens met de auto vandoor gaat. Maak er daarom een gewoonte van om de autosleutels niet voor het grijpen in de woonkamer of in de hal te laten liggen, maar 's nachts mee naar de slaapkamer te nemen.

Aangifte doen is belangrijk!

De politie heeft zo veel mogelijk informatie nodig om goed zicht te krijgen op de handelswijze, locaties en buit van de auto-inbrekers en -dieven. Doet u daarom altijd aangifte. Dat kan tegenwoordig ook via internet op www.politie.nl. Wij verzoeken u alles te melden. Soms kan de politie aan de hand van een autokraak of autodiefstal linken naar een aangehouden verdachte.

Aandacht voor verkeersveiligheid

Tot slot wil ik graag uw aandacht vragen voor de verkeersveiligheid in de wijk. De onveiligheid rond de basisscholen Vlierboom en Vliermeent neemt toe. Steeds meer ouders halen of brengen hun kinderen met de auto. Omdat het aantal parkeerplaatsen in de Vlierboomstraat beperkt is, parkeren ouders hun auto op de stoep of op hoeken van straten. Hierdoor ontstaan onveilige verkeerssituaties voor kinderen die op de fiets of lopend van en naar school gaan. Ook kunnen eventuele hulpdiensten er niet door. Kinderen die tussen de geparkeerde auto's oversteken, kunnen niet goed zien of er verkeer aankomt. Denk als ouder daarom niet alleen aan de veiligheid van uw kind, maar ook aan die van anderen: parkeer altijd op een parkeerplaats, desnoods iets verder van school vandaan. Of nog beter, en indien mogelijk, breng uw kind liever lopend of op de fiets naar school.

Ik wens u een fijne en veilige zomer toe.

Michiel Lentz, wijkagent

ACUPUNCTUUR • TUINA MEDISCHE MASSAGE

*Gezondheid is meer dan alleen
de afwezigheid van ziekte!*



De Kristallen Naald
Perenstraat 243
2564 RZ Den Haag
Tel: +31 (0)6 50890942

www.dekristallennaald.nl



Stichting Eykenburg

Zorg- en dienstverlening voor ouderen



Huishoudelijk hulp

Zoekt u een huishoudelijke hulp omdat het huishouden toch wat zwaar begint te worden? Dan helpt Stichting Eykenburg u graag! Wij bieden huishoudelijke hulp zowel via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) als particulier. We kunnen u helpen met het aanvragen van een WMO-indicatie. We werken in vaste teams, waardoor u niet teveel verschillende medewerkers over de vloer krijgt.

Particuliere prijzen

Abonnee Zeker Thuis van Stichting Eykenburg € 19,95 per uur
Geen Zeker Thuis abonnee € 22,00 per uur

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl



Stoffeeratelier Albert van der Putten
Uw stoffeerder voor de vruchtenbuurt.

www.stoffeeratelier.info

Loosdunseweg 833
2571 AT Den Haag
Tel: 06-11163483



de m m agneet
Bodyfashion

Lingerie, foundation, badmode,
homewear, nachtmode,
beenmode, borstprotheses.



Waarom met minder genoegen
nemen? Laat u door ons
adviseren.

Vlierboomstraat 483
2564JE Den Haag
070-3254389



www.demagneetlingerie.nl

STADHOUDER



Voor een eerlijk advies en de beste service.
HELEMAAL VAN DEZE TIJD!

Thomsonplein 15 Den Haag · Tel: 070 3609108 · www.stadhouder.nl

IJssalon Pink Almond gaat niet over één nacht ijs

DE VRUCHTENBUURT IS BINNENKORT EEN HEUSE IJSSALON RIJKER.

LIYING BAUDOIN-MO OPENT MEDIO SEPTEMBER AAN DE APPELSTRAAT 211 PINK ALMOND.

Samen met haar man Laurens werkt ze momenteel hard om alles in kannen en kruiken te krijgen. Daarbij gaat het echtpaar zeker niet over één nacht ijs.

Het pand aan de Appelstraat 211 staat al een paar jaar leeg en er werd door de buurt druk gespeculeerd over wat er toch in zou komen. De ramen zijn afgesloten door bamboe-rolgordijnen en velen hielden het erop dat hier ooit een Toko zou komen. Niets blijkt minder waar. Laurens en Liying kunnen er wel om lachen: "Tja, ik begrijp het wel", zegt Laurens. "Wij hebben natuurlijk een beetje een Chinees uiterlijk en mensen zagen ons dan uit het pand komen en dan is 1 plus 1 al snel 2...."

Het ondernemende stel kocht het pand drie jaar geleden om er een woonhuis van te maken voor de moeder van Laurens. Deze kwam echter te overlijden, zodat er gezocht moest worden naar een andere bestemming. Aangezien Liying zich al een tijdje aan het oriënteren is op een baan naast haar drukke bestaan als huismoeder (het stel heeft twee kinderen, red.), kregen zij het idee om een onderneming te starten. In eerste instantie werd gedacht aan een notenbar, maar marktonderzoek wees uit dat hiervoor niet echt een markt was. Een goede vriend van Liying heeft een ijssalon in Berkel en hij opperde het idee om een dergelijke zaak ook hier te starten. Mo was direct enthousiast en besloot, na een grondig onderzoek, haar droom te verwezenlijken. Laurens, zelf werkzaam bij de overheid, vond het ook een goed idee, maar wilde niet zomaar een ijssalon. Het moest dan wel een bijzondere worden. Samen met Liying bezocht hij beurzen in Italië en ging hij op zoek naar een bijzonder interieur. Liying en Laurens gaan voor kwaliteit. Een ontwerper uit Groningen heeft het ontwerp gemaakt en, het moet gezegd, de zaak zal er fris en fruitig uit komen te zien. In de vitrine zullen afgesloten bakken met ijs komen te staan, hetgeen de smaak ten goede komt. Naast ijs zal er ook koffie te verkrijgen zijn.



Ook hier is op de details gelet. Het unieke koffiezetapparaat komt uit Italië.

De opening van de zaak zal de bekroning zijn op ruim twee jaar verbouwen: "Als ik eerlijk ben had het misschien allemaal wel wat sneller gekund, maar ik ben nu eenmaal iemand die echt altijd gaat voor het beste van het beste. Ik ben een perfectionist. Dat merk je ook bij de verbouwing. Ik wil gewoon dat alles tot in de details klopt. Uiteindelijk ben ik pas tevreden als het hele plaatje klopt", aldus Laurens.

Laurens en Liying hebben elkaar overigens in Japan leren kennen. Beiden waren daar voor hun werk en zaten samen op een cursus Japans. Daar was het liefde op het eerste gezicht. In 2000 is het stel in China, het geboorteland van Liying, getrouwd. Na een paar jaar in China te hebben gewoond, wilde Laurens toch weer terug naar Nederland. Op dat moment was het voor zijn eega nog

niet mogelijk om een verblijfsvergunning te krijgen, maar een paar jaar later werd het stel weer herenigd. Sindsdien wonen zij met veel plezier aan de Appelstraat: "Een heel erg fijne wijk", zo laat Liying in perfect Nederlands weten. "Een buurt waar het goed toeven is, ook voor onze kinderen. De school is vlakbij en met alle winkels is het vooral gezellig."

Voor Liying is werken in de horeca overigens niet helemaal nieuw. Zij heeft in Japan jaren in een restaurant gewerkt en kent dus het klappen van de zweep. Om ook het ijs-métier geheel in de vingers te krijgen zal zij nog een paar weken stage lopen bij de eerder genoemde ijszaak in Berkel.

Hoe dan ook: De Appelstraat zal binnenkort kunnen genieten van overheerlijk Italiaans ijs. Wij kunnen nu al nauwelijks wachten. Sambal bij? Nee, Slagroom bij!



IN GESPREK MET...

door Roel Sauerbreij

Schildersbedrijf Versteegen

IN DIT NUMMER HEBBEN WE EEN GESPREK MET SIMON VERSTEEGEN VAN HET GELIJKNAMIGE SCHILDERSBEDRIJF IN DE ABRIKOZENSTRAAT. OOK ZIJN COMPAGNON VAN HET EERSTE UUR, DE HEER VAN DER BILT, NEEMT DEEL AAN HET GESPREK.

Wie is Simon Versteegen als privé persoon?

De heer Versteegen is geboren op de Laan van Eik en Duinen en ook nu nog woonachtig in de Vruchtenbuurt. Het gezin Versteegen bestond uit vader, moeder en Simon. Dus het plezier van broers en zussen heeft hij nooit mogen smaken. Vader was touringcarchauffeur en moeder (uiteraard in die tijd) huisvrouw. Na de lagere school is Simon naar de LTS gegaan en heeft daar de opleiding tot huisschilder gevolgd en alle bijbehorende diploma's behaald. En daarna is schilderen altijd zijn werk en zelfs passie gebleven. Aanvankelijk ging hij werken voor een baas.

Maar nu dus eigenaar van schildersbedrijf Versteegen.

Inderdaad, en de ommekeer kwam in 1992. Toen besloot Simon dat het tijd werd voor een eigen bedrijf en op eigen kracht, met meedoen van zijn huidige compagnon, de heer Van der Bilt, stampte hij het schildersbedrijf uit de grond. Heel prettig was het feit dat hij van zijn toenmalige baas vier maanden (onbetaald) verlof kreeg om het experiment te starten. Bij mislukking (waar hij niet op rekende) zou hij weer terug kunnen naar zijn oude werkgever. Het kantoor van 'Versteegen Schilders' bevindt zich in de Abrikozenstraat, naast het spirituele centrum De Kristallen Bol. Op zaterdag houdt Simon daar kantoor en kan men er terecht voor allerhande vragen en kunnen offertes opgevraagd worden. En aan werk was vanaf het begin geen gebrek in de Vruchtenbuurt. Op dit moment zie je op vele plaatsen de resultaten van hun vakwerk. Ondanks een steeds groter aanbod aan werk heeft Simon nooit overwogen om extra personeel aan te nemen, beducht als hij en zijn compagnon zijn voor achteruitgang in kwaliteit van geleverd werk.

Meer dan schilderen alleen

Versteegen is met nadruk een schildersbedrijf. Tevens aangesloten bij de landelijke stichting 'Betere Schilders' die de aangesloten bedrijven van tijd tot tijd controleert op geleverde resultaten. En deze zijn nog nooit negatief in de publiciteit geweest, hoewel er altijd,

zoals overal elders 'lastige klanten' voorkomen. Maar deze worden door Versteegen met evenveel respect behandeld als anderen. Naast het schilderwerk kan weliswaar ander werk gevraagd worden, zoals daklijsten vernieuwen, betonrot repareren en houtwerk herstellen, maar daarmee houdt het dan wel zo'n beetje op. Dus geen balkonrenovaties, ijzerwerk, etc.

En hoewel de milieu-eisen tegenwoordig steeds verder worden aangescherpt, heeft Versteegen daar niet veel last van. Verboden stoffen worden gewoonweg niet meer verwerkt door de verfindustrie en komen dus vanzelf niet of niet meer voor in de producten die hij gebruikt.

Is de winterschilder anders dan de zomerschilder?

Los van het feit dat er wel een winterschilder bestaat als vakterm, maar geen zomerschilder, wordt in de zomer zoveel mogelijk buitenwerk gedaan en in de winter verplaatst het werk zich naar het interieur van de woningen.

Bovendien verleent Versteegen voor winterwerk 20% korting, zoals op zijn website www.versteegenschilders.nl is te lezen. Ook op Facebook is Versteegen vertegenwoordigd. Uw verslaggever heeft trouwens zelf ook positieve ervaringen met het bedrijf.

Grote belangstelling voor gratis Energiescans

SINDS BEGIN APRIL BIEDT DE GEMEENTE DEN HAAG IN HET KADER VAN HET PROJECT HOU VAN JE HUIS GRATIS ENERGIESCANS AAN IN DE VRUCHTENBUURT.

Daarmee wil de gemeente huiseigenaren stimuleren om hun woning goed te onderhouden en informeren over de mogelijkheden om hun woning tegelijk comfortabeler en energiezuiniger te maken. 'De belangstelling is overweldigend. We zijn er zelfs een beetje beduusd van', zegt Jeroen Wessels. Hij is namens biq architecten uit Rotterdam, die de energiescans uitvoert, verantwoordelijk voor de communicatie en de nazorg van de scans. 'We zijn nu ruim een maand bezig met huis-aan-huisbezoeken, advertenties in de Vruchtenmail en op de muurkranten in de wijk. In korte tijd hebben zich al bijna 60 eigenaren aangemeld.'

