

NIEUWE
REDACTEUREN

DUURZAAMHEID

ER ZIT MUZIEK
IN DE
VRUCHTENBUURT!



Beddelicious Blocks®

Het ongekend veelzijdige slaapsysteem dat met *u* mee kan groeien.



1 2 3 4 5 10 = 1200
matras vullagen comfortlagen tijken stevigheden blocks variaties

Maak kennis met Beddelicious Blocks® bij
Beddenspecialist BONNET SLAPEN, Den Haag

Vlierboomstraat 437 2564 JD Den Haag 070 3680889 www.beddenspecialist-bonnetslapen.nl

Beddelicious®

| SLEEP GOOD | FEEL GOOD |

Tweewielerwinkel
van het jaar 2017
Den Haag

Tweewielerwinkel
van het jaar 2018
Den Haag

thank you!

GARANT
TWEEWIELERS
Consciousness, we feel alive

"Bedankt voor uw vertrouwen in ons!"

Laan van Meerdervoort 612, Den Haag • tel. 070 780 9 780
www.garanttweewielers.nl • info@garanttweewielers.nl

SEGBROEK
UITVAARTVERZORGING

Dag en nacht bereikbaar:
070 362 59 61



Uitvaartwensen vastleggen

Vrijblijvende kostenopgave

Crematie - Begrafenis

Natuurbegraven

Repatriëring

www.segbroekuitvaart.nl

Stadhoudersplantsoen 68

Ontdek
Zo Outdoor bij Ferguson!

De BSO voor kinderen die graag
buiten zijn en de natuur als speelplek
willen ontdekken!



Muurbloemweg 41
Den Haag
06 15 556 590
ferguson@zokinderopvang.nl
www.zokinderopvang.nl

zo
kinder
opvang



De VruchtenPers

nr. 3 - augustus 2021



14

WORMENHOTEL



24

5 X WAT JE
NOG NIET
WIST OVER
MASCOTTE PEER



29

RENÉ SIJNJA
EEN VRUCHTEN-
BUURTER MET
EEN VERHAAL



36

DE ZACHTE
PRIJZEN SLIJTER

Inhoud

- 4 Vooraf
- 5 Van het Wijkberaad
- 6 Kleurplaat
- 7 Straatvertegenwoordigers
- 8 Nieuws van Voor Welzijn
- 9 Van de wijkagent
- 11 In gesprek met...
- 12 Nieuwe redacteurs
- 15 In gesprek met...
- 17 Duurzaamheid
- 20 Wijkpanel Vruchtenbuurt
- 23 Volgens Esther
- 25 Eric-Jan, onze huisadvocaat
- 26 schrijfwedstrijd
- 30 Er zit muziek in de Vruchtenbuurt!
- 32 Behoeftte aan juridisch advies?
- 33 Koninklijke Zangvereniging Excelsior
- 35 Van de Activiteitencommissie
- 37 Quiz: Mensen, dieren of planten
- 38 Colofon en telefoonnummers

VOORAF

We zijn weer begonnen!

ZEG JE YVONNE EN LIDYA, DAN ZEG JE ABRICOSY! AL SINDS JAAR EN DAG
DE TWEE HOSTESSES VAN DIE MAANDELIJKSE KOFFIE-INLOOP WAAR AL ZOVEEL
MENSEN LEUKE HERINNERINGEN AAN HEBBEN. EN HET GOEDE NIEUWS IS:
DE DAMES ZIJN WEER AAN DE SLAG!

Nu de corona-maatregelen wat minder strak zijn geworden is onze Activiteitencommissie meteen aan de slag gegaan. Eigenlijk al sinds hun oprichting, nu ruim anderhalf jaar geleden, hebben ze nog weinig gelegenheid gehad om echt aan de slag te gaan; het grote Vruchtenbuurt-Muziekfeest op 20 juni was de zeer succesvolle start van wat hopelijk nog heel veel goeds gaat brengen. `en dat geldt zeker ook voor de meer reguliere activiteiten.

Sinds (de derde woensdag van) juli is AbriCosy als een van de eerste activiteiten weer up and running en op de eerste ochtend was het alweer gezellig druk. Het concept is niet veranderd: Lidya en Yvonne zorgen voor een (gratis) kop koffie met een bijbehorend stukje gebak, en de bezoekers hoeven alleen maar aan te schuiven.

In de komende weken (het is nu eind augustus) zullen steeds meer activiteiten hun weg terug vinden naar De Abri. Zeer binnenkort starten de schilderlessen, de Mahjong-club is alweer begonnen en de eerste sjoelmiddag is aangekondigd.



Nieuw is de maandagmorgen-inloop: van 09.00 uur tot 12.00 uur is De Abri open voor iedereen met een vraag of verzoek of wat dan ook. Behalve een bestuurslid en/of iemand van de Activiteitencommissie staat ook altijd een kopje verse koffie op u te wachten.

En nog een nieuw initiatief van onze Activiteitencommissie: Sinds 1 september stellen we een aantal wanden in De Abri beschikbaar aan kunstenaars uit de Vruchtenbuurt. Ze kunnen daar hun werk exposeren zodat in elk geval de bezoekers van De Abri met mooie zaken worden geconfronteerd. De eerste die met zijn werk in De Abri te zien is, is Jannes Oldenkamp, kunstschilder.

En er is nog meer goed nieuws. De afgelopen maanden zijn we druk geweest om de redactie van dit mooie magazine te versterken en met een geweldig resultaat. Naast drie (!) nieuwe redacteurs is ook een nieuwe hoofdredacteur gevonden in de persoon van Hans Vos. Hans zal vanaf nummer 1-2022 helemaal zelfstandig de scepter zwaaien over De VruchtenPers; tot die tijd (de nummers 3 en 4 van dit jaar) doen hij en ik het samen. Op de pagina's 12 en 13 worden Hans en de nieuwe redacteurs door elkaar aan u voorgesteld.

Ook onze elektronische nieuwsbrief De VruchtenMail komt 'onder nieuw management': Astrid van der Vleut, wellicht bij een aantal van u bekend door haar eerdere activiteiten bij het Team Groene Vruchtenbuurt, verzorgt sinds het septembernummer deze maandelijkse uitgave. Heeft u tips of nieuwtjes die mee zouden kunnen in de nieuwsbrief? Stuur een mailtje aan info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl en de

secretaris zorgt dat het onmiddellijk naar Astrid gaat.

