

FOODTRUCK IN
DE STRAAT!

SCHRIJFWEDSTRIJD

LEVEN NA CORONA,
MET DANK
AAN DE BUREN!



Beddelicious Blocks®

Het ongekend veelzijdige slaapsysteem dat met *u* mee kan groeien.



1 2 3 4 5 10 = 1200
matras vullagen comfortlagen tijken stevigheden blocks variaties

Maak kennis met Beddelicious Blocks® bij
Beddenspecialist BONNET SLAPEN, Den Haag

Vlierboomstraat 437 2564 JD Den Haag 070 3680889 www.beddenspecialist-bonnetslapen.nl

Beddelicious®

| SLEEP GOOD | FEEL GOOD |


Tweewielerwinkel
van het jaar 2017
Den Haag


Tweewielerwinkel
van het jaar 2018
Den Haag

thank you!

GARANT
TWEEWIELERS
Consciousness, we feel pleasure

"Bedankt voor uw vertrouwen in ons!"

Laan van Meerdervoort 612, Den Haag • tel. 070 780 9 780
www.garantweewielers.nl • info@garantweewielers.nl

SEGBROEK
UITVAARTVERZORGING

Dag en nacht bereikbaar:
070 362 59 61



Uitvaartwensen vastleggen

Vrijblijvende kostenopgave

Crematie - Begrafenis

Natuurbegraven

Repatriëring

www.segbroekuitvaart.nl

Stadhoudersplantsoen 68

**Life's challenge
and adventure
start here!**

Forest After School

+31 (0)70 219 2570
kijkduin@bigbenkids.com
www.bigbenkids.com


Big Ben Kids
Home for all international children

Werk aan de Wijk

13

WIJKAGENDA
VRUCHTENBUURT



19

ALS DADELIJK ALLES
WEER KAN...



25

FRANS VOOR DE
ZOMER: WE GAAN
WEER!



31

MIKE KOOT BRENGT
RECHTSTREEK VAN
DE BOER NAAR DE
VRUCHTENBUURT

Inhoud

- 4** Vooraf
- 5** Van het Wijkberaad
- 7** Straatvertegenwoordigers
- 8** Foodtruck in de straat!
- 9** Van de wijkagent
- 11** In gesprek met...
- 12** Nieuws van Voor Welzijn
- 14** Warm in de wijk
- 15** Deelauto
- 17** Groene Vruchtenbuurt
- 20** Wijkpanel Vruchtenbuurt
- 23** Volgens Esther
- 24** Leven na Corona,
met dank aan de burenl
- 26** Schrijfwedstrijd
- 29** Heesterzeep
- 30** Kleine geluksmomentjes
- 32** Behoeftte aan juridisch advies?
- 33** Nieuwe bewoners
- 35** Van de Activiteitencommissie
- 37** Quiz : bomen, planten en dieren
- 38** Colofon en telefoonnummers

VOORAF

We gaan de goede kant op!

OP HET MOMENT VAN SCHRIJVEN, ZEG MAAR EIND MEI, ZIJN DE EERSTE
VERSOEPELINGEN EEN FEIT. KLEINE STAPJES, MAAR HET ZIJN STAPJES.

Binnen uw Wijkberaad wordt ook al druk overlegd: wanneer kunnen we weer, wat kunnen we dan, hoe kunnen we het organiseren, etc.

Zoals de zaken er nu voorstaan zijn we ons aan het voorbereiden om op 1 september weer een flink aantal van onze activiteiten op te starten. De Activiteitencommissie is hard aan het nadenken over het vormgeven aan de koffie-inloopochtenden "nieuwe stijl", waarbij we gezelligheid gaan combineren met veiligheid.

Ook andere activiteiten, zoals Mahjong bijvoorbeeld, zijn al onderwerp van gesprek en planning. Natuurlijk gaan we u, zodra er iets concreets bekend is, meteen informeren. Hoe eerder, hoe liever.

Even wat 'intern nieuws': zoals ik u in het vorige nummer meldde is per 1 januari 2022 de functie van bestuursvoorzitter beschikbaar. Inmiddels hebben zich twee zeer serieuze kandidaten gemeld; secretaris en penningmeester hebben met deze mensen een verkennend gesprek gevoerd en dat is naar beide kanten positief verlopen. We gaan het nu netjes volgens de statuten regelen: het bestuur is bevoegd bij tussen-tijdse vacatures in tijdelijke waarneming te voorzien.



Dat betekent dat we de twee mensen nu tijdelijk een plaats in het bestuur gaan geven tot aan de Jaarvergadering in januari 2022. Voorafgaand aan die vergadering zullen we de twee kandidaten vragen zich in De VruchtenPers te presenteren; het is vervolgens aan u als bewoners om te beslissen of deze mensen deel mogen gaan uitmaken van het bestuur.

De periode tot aan de vergadering is voor de kandidaten ook weer nuttig; ze kunnen van dichtbij alvast een beetje proeven wat binnen zo'n bestuursfunctie van mensen wordt gevraagd, en of dat ook past bij wat ze zelf willen.

Overigens: het staat tot ongeveer eind dit jaar alle bewoners van de Vruchtenbuurt vrij om zich kandidaat te stellen voor een functie in het bestuur.

Het zijn de bewoners in de Jaarvergadering die uiteindelijk beslissen wie zitting krijgt/krijgen.

We plaatsten ook een oproep voor een redacteur voor De VruchtenPers. Hoezeer dat nodig is bleek wel: door ziekte en andere redenen waren twee mensen deze keer niet of maar heel weinig beschikbaar. Maar er waren redders in de nood: we deden een beroep op twee oudgedienden Ineke de Jong en Nico Mourits, en beiden zijn meteen ingesprongen. Dank!

En die oproep? Die is succesvol gebleken: twee en mogelijk zelfs drie kandidaten hebben zich gemeld. Daar zijn we al heel blij mee, maar om de kwaliteit van ons mooie magazine te kunnen blijven garanderen roepen we nog steeds mensen op om eens na te denken of ze mee willen doen.

Elk kwartaal komt De VruchtenPers uit met veertig pagina's; het draagt altijd bij aan de kwaliteit wanneer je als redacteur genoeg tijd aan je artikelen kunt besteden. Een antwoord op de vraag 'waarom zou ik' vindt u overigens op pagina 36 van dit nummer.

Over redacteuren en enthousiasme gesproken: net negen jaar oud heeft Fiene Dooijenburgh een verhaal ingestuurd voor onze schrijfwedstrijd. Haar bijdrage staat op de pagina's 26 en 27.

In voorbije jaren organiseerde de gemeente, i.c. het stadsdeel Segbroek, bewoners-avonden waar buurtbewoners werd gevraagd aan te geven waar volgens hen de prioriteiten in de komende jaren voor het stadsdeel zouden moeten liggen. Die avonden werden, voorzichtig gezegd, niet altijd door honderden bewoners bezocht. Daardoor werd vaak later het activiteitenplan van het stadsdeel niet altijd herkend/hoog gewaardeerd door de bewoners. Er is nu voor een heel andere aanpak gekozen. In april heeft iedereen uit de Vruchtenbuurt een uitnodiging ontvangen om mede te bepalen wat de belangrijkste verbeterpunten zijn. Op pagina 13 vertelt Hakim Ahbarouch van stadsdeel Segbroek u meer over wat nu die wijkagenda precies voorstelt. Als u na het lezen van zijn verhaal nog meer wilt weten over de wijkagenda is een mailtje aan wijkagendavruchtenbuurt@denhaag.nl de kortste weg.

Tenslotte: ik hoop dat u ook deze keer weer veel plezier aan ons magazine beleeft en vooral ook dat u tijd vindt om het te lezen. Het zou natuurlijk nu ook zomaar kunnen dat u, in plaats van 'in een hoekje met een boekje' eindelijk weer eens gezellig uit eten kunt. En dat zou toch ook wat zijn!

Blijf gezond,

Wim F. Abbenhuis,
bestuursvoorzitter

VAN HET WIJKBERAAD

Een welverdiend lintje voor Roel Sauerbreij

WIE ROEL SAUERBREIJ KENT, WEET DAT HIJ 'M DUBBEL EN DWARS VERDIENT.

TOT NU TOE WAS DE VRAAG VOORAL: WANNEER KRIJGT 'IE 'M?



Foto: Martijn Beekman

Maandag 26 april was het zover: Burgemeester Jan van Zaanen reikte het lintje uit dat Roel lid maakt in de Orde van Oranje-Nassau.

De onderbouwing van die onderscheiding onderstreept hoe belangrijk Roel is voor de sociale samenhang in onze buurt. De tomeloze energie die Roel ook na zijn pensioen heeft, steekt hij het liefst in zijn buurtgenoten. Voordat corona roet in het eten gooide, was hij zeker 25 uur per week druk met vrijwilligerswerk.

In de statige zaal van het oude Stadhuis roemde Van Zaanen de initiatieven van Roel in de afgelopen tien jaar. Als straatvertegenwoordiger verwelkomde hij nieuwe burens in de Perenstraat met een bloemetje, een hartelijk welkomstwoord en een exemplaar van de Vruchtenpers: het blad waarvoor Roel ook zelf schrijft.

Senioren

Maar Roel is vooral het gezicht van het seniorenwerk in onze buurt. Hij vindt het een uitdaging om eenzame, oudere buurtgenoten terug te krijgen in het sociale leven. Zo organiseert hij het AbriDiner, de koffiekrans AbriCosy en spelletjesmiddagen. Ook heeft hij de schildercursus opgezet en organiseert hij gezamenlijke uitstapjes. Daarnaast zorgt Roel ook graag voor de mensen in zijn buurt. Rond de jaarwisseling stuurt hij oudere alleenstaanden bijvoorbeeld een kerstkaart om ze te laten weten dat ze niet zijn vergeten.

Gastvrouwen

Nog voordat hij het lintje kreeg opgespeld, meldde Roel aan burgemeester Van Zaanen dat hij dat werk niet had kunnen doen zonder de acht 'gastvrouwen'. Die helpen hem bij de uitvoering van de seniorenactiviteiten. 'Die bescheidenheid typeert en siert u', sprak Van Zaanen. 'Een onderscheiding straalt meestal ook af op anderen. hen. Maar er is er altijd maar één die de motor is en die het voortouw neemt. En dat bent u, mijnheer Sauerbreij. U heeft deze onderscheiding dubbel en dwars verdiend.' Daar sluiten wij ons, als Vruchtenbuurt, helemaal bij aan: van harte gefeliciteerd, Roel!

Herinrichting Mient

Op maandagavond 12 april jl vond een digitale informatieavond vanuit de gemeente over de herinrichting van de Mient, of beter het projectgebied tussen de Laan van Eik en Duinen en de Walnootstraat/Albardastraat. De gemeente gaf een impressie hoe het gebied er na de herinrichting uit zal komen te zien. Het belooft een mooie opknappbeurt te worden in de buurt. Een belangrijk issue tijdens de digitale informatieavond was thema "bomen". Daar waren de nodige vragen over en volgde er ook een toelichting op. Uit de officiële stukken op basis waarvan de gemeenteraad heeft besloten om akkoord te gaan met de plannen voor de herinrichting van de Mient valt op te maken dat het gaat om 287 bomen, waarvan er 156 de eindstreep niet zullen halen. En dat heeft vooral te maken met het vernieuwen van het riool (51 bomen moeten daarvoor gekapt worden omdat ze te dicht bij de huizen staan), maar ook met zaken als houtrot door het huidige gebrek aan groeiruimte speelt een belangrijke rol. Op sommige stukken in de straat is dat ook te zien aan de stoep en stoeptegels die gevaarlijk omhoog steken. 69 van de 156 bomen moeten weg dus omdat ze een veiligheidsrisico vormen.

Ter hoogte van de begraafplaats wordt daarvoor in de plaats door het project een nieuwe ecologische zone ingericht. Tot slot worden 36 bomen weggehaald en vervangen door andere bomen. Vanwege de herinrichting.

Het was niet de eerste - en ook niet de laatste - informatieavond in het al jarenlang lopende vernieuwingstraject. De gemeente heeft alles in het werk gesteld bewoners tijdig te betrekken in de planvorming, zoals ook terug te vinden is in de officiële stukken. Natuurlijk zal er overlast zijn, zal niet alles meteen goed gaan en krijgt niet iedereen zijn zin, maar op de lange termijn ziet het er toch veelbelovend uit: nieuw riool, frisse herinrichting, veiligere verkeerssituatie, nieuw groen en meer parkeerplaatsen.

Wie meer wil weten en zijn mening wil vormen doet er goed aan de website van de gemeente te raadplegen: <https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/verkeer-en-vervoer/bereikbaarheid/mient-herinrichting.htm>

VAN HET WIJKBERAAD

door Harald Braakman

Het zal niemand ontgaan zijn dat in februari de sloop van het Achilles clubhuis in gang is gezet. In 2022 staat er een prachtige multifunctionele accommodatie op het sportveld aan het Pomonaplein. De vorige kantine werd feestelijk geopend in 1980 door wethouder Piet Vink. Het aftellen is begonnen, Achilles, de grootste korfbalclub in Den Haag, is er klaar voor! Op de website www.hkvachilles.nl kunnen de Vruchtenbuurters ons blijven volgen. Lid worden van Achilles kan natuurlijk ook!





Loek de Grijter
070-3234030
Aalbessenstraat



Emanuel van der Kallen
070-3559466
Aardbeistraat en
Mispelstraat



Aad Nieuwenburg
06-52 725 847
Abrikozenplein,
Pompoenstraat



Marijke Zanoni
070-3687437
Abrikozenstraat,
Pippelingstraat,
Sterappelstraat



Yvonne Duymel
070-3235715
Amandelstraat en
Ananasstraat



Eline Le Maire
06-10 753 559
Bosbesstraat



Brigitte Leeuwerink
06-20 728 459
Citroenstraat,
Kornoeljestraat



Michiel Vos
06-12 382 371
Druivenstraat



Roel Praat
070-3238850
Frambozenstraat



Patricia
Vermeulen-Mooiman
Goudreinetsstraat
06-477 754 11



Anneke van Dijk
06-24 209 595
Laan van Meerdervoort



Lucie van der Bent
06-30 387 835
Laan van Meerdervoort
(nrs 989 t/m 1126),
Kersenstraat



Robert Kieboom
06-17 107 871
Mandarijnstraat,
Appelstraat



Diana Vendelbosch
Meloenstraat
06-553 554 28



Lidya de Zeeuw
06-15 164 506
Mient (Ln van Eik en
Duinen -Perenstr) en
Moerbeiplein



Maria van Es
070-3235593
Mient (Ln van Eik en
Duinen -Perenstr) en
Moerbeiplein



Mispelstraat



Thea van Aanhout
070-3688954
Morelstraat



René Sijnja
070-3231518
Perenstraat, Mient
(Perenstr - Appelstraat)



Ineke de Jong
06-12 252 768
Perziklaan,
Kruisbessenstraat



Henk van den Berg
06-15 511 906
Pomonalaan en
Pomonaanplein



Hans Boekhout
070-3235935
Sinaasappelstraat



Petra Venrooy
Sterappelstraat
06-200 250 95



Matthijs van den Bos
Thorbeckelaan (hoog)
06-20 35 13 96



Nelly van Straaten
070-3239765
Thorbeckelaan (laag),
Okkernootstraat



Jacob Struyker Boudier
070-3237971
Tomatenstraat



Riek Geldof
070-3688354
Vlierboomstraat



Jos Visser
06-80 120 031
Coördinator

Onze straatvertegenwoordigers zijn vooral de ogen en oren van de buurt en het Wijkberaad. Als 'goede burgers' letten ze op zaken die met de leefbaarheid te maken hebben, zoals een defecte lantaarnpaal, gevaarlijke situaties in de bestrating, en/of andere zaken die lastig of gevaarlijk kunnen zijn. Ze weten de weg als het gaat om het aanmelden van die zaken bij het juiste loket. Daarnaast brengen ze signalen uit de buurt over de leefbaarheid onder de aandacht van het Wijkberaad.

De straatvertegenwoordigers zijn nadrukkelijk geen 'politie-agenten'; ze kunnen dus niet bemiddelen bij burenruzies of bij meningsverschillen over bijvoorbeeld de hoogte van de heg. Voor die zaken is er de wijkagent, bereikbaar via 0900-4488. Wilt u meedoen? Er zijn nog straten waar een 'vacature' is en voor lange straten is twee vertegenwoordigers ook fijn. Bel eens met de coördinator, Jos Visser. Hij kan u alles vertellen wat u over straatvertegenwoordigers wilt weten.

Foodtruck in de straat!

door Michiel van Butselaar

AL TWEE KEER VERSCHIEEN IN DE AFGELOPEN CORONAPERIODE EEN FOODTRUCK OP DE STOEP VAN DE THORBECKELAAN. FOODTRUCKS WORDEN IN DE REGEL NATUURLIJK GEBRUIKT OP FESTIVALS, ZOALS OP DE PARADE. JE HEBT ZE IN ALLE SOORTEN EN MATEN EN MET VERSCHILLENDE SOORTEN HAPJES.



De redactie ging op onderzoek uit en sprak met Olivier van Spaendonck, bewoner van de Thorbeckelaan.

Ik heb begrepen dat jij iets met foodtrucks doet?