'Tot dusverre hebben we 30 scans uitgevoerd', vervolgt Jeroen. 'We doen er elke week 8-12, dus de eigenaren die zich als laatste hebben aangemeld moeten een klein beetje geduld hebben voor ze aan de beurt zijn. Elke woningeigenaar krijgt een rapport op maat. Daarin staat precies welke werkzaamheden hij of zij zou kunnen uitvoeren, hoeveel die kosten, wat hij/zij ermee kan besparen en voor welke subsidies en financieringsregelingen hij/zij in aanmerking

komt. Het is een vrij volledig rapport, al zeg ik het zelf.'

'Als een eigenaar-bewoner zich aanmeldt, dan nemen we zo snel mogelijk contact op om een afspraak te maken voor een bezoek aan huis door onze energieadviseur. De huisbezoeken vinden in principe plaats op dinsdagochtend en op woensdagmiddag en duren ongeveer een uur. Onze energieadviseur bekijkt de woning en neemt kort een aantal zaken met de bewoner door. Hoe hoog is het energieverbruik nu? Hoeveel mensen wonen er in huis? Wat heeft hij of zij zelf al in huis gedaan? Dat willen we graag weten. De bevindingen worden bij ons op kantoor verwerkt in een maatwerkrapport dat we 1 à 2 weken na het huisbezoek per e-mail naar de eigenaar versturen.'

'En dan komt het spannendste deel van het verhaal: want hoe verder?' zegt Jeroen met een serieus gezicht, 'we begrijpen dat de eigenaar met de energiescan ineens veel informatie tot zich moet nemen. Daar geven we hem of haar natuurlijk de tijd voor. Na een aantal weken nemen we contact op met

de vraag of alles duidelijk is en of er misschien vragen zijn. En daar laten we het dan even bij. Als een eigenaar verder wil, dan kan hij contact met ons opnemen of met de WoonWijzerWinkel, het energieloket van de regio Haaglanden, waar zelfs een speciale adviseur voor de Vruchtenbuurt is aangesteld. Het is onze taak mensen te informeren en op weg te helpen naar een comfortabeler en energiezuiniger woning, maar uiteindelijk beslissen ze natuurlijk zelf. We leggen niemand iets op.'

'biq is de rest van dit jaar actief in de Vruchtenbuurt', gaat Jeroen verder. 'We willen bijvoorbeeld met een stand van Hou van je huis aanwezig zijn op een aantal buurt evenementen. Eind deze maand verschijnt onze eerste digitale nieuwsbrief. Daarin gaan we bewoners elke maand informeren over tal van zaken rond verduurzaming. Ook gaan we elke maand dieper in op een specifiek onderwerp, bijvoorbeeld 'het isoleren van je dak: waar moet je op letten?' En natuurlijk delen we de ervaringen van bewoners met de energiescan en eventuele vervolgstappen. De nieuwsbrief gaat naar alle bewoners die een energiescan hebben aangevraagd. Maar ook bewoners die geen scan hebben aangevraagd kunnen zich aanmelden voor de nieuwsbrief. We willen, eindigt Jeroen met een glimlach, nog veel doen in de Vruchtenbuurt.'



Vraag nu uw gratis energiescan aan t.w.v. € 200,--

Inzicht in kosten en besparingen van energiebesparende maatregelen • Onafhankelijk deskundig advies • Energiebespaartips • Rapportage op maat • Subsidies en financieringsmogelijkheden • Onderhoudsadvies • Geheel vrijblijvend

Meer info of direct uw scan aanvragen, doet u door:
 1. te bellen naar biq architecten (010-414 75 85)
 2. te mailen naar biq architecten (info@biqarchitecten.nl)
 3. langs te gaan bij het Wijkberaad Vruchtenbuurt (Abrikozenstraat 207)
 Elke 10e aanmelder ontvangt een leuke attentie. Doen dus!



biq architecten bv

Laten we de Vruchtenbuurt samen duurzaam maken!

Deze dienst wordt u aangeboden door de Gemeente Den Haag

Ook geïnteresseerd in een energiescan of onze nieuwsbrief? U kunt zich op drie manieren aanmelden:

- 1 bellen naar biq architecten
T 010-414 75 85
- 2 mailen naar biq architecten
E info@biqarchitecten.nl
- 3 bij het Wijkberaad Vruchtenbuurt
Abrikozenstraat 207

Nét werken, maar dan nét even anders



©Levendige profielfoto
Ingrid Vente



©Levendige profielfoto Ingrid Vente



Een netwerkbijeenkomst op maandag
in lunchroom Op de Hoek ©Ingrid Vente

Ik interviewde Ingrid Vente en Dymphna Elsink, twee enthousiaste zzp'ers, over 'nét werken op maandag'.

Wat houdt Netwerken op Maandag in?

'nét werken op maandag' is hét netwerk voor de bevlogen zzp'er in Den Haag. We komen iedere tweede maandag van de maand bij elkaar op een inspirerende plek in Den Haag. Tot nu toe zijn onze basisontmoetingsplekken lunchroom Op de Hoek in de Vlierboomstraat en het Mee-in-Zee-atelier in de Lijsterbesstraat. Met als doel elkaar te inspireren, verhalen en ervaringen met elkaar te delen. We geven elkaar advies en steun, waarbij we gebruikmaken van elkaars kwaliteit en vakmanschap. Dit vereist moed: je kwetsbaar durven opstellen en zichtbaar durven zijn. Voor alle zzp'ers in het netwerk geldt dat zij autonoom zijn. Zij werken vanuit hun hart. We noemen het wel: ondernemen in ontwikkeling.

Wat is jullie doelstelling?

Onze doelstelling is om een dynamisch en inspirerend programma aan te bieden, mensen aan elkaar te koppelen om op deze manier hun netwerk te vergroten. We vragen leden uit ons netwerk zich voor te stellen, lezingen te geven, verkorte workshops aan te bieden, etc.

Hoe zijn jullie tot dit initiatief gekomen?

Het is begonnen als Open Coffee Bomenbuurt. Toen de oprichters er na heel wat jaren mee stopten, hebben wij het stokje overgenomen en het initiatief nieuw leven ingeblazen. Wij hebben de naam en uitstraling veranderd en het netwerk uitgebreid tot alle zzp'ers in Den Haag.

Wordt er veel gebruik van gemaakt en door wie zoal?

Op de Facebookpagina hebben we bijna 400 leden. Veel leden komen uit de Vruchtenbuurt en wijken daaromheen. Onze doelgroep is breder; alle zzp'ers. Wij willen die met elkaar in verbinding brengen, op een dynamische wijze en laagdrempelig.

Wat is er zo bijzonder aan dit netwerk?

Het is laagdrempelig en het heeft aandacht voor het individu. Ieder krijgt de kans om zijn onderneming te promoten. Het is een veilige omgeving om vragen te stellen en om nieuwe dingen te leren.

Wat zijn de plannen voor de toekomst?

De groep zelfstandige ondernemers groeit steeds meer. Het is belangrijk om deze ontwikkeling te volgen en innovatief daarmee om te gaan: out of the box denken. Het bedrijfsleven is hier ook bij gebaat.

Zelfstandige ondernemers zijn verbinders. Wij zien daarin steeds meer mogelijkheden voor de toekomst.

Ingrid Vente is autonoom kunstenaar en heeft haar studie Beeldende Kunst, Ruimtelijk en Fotografie afgerond aan de Koninklijke Kunst Academie in Den Haag (KABK). Ook heeft zij verschillende trainingen gedaan op het gebied van persoonlijke ontwikkeling. Haar doel is het bevorderen van bewustzijnsontwikkeling en groei door middel van kunst. Zij geeft workshops aan bedrijven en particulieren, waarbij zij het creatief proces begeleidt. Ook is zij werkzaam als fotograaf. Je kunt bij haar terecht voor een 'levendige profielfotoshoot' voor je website en sociale media.
Contact: Ingrid Vente
www.remedialartist.nl

Dymphna Elsink is zelfstandig Office Manager/Personal Assistant: haar bedrijf heet 'Jouw Assistentie'. Zij is graag de steun en toeverlaat voor haar klanten, zowel op locatie als vanuit huis. Zij regelt zaken waar je zelf geen tijd voor of geen zin (meer) in hebt. Taken die altijd blijven liggen of terugkerend werk dat steeds vervelender wordt, zoals: het verzorgen van correspondentie, bijhouden van adressenbestand, maken van afspraken, aangifte omzetbelasting en facturatie. Zie verder
www.jouwassistente.nl

Segbroek is weer een mozaïekbank rijker

door Ineke de Jong

Burgemeester Pauline Krikke onthulde op woensdag 10 mei de bank ter ere van 100 jaar Heesterbuurt én 100 jaar Berlage. Yoke Rietbroek-Nijssen, initiator van diverse Social Sofa's in de stad, heeft dit keer zelf voor het ontwerp gezorgd; alleen al het aanbrengen hiervan op de betonnen bank van 6,7m lang

kostte haar zo'n 150 uur. Het patroon is uitgevoerd in Italiaanse tegels gecombineerd met glasmozaïek-steenjes in 16 kleuren.

Aan het mozaïeken hebben zo'n 29 vrijwilligers meegewerkt. Gedurende 18 weken, vaak in barre omstandigheden...

Wilt u de Berlagebank met eigen ogen bewonderen: hij staat aan het begin van het water aan de Mient tegenover de nummers 139-149, beneden bij het water dat uitkijkt op de Valkenboskade.





Den Haag

Uw gevel gratis graffitivrij



Ongewenste graffiti ontsiert uw huis en de straat ziet er rommelig uit. De gemeente laat het gratis verwijderen. U hoeft het alleen maar te melden. Hoe eerder u het meldt, hoe kleiner de kans dat er meer graffiti bij komt!

Meld graffiti

Kijk op de website voor de voorwaarden of neem contact op met Meldpunt Graffiti: meldpuntgraffiti@denhaag.nl of 14070.

Buitengewoon schoon!

Samen maken we van onze stad een aangename, veilige en schone plek om in te wonen, werken en leven.

DPZ 2016

www.denhaag.nl/graffiti

Vochtdoorslag en andere problemen
aan de gevel lossen wij op!

van den BERGH



Gevelonderhoud

Gespecialiseerd in:

Metselwerk • Voegwerk
Balkonherstel • Vochtwering
Gevelinspectie • Stoomreiniging

Dé gevelexpert van Den Haag!

Van Vruchtenbuurt tot Marlot

Voor een vrijblijvende offerte bel nu:
06 250 90 673 of mail naar:
vdbergh.gevel@hetnet.nl

W. F. Klap

MAKELAARDIJ



Een bekend gezicht



Treublaan 7-9 | 2555 HB Den Haag | 070 325 66 66
info@klapmakelaardij.nl | www.klapmakelaardij.nl



VRUCHTENBUURT DESTIJD

Landjes

door Henk Lemckert

DE VRUCHTENBUURT IS EEN WOONWIJK DIE IN STUKJES EN BEETJES IS VERREZEN. DAT HEEFT NATUURLIJK TE MAKEN MET DE TIJD WAARIN DE BOUW ERVAN TOT STAND IS GEKOMEN. DE CRISIS DIE AAN WERELDOORLOG II VOORAF GING WAS ER DE OORZAAK VAN DAT TAL VAN INVESTEERDERS HUN PLANNEN VANWEGE GEBREK AAN GELDMIDDELEN MOESTEN WIJZIGEN.

Er bestaan talloze anekdoten over het feit dat je in de dertiger jaren voor weinig geld prachtige woningen kon huren. De eerste drie maanden kreeg je de huur als premium cadeau en meestal plakte de huisbaas ook nog een gratis behangetje op de muren.

Het is dus niet verwonderlijk dat tijdens de gammele economie van die dagen nog wel eens een veldje onbebouwd bleef terwijl daar eigenlijk al lang huizen hadden moeten staan. Dat kwam ook omdat in die dagen verhoudingsgewijs veel particuliere investeerders hun aandeel leverden in de opbouw van het stadsdeel. Het kon destijds zomaar gebeuren dat drie of vier verschillende aannemers in dezelfde straat aan het bouwen waren. Uit de tijd dat ik als kind wekelijks folders liep voor mijn vader weet ik nog dat vaak geen twee portieken hetzelfde waren. Iedere bouwer had immers zijn eigen architect meegenomen. Als ervaren folderloper wist je echter hiermee om te gaan.