In september zal ook het 'besturende deel' van de wijkberaad-activiteiten weer vol aan de slag gaan.

Behalve een introductie van de nieuwe aspirant-bestuursleden staat vooral ook het Jaarplan 2022 op de rol.

Overigens: die aspirant-bestuursleden stellen we in het volgende nummer van De VruchtenPers uitgebreid aan u voor. Dat moet ook wel, want in de Jaarvergadering 2022 (die we heel voorzichtig aan het plannen zijn voor januari 2022) gaan we deze mensen formeel aan u voordragen. Want zoals u wellicht weet beslissen in de Jaarvergadering de bewoners van de Vruchtenbuurt over de invulling van vacante plaatsen in het bestuur. Dat betekent overigens ook dat u als bewoners ook zelf kandidaten kunt voordragen.

Nog even terug naar dat Jaarplan: wanneer u in de afgelopen periode een idee heeft gekregen voor een activiteit waar het Wijkberaad een rol in zou kunnen spelen, laat ons dat dan vooral weten. Het Jaarplan moet vooral iets zijn dat door bewoners wordt gedragen, dus wat is nu beter dan dat die bewoners zelf de onderwerpen aandragen?

Genoeg gepraat voor nu; er liggen nog 36 mooie pagina's op u te wachten.

Blijf gezond,

Wim F. Abbenhuis,
bestuursvoorzitter

VAN HET WIJKBERAAD

De Abri als expositieruimte

EEN NIEUW INITIATIEF VAN HET WIJKBERAAD; ONS BUURTHUIS DE ABRI,
ALTHANS TWEE MUREN DAARVAN, BESCHIKBAAR STELLEN AAN KUNSTENAARS
UIT DE VRUCHTENBUURT OM HUN WERK TE EXPOSEREN.



De eerste gegadigde heeft zich al gemeld. Jannes Oldenkamp, kunstschilder in zijn vrije tijd. Vanaf 1 september tot december dus te zien in De Abri, in elk geval iedere maandagochtend. Overige openingstijden vindt u binnenkort op onze website.

Lees wat de kunstenaar er zelf over zegt:

Mijn naam is Jannes Oldenkamp, 61 jaar. In m'n vrije tijd ben ik regelmatig actief als kunstschilder. Mijn inspiratie haal ik uit de

dagelijkse dingen zoals een fietstochtje, iets dat je overkomt of bezighoudt, de media, andere kunstenaars en alles waarbij mijn zintuigen worden geprikkeld. De afgelopen jaren heb ik een eigen stijl ontwikkeld die zeer goed bij mij past als persoon. De selectie bij deze expositie geeft enigszins weer waar ik me zoal mee bezighoud. Voor nieuwsgierigen is altijd een kijkje bij mij thuis mogelijk.

Ik wens iedereen veel kijkplezier en een brede glimlach op het gezicht.

Meeuwenoverlast



De afgelopen weken ondervonden bewoners veel last van krijgsende meeuwen die op

daken zitten of boven de wijk vliegen. Het is heel lastig om er wat aan te doen. De gemeente kan er niets aan doen: meeuwen zijn namelijk beschermde dieren.

De gemeente wil de overlast wel graag aanpakken en verzamelt informatie over de overlast. Als je overlast hebt, kan je dat op deze website doorgeven:

https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/natuur-en-milieu/meeuwenoverlast-beperken.htm#Meer_informatie-anchor

We kunnen als bewoners ook het een en ander doen om minder meeuwen in de wijk te hebben. Een aantal tips staat hier:

<https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/natuur-en-milieu/meeuwenoverlast-beperken.htm>

We zouden nog hulp kunnen gebruiken

Iemand die goed is in het up to date houden van de website (WordPress engine), die zorgt dat de informatie op de pagina's accuraat is (b.v. in geval van bestuurswisselingen, nieuwe activiteiten e.d.) en onze e-mailadressen en andere webhosting gerelateerde zaken beheert. Je bent niet verantwoordelijk voor de inhoud – dat is het bestuur van het Wijkberaad – en je hoeft de content ook niet te maken; die wordt aangeleverd. Als je daarnaast nog een beetje het beheer van de Dropbox-mappen kunt regelen zijn we helemaal blij. Het is belangrijk dat 'er iemand is' als het nodig is; zonder email bijvoorbeeld zijn



we direct vleugellam. Overigens zijn er in de afgelopen drie jaar geen storingen van betekenis geweest; op basis van die

ervaring schatten we de tijdsbesteding in op gemiddeld een half uur per maand. We zijn een bewonersorganisatie, die het moet hebben van subsidies. Dat betekent dat we je hooguit een bescheiden vrijwilligersvergoeding kunnen bieden, naast natuurlijk de samenwerking met een aantal andere gedreven vrijwilligers die de leefbaarheid van onze Vruchtenbuurt hoog in het vaandel hebben staan.

Heb jij de kennis, tijd en zin om ons te helpen?

Bel dan eens met het secretariaat op **070-323 19 30** of mail aan info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl



Voor alle kinderen tot 10 jaar: Kleur deze plaat in de mooiste kleuren
en doe hem in de bus bij De Abri, Abrikozenstraat 207.
De mooiste krijgt een prijs en plaatsen we in de volgende VruchtenPers.