“Niet zoals je het nu vraagt. Ik heb wel met de buurvrouw in de afgelopen Coronaperiode twee keer een foodtruck geregeld in onze straat. Via www.buurtkeukens.nl kun je van alles bestellen. Mexicaans, sushi of oerfrietes. Er is veel mogelijk en hiermee help je de eigenaren van foodtrucks die door corona geen festivals kunnen draaien”.

Hoe kwam je daarbij?

“We wonen in een gezellig stukje van de Thorbeckelaan. Iedereen kent elkaar en staat voor elkaar klaar. We drinken regelmatig met elkaar een wijntje op straat. Toen we hier kwamen wonen, vond ik dat bankje aan de voorkant voor het raam eigenlijk niet fijn. Nergens voor nodig, dacht ik. Nu ben ik er blij mee en laatst hebben we zelf een nieuw bankje gemaakt. Met de buurvrouw wilde we iets leuks doen voor de buurt (en ook om ons zelf bezig te houden in coronatijd) en kwamen we op het idee om een foodtruck te bestellen. Je moet een minimale omzet garanderen voor een foodtruck. Dan moet je uitgaan van 15 bestellingen ter waarde van minimaal €500,-. De eerste keer hebben we toen een foodtruck met Mexicaanse quesadilla's besteld en uiteindelijk hadden we ruim 50 bestellingen. Dus ongeveer 50 huishoudens zijn er van komen eten. De foodtruck had na afloop een omzet van €2.500, 00. Ook de tweede keer was een succes toen was er een foodtruck met koffie en ijs, ook deze was helemaal uitverkocht. Ze wilden ook graag weer terugkomen, in de Vruchtenbuurt. Dat snap ik wel.”.

Kon dat wel met de Coronaregels?

“Ja, dat ging prima. Iedereen moest vooraf bestellen op de website en dan stond er een tijdslot bij wanneer je het kon komen ophalen,

bij de foodtruck. Ook bewoners uit andere straten hadden besteld en kwamen hun bestellingen ophalen. We hadden flyers in de bus gedaan in de buurt en via Hoplr de komst van de foodtruck aangekondigd. Uiteindelijk stond de truck er ongeveer 2 of 3 uur. Omdat de truck op de stoep stond, hebben we vooraf het ook gemeld aan de wijkagent. Een foodtruck levert reuring op in de straat en een hoop gezelligheid. Ook op 1,5 meter afstand.”.

Zou je het aanraden voor bewoners in andere straten, ook na Corona?

“Zeker! Het is gemakkelijk en leuk om te organiseren in je straat en we kregen leuke reacties vanuit de buurt. Zelf zijn we weer aan het kijken voor de derde foodtruck, waarschijnlijk iets met sushi dit keer”.

Kun je nog iets vertellen over jezelf?

“Ik ben hier ongeveer 1,5 jaar geleden komen wonen, samen met mijn vriendin Jacqueline en ons zoontje Flip. Ik heb hiervoor 13 jaar in het Centrum gewoond, we wilden graag iets meer in een ‘buurtje’ wonen voor Flip en hebben toen ons huis verkocht. We hebben in verschillende wijken gekeken en eerlijk gezegd: ik was nog nooit in de Vruchtenbuurt geweest. Maar toen we dit huis zagen waren we er heel blij mee (en vergeleken met het Centrum zijn de huizenprijzen een stuk lager). Mooie zonnige tuin en toch nog een beetje de drukte van de stad aan de voorkant en dichtbij het strand. Enige nadeel is de langere reistijd die ik nu heb naar mijn werk in Gouda, in het Groene Hart Ziekenhuis. Ik ben daar treasurer. Mijn vriendin werkt in het centrum, als kapster. Oorspronkelijk kom ik uit Tilburg, dus met deze gezelligheid in de buurt voel ik me thuis.”.

VAN DE WIJKAGENT

Sextortion

door Steven Oemar

HET ONDERSTAAND STUKJE GAAT DIT KEER OVER SEXTORTION. VAAK WORDT IK EVEN WAKKER GESCHUD DOOR VOORBEEDEN TIJDENS MIJN WERK EN PERSOONLIJKE ERVARINGEN MET BURGERS. VANDAAR DAT IK DIT STUK ONDER DE AANDACHT WIL BRENGEN.



Ik vind het zelf een vrij beladen onderwerp omdat dit u als mens in uw leven kan schaden. Des te belangrijker vind ik het om ervoor te zorgen dat u hiervan geen slachtoffer wordt. Mocht u naar aanleiding van dit stukje nog vragen hebben dan zal ik daar zoveel mogelijk antwoord op geven.

Wat ik ook nog kwijt wil is dat het mij opviel dat nog niet iedereen de weg naar de wijkagent weet te vinden. U kunt te allen tijde een terugbelverzoek achterlaten via het landelijke politienummer 0900-8844 of via de politie website onder het kopje wijkagenten. Ik bel u dan zo snel mogelijk terug. Heeft u met spoed politie nodig, dan dient u 112 te bellen.

De betekenis van sextortion

De term 'sextortion' is een samenvoeging van de woorden 'sex' en 'extortion' (Engels voor afpersing). Er is dus sprake van sextortion wanneer iemand je afperst met gebruik van naaktfoto's, filmpjes of webcam materiaal. De afperser kan dreigen de naaktbeelden te verspreiden onder vrienden, familieleden of andere bekenden wanneer u niet doet wat de afperser van u vraagt. In veel gevallen van sextortion gaat het om geld en wordt ook wel gesproken van 'financial sextortion'.

Een van de belangrijkste tips voor wanneer iemand u probeert af te persen met gebruik van seksueel getint beeldmateriaal is; geef nooit gehoor aan de eisen van de afperser! De afperser zal zich namelijk niet aan zijn kant van de afspraak houden en er is absoluut geen garantie dat uw beeldmateriaal niet alsnog verspreid wordt. Wanneer je wordt afgeperst met gebruik van beeldmateriaal, kan uw gevoel van schaamte en schuld ervaren. U voelt u misschien schuldig omdat u er zelf voor gekozen hebt om de beelden te versturen. Het is normaal dat u deze gevoelens ervaart en tegelijkertijd is het belangrijk u te realiseren dat u niet schuldig hieraan bent. Met u zijn er heel veel mensen die deze keuze maken en met online seksueel misbruik te maken kunnen krijgen. Uw goede vertrouwen is beschamd. De persoon die de beelden dreigt te verspreiden moet zich schamen.

Het is raadzaam altijd voorzichtig te zijn met het aangaan van online gesprekken met wildvreemden. Zolang het bij een gesprek blijft kan het relatief onschuldig zijn, maar wanneer er om naaktbeelden gevraagd wordt is het beter om het contact direct te verbreken. Wees ook voorzichtig met het sturen van naaktfoto's of filmpjes aan mensen die u wel kent. Relaties kunnen veranderen waardoor iemand bij wie uw foto of filmpje veilig leek, kan besluiten om deze toch online te verspreiden.

Het is goed u te realiseren dat u niet schuldig bent aan wat er gebeurt. U hebt in vertrouwen een foto gedeeld. De persoon die u hiermee afperst zit in alle gevallen fout. Wat u het beste kunt doen is niet ingaan op de vragen van de afperser. Er bestaat namelijk geen garantie dat uw foto hiermee niet wordt verspreid. Heeft u al geld overgemaakt? Vraag de bank dan een onderzoek in te stellen naar het adres waarnaar het geld is overgemaakt. Blokkeer degene die u probeert af te persen en verbreek ieder contact. Doe aangifte bij de politie; afpersing is strafbaar en de politie kan een onderzoek instellen!

U zult misschien denken dat de slachtoffers allemaal jongeren zijn maar niets is minder waar. Sextortion komt in bijna iedere leeftijds-categorie tussen 12 jaar en 65 jaar voor.

Tot slot: praat erover met iemand die u vertrouwt. Dit kunnen b.v. ouders zijn, vrienden, collega's maar ook ik als wijkagent kunt u vertrouwen. Blijf er vooral niet alleen mee rondlopen.

Misschien kent u iemand die te maken heeft (gehad) met sextortion en wilt u hem of haar graag helpen? Weet dat uw hulp waardevol is! Om gevoelens van schaamte en schuld te verminderen, om een ander het gevoel te geven niet alleen te zijn, of om iemand te ondersteunen in het vinden van de juiste hulp.

ACUPUNCTUUR • TUINA MEDISCHE MASSAGE

*Gezondheid is meer dan alleen
de afwezigheid van ziekte!*



De Kristallen Naald
Perenstraat 243
2564 RZ Den Haag
Tel: +31 (0)6 50890942

www.dekristallennaald.nl



Stichting Eykenburg

Zorg- en dienstverlening voor ouderen



Andere zorg nodig, toch samen wonen

Stichting Eykenburg biedt uitkomst!

2-kamerappartementen voor echtparen en stellen

Onlangs zijn er in Huize Eykenburg tien 2-kamerappartementen opgeleverd, specifiek voor echtparen of stellen.

- Eigen huiskamer, slaapkamer, badkamer en keuken
- Geschikt voor verlenen zware lichamelijke zorg
- Gemeenschappelijke huiskamer met andere appartementbewoners
- U houdt de regie in eigen handen
- Vele mogelijkheden zoals maaltijden in eigen appartement of gezamenlijke huiskamer, afspraken over zorgmomenten, plaatsen eigen wasmachine.

Wilt u weten of u voor één van deze appartementen in aanmerking komt? Bel gerust naar 070-7507000 en vraag naar Chama Bishesar of Leonie de Roo.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl



Stoffeeratelier Albert van der Putten
Uw stoffeerder voor de vruchtenbuurt.

www.stoffeeratelier.info

Loosdunseweg 833
2571 AT Den Haag
Tel: 06-11163483



de m m agneet
Bodyfashion

Lingerie, foundation, badmode,
homewear, nachtmode,
beenmode, borstprotheses.



Waarom met minder genoegen
nemen? Laat u door ons
adviseren.

Vlierboomstraat 483
2564 JE Den Haag
070-3254389



www.demagneetlingerie.nl

VAN GAS NAAR INDUCTIE

Vraag ons naar de mogelijkheden

**ELECTRO
WORLD**



**ELECTRO
WORLD** **STADHOUDER**

Thomsonplein 15 Den Haag
070-3609108 / www.stadhouder.nl

IN GESPREK MET...

door Michiel van Butselaar

Jim Briggs

EEN AMERIKAAN IN DE VRUCHTENBUURT. NOU JA, EIGENLIJK EEN WERELDBURGER.
OVERAL GEWOOND EN GEWERKT, MAAR NU THUIS GEKOMEN IN DE VRUCHTENBUURT.
IN ÉÉN VAN DE LAATSTE REGENACHTIGE DAGEN VOOR DE ZON ECHT GAAT
DOORBREKEN, ONTMOET IK JIM BRIGGS. AL WANDELEND DOOR DE BUURT VERTELT
HIJ ZIJN BOEIENDE LEVENSVERRHAAL.



We zijn op het Pomonaplein. Weet je trouwens waarom de Pomonalaan als enige niet de naam van een vrucht draagt? Ik zal het je uitleggen.

“Aha, dat wist ik niet. Ik zal het thuis vertellen. Deze buurt heeft bijzondere verhalen, zoals de herdenkingstegels in de stoep. Die heb je in Schiedam ook.”

Je werkt nu in het centrum, ga je je praktijk verhuizen naar de Vruchtenbuurt?

“Ik wil eerst de praktijk op de Mauritskade uitbouwen, ik ben bezig een collega aan te trekken om de praktijk samen met mij te runnen. Als dat goed loopt, wil ik inderdaad graag in de Vruchtenbuurt werken. Dat scheelt ook een hoop woon-werkverkeer door de regen, zoals vandaag.”

Wat leuk dat je contact met ons hebt opgenomen! Je wilde je verhaal doen over de Vruchtenbuurt?

Jim: “Het zit een beetje anders. Mijn vriendin, aanstaande vrouw, woont hier al 15 jaar. En in de eerste lockdown in maart vorig jaar ben ik hier komen wonen. Bij haar. Omdat we niet veel konden doen, hebben we veel gewandeld door de buurt. Ik heb toen heel veel herhaald hoe leuk het hier was. Mijn vriendin Babette vond dat ik dat dan in de Vruchtenpers moest zeggen. En toen heeft zij de redactie gemaild.”

Maar je bent dus Amerikaan. Is dan de Vruchtenbuurt niet ontzettend kneuterig vergeleken bij steden in de Verenigde Staten? “Dat is juist de aantrekkingskracht. Het is een gezellig dorp en we hebben alles op loopafstand. Een sportschool, winkels, het strand, alles op loopafstand. Heerlijk vind ik het”

Kun je iets meer over jezelf vertellen?

“Ik ben chiropractor van beroep en werk op de Mauritskade. Mijn praktijk heet *In Balance Chiropractic* (www.ibchiro.com). Is Maurits een beroemde prins? Ik zal mij er in verdiepen. Nederland heeft wel heel veel prinsen. Ik ben opgegroeid in South Carolina, maar ik heb gestudeerd in Californië en ook in Arizona gewoond. Ik heb daarna even in Japan gewoond. 19 jaar geleden ben ik in de praktijk van een Amerikaanse collega in Amsterdam komen werken, met een tussenstop in Indonesië en de VS, heb ik me uiteindelijk definitief gevestigd in Nederland. Ik volg nu een inburgeringscursus en ik woon sinds een jaar in de Perziklaan.”

20 minuten naar het centrum fietsen, dat is toch geen afstand voor een Amerikaan?

“Daar heb je gelijk in. Even 500 km ergens naar toe rijden, is in de VS niets. Maar dichtbij huis werken, zou ik toch fijn vinden.”

Is je aanstaande vrouw ook Amerikaanse?

“Nee, ze is Nederlandse en is docent aan de The Hague University. Dat wil zeggen, zij certificeert docenten zodat zij kunnen lesgeven. Zij moet nu ook alles online doen. Hopelijk wordt dat binnenkort weer anders. We gaan in juli trouwen en dan gaan we met de camper op pad door Frankrijk. Dan zullen we toch wel gevaccineerd zijn?”

Na mijn tip over de wandelingen van de Vruchtenbuurtacademie, nemen we met vuisten afscheid. Jim wandelt rustig terug naar de Perziklaan. Zijn nieuwe thuis.

NIEUWS VAN VOOR WELZIJN

Op deze pagina vindt u in elke uitgave een bijdrage van Voor Welzijn met nieuws en wetenswaardigheden over (activiteiten in) de Vruchtenbuurt.
De bijdrage wordt gemaakt door Marijelle van Delft en Hannah Uijterlinde.

Voor
welzijn

Jeugdwerk Hannah Uijterlinde
h.ujterlinde@voorwelzijn.nl

Opbouwwerk Marijelle van Delft
m.vandelft@voorwelzijn.nl

In gesprek met bewoners Moerbeiplein



evenementen zoals Halloween en Zomerfeesten hebben ervoor gezorgd dat de sfeer tussen de bewoners aanzienlijk verbeterd is. Men weet elkaar en de voorzieningen goed te vinden.

We spreken Ingrid, Nancy en Raki, een deel van de commissie, midden op het plein op een woensdagmiddag. "Participatie en betrokkenheid loont" zegt bewoner Raki, één van de actieve leden van de commissie. "We willen laten zien dat het plein ontzettend verbeterd is".

Wèl gooide Corona roet in het eten. Door alle maatregelen zag de commissie al hun ideeën en plannen gecancelld te worden en zakte de motivatie weg. Met de versoepelingen zien de leden het toch weer positief in, "We hebben zin om door te gaan met een frisse start!" zegt commissielid Nancy. "Hopelijk kan dit jaar de Halloween doorgaan..." aldus Ingrid.

We houden de lezers graag op de hoogte van de ontwikkelingen op het Moerbeiplein in het komende kwartaal.

De bewonerscommissie Moerbeiplein heeft de afgelopen jaren niet stilgezeten. Ze hebben hard gewerkt om het imago van het plein flink op te krikken. Bijeenkomsten en activiteiten hebben ertoe geleid dat bijvoorbeeld de camera's van het plein verwijderd zijn en

Winnaar Quiz vorige editie:

Jan Lokker uit de Tomatenstraat.

De bioscoopkaarten komen jouw kant op!

Informatie ouderenconsulenten

U woont zelfstandig en dat wilt u het liefst zo lang mogelijk blijven doen. Het is vaak niet eenvoudig om uit het grote aanbod van voorzieningen en diensten de meest geschikte oplossing te kiezen voor uw situatie. Dan is het prettig om met een ouderenconsulent te kunnen praten en ondersteuning te krijgen bij het zoeken naar oplossingen.

Wat kunt u van ons verwachten?

De ouderenconsulent:

- zet samen met u vragen en problemen op een rijtje
- geeft informatie, advies, begeleiding en ondersteuning.
- Zoekt samen met u naar oplossingen
- Houdt contact met u tot er een oplossing of een doorverwijzing is.

Informatie en advies

De ouderenconsulent is op de hoogte van alle vrijwillige en professionele mogelijkheden voor hulp in Den Haag en kan u daardoor bijstaan bij allerlei onderwerpen:

- maaltijd- en boodschappendiensten
- activiteiten
- vervoer
- hulp in de huishouding
- aangepaste voorzieningen
- financiën
- behoefte aan contact
- zelfstandig wonen
- andere zaken op het gebied van wonen, welzijn en zorg

Voor wie?

