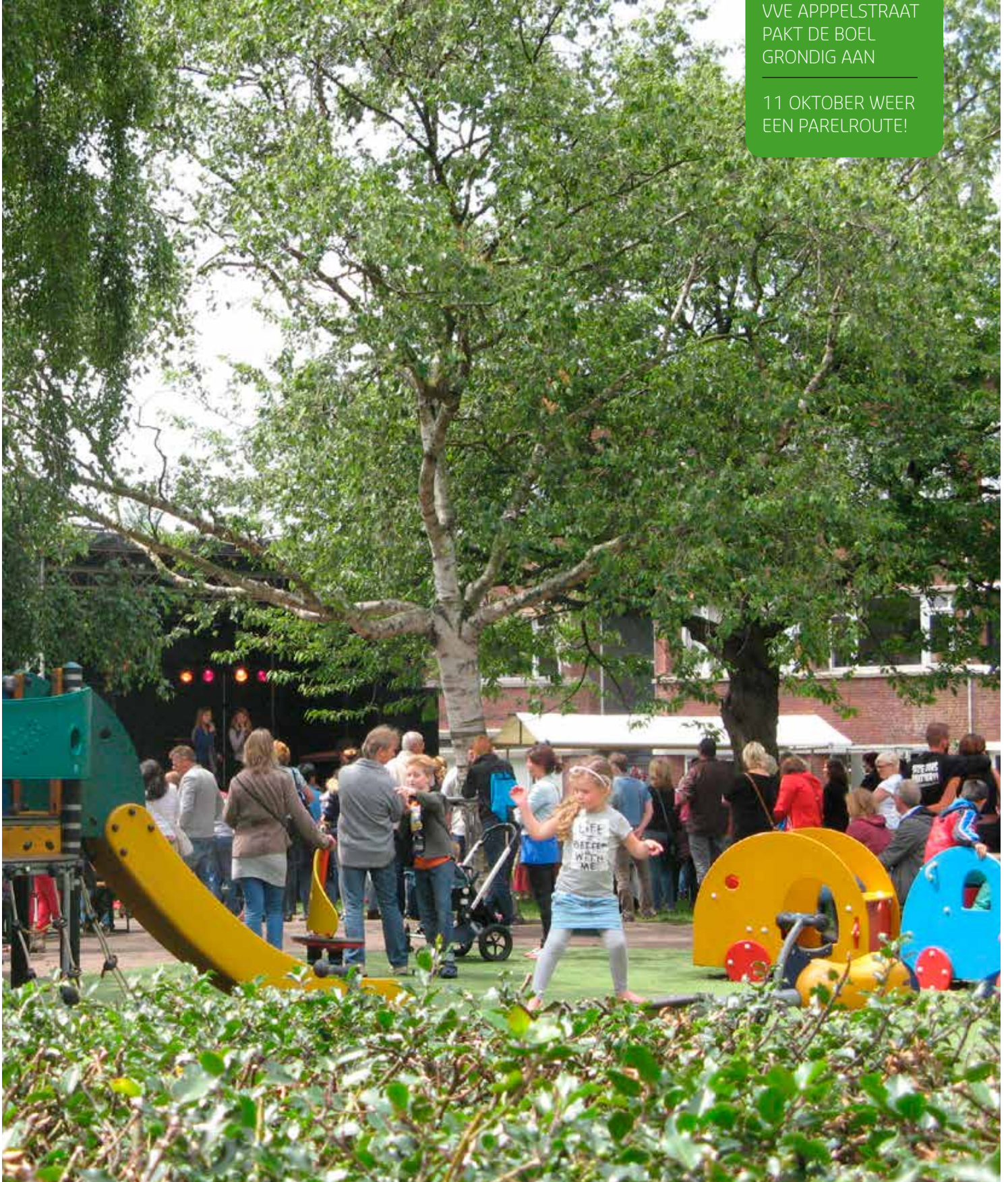


IN GESPREK MET  
MENEER CLAASSEN

VVE APPPELSTRAAT  
PAKT DE BOEL  
GRONDIG AAN

11 OKTOBER WEER  
EEN PARELROUTE!





**BONNET**  
slapen

VERBODEN BIJ  
slaapkenner

### DE ZEKERHEDEN VAN SLAAPKENNER

- SLAAPGARANTIE
- ADVIES OP MAAT
- GECERTIFICEERDE SLAAPADVISEURS
- GRATIS CHECK-UP VAN UW BED
- OP AFSpraak - HALEN EN BRENGEN
- INNAME VAN UW OUDE BED
- NETWERK VAN SLAAPSPECIALISTEN

Vlierboomstraat 437  
2564 JD Den Haag  
tel: 070 - 368 08 89

**OPENINGSTIJDEN**  
dinsdag t/m vrijdag 9.30 tot 18.00 uur  
zaterdag 10.00 tot 17.00 uur



**sport mindz**

### DOE MEE MET EEN GRATIS PROEFLES

Stichting SportMindz heeft samen met haar leden een zeer gevarieerd sportaanbod samengesteld voor alle leeftijdsgroepen.

**Sportaanbod 4+**

**NIEUW** Judo + zwemmen  
SportMix  
Voetbaljudo  
Hockeyjudo

Alle geselecteerde sporten verbeteren fysieke en mentale weerbaarheid, fitheid en balans tussen lichaam en geest.

Bekijk ons sportaanbod per leeftijdsgroep en doe vrijblijvend een keer met ons mee!

**Sportaanbod 16+**

Pilates  
Yoga  
Yiquan  
(Conditie)Boksen  
Systema  
Wing Revolution  
Bootcamp  
Hardlooptraining

**NIEUW IN DE BOSJES VAN PEX**

**INFO:**  
[WWW.SPORTMINDZ.NL](http://WWW.SPORTMINDZ.NL)

**Lokaal 305**  
Fahrenheitstraat 305  
2561 DW Den Haag



**TOETS- EN EXAMENTRAINING  
BIJLESSEN TAAL- EN REKENVAARDIGHEID  
ONDERSTEUNING BIJ LEERPROBLEMATIEK**

305 is een oefenlokaal voor kinderen in de bovenbouw van het basisonderwijs, leerlingen in het vmbo (wo) en mbo-studenten niveau 1, 2 en 3

[www.lokaal305.nl](http://www.lokaal305.nl)

### PC LOOPT NIET LEKKER? Tijd voor PC Refresh!

Voor elke pc of laptop een oplossing

- Reparatie
- Herinstallatie
- PC Plus Service
- Hulp op locatie

Voor particulier, ZZP én MKB

**Gratis diagnose!** Uw pc ook weer als nieuw?

**070 220 00 01 | [www.pcrefresh.com](http://www.pcrefresh.com)**

# Ton Bos

## MAKELAARDIJ

[www.tonbos.nl](http://www.tonbos.nl)

## De VruchtenPers

nr. 3 - september 2014



### 12

#### In gesprek met... Claassen

Voor deze In Gesprek hadden we een leuk gesprek met Piet Claassen van de bekende fietswinkel in de Pippelingstraat.



### 16

#### Onderhoud Woningen

U kent het gebouw vast wel. In de Appelstraat, tegenover de speeltuin, dat prachtige markante complex van woningen en winkels.



### 20

#### Een wijkwandeling bekeken door een zonnige buurtbril-1

Begin augustus kun je bijna een kanon afschieten door menige straat in de Vruchtenbuurt.



### 28

#### Achilles B1 kampioen van Nederland

De vakanties zitten erop, de zomer nadert zijn einde, de scholen hebben hun deuren weer geopend en op het sportveld aan de Mient/Pomonaplein is het weer een drukke bedoeling.

# Inhoud

- 4 Vooraf
- 5 Van de redactie
- 6 Van de wijkagent
- 6 Van het Wijkberaad
- 8 Straatvertegenwoordigers
- 11 Een straatnaam in de vruchtenbuurt met een K...
- 12 In gesprek met...
- 15 Gevarieerd bewegen dankzij SportMindz
- 16 VvE's Appelstraat
- 18 Verslag FRUIT!
- 20 Een wijkwandeling
- 23 Samenwerking VvE's
- 25 Duurzaam Den Haag
- 26 Appels & Peren
- 28 Activiteiten in de wijk
- 30 Twee kersverse straatvertegenwoordigers
- 31 Raad de plaat
- 32 Goed idee?
- 33 Parels van de Flora- en Faunawijken
- 34 Colofon en telefoonnummers

VOORAF

# Parkeren in de Vruchtenbuurt

SINDE DE START VAN DE DISCUSSIES OVER DIT ONDERWERP HEEFT HET WOORD 'HOOFDPIJNDOSSIER' EEN HERKENBARE KLANK GEKREGEN.

Wij als Wijkberaad zijn er nu zo'n vier jaar mee en over bezig: parkeren in de Vruchtenbuurt is een crime. Kernoorzaak van het probleem: de wijk is gebouwd in een tijd dat je per vijf portieken één auto had; nu hebben we vijf auto's per portiek. De gemeente is zichtbaar sinds een jaar of drie, vier bezig om een oplossing voor het probleem te vinden; we denken daar in mee, maar zien ook dat het niet eenvoudig op te lossen is.

## In het inmiddels beruchte plan P2500 werd een oplossing geboden

Negen straten in onze Vruchtenbuurt zouden worden heringericht (oftewel: geschikt gemaakt worden voor parkeren aan beide zijden) en dat zou zo'n 220, 230 extra plaatsen opleveren. Daarnaast zou ook de Laan van Meerdervoort opnieuw worden ingericht, wat nog eens 260 plaatsen zou opleveren en daarmee léék het tekort van ongeveer 500 plaatsen aardig gedekt.

Leek. Want wat in de discussies vaak onder tafel bleef was dat veel van die 220 extra plaatsen die door herinrichting beschikbaar zouden komen, al jaren werden gebruikt. Weliswaar 'illegaal' (want je mag niet aan twee kanten van de straat parkeren met twee wielen op de stoep) maar dat werd al jaren gedoogd en dus ervoeren de bewoners deze plaatsen als beschikbaar. En zo kon het gebeuren dat bijvoorbeeld in de Meloenstraat de bewoners ná de herinrichting constateerden dat het aantal beschikbare plaatsen was afgenomen, in plaats van toegenomen. En natuurlijk heeft de gemeente formeel helemaal gelijk wanneer ze zegt dat het aantal 'legale plaatsen' toegenomen is, maar in de beleving van de bewoners zat dat toch anders.



De herinrichting van de Laan van Meerdervoort is voorlopig uitgesteld en daarmee dus ook het beschikbaar komen van extra parkeerplaatsen. Maar zelfs als die herinrichting volgens plan zou worden uitgevoerd, heeft een andere ontwikkeling er voor gezorgd dat de 'winst' daar niet meer 260, maar hooguit 125 plaatsen zal zijn.

Dat komt zo: In het voorjaar van 2014 is aan de bewoners van de Laan van Meerdervoort (zeezijde) de vraag voorgelegd of zij vonden dat zij bij de Vruchtenbuurt, danwel bij de Bloemenbuurt hoorden. In meerderheid werd voor 'Bloemenbuurt' gestemd. De gemeente heeft toen de wijkgrens verlegd: niet meer langs de huizen aan de zeezijde, maar midden over de trambaan. Daarmee zijn eventueel nieuw aan te leggen parkeerplaatsen aan de zeezijde van de Laan van Meerdervoort dus niet meer voor de Vruchtenbuurt beschikbaar.

Inmiddels is een nieuwe wethouder Verkeer aangetreden, Tom de Bruin. Om zich een beeld te vormen heeft deze wethouder een gesprek gehad met de mensen van de actiegroep 'Laat de Laan', en heeft vervolgens ook het bestuur van het Wijkberaad aan tafel gevraagd om duidelijk te krijgen wat er nu speelt en gedaan moet worden. Ik heb samen met Jacob Struiker Boudier (ons bestuurslid Verkeer en Infrastructuur) een gesprek gehad met Tom de Bruin. Wat we hebben neergelegd is dat naar onze mening wel degelijk sprake is van een parkeerprobleem, ook al is niet iedereen het daar mee eens. Daarbij is het oplossend vermogen van de straten in de Vruchtenbuurt naar onze mening uitgeput.

Er zijn nu al twee of drie straten waar de trottoirs de absolute minimumbreedte van 95 cm hebben en de rek is er uit. We zien nog mogelijkheden aan de Mient (ter hoogte van de begraafplaats) maar beseffen ook dat die optie geen oplossing is voor de mensen die rond de Appelstraat en de Vlierboomstraat wonen, waar de nood het hoogst is.

Verder: we zijn zéker geen voorstander van 'de zaag in bomen en ander groen' maar aan de andere kant moet er wél een oplossing komen.

Het gesprek was beeldvormend dus zijn er -nog- geen toezeggingen gedaan of besluiten genomen. We blijven de discussie volgen en zullen deelnemen waar we denken wat te kunnen toevoegen.

Wim Abbenhuis.

VAN DE REDACTIE

# Mémé Hazelhoff

AAN MIJ DE EER OM HET SPITS AF TE BIJTEN MET DEZE COLUMN.  
SINDS EEN PAAR WEKEN BEN IK VRIJWILLIG REDACTIELID BIJ  
DE VRUCHTENPERS! HET LEEK MIJ LEUK OM MEZELF VOOR TE  
STELLEN IN EEN COLUMN.