Loek de Grijter
070-3234030
Aalbessenstraat



Emanuel van der Kallen
070-3559466
Aardbeistraat en
Mispelstraat



Aad Nieuwenburg
06-52 725 847
Abrikozenplein,
Pompoenstraat



Marijke Zanoni
070-3687437
Abrikozenstraat,
Pippelingstraat,
Sterappelstraat



Yvonne Duymel
070-3235715
Amandelstraat en
Ananasstraat



Eline Le Maire
06-10 753 559
Bosbesstraat



Brigitte Leeuwerink
06-20 728 459
Citroenstraat,
Kornoeljestraat



Michiel Vos
06-12 382 371
Druivenstraat



Roel Praat
070-3238850
Frambozenstraat



Patricia
Vermeulen-Mooiman
Goudreinetstraat
06-477 754 11



Anneke van Dijk
06-24 209 595
Laan van Meerdervoort



Lucie van der Bent
06-30 387 835
Laan van Meerdervoort
(nrs 989 t/m 1126),
Kersenstraat



Robert Kieboom
06-17 107 871
Mandarijnstraat,
Appelstraat



Diana Vendelbosch
Meloenstraat
06-553 554 28



Lidya de Zeeuw
06-15 164 506
Mient (Ln van Eik en
Duinen -Perenstr) en
Moerbeiplein



Maria van Es
070-3235593
Mient (Ln van Eik en
Duinen -Perenstr) en
Moerbeiplein



Mispelstraat



Thea van Aanhout
070-3688954
Morelstraat



René Sijnja
070-3231518
Perenstraat, Mient
(Perenstr - Appelstraat)



Ineke de Jong
06-12 252 768
Perziklaan,
Kruisbessenstraat



Henk van den Berg
06-15 511 906
Pomonalaan en
Pomonaplein



Hans Boekhout
070-3235935
Sinaasappelstraat



Petra Venrooy
Sterappelstraat
06-200 250 95



Matthijs van den Bos
Thorbeckelaan (hoog)
06-20 35 13 96



Nelly van Straaten
070-3239765
Thorbeckelaan (laag),
Okkernootstraat



Tomatenstraat



Vlierboomstraat



Jos Visser
06-80 120 031
Coördinator

Onze straatvertegenwoordigers zijn vooral de ogen en oren van de buurt en het Wijkberaad. Als 'goede burgers' letten ze op zaken die met de leefbaarheid te maken hebben, zoals een defecte lantaarnpaal, gevaarlijke situaties in de bestrating, en/of andere zaken die lastig of gevaarlijk kunnen zijn. Ze weten de weg als het gaat om het aanmelden van die zaken bij het juiste loket. Daarnaast brengen ze signalen uit de buurt over de leefbaarheid onder de aandacht van het Wijkberaad.

De straatvertegenwoordigers zijn nadrukkelijk geen 'politie-agenten'; ze kunnen dus niet bemiddelen bij burenruzies of bij meningsverschillen over bijvoorbeeld de hoogte van de heg. Voor die zaken is er de wijkagent, bereikbaar via 0900-4488. Wilt u meedoen? Er zijn nog straten waar een 'vacature' is en voor lange straten is twee vertegenwoordigers ook fijn. Bel eens met de coördinator, Jos Visser. Hij kan u alles vertellen wat u over straatvertegenwoordigers wilt weten.



Op deze pagina vindt u in elke uitgave een bijdrage van Voor Welzijn met nieuws en wetenswaardigheden over (activiteiten in) de Vruchtenbuurt. De bijdrage wordt gemaakt door Marijelle van Delft en Hannah Uijterlinde.

Mijn collega Hannah is momenteel met zwangerschapsverlof.

Onze blog is mede geschreven door collega's Marjan en Rachel. Dank jullie wel voor de input.

Hardlopen met het opvoedsteunpunt



Vanuit de afgelopen periode waarin we twee lockdowns hebben meegemaakt, juf en moeder en entertainer en ook nog werknemer, ondernemer, partner en chef de cuisine hebben moeten zijn, heb ik vanuit het opvoedsteunpunt gemerkt dat veel ouders spaak lopen in hun opvoeding. Ik krijg veel signalen van een te vol bord, alle ballen in de lucht houden, te dicht op elkaar, te veel achter Teams, thuiswerken en gebrek aan energie, overprikkeling en daar komen dan de zogenaamde corona kilo's nog bij. Het idee was: vanuit binnen de buitenlucht in, werken aan je conditie, het opbouwen van energie, het leeg rennen van je hoofd, contact met andere buurtgenoten en een

expert aanwezig voor alle vragen rondom opgroeien en opvoeden.

Om ruimte te hebben voor opvoedvragen en om echt aanwezig te kunnen zijn voor je kind, is het van het grootste belang dat je daar na een (werk)dag nog voldoende energie voor over hebt. Op die manier is er meer rust en dus ook harmonie binnen het gezin. Makkelijk gezegd, maar soms best lastig. Samen is altijd makkelijker dan alleen. Onder begeleiding van een professional gaan we in de middag op maandag en donderdag hardlopen volgens een opbouwschema om spierpijn en blessures te voorkomen en te minimaliseren.

WAT gaan we DOEN dan? In juni is een hardlooptroep gestart met als doel het kunnen lopen van 4 tot 5 kilometer in een half uur. (precies in je pauze passend)

WAAR? We verzamelen bij de plantenbieb op het Abrikozenplein. Dit is een plek waar ook plantjes geruild kunnen worden, waar kinderen ook kunnen spelen en waar boekjes gelezen kunnen worden.

HOE laat en lang? Van 12:00 tot

13:00 uur. Het uiteindelijk doel zal zijn om een half uurtje te kunnen hardlopen (4 tot 5 km) in de pauze van een dag om nieuwe energie op te doen, je hoofd leeg te maken, andere buurtgenoten te leren kennen, echt tijd voor jezelf te hebben en waar ook nog mogelijkheden zijn om het gesprek over opvoedvragen aan te gaan na afloop of op afspraak.

De groep is inmiddels gestart en we rennen nu 10 tot 15 minuten aaneengesloten. Iedereen mag nog aansluiten. Om conditie te kunnen opbouwen, is het wenselijk als je een commitment kunt geven voor zowel de maandag als de donderdag. Op deze manier bouw je echt conditie op en kan je 5 kilometer hardlopen in 30 tot 35 minuten.

DUS, wil je meer energie, aan je conditie werken, begeleiding vanuit een professional, andere ouders leren kennen, je buurt een beetje beter leren kennen? Meld je aan.

Dit kan via e-mail:

marjan.flentge@voorwelzijn.nl en telefonisch op telefoonnummer 06-433 95 206

Gaat het altijd door? Jazeker, door weer en wind.

Plantenbieb Abrikozenplein

Op zaterdag 5 juni was de opening van de plantenbieb Abrikozenplein. De buurtbewoners rondom het Abrikozenplein hebben gezamenlijk hapjes en drankjes verzorgd. Daarnaast is er in samenwerking met Voor Welzijn een stekworkshop gegeven en verzorgde de studenten van het koninklijk conservatorium de muziek. Uiteraard mocht de wijkagent Steven Oemar niet ontbreken, hij heeft het lintje door geknipt om de plantenbieb officieel te openen. De plantenbieb heeft zelfs de nationale televisie gehaald en waren er bewoners die vol trots over de plantenbieb vertelden.