Op de eerste plaats voor alle ouderen vanaf 65 jaar in Segbroek. Daarnaast kunnen ook mensen die zorgen voor familie, vrienden, burens, mantelzorgers en hulpverleners een beroep doen op de ouderenconsulent.

Vruchten- en Heesterbuurt Ouderenconsulent

Jeroen van Rossum
2e braamstraat 6
070-2052480 / 06-42465893
j.vanrossum@voorwelzijn.nl

Wijkagenda Vruchtenbuurt

door Hakim Ahbarouch

DE GEMEENTE DEN HAAG WERKT AAN EEN 'WIJKAGENDA' VOOR DE VRUCHTENBUURT.

MAAR WAT IS EEN WIJKAGENDA EIGENLIJK?



In de wijkagenda staan de 3 belangrijkste verbeterpunten van de wijk waar de gemeente samen met partners, instellingen, bewoners en ondernemers aan gaat werken in de komende 4 jaar. Samen zorgen we ervoor dat de Vruchtenbuurt een nog fijnere wijk wordt om te wonen, werken en verblijven.

Waarom zijn er de 3 verbeterpunten en hoe worden deze gekozen? Natuurlijk kunnen er meer dan 3 verbeterpunten zijn, maar omdat we zorgvuldig om moeten gaan met capaciteit en middelen, focussen we ons op de 3 belangrijkste verbeterpunten. Deze keuze maken we samen want samen maken we het verschil.

Daarom gaan we met elkaar in gesprek om te bepalen wat de belangrijkste verbeterpunten zijn en hoe we er samen voor zorgen dat hier de komende 4 jaar verbetering in komt. De eerste stap hiervoor hebben we gezet. In april heeft iedereen uit de Vruchtenbuurt een uitnodiging ontvangen om mede te bepalen wat de belangrijkste verbeterpunten zijn. De eerste resultaten hiervan zijn dat:

- 515 deelnemers de enquête hebben ingevuld
- De leeftijd van de respondenten:
 - 35% is tussen de 20-44 jaar
 - 42% is tussen de 45-64 jaar
 - 21% is tussen de 65-79 jaar
 - 2% is ouder dan 80 jaar
- Samen vonden zij de volgende 3 verbeterpunten het belangrijkste:
 - De auto- en fietsparkeerdruk is te hoog
 - De openbare ruimte maar ook tuinen, daken en gevels moeten groener
 - De lokale winkels in de Appelstraat en Vlierboomstraat moeten behouden blijven voor de wijk
- 247 respondenten willen met elkaar en de gemeente in gesprek over wat we dan met elkaar moeten doen om verbetering aan te brengen op de top 3 verbeterpunten.

Den Haag staat ook voor een grote maatschappelijke opgaven als het gaat om Duurzaamheid en de Energietransitie. De Vruchtenbuurt is met 2 initiatieven 'Warm in de wijk' en 'Sterk op stroom' voorloper in Den Haag. In de wijkagenda wil de gemeente hier dan ook aandacht aan besteden omdat dit de komende jaren steeds belangrijker gaat worden. Het verbeterpunt 'Meer groen' koppelen we aan de 'Duurzaamheid en Energietransitie' vanwege de samenhang en het belang van dit onderwerp.

Hoe nu verder? Naast het medebepalen van de top 3 verbeterpunten konden bewoners ook in open vragen hun keuze motiveren. De open antwoorden worden geanalyseerd en gebruikt om met elkaar in gesprek te gaan over wat we dan concreet (doelen en acties) moeten doen om verbetering aan te brengen. Dit doen we per verbeterpunt en leggen we weer voor aan de wijk via Hoplr. Op basis van de reacties worden de verbeterpunten aangepast en is de wijkagenda definitief. Daarna gaan we met elkaar aan de slag om de doelen en acties uit te voeren. In de uitvoering betrekken we iedereen die hier een bijdragen aan wil leveren. Hierover informeren we u na de vaststelling van de wijkagenda.

Heeft u vragen over de wijkagenda, stuur dan een mail naar: wijkagendavruchtenbuurt@denhaag.nl.



Warm in de Wijk is op zoek naar 500 Vruchtenbuurters om van het aardgas af te gaan! Doet u ook mee?

KLAAR ZIJN VOOR DE TOEKOMST, EEN COMFORTABELE EN DUURZAME WONING EN DAT GEZAMENLIJK MET UW BUREN. MET EEN DUURZAAM WARMTENET KUNNEN WE DAT REALISEREN. WE HEBBEN ALLEEN U HIERVOOR NODIG.

Zoals u weet, onderzoeken we of we een duurzaam warmtenet kunnen realiseren in de Vruchtenbuurt. Dit doet de Coöperatie Duurzame Vruchtenbuurt samen met Dunea, Netverder, en de gemeente Den Haag, de gezamenlijke partners van het project "Warm in de Wijk". Maar zonder u, kunnen we dit niet realiseren. Om een duurzaam warmtenet aan te leggen, hebben we minimaal 500 woningeigenaren nodig die willen aansluiten. Het is natuurlijk belangrijk dat u weet wat een aansluiting op het warmtenet voor u kan betekenen. Om u hier goed over te informeren organiseren wij gedurende het jaar verschillende bijeenkomsten. Het is ook altijd mogelijk om uw vragen via de mail te stellen of een gesprek met ons in te plannen. Wij vinden het essentieel dat het warmtenet aansluit op de wensen in de wijk. In de aankomende maanden gaan wij daarom ophalen onder welke voorwaarden bewoners willen aansluiten.

Het initiatief Warm in de Wijk is al een tijd gaande. Met de getekende intentieovereenkomsten tussen de betrokken partners en de hulp van Jessica en Bart op communicatie en participatie gebied gaan we versnellen. In de aankomende maanden zijn we meer zichtbaar in de wijk en gaan we het gesprek met u aan. In april 2022 zal duidelijk worden of er genoeg animo in de wijk is om een duurzaam warmtenet daadwerkelijk aan te leggen.

Inmiddels hebben wij de website www.warmindewijk.nl vernieuwd. Hier kunt u alle informatie vinden over het project, uw vragen stellen, zien wanneer de bijeenkomsten plaatsvinden en uw inte-

resse in het warmtenet kenbaar maken. Mocht u regelmatig een nieuwsbrief willen ontvangen, dan kunt u zich hiervoor op de website aanmelden.



Wij zijn Jessica Rietveld en Bart van de Velde. Zoals aangekondigd in de vorige Vruchtenpers zijn wij sinds 1 maart actief in de wijk. Misschien kent u Bart nog wel? Hij is als bewoner het initiatief voor schone energie in de Vruchtenbuurt gestart. U zult ons vaker gaan zien bij de communicatie en participatie-activiteiten in de wijk. Wilt u actief meehelpen om dit project een succes te maken of wilt u de overstap maken naar schone energie? Meldt u zich dan via info@warmindewijk.nl. Tot gauw!

Meedoen met Sterk op Stroom?

Afgelopen maanden is energie coöperatie Sterk op Stroom actief de buurt ingegaan. Op zoek naar buurtbewoners die willen helpen de Vruchtenbuurt een stukje duurzamer te maken. Sterk op Stroom heeft in maart en april 30 nieuwe bewoners en 3 lokale ondernemers uit de Vruchtenbuurt verwelkomd naast de 33 leden bij Groene Mient. De leden delen met de coöperatie hun energiegegevens. Zo werken zij met elkaar aan het lokaal opwekken en gebruiken van duurzame elektriciteit en het slim delen van deze elektriciteit met elkaar.

Meer weten over de energie coöperatie Sterk op Stroom: www.sterkopstroom.nl of stuur een email naar info@sterkopstroom.nl.
Direct lid worden: <https://sterkopstroom.nl/doe-mee/>



MEER over DEELauto's!

Winst voor de wijk en de deelnemers

Met de start van onze DEELcoöperatie is de eerste winst voor de wijk dat nú al 5 parkeerplaatsen minder bezet zijn, zodat DEEL een beetje bijdraagt aan het verminderen van de parkeerdruk. DEELnemers maken gebruik van twee elektrische lease-auto's. De gemeente heeft recent onze aanvraag voor een eigen DEEL-oplaadplek toegewezen. Dat betekent dat we nooit meer een parkeerplek hoeven te zoeken: onze basis bevindt zich in de Abrikozenstraat.

Wie zijn dat nou eigenlijk, die DEELnemers?

Tja, gewoon wijkbewoners, je burens, straatgenoten. De motivatie om mee te doen verschilt van persoon tot persoon. Je kunt ervoor kiezen, omdat je met enige regelmaat, maar niet dagelijks, een auto gebruikt. Of je eigen auto is aan vervanging toe en je wil elektrisch gaan rijden, maar de aanschaf is best duur; je wil bijdragen aan groen rijden, of ziet graag meer ruimte voor spelen en groen.

Mijn motivatie

Ik heb mijn keuze voor DEEL gemaakt uit een mix van motivaties: ik had een prima auto, reed zo'n 12.000 km per jaar, die ik voornamelijk opbouwde met langere ritten o.a. naar familie in Frankrijk en vrienden elders in het land. In Nederland reis ik vaak per trein: kan ik lekker lezen of wegdromen. Mijn auto stond dus vaak doel-loos ruimte in te nemen. Ik leende hem uit aan mijn kinderen en hij heeft een tijdje op SnappCar gestaan. Ik overwoog in het kader van mijn eigen groene ambities mijn auto weg te doen. De vaste lasten liepen intussen door: verzekering, belasting, parkeervergunning, onderhoud. En dan die parkeerdruk! Ik hoef helemaal niet mijn auto voor de deur te hebben, hoor. Maar regelmatig kwam ik na 22.00 uur thuis, nou dan kun je het hier meestal schudden en rijd je een kwartier tot een halfuur rondjes in de hoop dat er toch nog iemand vertrekt. Dus toen ik las over DEEL heb ik me aangemeld voor de kennismakingsbijeenkomst en - na me verdiept te hebben in het rijden met een elektrische auto - voor een proefperiode, vervolgens heb ik mijn auto verkocht en nu ben ik officieel lid van de DEEL-coöperatie Vruchtenbuurt!

Hoe werkt het, zo'n coöperatie?

Hoe het werkt, kun je lezen op de website van de 'moeder-organisatie': www.wijzijndeel.nl en de onze <https://wijzijndeel.nl/den-haag/vruchtenbuurt/>

Wat kost dat nou?

De kosten zijn voor veel mensen een aandachtspunt, daarom ga ik er hier kort op in. Je maakt op de website een ritanalyse, een inschatting van hoe vaak je de auto gaat gebruiken en hoeveel kilometers / uren daar aan gekoppeld zijn. Op basis van die inschatting wordt een maandelijkse bijdrage voor je berekend, die je per maand vooraf betaalt. Als je die maand meer rijdt, betaal je bij, als je minder rijdt, krijg je het teveel betaalde terug. De maandelijkse bijdragen van iedereen samen worden gebruikt om de leasecontracten te betalen, inclusief de kosten van het opladen. Je eigen parkeer- of tolkosten en natuurlijk bekeuringen zijn voor eigen rekening.



Anders nog iets?

Jazeker. Verschil met commerciële autodelers is, dat we in de coöperatie samen de verantwoordelijkheid voor de auto's dragen, alsof het je eigen auto is. Dat betekent onder andere dat we een schoonmaakschema hebben, dat we afspreken wie er naar de garage gaat als dat nodig is, en dat we onderling via whatsapp contact onderhouden over bijzonderheden en praktische vragen. Verder hebben we een ledenraad en een bestuur, zoals dat hoort bij coöperaties. Helaas hebben wij, de leden, elkaar nog steeds niet ontmoet vanwege de covid-situatie, maar we hopen toch echt dat dat na de zomer weer kan!

Keertje meerijden? Meer informatie?

Verzekeringstechnisch mogen niet-leden niet achter het stuur van onze auto's. Maar meerijden kan natuurlijk best een keertje! Mocht je geïnteresseerd zijn, meld je dan via de website van DEEL Vruchtenbuurt bij onze buurtambassadeur Harm-Jan Lamers, dan maken we een afspraak.

DEEL organiseert elke derde donderdag van de maand van 20.00 - 21.00 uur een algemene informatieavond (nu nog digitaal). Via de website kun je je daarvoor aanmelden. DOEN!

Af en toe staat er trouwens iemand per ongeluk op de DEEL-plek geparkeerd. We doen dan een vriendelijk briefje onder de ruitenswisser om erop te attenderen dat het een gereserveerde plek is. Handhavers kunnen een boete schrijven voor auto's die er niet mogen staan.

STRANDPAVILJOEN DE KWARTEL

RESTAURANT EN WIJNBAR AAN ZEE

Koek & Zopie

picknickmanden - eten - drinken

Elke dag open van 9 uur tot zonsondergang



Afhalen & Bezorgen

picknickmanden - borrel - diner - wijn

www.dekwartel.nl of bel 070-3555615

Vochtdoorslag en andere problemen
aan de gevel lossen wij op!

van den BERGH



Gevelonderhoud

Gespecialiseerd in:

Metselwerk • Voegwerk
Balkonherstel • Vochtwering
Gevelinspectie • Stoomreiniging

Dé gevelexpert van Den Haag!

Van Vruchtenbuurt tot Marlot

Voor een vrijblijvende offerte bel nu:

06 250 90 673 of mail naar:

vdbergh.gevel@hetnet.nl

W.F. Klap

MAKELAARDIJ

Gewoon goed!



Wilfred Klap
NVM makelaar
taxateur o.g.



Leendert-Jan Klap
Kandidaat-Register Makelaar
Taxateur



Shirley Brant-Smak Grégoir
Commercieel binnendienst
medewerkster



Sylvia Geenen
Commercieel binnendienst
medewerkster



VERKOOP | AANKOOP | TAXATIE



GROENE VRUCHTENBUURT:

Utrecht daagt Den Haag uit tijdens NK Tegelwippen!

DOE MEE MET OPERATIE STEENBREEK ZODAT 070 WINT VAN 030



We organiseerden in de Vruchtenbuurt al twee keer eerder de actie Operatie Steenbreek. En met succes, want in totaal ruilden bewoners toen 1150 tegels in voor gratis planten!

Van 30 maart tot 30 september nemen gemeenten in heel Nederland deel aan het NK Tegelwippen. Iedereen kan meedoen door tegels te vervangen door groen in zijn eigen (gevel)tuin. Team Groene Vruchtenbuurt organiseert op zaterdag 3 juli samen met Duurzaam Den Haag opnieuw de populaire actie Operatie Steenbreek waarbij je in ruil voor jouw tuin- of stoeptegels gratis planten krijgt. Doe je mee zodat we samen Utrecht verslaan en we onze wijk nog groener maken?

Tussen 30 maart en half mei zijn er in heel Nederland al meer dan 193.000 tegels uit tuinen, schoolpleinen en stoepen gehaald. Utrecht heeft Den Haag uitgedaagd voor een onderling duel en we moeten aan de bak, want half mei stond het 3279 tegen 1501 tegels in het voordeel van Utrecht... Kijk voor de actuele tussenstand op <https://nk-tegelwippen.nl>.

Wil je 3 juli meedoen met Operatie Steenbreek in onze wijk? Wij zorgen dan samen met Duurzaam Den Haag voor een container waar je (zonder kosten) je tuin- of stoeptegels in kwijt kunt. In ruil daarvoor ontvang je gratis, biologisch gekweekte planten. Je kunt al meedoen met één tegel, maar hoe meer hoe beter natuurlijk! Deelnemen kan alleen als je je vooraf aanmeldt. Geef uiterlijk 25 juni aan ons door hoeveel tegels je van plan bent in te leveren en vermeld er ook meteen even bij of je (gevel)tuin op het noorden, oosten, zuiden of westen ligt. Dan kunnen we daar bij de aanschaf

van de planten rekening mee houden. Wil je je aanmelden of heb je vragen? Stuur een mail naar: groen@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Overweeg je een geveltuintje aan te leggen? Hier hoeft je geen toestemming voor te vragen aan de gemeente, maar er zijn wel wat voorwaarden. Zie: www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/natuur-en-milieu/geveltuinen.htm

Wil of kun je niet met Operatie Steenbreek meedoen, dan kun je ook individueel deelnemen en je tegels aanmelden op de website van NK Tegelwippen: <https://nk-tegelwippen.nl>. Je moet de tegels dan zelf afvoeren (dat kan bij Zorgkwekerij Mens en Tuin, maar neem i.v.m. corona en beperkte openingstijden wel eerst even contact op) of je kunt ze als border gebruiken.

Leuk zo'n NK, maar waarom doen we dit eigenlijk?

Omdat het weer in Nederland steeds extremer wordt. Hevige regenbuien en lange periodes van hitte en droogte volgen elkaar op. Daarbij krijgen we in de stad steeds vaker te maken met problemen als hittestress en wateroverlast omdat onze leefomgeving sterk is versteend. Al die stenen koelen niet af op een hete dag en ze laten geen water door wanneer het regent. Dat regenwater kan dan zorgen voor ondergelopen straten door overbelasting van het riool of je kelder inlopen. Minder tegels rond huizen zorgen ervoor dat het water weg kan zakken in de bodem. Daarnaast vergroot meer

GROENE VRUCHTENBUURT:

groen het leefgebied voor vogels, insecten en andere kleine dieren. En onderzoek heeft uitgewezen dat een groenere leefomgeving niet alleen de luchtkwaliteit verbetert, maar ook een positief effect heeft op onze mentale gezondheid. Zie je op tegen het onderhoud? Met de keuze voor de juiste planten heb je er weinig omkijken naar. Dus zonder groene vingers lukt het ook. Zie <https://nk-tegelwippen.nl/diy-tuintips/> voor tips!