Door die diversiteit schoot er nog wel eens een stukje grond over en zo gebeurde het dat kort na de oorlog overal in de wijk braakliggende grasveldjes lagen die dienden als speelterrein voor de jeugd. Het waren de speelplekken waar de latere 'babyboomers' nog in korte broek hun kuilen leerden graven. Pas later in de tijd zouden al die terreintjes stuk voor stuk hun behuizing krijgen. Aan de destijds verrezen nieuwbouw is nog steeds goed af te zien dat ze op een naoorlogse tekentafel zijn ontworpen.

Van die naoorlogse woningbouw is bijvoorbeeld sprake aan de Thorbeckelaan waar op de plaats tegenover het huidige zwembad een forse lege plek pas is ingevuld rond het jaar 1948. Het gebied aan de overkant daarvan, vanaf de huidige ING-bank aan de Albarstraat tot aan het winkelcentrum is ook een locatie die pas vóór de oorlog is bebouwd. Tussendoor heeft daar een halve

eeuw de Petrakerk gestaan, maar dat was jarenlang de enige bebouwing aan die zijde. Een heerlijk 'landje' was ook de plek op de hoek van de Goudreinetstraat en de Sterappelstraat waar pas halverwege de jaren



In de Goudreinetstraat kan men in de jaren vóór de oorlog uit de huizen nog kiezen. Dit zijn de huizen tegenover het 'landje' op de hoek van de Sterappelstraat.

vijftig eengezinswoningen zijn gebouwd. Die kostten destijds wel zesentwintigduizend gulden!

Een spannende periode is de tijd geweest dat een nieuw blok portiekwoningen aan de zuidzijde van de Goudreinetstraat gebouwd werd. Het project betrof het gebied vanaf het pleintje bij de huidige Bosbeskapel tot



Op het landje bij de Sterappelstraat legde kapper De Vries nog eens twee zoons en twee geiten vast. Het was een zeldzaam plukje woestijn dat ooit tot de Kerketuinen had behoord. Inmiddels staan er al zestig jaar huizen.

aan het einde van de Bosbesstraat. Deze nieuwbouw betrof de laagste even nummers van die straat en grensde aan de achtertuinen van woningen aan de Oude Haagweg en de Thorbeckelaan. Tot vóór in de jaren vijftig was dit landje een gribus van enkele volkstuintjes en afvalhoopjes waarin iedereen maar wat aanrommelde of er zijn hond uitliet. Het waren de povere restanten van wat ooit het park was geweest van de rond 1880 gebouwde villa Johanna aan de (Oude) Haagweg.

Voor mij als kind van tien jaar was zo'n bouwrij een enorme belevenis. De aan- en afvoer van het bouw materiaal, de grommende draglines die de bouwputten groeven, de geur van verse kalksteen en het getimmer en geklop van de honderden werklieden maakten onuitsprekelijk veel indruk op mij. Iedere dag was ik erbij, elke fase van de bouw volgde ik op de voet en toen de karkassen van de woningen eenmaal overleind stonden sloop ik 's avonds stiekem de nog onbeveiligde trappen op om een kijkje te nemen. Totdat de 'waker' kwam die je scheldend van het bouwterrein afjoeg. Het einde van de bouwrij werd met gemengde gevoelens tegemoet gezien. De buurt was een aantal fraaie woningen rijker, maar een avontuurlijke ervaring armer. Dat verdriet is inmiddels verwerkt.

Jasmijn leest voor de Nederlandse Kinderjury

ELK JAAR KIEST DE NEDERLANDSE KINDERJURY HET BESTE KINDERBOEK VAN HET JAAR. BASISCHOOLKINDEREN KONDEN ZICH AANMELDEN VOOR DE SENAAT, EEN SPECIALE JURY VAN TWAALF KINDEREN TUSSEN DE 6 EN 12 JAAR, ÉÉN UIT ELKE PROVINCIE. DIT JAAR VERTEGENWOORDIGT JASMIJN (9) UIT ONZE VRUCHTENBUURT DE PROVINCIE ZUID-HOLLAND. EEN INTERVIEW MET EEN ECHTE BOEKENWURM.



Waarom wilde je graag in de Kinderjury?

“Omdat ik lezen superleuk vind. Ik lees wel drie of vier boeken per maand. Als jurylid krijg je de kans om de wereld achter het boek te ontdekken. Een vriendin van mijn moeder zag trouwens de oproep. Op de website www.kinderjury.nl las ik er meer over en wat ik moest doen om me aan te melden.”

En, hoe ging dat in z'n werk?

“Eerst moest ik een soort sollicitatiebrief schrijven en allerlei gegevens invullen, zoals mijn naam en leeftijd en in welke klas ik zit. Als antwoord op de laatste vraag moest ik in twee regels vertellen

waarom ze mij zouden moeten kiezen. Daar had ik alleen iets meer ruimte voor nodig, dus plakte ik een korte brief op het formulier. Dat vonden ze denk ik grappig, want daardoor sprong mijn sollicitatie er uit. Uit heel Nederland schreven ruim 500 kinderen, maar werd ik gekozen als Senaatslid van Zuid-Holland. Eerst werd mijn moeder gebeld, maar die moest het een maand lang geheim houden. Op een dag kwam schrijfster Jowi Schmitz naar onze school om te vertellen dat ik in de jury mocht. De kinderen en juffen uit mijn klas vonden het supercool. Daarna kwam er een soort kennismakingsvergadering in het Kinderboekenmuseum waar ik de andere juryleden ontmoette. Ook kregen we les over hoe we de boeken het beste



konden beoordelen. We moesten in drie zinnen vertellen waarom we onze drie lievelingsboeken zo mooi vonden.”

Dat testen we meteen even: wat is jouw eigen top drie en leg eens uit waarom?

“Aurea de wilde pony van Christine Linneweever, de boeken Jody van Ann Sheldon en de boeken uit de Spirit Animal-serie. Met deze boeken kan ik lekker in een fantasiewereld weggelopen. Eigenlijk heb ik geen favoriete schrijver, maar beoordeel ik een boek vooral op spanning. Meestal vind ik boeken mooi als de hoofdpersoon avonturen beleeft en het verhaal fantasieerijk is.”

Dat klinkt als grote-kinderen-boeken. Was je altijd al zo goed in lezen?

“Deze boeken zijn eigenlijk geschreven voor kinderen die bijna naar groep 8 gaan. Dat ik deze boeken al kan lezen, komt denk ik doordat ik al woorden kon lezen toen ik naar de basisschool ging. Zolang ik me kan herinneren las mijn moeder me al voor. Toen ik vijf was, had mijn moeder het boek Twilight open liggen op tafel en ontdekte ze dat ik daar al uit kon lezen. Dat vond ze dan weer een minder leuke verrassing, omdat dit boek nog niet echt geschikt is voor kinderen.”

Waarom is lezen zo belangrijk voor kinderen?

“Lezen is niet alleen leuk, je leert je eigen fantasiewereld ontdekken en het maakt je ook nog eens lekker rustig. Zelf lees ik het liefst samen met mijn moeder in onze stoelen tussen de twee boekenkasten in. Die zijn behoorlijk vol aan het raken, daarom leen ik ook vaak boeken in onze mediatheek op school. Daar staan wel duizend boeken.”

Kinderen konden hun stem uitbrengen voor hun favoriete boek. Hoe heb je dat als Senaatslid gepromoot op je eigen school?

“Samen met juf Astrid van de mediatheek bedacht ik een plan om meer kinderen aan het stemmen te krijgen. We nodigden alle vijfde groepers uit om een eigen boekje te knutselen en een verslag te maken van hun lievelingsboeken. Dat vond iedereen ontzettend leuk om te doen en ze hebben daarna ook allemaal een stemformulier meegenomen om te stemmen. Ook ben ik met de stemformulieren en de stembus bij de klassen langsgedaan en heb iedereen nog eens verteld dat Astrid een heleboel boeken uit de selectie heeft gekocht en die op de tafels in de mediatheek heeft uitgesteld. En dat we allemaal moeten stemmen natuurlijk.”

Wat verwacht je van de kinderboekenparade op 11 juni?

“Tijdens de Kinderboekenparade kiest de Senaat ook het beste boek van het jaar uit. Dat boek wint de Pluim. Daarnaast mogen we de Prijs van de Nederlandse Kinderjury uitreiken. In het Kinderboekenmuseum in Den Haag is het de hele dag groot feest en iedereen mag gratis naar binnen. Er komen ook allemaal kinderboekenschrijvers. Natuurlijk laat ik de vijf populairste boeken signeren waarop gestemd is en die ik als jurylid moest lezen. En na afloop? Dan eten we thuis pannenkoeken.”

Bent u benieuwd naar de plannen rondom duurzame warmte in de Vruchtenbuurt? Kom dan naar Proef de Zomer – de zomermarkt in de Vruchtenbuurt op 24 juni.

WARM IN DE WIJK IS AANWEZIG OM U MEER TE VERTELLEN OVER DE MOGELIJKHEDEN VOOR EEN DUURZAAM WARMTENET IN DE VRUCHTENBUURT.

Wij worden er warm van! U ook?

Wilt u op de hoogte blijven?
Meld u dan aan voor de nieuwsbrief via info@warmindewijk.nl
Kijk op www.warmindewijk.nl voor informatie
Volg ons op Twitter via [@warmindewijk](https://twitter.com/warmindewijk)
Like ons op facebook.com/warmindewijk



WIJKPANEL VRUCHTENBUURT

De eerste ronde en resultaten

OM BEWONERS VAN DE VRUCHTENBUURT MEER BIJ HET BELEID TE BETREKKEN,
IS BEGIN 2017 IN DE VRUCHTENBUURT HET WIJKPANEL VAN START GEGAAN.

Het wijkpanel is een digitaal panel waarvoor alle inwoners uit de Vruchtenbuurt zich kunnen aanmelden om dan vier keer per jaar per e-mail uitgenodigd te worden om een aantal vragen te beantwoorden. Aan de eerste ronde (van 1 tot 16 april) hebben 157 inwoners van de Vruchtenbuurt meegedaan. Zowel mannen als vrouwen, van 25 tot 80 jaar, en vrijwel alle straten zijn vertegenwoordigd. Hier volgt een samenvatting van de eerste ronde.

Het volledige rapport staat op www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

H2. Algemene tevredenheid

De tevredenheid met het wonen in de Vruchtenbuurt is (erg) groot. Als de respondenten gevraagd wordt of ze de Vruchtenbuurt als woonbuurt in de afgelopen drie jaar vooruit of achteruit vinden gegaan, vindt 23% de wijk vooruitgegaan en 10% de wijk achteruitgegaan. Meer aandacht voor groen en de komst van de twee lunchrooms worden het meest genoemd als reden waarom de wijk vooruit is gegaan. Het parkeerprobleem is de belangrijkste reden waarom mensen de wijk achteruit vinden gegaan.

Tabel S2a: Ontwikkeling Vruchtenbuurt als woonbuurt in de afgelopen drie jaar (excl. weet niet)

Vooruitgegaan	23%
Gelijk gebleven	57%
Achteruitgegaan	10%
	100%

Redenen vooruitgang: Meer groen, bloemen, planten (10x), komst van twee lunchrooms (10x), nieuwe bestrating/indeling (7x), meer saamhorigheid (6x)

Redenen achteruitgang: Parkeerprobleem vergroot (6x), verarming winkel-bestand, soms leegstand (4x), overlast (buren, bedrijfsjes, avondwinkels) (3x)

H3. Onderhoud, netheid en beheer

De respondenten hebben vier leefbaarheidsaspecten van de Vruchtenbuurt beoordeeld met een rapportcijfer. De speelplekken worden met een 7,6 gemiddeld het hoogst beoordeeld. De netheid op straat scoort van de vier het laagst met een 6,8.

Tabel S3a: Onderwerpen met complimenten en verbeterpunten

Speelplekken kinderen t/m 12 jaar	7,6
Onderhoud bomen, bloemen, plantsoenen	7,2
Onderhoud wegen, (fiets)paden, pleinen	7,1
Netheid op straat	6,8

Complimenten: gemeentelijk onderhoud, de opgeknaptte speeltuinen, eigen schone straat, minder zwerfvuil door Orac's, mooiere plantsoenen

Verbeterpunten: straatonderhoud (tegels en verzakkingen), meer controle op hondenpoep (mensen worden lakser), groenonderhoud

Specifieke plaatsen in de Vruchtenbuurt die men niet goed onderhouden vindt

Bijna vier op de tien respondenten kennen plaatsen in de Vruchtenbuurt waaraan men zich (regelmatig) ergert omdat ze niet goed onderhouden zijn. De plaatsen die genoemd worden hebben met name betrekking op de volgende 5 onderwerpen:

Tabel S3b: Onderwerpen van grootste ergernissen

• Bestrating/kuilen	19x
• Zwerfvuil/rommel	13x
• Hondenpoep	8x
• (Wees)fietsenoverlast	7x
• Obstakels op trottoir	5x

Gemeentelijk buurtserviceteam

De meeste respondenten zien het buurtserviceteam van de gemeente Den Haag (herkenbaar aan de oranje hesjes) wel eens tot regelmatig aan het werk in de Vruchtenbuurt. Van de respondenten die zich een mening kunnen vormen, is de meerderheid tevreden met het buurtserviceteam (ze doen goed werk, fijn dat ze de wijk schoner maken, aardig), een klein deel is ontevreden (omdat ze hen te weinig zien, en vinden dat er te weinig wordt opgetreden).