Waarom plantenbieb en wat houdt het in?

Je kent ze wel de boekenbiebjes die je door heel de stad kunt vinden. Dit principe is bekend, bij de plantenbieb is het hetzelfde maar dan met planten. Je doneert stekjes, zaadjes of plantjes. Deze kunnen bewoners meenemen voor hun eigen huis of voor iemand anders. Het leuke hiervan is dat je verrast wordt in je eigen omgeving. Je kunt iets mee naar huis nemen wat je eerder niet zelf had gedacht of ooit zou kopen. Zo kom je op een laagdrempelige

manier in aanraking met groen, de natuur, wat uiteraard goed is voor iedereen. Waarom groen goed is? Daar hebben we het een andere keer wel over, want heb je even?! Hier gaat het erom dat kinderen, jongeren en volwassen met elkaar in verbinding staan en een stukje duurzaamheid.

Het is een kastje dat aantrekt, maakt niet uit hoe oud je bent, zoals je kunt zien op de foto. Zien we jou snel met een stekje? Doneren of meenemen? Of wil jij ook een plantenbieb in jouw buurt? Neem contact op met ons of kijk op onze instagram Voorwelzijn_Plantenbieb



Jeugdwerk Rachel van Duijn
r.vanduijn@voorwelzijn.nl

Opbouwwerk Marijelle van Delft
m.vandelft@voorwelzijn.nl

VAN DE WIJKAGENT

Lachgas!

door Steven Oemar

OP HET MOMENT DAT DIT STUK UITKOMT, HEBBEN JULLIE HOPELIJK VAN EEN WELVERDIENDE VAKANTIE GENOTEN BINNEN DE MOGELIJKHEDEN DIE CORONA ONS BIEDT.



Zij die mijn laatste update hebben gelezen via o.a. HOPLR zagen dat ik een kort stukje had geschreven over het gebruik van lachgas. Omdat dit onderwerp al een aantal jaren in opmars is en er nu eindelijk tegen kan worden opgetreden door politie en handhavers, wil ik dit onderwerp onder de aandacht brengen.

Het gebruik van lachgas

Het gebruik van lachgas is populair onder jongeren. De overheid heeft daar zijn zorgen over. Het gebruik van lachgas is niet meer onschuldig te noemen. De gezondheidsrisico's werden eerst als gering ingeschat. Daar is men van terug gekomen. Het gebruik van lachgas heeft een sterk negatief effect op de gezondheid. We constateren daarnaast een toename van het aantal ongelukken, dat wordt veroorzaakt door bestuurders die eerder aan het lachgas zaten. Ook zorgen jongeren voor veel meer overlast door ongeremd gedrag. Tot slot is er vaak een aantasting van de leefomgeving (straatafval).

Wat is lachgas?

Lachgas is een kleurloos, niet-irriterend, zoetgeurend en zoet-smakend gas. Het gas remt de pijn prikkel en werkt kalmerend. Naast het medicinale gebruik wordt distikstofmonoxide gebruikt als drijfgas in de voedingsindustrie voor o.a. slagroomsputten en industrieel. Tot slot wordt het middel steeds vaker gebruikt als roesmiddel wegens de milde, psychedelische effecten. Lachgas is populair, mede omdat het gemakkelijk verkrijgbaar is. Het wordt door gebruikers nauwelijks als 'drug' gezien, maar als een relatief onschuldig middel.

De tendens is dat jongeren op straat of rond schoolpleinen lachgas gebruiken. Onder scholieren van 12-16 jaar heeft 8% ooit lachgas gebruikt en 2% in de afgelopen maand. Onder de oudere studenten van MBO en HBO (16-18 jaar) heeft 1 op de 6 het wel eens geprobeerd, en 20% van de 18-jarigen gebruikte in de afgelopen maand.

Mensen die lachgas inhaleren voor de psychedelische effecten - dus als drug - doen dat meestal via een met gas gevulde ballon. Het gas wordt door middel van een cilinder of een patroon (via een slagroomsput) in de ballon gespoten. Er wordt in en uit de ballon geademd, zodat het geïnhalerde gas langer in de longen blijft. Om zuurstoftekort te voorkomen wordt er tussendoor soms gewone lucht ingeademd. Het inhaleren van lachgas zorgt voor een kortdurende maar sterke roes en is na 1 tot 5 minuten uitgewerkt. Er is sprake van een bewustzijnsdaling die een beetje lijkt op dronkenschap. Gebruikers kunnen lacherig worden. Ook krijgt de gebruiker tintelingen en is er een vervorming van de werkelijkheid in beeld en geluid. Dit kan zowel euforie als onrust of angst geven. Gebruikers kunnen zich verliezen in hun ballontrip en sluiten zich

af van hun omgeving. Omdat sommige lachgasgebruikers niet van ophouden weten is hun gedrag niet echt sfeer verhogend. Bij inademing van lachgas rechtstreeks uit de gastank, gaspatroon of spuit is er kans op bevrozing van lippen of longen. Dit komt echter zelden voor.

Bij verkoudheid is het gevaarlijk om lachgas te nemen. Door de extra druk in het hoofd kan het trommelvlies springen bij een "verstopt" hoofd. Behalve oorpijn kan dit leiden tot blijvende gehoorschade.

Gebruikers kunnen na gebruik nog uren onoplettend blijven. Deelname aan verkeer is ernstig af te raden tijdens en in de uren na het gebruik.

Velen leven in de veronderstelling dat het gebruik van lachgas niet strafbaar is. De gemeente Den Haag heeft recent besloten om alle wegen aan te wijzen waar het gebruik van lachgas op de openbare weg verboden is. Het verbod is in de APV van Den Haag opgenomen. Het boetebedrag is 100 euro.

Meer informatie

Meer specifieke informatie voor gebruikers is te vinden op verschillende websites waarbij het beperken van de risico's centraal staat (bijvoorbeeld drugsuitgaan.nl en unity.nl).