Hoe kan je nog meer helpen om wateroverlast te voorkomen?

Er zijn ontzettend veel mogelijkheden om bij te dragen aan een goede afwatering in onze buurt. Bovendien is hier vaak subsidie voor vanuit de gemeente of het Hoogheemraadschap Delfland. Naast het vervangen van stenen door groen in (gevel)tuinen zijn

regentonnen waarschijnlijk de bekendste optie. Vorig jaar organiseerden we een kortingsactie met regentonnen in onze wijk en sindsdien is onze wijk 106 regentonnen rijker waarmee we (steeds opnieuw) ruim 20.000 liter regenwater opvangen.

Maar er kan nog veel meer: heb je bijvoorbeeld al gehoord van de regenwaterschutting (schutting die werkt als een regenton) en de hydroblob (ondergrondse berging voor water)? Ook het afkoppelen van de regenpijp en groene daken dragen bij aan het voorkomen van overbelasting van het riool. En zelfs als je toch een vorm van bestrating wilt in een deel van je tuin, dan zijn er goede waterdoorlatende opties beschikbaar. Inspiratie opdoen?

Kijk eens op www.rainproof.nl of www.huisjeboompjebeter.nl/stadstuin/?regenbestendig

IJssalon Pink Almond stapt over op milieuvriendelijke ijslepeltjes



M.i.v. 3 juli 2021 is er een Europees verbod op wegwerplastics, dus ook op plastic ijslepeltjes. De eigenaars van IJssalon Pink Almond, Liying Mo en Laurens Baudoin, moesten op zoek naar een alternatief.

“De tot nu toe verkrijgbare alternatieven zijn relatief duur en vaak niet prettig in gebruik. Bij een papieren lepeltje is bijvoorbeeld het mondgevoel niet prettig. Na lang wikken en wegen hebben Liying en ik bedacht om metalen statiegeldlepeltjes, gemaakt van roestvrij staal, te gaan gebruiken. Hoe je het ook wendt of keert, afgezien van het mondgevoel belanden ook de milieuvriendelijke alternatieven na 1 keer gebruik op de vuilnisbelt en vervolgens in de verbrandingsoven. Dat vinden wij geen fijn idee.”, aldus Laurens. Liying vult aan: “De lepeltjes die wij gaan gebruiken hebben de-

zelfde kleine afmeting als de plastic lepeltjes, zijn prettig in gebruik en onbepikt herbruikbaar. Voorwaarde is natuurlijk wel dat onze klanten hem bij zich hebben als ze een ijsje in een bakje komen halen. Dit zal in het begin wel even wennen zijn, maar we hopen er op dat het net zo gewoon wordt als het meebrengen van je eigen tas wanneer je boodschappen doet. Inmiddels is ook dat normaalste zaak van de wereld geworden, dus we hebben hoop. Onbekend maakt onbemind, maar ik denk dat het snel zal wennen. Overigens kunnen klanten uiteraard ook zelf een lepeltje van huis meenemen. Dat heeft als voordeel dat ze het niet terug hoeven te brengen” Voor zover bekend is Pink Almond tot nu toe de enige ijssalon die op deze manier wil gaan werken en zo wil bijdragen aan de oplossing van een stukje milieuvuiling.

Als dadelijk alles weer kan...

door Esther Musch



Perspectief, dat hebben we nodig, als ik veel mensen mag geloven. Ik kan het woord niet meer horen als ik eerlijk ben. Het is een woord dat te veel en onjuist is gebruikt, vind ik dan. Toch besef ik dat het fijn is, perspectief. Om die reden heb ik verschillende wijkbewoners gevraagd of zij iets meenemen uit deze tijd dat ze graag willen behouden en wat het eerste is wat ze gaan doen als dat morgen weer mag.

Marion

Wat ik dit jaar heb ervaren is voor mij samen te vatten in het woord "rust". Nu pas besef ik dat ik normaal gesproken meer "op de klok loop", zoals ik dat zelf noem. Omdat wij bij niemand op bezoek gaan en ook geen bezoek ontvangen, sukkel ik bij wijs van spreken de dag door en dat bevalt mij. Ik ervaar meer rust, minder druk of stress. Wat ik direct ga doen is bij een vriendin die ik al veertig jaar ken, koffiedrinken. Oh en zingen bij mijn koor, dat ook.

René

Eigenlijk is er voor mij niet heel veel veranderd. Ik ben iemand die niet heel veel behoefte heeft aan sociale contacten. Ik doe toch wel waar ik blij van word. Als ik mijn wens uit mag spreken wat van mij mag blijven, is het niet meer elkaar automatisch drie zoenen geven. Het eerste wat ik weer ga doen is op bezoek bij een vriendin, daar kan ik echt naar uitkijken!

Cis

Wat voor mij positief is aan deze periode is dat heel veel burens, ook burens die ik niet zo goed kende, hun hulp aan hebben geboden. Om eten te maken, om boodschappen te doen, eigenlijk van alles. Ik heb dus meer mensen leren kennen en ik hoop dat die ook na corona blijven. Ik heb niet direct iets wat ik weer ga doen als alles weer mag. Ik ben al blij als ik dat mondkapje niet meer op hoef.

Nog een René

Wat voor mij mag blijven na corona? Oh zoveel. Ik hoop dat ik meer thuis blijf werken bijvoorbeeld. Maar ook de vergaderingen online

hebben voor mijn werk een voordeel. Ik besteed mijn tijd hierdoor efficiënter. Genoten heb ik ook van het meer thuis zijn met mijn vrouw. Samen een bakkie koffie doen tussendoor, ik vind dat wel gezellig. Als ik breder kijk, dan heeft het ook positieve effecten op het milieu, minder files bijvoorbeeld. Voordelen genoeg, mag ik echt geen nadelen noemen? Die zijn er natuurlijk ook. Als morgen alles weer kan en mag ga ik direct de kroeg in met vrienden en op vakantie.

Bob

Het flexibele tussen thuiswerken en op je werk zijn vind ik heerlijk. Het scheelt reistijd, het is beter voor het milieu en ik heb ineens heel veel tijd over. Het grootste voordeel is voor mij wel dat ik iedere kleine verandering van mijn zoontje heb mogen meemaken door het thuiswerken, wat een cadeautje.

Wat ik zou willen houden na corona is de hoeveelheid vrije tijd en het gevoel, met de meest wildvreemden, dat je samen ergens voor vecht.

Als morgen ineens alle beperkende maatregelen verdwenen zijn, zou ik als docent (HBO) direct met de hele klas afspreken in het park om te gaan barbecueën. Heerlijk met muziek erbij.

Tania

Vooraf voor het milieu, hoop ik dat de gunstige effecten van deze crisis, blijven. Ook ik wil na corona meer thuis blijven werken. Omdat dat beter is als mensen minder reizen, maar ook omdat ik geniet van het meer tijd doorbrengen met mijn zoontje. Ook geeft het mij meer ontspanning en hoef ik mij minder te haasten. Wat ik zeker blijf doen is buiten sporten. Ik heb bootcamp ontdekt en doe ook yoga buiten. Dat beval mij erg goed. Voor mij is het heel makkelijk wat het eerste is wat ik ga doen als alles weer mag: Naar mijn familie in Portugal, die hebben mijn zoontje pas één keer gezien. Wat een gemis is dat voor mijn ouders om de ontwikkeling van hun kleinzoon alleen via beeldbellen te kunnen volgen.

WIJKPANEL VRUCHTENBUURT

Rapport Lenteronde 2021

OM BEWONERS VAN DE VRUCHTENBUURT MEER BIJ HET BELEID TE BETREKKEN, IS VIER JAAR GELEDEN HET WIJKPANEL VRUCHTENBUURT VAN START GEGAAN. SINDSDIEN DENKEN INWONERS UIT DE VRUCHTENBUURT ELK KWARTAAL MEE OVER HUN WIJK. AAN DE LENTERONDE VAN APRIL 2021 HEBBEN 142 INWONERS VAN DE VRUCHTENBUURT MEEGEDAAN. HIERONDER VOLGT EEN SAMENVATTING:

Complimenten en kritische noten

Elke ronde kunnen panelleden een compliment of kritische noot geven over de gebeurtenissen van de afgelopen maanden. Iedere meting worden er meer complimenten dan kritische noten gegeven. In deze ronde gaan de meeste complimenten naar de winkeliers en de meest kritische noten naar de gemeente. In het rapport staan alle complimenten en kritische noten geadresseerd aan de betrokkenen.

Winkeliers (8x)

- Primera Appelstraat: aardige mensen, dat ze open bleven voor alleen pakjes (3x)
- LOFT (2x): Hij probeert toch in deze Coronatijd zijn onderneming draaiende te houden. Chapeau. Omdat de uitbreiding van het terras buiten een goede toevoeging is. Nu nog de andere kant ook!
- Winkeliers in de buurt: Toko Malaysia, doe het zelf zaak in de Vlierboomstraat.
- Aan de winkeliers die ondanks alle corona beperkingen er alles aan doen om de Vlierboomstraat en de Appelstraat gezellig te houden.
- Middenstand Vruchtenbuurt: complimenten voor de wijze waarop men aan klantenbinding doet in deze bijzondere tijden
- Aan alle horeca in de Vruchtenbuurt!

Wijkberaad (6x)

- VruchtenPers (2x): Blad zag er weer picobello uit, het is en blijft een prachtig blad. In de buurt zijn vrienden van mij komen wonen en die waren er ook heel positief over.
- Aan Wim Abbenhuis, die ruim 12 jaar voorzitter van ons Wijkberaad is geweest
- Buurvrouw uit de straat die met de Activiteitencommissie de 'Er zit muziek in de Vruchtenbuurt' organiseert
- Over het feit dat actief contact wordt gezocht met bewoners
- Wijkberaad een compliment voor hun inzet

Duurzame initiatieven (4x)

- Aan autodeel-coöperatie 'Vruchtenbuurt DEELT' (3x): die met het delen van elektrische auto's probeert het aantal stilstaande auto's in de wijk terug te dringen. Voor mij is het ook financieel voordelig. Ze zijn nu zelfstandig en het bestuur met de vrijwilligers draait goed. Nu moeten meer mensen in de Vruchtenbuurt ontdekken waarom het delen van een elektrische duurzame auto goed voor de mens en de buurt is. Mooie uitzending op TV-West met de DEEL auto
- Sterk op Stroom (2x): geweldig dat ze zich zo inzetten voor Duurzame Energie in de wijk
- En verder de initiatieven: Groene Mient, coöperatie Duurzame Vruchtenbuurt (Warm in de Wijk)

Gemeente (3x)

- De gemeente voor het inzaaien van bloembollen op het gras rondom de vijver Pomonaplein. Het ziet er zo vrolijk uit, een veld vol narcissen in bloei
- Gemeente voor initiatief plantenbieb Abrikozenplein
- Nieuwe speeltuin Appelstraat, mooi geworden

Bewoners (3x)

- Aan al de burens, die me hulp hebben aangeboden en alle Vruchtenbuurters die zo vriendelijk groeten
- Aan alle initiatiefnemers die leuke dingen willen organiseren. Muziektour, plantenbieb en meer.
- De bewoners voor het goed naleven van de coronamaatregelen

Politie/wijkagent (2x)

- Aan onze wijkagent. Hij toont zich betrokken om door een stuk in de Vruchtenpers
- Steven Oemar voor zijn grote betrokkenheid bij zijn wijk

Aan iedereen (2x)

- Aan iedereen die zich inspent om de Vruchtenbuurt gezellig en sociaal te houden. Hartelijk dank!
- Saamhorigheid

Overig (3x)

- De medewerkers en medewerksters van de schooltuinen die al jaren zorgen voor ons mooie uitzicht.
- Sport & Spel die elke donderdagmiddag georganiseerd wordt voor de buurtkinderen door Achilles!!!
- Judith Alkema, omdat zij met het plan kwam om in de buurt muziek te propageren en iedereen daar volgens mij wel vrolijk van wordt deze tijd.

Gemeente, vier thema's +overig (16x)

Teveel vergunningen voor dakopbouwen verstrekt (4x):

- Gemeente verstrekt zeer veel vergunningen aan beleggers voor het aanbrengen van opbouwen (als paddenstoelen uit de grond) Dit betekent (zeer) veel overlast. Ook starters komen hierdoor niet in aanmerking voor koopwoningen tegen een redelijke prijs
- Inzake vergunningen dakopbouwen!
- Communicatie m.b.t. nieuwe bestemmingsplan voor onze wijk schiet tekort. Wijkberaad heeft helaas het bericht waarin gesproken werd over een 'conserverende planherziening' overgenomen in Vruchtenmail. In de praktijk blijken er echter op c. p. 75 van de 100 pagina's tellende toelichting op de regels diverse keuzes gepresenteerd te worden m.b.t. dakopbouwen in onze wijk. M.i. wordt daarbij onvoldoende gekeken naar de belangen van alle bewoners. Zo speelt de bezonning in tuinen en op balkons geen enkele rol. T.o.v. het bestemmingsplan uit 2008 zijn de waarborgen voor de omwonenden verzwakt.
- Gemeente blijft maar door gaan vergunningen af te geven voor dakopbouwen. De zon is weg uit mijn tuin en de herrie om ons heen 6 dagen in de week!

Problemen met afvalinzameling (4x)

- Tijdens de sneeuw-/vorstperiode zijn de bewoners van de Vruchtenbuurt in de steek gelaten door de Gemeente Den Haag op het gebied van huisvuilinzameling. Klachten werden niet serieus genomen en afgedaan met een (soms terechte) smoes van gladheid en onbegaanbare wegen. Maar zelfs nadat er op de belangrijkste wegen gestrooid was, bleef de inzameling ver onder peil en werd er niet meer gereageerd door de Gemeente. De buurt vervuilde ernstig en duurde 2 weken voordat alle troep weer was verdwenen.
- Op de Thorbeckelaan puilen de PMD-bakken en de papierbakken erg vaak uit. Mensen gaan papier e.d. naast die bakken neerzetten. Zouden veel vaker geleegd moeten worden. Dit geldt ook voor de ondergrondse afvalverzameling!
- Ik heb afgelopen winter tijdens de vorstperiode met vuilniszakken langs vier (!) Oracs gelopen: allemaal vol. Ik heb de zakken bij de vijfde Orac achtergelaten. De halve buurt was woest op de gemeente.
- Gemeente, wegens te weinig ledigen van de vuilcontainers waardoor veel vuil op straat belandt.

Herinrichting Mient (3x)

- Geen communicatie rondom herinrichting Mient.
- Vanwege onzalige herinrichting Mient
- Omdat gemeente voornemens blijft bomen op de Mient weg te halen ten behoeve van parkeerplaatsen ver weg van woningen van eventuele gebruikers daarvan en de stad in algemene zin maar ook de buurt behoefte heeft aan behoud van bomen en waar mogelijk ook vergroening (ivm heat island effect, waterretentie, e.d.)

Opbrekingen (2x)

- De vele opbrekingen in de wijk. Er zit geen enkele systematiek in volgens mij. Onduidelijkheid troef
- Op de Thorbeckelaan is de stoep ontregeld van Appelstraat naar Amandelstraat en later door naar de LvMeerdervoort. We zijn niet geformeerd waarvoor en ook niet hoelang dit ongemak gaat duren.

Overig (3x)

- Zwaar achterstallig onderhoud van stoepen en straten in de Vruchtenbuurt, in ieder geval in de Frambozenstraat!
- Ivm onderhoud plantsoen Tomatenstraat. Dit plantsoen wordt met het jaar armoediger
- De middenberm van de Laan van Eik en Duinen mag wat vaker worden geschoond van onkruid en afval. Wij doen ons best maar zijn niet altijd in de gelegenheid om de berm voor ons huis schoon te houden

De overige kritische noten gaan naar ... (7x)

Bewoners (4x)

- Buurtbewoners die hun hond(en) tegen gevels en voordeuren van woningen en winkels laten plassen!
- Buren in het algemeen: Zorg dat je vuilniszak past in de container zodat deze niet blijft steken.
De ORAC's staan er inmiddels al een tijdje dus enig inzicht in hoe groot je vuilniszak moet zijn dat deze erdoorheen valt moet je wel hebben toch? :-)
Bedankt!
- Dubbelparkeerders en hondenbezitters
- Hartstikke leuk als de kinderen aan de slot Pomonaplein/laan spelen - maar aub geen rotzooi in het water. wil je het aub hierover met jouw kind even hebben?

Wijkberaad (1x)

- Wanneer worden er verkiezingen gehouden voor het Wijkberaad.
Democratisering van duistere organisaties is erg belangrijk.

Overig (2x)

- Bouwafvalcontainer die week in week uit bijna een vast plaats heeft in de Druivenstraat ter hoogte van het Bejaardenhuis
- Andere prullenbakken: meeuwen en kauwen trekken prullenbakken leeg

Top 10 aan wensen bewoners Vruchtenbuurt

Uit de 25 meest genoemde toekomstwensen hebben panelleden een top 10 gekozen. De belangrijkste prioriteiten zijn: groene wijk, steun aan buurtwinkels, belang van parkeermogelijkheden en goed gebruik van ORAC's. Opvallend is dat de sociale aspecten (aandacht voor eenzaamheid, bevorderen contacten, meer aandacht voor ouderen) relatief een lage prioriteit krijgen.