Plaatsen die een schoonmaakbeurt kunnen gebruiken

Vanaf 7-19 juni komt de Haagse opruimstafette naar Segbroek. In deze periode worden allerlei activiteiten in het stadsdeel georganiseerd om meer betrokkenheid bij het thema 'schoon' te creëren bij bewoners, ondernemers en organisaties. Ruim vier op de tien respondenten kunnen een plaats in de Vruchtenbuurt noemen die ze onvoldoende schoon vinden, meestal met als onderwerp de overlast van hondenpoep en weesfietsen. De overlast concentreert zich vaker rondom pleinen, plantsoenen en speeltuinen. Ook wordt regelmatig genoemd dat het een mentaliteitskwesitie is.

H4. Veiligheid en openbare orde

Er worden hoge cijfers gegeven voor het gevoel van veiligheid in de Vruchtenbuurt. Ruim negen op de tien respondenten geven een zeven of hoger voor de veiligheid in hun eigen woning (gemiddeld 8,4) en in hun woonomgeving (7,9). Als redenen voor deze hoge cijfers geven respondenten aan dat ze vinden dat ze in een prettige en veilige straat wonen. Enkele bewoners benadrukken de sociale controle van de buurtbewoners. Twee op de tien respondenten kunnen plaatsen in de Vruchtenbuurt noemen die ze onveilig vinden. Een deel van hen noemt plekken waar men zich sociaal onveilig voelt, zoals donkere plekken met slechte verlichting, pleinen en de Mient ter hoogte van Achilles. Een ander deel noemt onveiligheid in het verkeer, vanwege gevaarlijke kruisingen/oversteekplaatsen en te hard rijdende auto's.

Bekendheid en tevredenheid wijkagent

Vier op de tien respondenten geven aan te weten wie de wijkagent in de Vruchtenbuurt is. Ruim twee op de tien hebben wel eens contact met hem gehad. Van deze laatste groep zijn bijna zes van de tien hier tevreden over en 7% ontevreden. Als redenen om tevreden te

zijn noemt men de positieve ervaringen, de toegankelijkheid en de directe (re)acties.

H5. Winkelgebied Vruchtenbuurt

De BIZ De Vruchtenbuurt, de vereniging van winkeliers rond de Appel- en Vlierboomstraat, presenteert zich als winkelgebied met een gezellige jaren-30 uitstraling, sfeer en een dorps karakter. Bijna iedereen geeft aan de winkels, horeca en/of dienstverlenende bedrijven in dit winkelgebied wel eens te bezoeken. Ruim zes op de tien bezoekers zijn tevreden met het winkelgebied, ruim een op de tien is ontevreden en een kwart oordeelt neutraal. De bezoekers hebben aangegeven wat ze goed vinden en wat er beter kan.

Tabel S5a: Positieve en te verbeteren punten Winkelgebied Vruchtenbuurt

Positieve punten

- 1 Tevreden over winkels, er is wat ik nodig heb (21x)
- 2 Positief over Appels en Peren / Op de Hoek (9x)
- 3 Positief over klantvriendelijkheid winkeliers (9x)
- 4 Voelt gezellig en dorps (5x)
- 5 Enkele leegstaande panden zijn weer gevuld (3x)
- 6 Oubollig, saai, mist sfeer (9x)

Verbeterpunten

- 1 Teveel leegstand (29x)
- 2 Winkelaanbod neemt af (18x)
- 3 Te weinig diversiteit (9x)
- 4 Teveel niet-winkel bedrijven die er bijkomen (9x)
- 5 Bepaalde speciaalzaken worden gemist (9x)

Als de bezoekers gevraagd wordt of ze het winkelgebied Vruchtenbuurt in het afgelopen jaar meer of minder hebben bezocht in vergelijking met twee jaar geleden, zegt 19% het winkelgebied vaker en 14% het winkelgebied minder vaak te bezoeken.

Tabel S5b: Ontwikkeling bezoek winkelgebied Vruchtenbuurt in afgelopen twee jaar (excl. geen antwoord) (in % bezoekers)

Vaker dan 2 jaar geleden	23%
Gelijk gebleven	57%
Minder vaak dan 2 jaar geleden	10%
	100%

Waarom vaker: Leukere winkels (6x), verandering persoonlijke situatie (5x), koop vaker bewust lokaal (4x)

Waarom minder vaak: Minder winkels (7x), zijn mijn winkels niet (5x)

Vervolgens hebben de respondenten vrijuit meegedacht over winkels, winkelartikelen en bedrijven die men mist qua aanbod in dit wijkwinkelgebied.

Tabel S5c: Top 7 winkels die men mist

1 Kaaswinkel	13x
2 Een echte boek-/tijdschriftenwinkel	10x
3 Graag een natuurwinkel, ecosupermarkt erbij	10x
4 Restaurants	7x
5 Meer horeca i.h.a.	6x
6 Schoenenwinkel	5x
7 Kledingwinkel, modezaak	5x

H6. Wijkberaad Vruchtenbuurt

Het Wijkberaad Vruchtenbuurt bestaat uit ongeveer vijftig vrijwilligers en heeft als thuisbasis De Abri in de Abrikozenstraat. Ruim negen op de tien respondenten zijn bekend met het bestaan

van het Wijkberaad. De helft kent het alleen van naam, ruim vier op de tien geven aan het in meer of mindere mate te kennen. Als gevraagd wordt welke activiteiten van het Wijkberaad met name als waardevol voor de wijk worden gezien, dan wordt het vaakst genoemd: het vertegenwoordigen van de wijk bij de gemeente, het organiseren van activiteiten en het informeren van de bewoners middels de VruchtenPers.

Tabel S6: Top 6 genoemde activiteiten van het Wijkberaad die men waardevol vindt

1 Vertegenwoordigen van de wijk bij de gemeente	16x
2 Activiteiten organiseren (met name voor ouderen en kinderen)	16x
3 VruchtenPers	13x
4 Noemt bepaald beleid, thema-groepen	7x
5 Informatie verspreiden	6x
6 Straatvertegenwoordigers	5x

Zes op de tien respondenten hebben het idee dat de belangen van de bewoners van de Vruchtenbuurt op een goede manier worden behartigd door het Wijkberaad, 5% denkt van niet en de rest (35%) weet het niet.

Een reactie vanuit de gemeente

Het stadsdeel Segbroek is onder de indruk dat zoveel bewoners uit de Vruchtenbuurt betrokken zijn bij de omgeving waar zij wonen. Uw stem via het wijkpanel is voor het stadsdeel nuttig om samen met u de Vruchtenbuurt verder te verbeteren. Wij zijn daarnaast verheugd om te zien dat het grootste deel van de bewoners tevreden is met de herinrichting van de Laan van Meerdervoort.

Ook nemen wij de aangedragen verbeterpunten mee die zijn voorgesteld. In samenwerking met het Wijkberaad, de Straatvertegenwoordigers uit de Vruchtenbuurt en handhaving is in mei extra aandacht gegeven aan hondenpoep op verschillende Hotspots. Dit gebeurt door middel van extra handhaving, opruim- en posteracties.

Ook de tips over verzakkingen en kuilen in de weg neemt het stadsdeel ter harte. De locaties aangegeven in de enquête worden de komende maanden door onze wegbeheerder bezocht. Bij gevaarlijke situaties wordt uiteraard direct ingegrepen. Andere locaties worden meegenomen in de wensenlijst voor 2018.

Heeft u meer meldingen over de openbare ruimte, doe deze dan op www.denhaag.nl/meldingen of neem contact op via het telefoonnummer 14070,

Met hartelijke groet,
Het stadsdeelteam Segbroek.

Beweeg *Interne kracht*
Stretch *Loslaten*

de Kristallen naald

YOGA • TAI CHI • QIGONG

www.dekristallennaald.nl

น้ำตก
สุขภาพ
The Waterfall of Wellness
Health Massages

Last van vastzittende spieren, stress of chronische hoofdpijn? Welkom bij Nam Tok (Thai voor waterval) Informeer naar de behandeling die het best bij u past.

Vlierboomstraat 548 (Let op: geen erotiek!)

2564 JN Den Haag info@namtok.nl
Tel: 06 2676 6601 www.namtok.nl

Stichting Eykenburg
Zorg- en dienstverlening voor ouderen

Wilt u zelfstandig wonen, maar met de zekerheid van zorg dichtbij?

In Huize Eykenburg bieden wij wonen en zorg, gebaseerd op de behoeften van onze cliënten.

- Ruime appartementen met eigen voordeur
- Eigen badkamer en kitchenette
- Onlangs gerenoveerd
- Restaurant, kapsalon, pedicure, tandarts en fysiotherapie in pandig
- Gelegen in het sfeervolle stadsdeel Segbroek (Vruchtenbuurt)

Zorgzwaartepakket (ZZP) of wonen en zorg gescheiden?
U kunt in onze verzorgingshuisappartementen terecht met ieder ZZP. Heeft u geen ZZP? Dan kunt u ook kiezen voor de mogelijkheid 'Scheiden wonen en zorg'. U huurt het appartement en bepaalt zelf of, en zo ja, welke zorg u wenst te ontvangen.

Wilt u meer weten of wilt u een vrijblijvende bezichtiging? Dat kan door contact op te nemen met mevrouw C. Bishesar via 070-7507000 of mail naar c.bishesar@eykenburg.nl. Neem ook gerust een kijkje op onze website www.eykenburg.nl

Julia Kinderopvang
music school & childcare services

Ben je tussen nul en vier jaar, of ben je nog net niet geboren? Kom, en laat je opgeven voor De Appelgaard. Het wordt hier een heerlijke plek om op te groeien.

Bij Julia Kinderopvang willen wij de kinderen echt leren kennen, zien en horen. Vier het leven, ontwikkel goede vaste gewoontes, hou gezette tijden voor dagelijks terugkerende gebeurtenissen aan, biedt ruimte voor originaliteit en verrassingen, trek er elke dag op uit.

We bieden verse, biologische of biodynamische voeding. Het speelgoed is eenvoudig en uitnodigend om inventief mee om te gaan. Er is veel gelegenheid tot bewegen en tekenen. Afwisselend zijn er uitbundige momenten met veel spel, plezier en rumoer en momenten van volle aandacht en rust.

De Appelgaard
Bosbesstraat 20 · 2564 PB · Den Haag
070 - 4443530 · www.juliakinderopvang.nl

Recept kokosbollen



Dit is de laatste aflevering van 'Cindy van de kook'. We bedanken Cindy voor haar smakelijke bijdragen in de afgelopen jaren.

Dit is een typische lekkernij die je tegenkomt op de verschillende Home Made Market. Vorig jaar stonden wij 2 x naast deze kraam met onze saté. De geur was werkelijk onweerstaanbaar en we konden het niet laten om ze te proeven. Thuisgekomen ben ik meteen gaan googelen en kwam onderstaand recept tegen.

Je kan diverse varianten proberen met bijvoorbeeld :

- Witte of pure chocola (geraspt)
- Scheutje rum en rozijnen
- Stukjes banaan
- Stukjes ananas (uitgelekt)

Benodigheden

- 2 Eieren 160 gram suiker
- 240 gram kokos
- Snufje zout
- Snufje bakpoeder

Verwarm de oven voor op 180 °. Meng bovenstaande ingrediënten door elkaar en maak er hand bolletjes van. Je kan hiervoor een ijslepel gebruiken. Mocht je een variant maken dus deze dan doir het mengsel. Leg een stuk ovenpapier op de bakplaat en verdeel hier de balletjes op met genoeg ruimte ertussen en schuif in de oven. De bollen zijn in ongeveer 15 minuten klaar, maar soms zijn ze na 12 minuten al mooi bruin. Laat de bollen afkoelen en geniet!



CadanCe
Huidinstituut

Speciale beauty aanbiedingen!*

Vlierboomstraat 461 070 3680456
2564 JD Den Haag www.cadancehuidinstituut.nl

*Geldig tot 31-07-2017 indien het uw eerste bezoek aan CadanCe Huidinstituut is.