Ouders kunnen informatie en tips vinden om het gesprek met hun kinderen aan te gaan op www.uwkindenuitgaansdrugs.nl en via de Facebookpagina Opvoeding en uitgaan.

Het blijft opvallen dat er nog steeds buurtbewoners zijn die de weg naar de wijkagent niet weten te vinden.

U kunt mij bereiken via 0900-8844 en dan vragen of ik u wil terugbellen, of via www.politie.nl/mijn-buurt/wijkagenten. Ik bel altijd binnen 5 werkdagen terug afhankelijk van mijn rooster.

Via HOPLR zal het altijd iets langer duren voordat ik antwoord geef omdat ik daar niet actief op bezig ben.

**Steven Oemar,
wijkagent Vruchtenbuurt**

ACUPUNCTUUR • TUINA MEDISCHE MASSAGE

*Gezondheid is meer dan alleen
de afwezigheid van ziekte!*



De Kristallen Naald
Perenstraat 243
2564 RZ Den Haag
Tel: +31 (0)6 50890942

www.dekristallennaald.nl



Stichting Eykenburg

Zorg- en dienstverlening voor ouderen



Andere zorg nodig, toch samen wonen

Stichting Eykenburg biedt uitkomst!

2-kamerappartementen voor echtparen en stellen

Onlangs zijn er in Huize Eykenburg tien 2-kamerappartementen opgeleverd, specifiek voor echtparen of stellen.

- Eigen huiskamer, slaapkamer, badkamer en keuken
- Geschikt voor verlenen zware lichamelijke zorg
- Gemeenschappelijke huiskamer met andere appartementbewoners
- U houdt de regie in eigen handen
- Vele mogelijkheden zoals maaltijden in eigen appartement of gezamenlijke huiskamer, afspraken over zorgmomenten, plaatsen eigen wasmachine.

Wilt u weten of u voor één van deze appartementen in aanmerking komt? Bel gerust naar 070-7507000 en vraag naar Chama Bishesar of Leonie de Roo.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl



Stoffeeratelier Albert van der Putten
Uw stoffeerder voor de vruchtenbuurt.

www.stoffeeratelier.info

Loosdunseweg 833
2571 AT Den Haag
Tel: 06-11163483



de m m agneet
Bodyfashion

Lingerie, foundation, badmode,
homewear, nachtmode,
beenmode, borstprotheses.



Waarom met minder genoegen
nemen? Laat u door ons
adviseren.

Vlierboomstraat 483
2564 JE Den Haag
070-3254389



www.demagneetlingerie.nl

VAN GAS NAAR INDUCTIE

Vraag ons naar de mogelijkheden

**ELECTRO
WORLD**



**ELECTRO
WORLD** **STADHOUDER**

Thomsonplein 15 Den Haag
070-3609108 / www.stadhouder.nl

Agaath von Winckelmann

AGAATH VON WINCKELMANN WOONT SINDS 1992 MET MAN EN KINDEREN IN DE VRUCHTENBUURT - DE KINDEREN ZIJN INMIDDELS HET HUIS UIT. TOEN AGAATH TWAALF JAAR GELEDEN IN EEN ROLSTOEL BELANDDE, LEERDE ZE DE BUURT NOODGEDWONGEN ANDERS BEKIJKEN. WIJ KIJKEN GRAAG EENS DOOR DE BRIL VAN AGAATH MEE NAAR HOE TOEGANKELIJK ONZE BUURT IS VOOR MENSEN IN EEN ROLSTOEL.



Kort na de geboorte van haar eerste kind moet Agaath een zware operatie ondergaan. Aanvankelijk herstelt ze goed: ze staat nog zo'n twintig jaar voor de klas als gymlerares, eerst op een middelbare school in Rotterdam en later op een Haagse basisschool. Maar uiteindelijk verslechtert haar toestand toch zodanig dat ze zich het veiligst voelt in haar rolstoel.

Geblokkeerde stoepen

"Als je je plots in een rolstoel door de buurt beweegt, word je wel even met je neus op de feiten gedrukt. Opeens kon ik niet meer vanzelfsprekend overal langs: als er op de stoep veel fietsen staan, of er staat een auto op de hoek van de straat geparkeerd, of een brommertje midden op de stoep, dan kan ik er met mijn rolstoel niet meer door. Ook zijn sommige stoepen te smal en er zijn zebra-overgangen zonder verlaagde stoep. Ik rijd daarom soms op straat, waar ik me gelukkig wel veilig voel omdat iedereen wel rekening met me houdt. En die fietspaden, die rijden het lekkerst!"

Behendigheid met de rolstoel

Een verrassende verschuiving van perspectief geeft Agaath door te vertellen dat niet alleen de inrichting van de buurt haar bewegingsvrijheid bepaalt, maar dat haar eigen behendigheid met de rolstoel er ook een rol in speelt. "Toen ik nog met een stok liep, bedacht ik me lopend in de buurtsuper dat ik me nooit in een rolstoel door die smalle paden zou kunnen bewegen. Pas toen ik behendiger werd in mijn rolstoel, ben ik het toch eens gaan proberen. En wat bleek? Het ging prima! Dat is ideaal. Ik kan niet overal bij, maar er zijn gelukkig altijd wel mensen die vragen of ze kunnen helpen, en ik ben ook niet bang om hulp te vragen."

Aanpassingen

Er gaat dus al heel veel goed, maar er is zeker nog ruimte voor verbetering. Soms is het een kwestie van creativiteit en behelpen: "Er zijn winkels waar ik niet met mijn rolstoel naar binnen kan, en waar ik daarom buiten word geholpen. Maar dat vind ik niet zo prettig - ik zou liever naar binnen rijden. Sommige winkeliers hebben een afwachtende houding, en soms is het ook niet precies duidelijk bij wie het initiatief of de verantwoordelijkheid voor aanpassingen ligt: bij mij, bij de winkeliers, bij de gemeente? Kan het Wijkberaad een bemiddelende rol vervullen?"

Positief

Agaath deelt haar verhaal met een verfrissende openheid. Ze heeft een simpele tip voor mensen die bij willen dragen aan de toegankelijkheid van de buurt: blijf altijd vragen of je ergens mee kan helpen. Alhoewel er ook mensen zijn die er niet van gediend zijn, is Agaath juist blij wanneer iemand bijvoorbeeld in de supermarkt aanbiedt om iets van de hoogste schappen voor haar te pakken.