Een tijd geleden, toen ik net mijn nieuwe DJ spullen thuis had staan, stond mijn muziek iets te hard en daar had iemand last van. Dus mijn deurbel ging en er stond iemand voor de deur die zei dat hij een portiek verder woonde en last had van de muziek. Ik had de beste man nog nooit gezien! En ik woon hier toch al 11 jaar. Ik bedacht mij dat ik het eigenlijk wel erg vond dat ik geen idee had wat er om me heen gebeurde in de straat en ik dacht, wat kan ik hier nou aan doen? Na wat denken heb ik besloten mij te melden voor de vruchtenpers. Zo krijg ik de kans om artikelen te schrijven – iets wat ik heel graag doe – en om mijn buurt wat beter te leren kennen. Aldus geschiedde! En zo schrijf ik hier nu dit verhaal.

Geboren en getogen in Den Haag in de bohemenvijk op de lobelialaan en later in de cliviastraat ben ik geen onbekende in Den Haag Zuid-West. Toen ik wegging uit de bohemenvijk wilde ik dan ook niet heel ver weg en de keuze voor de vruchtenbuurt was al snel gemaakt. Lekker dichtbij het centrum, leuke wijk, gezellige mensen, ja, ik voel me hier goed.

Ik woon sinds februari 2004 in de Vlierboomstraat. Dit huis was prima voor mij alleen, maar sinds 2008 woon ik daar samen met mijn vriend. Na lang wikken en wegen toch besloten om hier te blijven en er een dakopbouw op te gaan laten plaatsen. Hopelijk wordt deze dakopbouw al gebouwd ten tijde van het uitkomen van dit blad! Maar bij zo'n opbouw komt nogal wat kijken. Bouwtekeningen, een bouwvergunning, welstandscommissies, van alles! We hebben het nu redelijk op de rit en hopelijk gaat het allemaal snel en goed. As we speak zijn we aan het bepalen wat de materialen worden die we willen gebruiken en hopelijk gaan we over een paar weken beginnen.

Natuurlijk zijn er veel dingen in het leven waar ik blij van word! Mijn grootste passie is muziek, muziek, nog meer muziek en muziek. Mijn bijbaan naast mijn doordeweekse kantoorbaan is dan ook DJ. Ik doe dit al jaren en heb een jaar of acht in club Westwood gedraaid, voor veel mensen in deze wijk waarschijnlijk geen onbekende zaak! Ik vind dit nog steeds heel erg leuk om te doen, dus ik draai nu nog veel feesten en bruiloften. Prachtig gezicht om mensen uit hun dak te zien gaan op muziek die ik opzet. Heerlijk!

Buiten de muziek reis ik graag. Vorig jaar heb ik mijn droomreis gemaakt: Ik heb de trans Mongolie express gedaan, met de trein van Moskou naar Beijing via Mongolie. Een prachtige reis waarbij het nog het gekst is dat je in zes dagen non-stop in de trein elke dag een uur opschuift in de tijd. Na een dag ben je een soort van tijdloos, je hebt geen idee hoelaat het is en het maakt ook eigenlijk niet uit. Het was een prachtige reis om te maken die ik iedereen aan zou raden! Ik heb deze reis in drie weken gedaan en na die drie weken kwam ik een prachtige ervaring rijker weer thuis in de vlierboomstraat. Ook wel weer heel fijn om thuis te zijn. Ik heb een heel reisverslag bijgehouden op waarbenjij.nu dus ik kan nog steeds mijn verhalen teruglezen als ik dat graag nog even wil. Heerlijk!

## Column Emily Walzberg

Toen ik een jaar of 1 was verhuisden we naar de Tomatenstraat. Jarenlang hebben we daar met plezier gewoond. Het was in mijn jonge jaren een gezellige straat met veel kinderen, een groenteboer op de hoek van de Frambozenstraat en voldoende ruimte om te spelen. We woonden met een stuk of tien kinderen rond het kruispunt van de Frambozen- en Tomatenstraat, en we speelden met allemaal. Soms belletjetrekken in de Vlierboomstraat (dat was ver genoeg om de mensen niet te kennen, en er waren heel veel portieken om je in te verstoppen), soms stoepranden, buskruiten of voetballen op de hoeken. Voor mijn gevoel was ik heel buiten te vinden en hadden we altijd wel iets te doen. Als ik nu terugkijk op die tijd is er een hoop veranderd. Buitenspelen gebeurt niet meer zo veel als toen, en dat is ook niet verwonderlijk. Probeer maar eens te stoepranden in de straat. Ik daag je uit: probeer een plek te vinden om te stoepranden, een plek zonder geparkeerde auto's dus. Ik geef je even de tijd.

...

Ja. Dat dacht ik al. Dat gaat niet meer. Zowel parkeren als buitenspelen, het gaat allemaal wat moeizamer. Toch blijft de Vruchtenbuurt een hele prettige, vriendelijke wijk en ben ik altijd in de buurt gebleven.

Wat me het meeste bij is gebleven, is dat we toen zoveel van onze burens kenden. Nu woon ik in een portiekwoning op de begane grond en heb ik van één van de zes woningen eerlijk gezegd geen idee wie er op dit moment woont. In de Tomatenstraat kenden we onze directe burens, maar ook hadden we wat speciale figuren in de straat die ik nooit zal vergeten. De lieve Hopjesvrouw, de oplettende en strenge meneer Flinterman en de mevrouw die altijd in zichzelf sprak. Daar hadden we ook wel een bijnaam voor, dacht ik, maar die is me even ontschoten. Allemaal bijzondere mensen in een heel klein stukje straat, die voor mij voor veel plezier hebben gezorgd. Nou, mijn verhaal is uit. Ga nu maar allemaal buitenspelen.

# Juist gebruik van alarmnummers

HET LANDELIJK ALARMNUMMER 1-1-2 IS BEDOELD VOOR SPOEDEISENDE HULP. DIT NUMMER BEL JE DUS WANNEER IEMANDS LEVEN IN GEVAAR IS OF WANNEER MENSEN GETUIGEN ZIJN VAN EEN MISDRIJF. VOOR POLITIEZAKEN ZIJN DIT BIJVOORBEELD EEN DIEFSTAL, GEWELD, OF EEN INBRAAK. DAARNAAST BELT U HET ALARMNUMMER BIJ BRAND, GEVAARLIJKE SITUATIES ALS GASLEKKEN EN UITERAARD BIJ EEN ONGEVAL MET ERNSTIG LETSEL.



Het nummer 1-1-2 is in 1997 in het leven geroepen. Omdat het draaien van het nummer 100 of 900 op een telefoon met een kiesschijf erg lang duurde. 1-1-1 is eigenlijk het aller snelste nummer, maar dit werd ook al gebruikt als mensen per ongeluk een paar keer op het haakcontact drukten. Het volgende snelst draaiende nummer was vervolgens 1-1-2. Het alarmnummer kan je met alle telefoons gebruiken. De meeste mobiele telefoons hebben automatisch een lijstje van noodnummers in de telefoon staan. Deze kan je altijd bellen, ook zonder een beltegoed of zonder pincode herkenning.

## Wat zijn spoedeisende situaties?

Je mag 1-1-2 alleen bellen voor spoedeisende hulp. Dit kunnen natuurlijk veel verschillende situaties zijn. Zo moet je het alarmnummer bellen als je een gaslucht ruikt op straat. Dit is levensgevaarlijk, want het kan duiden op een gaslek. Loop dan tegen de wind in de gaslucht uit en bel 1-1-2. Ook mag je 1-1-2 bellen als je bijvoorbeeld een aanrijding met letsel hebt meegemaakt, er een auto wordt opengebroken, je getuige bent van een misdrijf, je op straat wordt bedreigd, als (iemand bij je) probeert in te breken, als je merkt dat er een inbreker in je huis is, je een dier ziet dat in levensgevaar is, bij huiselijk geweld of als er een object mogelijk onder hoogspanning staat.

## Vaste of mobiele telefoonlijn

Als je het alarmnummer belt via een vaste telefoonlijn, dan komt de oproep bij de regionale alarmcentrale binnen. Wanneer je met een mobiele telefoon naar 1-1-2 belt, dan komt je oproep terecht bij het

callcenter van het Korps Landelijke Politie Diensten in Driebergen. Eerst vertel je dan wat er aan de hand is, waar je hulp nodig hebt en welke hulpdienst(en) er volgens jou nodig lijken te zijn. Dit kan de politie, brandweer of een ambulance zijn. De alarmcentrale neemt alle gesprekken altijd op. Zo kan de medewerker, bij onduidelijke informatie, het gesprek nog een keer terugluisteren. Ook verschijnt je telefoonnummer automatisch in het computerscherm van de meldkamercentralist. Dit is ook het geval als je een geheim nummer hebt of anoniem belt met een mobiele telefoon. Door deze nummerherkenning kan je altijd terug worden gebeld in geval van een slechte verbinding of als je bij paniek per ongeluk hebt opgehangen. Ook wordt hier misbruik mee voorkomen.

## Doven en slechthorenden

Natuurlijk moet 1-1-2 voor iedereen goed bereikbaar zijn, dus ook voor mensen die doof of slechthorend zijn. Voor hen is er een speciaal alarmnummer in het leven geroepen. Dit is 0800-8112. Ook dit is een gratis telefoonnummer. Dit speciale alarmnummer is bereikbaar met een teksttelefoon, waarmee je de alarmcentrale kunt informeren door een bericht in te typen. Je bericht wordt dan naar de alarmcentrale verzonden. Daar komt je bericht weer op het beeldscherm terecht.

## Misbruik of onjuist gebruik van het alarmnummer

Bij een groot deel van de telefoontjes naar het alarmnummer is er sprake van onjuist gebruik of misbruik. Dit is echt levensgevaarlijk. Hierdoor krijg iemand die echt in nood is geen verbinding met de alarmcentrale. Ook wordt iemand die misbruik pleegt van het alarmnummer niet meer serieus genomen als hij of zij echt in nood is. Wanneer je zomaar, voor de grap, het alarmnummer belt dan wordt je namelijk geregistreerd als 'misbruik 1-1-2'. Het misbruik komt vooral voor onder jongeren tussen de tien en achttien jaar. Zij vinden

het spannend en grappig om dit nummer te bellen. Dit is strafbaar en is door de nummerherkenning te traceren waardoor de grappenmakers in de kraag gevat kunnen worden..

Ook zijn er jaarlijks zo'n 1 miljoen mensen die per ongeluk het alarmnummer bellen met de beltoets van hun mobieltje. Heel veel mensen weten namelijk niet dat je ook onbedoeld het alarmnummer kunt bellen wanneer je een mobiele telefoon hebt vergrendeld. Wanneer je deze in je tas, broekzak of koffer stopt en de beltoets wordt aangeraakt, dan wordt automatisch het alarmnummer gebeld. Mocht u 1-1-2 bellen met een melding die niet 1-1-2 waardig is zal deze worden doorgezet naar 0900-8844 dit nummer is er voor niet urgente zaken.

### Meldpunt misdaad anoniem.

Tot slot wijs ik er nog op dat er een mogelijkheid bestaat om een 'Misdad Anoniem' te melden via nummer 0800 7000. In het

decembernummer kom ik hier uitgebreid op terug. Ik hoop dat de informatie in dit artikel voor iedereen nuttig is geweest en dat de hulpdiensten hun werk hierdoor nog beter in het belang van ons allemaal kunnen uitvoeren.

### Chiel Lent

Wijkagent Vruchtenbuurt  
Politie Eenheid Den Haag  
Bureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192  
telefoon 0900 – 8844  
Twitter WagVruchtenbuurt  
e-mail: michiel.lentz@haaglanden.nl

Via 0900 – 8844 is het ook mogelijk om een persoonlijke afspraak met mij maken in het wijkgebouw de Abri, op bureau Segbroek of gewoon thuis. Verder wijs ik op de vernieuwde pagina met belangrijke telefoonnummers op de laatste pagina van deze VruchtenPers.



## EVEN VOORSTELLEN

# Tom van Loenen: assistent wijkagent

ONZE WIJKAGENT CHIEL LENTZ GAAT ZICH DE KOMENDE MAANDEN  
VERDER BEKWAMEN DOOR AAN DE POLITIEACADEMIE EEN SPECIALE  
WIJKAGENTOPLEIDING TE VOLGEN.

Omdat hij hiervoor gemiddeld een aantal dagen per week gedurende een jaar afwezig zal zijn is hij nu zijn collega Tom van Loenen aan het inwerken voor zijn taak van stagelopend wijkagent.

Tom is al ruim 15 jaar in dienst bij de politie. Vanaf 1990 tot 2005 heeft hij gewerkt aan het bureau Archimedesstraat dat later overging in het nieuwe bureau aan de Fahrenheitstraat. Van 2005 tot 2013 heeft Tom van Loenen via het bureau Hoefkade gewerkt bij het handhavingsteam Transvaal/Schilderswijk, gevestigd op het Hob-bemapplein.

Dit jaar is hij weer terug bij het bureau Segbroek waar de mogelijkheid zich voordeed om een stage als wijkagent te volgen bij zijn collega Chiel. Na afloop van zijn stage die naar verwachting tot september 2015 zal duren, wil Tom als wijkagent in een van de vele buurten van de Eenheid Den Haag zijn loopbaan voortzetten.