In het rapport worden vele ideeën gegeven om de thema's gezamenlijk aan te pakken en ideeën voor samenwerkingsvormen.

Bewonersgroepen

In de Vruchtenbuurt zijn op dit moment diverse bewonersgroepen/commissies actief. Denk aan: Groene Vruchtenbuurt, Deelauto's, Duurzame Vruchtenbuurt, Verkeer en Activiteitencommissies voor jong en oud. Waar gewenst en/of mogelijk worden de bewonersgroepen ondersteund door het Wijkberaad, de gemeente, de wijkagent en/of de winkeliers.

De respondenten is gevraagd of er onderwerpen zijn waarvoor ze zichzelf sterk zouden willen maken in een bewonersgroep door mee te doen of mee te denken. Er zijn 27 bewoners die aangeven mogelijk een bijdrage te willen leveren. De zes meest genoemde onderwerpen waaraan bewoners mogelijk aan mee willen helpen.

Tabel 54: Meest genoemde onderwerpen waaraan bewoners mogelijk aan willen mee helpen

Vergroenen van Vruchtenbuurt (herplanten bomen, geveltuinjes)	10%
(Opruim)acties in de wijk om wijk schoon te houden	7%
Aandacht voor verkeersveiligheid	6%
Wegwerken obstakels stoepen, tegengaan scooters/fietsen	6%
Gezelligheid blijven organiseren, buurtactiviteiten, straat-bbq's	6%
Bevorderen contacten verschillende leeftijdsgroepen	6%

Ook zijn er in deze lenteronde twee vacatures (mbt de redactie van de Vruchtenpers en het bestuur) aan de panelleden voorgelegd. Acht wijkbewoners geven aan wel meer informatie te willen hebben om te kijken of zoiets mogelijk wat voor hen is.

Separaat aan dit rapport zijn de namen van de mogelijk geïnteresseerden in zowel de bewonersgroepen als voor de vacatures aan het bestuur van het Wijkberaad doorgegeven.

Slotopmerkingen

Aan het eind van het onderzoek kregen de respondenten de mogelijkheid om nog een vraag of opmerking toe te voegen. Circa 25 panelleden hebben hier gebruik van gemaakt.

Dit is een samenvatting van het rapport. Het volledige rapport is te vinden op onze website wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Beweeg *Interne kracht*
Stretch *Loslaten*



de Kristallen naald

YOGA • TAI CHI • QIGONG

www.dekristallennaald.nl

 **Quality Computer Centre**
Vertrouwd sinds 1997

Goudreinetstraat 253
2564 PS • Den Haag
070 - 323 69 91
info@qualitycomputer.nl
www.qualitycomputer.nl

ADVIES	REPARATIE
Over aanschaffen van Smartphones & Tablets Laptops, Desktops	Smartphones & Tablets Laptops & Desktops Printers & Monitoren
VERKOOP	HULP AAN HUIS
Hard- & software Smartphones & Tablets Cartridges & Printers	Instellen van Netwerk Back-ups, Printers E-mail & meer...

Voor informatie kunt u altijd bellen of onze website bezoeken



 **Stichting Eykenburg**
Zorg en bescherming voor ouderen

Huishoudelijke verzorging



Zoekt u ondersteuning in de huishoudelijke verzorging omdat het huishouden toch wat zwaar begint te worden? Dan helpt Stichting Eykenburg u graag!

Wij bieden huishoudelijke verzorging zowel via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) als particulier. Wij werken in vaste teams, waardoor u niet teveel verschillende medewerkers over de vloer krijgt.

Wilt u meer weten over de huishoudelijke verzorging of bent u op zoek naar de actuele prijzen? Neem dan contact op via 070 - 750 70 00 of kijk op www.eykenburg.nl.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl

Een huis kopen of verkopen
is een hele stap.
WIJ. staan graag voor u klaar

wij. met
TON BOS
makelaardij



WIJ. met Ton Bos makelaardij
Laan van Eik en Duinen 252
2564 GZ Den Haag
(070) 323 60 60

www.tonbos.nl



Grotere kans op een woning? Weet hoe je moet zoeken!



Op zoek naar een huis? Dan ken je vast de verhalen van mensen die steeds achter het net vissen. En misschien is ook jouw geduld ook al flink op de proef gesteld. Het is geen makkelijke tijd voor woningzoekenden. Maar laat je frustratie niet de overhand krijgen; het is echt mogelijk om je droomhuis te bemachtigen. Ferry Rodenburg, van Olsthoorn Makelaars, geeft je handige

tips om je kansen te vergroten. De vorige column ging over de eerste stap: weten wat je huidige woning waard is. Heb je je financiële situatie in kaart gebracht? Dan kun je nu gericht starten met zoeken.

Soms staat een woning nog maar net op Funda en dan is het al niet meer mogelijk om deze woning te bezichtigen. Hoe kan dit?

De meeste mensen beginnen hun zoektocht op Funda. Maar niet iedere woning 'redt' het tot Funda. Sommige zijn bijvoorbeeld al verkocht nog voordat ze daar geplaatst worden. Wil je niets missen van het nieuwste woningaanbod, dan is het zaak om ook de websites van de makelaars in de regio in de gaten houden, waar de woningen vaak net eerder op geplaatst worden dan op Funda. Ook vind je hier de woningen die binnenkort te koop komen, maar wel al te bezichtigen zijn. Om te voorkomen dat je urenlang alle sites af moet struinen, kun je ook een gratis zoekopdracht aanmaken. Hiermee ontvang je het nieuwste woningaanbod in je mailbox en weet je zeker dat je niets mist.

Zijn er bepaalde wijken waar je meer kans maakt op een woning?

Wat we veel zien, is dat mensen in eerste instantie met een klein zoekgebied starten en dit langzaam maar zeker uitbreiden, doordat er te weinig aanbod is. Of omdat ze er net buiten ook hele leuke woningen tegenkomen. Ga eens met de auto of fiets de wijken verkennen waar je in eerste instantie nog niet aan gedacht had, maar die vlak bij de locatie liggen waar je zou willen wonen. Als je je zoekgebied verruimt, vergroot je ook de kans op het vinden van je droomhuis.

Heb je een leuke woning gezien, en een afspraak ingepland voor een bezichtiging? Ook dan kun je al stappen zetten om de concurrentie achter je te laten. Hoe? Dat lees je in de volgende column! Uiteraard ben je ook voor die tijd van harte welkom om contact op te nemen.

Ferry Rodenburg
Register Makelaar Taxateur
Olsthoorn Makelaars



Overgeven

Erg origineel ben ik niet als ik schrijf dat het rare tijden zijn. Voor mij persoonlijk vooral raar en onzeker qua werk. De laatste weken trekt het werk weer aan en kan ik mijn ei kwijt in wat ik graag doe. De hoop is terug en ik richt mijn blik op het 'na-corona-tijdperk', als alles weer 'normaal' is. Dat geeft een heerlijk gevoel en ik krijg er energie van.

Totdat ik mijn mailbox open en in het onderwerp van een email 'Positief' zie staan. Niets in mijn brein gaat ervan uit dat de inhoud van deze mail positief is. Zelfs mijn hersenen weten al dat het woord positief in deze tijd, een negatieve boodschap is. Ik zucht en open de mail. Mijn hoofd maakt overuren, gedachten gaan razendsnel en ik ben vooral bezig argumenten te verzinnen om mij niet te laten testen. Ik heb afstand gehouden, wel meer dan anderhalve meter en er heeft een raam opengestaan. Mijn geweten fluistert heel venijnig: "Ja, maar je hebt wel een uur in dezelfde ruimte gezeten. En die aerosolen, weet je wel zeker dat die zich aan de anderhalve meter regel houden? En stel je voor, ze komen uit Engeland of nog erger, Brazilië?"

Tegen zoveel argumenten kan ik niet op, dus ik besluit de GGD te bellen om een afspraak te maken. Een aardige mevrouw staat mij te woord en legt mij uit dat ik twee keer getest moet worden. Behalve als ik vandaag positief test, dan hoeft het maar één keer. Test ik negatief, dan heb ik heb pas echte zekerheid als ik mij vijf dagen na het contact weer laat testen. Ze snapt mij tegengepruttel en stelt mij gerust door te zeggen dat zij er ook niet aan moet denken getest te moeten worden. Laat staan twee keer. Dat ding in je neus en je keel, nee zij moet er niets van hebben. Ik blijf wel binnen, in quarantaine, vertel ik haar. Als ik dan na dag vijf geen klachten heb, hoeft ik me niet te laten testen, toch? Nee, zo werkt het niet, vertelt zij mij vrolijk. De richtlijn is dat ik mij precies op dag vijf laat testen. Wat ik ook verzin, welk excuus ik er ook bij haal, haar antwoord is helder. Ze trapt er zelfs niet in als ik mij op dag vier wil laten testen, omdat dat agenda technisch een hoop gedoe scheelt.

Een gevoel van gelatenheid overvalt mij en ik geef mij over. Ik heb geen invloed, niet op deze mevrouw, niet op het testbeleid en niet op het feit of ik wel of geen corona heb. Ineens heb ik onverwachts ruimte in mijn agenda, wat zal ik gaan doen? Oh ja, ik moet nog een column voor de Vruchtenpers schrijven.

Esther Musch

Leven na Corona, met dank aan de buren!

door Michiel van Butselaar

ZELDEN HEB IK EEN POSITIEVER IEMAND LEREN KENNEN DAN ROB VAN OLPHEN.
OP HET OOG EEN ACTIEVE EN GEZONDE OUDERE MAN, MAAR CORONA HEEFT
FORS TOEGESLAGEN BIJ HEM EN ZIJN VROUW.



De afspraak op het Pamonaplein, werd een afspraak op de stoep voor Appels & Peren. Het werd een heel openhartig gesprek. En Rob had zich – zo te zien aan zijn aantekeningen- grondig voorbereid.

Rob, kun je iets vertellen over wat jou is overkomen?

“In maart vorig jaar ben ik definitief gestopt met werken, op de markt in Rotterdam. Ik ben 42 jaar marktkoopman geweest. Mijn kinderen wonen alletwee in het buitenland. Hoewel mijn vrouw en ik niets gekst hebben gedaan, behalve af en toe fietsen door de duinen, werd ik in april toch getroffen door Corona. Ik werd echt heel erg ziek en heb heel lang in het ziekenhuis gelegen. Het is een wonder dat ik hier nu ben. Ze gaven mij 50% overlevingskans.”.

Zo, dat is zwaar. Dat betekende vast ook het nodige voor je vrouw.

“Wachten even, ik was nog niet klaar. Want nu begint het pas. Toen ik van de IC naar de revalidatie ging, na 5 weken, kon ik eindelijk weer mijn vrouw zien. Maar toen ze op de fiets aankwam, bleken de bezoeken veranderd te zijn. Ze moest nog een half uur wachten en fietste een blokje om. En toen is ze aangereden, op de Melisstokelaan. Ik kwam daarachter omdat de politie via een zuster ineens een tas met kleding bij mij kwam brengen. Terwijl mijn vrouw in de kreukels lag, gebroken ribben, kneuzingen, hersenschudding, had ze de politie gevraagd om mij van schone kleren te voorzien. En toen lag mijn vrouw ook in het ziekenhuis.”.

Ach man toch. Dat is vreselijk.

“Ik moest ondertussen eerst de revalidatie afronden. Ik had in coma gelegen en ik had geheugen problemen. Nog steeds hoor, daarom schrijf ik het ook allemaal op. Omdat ik nog niet naar huis mocht, heeft een lieve vriendin uit de buurt mijn vrouw in huis genomen. In het ziekenhuis moest ik eerst laten zien dat ik een mantelzorger kon zijn voor mijn vrouw: ik moest laten zien dat ik echt kon koken.”.

Corona is vreselijk dus.

“Voor mij voelde het echt heel raar. Ik ging 's-ochtends naar de WC en toen voelde het ineens alsof iemand mijn benen onder mij vandaan schopte. Ik had ineens hele hoge koorts. Gevoegd bij een hartaandoening, lag ik natuurlijk direct in het ziekenhuis. En als je daar dan ligt, realiseer je je dat je niet eens afscheid hebt kunnen nemen. Ik heb daar echt hele erge dingen gezien. Ik was heel snel 8 kg spiermassa kwijt. Ik moest weer leren lopen.”.

Je buren stonden voor je klaar, zei je?

“We hebben geen familie dichtbij. Toen we niet naar buiten konden vanwege Corona, hebben de buren staan zwaaien voor de ramen. Ze hebben boodschappen voor ons gedaan. We werden gebeld met de vraag of ze wat voor ons konden doen. We zijn bedolven onder de kaartjes en berichtjes. Kinderen uit de buurt hadden op mijn verjaardag felicitaties op de stoep geschreven met krijt. Echt geweldig. Daar werden we zo blij van. We zijn echt heel dankbaar. Met mijn dochter op Cyprus en mijn zoon in New York communiceer ik wel veel via What's app. Hoewel ik digibeet ben, vind ik What's app toch wel heel fijn. Maar de buren zijn er echt voor ons geweest, als een familie.

Wat zou je de lezers willen meegeven?

“We wonen in een fijne buurt, met veel leuke jonge gezinnen. Sta voor elkaar klaar, bel af en toe met elkaar, wees voorzichtig en stel de vraag: kan ik iets voor je doen?”

Frans voor de zomer: we gaan weer!

door Ineke de Jong

DE FRANSE PRESIDENT MACRON HEEFT OP MOMENT VAN SCHRIJVEN VAN
DIT ARTIKEL AANGEKONDIGD DAT PER HALF MEI ZIJN LAND WEER HELEMAAL
OPENGAAT EN DE RESTRICTIES – OOK VANUIT NEDERLAND – ZULLEN
WORDEN OPGEHEVEN.



Ik sprak met Lambert de Ruijter die Franse les geeft, speciaal voor vroegere en toekomstige Frankrijk-gangers. Nu nog noodgedwongen via de computer (o.a. Skype en Zoom). Sommigen willen liever geen online les: de gemoedelijkheid is weg en ze gaan niet altijd weg met een verrijkt gevoel. Is zelf nu aan deze manier van lesgeven gewend.

Zodra het weer kan, gaan de lessen weer live met een persoonlijk programma op maat. Vanuit meerdere didactische lesmethodes stelt Lambert de Ruijter een op maat gesneden "cursus" samen om de zwakke punten te verbeteren. Vaak in een 1-op-1 lesje.

De cursus is gericht op woordenschat vergroten, het spreken op te halen (bijvoorbeeld in de vorm van rollenspelletjes) en weer actief met de taal bezig te zijn.

Het is ook nog eens zo dat hoe meer je de Franse taal beheerst, hoe beter je de cultuur begrijpt.

Vanwege zijn dubbele nationaliteit (Nederlands én Frans) besteedt Lambert de Ruijter ook aandacht in zijn lessen aan de Franse cultuur, kennis van land en volk en hun levenswijze (hoe ze kinderen opvoeden, omgang met familie, werkcultuur - anders andere hiërarchische verhoudingen, eetcultuur, meer waarde aan cultuur bioscoop, uitgaan musea)

De Fransen zelf zijn niet zo op andere talen gericht (wel de hoger opgeleiden, maar dan nog niet zo qua spreekvaardigheid). Voor hen is een andere taal ook lastig: op de lagere school krijgen ze alleen theorie en door de bouw van hun mond zijn bepaalde woorden moeilijk uit te spreken. Bovendien heeft het Frans al een groot taalgebied (dus waarom zouden ze).

Een betere spreekvaardigheid voor ons Nederlanders komt ons van pas als we weer naar Frankrijk op vakantie kunnen. Bijvoorbeeld bij het bestellen van consumpties dat al gauw wat "stuntelig" overkomt en/of niet goed begrepen wordt.

Als bevoegd docent Frans ging bij Lambert de Ruijter het balletje rollen om cursussen voor Frankrijk-gangers te gaan geven toen er veel (ex-) Fransen bij hem in de straat bleken te wonen. Hij noemt zijn woning wel eens gekserend een dependance van de Franse ambassade.

Een "Bourgonische" ondergrond is de basis, hij geeft niet alleen "technisch" Frans. Zo is er aandacht voor dans, muziek; met name chansons van Charles Trenet, Édith Piaf, Gilbert Bécaud, maar ook de latere chansons van Patrick Bruel en Charles Aznavour.

Tijdens de les wordt doorgepraat over de tijd waarin het chanson geschreven is, welke periode. De Ruijter weet zelf alles over chansons vanaf van 1936 tot 2000. Hij is echt een kenner en zijn grote droom is om hier workshops over te geven.

Hij wil ook weer lessen op locatie gaan geven, beetje buiten het kader van de normale les, zoals het Taleninstituut, omdat de taal ook Culture is (levenswijze en bepaald ideeën over kunst en boeken spreekt men van Septième Art (de zevende kunst).

Is uw interesse gewekt? Dan kunt u Lambert de Ruijter bellen op 06 54 251 243

Reactie van twee van zijn cursisten:

Wij, Henk en Vera, volgen nu een goed jaar 1x een uur per week de lessen bij Lambert.