Haar levensmotto is ook meteen de boodschap die ze anderen graag mee wil geven. "Je moet je niet zielig voelen. Als je je zielig gaat voelen, dan ben je het ook. Dat is mijn motto, en daar leef ik naar. Ik heb in mijn lot berust. Dat heeft lang geduurd, maar acceptatie is heel belangrijk. En je zielig gaan voelen, daar wordt mijn leven niet beter van."

NIEUWE REDACTEUREN

Na een oproep in de vorige VruchtenPers en op Facebook meldden zich onverwacht veel geïnteresseerden, die natuurlijk met vreugde zijn begroet. Met iedereen is een kennismakingsgesprek gevoerd en daarna was duidelijk dat De VruchtenPers er niet alleen drie nieuwe redacteuren bij had, maar daarnaast zelfs een nieuwe hoofdredacteur per 1 januari a.s. We laten de nieuwe mensen niet zichzelf aan u voorstellen, maar elk nieuw redactielid interviewt op deze pagina een ander. Daarmee is dan meteen het eerste artikel geschreven.



Hans Vos

door Christine Albertz

Een hartelijke kennismaking!

Toen er nieuwe redactieleden werden gezocht voor de VruchtenPers, meldde Hans zich aan voor de functie van hoofdredacteur. Niet zonder reden: Hans blijkt een ervaren, bevlogen, en zeer betrokken Vruchtenbuurter te zijn!

Zijn achtergrond:

Hans begon ooit in het speciaal onderwijs. In 1997 kwam hij in Den Haag wonen en verwisselde zijn interessante maar zware baan in het onderwijs voor de grafische industrie. Zijn twee hobby's, beeldende kunsten en reizen, vond hij terug in zijn grafische werkzaamheden en de uitgeverijwereld. Via een grote drukkerij in Groningen werd hij exportmanager en reisde hij veel door (Noord- en Zuid) Europa. Ook werd hij voor 3 jaar uitgezonden naar Denemarken. Na zijn terugkeer werkte hij o.m. bij Enschede & zonen en de SDU en verzorgde publicaties voor de Staatscourant, het Europese parlement en Interpol. Vormgeving en het maken van publicaties zijn voor hem "de rode draad". Hans, sinds 2008 woonachtig in de Vruchtenbuurt en nu met pensioen, legt zich toe op zijn hobby: schilderen.

De Vruchtenbuurt

Hij bestempelt de Vruchtenbuurt als de ideale buurt om te wonen waar je alle voorzieningen vindt. Een rustige veilige, groene wijk met mooie architectuur; "leeftijdsbestendig". "Een dorp in de stad Den Haag" zou je het kunnen noemen. Hij is zich ook steeds meer in de wijk gaan verdiepen.

De VruchtenPers

De VruchtenPers vindt hij qua vorm en inhoud een prachtig blad en voor hem zal het streven zijn om de standaard hoog te houden. Maar Hans is ook een pionier die graag nieuwe mogelijkheden ontdekt. Hij ziet de VruchtenPers als een communicatiemiddel, dat niet alleen informeert maar waar de buurtbewoners ook in participeren. Graag wil hij de rol van de website versus de VruchtenPers onderzoeken. Als thema tenslotte, hoopt hij de beeldende kunst in de Vruchtenbuurt boven tafel te krijgen: wat is er, wat leeft er en wat kunnen we ermee?



Christine Albertz

door Miriam Bujny

Vertrekken om terug te keren

"In de Vruchtenbuurt kom je thuis", aldus Christine, als ik haar op een maandagavond bij een kopje thee spreek. Ze kwam hier al twee keer terug. De eerste keer kwam ze ruim 56 jaar geleden in de Aardbeistraat wonen, met haar ouders en twee broers. Toen ze het huis uit ging, ging ze weg uit de Vruchtenbuurt en weg uit Den Haag. In 1989 kocht ze haar eerste eigen huis in de Perenstraat, maar door omstandigheden ging zij toch weer weg. Zo'n 20 jaar geleden was er echt geen twijfel meer: het eerste maar ook het laatste koophuis staat hier, in de Vruchtenbuurt. "Ik wilde terug naar de zee, terug naar de Vruchtenbuurt. Ik hou van deze buurt, ik ben hier gelukkig en voel me betrokken."

Deze betrokkenheid voor de buurt en bewoners was ook haar voornaamste redenen om bij de VruchtenPers als nieuw redactielid aan te schuiven. "Ik heb een lange historie met de Vruchtenbuurt en schrijf al mijn hele leven. Het is een buurt met karakter en bewoners met verhalen. Ik wil deze warme, leuke kant graag belichten." Terwijl het buiten inmiddels met bakken uit de hemel komt, weet zij dan ook te vertellen: "In 1965 stonden er maar twee auto's in onze straat. De auto van familie Alderwegen en de auto van de familie Laarman".

Nou, ik, als 'nieuwe Vruchtenbuurter', begin me al te verheugen op al de verhalen die ze voor ons gaat schrijven.

Als 'onderwijzend personeel' behoort ze volgens haar tot een van de twee beroepsgroepen die in de wijk sterk vertegenwoordigd zijn. "De andere zijn de muzikanten". Ze werkt inmiddels in het speciaal middelbare onderwijs. "Op een Cluster-4 school", zegt ze, "dat is intensief werk". Thuis tot rust komen is dus belangrijk voor haar, en dat kan zij hier in deze gezellige en groene buurt.

Christine houdt ook van kunst en cultuur. "Volgens mij zijn er ook best wel veel beeldende kunstenaars in onze buurt, maar die zie ik minder." Ze hoopt als nieuw redactielid daarom ook de kunst en kunstenaars in de buurt meer zichtbaar maken. Niet voor niets noemt ze dan ook het Kunstmuseum Den Haag haar 'tweede thuis'. "Maar ik noem het nog steeds het Gemeentemuseum," en dan voegt ze nog grinnikend toe, "maar daar ben ik kennelijk niet de enige in".