Wij wensen Tom veel succes toe met zijn stage en de samenwerking met de bewoners en ondernemers in onze Vruchtenbuurt.

# STRAATVERTEGENWOORDIGERS

## Ook een steentje bijdragen aan onze fijne buurt?

door Karl Braun

PRETTIG GAAN EN BLIJVEN WONEN. EEN GROOT DEEL VAN DE BEWONERS IN DE VRUCHTENBUURT MAAKT ER EEN LANGDURIG VERBLIJF VAN.

Veel straten kennen oudere bewoners die van jongs af aan of inmiddels tientallen jaren in de Vruchtenbuurt woonachtig zijn. De kern van trouwe bewoners ervaart het als vanzelfsprekend om in deze omgeving te wonen, mits het niet noodzakelijk is om voor urgente zaken als ruimte gebrek door gezinsuitbreiding of werkzaamheden ver buiten de stad hun heil elders te zoeken. Onze buurt is een prettige mix van leuke, rustige en schone woonstraten met voldoende voorzieningen in de buurt om te winkelen en wandelen, gelegen nabij de duinen met de zee en het strand en toch

op nog geen vijf kilometer van het fraaie stadscentrum. Met de fiets of de uitstekende verbindingen van het openbaar vervoer bent u snel in alle hoeken van de stad en omgeving.

**Voorgaande tekst zou onderdeel van een makelaardij-advertentie kunnen zijn voor een woning in de Vruchtenbuurt. Sterker; het lijkt er echt op.**

Dat we in een leuke buurt wonen stellen wij allemaal op prijs. Ook willen we allemaal dat

de buurt de moeite waard blijft om er nog lang met veel plezier te verblijven. Om dit mogelijk te maken zorgt het stadsbestuur ervoor dat een woonbuurt als de onze zo goed mogelijk wordt onderhouden. Om een zo optimaal mogelijk resultaat te bereiken is samenwerking met de wijkbewoners van groot belang. Zij kunnen de gemeente van hun ervaringen en wensen op de hoogte stellen om het woonklimaat blijvend te bevorderen. Zoals vele buurten in de stad kent de Vruchtenbuurt ook een Wijkberaad, dat bestaat uit louter vrijwilligers. Naast een bestuur dat regelmatig vergadert en overlegt met onder meer het stadsdeelkantoor Segbroek, zijn er namens het Wijkberaad op verschillende gebieden tientallen vrijwilligers actief. Het gaat hierbij meestal om het vervullen van taken die met plezier worden vervuld en slechts een beperkte tijdsbesteding vragen.

Het vrijwilligerskorps is zeer divers van samenstelling. Van gepensioneerden tot ouders met kinderen en een baan in allerlei gebieden van onze samenleving. Ze hebben slechts een gemene deler met elkaar en dat is het gezamenlijke belang voor onze prettige woonomgeving met aangename sociale contacten in de buurt. Van deze vrijwilligers zijn er ongeveer vijftig die te kennen hebben gegeven zich te willen inzetten als straatvertegenwoordiger. Zij zijn voor de andere buurtgenoten een aanspreekpunt naar het Wijkberaad of bijvoorbeeld de gemeente als dit gewenst is en hebben

### ONZE STRAATVERTEGENWOORDIGERS



*Rinus Koevoets  
Aalbessestraat 19  
2564 TS Den Haag  
070 – 325 01 39*



*Emanuel van der Kallen  
Aardbeistraat 15  
2564 TM Den Haag  
070 – 355 94 66  
Tevens beschikbaar voor Mispelstraat*



*Marijke Zanoni  
Abrikozenstraat 64  
2564 VT Den Haag  
070 – 368 74 37  
Tevens beschikbaar voor Pippelingstraat e.o*



*Jan Oosterveen  
Amandelstraat 16  
2564 EZ Den Haag  
070 – 323 51 51  
06 – 2525 2969  
Tevens beschikbaar voor Mandarijnstraat*



*Yvonne Duymel  
Amandelstraat 20  
2564 EZ Den Haag  
070 – 323 57 15  
Tevens beschikbaar voor Sinaasappelstraat*



*Marrielle van Spronsen  
Ananasstraat 5  
2564 SL Den Haag  
06 – 2660 4878*



*Rob Orie  
Appelstraat 84  
2564 EJ Den Haag  
070 – 368 74 82*



*Martha Vermeulen  
Druivenstraat 41  
2564 VE Den Haag  
070 – 325 99 85*



*Karl Braun (coördinator,  
Goudreinetstraat 502  
2564 PV Den Haag  
070 – 368 93 05 /  
06 – 5337 8493  
karl@brauncommunicatie.nl  
Tevens beschikbaar voor Bosbesstraat en Abrikozenplein*



*Wim Bart Knol  
Mandarijnstraat 33  
2564 SW Den Haag  
06 – 2755 5468*



*Hélène Verheij  
Meloenstraat 118  
2564 TL Den Haag  
070 – 323 06 66  
Tevens beschikbaar voor Abrikozenstraat deel Vierboomstraat*



*Yolanda Keyser  
Meloenstraat 57  
2564 PB Den Haag  
070 – 325 20 00*



*Lidya De Zeeuw  
Moerbeiplein 51  
2564 KC Den Haag  
06 – 1516 4506*



onderling regelmatig contact om ontwikkelingen in onze wijk af te stemmen en te verbeteren. Vaak melden zij aan het gemeentelijk contactcentrum zaken die in de openbare ruimten voor verbetering vatbaar zijn en binnen enkele dagen door de gemeente opgelost kunnen worden. Dit laatste is overigens geen bijzondere taak voor een straatvertegenwoordiger. Iedereen in de stad wordt hiertoe graag door de gemeente uitgenodigd om melding te doen via het telefoonnummer 14070 of de website en telefoon apps van de gemeente, zie ook de laatste pagina in dit blad.

De vrijwillige straatvertegenwoordigers die u hieronder ziet afgebeeld komen drie of vier keer per jaar bij elkaar om op informele wijze met elkaar gedachten uit te wisselen. Ook komt hierbij regelmatig een thema aan de orde waarvoor een gastpreker wordt uitgenodigd. Tijdens de laatste bijeenkomst, in juni, was er speciale aandacht voor de ontwikkelingen van het 'Buurthuis van de toekomst'. Het gaat hierom de vernieuwde functie en de transformatie van de accommodatie voor het huidige clubhuis van

korfbal vereniging Achilles. Bestuurslid en buurtbewoner Harald Braakman gaf hierover een interessante uiteenzetting. Met de toekenning van het label 'Buurthuis van de toekomst' is het de bedoeling dat het clubhuis, dat nog een grondige verbouwing zal ondergaan, een bredere functie in de wijk gaat vervullen. Zo is er inmiddels al een project 'Seniorenfit' voor 55-plussers gestart en komt er binnenkort een VVE-balie. Veel meer plannen volgen nog en zullen in volgende nummers van de VruchtenPers aan de orde komen. De ruimte kan ook worden gehuurd voor bijeenkomsten tot 50 personen, (het wijkhuis de Abri worden verhuurd voor bijeenkomsten tot maximaal 20 personen).

### Altijd nieuwe gezichten gewenst.

Er zijn nu zo'n vijfentwintig straatvertegenwoordigers actief, maar we streven naar het aantal van 35, om de gehele buurt goed te over zien. Als u de straatnamen onder de foto's hieronder langs gaat moet het opvallen dat het overgrote deel van de buurt is vertegenwoordigd door vrijwilligers die woonachtig zijn in het deel van de wijk dat is gelegen tussen de Laan van Meerdervoort

en de Mient. De 'dekking' van de straten aan de andere zijde van de Mient, richting Oude Haagweg, is in verhouding ondervertegenwoordigd. Wij nodigen iedereen die kennis wil maken met de taak van straatvertegenwoordiger graag uit voor een gesprek, en kijken in het bijzonder uit naar bewoners van bijvoorbeeld de Kornoeljestraat, Pipingstraat, Citroenstraat, Pompoenstraat, Bosbesstraat en Abrikozenplein. Voelt u zich aangesproken om ook iets voor uw straat en buurt te betekenen?

Kijk op de website [www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl](http://www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl) voor een globale taakomschrijving en neem contact op met coördinator straatvertegenwoordigers Karl Braun voor een vrijblijvend oriëntatie-/ kennismakingsgesprek. U vindt zijn gegevens hieronder bij de foto.



Maria van Es  
Moerbeiplein 77  
2564 KC Den Haag  
070 - 323 55 93



Barbara Maters  
Morelstraat 49  
2564 XB Den Haag  
070 - 220 77 16



Hetty Walschots  
Oude Haagweg 709a  
2552 GN Den Haag  
070 - 323 46 48  
Tevens beschikbaar voor  
Laan van Eik en Duinen  
deel bij begraafplaats



Elly Bots  
Oude Haagweg 607c  
2552 GK Den Haag  
06 - 8314 7038



Rene Sijnja  
Perenstraat 139  
2565 RX Den Haag  
070 - 323 15 18  
Tevens beschikbaar  
voor Abrikozenstraat  
deel Vlierboomstraat  
tot Mient



Roel Sauerbreij  
Perenstraat 206  
2564 SK Den Haag  
070 - 323 89 40



Ineke De Jong  
Perziklaan 60  
2564 TX Den Haag  
06 - 1225 2768  
Tevens beschikbaar  
voor Kruisbessenstraat



Leo van Teijlingen  
Pomonalaan 72  
2564 BX Den Haag  
070 - 368 12 91  
Tevens beschikbaar  
voor Pomonaplein



Hans Boekhout  
Sinaasappelstraat 15  
2564 EM Den Haag  
070 - 323 59 35



Nelly van Straaten  
Thorbeckelaan 101  
2564 BH Den Haag  
070 - 323 97 65  
Tevens beschikbaar  
voor Okkernootstraat



Jacob Struyker Boudier  
Tomatenstraat 159  
2564 CN Den Haag  
070 - 323 79 71



Riek Geldof  
Vlierboomstraat 378  
2564 JJ Den Haag  
070 - 368 83 54



Piet Groen  
Vlierboomstraat 402  
2564 JJ Den Haag  
06 - 8473 5733

## CADANCE Huidverzorging

Dé beautysalon voor huidverzorging en huidverbetering  
20 jaar kennis en ervaring, 20 jaar aangesloten bij de Anbos

Wij werken met:

- Nimue Skintechnology
- pH-Formula Skin Resurfacing
- Valmont celtherapie
- Decleor aromatherapie
- Voor de decoratieve make-up en handverzorging, Malu Wilz

Overige behandelingen:

Hot Stone-massage, manicure, pedicure, lymfedrainage gezicht, make-up, bodybehandelingen, harsbehandelingen en losse modules.

En in samenwerking met een huidtherapeute: huidverstrakking, permanent ontharen en behandelen van diverse huidproblemen

Verkoop:

Cadeaubonnen, huidverzorgende producten, make-up en handverzorging

Cadance staat voor:

Vijf behandelruimtes, royaal, professioneel en sfeervol ingericht

Vijf gemotiveerde schoonheidsspecialistes!

Persoonlijk advies, vriendelijkheid en resultaat!



Wij zijn gespecialiseerd in:

- gezichtsbehandelingen
- acne behandelingen
- Megapeel microdermabrasie
- T-Away
- bindweefselmassage
- kleuranalyse

CADANCE

Vlierboomstraat 461  
2564 JD Den Haag  
telefoon 070 368 04 56

[www.cadancehuidverzorging.nl](http://www.cadancehuidverzorging.nl)



de **m**agneet  
Bodyfashion

Lingerie, foundation, badmode,  
homewear, nachtmode,  
beenmode, borstprotheses.



Waarom met minder genoegen  
nemen? Laat u door ons  
adviseren.

Vlierboomstraat 483  
2564JE Den Haag  
070-3254389



[www.demagneeflingerie.nl](http://www.demagneeflingerie.nl)

**STADHOUDER**   
Sinds 1940 uw elektro specialist

Betere service vindt u nergens!

Thomsonplein 15 Den Haag | 070-3609108 | [www.stadhouder.nl](http://www.stadhouder.nl)



# EEN STRAATNAAM IN DE VRUCHTENBUURT MET EEN K...

door Vera Develing

## Dit keer kersenclafoutis



HALLO ALLEMAAL, MIJN NAAM IS VERA EN ONDER DE NAAM MIJN CAKE BAK IK ALLERLEI HEERLIJK VOOR IEDEREEN. IK KAN ZELF NIET TEGEN MELK EN OOK NIET ZO GOED TEGEN TARWE, DUS ALLES WAT IK CREËER IS STANDAARD MELKVRIJ EN BEREID MET BIOLOGISCH SPELTMEEL. EN DAT WAT IK DOE, WIL IK GRAAG MET JULLIE DELEN! DE STRAATNAMEN VAN DE VRUCHTENBUURT INSPIREREN MIJ ENORM, WANT ER IS ENORM VEEL LEKKERS VAN EN MET FRUIT TE MAKEN!

We maken een sprongetje in het alfabet. De vorige keer was ik al lichtelijk creatief met de H van honingmeloen. Dit keer sla ik de I en de J over en komen we bij de K van kers.