Onze dochter woont al 5 jaar in Parijs en heeft een Franse partner. Hoewel hij echt heel goed Engels spreekt, zeker voor een Fransman, wilden wij toch een woordje Frans mee kunnen spreken als wij in Frankrijk zijn.

Lambert heeft daar adequaat op gereageerd in de lessen. We leren winkelen, verhuizen, we leren over de gemeente, de inrichting van het huis, de weg wijzen en andere dagelijkse zaken. We leerden recent de spreektaal van de Fransen onderling.

Meeste indruk heeft de les gemaakt waarin we de toespraak van Macron tijdens de begrafenis van de onthoofde leraar mochten horen en probeerden te vertalen. Macron spreekt zo mooi en duidelijk Frans, een genot om naar te luisteren.

We luisteren ook naar chansons, kortom genoeg afwisseling.

Door deze afwisseling is het geen saaie, droge stof.

Wij genieten elke week en gaan de Fransen en hun leven wat beter begrijpen.

SCHRIJFWEDSTRIJD

De VruchtenAcademie organiseerde een schrijfwedstrijd voor bewoners van de Vruchtenbuurt. In dit en volgende nummers van De Vruchtenpers publiceren we de inzendingen. Onderstaand de bijdrage van Fiene Dooijenburgh.

Hoi ik heet Fiene Dooijenburgh ik ben negen jaar oud. En ik heb meegedaan aan jullie activiteit. Ik vond hem erg leuk en ik heb er goed aan gewerkt. ik hoop dat jullie hem leuk vinden.

Doei liefs Fiene Dooijenburgh

oh nee, de Vruchtenbuurt!

Hoi ik ben de verteller van dit verhaal dat ik nu ga vertellen. Er was eens een moeder en een vader. De moeder heet Barbara en de vader heet Marc. Ze woonden in de Vruchtenbuurt. Om precies te zijn op de Thorbeckelaan. Barbara was hoogzwanger maar dan ook echt heel erg zwanger. Ze kregen dus ook snel een baby. De baby werd op kerstavond geboren. Dus ze hadden veel geluk.

Het was al morgen kerstavond, dus ze waren echt heel erg blij. Het was al half negen. Ze moesten wel op tijd naar bed van de baby deskundige. En ze deden wat zij zei want ze wilden wel een gezond kindje. Dus ze stapten in bed en probeerden te slapen. Maar dat lukte niet helemaal. Maar uiteindelijk was het toch gelukt.

De volgende ochtend werd Barbara wakker met knallende pijn. Ze maakten snel Marc wakker. En schreeuwde AU AU AU. Marc schrok heel erg en zei is het zover. Ja het is zover zei Barbara. Marc pakte een jurk uit Barbara's kast. En voor zichzelf een broek en zijn vieze T-shirt. Marc hielp Barbara van de trap af en naar de auto. en hij zei tegen Barbara: rustig maar ik ga zo snel als ik kan. Oh nee ik ben de autosleutels vergeten. Marc rende zo snel als hij kon. Oh nee, hij had de deur nog open laten staan. De sleutels lagen op het kastje in de hal. Hij pakte de sleutels en ging weer naar de auto. Gassen dacht hij. Hij ging ook heel hard gassen en reed overal door rood. Uiteindelijk was hij bij het ziekenhuis. Marc zei tegen zichzelf ik moet haar tillen. En dat deed hij ook. Hij ging naar de afdeling zwanger en daar werd ze behandeld.

Drie uur later liep Barbara de kamer uit met een prachtige baby. Marc zei we zijn iets helemaal vergeten. De naam!!! Oh ja zei Barbara. Marc zei tegen Barbara ik heb zitten na te denken. ik zeg nu alle namen: Job, Mans, Imre. Eh maar is het een jongetje of een meisje. Barbara zei het is een jongetje. Marc zei yes jippie. nou dan ga ik verder met de namen Levie, Ivar en Noek. Nou ik dacht meer aan Jacob zei Barbara. die vind ik nog veel mooiere naam zei Marc.

Tien jaar later.

Ik hoor de postbode haalt iemand even de brieven uit de brievenbus zei Barbara. dat doe ik wel zei Jacob. Jacob rende naar beneden. Hij zag een brief van de vruchtenbuurt. Jacob was heel nieuwsgierig dus hij ging het lezen. Hij was heel erg geschrokken. Hij liet alles vallen en rende naar boven met de brief van de Vruchtenbuurt. Mama papa kijk wat ik had gevonden. Marc pakte het uit Jacobs handen en zei dit is toch niet te geloven. Barbara zei wat is er aan de hand. Marc en Jacob

zeiden ze gaan de Vruchtenbuurt slopen. WAT dat kan toch niet zomaar zei Barbara. Nee dat vond ik ook al toen ik het zag zei Marc. We moeten een plan bedenken zei Jacob. Nee dadelijk komen we in de problemen zei Barbara. oké zei Jacob maar in zijn hoofd gaat hij het toch doen.

Jacob moest al naar bed omdat het al laat was. maar Jacob zei dat hij ging slapen maar dat ging hij niet. Hij ging een plan bedenken. Jacob zei tegen zijn zelf: ik moet wel anders moeten we ergens anders wonen en dan heb ik daar geen vrienden meer. Ik heb een idee nee die is niet goed. Jacob heeft bijna de hele nacht een plan zitten te bedenken. Maar opeens in de nacht bijna ochtend had hij het. Gewoon opeens. Het plan was: om in de nacht naar het buurthuis te rennen en de plannen te stelen. Jacob hoopten dat het een goed plan en dat ze daarom niet meer konden de gaan slopen. maar Jacob wist niet of op dat blad ook stond wanneer het gaat gebeuren. Maar eerst moest Jacob nog even slapen.

de volgende ochtend.

Mama papa waar is dat briefje. ik moet hem nog eens goed lezen zei Jacob. Je gaat toch niet een plan bedenken of wel zei Barbara. Nee dat ga ik echt niet doen hoor. Maar waar is dat briefje zei Jacob. SSSTTT je vader ligt nog te slapen ja het briefje ligt op het krukje naast de koelkast zei Barbara. Oké zei Jacob. Eh wat is er zei Marc verbaast. Nee niks hoor schatje zei Barbara. Jacob pakte het van het krukje en las het heel rustig dat hij niks kon overslaan. Eindelijk zag hij het. het was een best lange brief dus Jacob moest ver las maar toen hij het zag was hij geschokt want het was morgen al. Dus dat betekend dat ik dus in de nacht uit bed moet zei Jacob. Maar nu nog de dag door komen met de spanning voor 's nachts zei Jacob.

Half tien 's avonds.

Jacob ga je naar bed? Morgen weer vroeg uit bed voor atletiek: het is een vervroegde training, zei Barbara. Ja ik ga goed slapen zei Jacob. Waar is papa zei Jacob. Oh die is naar het café met zijn vrienden zei Barbara. Nou maar nu gaan slapen zei Barbara. Jaja, ik ga wel slapen zei Jacob.

Twee uur later

Jacob keek op zijn horloge. Het is half twaalf, nu kan ik wel. Alleen moet ik kijken of mama slaapt dacht Jacob. Jacob trok zijn schoenen aan en liep zo stil als hij kon naar zijn vaders en moeders kamer.

Jacob zag dat zijn moeder lekker lag te slapen. Jacob liep heel stil naar de voordeur. Jacob moest nog wel even zijn schoenen aan trekken. Jacob trok zijn schoenen aan. Jacob ging de voordeur uit en rende zo hard als hij kon. Het was best een eindje rennen. Jacob was er eindelijk. Shit dat dacht ik al zei Jacob de deur zit natuurlijk op slot. Jacob dacht er zit maar één ding op de deur doorbreken. Hij moest wel en de hele buurt zal was wel trots zijn hoop ik dacht Jacob. Oké daar ga ik dan

PETS!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

wat heb ik gedaan zei Jacob heel zacht. snel naar binnen dacht Jacob. Jippie het ligt gewoon op de tafel. Jacob pakte het en rende zo hard als hij kon naar huis. En nu maar hopen dat ze me niet door hadden dacht Jacob. Jacob was in de tussentijd al lang thuis. Jacob opende de deur en liep naar binnen en ging slapen.

De volgende ochtend : de Vruchtenbuurt wordt niet meer gesloopt.



n+u
COFFEE & MORE
AMSTERDAM ■ ■ ■ EST. 2020



nu verkrijgbaar
bij Porte Reffe
Vlierboomstraat 582-584

www.npuc.nl

WOLVILTEN
WORKSHOP
CURSUS DIY
KUNST
DESIGN
inspiratie
techniek
ontwerp
viltflexplek.nl



viltflex
plek

jac. bennebroek

Service & kwaliteit

- * IJzerwaren - gereedschappen - elektra - huishoudelijke artikelen en nog veel meer
- * Jac. Bennebroek is één van de oudste, zo niet "de oudste zaak" in de Vruchtenbuurt.
- * Vlierboomstraat 507 (hoek Abrikozenstr.) tel. 070-3680777

www.jacbennebroek.nl  

Sleutels klaar terwijl u wacht!




FYSIOTHERAPIE
ORTHOPEDISCHE MANUELE THERAPIE
OSTEOPATHIE | SPORTFYSIOTHERAPIE
GERIATRIE FYSIOTHERAPIE
GESPECIALISEERDE
FYSIOTHERAPIE AAN HUIS
EPTA VOOR PEESONTSTEEKINGEN
DRY NEEDLING | ECHOGRAFIE

7 LOCATIES IN DEN HAAG!
Akeleistraat 35M | Goudenregenplein 12
Weimarstraat 128 (Xcelsior) | Oude Haagweg 577
Mimosastraat 4 | Mimosastraat 7 | Mimosastraat 14

070 368 89 57 | info@mulderenvanoostveen.nl

FysioGroep Haaglanden    

WWW.MULDERENVANOOSTVEEN.NL



Gewicht in evenwicht? 

Als investeren in gezondheid en positieve energie een doel is!

- Coaching in gezonde leefstijl
- Specialisatie voeding en kind
- Ervaringsdeskundige in onder en overgewicht
- Kookworkshops kinderen/kookpartijtjes
- Workshops menu-make over, voor u en het gezin
- Catering
- Vergoeding vanuit aanvullende ziektekostenverzekering

Informeer naar de mogelijkheden op maat!
BGN Gewichtsconsulent, Eline Le Mair 06-10753559
info@gie-den Haag.nl, www.gie-den Haag.nl



de Vlierboom

DROGISTERIJ | PARFUMERIE

De Vlierboom

Vlierboomstraat 588
070-3230689
www.drogisterijdevlierboom.nl

Heesterzeep

door Esther Musch

JULIA SCHMAAL, 35 JAAR, MAAKT HAAR EIGEN 100% BIOLOGISCHE ZEEP.
HOE KOM JE OP DAT IDEE, DAT WILDE IK WEL EENS WETEN. HIERONDER EEN
SAMENVATTING VAN EEN GESPREK MET EEN LEUK EN ENTHOUSIAST MENS,
DAT VERBAASD IS OVER HAAR EIGEN SUCCES.



‘Mijn eerste zeep maakte ik in coronatijd, om precies te zijn in april 2020. Eerlijk gezegd kwam het door een soort van frustratiegevoel. Ik zag al die plastic flessen in mijn badkamer en dacht dat kan toch eigenlijk niet meer in deze tijd. Duurzaamheid is iets wat mij bezighoudt en ik ging op internet opzoek of het anders kon. Er zijn best duurzame producten te vinden, alleen zit er dan toch vaak iets onnatuurlijks in. Na veel onderzoek ben ik gestart met mijn eigen zeep maken en ik vond dat zo leuk. Mijn missie is dan ook om een eerlijke en biologische zeep zoveel mogelijk lokaal te verkopen met oog voor mens en milieu.’

Het is leuk om te zien dat als Julia vertelt over haar zeep, dat haar blauwe ogen gaan schitteren. Een leuke hobby of is het meer?

‘Haha, ja nou ik kan het geen hobby meer noemen. Mijn zeep ligt inmiddels in vijf winkels. Ook word ik benaderd door andere producenten om samen iets te ontwikkelen. Zo heeft Eiber Bier mij gevraagd zeep met bier te maken. Bier is echt goed voor je huid, wist je dat? Ook ben ik bezig met de ontwikkeling van een honing-zeep in samenwerking met Haagse honing. Natuurlijk ben ik nog aan het opbouwen, maar ik beschouw dit echt wel als mijn werk.’

Julia is ook geschiedenis docent en ze vertelt dat al haar vrouwenzeepen vernoemd zijn naar krachtige vrouwen uit de geschiedenis zoals bijvoorbeeld Aletta en Elsa. Ze heeft twee mannenzeepen en één daarvan is vernoemd naar haar zoon. Super leuk bedacht, vind ik, heb je enig idee waarom dit idee zo aanslaat?

‘Omdat het alleen natuurlijke producten zijn die je op je huid komen en het zit niet verpakt in plastic. Dus het is goed voor je lichaam en voor het milieu. Vergis je niet hoor, niet iedereen kan zomaar zeep

gaan maken. Je hebt aan veel regels en veiligheidsvoorschriften te voldoen. Het valt mij op dat veel mensen mijn zeep cadeau geven, bijvoorbeeld met feestdagen of verjaardagen. Ik heb leuke cadeau-verpakkingen, al zeg ik het zelf. De VVV heeft trouwens zeppen bij mij besteld met het logo van een ooievaar, grappig he?’

Gewone stukken zeep mag weer he? Ik heb het idee dat het een tijdje uit de mode is geweest. Stukken zeep doen mij denken aan vroeger. Nu is het een bewuste keuze geworden. Maar vertel me, hoe houd ik mijn stuk zeep een beetje schoon en netjes, want dat beeld heb ik nog wel van vroeger, dat het er wat smoezelig uit gaat zien.

‘Ja, dat herken ik! Wat belangrijk is dat je je zeep droog bewaart, dus niet in de doucheruimte. Omdat het een natuurlijk product is, is het gevoeliger voor vocht. Het beste is om de zeep even droog te deppen. Als je het wel in de badkamer bewaart, doe je er minder lang ermee. Zorg dus voor een aparte plek en laat je zeep niet in het vocht liggen. Dan doe je er zeker wel zes weken mee.’

Heb je nog andere plannen?

‘Ja zeker, ik blijf ontwikkelen. Het eerstvolgende wat er op de markt komt is een lotionbar. Die kan je dus gebruiken als bodylotion. Ik gebruik het zelf al en eerlijk, mijn huid is er blij mee.’

Mij lijkt het leuk om te zien hoe Julia zeep maakt. Na enige overtuigingskracht krijg ik Julia zover dat zij op maandag 28 juni van 20.00-21.00 uur via zoom laat zien hoe zij zeep maakt. Ik doe mee, u ook? Stuur dan een email naar info@heesterzeep.nl en u ontvangt de link om gratis deel te nemen.

Voor meer informatie: www.heesterzeep.nl

Kleine geluksmomentjes

door Karlijn Glasbergen

MISSCHIEN BEN JE ZE TIJDENS HET WANDELEN AL WEL EENS TEGENGEKOMEN, EEN VROLIJK BESCHILDERDE STEEN. DEZE HAPPY STONES WORDEN DOOR CREATIEVELINGEN BUITEN VERSTOPT OM ZO EEN LACH OP HET GEZICHT VAN DE VINDER TE TOVEREN. SINDS HET BEGIN VAN DE PANDEMIE ZIJN DEZE HAPPY STONES EEN WARE HYPE GEWORDEN.



Sandra is een halfjaar geleden begonnen met het beschilderen van stenen. Ze was samen met haar vrouw in november in Nederland een weekje weg en tijdens een wandeling in het bos vonden ze daar een beschilderde steen. Eenmaal thuisgekomen besloot ze het ook te gaan proberen. 'Ik volgde al een tijd schilderlessen, maar die konden niet meer doorgaan door corona. Toen ik de Happy Stone gevonden had was ik meteen enthousiast, dit was de perfecte manier om toch nog creatief bezig te zijn,' vertelt Sandra. 'Op de achterkant van de Happy Stone die we gevonden hadden stond de naam van een Facebookgroep. Daar laten mensen hun beschilderde stenen zien, worden tips gegeven en laten mensen soms weten dat ze een steen gevonden hebben.' Er is ook een Facebookgroep voor Happy Stones in Den Haag, waar mensen die hier in de buurt wonen heel actief in zijn.

Sandra gebruikt vooral stenen die ze tijdens het wandelen vindt. Voor het schilderen laat ze zich vervolgens inspireren door de vorm van de steen. 'Met Pasen heb ik allemaal steentjes gezocht die een ovale vorm hadden. Deze heb ik vervolgens beschilderd als paas-eitjes en verstopt in de buurt.' Het doel van de stenen is om een klein geluksmomentje te creëren voor de vinder. Als je een Happy Stone vindt mag je hem houden of meenemen en ergens anders neerleggen. Op deze manier gaan de stenen 'zwerven' en worden er steeds andere mensen blij meegemaakt. 'Een van mijn stenen is na

wat omzwervingen bij strandpaal 8 terecht gekomen. Een mevrouw had de steen daar gevonden tijdens een wandeling in de ochtend. Ze vertelde dat ze er heel blij van was geworden en er gedurende de dag aan bleef denken. Ze is vervolgens 's avonds na haar werk teruggegaan om er een foto van te maken. Dat is heel erg leuk om te horen.'