Henri Nieuwhuis

door Hans J. Vos

Het menselijke gezicht van de VruchtenPers

Als je Henri goed beluistert, staan mensen centraal bij zijn beoordeling van de Vruchtenbuurt. Henri is sinds deze zomer lid van het redactieteam van de VruchtenPers. De persoonlijke verhalen zullen de grondslag vormen voor zijn redactionele werk. Met passie praat Henri over de positieve aspecten van het wonen in onze buurt. Harmonie en de verbinding tussen de bewoners zijn hierbij onmisbaar.

De VruchtenPers is bij uitstek een instrument om de verhalen van de individuele bewoners onder de aandacht van alle buurtbewoners te brengen. Henri wil niet alleen het gesprek aangaan met de verschillende generaties volwassenen, maar ook het verhaal over hun leven in de buurt voor en door kinderen laten vertellen. Humor is vaak een goed middel om problemen en oplossingen bespreekbaar te maken. Kortom, alle generaties zullen aan het woord komen in de stukken van deze kersverse redacteur.

Henri woont sinds 2003 met veel plezier op de Pomonalaan. Het groene uitzicht en het strand dichtbij, waar hij graag vroeg in de ochtend een duik in zee neemt, zijn belangrijk voor hem. Hij beschouwt het werk voor de VruchtenPers als een maatschappelijke taak. Om maatschappelijk relevant werk te vinden, is het voor hem niet persé nodig om naar verre oorden af te reizen. Het is ook te vinden in de directe omgeving.

De levenshouding van Henri is gebaseerd op de Taoïstische filosofie, dat is vanzelfsprekend van invloed op zijn werk als professioneel econoom, maar ook op de aanpak van zijn taken als vrijwilliger. Als bedrijfseconoom binnen het team van "Werker Notariaat" op de Maanweg, koppelt hij zijn werkzaamheden altijd aan de menselijke maat. Alle zakelijke aspecten zijn noodzakelijke instrumenten, het menselijke welzijn is het doel.

Henri Nieuwhuis is een kleurrijk en veelzijdig mens. Zijn grote verzameling bontgekleurde sneakers onderstrepen dit profiel. Een begrip waar Henri regelmatig aan refereert is de "Circulaire Economie". Vast en zeker een interessant onderwerp om in de VruchtenPers eens verder uit te diepen.



Miriam Bujny

door Henri Nieuwhuis

Tromgeroffel want wij hebben nóg een nieuwe redacteur!

Ik wil u graag voorstellen aan Miriam. Zij is moeder van een dochter en woont alweer 6 jaar met haar Amerikaanse partner aan de Pomonalaan. Ik weet inmiddels dat Miriam daarvoor al 22 keer in haar leven is verhuisd dus je zou kunnen concluderen dat zij de Vruchtenbuurt in haar hart heeft gesloten. Miriam is een Duitse biochemicus met 20 jaar ervaring in de medische wetenschappen. Als wetenschapper is zij op zoek naar datgene wat positief als medicijn bijdraagt aan het herstel van het menselijk lichaam en hoe krijg je het medicijn dan precies op die plek zonder al te veel schade aan te richten op andere plekken.

Het echtpaar heeft voor Nederland gekozen vanwege het flexibele werkgeverschap. Meer specifiek voor de Vruchtenbuurt vanwege de warme ontvangst door de buurtbewoners. Toen ze hier net kwam wonen kreeg ze al de sleutel van de burens en daarnaast kreeg ze alle hulp van haar nieuwe burens die je je maar kan wensen.

Miriam heeft een voorliefde voor lekker en eerlijk eten en daarnaast livemuziek. Daarnaast heeft het stel al tien jaar geen auto meer en heeft op deze manier een bewuste keuze gemaakt om te delen en voor duurzaamheid. Regelmatig kun je haar hardlopend voorbij zien komen wanneer ze uit haarzelf ingerichte naai- en knutselatelier de buitenwereld tegemoet snelt. Voor een flexibel lichaam en een eveneens flexibele geest is zij ook regelmatig te vinden in de yoga studio aan het Pomonaplein. De komende periode wil zij haar blik verruimen en een bijdrage leveren aan de buurt middels redacteurschap. Ze hoopt zo haar verbinding met de buurt nog sterker te maken. Waar kom je vandaan en waar sta je nu, zal dan ook vaak de vraag zijn wanneer zij een bewoner gaat interviewen. Ook is zij nieuwsgierig waar de bewoner van de Vruchtenbuurt nu zijn bed voor uit komt. Niet te vroeg want Miriam is geen ochtendmens. Dus mocht je een keer geïnterviewd worden dan kan je hier waarschijnlijk al vast over nadenken.

Wormenhotel

door Michiel van Butselaar

EEN WAT? LEEST U HET GOED: EEN HOTEL VOOR WORMEN? HET MOET NIET GEKKER WORDEN IN DE BUURT. MAAR ZO APART ALS HET KLINT, ZO BIJZONDER IS HET PROJECT DAT VERSPREID OVER DE STAD, EN IN DE EDUCATIEVE TUIN KORNOELJESTRAAT IS GESTART.



Hoewel al heel lang bewoner van de Vruchtenbuurt, en zelf ook van de Kornoeljestraat, nog nooit was ik door de prachtige educatieve tuin en de school- en buurttuinen gelopen. Een ernstig gebrek aan buurtkennis.

Een gedeelte van de tuinen wordt onderhouden door de gemeente en is bestemd voor schooltuinen. Een deel wordt jaarlijks verhuurd als buurttuin voor bewoners die de stukjes tuin bewerken voor bloemen, groenten en andere gewassen. Precies in het middenstuk ligt het wormenhotel. Na even zoeken treffen Giselle Sanders en ik elkaar. Giselle is ambtenaar van de gemeente Den Haag en is docent milieueducatie. Ze legt uit.

“Het wormenhotel is een manier om compost te maken. De korte uitleg is: van het groenafval uit de huishoudens (in de Kornoeljestraat: 21 huishoudens), maken wormen compost dat wordt gebruikt om de tuinen te voeden. Er wordt dus gewerkt aan een nieuw bodem-ecosysteem. De bodem wordt in feite verrijkt met de poep van de wormen. In wat lijkt als op elkaar gestapelde kisten, zijn in juni de wormen uitgezet. Le Compostier, de leverancier heeft zijn hotels op meerdere plekken in de stad uitgezet.”

Hoeveel compost levert dit dan op?