### Wist je dat...

- ... kersen in juni en juli volop te verkrijgen zijn in de Betuwe en België?
- ... Turkije de grootste kersenproducent ter wereld is?
- ... als je kersen eet, je 6% langer slaapt?
- ... kersen jicht en reuma kunnen verminderen?
- ... in 100 gram kersen 63% van de dagelijks aanbevolen hoeveelheid vitamine A zit?

Dit keer geef ik jullie een heerlijk recept voor kersenclafoutis



### Hier heb je voor nodig:

- 500g verse kersen
- 2 eieren
- 250ml (soja)melk
- 25g boter
- 60g (spelt)bloem
- 90g (palm)suiker
- evt. poedersuiker om te bestrooien
- ovenschaal van 1 liter

### Zo maak je het:

Klop de eieren licht op, laat de boter smelten, ontdoe de kersen van hun put en leg de kersen op de bodem van de ovenschaal.

Verwarm de oven voor op 180 graden Celcius en bestrijk de ovenschaal met wat gesmolten boter. Meng de geklopte eieren, melk en overig gesmolten boter in een grote schaal. Zeef de bloem in een andere schaal, voeg de suiker toe en maak een kuiltje in het midden. Schenk beetje bij beetje het eimengsel in de bloem. Giet het beslag voorzichtig over de kersen en bak het in 30 - 40 minuten tot het beslag rond de kersen gerezen en goudgeel is. Haal het uit de oven en bestrooi het eventueel met poedersuiker.

Eet smakelijk!

IN GESPREK MET...

door Roel Sauerbreij

# Claassen de tweewieler specialist

VOOR DEZE IN GESPREK HADDEN WE EEN LEUK GESPREK MET PIET CLAASSEN VAN DE BEKENDE FIETSENWINKEL IN DE PIPPELINGSTRAAT, MET MEER TERUG KIJKEN DAN VOORUIT KIJKEN.



## Waarom een gesprek met de vroegere eigenaar Piet Claassen en niet met zijn zoon en opvolger Olaf Claassen?

Aangezien Olaf, de huidige eigenaar, enkele weken vanwege vakantie in Italië vertoeft, hadden we een gesprek met de heer Piet Claassen, de vader en oprichter van de huidige zaak in de Pippelingstraat nr.30. En daar hadden we geen spijt van, het werd een boeiend gesprek met een 'fietswervelwind' waarbij we van de ene verbazing in de andere vervielen!

## Mijnheer Claassen (Piet), uit wat voor nest komt u oorspronkelijk? Was dat een fietsnest?

Nee hoor, ik kom helemaal niet uit een fietsnest zoals u het noemt. Maar mijn vader zei tegen mij als jonge jongen: 'Je kunt twee dingen worden: stratenmaker op zee of fietsenmaker'.

Mijn vader heeft op een gegeven moment het gezin verlaten en mijn moeder stond er toen alleen voor met vier kinderen. Als jongen van nog geen 14 jaar ging ik met mijn tweelingbroer werken in een strandtent op het Wassenaarseslag. Ik mocht simpele reparatie- en onderhoudsdingetjes doen en

mijn broer mocht op een gegeven moment bedienen op het terras.

## Maar we moeten wel terecht komen bij het fietsmakersvak, hoe ging dat?

De baas van de strandtent zei dat hij een neef had die fietsenmaker was in het pand op de hoek van de Pippelingstraat en Goudreinetstraat. En ging daar toen als broekie aan het werk, hoewel ik pas 13 jaar en 9 maanden oud was, dus dat ging een beetje 'stiekem'. De zaak liep als een trein...ehh fiets en hij had 10 tot 13 man personeel in dienst, ongelooflijk!

We spreken over het jaar 1949, dus na enig rekenen kwamen wij erachter dat de heer Claassen een stuk ouder moet zijn dan hij eruit ziet. Hij verklapte dat hij binnenkort 80 jaar hoopt te worden. Fietsen houdt je dus kennelijk heel jong.

## Hoe zag het fietsmakersvak eruit in de jaren 50 toen u begon?

Ach, simpel gezegd werkte je met hamer, nijptang en schroevendraaier aan eenvoudige rechttoe-rechtaan fietsen. Nog geen versnelling, derailleurs, en handremmen, laat staan electrisch. Met de kleuren blauw en zwart had je het wel gehad.

Dus ik kon er, met de die eenvoudige karretjes geleidelijk in thuis raken. En zo hadden we bijvoorbeeld drie zware motorfietsen van Rijkswaterstaat iinspectie dijken, in onderhoud. Ik mocht die schoonmaken en wat lichte klusjes doen. Later kwamen er Solexen en Mesquito's etc. bij, was leuk om te doen.



### En hoe verder? We moeten toch op weg naar het huidige pand op nr. 30?

In de zaak op de hoek van de Pippelingstraat en Goudreinetstraat liepen twee bazen rond, de heren Sheriff en Dat. Op een kwade dag kregen deze ruzie en na het vertrek van de heer Dat werd ik chef in die zaak.

### En hoe zat het met de opleiding om een echte all-round twee-wieler specialist te worden?

In die jaren heb ik tien jaar doorgeleerd op de ambachtschool. Op een mooi moment zei mijn leraar dat hij er mee ophield en vroeg of ik eventueel leraar zou willen worden. Een commissie stemde daar in toe en toen stond ik een aantal dagen per jaar voor de klas en werd docent bij VAM, later INNOVAM. Ook heb ik achtereenvolgens examens gedaan voor leerling, gezelschap en tenslotte meester. Als proefstuk moest ik toen een fiets in elkaar zetten met lassen, solderen etc.

### Maar we zijn nog steeds niet bij Pippelingstraat 30 aanbeland!

(Tussendoor moet ik als interviewer constateren dat als de heer Claassen op zijn fiets-praatstoel zit, hij niet af te remmen is, nog met terugtraprem, noch met welk rem-systeem ook. Maar ook heel aanstekelijk!) In 1964 vroeg de heer Sheriff of ik de zaak wou overnemen. Ik wilde wel, maar de huisbaas zei 'nee'.

Toen ben ik in dit pand begonnen, waar de heer Den Dulk een rijwielzaak had. Een echte ouderwetse fietsmaker, die de klanten voor 1 gulden de fietsen liet stallen en die oppoetste.

### Hoe zag de zaak er van binnen uit en wat moest veranderd worden?

Wij kregen terstond een korte rondleiding door het pand. De huidige ruime winkel had een woonkamer, een slaapkamer, een doucheruimte en een piepkleine ruimte voor de fietsen. Enthousiast beschrijft hij hoe hij voor een ton in guldens de zaak volledig heeft uitgebroken en daarna hield hij kantoor in wat eens de badkamer was. En de open binnenplaats werd voorzien van een dak en werd een ruime werkplaats.

### En hoe ging het verder, is Claassen groter gegroeid?

Ja hoor, op een gegeven kwam Rein erbij die hier nog steeds werkt. En meer personeel kwam erbij tot de huidige ploeg onder leiding van mijn zoon Olaf.

En naast het pure vak kwam er ook leuke andere dingen voorbij. Ik herinner me dat Teleac hier opnamen kwam maken voor de cursus 'Pech onderweg'.

### Draaide het hele leven om fietsen, fietsen, fietsen of was er meer?

Nee hoor, ik was ook op andere terreinen actief en heb altijd energie gehad om leuke activiteiten te organiseren. Zoals bloemen-

corso's, braderieën etc. Met de heer Van Andel van het Abrikozenplein zijn we de winkeliersvereniging begonnen onder het motto: 'De gezelligste wijk van Nederland'. En we stonden soms in het vroegere wijkblad 'Het Vruchtenkwartiertje'. Misschien kennen de oudere lezers dat.

### En wanneer kwam het einde van het werkzame leven in zicht?

In 1999 heeft mijn zoon Olaf de zaak overgenomen, hoewel hij helemaal niet in het fietsenvak zat. Dit was op zijn verzoek en na een aarzeling stemde ik toe. In het begin hielp hij hier op zaterdag en hield voorlopig nog zijn eigen baan.

Op dit moment ben ik nog enkele ochtenden per week in de zaak om te helpen bij de opleiding van leerlingen die het vak moeten leren.

En daarna.....spring ik op mijn fiets voor een lekker tochtje met de wind om mijn oren!



**P RURUP**  
Loodgieters  
& Installatiebedrijf

Meloenstraat 9, 2564 TA Den Haag  
Telefoon: 070 323 2582  
Mobiel: 06 2874 7362  
E-mail: p.rurup@ziggo.nl  
www.ruruploodgieter.nl

AANLEG CV-INSTALLATIES

ONDERHOUD CV-KETELS

ALLE DAKWERKZAAMHEDEN

LOOD- EN ZINKWERK

ONDERHOUD SANITAIR

RENOVATIE BADKAMERS



### P. Rurup Loodgieters & installatiebedrijf voor de Vruchtenbuurt

Vrijblijvende offertes voor alle sanitaire werkzaamheden, gas-, water- en afvoerleidingen, rioleringen, platte en schuine daken, lood- en zinkwerken, CV-installaties en onderhoud. Profiteer tot 1 maart 2014 van het verlaagde btw-tarief van 6% op arbeid.



# BREVIS daktechniek

Problemen met uw dak?  
Wij zitten er graag bovenop!

Expert op het gebied van:

- Dakpannen
- Bitumineuze dakbedekking
- Lood- en zinkwerk
- Dakinspecties

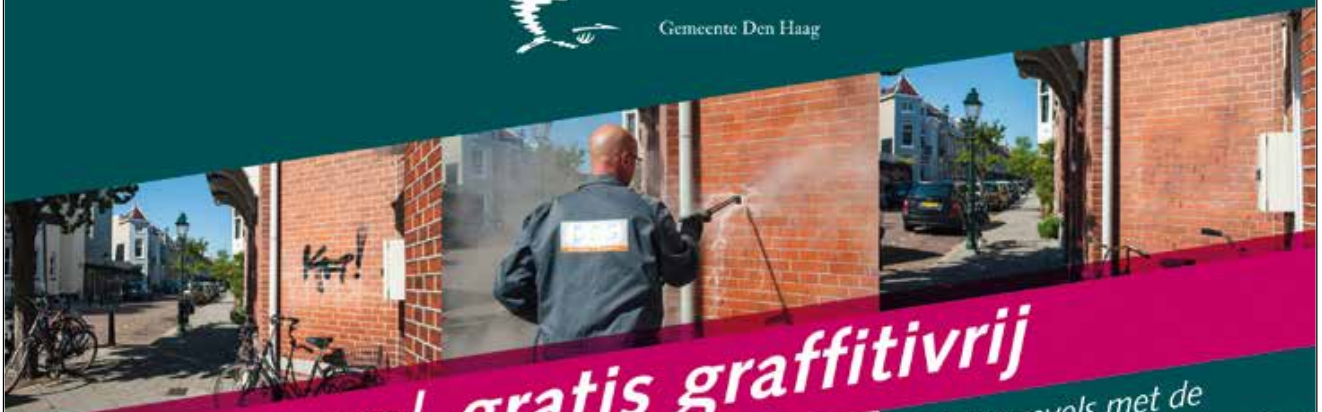
Klantvriendelijkheid en eerlijkheid staan bij ons hoog in het vaandel.

Vraag nu vrijblijvend een offerte aan!

I [www.brevisdaktechniek.nl](http://www.brevisdaktechniek.nl)  
E [info@brevisdaktechniek.nl](mailto:info@brevisdaktechniek.nl)  
T 070-3250640



Gemeente Den Haag



## Uw gevel gratis graffitivrij

Schone gevels met de  
graffiti-schoonmaakregeling

Ongewenste graffiti ontsiert uw huis en de straat ziet er rommelig uit. De gemeente biedt nu gratis de graffiti-schoonmaakregeling aan. Snel schoonmaken voorkomt vaak meer graffiti. Dus maak gebruik van de regeling!

[www.denhaag.nl/graffiti](http://www.denhaag.nl/graffiti)

Meldpunt Graffiti  
Kijk op de website voor de voorwaarden of neem contact op met Meldpunt Graffiti: [meldpuntgraffiti@denhaag.nl](mailto:meldpuntgraffiti@denhaag.nl) of 070 3534605.

Buitengewoon schoon!  
Samen maken we van onze stad een aangename, veilige en schone plek om in te wonen, werken en leven.

Den Haag  
maakt het **mooi**  
**schoon** op orde

## ADVERTORIAL

# Gevarieerd bewegen dankzij SportMindz

SPORTMINDZ WERD IN 2011 OPGERICHT DOOR EEN GROEP ENTHOUSIASTE VRIJWILLIGERS MET EEN PASSIE VOOR SPORT EN VECHTKUNST. VRUCHTENBUURTER MENNO VAN HOEVE IS ALS BESTUURSLID ACTIEF BETROKKEN BIJ DE STICHTING.

'Met SportMindz richten we ons voornamelijk op de verbindende kracht van samen sporten. We bieden programma's voor jong en oud. Aandacht voor brede motorische ontwikkeling is namelijk hard nodig', vindt Menno. 'Bewegingsarmoede en eenzijdig bewegen vormt een steeds groter maatschappelijk probleem. Door gebrek aan speelruimte bijvoorbeeld, en door minder budget voor goed bewegingsonderwijs bij basisscholen, zijn kinderen fysiek minder sterk dan vroeger. Kinderen die wel veel sporten lopen het risico op een te eenzijdige lichaamsontwikkeling, met alle gevolgen voor blessures van dien. Daarnaast raken zij door de prestatiedruk op veel sportverenigingen sneller uitgekeken op een sport, zeker als ze niet tot de 'talenten' behoren.'