Ben je enthousiast geworden en wil je zelf ook meedoen? Dat kan natuurlijk! Het beschilderen van Happy Stones is voor iedereen, jong of oud, ervaren of onervaren. 'Ik gebruik acrylstiften die ik online gekocht heb. Na het tekenen doe ik er een laagje Mod Podge overheen, een soort lijm of vernis, zodat de beschikdering ook tegen de regen kan. Je kan ook andere dingen gebruiken zoals watervaste stiften of acrylverf. De stenen vind ik gewoon buiten in het bos of park, maar je kunt ze ook kopen in bijvoorbeeld een tuincentrum,' vertelt Sandra.

Voor meer tips en inspiratie kan je terecht bij een van de vele Facebookgroepen. Hier laten mensen soms ook weten waar ze hun stenen achtergelaten hebben, zodat je meer kans hebt om er een tje te vinden. Sandra heeft ook een steen gemaakt die ze ergens in de Vruchtenbuurt verstopt heeft. Thema van de steen is (hoe kan het ook anders) fruit, dus let goed op en wie weet kom je 'm tijdens je volgende wandeling wel tegen!

Mike Koot brengt Rechtstreex van de boer naar de Vruchtenbuurt

door Nico W. Mourits.

SINDS EEN PAAR MAANDEN KUNNEN INWONERS VAN ONZE BUURT PRODUCTEN UIT DE REGIO, ZOALS GROENTE EN FRUIT, MAAR OOK LEKKERS EN SNACKS, OP DE HOEK KOPEN. LETTERLIJK, WANT IEDERE VRIJDAG BOUWT MIKE KOOT EEN POP-UP WILKPOINT OP IN LUNCHROOM 'OP DE HOEK' IN DE VLIERBOOMSTRAAT. HOOG TIJD VOOR EEN KENNISMAKINGSGESPREK.

Mike Koot, 53 jaren jong, is een ras-Hagenees. Geboren in 1967, brengt hij het grootste deel van zijn jeugd door in de Saturnusstraat. (Saillant detail: Om de hoek van zijn geboortehuis komt binnenkort een nieuw verzamel- en wijkpunt van Rechtstreex.) Via huizen in Duinoord en de Vogelwijk komt Mike een paar jaar geleden terecht op de Palestrinaweg. Als iemand een paar jaar geleden tegen hem had gezegd dat hij ooit groente en fruit zou gaan verkopen, had hij deze persoon voor gek verklaard. Mike zijn leven staat in het teken van het onderwijs. Sinds 1990 staat hij voor de klas. Eerst in het basisonderwijs, later als leraar Nederlands in het voortgezet onderwijs. Vanaf 2003 staat hij met veel plezier voor de klas in de Populier. De laatste jaren begint het keurslijf van het onderwijzer zijn toch een beetje te knellen. Mike gaat met steeds minder plezier naar zijn werk en besluit vorig jaar dat hij iets anders wil gaan doen. Toevallig is een goede vriend van hem, Marco Swart, die ook al iets deed bij Urban Farming in Den Haag, dan net begonnen bij Rechtstreex in Rotterdam. Dit bedrijf heeft een missie: Het eten uit een lokale voedselketen zo toegankelijk mogelijk maken voor mensen die bewust willen eten, zodat zoveel mogelijk van wat we eten van lokale boeren en makers komt. Dit idee spreekt Mike enorm aan en als dan blijkt dat men in Den Haag nog naar uitbreiding zoekt, is de keuze snel gemaakt. Na een tijdje meegelopen te hebben met zijn vriend, besluit Mike als ZZP'er zelf aan de slag te gaan in onze wijk. Van onderwijzer naar ZZP'er; Best een grote stap: "Absoluut", zo

erkent Koot, "maar wel een bewuste stap. Ik kreeg totaal geen energie meer uit het lesgeven en dan kun je wel besluiten er nog tot je pensioen mee door te gaan, maar daar word je dan niet gelukkig van. Het roer moest om en met Rechtstreex kwam een enorm mooie kans om dat ook echt te doen. Ik ben er in ieder geval erg blij mee en hoop er een groot succes van te gaan maken. In Haaglanden is het zeker een succesverhaal. We hopen eind van het jaar 30 uitdeelpunten te hebben in de hele regio."

Wat is nu precies het verschil tussen het kopen bij Rechtstreex of bij een supermarkt? "Nou, dat verschil is erg groot. Bij Rechtstreex geloven we in een andere voedselketen: lokaal, transparant en sociaal. Lokaal: onze producten komen van leveranciers van maximaal 50 kilometer van Den Haag. Transparant: bij ieder product vermelden we de leverancier die van iedere euro die jij besteedt 56 cent krijgt. Sociaal: boeren, makers en consumenten kennen elkaar in de korte keten en bouwen samen aan relaties voor de lange termijn. Het is ook fijn om te weten waar je eten vandaan komt. Ik zou uren kunnen vertellen over Rechtstreex, maar mensen moeten vooral eens op onze site kijken."

Is het niet een stuk duurder dan in de supermarkt? "Dat zou je denken, maar dat is zeker niet altijd het geval. Daarnaast is het vooral ook een bewuste keuze. Het is zeker niet inkomensafhankelijk, want we zien ook veel mensen die wat minder te besteden hebben. Voor veel mensen is het ook een stukje luxe. De prijs wordt op transparante en logische wijze vastgesteld. Kwalitatief is het ook zoveel beter. Hier proef zelf maar.....", aldus Mike, waarna ik een heerlijke, lokale tomaat krijg voorgeschoteld. En, ik moet het toegeven, deze smaakt naar meer.

In de paar maanden dat Mike nu bezig is heeft hij al een vaste klantenkring opgebouwd, al kan er nog wel wat bij: "Gemiddeld komen nu zo'n 50 mensen elke week hun spullen hier bij Op de hoek halen. Bij velen zit het echt al in hun systeem. Via de website kunnen mensen elke week voor woensdag half 11 aangeven wat ze willen bestellen en dat staat dan vrijdag op de planken." Is er ook gedacht aan mensen die geen keukenprins of -prinses zijn? "Zeker weten. Er zijn ook kant- en klare maaltijden. Diep ingevroren uiteraard, zodat het langer goed blijft. Ook daarvoor worden alleen lokale producten gebruikt."

Wie wil weten welke producten besteld kunnen worden of wie meer wil weten over het concept van de B.V., kan terecht op de site: www.rechtstreex.nl



Behoeft u aan (gratis) juridisch advies?

Iedereen wordt wel eens geconfronteerd met een juridisch probleem waar men zelf niet uitkomt en waarbij advies door een deskundige gewenst is. U kunt dan ook nog steeds bij ons terecht voor het maken van een afspraak voor een vrijblijvend adviesgesprek in uw vertrouwde Abri.

Zo kunt u bij (huis)advocaat Eric-Jan Krijgsman terecht voor allerlei juridische aangelegenheden, waaronder die binnen VvE's maar ook op de werkvloer of binnen het gezin. Ook over de mogelijkheden van een schadevergoeding, bijvoorbeeld na een (bedrijfs-of verkeers-) ongeval kunt u kosteloos worden geadviseerd. Daarnaast zijn de ondernemers uit de Vruchtenbuurt van harte welkom voor een kosteloos adviesgesprek, bijvoorbeeld indien problemen bestaan met afnemers of leveranciers. Of wellicht hebt u hulp nodig bij het opstellen van een goede incassobrief? En hebt u als ondernemer wel eens gedacht aan het opstellen van algemene voorwaarden?

Bij (huis)notaris Germaine Olde Heuvelt-von Bannisseht kunt u terecht voor alle vragen op notarieel gebied zoals bijvoorbeeld over wijzigingen van een appartementensplitsing, het oprichten van een B.V. of het maken van een testament of samenlevingscontract. Ook kunt u bestaande stukken (testamenten, huwelijksvoorwaarden, samenlevingscontracten) laten beoordelen; zijn ze nog steeds up-to-date? Het is aan te raden een dergelijke check eens in de vijf jaar uit te laten voeren. Wanneer is dat bij u voor het laatst gebeurd?

Wilt u tussen een kosteloos (eerste) advies van (huis)notaris Germaine of (huis)advocaat Eric-Jan in Wijkgebouw De Abri? Maak dan een afspraak via het betreffende kantoor onder vermelding van "VruchtenPers".

Mocht een afspraak in de Abri bezwaarlijk zijn, bestaat ook de mogelijkheid van een telefonisch consult en/of de mogelijkheid van videobellen.



Drost Juten Netwerk Notarissen
Germaine Olde Heuvelt-von Bannisseht
T 070 – 342 51 00
E notarisgb@dorstjuten.nl



ScheerSanders Advocaten
Eric-Jan Krijgsman
T 070 – 365 99 33
E krijgsman@scheer.nl



Bent u toe aan ontspanning en wilt u een gezellig avondje uit? Dan bent u bij ons aan het goede adres.

Foxtrot, salsa, lijdans, gezelligheid en meer....

Heeft u zin in een gezellige avond, kom dan bij ons, DANSCLUB de MIENT, op de Mient 273D te Den Haag.

Elke zaterdag is er vrij dansen van 20.00 uur tot 24.00 uur.

Niet denken "ik kan het niet meer dus wat heb ik daar te zoeken", maar kom gewoon. Er zijn altijd mensen die u willen helpen met dansen en u wegwijs willen maken. Op de Mient is ruimte voor iedereen.

Door te bewegen op dansmuziek krijg je een vrij gevoel en dat is ook plezier. Dansen geeft contact met mensen door vrolijk met elkaar te praten. U heeft vroeger vast wel gedanst, maar door allerlei omstandigheden is er al jaren niets meer van gekomen.

Maar toch kriebelt het, laat u verrassen en stap over die drempel.

KOM EEN AVOND NAAR "DANSCLUB DE MIENT".

Op de vrijdagavond zijn er workshops of andere activiteiten, informatie daarover staat op de website www.dansclubdemient.nl.

De workshops in oktober van salsa en lijdans zijn goed bezocht en hebben de enthousiaste deelnemers veel plezier gegeven.

Tot ziens op de Mient en alvast een hele gezellige avond.

Nieuwe bewoners

door Esther Musch

IN ONZE REDACTIEVERGADERING VONDEN WE DAT HET WEER EENS TIJD OM EEN NIEUWE WIJKBEWONER TE INTERVIEWEN. EÉN VAN DE REDACTIELEDEN WIST TE VERTELLEN DAT DE GARAGES IN DE SINAASAPPELSTRAAT OMGETOVERD WAREN TOT WONINGEN EN DAT IN ÉÉN VAN DIE WONINGEN JONGE MENSEN WOONACHTIG WAREN. NIETS LEUKERS OM NIEUW EN JONG TE MOGEN BEVRAGEN.



Ik bel aan en uit niets blijkt dat hier een garage heeft gezeten. Kees doet lachend open en als ik naar binnen stap valt mijn mond open. Wat een ruimte! Een enorm grote woonkamer met middenin een openkeuken, modern aangekleed, straalt één en al luxe uit. Kees ziet mijn verbazing en nieuwsgierige blik en ik krijg een rondleiding. Naast de woonkamer en keuken, zijn nog drie slaapkamers, die naast elkaar aan een gang liggen. Een badkamer en een toilet maakt het geheel compleet. Het huis heeft twee kleine binnenplaatsen. Later hoor ik dat er nog een tweede toilet is dat grenst aan de woonkamer en dat het huis verwarmd wordt door een warmtepomp. Zonnepanelen gaan binnenkort geplaatst worden.

Kees, 20 jaar, vertelt mij dat hij in dit prachtige huis woont met Milan van 20 en Storm van 21 jaar. Zij hebben mazzel gehad. Na al een tijd zoeken naar een geschikte en betaalbare woning, besloot de vader van Storm het huis in de Sinaasappelstraat te kopen en te verhuren aan de drie vrienden, die elkaar al kennen vanaf hun derde jaar. Ik vind ze jong om zelfstandig te wonen en dat zegt dus meer over mij en mijn leeftijd, blijkt later. Want Kees vertelt mij dat veel van zijn vrienden zelfstandig wonen. En ja, iets minder luxe, dat dan wel. Alle drie de jongens hebben verkering, van feesten vieren is echter geen sprake. Dat komt niet alleen door corona. De aanne-mer heeft de muren niet goed geïsoleerd, er zijn twee muren tegen elkaar aangezet en dat vormt een klankkast. De slaapkamer van de burens grenst aan hun woonkamer, dus de jongens konden niet teveel herrie maken. Gelukkig is dit probleem inmiddels verholpen. Op mijn vraag hoe het contact met de burens is, antwoord Kees gelukkig dat dat wel goed zit.

Kees is trouwens niet echt nieuw in de Vruchtenbuurt, zijn ouders wonen hier ook. Storm en Milan hun ouders wonen net over de grens, dus zij zijn officieel nieuwe Vruchtenbuurters. Twee van de

drie studeren en één werkt. Kees geeft trainingen bij Quick en voetbalt daar zelf ook. Hij gaat bestuurskunde studeren en wie weet in de toekomst nog eens politicologie, want dat vindt hij interessant. Wat ik mooi vond aan Kees z'n opmerking is dat hij het boeiend vindt om links en rechts bij elkaar te krijgen.

Een echte vrouwenvraag, denk ik, maar Kees, wie maakt jullie huis schoon? Het ziet er namelijk best netjes uit en natuurlijk een vooroordeel, maar ik zie drie jonge jongens dat niet zo snel zelf doen. Ik heb het mis, zij doen dat zelf en Kees weet mij zelfs te vertellen dat het huis makkelijk schoon te maken is.

Hoe gaat het met jullie drieën? Zijn er wel eens irritaties? Ik zou mij dat namelijk wel kunnen voorstellen.

Kees lacht en denkt na, hij denkt zelfs lang na. Dit wordt dus geen sappig interview met allerlei ruzies en schandalen. Geen feestjes, geen onderling geroddelen en geruzie. Als hij is uitgedacht, vertelt hij dat er irritatie is over de wc-rol (ik verzin dit echt niet!). Die hangt één van de jongens verkeerd. Om privacy redenen zeg ik niet wie. Ook wil het wel eens gebeuren dat degene die het laatst naar bed gaat, de afwasmachine vergeet aan te zetten. Super irritant natuurlijk. Nog irritanter is dat Kees de vaatwasser te vol stopt, waardoor niet alles schoon wordt en zijn vrienden niet alles wat op het aanrecht erin zetten. Meer sappigs krijg ik er niet uit.

Ik heb helaas Storm en Milan niet mogen ontmoeten, maar wat is Kees leuk. Heerlijk spontaan en open. Het kan haast niet anders dat de andere twee ook leuk moeten zijn. Mijn conclusie: Deze nieuwe bewoners zijn een aanwinst voor de Vruchtenbuurt. De woningen die eens een garage waren trouwens ook.



zinaaz

Twee sfeervolle
studio's voor
iedere culturele
creatieve en
spirituele
activiteit

Ben jij op zoek
naar een
sfeervolle ruimte?

www.zinaaz.nl

Voor informatie over verhuur van Zinaaz bel met Trudie Oostrum 0622297759



P. RURUP
Loodgieters
& installatiebedrijf

Meloenstraat 9, 2564 TA Den Haag
Telefoon: 070 323 2582
Mobiel: 06 2874 7362
E-mail: p.rurup@ziggo.nl
www.ruruploodgieter.nl

AANLEG CV-INSTALLATIES

ONDERHOUD CV-KETELS

ALLE DAKWERKZAAMHEDEN

LOOD- EN ZINKWERK

ONDERHOUD SANITAIR

RENOVATIE BADKAMERS



P. Rurup Loodgieters & installatiebedrijf voor de Vruchtenbuurt

Rurup Loodgieters- en Installatiebedrijf is al meer dan 15 jaar een begrip in Den Haag. Voor onder andere het installatiewerk van sanitair, centrale verwarming en dakwerken kunt u bij ons terecht.

Neem vrijblijvend contact op voor sanitaire werkzaamheden, gas-, water- en afvoerleidingen, rioleringen, platte en schuine daken, lood- en zinkwerken, CV-installaties en onderhoud.



Thuis bij
OLSTHOORN MAKELAARS



Vruchtenbuurt



Wij zijn uw makelaar in de wijk | olsthoornmakelaars.nl | 070 - 308 46 52



VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

Er zit muziek in de Vruchtenbuurt!



Op 20 juni a.s. organiseert de AC, in samenwerking met muzikale wijkgenoten, van 13.00 – 17.00 uur een muzikale toer waarbij je kunt genieten van livemuziek op verschillende plekken in onze wijk. Er zijn 25 verschillende acts, die vanuit de voortuin of op de stoep optreden. Er is een prachtig gevarieerd aanbod; van bluesband tot koormuziek en van klassieke zang tot country. De muzikanten treden meerdere keren op.