CadanCe Huidinstituut biedt een programma voor totale huidverbetering op maat voor zowel huidproblemen als huidveroudering. Dat doen wij op een natuurlijke manier met behulp van resultaatgerichte behandelingen en producten.



Wilt u ook veilig en snel afslanken zonder operatie of dieet? Boek nu een cryotherapiebehandeling voor €98,- i.p.v. €175,-!



€15,- cadeau
Te besteden bij een gezichtsbehandeling naar keuze!



Met behulp van de Mac Vision huidanalyse en uw wensen, stellen wij een passend behandelprogramma op. Boek nu een gratis huidscan t.w.v. €75,-

Boek de schoonheidsbehandelingen via www.cadancehuidinstituut.nl/aanbiedingen

• 10 jaar ervaring in Anti Aging
• Huiscan met DNA onderzoek
• 22 jaar ervaring



Gezelligheid centraal in buurtcafé "De Luie Aard"



door Nico Mourits

HET KOFFIEHUIS ANNEX BUURTCAFÉ AAN HET EIND VAN DE VLIERBOOMSTRAAT (BIJ DE APPELSTRAAT, RED.) IS DE AFGELOPEN JAREN VAAK VAN EIGENAAR GEWISSELD. HET STOND OOK REGELMATIG LEEG. EIGENAAR RINUS VOS ZAG HET MET LEDE OGEN AAN EN BESLOOT ONLANGS HET HEFT IN EIGEN HAND TE NEMEN. SAMEN MET ZUS CORRY HEEFT HIJ DE STOUTE SCHOENEN AANGETROKKEN EN RUNT HIJ SINDS 22 MEI NU ZELF DEZE HORECAGELEGENHEID.

Rinus en Corry hoefden niet lang na te denken over een naam voor het café. Het zou "De Luiaard" worden, genoemd naar een dier dat Rinus al zijn hele leven fascineert. Die naam bleek echter al te bestaan, zodat het uiteindelijk "De Luie Aard" is geworden. "Het is natuurlijk ook een woordgrapje", zegt Rinus, "Echt lui kun je ons niet noemen natuurlijk. Ik zit al jaren in de horeca en mijn zus heeft ook veel ervaring op dat gebied. Ik weet niet waarom, maar een luiaard vind ik een prachtig beest. Ik denk dat er binnenkort ook een mooie plaat van een luiaard op het raam zal verschijnen."

Corry, die in 1987 in Den Haag Zuid-West het levenslicht zag en de laatste jaren vooral werkzaam is geweest in de catering, zal overigens het grootste deel van de tijd de zaak runnen. Haar vier jaar oudere broer heeft ook nog een baan als machinist bij de NS en kan dus niet altijd aanwezig zijn. Corry kan er niet mee zitten: "Nee, ik heb er echt zin in. Het is eigenlijk altijd mijn droom geweest om een eigen zaak te beginnen. Dat ik nu hier ga beginnen heeft voor mij ook een emotionele betekenis. Mijn vader is decennialang eigenaar geweest van deze zaak. Hij is inmiddels overleden, maar ik weet zeker dat hij er trots op zou zijn als hij zou weten dat zijn dochter nu in zijn voetsporen treedt."

Het café kan overigens nog niet op volle toeren draaien. Rinus hierover: "Nee, we wachten op alle benodigde vergunningen. Tot dat moment moeten we ons beperken tot frisdranken en sapjes. Wij

gaan er echter vanuit dat alles snel geregeld is met de gemeente en gaan dan echt aan de slag." Zijn zus vult aan: "Op dit moment is het dus nog een beetje behelpen, maar we gaan binnenkort open van 10 tot 10. We willen er echt een gezellig buurtcafé van maken. Natuurlijk kun je bij ons een balletje gehakt of een snack krijgen, maar het wordt vooral een zaak waar mensen na het werk even kunnen bijpraten onder het genot van een biertje of een cocktail. Jazeker, een cocktail, want dat wordt onze specialiteit", aldus Corry, die verder laat weten dat ze vooral een goede verhouding willen met de buurt en de omwonenden: "Natuurlijk, dat vinden wij erg belangrijk. We willen geen overlast veroorzaken. Gaat ook niet gebeuren. Een keer in de maand willen we een zangertje inhuren en zal het dus best wat drukker zijn, maar we worden geen café waar elke avond mensen staan te zingen of springen. Overdag kunnen mensen overigens ook voor koffie met cake of gebak bij ons terecht. Gezondere dingen hebben we ook trouwens, want ik maak zelf de heerlijkste smoothies en we verkopen zelfs hangop. Ik hoop dat veel buurtbewoners kennis komen maken. Het zou leuk zijn als ons café een sociale functie kan vervullen in de Vruchtenbuurt."

Het café aan de Vlierboomstraat 591 zal 7 dagen per week geopend zijn.

Proef de Zomer

Ambachtelijke & biologische producten
Foodtrucks, muziek & activiteiten

Live band

Captain Midnight XL

Special guest Emally Brown



24 juni
11-20 uur

Springkussen parcours
en diverse kinderactiviteiten



WINKELCENTRUM
DE VRUCHTENBUURT

VRUCHTENBUURT

wijkberaad

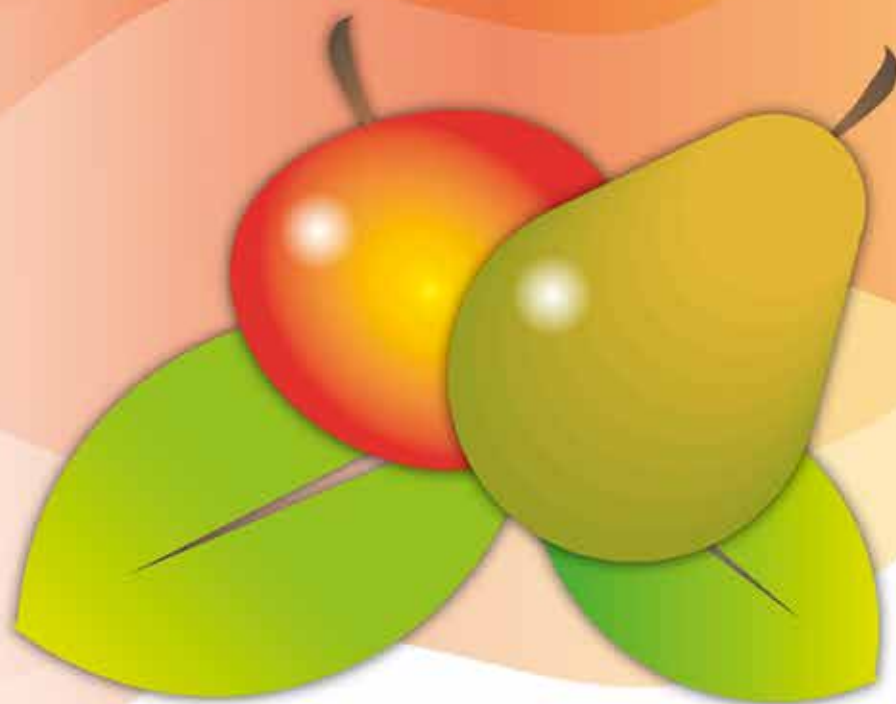


KREATIV EVENTS

Reserveer je kraam bij Kreativ Events Nederland - Bel: 070 450 05 77

LEKKER WARMM

in de vruchtenbuurt



warmindewijk.nl



Agenda Senioren-activiteiten juli, augustus en september

AbriCosy: elke 3e woensdag van de maand

AbriDiner: 2e en 4e maandag van de maand

Mahjong: 4 juli, 12 juli, 18 juli en 26 juli,
1, 9, 15, 23 en 29 augustus,
6, 12, 20 en 26 september

Scrabble: 9 en 29 juli, 11 en 27 augustus,
16 en 29 september

Schildercursus start mogelijk
weer in september; hou de
berichten in de gaten!

Voor alle informatie over bovenstaande
activiteiten kunt u contact opnemen met:

Roel Sauerbreij, telefoon 06-22 43 65 76
of email: roelsauerbreij@hotmail.com



VOLGENS ESTHER

Trots op mijn moeder

Mijn moeder, 83 jaar (bijna 84 zal ze zelf zeggen) is sinds kort weduwe na een huwelijk van 62 jaar. Mijn moeder is praktisch en erg oplossingsgericht. Ze heeft twee keuzes (zegt ze zelf), of doodgaan of doorgaan. Ze kiest voor het laatste. Hup, schouders eronder en gaan. Natuurlijk gaat dat ook gepaard met periodes van verdriet, wanhoop en eenzaamheid. Als je vraagt hoe het met haar gaat, is het antwoord standaard: "nou ja, het moet". Gelukkig zie ik haar ook genieten. De laatste jaren besteedde ze eigenlijk al haar tijd en aandacht aan mijn vader. Nu heeft ze tijd om die aandacht aan zichzelf te besteden. En dat doet ze met een bewonderenswaardige kracht. Ze is met haar 83^e super fit en hartstikke scherp.

Mijn moeder vindt de dagen lang duren. Daar moet dus een oplossing voor komen. Ze gaat al jaren twee keer per week, op dinsdag en donderdag, naar de sportschool. "Hee Es, ze geven op de maandag en woensdag Pilatus. Ik ga het gewoon proberen. Dan heb ik namelijk vier ochtenden wat te doen." En ze vindt het leuk! "Je gebruikt echt heel andere spieren bij Pilatus. En we doen oefeningen met een bal. De volgende keer neem ik mijn portemonnee mee. Een aantal mensen drinken na Pilatus thee en ik ga er gewoon bijzitten."

Hoe kan ze haar tijd nog meer vullen? Iemand had een keer bingo geopperd. Nou, dat durft diegene niet nog een keer te zeggen. "Hee Es, ik wil zo graag leren om een foto bij te voegen op Facebook. En Jannie kan veel meer met haar tablet dan ik. Ik wil er ook meer mee kunnen. Dus ik ga in juni een computercursus volgen." "Mam, hoe kom je aan die cursus?" "Nou gewoon, op Google ingetikt, computercursus voor ouderen". Ik had echt geen idee dat mijn moeder dat kon. Echt, ik heb haar onderschat. Ze is veel meer van deze tijd dan ik dacht.

Een ander voorbeeld:

"Ik heb de concentratie nog niet om naar detectives op tv te kijken, zoals ik altijd met je vader deed. Ik kijk nu liever die spelletjesprogramma's. Ik vind dat trouwprogramma van Wendy en Chantal bijvoorbeeld leuk. Nu had ik dat laatst gemist en toen heb ik het via Uitzending Gemist gekeken. Ik deed er een hele tijd over, want je vader deed dat soort dingen altijd. Toen het niet lukte, heb ik je vader om hulp gevraagd op welk knopje ik moest drukken en toen lukte het! Ja, hij is echt constant bij me hoor."

En zo gaat ze door, met volle kracht vooruit. Het laatste nieuws is dat ze een smarttelefoon wil, speciaal voor ouderen. Dan kan ze meedoen met de familieapp.



**Hi-Fi
Luidsprekers &
Accessoires**

**Wij repareren, onderhouden en
modificeren uw luidsprekerboxen**

PLS AUDIO

**Oude Haagweg 775
2552-GP Den Haag
(070) 368 69 05
info@plsaudio.nl
www.plsaudio.nl**

**PC LOOPT NIET LEKKER?
PC REFRESH HELPT VLOT & VAKKUNDIG**

- Pc & laptop reparatie
- Apple reparatie
- Telefoon & tablet reparatie
- Hulp op locatie

**Altijd een oplossing voor
particulier, ZZP én MKB!**

Ma t/m Za geopend | Di & Do tot 21.00 uur

**VRIJBLIJVENDE
DIAGNOSE!**



070 220 00 01 | www.pcrefresh.com

Stephensonstraat 48 | Gratis parkeren (tot 18.00 uur)

M&O
FYSIOTHERAPIE
ORTHOPEDISCHE MANUELE THERAPIE
OSTEOPATHIE | SPORTFYSIOTHERAPIE
GERIATRIE FYSIOTHERAPIE
GESPECIALISEERDE FYSIOTHERAPIE
AAN HUIS
DRY NEEDLING | ECHOGRAFIE

Akaleistraat 35M	2565 NT	Den Haag
Goudenregenplein 12	2565 GJ	Den Haag
Kruisbaanstraat 8	2564 VD	Den Haag
Mimosastraat 4	2553 DR	Den Haag
Mimosastraat 7	2555 DN	Den Haag
Mimosastraat 14	2555 DR	Den Haag

070 368 89 57 | info@mulderenvanooostveen.nl

FysioGroep Haaglanden

www.mulderenvanooostveen.nl

Als het thuis even niet meer gaat

Herstellen of aansterken na een
ziekenhuisopname?