### Gefaseerd ontwikkelen met SportMixZ

'Met ons SportMixZ-programma willen we de motorische ontwikkeling van kinderen verbeteren en de fysieke en mentale weerbaarheid versterken', vervolgt hij. 'Daarbij richten we ons vooral op de praktische toepasbaarheid van sport. Het programma is opgedeeld in fasen die aansluiten op verschillende leeftijden. Per fase staat een andere sportvorm centraal: Judo voor kinderen van vier tot acht jaar, Braziliaans Jiu Jitsu voor acht tot twaalf-jarigen, en boksen voor kinderen van twaalf tot zestien jaar. Wie vanaf jonge leeftijd het hele programma doorloopt, ontwikkelt zich tot een mentaal sterke, motorisch goed ontwikkelde atleet, die beschikt over brede vaardigheden op gebied van Martial Arts.'

### Breed bewegen is beter: SportMixZ

Mentale training is belangrijk in het programma, zeker voor de wat oudere kinderen. 'Tijdens de lessen besteden we veel aandacht aan

leren incasseren en doorzetten. Ook het sociale aspect van samen leren en samen trainen is belangrijk. 'Ook Judo staat centraal, omdat het leren vallen en rollen het vertrekpunt is voor atletische ontwikkeling en de kans blessures verlaagt. Hetzelfde geldt voor 'sparren', net als duelleren een effectieve vorm van krachttraining waar je beresterk van wordt. Daarnaast maken we graag gebruik van Multi Moves, een in België ontwikkeld bewegingssysteem. Onze docent, Madeleine Vogelenzang, zelf een judoka met wedstrijdervaring, volgde als eerste Nederlander de opleiding tot instructrice.'

### Zichtbaar effect

'Het effect van balansspelletjes en leren vallen, rollen, stoeien, sparren en boksen zien veel ouders van onze jeugdleden terug op het veld. Kinderen die ook hockeyen of voetballen zijn sterker in duellen en zijn mentaal weerbaarder. Op het sportveld, het schoolplein, maar ook daarbuiten. Dat geldt ook voor kinderen die nog nooit aan sport hebben gedaan en hun motoriek willen verbeteren bij SportMindZ. Die kinderen worden zienderogen sterker en minder angstig voor fysiek contact met andere kinderen. Hetzelfde geldt voor kinderen die normaal gesproken opzien tegen de gymlessen. Als je zo'n kind bij ons zijn eerste wedstrijd ziet winnen met sparren, dat is echt mooi. Daar doe je het voor als stichting.'

### Bent u geïnteresseerd in de lessen van SportMindz?

Meer informatie over de programma's vindt u op [www.sportmindz.nl](http://www.sportmindz.nl). U kunt ook een e-mail sturen naar [madeleine@sportmindz.nl](mailto:madeleine@sportmindz.nl).



# VvE's Appelstraat pakken het onderhoud aan de gevel gezamenlijk aan!

U KENT HET GEBOUW VAST WEL. IN DE APPELSTRAAT, TEGENOVER DE SPEELTUIN, DAT PRACHTIGE MARKANTE COMPLEX VAN WONINGEN EN WINKELS. DE MEESTE WINKELS GELEGEN IN EEN GALERIJ. UNIEKE ARCHITECTUUR. MAAR.. WEL INMIDDELS CA. 80 JAAR OUD.



En dat zie je natuurlijk ook. Op zich hoeft dat geen probleem te zijn. Soms is een lik verf voldoende om de uitstraling van het pand te behouden en vooral ook om te voorkomen dat er grotere problemen gaan ontstaan. Maar de tand des tijds laat vaak venijnigere sporen na. Zo ook aan dat mooie pand.

Uit een quick scan (dat is een beknopt bouwkundig onderzoek en nog gesubsidieerd door de gemeente ook!) bleek dat tal van betondelen ernstig zijn aangetast. Diverse vensterbanken, lateien en gevel-elementen vertonen flinke scheuren, buigen door en/of brokkelen af.

Deze constatering bracht één van de bewoners op het idee om in met de diverse VvE's (tien in dat blok) om de tafel te gaan en te bespreken of een gezamenlijke aanpak niet het beste is voor alle partijen. Immers bij bijna iedere VvE speelde hetzelfde probleem. Hierdoor zou wellicht ook de uitstraling van het pand hetzelfde blijven én kon wellicht

een gunstigere prijs bij de aannemers worden bedongen. Met behulp van de VvE-balie van de gemeente Den Haag en het Wijkberaad Vruchtenbuurt is er diverse malen overleg geweest. Dit overleg was erop gericht om de 'neuzen te richten' en te kijken of er gezamenlijk afspraken konden worden gemaakt. De gemeente Den Haag heeft hiervoor zelfs de bouwkundige begeleiding door Alink Bouwadvies mogelijk gemaakt. Wim Alink heeft de VvE's ondersteund met een bouwkundige beschrijving van de uit te voeren werkzaamheden (bestek) en het opvragen van offertes bij diverse bedrijven.

De offertes zijn vervolgens besproken en er zijn knopen doorgehakt. Het is dan ook mooi om te constateren dat het merendeel van de betrokken VvE's hebben gekozen voor de gezamenlijke aanpak om het noodzakelijke werk aan te besteden. Deze werkzaamheden zullen in het najaar worden uitgevoerd.

Het proces om tot elkaar te komen en knopen door te hakken was niet eenvoudig. De tien kleine VvE's, en de soms korte termijn gedachten/belangen van eigenaren en beleggers, maakten het niet makkelijk. Ook het feit dat de meeste VvE's geen of onvoldoende geld in kas hadden speelde parten. Eens temeer bleek hoe belangrijk het is dat de VvE's actief moeten zijn. Vooruit kijken wat er moet gebeuren op het gebied van onderhoud en hier ook voor sparen voorkomt echt problemen!

Kortom het was een ingrijpend en intensief proces, maar het resultaat zal er straks zeker zijn. En de praktijk leert dat een goed onderhouden en uitziend gebouw, zijn aantrekkelijkheid (voor kopers/huurders/bewoners) en waarde behoudt.

Mocht u meer willen weten over een Quick Scan, de VvE-balie, of het organiseren van gezamenlijk onderhoud, neem dan contact op met Henk van Bentem, e-mail: [secretaris@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl](mailto:secretaris@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl)

# HALLOWEEN

vrijdag 31 oktober

## **Doet u ook mee dit jaar?**

Ga een avond met uw burens zitten en organiseer Halloween in uw eigen straat.

Zorg dat de voordeuren in uw straat versierd zijn, als de kinderen aankloppen voor een 'trick or treat'.

De beste tips vindt u op internet en bij bv. Feestwinkel Bokstijn in de Weimarstraat kunt u terecht voor enge maskers en spannende kostuums.

De Sinaasappelstraat, Ananasstraat, Amandelstraat, Goudreinetstraat en Kruisbessenstraat gingen u afgelopen jaren al voor.

**Maakt u er ook een feest van voor de kinderen uit de wijk?**



# VERSLAG FESTIVAL IN DE VRUCHTENBUURT

## Fruit!

OP 21 JUNI VIERDEN WE DE EERSTE EDITIE VAN FESTIVAL FRUIT!

Het was een gezellige dag met bezoekers van alle leeftijden. Er waren creatieve workshops, van mozaïeken tot fruit carven, je kon het zo gek niet verzinnen of het was te leren. De muzikanten uit de buurt die

optredens verzorgden gaven ons een geweldige middag en avond! Overdag was er een talentenjacht van scholen uit de buurt, wat een talent hebben wij hier toch!

De reacties waren overweldigend: **VOLGEND JAAR WEER!** We gaan ons best doen, en als je wilt helpen: mail even naar [cynthia@festivalfruit.nl](mailto:cynthia@festivalfruit.nl).





# Een wijkwandeling bekeken door een zonnige buurtbril

BEGIN AUGUSTUS KUN JE BIJNA EEN KANON AFSCHIETEN DOOR MENIGE STRAAT IN DE VRUCHTENBUURT.

De meeste scholen en een groot deel van de bouwsector hebben vrij en de buurtgenoten die op deze periode zijn aangewezen genieten van hun wel verdiende vakantie. Dat is goed te merken in het straatbeeld. De afwezigheid laat het beeld zien van een zeer rustige groene buurt zonder parkeerproblemen, met zo nu en dan, een winkelier die een stoeltje voor zijn gevel plaatst om een 'zonnetje te scoren' en een krant te lezen. Rustig is het ook bij de enige Turkse bakker in onze op de hoek van de Laan van Eik en Duinen en de Druivenstraat. Naast heerlijke broden is er uiteraard ook een vers assortiment 'zoetwaar-deeg' en een hartig assortiment verkrijgbaar.



Om de hoek kijk je tegen de scherpe zon de Druivenstraat in. Rustig en kaarsrecht parallel aan de Laan van Meerdervoort. De eengezinswoningen aan de rechterzijde beschikken meestal over goed verzorgde voortuintjes die de straat een aangename blik bezorgen. Helaas kan dit niet worden gezegd voor de aanbouw van Huize Eykenburg die sinds eind jaren 70 zowel een deel van de Druivenstraat als de achterliggende Perziklaan in haar bezit neemt. Hoe anders is het met de prachtige voorgevel met entree in de Kruisbessenstraat uit 1929. Het lijkt een monumenten status waard te zijn. De centraal gelegen recreatiezaal in het verzorgingscomplex is recent gerenoveerd en wordt onder meer voor muziek- uitvoeringen gebruikt.



Zowel de Kruisbessenstraat als de Perziklaan zijn onlangs van nieuwe bestrating voorzien in het kader van het 'parkeerplan P 2500'. Hierdoor ogen beide frisser dan bijvoorbeeld de Druivenstraat. Het plantsoen dat de Perziklaan kenmerkt, krijgt na de zomer in overleg tussen gemeente en een buurtcomité een vernieuwde aanblik. Het zal de laan goed doen. De bestrating in het 'midden-deel' waar moestuin bedden zijn gepland is al meegenomen.



Soms moeten hebben stadsplekken een beetje hulp nodig om het aanzien aangenamer te maken. Op de rand van de Vruchtenbuurt en de Heesterbuurt, bij het kruispunt Vlierboomstraat- Laan van Eik en Duinen heeft het stadsdeelkantoor de helpende hand toe gestoken door vier fraaie bloembakken te plaatsen. De verkeerssituatie is hierdoor niet onoverzichtelijker geworden al levert de nieuwe voorrangskruising met zebrapaden hieraan ook een bijdrage.



Het inlopen van de Vlierboomstraat richting Pomonaplein levert een contrast op met het vervolg van de Vlierboomstraat dat een aantal jaren geleden opnieuw is ingericht. De slordig geparkeerde auto's op de middenstrook van asfalt en de verouderde bestrating eraast verdienen een betere aanblik. De drie fietstrommels die onlangs zijn geplaatst maken het aanzicht er ook niet aantrekkelijker op. Planvorming voor dit hoekje van de buurt is gewenst.



Naast het fraai gedecoreerde trafohuisje dat grenst aan het Pomonaplein bij de collectieve afvalcontainers valt een noviteit op. Een piramidevormige ondergrondse container biedt naast oud papier ook de gelegenheid om kleine apparaten aan te bieden, handig.



Het Pomonaplein is met haar fraaie waterpartij een verademing om te zien. Vooral omdat er nu absolute rust heerst. Even geen druk publiek en een gesloten slijterij die gespecialiseerd is in whisky. Beide basisscholen en het sportveld volgen even het voorbeeld van de klassieke Jeruzalemkerk. De 'openbare Vlierboom' komt, na renovatie, net uit de steigers en kan behalve de kinderen ook weer en wind weer ontvangen. Verder op, halverwege de Vlierboomstraat kruising Frambozenstraat, kunnen de vuilcontainers het aanbod gemakkelijk aan. Bellen naar 14070 is niet nodig. Met name de twee containers voor plasticafval worden doorgaans intensief gebruikt. Een praktische aanwinst waarvan er meer voorbeelden mogen volgen in de wijk.



Een ommetje naar rechts leidt naar de Frambozenstraat, waarvan het opvalt dat de bestrating vergeleken met de vernieuwde Meloenstraat en Morelstraat niet fris oogt. Zo oud als de buurt lijkt het wel. Vanuit de Meloenstraat is er gelukkig het fraaie doorkijkje naar de Morelstraat met de oude kastanjeboom als historische attractie. Navraag bij Hans Kruidenink, groenbeheerder van ons stadsdeel Segbroek, levert op dat het om een bijzondere dubbel-bloemige paardenkastanje gaat. Hij dateert uit 1920 en staat op de lijst van gemeentelijke boommonumenten (!). Pal naast de boom is een klein peuter speelplaatsje te vinden dat prima in de omgeving is ingepast.



De naastgelegen Tomatenstraat kenmerkt zich door haar lange rechte lijn, eveneens parallel aan de Laan van Meerderevoort. Het deel tussen de Frambozenstraat en de Appelstraat biedt de meeste ruimte door fraaie collectieve plant-en bloemperken. Een typisch verschijnsel dat ook terug is te vinden in de Abrikozen- en Mispelstraat. Het aantal lege parkeerplaatsen maakt de vele borden met aanduiding van de geldende 'kraagregeling' voor enkele weken zinloos.