Act	Genre	Adres	Nummer
Just friends again	band: soft country, easy listening en folk	Tomatenstraat 68	1
JamSessie	onder leiding van Rob Strengers, Bo Strookappe en Astrid Bronsgees	Tomatenstraat 115	2
Het Projectje	akoestische band	Druivenstraat 14a/ Kruisbessenstraat	3
Musica Clementina	koorzang, mogelijk met begeleiding van piano en/of blokfluit	Mandarijnstraat 55	4
The Biggerband	van pop tot blues	Aardbeistraat 1	5
De Kewalnies	muziek uit de 60-70er jaren	Aardbeistraat 34	6
Licht-klassiek concertje	professionele en amateurmuzikanten van 5 -73 jaar	Meloenstraat 131	7
Akoestisch trioetje	melodieuze pop	Meloenstraat 57	8
Meloenstraatband	pop, rock	Meloenstraat 17	9
Jos van der Sluijs	band: Amerikaanse roots/ kampvuurmuziek	Meloenstraat 17	10
Pomona and Friends	Middeleeuws tot barok, zang, luit, fluit, accordeon, draailier	Pomonaplein 1	11
Todd Giles	akoestisch gitaar en zang	Pomonalaan 7	12
Roel Praat	accordeon	Abrikozenstraat 207	13
Orange 5	a capella kwintet	Sinaasappelstraat 99	14
The Pearls	jaren 60 t/m heden	Sinaasappelstraat 15	15
The StraightUpHogs	bluesband met een vleugje classic rock en oude soul	Frambozenstraat 6a	16
Hans Chatelet et ses amis	jazz	Frambozenstraat 35	17
Accent/ Huisband Saffier	Covers uit de jaren 60 en 70	Perenstraat 59	18
Chi-Han Chai en Corien van den Berg	piano/ klassiek	Limoenhof 10 (in gezamenlijke achtertuin)	19
Jaap en Chi-Han	klassieke zang/ parlando en piano	Limoenhof 10	19
Mark Williams	gitaar, singer songwriter	Pippelingstraat 13	20
Circo Sollevo	viol, accordeon, flugelhorn en tuba	Citroenstraat 57	21
Haags Klezmer Trio	klarinet en accordeon/ Oost-Europese joodse volksmuziek/ melancholisch/ vrolijk en rusteloos	Citroenstraat 57	22
Take 4	akoestische band	Goudreinetstraat 500	23
Eduard Bekker	trekharmonica, divers repertoire	Goudreinetstraat 546	24

Programma 20 juni 'Er zit muziek in de Vruchtenbuurt'

13.00-13.30	13.40-14.10	14.20-14.50	15.00-15.30	15.40-16.10	16.20-16.50
The StraightUpHogs	The StraightUpHogs	Hans Chatelet et ses amis	The StraightUpHogs	Hans Chatelet et ses amis	The StraightUpHogs
	Todd Giles		Todd Giles	Pomona & Friends	Todd Giles
Roel Praat		Roel Praat	Musica Clementina	Roel Praat	Musica Clementina
The Pearls	The Pearls	Orange 5	Orange 5	Orange 5	Meloenstraat band
	de Kewalnies	The Biggerband	de Kewalnies	The Biggerband	The Biggerband
Mark Williams	Jos van der Sluijs	Mark Williams		Just friends again	Just friends again
Take 4	Eduard Bekker	Take 4	Take 4	Eduard Bekker	Eduard Bekker
Circo Sollievo	Circo Sollievo	Accent	Accent	Haags Klezmer Trio	Haags Klezmer Trio
Het Projectje	Het Projectje	Akoestisch triootje	Het Projectje		Licht-klassiek concertje
	Jaap en Chi-Han	Chi-Han Chai en Corien van den Berg		Jaap en Chi-Han	Chi-Han Chai en Corien van den Berg
Sessie 13.00-14.30 uur					
Inge van der Venne loopt met haar Monkey streetorgan door de wijk					

n.b.: zowel muzikanten als toeschouwers houden zich aan de geldende coronamaatregelen;
zo houden we onze wijk veilig!

Gevraagd redacteur m/v

Als hopeloze romanticus had ik een droom om schrijver te worden. In mijn groene tuinhuisje, zou ik in een dikke witte beka-belde coltrui, de meest prachtige teksten uit mijn pen toveren. Geld speelde geen rol, mijn boeken verkochten namelijk heel goed. Het liep anders. Zoals met veel dromen. Mijn droom werd gehinderd door triviale zaken als afstuderen, een relatie onderhouden, vrienden, kinderen en drukke banen. Allemaal smoesjes natuurlijk.

Het meeslepende ging er dus vanaf. Even geroken aan een journalistieke opleiding ("Ga vooral door met schrijven!") en toch voor zekerheid gekozen. Vaste baan en een geregeld leven. Maar geregeld werd ook wel wat saai. Hoe zou het zijn achter andere voordeuren of waarom begin je een bedrijf in de buurt of hoe lang zit dit bedrijf er al. Je maakt een praatje, maar doorvragen is er niet bij. En toen zag ik het. Op Facebook. Redacteur gevraagd

M/V. Dit was mijn kans. Toch schrijven, af en toe, en de buurt beter leren kennen. Ongegeneerd kunnen doorvragen bij mensen en in winkels of bedrijven. Zo is het bij mij begonnen. En als ik terugkijk was ik zonder de Vruchtenpers nooit zoveel mensen tegengekomen. Mensen die mooie en goeie dingen doen voor de buurt. Of heel veel weten van de geschiedenis van de Vruchtenbuurt. Of die heel bekend zijn, maar anoniem tussen ons in hun gezinsleven leiden. Prachtige ontmoetingen, lieve mensen, boze mensen ook, maar allemaal even waardevol. Ook dit klinkt allemaal weer hopeloos romantisch. Maar als de zweep van de hoofdredacteur op de grond klakt, moet er gewoon weer tijdig 600-700 woorden per artikel aangeleverd worden. De deadline is heilig. Iedere drie maanden is het 1 week een beetje zweten. Het groene tuinhuisje, is een warme zolder geworden. Mijn boeken zijn korte artikelen geworden. Maar als ik zit te typen of mensen interview, ben ik even uit mijn geregelde leven gestapt. En raak ik geïnspireerd door de buurt waar ik woon.

De Vruchtenpers is hard op zoek naar redacteurs. Functie-eisen zijn eenvoudig: enthousiast zijn, kunnen schrijven en 4x per jaar een paar uur je een heuse reporter willen wanen. Sluit ajb aan als je je herkent in dit profiel. Je mag mij ook bellen als je eerst meer wil weten (06-52024020).

Stap in!
Michiel van Butselaar



Quiz: bomen, planten en dieren

In onderstaande zinnen zit steeds een boom, plant of dier verstopt. Als de plant, boom of dier letterlijk wordt genoemd is dat niet het goede antwoord, want de opgaven zijn weer cryptisch.

1. Plak er een i tussen en de huismus wordt een knaagdier
2. Dit hert kan niet schaken.
3. Ordinaire plaagvogel
4. Hij kon fluiter naar zijn beoordeling.
5. Deze vogel heeft een giftige stof in zijn staart.
6. De rat beefde over zijn hele lijf toen hij de kat zag.
7. Na de Paasbloemen...
8. Meng 1 pond boter met 500 gram bloem.
9. Mijn oom werkt bij het kadaster.
10. Wat zit dat schaaldier toch te zwammen!
11. Komt een boom bij de dokter....
12. Hij sloeg een hond knock out.
13. Geen zeekoetje....
14. Tegenovergestelde van een landpoes.
15. Ik krijg dat liedje niet uit mijn hoofd, ik heb last van een oor...
16. In een cafe in Brabant aten we een heerlijke Chaamse vlaai.
17. Panter in de mist.
18. Hij had geen kind maar ook geen vogel.
19. Er sliep een dier in de stormram
20. Kleiner dan een groentevliegje.

Oplossing van de quiz uit VP1:

1. Paardenbloem
2. Halsbandparkiet
3. Zeekoe
4. Bruinvis
5. Onager
6. Brilslang
7. Meerkotje
8. Zwaantje
9. Bananenboom
10. Beuk
11. Boekenwurm
12. Luis
13. Slak
14. Ocelot
15. Tapir
16. Bidsprinkhaan
17. Viooltje
18. Tekkel
19. Krab
20. Gerst

Stuur je oplossing van deze puzzel uiterlijk zondag 1 augustus om 20.00 uur naar roelsauerbreij@hotmail.com of bezorg deze in een enveloppe met naam, adres en telefoonnummer bij het wijkgebouw Abri, Abrikozenstraat 207. Uiteraard ontvangt de winnaar/winnares ook dit keer een kadobon van € 25,00

Winnares van de quiz uit VP 1 is:
Mary Hofland uit de Tomatenstraat.
Gefeliciteerd Mary!

VruchtenPers Archief

Alle nummers sinds 2011 zijn digitaal gearchiveerd en te downloaden. Ga naar www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl en klik op Archief/VruchtenPers.

VruchtenMail

Het Wijkberaad heeft ook een maandelijks elektronische nieuwsbrief, de VruchtenMail.
Ga naar www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl en meld u aan.

De Abri

Het is mogelijk om ons wijkhuis De Abri te huren voor eigen activiteiten, bijvoorbeeld voor een vergadering van de Vereniging van Eigenaren. De Abri is niet te huur voor 'feesten en partijen'; we houden rekening met de burens. Er is gelegenheid voor ontvangst van maximaal 20 á 25 personen (maar zie ook op deze pagina 'Belangrijk'). De pantry beschikt over een koffiezetapparaat, waterkoker en een magnetron. Voor meer informatie: bel ons secretariaat 070-3231930 of mail via info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.

Belangrijk:

Omdat de coronacrisis nog niet onder controle is zijn de vaste evenementen in De Abri vooralsnog geschrapt. Wel kan op incidenteel niveau van De Abri gebruik worden gemaakt, waarbij natuurlijk het voldoen aan de corona-maatregelen een vereiste is.

Voor nadere informatie over de mogelijkheden van huren kunt u bellen met het secretariaat op nummer 070-323 19 30, of mailen naar info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

COLOFON EN TELEFOONNUMMERS

Bezoek en postadres

Wijkhuis De Abri
Abrikozenstraat 207 (hoek Meloenstraat)
2564 VP Den Haag

Secretariaat

Telefoon: 070 – 323 19 30
E-mail: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Website: www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Openingstijden secretariaat: maandag van 09.00 tot 13.00 uur

Bestuur Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt

Voorzitter: Wim F. Abbenhuis 070-4480066
voorzitter@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Secretaris: Esther Musch
secretaris@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Penningmeester: Marion Sijnja:
penningmeester@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bestuursleden: Jos Visser (Straatvertegenwoordigers) 06-80 12 00 31€
Tim Berkelaar (Duurzaamheid)
deelauto@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Anneke Verhaal (AC) ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Secretariaat: EMC, contact: 070-323 19 30 of
info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

De VruchtenPers

Hoofdredacteur: Wim F. Abbenhuis
Redacteuren: Michiel van Butselaar, Esther Musch, Isabella Spaans en Karlijn Glasbergen, met bijdragen van Roel Sauerbreij, Steven Oemar, Ineke de Jong, Nico Mourits, en anderen.
Correcties: Wout Verheij
Fotografie: Michiel van Butselaar, Esther Musch, Karlijn Glasbergen, en anderen.
E-mail: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Vormgeving: Studio RIK, Den Haag.
Drukwerk: drukkerij Quantas, Rijswijk. Oplage: 5350 exemplaren
Adverteren: Secretariaat, 070-3231930 of
info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bezorging: Reclameverspreiding Haaglanden

De VruchtenPers verschijnt 4 maal per jaar in een oplage van 5350 stuks en wordt huis aan huis in de Vruchtenbuurt verspreid. Sluitingsdatum kopij volgende nummer 15 augustus 2021, geplande verschijningsdatum: 12 september 2021.

Reacties

Voor reacties lezers, suggesties, opmerkingen etc. zie contactinformatie secretariaat.

Algemeen alarmnummer hulpdiensten	Alleen voor urgente gevallen	112
Politie algemeen	niet urgent bureau Segbroek Fahrenheitstraat 192	0900 – 88 44
Wijkagent Steven Oemar	via het landelijke politienummer	0900 – 88 44
Elektronische aangifte	www.politie.nl/aangifte	
Meldpunt Misdaad Anoniem	website: www.meldmisdaadanoniem.nl	0800 – 7000
Brandweer	niet urgent	088 – 246 35 00
Gemeentelijk Contact Centrum (waaronder GGD) <i>voor schade openbare ruimte, storing/uitval straatverlichting, slechte bestrating, volle ORAC's, graffiti, groenvoorziening e.d.</i>	contactcentrum@dsb.denhaag.nl	14070
Meldpunt Graffiti <i>(voor verwijderen illegaal graffiti en plakwerk,</i>	www.meldpuntgraffiti@denhaag.nl	070 – 353 46 05
Stadsdeelkantoor Segbroek	Fahrenheitstraat 190	070 – 353 57 00
Wijkbus Segbroek	aanmelden tussen 08.00-10.00 uur	070 – 368 50 70
Stadsdeelwethouder Robert van Asten	Aanmelden voor spreekuur: Stuur een mailtje naar segbroek@denhaag.nl	
Gemeentelijke Ombudsman <i>Spreekuur woensdag 13.00 – 15.00 uur, afspraak niet nodig</i>	Sint Jacobstraat 125 mail: ombudsman@denhaag.nl	070 – 752 82 00
Sociaal Raadslieden		070 – 353 75 00
<i>Afspraak voor spreekuur via Klantenservice</i>		
Maatschappelijk werk <i>Telefonisch op afspraak via Stichting MOOI! VOOR Welzijn</i>		070 – 205 22 22
Den Haag doet burenhulp <i>voor hulpvragers en hulpaanbieders van kleine klussen, boodschappen, vervoer en dergelijke</i>	www.denhaagdoetburenhulp.nl	070 – 205 33 33
Centrum voor ouderen	Wijkcentrum de Regenvalk Weimarstraat 69	070 – 346 95 43
Ouderen consulent	i-shop 't Lindenkwardant 2e Braamstraat 6	070 – 205 24 80
Centrum Jeugd en gezin	cjgsegbroek@voorwelzijn.nl Hanenburglaan 339	070 – 752 69 00
Veilig Thuis	Zuid Holland	0800 – 2000
Advies- en Meldpunt Kindermishandeling	landelijk nummer	0800 – 2000
Dierenbescherming	landelijk nummer	088 – 811 30 00
Storing Gas of elektra	landelijk nummer	0800 – 9009
Blokken bankpassen en pincode	landelijk nummer	0800 – 0313

Verantwoording: De VruchtenPers wordt uitgegeven onder verantwoordelijkheid van Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt en wordt mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Den

Haag en onze adverteerders. De redactie is verantwoordelijk voor de inhoud, en stemt deze af met het bestuur. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. De redactie

houdt zich het recht voor kopij te weigeren, te wijzigen of in te korten zonder opgave van reden.

VERAX

ASSURANTIEN NEDERLAND

Wilt u ook uw verzekerings- en hypotheekadviseur bij u om de hoek?



Dicht bij huis verzekerd van een goed advies met de laagste premies, voor al uw verzekeringen en financieringen.

Onder andere:

VvE verzekeringen
Autoverzekeringen
Woonverzekeringen
Hypotheek en financieringen
Zakelijke verzekeringen



Kom eens langs op de Laan van Eik en Duinen 172, 2564 GX Den Haag
tel. 070-3461751 info@verax.nl www.verax.nl

novodent

John, Martijn en Jasper Jellema

Een team van prothesespecialisten



Wij van Novodent komen gratis bij u thuis voor het maken van nieuwe protheses of het corrigeren en repareren van uw huidige prothese. Met onze kennis en vaardigheden kunnen wij u perfect van dienst zijn!

- Voor het maken van nieuwe kunstgebiten
- Pasvormcorrecties en reparaties
- Gratis behandeling aan huis
- 75% vergoeding vanuit uw basisverzekering, 25% eigen bijdrage
- Rechtstreekse vergoeding door uw zorgverzekeraar

Bel voor het maken van een afspraak of meer informatie.

Valkenboskade 466 • 2563 JK Den Haag
(Hoek Laan van Meerdervoort recht tegenover halte tram 3 en 12)
070-3555790 • info@novodent.nl • www.novodent.nl



Laan van Meerdervoort 614
2564 AK Den Haag

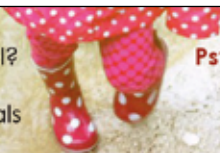
Tel. 070 3250158

Fax 070 3251184

Binnen- en Buiten zonweringproducten

- Lamellen, jaloezieën, rol- en vouwgordijnen
- Knikarm- en uitvalschermen en horren
- Ruime keuze en uitstekende service
- Reparaties in eigen werkplaats

Zit uw kind niet lekker in zijn/haar vel? Verloopt de ontwikkeling niet zoals u zou willen?



Dan is **Psychomotorische Kindertherapie** misschien iets voor uw kind!

Kind in Beweging

Praktijk voor Psychomotorische Kindertherapie en Begeleiding

Meer weten? Kijk op de website en bel of mail voor een gratis kennismakingsgesprek!
Maaïke Mathot-Wieringa
www.kindinbeweging.net

STALLING
SINAASAPPELSTRAAT



**voor fiets - scooter - motor
winterbanden - skibox**

**voor info 06-51502791
stalling93@hotmail.com**

VAN GROOT TOT KLEIN, BELDERBOS ZAL ER VOOR U ZIJN.



Laan van Meerdervoort 708a - 2564 AM Den Haag

T: (070) 368 94 96

E-mail: info@belderbos.nl - Internet: www.belderbos.nl