Of tijdelijk dichtbij huis
gerichte zorg nodig?

**HWW zorg helpt u er
weer bovenop!**



Wilt u meer weten?

Klantenservice: (070) 379 33 00

hwwzorg.nl



Quality Computer Centre
Goudreinetsstraat 253
2564 P.S • Den Haag
070 - 323 69 91
info@qualitycomputer.nl
www.qualitycomputer.nl

Vertrouwd sinds 1997

ADVIES Over aanschaffen van Smartphones & Tablets Laptops, Desktops	REPARATIE Smartphones & Tablets Laptops & Desktops Printers & Monitoren
VERKOOP Hard- & software Smartphones & Tablets Cartridges & Printers	HULP AAN HUIS Instellen van Netwerk Back-ups, Printers E-mail & meer...

Voor informatie kunt u altijd bellen of onze website bezoeken



DROGISTERIJ | PARFUMERIE

De Vlierboom

Vlierboomstraat 588
070-3230689
www.drogisterijdevlierboom.nl

Slimme Boefjes in de Vruchtenbuurt

door Roel Sauerbreij

DE INHOUD VAN DIT ARTIKEL IS HEEL WAT MINDER VERONTRUSTEND DAN U VREEST, BESTE LEZER. DE VRUCHTENBUURT KENT VELE POSITIEVE PROJECTEN, WAAR DIT ER EEN VAN IS.



Wij spraken met Enny Trouw uit de Tomatenstraat die alles weet over het initiatief 'Slimme Boefjes'. Naast haar werk als Loopbaanadviseur bij 'Logistiek Zeker' kwam ze in maart j.l. via via in contact met deze stichting, die vindt dat ieder kind een onbezorgde start verdient. Maar soms lukt dat niet, omdat er financiële of andere zorgen zijn. Daarom helpt Slimme Boefjes (aanstaande) ouders die een steuntje in de rug hard kunnen gebruiken met een pakket mooi, gebruikt babygoed.

Het project is in 2012 gestart door twee ouders die op het consultatiebureau zagen dat niet iedereen beschikt over voldoende babyk-leertjes. Inmiddels is de leiding in handen van een 5-koppig professioneel bestuur van vrijwilligers die hard werken aan de verdere uitbouw van Slimme Boefjes. Het project heeft zich als een olievlek uitgebreid, vooral door een groeiend aantal inzamelpunten. De (a.s.) moeders worden doorverwezen door zorgverleners of melden zich rechtstreeks.

Enny is aan het project verbonden als HR-coördinator voor de vestiging op het Westhovenplein in Den Haag. Dit is één van de locaties

waar de pakketten worden samengesteld. Landelijk zijn inmiddels zo'n 50 vrijwilligers actief. Nu het initiatief bekender wordt, stijgt de vraag en worden de wachtlijsten langer. In Nederland wordt één op de tien baby's in financiële armoede geboren. Het verzamelen verloopt gestaag. De vrijwilligers maken er een sport van om een pakket van hoge kwaliteit samen te stellen. Ze willen de zwangere verrassen met een positief signaal in de vorm van mooie gebruikte spullen. Zij bieden hiermee een basis voor het eerste half jaar.

De stichting is naarstig op zoek naar vrijwilligers die zo'n drie uur per week willen helpen bij het samenstellen van de pakketten op het Westhovenplein. De tijd die u erin steekt wordt beloond door een gezellige onderlinge sfeer en het gevoel dat u echt een steentje bijdraagt aan het verlichten van de zorgen van (aanstaande) ouders.

Als u overweegt om aan de oproep gehoor te geven, kijk dan eerst even op de website van het project: www.slimmeboefjes.nl

En voor meer informatie of aanmelden als vrijwilliger: info@slimmeboefjes.nl



Schalke auf Tournee bij RAS

Een van de beste betaald voetbalclubs van Europa, FC Schalke 04, komt van 10 t/m 14 juli met een voetbalkamp naar onze wijk! Op het terrein van RAS aan de Albardastraat zullen onder leiding van gecertificeerde trainers en een hoofdtrainer, afkomstig van de jeugdopleiding van Schalke 04, kinderen tussen de 6 en 15 jaar fantastische voetbaldagen tegemoet zien. Echte Schalke-spelers, zoals Klaas Jan Huntelaar, Julian Draxler en Maximilian Meyer, geven nooit op. Die mentaliteit zal de deelnemers ook worden bijgebracht. Daarnaast staat een bezoek aan het Schalke 04-stadion in Gelsenkirchen op het programma.

Meer informatie en aanmelden kan via: <http://schalkeauftournee.nl/schalke-auf-tournee-den-haag/>

ACTIVITEITEN IN DE WIJK

door Roel Sauerbreij

De Vruchtenbuurt Vertelt..... in de Pluktuin



Op vrijdag 21 en woensdag 26 april hebben in totaal zo'n 25 wijkbewoners een bezoek gebracht aan de Pluktuin in Naaldwijk. De Pluktuin is een vrij groot complex waar zowel binnen als buiten van alles te zien is op het gebied van planten en bloemen. Op vrijdag 21 april stond de excursie in het teken van biologisch tuinieren en vergeten groenten.

Na aankomst met particuliere auto's werd de groep getraakteerd op koffie met zelfgebakken cake. Daarna kon we vrij rondwandelen in de tuin en de expositie met kippenschilderijen bekijken. Ook alle keramiek en andere leuke artikelen werden bekeken en hier en daar werd wat aangeschaft. Daarna was er een uitgebreide lunch met belegde broodjes, felrode supergrote aardbeien en allerlei drankjes.

De heer Grootenboer gaf, na de lunch, al wandelend door het buitengebied een uitleg over biologisch tuinieren en wat daar allemaal bij komt kijken. De slakken en rupsen hebben vrij spel in de tuin, maar zijn ook meteen zelf voedsel voor allerlei andere dieren, zoals vogels, kikkers, etc. En als er veel luizen op de planten komen, is het feest voor de lieveheersbeestjes die daar in groten getale op af komen.

Om ongeveer 15:00 uur werd, na een afsluitend bakje koffie met een bonbon de thuisreis aangevangen met particuliere auto's van onze vrijwilligers. En de zon liet ons tijdens deze dag niet in de steek.

Op woensdag 26 april ging een nieuwe groep wijkbewoners naar de Pluktuin voor eenzelfde dag. Maar dit keer was het thema 'de bijenhouderij, vroeger en nu'.

's Middags werd door Marja Grootenboer van de Pluktuin een uitgebreide verhandeling gegeven over de bijenhouderij. Er stond een bijenkast en er was een imkerkostuum dat geshowd werd door Lidya, een van onze gastvrouwen van het Wijkberaad. Daarna werd buiten het deksel van een bijenkast gelicht zodat de durfals een kijkje in het binnenste van de kast konden nemen.

Klassiek met het Babylon Quartet

Op zondag 5 maart organiseerde het Wijkberaad een licht klassiek concert in de zaal van de NVA op de Mient.

Er werden die middag door het professionele strijkwartet werken ten gehore gebracht van Beethoven, Mahler, Prokofjev en..... the Beatles.

Met ruim 40 toehoorders was dit een succesvolle middag waar men niet alleen fijn naar mooie muziek kon luisteren, maar ook bijpraten met mede-wijkbewoners onder het genot van een hapje en een drankje.

Lezing over de Vruchtenbuurt

Op maandagmiddag 19 juni zal mevr. drs. Coos Wentholt, historica, een lezing met beelden geven over de Vruchtenbuurt in vroeger jaren. Zij heeft hier veel ervaring mee en het belooft een boeiende en gezellige middag te worden.

Aanmelden kan bij het uitkomen van de VruchtenPers waarschijnlijk nog net, bij roelsauerbreij@hotmail.com

Schildercursus afgesloten



Afgelopen maand was de laatste cursusdag van de schildercursus. De super-enthousiaste deelnemers hebben tentoonstellingswaardige schilderijen gemaakt en staan te trappelen om in september weer door te gaan. Een groot compliment voor 'leraar' Rob Taal!

De NVA van oud naar nieuw

door Roel Sauerbreij

DE NEDERLANDSE VERENIGING VOOR ALLEENSTAANDEN (NVA) IS AL JAREN LANG GEVESTIGD IN EEN VOORMALIG GYMNASIEKLOKAAL AAN DE MIENT 273D.



Ik had een gesprek met een drietal vrijwilligers om de NVA wat beter te leren kennen. Sinds de oprichting in 1968 is de missie en werkwijze van de NVA drastisch gewijzigd om bij de tijd te blijven en te overleven. Zo is de doelgroep veel breder, dus ook voor anderen dan alleenstaanden, zoals echtparen en andere samenlevingsvormen.

Aan het woord kwamen Chris van der Voort (voorzitter), Lidya de Zeeuw (gastvrouw) en Henny Mallee (gastvrouw). Het gesprek ging niet zozeer over de NVA zelf, maar meer over hun persoonlijke motivatie en inzet binnen de NVA.

Gevraagd naar die persoonlijke noot kwamen de volgende zaken voorbij.

Lidya de Zeeuw vreesde na het overlijden van haar echtgenoot om thuis achter de geraniums te verdwijnen, ze wou wat omhanden hebben en raakte betrokken bij de NVA. Iemand vroeg haar eens langs te komen bij een van de dansavonden in het weekend. Ze vond er onmiddellijk haar draai en is toen als gastvrouw van alles aan gaan pakken.

Ze is, zo zegt ze, 'verslaafd' aan het helpen organiseren van feesten, ze draait bardiensten en bemoeit zich als bestuurslid met van alles en nog wat.

Henny Mallee is al jaren gastvrouw en is dol op het organiseren van activiteiten, met name voor de bingomiddagen. Het inkopen van prijzen en die uitstallen in de zaal vindt ze altijd weer een feestje. Ook het arrangeren van artiesten vindt ze leuk. Ze probeert prijzen te kopen waar de bezoekers van de bingo echt iets aan hebben.

Vooraf levensmiddelen zijn populair. Maar met de Paasbingo was een houten plantenrek een echte hit. Aanvankelijk liep de bingo niet zo hard, maar dat lukt nu steeds beter.

Verder doet ze ook bardienst en probeert ze de bezoekers het naar de zin te maken.

Chris van der Voort

Chris is al jaren betrokken bij de NVA en toen het een paar jaar geleden niet zo goed ging met de NVA, werd hij (na een goed gesprek met zijn vrouw) gekozen tot voorzitter.

Zijn uitdaging was en is om de NVA als vereniging weer flink op te krikken. Hij praat veel met mensen om erachter te komen wat ze willen en de samenwerking wordt daardoor steeds beter. Het is prettig dat bestuur en vrijwilligers positieve energie krijgen van het werk op de vereniging wat dan ook op de bezoekers een positieve invloed heeft. De avonden in het weekeinde zijn niet alleen om te dansen maar ook voor gezellig contact met elkaar, door te praten, te luisteren en mee te doen.

Ook zoekt Chris, samen met het bestuur en vrijwilligers naar nieuwe uitdagingen en activiteiten. Zo heeft de NVA begin dit jaar een samenwerkingsovereenkomst gesloten met Wijkberaad Vruchtenbuurt om samen nieuwe initiatieven te ondernemen. Het Wijkberaad huurt de zaal regelmatig voor diverse activiteiten, zoals concerten, toneelvoorstellingen, sport en spel.

Door de synergie hopen we dat de bezoekers meer en meer de activiteiten van het Wijkberaad weten te vinden en andersom. Kortom, er waait een frisse wind door de NVA, die weliswaar 49 jaar oud is, maar ook nog springlevend.

Wegens succes uitgebreid!

Al vanaf 2015 vinden er in de Abri juridische gesprekken plaats. Die blijken zeer succesvol. Zij voorzien in de behoefte van buurtbewoners aan laagdrempelige advisering met betrekking tot allerlei juridische problemen waar iedereen wel eens tegenaan loopt. Zo heeft (huis)advocaat Eric-Jan Krijgsman meerdere juridische vraagstukken voor bewoners en ondernemers van de Vruchtenbuurt behandeld, variërend van problemen op de werkvloer en geschillen met de huisbaas tot VvE problematiek en vragen over uitbouwen en dakkapellen. (Huis)notaris Germaine Olde Heuvelt-von Bannisseht heeft al diverse buurtbewoners en ondernemers bijgestaan en geadviseerd bij het opstellen of aanpassen van (levens)testamenten of andere familiale aangelegenheden. Daarnaast heeft zij ook diverse VvE-aktes kunnen aanpassen.