Het is even een overgang als we de Appelstraat oversteken naar de Amandelstraat. Deze straat is evenals de Ananasstraat ook onder handen genomen voor het creëren van meer legale parkeerplaatsen. De trottoirs zijn versmald. Maar het resultaat mag er wezen. Op enkele hoeken moet de ruimte voor de groenvoorziening nog worden in de gericht. Dit zal ongetwijfeld in het najaar volgen. Wat opvalt in deze hoek van de buurt met haar smalle enkele rijbanen is het ontbreken van eenrichtingsverkeer. Zelfs een op zeer rustige middag begin augustus levert dit voor automobilisten, waaronder relatief veel bedrijfswagens, soms inventieve en knullige passeer capriolen op. Geen geliefde plek voor een eerste autorijles.



Wordt vervolgd.

Zonder alle straten bewandeld te hebben zijn aangekomen bij de Mient. Deze doorgaande straat waar de snelheid van 50 kilometer is toegestaan vormt het middenrif van de Vruchtenbuurt. Aan de overzijde bevindt zich behalve de begraafplaats Oud Eik en Duinen en de tuin aan de Kornoeljestraat tot de Oude haagweg nog een tiental straten waarvan er een aantal de moeite waard is om eens nader door een buurtbril te bekijken. Omdat de lengte van dit artikel dit niet toe staat leest u deel twee van deze wijkwandeling in het volgende nummer van de VruchtenPers dat medio december verschijnt.

wij hebben voor u  
alle energie in huis



Treublaan 7-9 [www.klapmakelaardij.nl](http://www.klapmakelaardij.nl) telefoon 325 6666

U BELT, WIJ BEZORGEN

Snackbar Grill Room  
*De Lotus*

Vlierboomstraat 449  
2564 JD - Den Haag



patat, snacks, shoarma, kebab,  
shaslick, saté, spare ribs, milkshakes

ook online bestellen :  
[www.de-lotus.nl](http://www.de-lotus.nl)

tel : 070-325 16 83

Openingstijden :  
maandag t/m zondag 14.00 - 23.00 uur

**Dagelijkse bezorging vanaf 16.00 uur.**  
Bezorgkosten € 1.50

★ Wij verzorgen op afspraak ook grote bestellingen  
voor feesten en partijen!!!



## Gratis alarmering\* bij AWBZ thuiszorg



Stichting Eykenburg biedt nu gratis persoonsalarmering aan bij AWBZ thuiszorg van Stichting Eykenburg. U bent in dat geval thuis dag en nacht verzekerd van deskundige hulp in geval van nood.

### Persoonsalarmering

- Gratis bij AWBZ thuiszorg
- Inclusief pols- of halszender
- Bij nood krijgt u direct hulp van Stichting Eykenburg
- Bij geen gehoor, komt iemand polshoogte bij u nemen
- Geen aansluitkosten

Met persoonsalarmering kunt u veilig en comfortabel thuis blijven wonen.

*\* Alleen in gebieden waar Stichting Eykenburg AWBZ zorg levert.*

Meer informatie 070 - 750 70 00 | [www.eykenburg.nl](http://www.eykenburg.nl)

# SAMENWERKING VAN VVE'S LOONT Bespaar op de kosten van de verzekeringen!

NIET ALLEEN EEN GEMEENSCHAPPELIJKE AANBESTEDING VAN SCHILDERWERK  
OF HET GEVEL-ONDERHOUD KAN GELD BESPAREN MAAR OOK SAMENWERKEN  
OM DE KOSTEN VAN DE VERZEKERING TE VERLAGEN!



**VERAX**

**ASSURANTIËN NEDERLAND**

VERAX Assurantiën Nederland B.V.  
Tel: 070-344 1751  
Fax: 070-344 95 65  
info@verax.nl  
www.verax.nl

alle verzekeringen  
financieringen  
hypotheek  
zakelijk en particulier

**Speciaal tarief voor VvE verzekeringen vruchtenbuurt**

Opstalverzekering met een herbouwwaarde tot	€ 500.000,-	€ 0,80 per €1.000,-
	In combinatie met inboedel en AVP*	€ 0,50 per €1.000,-
Opstalverzekering met een herbouwwaarde tot	€ 1.000.000,-	€ 0,50 per €1.000,-
	In combinatie met inboedel en AVP*	€ 0,40 per €1.000,-
Opstalverzekering met een herbouwwaarde tot	€ 5.000.000,-	€ 0,40 per €1.000,-
	In combinatie met inboedel en AVP*	€ 0,35 per €1.000,-
Opstalverzekering met een herbouwwaarde vanaf	€ 5.000.000,-	€ 0,35 per €1.000,-
	In combinatie met inboedel en AVP*	€ 0,32 per €1.000,-
Glasverzekering		€ 0,05 per €1.000,-
Aansprakelijkheidsverzekering voor VvE verzekerd bedrag € 2.500.000		€ 0,08 per € 1.000,-
Rechtsbijstandverzekering voor VvE		€ 10,- per appartement Minimale premie € 125,-
Bestuurdersaansprakelijkheidsverzekering		premie op aanvraag

Bovengenoemde premies zijn jaarpremies exclusief poliskosten en assurantiebelasting. De premies voor de inboedel en AVP (\*aansprakelijkheidsverzekering voor particulieren) zijn afhankelijk van de persoonlijke situatie. De VvE wordt een gezamenlijke verzekering, de inboedel en AVP worden individueel. Voor een persoonlijke offerte voor de VvE met of zonder inboedel en AVP kunt u telefonisch contact met ons opnemen op 070-3451751 of een e-mail sturen naar [info@verax.nl](mailto:info@verax.nl)

Maar u kunt natuurlijk ook altijd bij ons langskomen, wij zitten bij u om de hoek op de  
**Laan van Elk en Duinen 172  
2564 GX Den Haag**

Wij zijn geopend van maandag t/m vrijdag van 9.30 uur tot 17.00 uur, vrijdag tot 16.30 uur.  
Het Verax team staat graag voor u klaar!

Verax Assurantiën Nederland B.V. Post- en bezoekadres Laan van Elk en Duinen 172 2564 GX Den Haag  
Verax is een Latijns woord en staat voor waarechtig en betrouwbaar  
IBAN-nr. NL76 INGB 000418762  RTW-nr. NL2088463349.01.0300  AFM-nr. 12904903  KvK-nr. 27112602

Van de in onze wijk gevestigde Verax Assurantiën Nederland hebben wij de onderstaande tarieven doorgekregen. Op basis van onze ervaringen zijn dit zéér interessante tarieven die goed te realiseren zijn voor vele VvE's, als zij op dit gebied gaan samenwerken met hun naastliggende VvE's. Het is namelijk goed mogelijk om één polis af

te sluiten op de panden van de diverse VvE's. En met elkaar kan men goede afspraken maken over de betaling van de jaarpremie.

Praat er eens met elkaar over en neem voor informatie contact op met Verax.

Nieuw in de Vruchtenbuurt



Locatie voor iedere culturele,  
creatieve en spirituele activiteit.

[www.zinaaz.nl](http://www.zinaaz.nl)

Voor informatie over de verhuur van Zinaaz bel met Hans Oostrum 0651502791

## Zorg... dichtbij en vertrouwd

Heeft u zorg nodig?

Bel met Paola Ruiterman,  
wijkverpleegkundige van het  
Wijkzorgteam Vruchtenbuurt:  
T. 06 - 82 01 07 57



[www.hwwzorg.nl](http://www.hwwzorg.nl)  
(070) 379 50 00



## GESCHENKENHUIS DREAMWORLD SYLVIA

*WIJ HEBBEN HONDERDEN GESCHENKEN*

Oude Haagweg 785  
(hoek Laan van Eik en Duinen  
Tel. 0703258504  
email: [info@dreamworldsylvia.nl](mailto:info@dreamworldsylvia.nl)  
[www.dreamworldsylvia.nl](http://www.dreamworldsylvia.nl)  
Geopend van 10.00 - 17.00 uur  
op Donderdag-Vrijdag-Zaterdag  
of na telefonische afspraak



070 - 323 69 91  
[info@qualitycomputer.nl](mailto:info@qualitycomputer.nl)  
[www.qualitycomputer.nl](http://www.qualitycomputer.nl)  
Goudreinetstraat 253 • Den Haag

Al meer dan 15 jaar hét adres voor al uw  
hard- en software en alle computer werkzaamheden

**REPARATIE EN ONDERHOUD  
BIJ U THUIS!**

Zakelijk en particulier voor slechts € 12,00 per kwartier! 



DROGISTERIJ | PARFUMERIE

## De Vlierboom

Vlierboomstraat 588  
070-3230689  
[www.drogisterijdevlierboom.nl](http://www.drogisterijdevlierboom.nl)

DUURZAAMHEID

# Kent u Duurzaam Den Haag al?



door ...

NEE??? NEEM DAN EENS KENNIS VAN DE WEBSITE

[WWW.DUURZAAMDENHAAG.NL](http://WWW.DUURZAAMDENHAAG.NL)

Hier vindt u ontzettend veel praktische en vooral ook objectieve informatie. Denk hierbij aan alles wat u kunt doen om uw energierekening te verlagen, de energieprestatie van uw woning te verbeteren en zelf energie op te wekken. Ook de wijkinitiatieven, onder andere die van uw eigen Vruchtenbuurt, vindt u op deze website terug. Maar de site biedt ook informatie over subsidieregelingen, de tastbare vergroening van de stad en duurzame mobiliteit.

De belangrijkste initiatiefnemer achter Duurzaam Den Haag is de Gemeente. En gesteld kan worden dat de site inmiddels goed voldoet aan de alom levende behoefte om compact maar ook objectief de bewoners te informeren. In dat kader vindt u op de site ook diverse links naar andere instellingen die zich tot doel gesteld hebben om in de behoefte van zo objectief mogelijke voorlichting/informatie te voorzien.

Kortom, bent u zich aan het verdiepen in genoemde onderwerpen, of bent gewoon geïnteresseerd in duurzaamheid, bekijk dan met regelmaat deze site. Overigens u kunt zich ook abonneren op een nieuwsbrief...

En nu we het toch over Duurzaamheid hebben, dan is het wellicht een aanrader om op zondag 5 oktober a.s. de Duurzaamheidsbeurs in het Atrium van het Stadhuis te bezoeken. Een gratis toegankelijke beurs met allerlei stands en informatie die u kunnen helpen om geld te besparen en uw huis en omgeving duurzamer te maken. Wilt u meer informatie over Duurzaamheid, en vindt u dit niet terug op de site [www.duurzaamdennaag.nl](http://www.duurzaamdennaag.nl), neem dan contact op met Henk van Bentem van het Wijkberaad: 070 – 32319 30.



## Denk en doe mee!

In Den Haag kunt u elk jaar meedenken over de toekomst van uw wijk. Wilt u bijvoorbeeld meer groen, vindt u dat de speeltuin moet worden opgeknapt, of moet de buurt gezelliger en schoner worden? Een betere leefomgeving maken we samen.

Heeft u een idee of wilt u zelf actief bijdragen aan een schonere, groenere, socialere en gezellige wijk?

Ga naar [www.denhaag.nl/segbroek](http://www.denhaag.nl/segbroek) en vul de enquête voor 1 oktober in.

# Borrelen of dineren bij Appels & Peren

TOEN DE BLOEMENZAAK AAN DE APPELSTRAAT 155 HAAR DEUREN SLOOT, SPRAKEN VEEL BUURTBEWONERS DE HOOP UIT DAT ER EEN LEUKE LUNCHROOM VOOR IN DE PLAATS ZOU KOMEN. HET IS ALSOF ANNEMEEN LE HAEN DAT AANVOELDE, WANT OP 17 JULI 2014 OPENDE ZIJ ER HAAR EERSTE HORECAZAAK, APPELS & PEREN, ETEN EN DRINKEN. SINSDIEN ZIT HAAR TERRAS BOMVOL.

‘Het openen van een eigen lunchroom was altijd al een diepgekoesterde wens. Ik had een leuke baan bij PostNL, maar wist dat ik eigenlijk niet in de wieg was gelegd voor een kantoorbaan. Als student had ik diverse bijbanen in de horeca en in mijn directe omgeving zag ik het horeca-ondernemerschap van dichtbij’, vertelt Annemeen. ‘Toen mijn vorige werkgever grote reorganisatieplannen aankondigde, besloot ik definitief aan een nieuw hoofdstuk te beginnen in mijn carrière. Aanvankelijk lagen er plannen om een strandtent te beginnen, maar dat werd op het laatste moment afgeketst. Alsof het voorbestemd was, kon ik het huurcontract van bloembinderij Van der Maat tegen gunstige voorwaarden overnemen en nam Appels & Peren langzaam maar zeker concrete vormen aan.’

### Slim inkopen

‘Hoewel ik de Vruchtenbuurt nog niet zo goed kende, voelde ik me er direct thuis. Ik had meteen een goed gevoel over de locatie en zag talrijke mogelijkheden in dit prachtige, ruime hoekpand. Ondanks mijn beperkte budget wist ik via een website voor faillissementverkoop de hele inboedel op de kop te tikken. Van de sloophouten tafels en stoelen en verlichting tot de complete barombouw en keukeninrichting. Maar liefst drie vrachtwagens kwamen vanuit Amsterdam naar de Vruchtenbuurt en ik kon beginnen met inrichten.’