Gelet op het aanhoudend succes is in samenspraak met het Wijkberaad Vruchtenbuurt besloten speciale thema-avonden te organiseren om juridische problemen te bespreken die bij meerdere bewoners en buurtondernemers leven. Het –voorlopige– programma ziet er als volgt uit:

September 2017 zal een speciale (thema) avond worden georganiseerd over de ouderproblematiek. Meer specifiek zal worden gesproken over bewind en mentorschap en het opstellen van een (levens)testament.

Januari 2018 zijn de ondernemers in de Vruchtenbuurt aan de beurt: Wat verandert er in 2018 en tegen welke (juridische) problemen lopen zij aan?

In Maart 2018 zijn de VvE-leden aan de beurt en zal specifiek worden ingegaan op juridische problematiek bij het realiseren van een uitbouw of een dakkapel.

In de komende VruchtenPers(en) zullen data en tijdstippen van de verschillende avonden bekend worden gemaakt.

Daarnaast mag u, vanaf dit nummer, op deze plaats in de VruchtenPers voortaan een column verwachten die telkens door de notaris of de advocaat zal worden geschreven over zaken uit de praktijk.

Intussen blijven de Abri-gesprekken nog steeds in volle gang. Wilt u een kosteloos (eerste) advies van (huis)notaris Germaine of van (huis)advocaat Eric-Jan in Wijkgebouw

De Abri? Maak dan een afspraak via het betreffende kantoor onder vermelding van 'VruchtenPers'.



Drost Juten Netwerk Notarissen
Germaine Olde Heuvelt-von Bannisseht
Telefoon: 070 – 342 51 00
E-mail: notarisgb@drostjuten.nl

ScheerSanders Advocaten
Eric-Jan Krijgsman
Telefoon: 070 – 365 99 33
E-mail: krijgsman@scheer.nl

Gezellige dansavonden voor 50-plussers

Stijl-, single- en formatiedansen komen ruimschoots aan bod.



NVA de Mient organiseert iedere vrijdag- en zaterdagavond, speciaal voor deze doelgroep, een gezellige dansavond. Ook voor een drankje of een praatje kunt u gewoon bij ons binnen lopen.

Wij beschikken over een sfeervolle zaal en de prijzen voor een drankje zijn betaalbaar. De muziek wordt doorgaans verzorgd door onze vaste DJ's en het repertoire is zeer uitgebreid. Onze zaal is geopend vanaf 19:30 uur tot 24:00 uur.

Na afloop is er gratis koffie en kunt u nog even napraten. Ooievaerspashouders krijgen op de toegangsprijs 50% korting. Zowel alleenstaanden als echtparen zijn van harte welkom bij de NVA op de Mient 273 D.

Als u belangstelling heeft, kunt u een programmablad van onze activiteiten meenemen en zo nodig verdere informatie krijgen. De eerste keer dat u komt is de toegang gratis.

ACHILLES

door Harald Braakman



3.000e lid bij Achilles

In de rijke Achilles-geschiedenis kon weer een mijlpaal genoteerd worden. Iets meer dan 94 jaar na de oprichting van de club verwelkomen wij ons 11-jarige jeuglid Siddarth Asarfi als 3.000e lid in de Achilles-familie. Uiteraard lieten wij dat niet ongemerkt voorbijgaan. In een bomvolle sporthal Ockenburgh werd Siddarth in het zonnetje gezet en van harte welkom geheten. Op naar het 3.500e lid zullen we maar zeggen.

Zomeractiviteiten

De zomerstop is van toepassing op de korfballers, maar er zijn andere activiteiten die gewoon doorgaan. In de zomermaanden is er ruimschoots gelegenheid om overdag of in de avonduren te komen tennissen, één tegen één op het scherpst van de snede of dubbelen met je vrienden.

Voor 55 Euro bent u zomerlid (t/m 31 oktober) maar het is ook mogelijk om een tennisbaan te huren. Abonnementhouders kunnen een introduc e meenemen. De prijs is € 6,00 en hiervoor kan de gehele dag (met een abonne menthouder) worden gespeeld. Meer informatie over de beschikbaarheid en tijden is te vinden op: www.hkvachilles.nl/tennis.

De jeu de boulers, al sinds 2001 aanwezig op het Achilles-veld, zijn in de zomermaanden uiteraard ook actief op de twee beschikbare banen. En wie wil tafeltennissen, is van harte welkom (neem wel je eigen batjes en balletjes mee), want die mogelijkheid is er ook. De start van WandelPlus, eerder aangekondigd, is uitgesteld. De bedoeling is om deze activiteit later in het jaar te starten, in samenwerking met het Wijkberaad.

Giga Kangoeroedag

Op maandag 15 mei voor de derde keer bij Achilles de Giga Kangoeroedag plaats. Deelnemers waren de groepen 1 en 2 van de

basisscholen De Vlierboom, De Oase en de Bavinckschool. Een kleine 400 kinderen en 50 begeleiders van de ROC-opleiding Sport en Bewegen uit Delft, hebben op een indrukwekkend spelparcours een fantastische dag gehad waarbij plezier en gezond bewegen voorop stond. Achilles heeft een gezellige en enthousiaste Kangoeroeklup waar kinderen in de leeftijd tussen 3 en 6 jaar wekelijks op zaterdag trainen. De jeugd heeft de toekomst en in Den Haag geldt dat bij uitstek voor Achilles. Wij heten jong (en oud!) van harte welkom op het Pomonaplein!

SuperChefs

Een nieuwe activiteit betreft de culinaire kookworkshops die georganiseerd worden door Eline Le Mair i.s.m. Achilles. SuperChefs is een serie van acht wekelijkse kookworkshops voor kinderen van 10-12 jaar. Ze ontdekken hoe gezond, lekker en gemakkelijk koken kan zijn en de jonge koks leren hoe ze zelf een gezonde maaltijd kunnen klaarmaken en iets voor tussendoor (check www.hkvachilles.nl/buurthuis-van-de-toekomst). Wie SuperChef wil worden, kan zich aanmelden voor de workshops via mail (info@gie-den Haag.nl), bellen (06-10753559).

Tot slot

Het veldseizoen zit erop, in augustus worden de trainingen hervat en kan iedereen vol goede moed beginnen aan een nieuw seizoen. Iedere Vruchtenbuurter is van harte welkom om, mocht dat nog niet gebeurd zijn, eens een bezoek te brengen aan het sportveld.

Informatie over de club vindt u op www.hkvachilles.nl maar een mail sturen kan ook (info@hkvachilles.nl). Of het nou om korfbal, tennis, Buurthuis van de Toekomst, sponsoring, Senioren Fit of wat dan ook gaat, laat het ons weten. Achilles wenst alle Vruchtenbuurters een prettige zomervakantie.





zinaaz

Ben je als docent / ondernemer op zoek naar een bijzondere locatie voor cursus, workshop of vergadering?

www.zinaaz.nl

Voor informatie over verhuur van Zinaaz bel met Trudie Oostrum 0622297759



P RURUP
Loodgieters
& installatiebedrijf

Meloenstraat 9, 2564 TA Den Haag
Telefoon: 070 323 2582
Mobiel: 06 2874 7362
E-mail: p.rurup@ziggo.nl
www.ruruploodgieter.nl

AANLEG CV-INSTALLATIES

ONDERHOUD CV-KETELS

ALLE DAKWERKZAAMHEDEN

LOOD- EN ZINKWERK

ONDERHOUD SANITAIR

RENOVATIE BADKAMERS



P. Rurup Loodgieters & installatiebedrijf voor de Vruchtenbuurt

Rurup Loodgieters- en Installatiebedrijf is al meer dan 15 jaar een begrip in Den Haag. Voor onder andere het installatiewerk van sanitair, centrale verwarming en dakwerken kunt u bij ons terecht.

Neem vrijblijvend contact op voor sanitaire werkzaamheden, gas-, water- en afvoerleidingen, rioleringen, platte en schuine daken, lood- en zinkwerken, CV-installaties en onderhoud.



Uw woning
deskundig aan-
en verkopen in de
Vruchtenbuurt!



7 REDENEN OM TE KIEZEN VOOR OLSTHOORN MAKELAARS

- 1 Ruim 10 jaar ervaring in de makelaardij
- 2 Vertrouwd gezicht en betrouwbare naam in regio Den Haag
- 3 Gespecialiseerde teams voor bestaande bouw en nieuwbouw
- 4 NVM-kantoor met gecertificeerde makelaars
- 5 Betrokken en actieve makelaars
- 6 Deskundig en resultaatgericht in de onderhandeling
- 7 Kosteloos gebruik maken van onze verhuisbus

olsthoornmakelaars.nl

Appelstraat 201
2564 EE Den Haag
070 308 46 52

Santiagosingel 1
2548 HN Den Haag
070 308 46 56

Volg ons op: 



RAAD DE PLAAT

In de rubriek "Raad de Plaat" ziet u steeds een bijzonder object, plekje of kunstobject. Deze objecten zijn meestal dermate opvallend dat menige lezer een idee heeft waar het object zich bevindt. Dit keer plaatsen wij bij uitzondering zo ongeveer het lelijkste object in de wijk, en nog wel in een grasgazon. Het lijkt ons geen minibunkertje uit de oorlogsjaren, het heeft geen ingang. Als u regelmatig een hond uitlaat zou u erlangs gelopen kunnen hebben.....



De oplossing van Raad de Plaat in VP 1:

Zelfs als u regelmatig een bosje bloemen koopt bij bloemenkiosk De Boskabouter op de hoek van de Appelstraat en Thorbeckelaan, is het nog maar de vraag of u een blik heeft geworpen op de gedenkplaat aan de zijkant van de kiosk tegenover Bike Extra, de fietsenwinkel. De door kinderen geïllustreerde gedenksteen is zeker een blijk waard.

Planten- en bloemenquiz

- 1 Die struik is altijd dronken.
- 2 Hij is groot en giftig in het wild, maar lekker in de snackbar.
- 3 Hij speelt thuis niet de tweede gitaar.
- 4 Door die planten kon zij zelfs niet meer uit het raam kijken.
- 5 Aan de ene kant een kattenkop en aan de andere kant een
- 6 Zo'n bloem moet je niet op je brood smeren, is een beetje giftig.
- 7 Zo'n mooi wit bloempje geef je toch niet aan die vandalen?
- 8 Die plant zou ik niet op mijn bruiloft willen dragen, zei het meisje.
- 9 Een stekkie wil ik wel.
- 10 Al fluitend stond hij het kruid te knippen.
- 11 Mijn nichtje heet leleka, leuke naam hè?
- 12 Mijn oude schooljuf zat in de struiken.
- 13 Mijn tuinman Teun is bloemen kopen op de markt.
- 14 De koekoek nam een bloemetje voor zijn vrouwtje mee.
- 15 Wolkje en Sterretje eten het de hele dag door in Ouwehands Dierenpark.

Mail de 15 planten- en bloemennamen vóór 1 augustus 2017 naar:
roelsauerbreij@hotmail.com

Of post deze vóór 1 mei 2017 in een envelop met uw naam, adres en telefoonnummer naar het wijkhuis De Abri, Abrikozenstraat 207, 2564VP. Onder de goede inzenders wordt een cadeaubon van € 25,00 verloot. Veel succes!

De winnaar van de planten- en dierenquiz in VP1 is geworden:

Gerard Verhoeven uit de Thorbeckelaan, gefeliciteerd!

Oplossing van de zoogdierenquiz in VP1

- 1 Slak
- 2 Passiebloem
- 3 Krabben
- 4 Alligator
- 5 Orang oetan
- 6 Luipaard
- 7 Atalanta
- 8 Snip
- 9 Mug
- 10 Meikever
- 11 Bok
- 12 Kievit
- 13 Klaproos
- 14 Kangoeroe
- 15 Valk



De winnaar van de vorige kleurplaat is geworden: Dens Zimmermann

Kleur deze kleurplaat mooi in en lever hem voor 15 juli 2017 in bij de Abri en win een kadobon van De Koperen Pion!

Naam:

Leeftijd:

Telefoonnummer

De VruchtenPers ook digitaal gearchiveerd

Als u een bepaald artikel of onderwerp in de laatste of voorgaande versies van De VruchtenPers wilt nalezen of een NEE/NEE sticker op uw brievenbus hebt geplakt, kunt u gebruik maken van het digitale archief dat u via de website van het Wijkberaad kunt vinden. Ga naar www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl en vervolg met de tab Publicaties. Als u niet over internet beschikt, kunt u een kopie van een artikel verkrijgen op maandagmiddag via het secretariaat in het wijkhuis De Abri. Telefonisch informeren kan ook, zie de laatste pagina in dit blad.