### Gezellig, fris en eenvoudig

‘Tegelijkertijd dacht ik na over de kleurstelling, de naam en de huisstijl en moest er een website en een Facebookpagina komen. Over de naam Apels & Peren hoefde ik overigens niet heel lang na te denken, omdat mijn zaak op de kruising van de Appelstraat en Perenstraat is gevestigd. Hoe ik tot het ontwerp voor mijn logo kwam, dat is nog wel een leuk verhaal. Hiervoor schreef ik een wedstrijd uit via [www.ontwerpvoorgeld.nl](http://www.ontwerpvoorgeld.nl). Op basis van de kernwoorden gezellig, fris en eenvoudig ontving ik binnen een week maar liefst 240 ontwerpen. De winnares mocht vervolgens ook de menukaarten, de website en alle overige huisstijlmiddelen ontwerpen. Het eindresultaat is precies zoals ik in gedachten had: het logo is fris en fruitig en past bij de uitstraling van de wijk.’

### Iedereen is welkom

Na vier maanden verbouwen en veel hulp van vrienden en kennissen kon Annemeen haar lunchroom vlak voor de schoolvakantie openen. ‘Sindsdien heb ik eigenlijk geen seconde stilgezeten en ontving ik vele hartverwarmende reacties.’

### Een greep uit de reacties die bezoekers achterlieten op

#### [facebook.com/appelsperen070](https://www.facebook.com/appelsperen070):

‘Appels & Peren is echt een aanwinst voor de Vruchtenbuurt. De prijs-kwaliteitverhouding is goed en de service van de bediening uitstekend. Het is echt heerlijk om op het terras een kopje koffie te kunnen te drinken.’

Annemeen: ‘Voor mij is het vooral belangrijk dat iedereen zich hier welkom voelt. Jong en oud. Ook kunnen gasten gerust hun hond meenemen. Overdag is het hier een fijne

plek voor ZZP’ers. We hebben gratis Wi-Fi, heerlijke koffie en er staan nog altijd verse bloemen van Van der Maat’, lacht ze.

### Ontbijt, lunch, borrel, diner

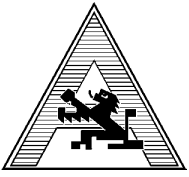
‘Toen ik net openging had ik aanvankelijk het plan om alleen ontbijt, lunch en huisgemaakte taarten te serveren. Eigenlijk kwam daar meteen een eenvoudige avondkaart bij met een wisselend weekmenu. Elke maandag verversen we de wekgerechten. Daar zit overigens altijd een vegetarisch gerecht bij. We werken alleen met verse ingrediënten en alles is huisgemaakt. Wil je het toetje thuis opeten? Al onze gerechten kun je bestellen om mee te nemen. In overleg verzorgen we desgewenst de catering voor feestjes thuis en kunnen onze gasten Appels & Peren ook afhuren voor borrels en private dining. Met een lekkere borrel op ons terras of binnen aan de bar, bij Appels & Peren genieten onze gasten van de goede dingen van het leven!’

### Appels & Peren is dagelijks geopend

Maandag van 11.00 tot 20.00 uur, Dinsdag t/m vrijdag van 08.00 tot 20.00 uur en in het weekend van 9.30 tot 20.00 uur. Meer informatie over de menukaart is te vinden op [www.appelsperen070.nl](http://www.appelsperen070.nl) of op [facebook.com/appelsperen070](https://www.facebook.com/appelsperen070).



## ACTIVITEITEN IN DE WIJK



# Achilles B1 kampioen van Nederland

DE VAKANTIES ZITTEN EROP, DE ZOMER NADERT ZIJN EINDE, DE SCHOLEN HEBBEN HUN DEUREN WEER GEOPEND EN OP HET SPORTVELD AAN DE MIENT/POMONAPLEIN IS HET WEER EEN DRUKKE BEDOELING.



De jeugdsector floreert als nooit te voren. Achilles is de laatste jaren een trouwe vertegenwoordiger op de Nederlandse Kampioenschappen en de titels en podiumplaatsen bevestigen dat de doelgerichte aanpak zijn vruchten afwerpt.

In juni veroverde de B1 de Nederlandse titel. In een spannende finale werd na verlenging via strafwerpen afgerekend met SCO uit Friesland. Het kampioenschap werd in het clubhuis uiteraard uitbundig gevierd. Dit seizoen neemt Achilles deel met maar

liefst 17 jeugdteams, drie meer dan vorig jaar. Veel jeugd is overgekomen van Ready. Er is na afloop van het veldseizoen door een aantal teams nog doorgetraind met de nieuwkomers en het belooft weer een mooi jaar te worden.

### Wat is de stand van zaken met de nieuwbouw van de accommodatie bij Achilles?

Een langdurig traject waarbij Achilles samen met de basisschool de Vliermeent is betrokken zit nu toch echt in de eindfase van de voorbereidingen en de besluitvorming. Het zou ons deugd doen als we in de volgende editie van de VruchtenPers kunnen melden dat de kogel door de kerk is. Indien er meer bekend is kunt u dat natuurlijk ook vinden op de website [www.hkvachilles.net](http://www.hkvachilles.net).

Na de zomerstop zijn de activiteiten van het sport- en bewegingsprogramma voor 55+ers, Senioren Fit, ook weer begonnen.

Afwisselend binnen en buiten wordt er met plezier gesport. De mogelijkheid bestaat om ook gewoon een keer mee te doen en te kijken hoe het sporten bevalt.

Ook hier biedt de website uitkomst en verzoeken om informatie kunnen gericht worden aan [seniorenfit@hkvachilles.net](mailto:seniorenfit@hkvachilles.net). Ook het Wijkberaad Vruchtenbuurt zet zich in om ouderen in onze buurt aan het sporten te krijgen. Daarnaast is het natuurlijk om een nieuwe groep mensen uit de buurt te leren kennen.

Houd de website in de gaten voor activiteiten als inlooptrainingen voor de jeugd in

Segbroek. Noteer zaterdag 4 oktober in de agenda's, dan komt Achilles wederom in actie voor Stichting Semmy en spelen er veel teams, tot en met Achilles 1, thuiswedstrijden.

### Heeft u specifieke vragen over korfbal, tennis, Seniorenfit, sponsoring, recreantenkorfbal of iets anders?

Mail dan naar [info@hkvachilles.net](mailto:info@hkvachilles.net). En neem ook eens een kijkje op [www.hkvachilles.net](http://www.hkvachilles.net)!

## Activiteiten in De ABRI

<b>maandag</b>	08.00 – 18.00 uur 12.30 – 16.00 uur 18.00 – 23.00 uur	Te huur Wijkhuis open Te huur	<b>donderdag</b>	08.00 – 23.00 uur 20.00 – 22.00 uur	Te huur Bestuursvergadering wijkberaad, elke
<b>dinsdag</b>	08.00 – 18.00 uur 14.00 – 15.00 uur	Te huur Spreekuur wijkagent elke 1 <sup>e</sup> dinsdag van de maand	<b>vrijdag</b>	08.00 – 23.00 uur	Te huur
	18.00 – 23.00 uur	Klaverjassen, info: 070 – 323 15 18	<b>zaterdag</b>	08.00 – 23.00 uur	Te huur
<b>woensdag</b>	08.00 – 13.00 uur 13.00 – 18.00 uur 18.00 – 23.00 uur	Te huur Te huur Te huur	<b>zondag</b>	08.00 – 23.00 uur	Te huur

**Huren van de ABRI** Het is mogelijk wijkhuis De ABRI te huren voor een wekelijkse activiteit, zoals een gezellige bingo avond, of eenmalig voor bijvoorbeeld een VVE-vergadering.

Bel 070 – 323 19 30 voor meer informatie.

## Meer nieuws uit de buurt en woonomgeving?

MELDT U DAN EVENALS HONDERDEN ANDERE

BUURTBEWONERS AAN VOOR ONZE MAANDELIJKE DIGITALE

NIEUWSBRIEF VRUCHTENMAIL

Ga naar onze website: [www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl](http://www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl).

Op de startpagina vindt u eenvoudig de button om u aan te melden. De nieuwsbrief wordt u daarna automatisch toegezonden. Afmelden kan ook simpel, zie hiervoor de onderzijde van de nieuwsbrief.

IN HET ZONNETJE GEZET

# Twee kersverse straatvertegenwoordigers

DEZE KEER TWEE STRAATVERTEGENWOORDIGERS

IN HET ZONNETJE GEZET: WIM-BART KNOL

## Wie is Wim-Bart Knol?

Wim-Bart Knol komt oorspronkelijk uit Friesland en woont sinds 20 jaar in de Mandarijnstraat samen met Anja en hun twee katten. Samen runnen zij al 20 jaar een marktonderzoekbureau. Buiten het werk is hardlopen zijn grote passie. Jarenlang is hij ultraloper geweest en liep hij afstanden van bijvoorbeeld 250 kilometer. Hij zegt daar zelf over: 'veel mensen hebben een aantal hobby's en doen dat goed, ik heb één hobby en dat doe ik heel goed! Ik word gewoon heel blij van hardlopen!' Hij loopt nu niet zulke grote afstanden meer, maar toch nog steeds 50 à 60 kilometer per week.

## Waarom Wim-Bart Knol straatvertegenwoordiger wil zijn

Sinds mei 2013 heeft hij straatvertegenwoordiger. Wim-Bart doet dit vanuit een stukje idealisme, hij is een blijmoedig persoon. Hij hoopt hierdoor een beetje bij te dragen aan het vormgeven van de participatiemaatschappij. Eigenlijk moet je zo'n 10% van je tijd besteden aan vrijwilligerswerk. Wim-Bart dacht, 'waarom niet! Mensen verzinnen altijd redenen om dingen niet te doen, maar gooi die knop eens om en doe het wel! Dit kwam op mijn pad.' Bij Albert Heijn, zo bij de aardappels, de komkommers en de tomaten, kwam Wim-Bart zijn buurvrouw tegen en zij raakten aan de praat. Ze kwamen al gauw op het feit dat er geen straatvertegenwoordiging meer was en dat er niks gebeurde. Dus al snel besloten ze een plannetje te maken voor de komende jaren om met z'n drieën de boel een beetje op te pakken. Zij wilden drie zaken oppakken, namelijk: een nieuwe straatvertegenwoordiger, ervoor zorgen dat er elk jaar een straatfeest is en elk kwartaal een straatbrief maken. Inmiddels komt elk kwartaal de Mandarijnstraatniewsbrief uit met daarin het wel en wee van de bewoners en bijzonderheden in de straat. Ze verdelen de taken voor een straatfeest over een aantal mensen, waardoor niemand echt veel hoeft te doen, maar het wel in een soort gezamenlijkheid is, waardoor je als bewoners naar elkaar toegroeit.

## Wat doet Wim-Bart Knol als straatvertegenwoordiger?

Wim-Bart gaat niet zo snel bij mensen op bezoek, hij vindt het gewoon gezellig in de straat en dat is prima. Iedereen heeft daar een andere aanpak voor, maar er zijn voldoende mensen die wel op de koffie gaan bij de bureaus. Als je allemaal een beetje je eigen kracht doet, dan komt het wel goed! Het is vooral belangrijk dat je doet wat je leuk vindt en waar je blij van wordt. Het glas is immers altijd halfvol!



Waar bevindt zich  
dit insectenhotel?

## RAAD DE PLAAT

INSECTENHOTELS ZIJN ER VOORAL OM INSECTEN TE LATEN OVERWINTEREN; HIERVAN MAKEN VOORAL LIEVEHEERSBEESTJES, VLINDERS EN SOLITAIRE BIJEN EN WESPEN GEBRUIK. DIT INSECTENHOTEL STAAT OP EEN RUSTIGE PLEK IN DE VRUCHTENBUURT WAAR JE GEZELLIG KUNT RONDWANDELEN EN WAAR ALTIJD IETS TE ZIEN VALT.

**De oplossing van vorige keer (Vruchtenpers nr. 2 2014):**  
Het rustige pad ligt tussen Nieuw Eik en Duinen en de hobbytuinen aan de Kamperfoeliestraat (honden losloopegebied).

## U HEBT EEN GOED IDEE?

door Henk van Bentem

# Dan helpen wij u er graag mee!

HEBT U EEN GOED IDEE VOOR DE WIJK, VOOR DE JEUGD, VOOR DE SENIOREN, OM DE OMGEVING WAT LEUKER OF GROENER TE MAKEN, OM MEER MET ELKAAR TE DOEN OF ...NOEM MAAR OP!

Tja... dan is het vaak een hele kunst om met dat idee wat te doen en er echt iets van te maken. Gevolg is dat er vaak niets mee gedaan wordt of, ondanks alle energie, het idee niet van de grond komt. En dat vinden wij nou echt zonde. Wij zijn er namelijk van overtuigd dat in onze wijk, met ca. 10.000 bewoners, veel ideeën leven die echt de moeite waard zijn om uitgewerkt te worden. En dat is de reden dat wij dit jaar hier extra energie in willen stoppen en u willen helpen.

Wij hebben als Wijkberaad een flink netwerk en weten vaak de juiste mensen te bereiken en ook eventuele subsidies te realiseren. Bovendien beschikken wij met onze VruchtenPers, de Digitale Muurkranten, onze website en de VruchtenMail, over goede communicatiemiddelen.

Onze ervaringen, communicatiemiddelen en netwerk willen wij dan ook graag inzetten om U te helpen uw idee te laten slagen.

### Wat mag u van ons verwachten?

Allereerst maken wij graag kennis met u en uw idee. Als we ervan overtuigd zijn dat het idee een behoefte invult binnen de wijk, of de wijk 'beter' maakt, dan ondersteunen wij u. Die ondersteuning zal maatwerk zijn. We kunnen u mogelijk in contact brengen met personen en instellingen uit ons netwerk die kunnen bijdragen. Ook kunnen wij u helpen te onderzoeken of er subsidiemogelijkheden nodig en te realiseren zijn. Wij kunnen onze communicatiemiddelen inzetten om uw idee onder de aandacht van de wijkbewoners te brengen etc.

### Wat mag u niet van ons verwachten?

Ons uitgangspunt is helpen. Niet uitvoeren dus. Dat moet u zelf doen aangevuld met eventuele andere vrijwilligers die wij met u kunnen werven. Door onze team van vrijwilligers zo in te zetten hopen wij u en anderen te kunnen helpen.

### Meer informatie

Wilt u meer weten of zoekt u deze support, neem dan contact op met onze secretaris Henk van Bentem.

U kunt hem bereiken via de mail [secretaris@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl](mailto:secretaris@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl) of bel: 070 – 323 19 30.

Een voorbeeld van onze ondersteuning

## ONDERZOEK NAAR ANIMO ZZZP-WERKPLEKKEN

door Henk van Bentem

# Zoek jij een werkplek in de wijk?



*Nederland kent steeds meer ZZZP-ers en dat is niet anders in Den Haag en ongetwijfeld ook in onze eigen Vruchtenbuurt.*

Niet iedere ZZZP-er heeft thuis een ruimte die geschikt is om (ook bijv tussen opdrachten in) ongestoord productief te kunnen zijn. Misschien herken je het: een bureau in de slaapkamer of in de achterkamer? De draaiende wasmachine, thuis spelende of aandacht vragende kinderen, etc?

Het is niet altijd de omgeving waar je zakelijk gezien het meest geïnspireerd wordt, waar je klanten/opdrachtgevers te woord kunt staan, of waar je op en top productief kan zijn. Wat zou je er van zeggen als er een werkplek voor jou gerealiseerd zou worden waar dat wel het geval is, hier in de Vruchtenbuurt?

**Is zo'n werkplek hier in de wijk voor jou interessant? Laat het ons dan weten! Stuur een email naar: [t.hulsman@casema.nl](mailto:t.hulsman@casema.nl)**

Bij voldoende animo gaan we dusdanige werkplekken proberen te realiseren, en kunnen we jouw wensen meenemen! Door je interesse kenbaar te maken verbind je je natuurlijk nergens aan maar word je wel op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen.

### Wat moet je je bij zo'n werkplek voorstellen?

- Op loopafstand
- Ongestoord werken
- Netwerken met ZZZP-ers uit de wijk
- Opdrachtgevers ontvangen
- Gratis WIFI

### Gebruik flexibel in te vullen (ook avond/weekend)

Prijsindicatie (excl btw):  
8 uur/wk: € 57,- mnd  
full time: € 257,- mnd



11 OKTOBER 2014

door Elly Bots

## Parels van de Flora- en Faunawijken

OP 11 OKTOBER ORGANISEERT DE WERKGROEP PARELS FLORA EN FAUNAWIJKEN WEER DE JAARLIJKS TERUGKERENDE PARELROUTE. PARELS ZIJN BEWONERS UIT DE VRUCHTEN-, BLOEMEN-, BOMEN- EN HEESTERBUURT EN DE VOGELWIJK MET EEN BIJZONDERE VERZAMELING OF SPECIALITEIT, EEN APART TALENT OF PASSIE, DIE HUN HUIS GRAAG OPENSTELLEN VOOR IEDEREEN DIE HIER NIEUWSGIERIG NAAR IS.

Om 11.00 uur opent beeldend kunstenaar Frans de Leef de parelroute in 'De Hyacint', het wijkhuis van de Bloemenbuurt (Anemoonstraat 25), waarna u van 12.00 – 17.00 uur op uw gemak een kijkje kunt gaan nemen bij de Parels van uw keuze.

Luister naar hun enthousiaste verhalen, bewonder hun verzameling en talent, maak kennis met uw buurtbewoners en leer elkaar zo beter kennen. Zoals ieder jaar komen er steeds nieuwe Parels bij; dit jaar zijn dat zeker Hanneke Maaskant (viltten voorwerpen), Marion Kuiperi (ruimte voor rituelen), Joke ter Harmsel (foto's) en de schrijvers Hannah Smeets en Ria Schopman. Maar er zijn ook Parels te bewonderen op het gebied van muziek, schilderkunst, sieraden, mozaïek, elektrotechniek, kleinkunst, architectuur en nog veel meer...

Vanaf 6 september wordt het speciale programmaboekje, waarin u een beschrijving vindt van de verschillende Parels met hun adressen en een plattegrond, verspreid via brievenbussen, de buurtwinkels en de Parels zelf. Ook zullen er posters door de wijken worden opgehangen. De Parels zullen op 11 oktober te herkennen zijn door een vlag aan hun huis.

Omdat de parelroute best een groot gebied bestrijkt is het handig als u van te voren een keuze maakt en een leuke route uitstippelt die goed te lopen of te fietsen is.

Tot ziens!

# COLOFON EN TELEFOONNUMMERS

## Adres en postadres

Wijkhuis De Abri  
Abrikozenstraat 207 (hoek Meloenstraat)  
2564 VP Den Haag

## Secretariaat

Telefoon: 070 – 323 19 30  
E-mail: [info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl](mailto:info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl)  
Internet: [www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl](http://www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl)

## Openingstijden secretariaat

Maandag van 12.30 tot 16.00 uur

## Bestuur Wijkberaad

Voorzitter: Wim F. Abbenhuis (070 – 448 00 66)  
[voorzitter@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl](mailto:voorzitter@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl)  
Secretaris: Henk van Bentem  
[secretaris@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl](mailto:secretaris@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl)  
Penningmeester: Mary Boone  
[penningmeester@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl](mailto:penningmeester@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl)  
Bestuursleden: Yvo van Delden (06 – 2759 8660)  
Cynthia Tjhie (070 – 201 46 05)  
Hetty Walschots-Hamer (070 – 323 46 48)  
Jacob Struyker Boudier (070 – 323 79 71)  
Roel Sauerbreij (070 – 323 89 40)  
Secretariaat: HvB Management Support

## Wijkblad

Hoofdredacteur: Cynthia Tjhie  
Redacteuren: Karl Braun, Roel Sauerbreij, Elly Bots, Vera Develing,  
Emily Walzberg, Saskia Hinssen, Mémé Hazelhoff  
E-mail: [redactie@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl](mailto:redactie@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl)  
Drukker: Quantas te Rijswijk  
Oplage: 5.300 exemplaren  
Adverteerders: secretariaat, 070 – 323 19 30 of  
[adverteerders@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl](mailto:adverteerders@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl)

De VruchtenPers verschijnt 4 maal per jaar. De deadline voor de volgende editie is 14 november 2014.

Fotografie: Elly Bots, Roel Sauerbreij, Karl Braun, Vera Develing,  
Saskia Hinssen, Rutger van der Linden,  
Mémé Hazelhoff

## Reacties

Voor suggesties, opmerkingen, klachten en dergelijke zie contactinformatie secretariaat.

## Verantwoording

De VruchtenPers wordt uitgegeven onder verantwoordelijkheid van Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt en wordt mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Den Haag en onze adverteerders. De redactie is verantwoordelijk voor de inhoud, en stemt deze af met het bestuur. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. De redactie houdt zich het recht voor kopij te weigeren, te wijzigen of in te korten zonder opgave van reden.

Algemeen alarmnummer hulpdiensten	Alleen voor urgente gevallen	112
Politie algemeen	niet urgent bureau Segbroek Fahrenheitstraat 192	0900 88 44
Wijkagent Michiel Lentz	mail: <a href="mailto:michiel.lentz@haaglandenpolitie.nl">michiel.lentz@haaglandenpolitie.nl</a> twitter: @wagvruchtenbuurt	0900 88 44
Elektronische aangifte	<a href="http://www.politie.nl/aangifte">www.politie.nl/aangifte</a>	
Meldpunt Misdaad Anoniem		0800 7000
Brandweer	niet urgent	088 246 35 00
Gemeentelijk Contact Centrum (waaronder GGD) <i>voor schade openbare ruimte, storing/uitval straatverlichting, slechte bestrating, vervuiling, graffiti, groenvoorziening e.d.</i>	<a href="mailto:contactcentrum@dsb.denhaag.nl">contactcentrum@dsb.denhaag.nl</a>	14070
Meldpunt Graffiti <i>(voor verwijderen illegaal graffiti en plakwerk, informeer naar voorwaarden eigen gevel bezit)</i>	<a href="http://www.meldpuntgraffiti@denhaag.nl">www.meldpuntgraffiti@denhaag.nl</a>	070 353 46 05
Stadsdeelkantoor Segbroek	Fahrenheitstraat 190	070 353 57 00
Gemeentelijke Ombudsman <i>Spreekuur woensdag 13.00 – 15.00 uur, afspraak niet nodig</i>	Sint Jacobstraat 125 mail: <a href="mailto:ombudsman@denhaag.nl">ombudsman@denhaag.nl</a>	070 752 82 00
Sociaal Raadsliden <i>Afspraak voor spreekuur via Klantenservice</i>		070 353 75 00
Maatschappelijk werk <i>Telefonisch op afspraak via Stichting MOOI! VOOR Welzijn</i>		070 205 22 22
Burenhulpcentrale <i>voor hulpvragers en hulpaanbieders van kleine klussen, boodschappen, vervoer en dergelijke</i>	<a href="http://www.burenhulpcentrale.nl">www.burenhulpcentrale.nl</a>	070 262 99 99
Centrum voor ouderen	Wijkcentrum de Regenvalk Weimarstraat 69	070 346 95 43
Ouderen consulent	i-shop 't Lindenkwaadrant 2e Braamstraat 6	070 205 24 80
Centrum Jeugd en gezin	Hanenburglaan 339 <a href="mailto:cjgsegbroek@voorwelzijn.nl">cjgsegbroek@voorwelzijn.nl</a>	070 752 69 00
Steunpunt Huiselijk Geweld	landelijk nummer	0900 044 33 22
Advies- en Meldpunt Kindermishandeling	landelijk nummer	0900 123 123
Inspectie Dierenbescherming	landelijk nummer	088 811 31 13
Storing Gas of elektra	landelijk nummer	0800 9009
Blokkeren bankpassen en pincode	landelijk nummer	0800 0313

VERAX

ASSURANTIEN NEDERLAND

Wilt u ook uw verzekerings- en hypotheekadviseur  
bij u om de hoek?



Dicht bij huis verzekerd van een goed advies met de laagste premies, voor al uw verzekeringen en financieringen.

Onder andere:

VvE verzekeringen  
Autoverzekeringen  
Woonverzekeringen  
Hypotheken en financieringen  
Zakelijke verzekeringen



Kom eens langs op de Laan van Eik en Duinen 172, 2564 GX Den Haag  
tel. 070-3461751 info@verax.nl www.verax.nl



Laan van Meerdervoort 614  
2564 AK Den Haag

Tel. 070 3250158

Fax 070 3251184

### Binnen- en Buiten zonweringproducten

- Lamellen, jaloeziën, rol- en vouwgordijnen
- Knikarm- en uitvalschermen en horren
- Ruime keuze en uitstekende service
- Reparaties in eigen werkplaats



Zin in Yoga?  
Yoga bij Zinaaz!

Nieuw in de Sinaasappelstraat

[www.zinaaz.nl](http://www.zinaaz.nl)

# STALLING

## SINAASAPPELSTRAAT



voor fiets - scooter - motor  
winterbanden - skibox

voor info 06-51502791  
[stalling93@hotmail.com](mailto:stalling93@hotmail.com)



John, Martijn en Jasper Jellema  
Tel: 070-3555790  
[www.novodent.nl](http://www.novodent.nl)  
[info@novodent.nl](mailto:info@novodent.nl)  
Laan van Meerdervoort 620 A  
2564 AK Den Haag

Wij komen gratis bij u thuis voor het maken van nieuwe protheses of het corrigeren en repareren van uw huidige prothese. Met onze kennis en vaardigheden kunnen wij u perfect van dienst zijn!

- Voor het maken van nieuwe kunstgebitten
- Pasvormcorrecties en reparaties
- **Gratis** behandeling aan huis
- 75% vergoeding vanuit uw basisverzekering, 25% eigen bijdrage
- Rechtstreekse vergoeding door uw zorgverzekeraar
- Florence leden krijgen 10% korting op de eigen bijdrage

Bel voor het maken van een afspraak of meer informatie.

**novodent**  
een team van specialisten



# Primera Appelstraat De Gemakswinkel in uw Vruchtenbuurt!