Meer nieuws uit de buurt en woon- omgeving via onze VruchtenMail

Als u regelmatig van uw pc gebruik maakt, bent u ongetwijfeld op de hoogte van digitale nieuwsbrieven die bedrijven, organisaties en overheden aanbieden en waarop u zich, meestal gratis, kunt abonneren. Maar wist u dat het Wijkberaad Vruchtenbuurt ook een gratis nieuwsbrief uitgeeft? VruchtenMail is de naam, het is een korte en bondige uitgave die maandelijks verschijnt. In VruchtenMail worden actuele nieuwsberichten en feiten uit en over onze buurt, berichten van de gemeente en omliggende wijken vermeld. Voor een artikel dat een toelichting behoeft, worden er praktische links weergegeven. Iedereen kan zich zonder enige verplichting op onze VruchtenMail abonneren. Als u evenals honderden andere buurtbewoners

kennis wilt maken met VruchtenMail, kunt u zich eenvoudig aanmelden via onze website: www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl. Op de startpagina vindt u eenvoudig de button om u aan te melden. De nieuwsbrief wordt u daarna automatisch toegezonden. Afmelden kan ook simpel, zie hiervoor de onderzijde van de nieuwsbrief.

Ons wijkhuis De Abri is ook te huur

Omwonenden en voorbijgangers van ons wijkhuis De Abri op de Abrikozenstraat 207, op de hoek van de Meloenstraat, zien dat er regelmatig activiteiten worden gehouden. Meestal zijn dit bijeenkomsten die regelmatig plaats vinden zoals wekelijkse vergaderingen van het Dagelijks Bestuur, maandelijks vergadering van het Algemeen Bestuur, het 14-daagse AbriDiner, de 14-daagse koffieochtenden van AbriCosy, de 14-daagse Knutselclub, Scrabble- of Mahjongmiddag, de gespreksgroep 'Vruchtenbuurt vertelt', een bespreking van de werkgroep Duurzaamheid of een kwartaalbijeenkomst van onze straatvertegenwoordigers of de redactie van dit blad.

Maar het is ook mogelijk om ons wijkhuis De Abri te huren voor eigen activiteiten. Denk aan een wekelijkse activiteit, zoals een gezellige bingoavond, of bewonersbesprekingen voor bijvoorbeeld de organisatie van een straatfeest, cursussen of een vergadering van de Vereniging van Eigenaren. Er is gelegenheid voor ontvangst van circa 25 personen. Onze eenvoudige pantry beschikt over een koffiezetapparaat, waterkoker en een magnetron.

Voor meer informatie: bel ons secretariaat 070-3231930 of mail via info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl. U krijgt dan zo snel mogelijk een reactie. Hieronder treft u de verhuurmogelijkheden per dagdeel en de vaste activiteiten aan.

Activiteiten wijkhuis De Abri

maandag	08.00 -18.00 uur	Te huur	woensdag	08.00 - 13.00 uur	AbriCosy, koffie-inloop (3 ^e week van de maand)
	12.30 - 16.00 uur	Wijkhuis open voor inloop secretariaat en bespreking dagelijks bestuur		13.00 - 18.00 uur	Te huur
	16.30 - 19.00 uur	AbriDiner (2 ^e en 4 ^e maandag van de maand), info tel. 070 323 89 40		18.00 - 23.00 uur	Klaverjassen
	18.00 - 23.00 uur	Yogalessen	donderdag	08.00 - 23.00 uur	Te huur
dinsdag	08.00 - 15.00 uur	Te huur		20.00 - 22.00 uur	Bestuursvergadering Wijkberaad, elke 2 ^e week van de maand
	15.30 - 17.00 uur	Kinderknutselclub (1x per 14 dagen) info tel. 06 38 74 22 35	vrijdag	08.00 - 23.00 uur	Te huur
	18.00 - 23.00 uur	Klaverjassen, info tel. 070-3231518		zaterdag	08.00 - 23.00 uur
			zondag	08.00 - 23.00 uur	Te huur

COLOFON EN TELEFOONNUMMERS

Bezoek en postadres

Wijkhuis De Abri
Abrikozenstraat 207 (hoek Meloenstraat)
2564 VP Den Haag

Secretariaat

Telefoon: 070 – 323 19 30
E-mail: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Website: www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Openingstijden secretariaat:

Maandag van 12.30 tot 16.00 uur

Bestuur Wijkberaad

Voorzitter: Wim F. Abbenhuis (070 – 448 00 66)
voorzitter@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Secretaris: Henk van Bentem
secretaris@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Penningmeester: Mary Boone
penningmeester@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bestuursleden: Jacob Struyker Boudier (070-3237971)
Roel Sauerbreij (070-3238940)
Webmaster: Boudewijn Vahrmeijer (info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl)
Secretariaat: HvB Management Support

De VruchtenPers

Hoofdredacteur a.i.: Wim F. Abbenhuis
Redacteuren: Saskia Hinssen, Roel Sauerbreij, Ineke de Jong, Helène Verheij, Kees Kouwenberg, Wout Verheij en Nico Mourits. VB Destijds: Henk Lemckert, Culinair recept: Cindy Staal, Achilles: Harald Braakman. Wout Verheij
Correcties: tenzij anders vermeld: Saskia Hinssen, Ineke de Jong, Roel Sauerbreij, Nico Mourits, Wim Abbenhuis, Harald Braakman, Cindy Staal, Leo van Teylingen, Riek Geldof
Fotografie: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
E-mail: Studio RIK, Den Haag.
Vormgeving: drukkerij Quantas, Rijswijk. Oplage: 5350 exemplaren
Adverteren: Secretariaat, 070 – 323 19 30 of adverteren@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bezorging: BOWI; bezorgklachten: 0174 63 17 48

De VruchtenPers verschijnt 4 maal per jaar. Sluitingsdatum kopij volgende nummer: 10 augustus 2017, geplande verschijningsdatum: 16 september 2017.

Reacties

Voor reacties lezers, suggesties, opmerkingen etc. zie contactinformatie secretariaat.

Algemeen alarmnummer hulpdiensten	Alleen voor urgente gevallen	112
Politie algemeen	niet urgent bureau Segbroek Fahrenheitstraat 192	0900 – 88 44
Wijkagent Michiel Lentz	e-mail: chiel.lentz@politie.nl twitter: @wagvruchtnbuurt	0900 – 88 44
Elektronische aangifte	www.politie.nl/aangifte	
Meldpunt Misdaad Anoniem	website: www.meldmisdaadanoniem.nl	0800 – 7000
Brandweer	niet urgent	088 – 246 35 00
Gemeentelijk Contact Centrum (waaronder GGD) <i>voor schade openbare ruimte, storing/uitval straatverlichting, slechte bestrating, vervuiling, graffiti, groenvoorziening e.d.</i>	contactcentrum@dsb.denhaag.nl	14070
Meldpunt Graffiti <i>(voor verwijderen illegaal graffiti en plakwerk, informeer naar voorwaarden eigen gevel bezit)</i>	www.meldpuntgraffiti@denhaag.nl	070 – 353 46 05
Stadsdeelkantoor Segbroek	Fahrenheitstraat 190	070 – 353 57 00
Stadsdeelwethouder Joris Wijsmuller	Maandelijks spreekuur: aanmelden voor afspraak	070 – 353 57 00
Gemeentelijke Ombudsman <i>Spreekuur woensdag 13.00 – 15.00 uur, afspraak niet nodig</i>	Sint Jacobstraat 125 mail: ombudsman@denhaag.nl	070 – 3752 82 00
Sociaal Raadslieden <i>Afspraak voor spreekuur via Klantenservice</i>		070 – 353 75 00
Maatschappelijk werk <i>Telefonisch op afspraak via Stichting MOOI! VOOR Welzijn</i>		070 – 3205 22 22
Burenhulpcentrale <i>voor hulpvragers en hulpaanbieders van kleine klussen, boodschappen, vervoer en dergelijke</i>	www.burenhulpcentrale.nl	070 – 262 99 99
Centrum voor ouderen	Wijkcentrum de Regenvalk Weimarstraat 69	070 – 3346 95 43
Ouderen consulent	i-shop 't Lindenkwadrant 2e Braamstraat 6	070 – 3205 24 80
Centrum Jeugd en gezin	cjgsegbroek@voorwelzijn.nl Hanenburglaan 339	070 – 752 69 00
Steunpunt Huiselijk Geweld	landelijk nummer	0900 – 044 33 22
Advies- en Meldpunt Kinder mishandeling	landelijk nummer	0900 – 123 123
Dierenbescherming	landelijk nummer	0888 – 113 000
Storing Gas of elektra	landelijk nummer	0800 – 9009
Blokken bankpassen en pincode	landelijk nummer	0800 – 0313

Verantwoording: De VruchtenPers wordt uitgegeven onder verantwoordelijkheid van Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt en wordt mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Den

Haag en onze adverteerders. De redactie is verantwoordelijk voor de inhoud, en stemt deze af met het bestuur. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. De redactie

houdt zich het recht voor kopij te weigeren, te wijzigen of in te korten zonder opgave van reden.

VERAX

ASSURANTIEN NEDERLAND

Wilt u ook uw verzekerings- en hypotheekadviseur bij u om de hoek?



Dicht bij huis verzekerd van een goed advies met de laagste premies, voor al uw verzekeringen en financieringen.

Onder andere:

VvE verzekeringen
Autoverzekeringen
Woonverzekeringen
Hypotheken en financieringen
Zakelijke verzekeringen

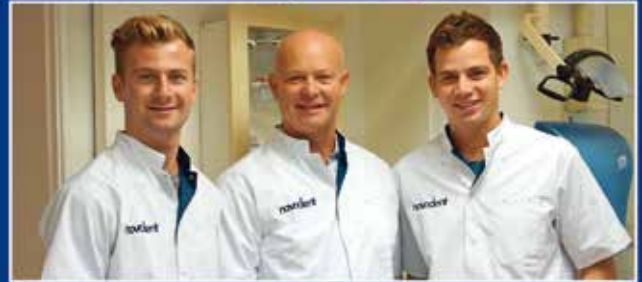


Kom eens langs op de Laan van Eik en Duinen 172, 2564 GX Den Haag
tel. 070-3461751 info@verax.nl www.verax.nl

novodent

John, Martijn en Jasper Jellema

Een team van prothesespecialisten



Wij van Novodent komen gratis bij u thuis voor het maken van nieuwe protheses of het corrigeren en repareren van uw huidige prothese. Met onze kennis en vaardigheden kunnen wij u perfect van dienst zijn!

- Voor het maken van nieuwe kunstgebitten
- Pasvormcorrecties en reparaties
- Gratis behandeling aan huis
- 75% vergoeding vanuit uw basisverzekering, 25% eigen bijdrage
- Rechtstreekse vergoeding door uw zorgverzekeraar

Bel voor het maken van een afspraak of meer informatie.

Valkenboskade 466 • 2563 JK Den Haag
(Hoek Laan van Meerdervoort recht tegenover halte tram 3 en 12)
070-3555790 • info@novodent.nl • www.novodent.nl



Laan van Meerdervoort 614
2564 AK Den Haag

Tel. 070 3250158
Fax 070 3251184

Binnen- en Buiten zonweringproducten

- Lamellen, jaloezieën, rol- en vouwgordijnen
- Knikarm- en uitvalschermen en horren
- Ruime keuze en uitstekende service
- Reparaties in eigen werkplaats

Zit uw kind niet lekker in zijn/haar vel? Verloopt de ontwikkeling niet zoals u zou willen?

Dan is **Psychomotorische Kindertherapie** misschien iets voor uw kind!

Kind in Beweging

Praktijk voor Psychomotorische Kindertherapie en Begeleiding

Meer weten? Kijk op de website en bel of mail voor een gratis kennismakingsgesprek!
Maaïke Mathot-Wieringa
www.kindinbeweging.net

STALLING
SINAASAPPELSTRAAT



**voor fiets - scooter - motor
winterbanden - skibox**

**voor info 06-51502791
stalling93@hotmail.com**

VOOR ONS TEAM GAAT GEEN ZEE TE HOOG



Laan van Meerdervoort 708^a - Postbus 64733 - 2506 CC Den Haag

Tel: (070) 368 94 96 - Fax: (070) 325 40 70 - E-mail: info@belderbos.nl

Internet: www.belderbos.nl