“Het is nu nog te vroeg om te kunnen zeggen hoeveel compost dit gaat opleveren. Dat weten we over een aantal maanden, als we voor het eerst kunnen ‘oogsten’. We zijn eerder al begonnen met fermentatie via de Bokashi-emmer. Buurtbewoners kunnen daarin klein gesneden groente- en fruitresten kwijt. Dat is ook een manier van compost maken.”

Kan alles erin?

“Nee, we kunnen niet al het tuinafval verwerken. Takken zijn bijvoorbeeld echt te groot. Klein gesneden groente- en fruitresten

kunnen ook in de Bokashi-ton. En we hebben het wormenhotel. Het uiteindelijke doel is dat we meer van ons groenafval gaan hergebruiken. Veel groenafval verdwijnt nu bij het restafval en dat wordt ook steeds lastiger te scheiden. Daardoor wordt onnodig veel verbrand, terwijl groenafval prima gebruikt kan worden om de bodem te voeden. We proberen met bewoners mee te denken over hoe ze het groenafval op een slimme manier kunnen verwerken in compost dat ze kunnen gebruiken om de grond in hun (buurt)tuin weer extra voedzaam te maken. Zo bescherm je ook het ecosysteem. Dat kan ook door na te denken hoe schadelijke bacteriën of beestjes op een natuurlijke manier bestreden kunnen worden.”

Natuureducatie klinkt ook als iets voor scholen?

“Ja, we richten ons bij milieueducatie vooral op scholen. Daar vertellen we over de verschillende manieren van composteren. En we doen meer, we geven tuinlessen aan kinderen en maken educatieve materialen over natuur, milieu en duurzaamheid die leerkrachten goed kunnen gebruiken in de klas. Heel veel scholen doen dit al. Bij mijn vertrek uit de tuin, benadrukt een medewerker van Den Haag Werkt dat bewoners echt welkom zijn in de tuinen. “Het zou leuk zijn als meer mensen hier komen kijken. Op een bankje een boekje lezen in het groen kan ook. Iedereen die netjes het houdt, is overdag welkom.”

En weer heb ik iets nieuws geleerd over mijn buurt. Onbekend maakt onbemind, vandaar deze leerzame uitgaanstip voor alle bewoners uit de buurt met een groen hart! Wie meer wil weten over natuureducatie van de gemeente Den Haag, kan deze link raadplegen: <https://www.denhaag.nl/nl/in-de-stad/natuur-en-milieu/natuur-en-milieueducatie.htm>

IN GESPREK MET...

door Miriam Bujny

Adri Fuchs uit de Perenstraat: Hier word ik blij van!

ADRI FUCHS IS AL 11 JAAR ALS VRIJWILLIGER BIJ DE ZONNEBLOEM HEEL ACTIEF,
EN DIT OOK VAAK LETTERLIJK: OP DE GEMEENSCHAPPELIJKE UITJES DUWT ZIJ
DAN DE ROLSTOEL. MAAR DAT IS LANG NIET HET ENIGE.

Adri organiseerde al een tijdje een spelletjesmiddag in een verzorgingshuis, als ze een oproep van de Zonnebloem voor nieuwe vrijwilligers in een buurtblad zag. "Het was volgens mij zelfs de VruchtenPers," zegt ze. Nu is ze hier al jaren actief. "Ik zit ook in de activiteitencommissie en daar komt veel bij de kijken", vertelt Adri. In augustus stond er bijvoorbeeld een uitje naar de Boulevard op het programma. "Eerst lunchen wij altijd samen en daarna, in 'n een-op-een, gaan we samen wandelen, of de Pier op, of doen we boodschappen, afhankelijk van de wensen." Maar iedereen kan meedoen als vrijwilliger! Ook als je minder goed ter been bent, is op bezoek gaan en praten ook zeer welkom. "Veel mensen zijn heel eenzaam en als iemand aan het einde van een dag je hand neemt en tegen je zegt hoe erg ze hebben genoten, dan word ik er heel blij van!", aldus Adri.

Weet u dat Vereniging de Zonnebloem (landelijk vooral bekend door haar bootreizen) ook actief is in de Vruchtenbuurt?



De Zonnebloem biedt namelijk iedereen met een lichamelijke beperking de mogelijkheid om deel te nemen aan gezellige activiteiten bij haar of hem in de buurt of om bezoek te ontvangen van een vrijwilliger. Zo ook in de Vruchtenbuurt die valt onder de afdeling Den Haag-Segbroek.

Al ruim 70 jaar zet de Zonnebloem zich in om mensen met een lichamelijke beperking een onvergetelijke tijd te bezorgen. Het welzijn van de deelnemers staat hierbij voorop. Zoveel mensen, zoveel wensen! Veelal ouderen weten de Zonnebloem te vinden, maar ook jongere mensen met een chronische aandoening kunnen een beroep doen op de Zonnebloem. Met zorg wordt een programma opgesteld, passend bij iedere leeftijdsgroep en waar iedereen plezier heeft. Onze Zonnebloem-vrijwilligers laten zien dat er ondanks de beperkingen toch veel mogelijk is. Met persoonlijke aandacht en lokale activiteiten en uitjes, zorgen zij ervoor dat niemand in een sociaal isolement hoeft te komen.

De vrijwilligers zetten zich in op diverse manieren. Er zijn er die regelmatig hun vaste gast bezoeken, een praatje maken of iets leuks met hen ondernemen. Anderen houden zich bezig met het organiseren van uitstapjes waar meerdere gasten aan kunnen deelnemen, meestal in Den Haag maar ook in de nabije omgeving. Een bezoek aan een museum bijvoorbeeld of een wandeling door een van de Haagse parken met aansluitend een lekkere lunch of drankje met gebak. Het vervoer van en naar de locatie wordt geregeld en indien nodig worden er rolstoelen beschikbaar gesteld. Dit schept voor veel van de deelnemers een gevoel van saamhorigheid. Wat er ook georganiseerd wordt, het belangrijkste is altijd dat de deelnemers een fijne dag hebben en weer eens bekende maar ook nieuwe mensen ontmoeten en daarmee het 'samen zijn' te voelen.

Lid worden van de Zonnebloem is gratis. Per kwartaal komt er een Nieuwsbrief uit, die iedere gast en vrijwilliger ontvangt. Hierin staat onder meer de agenda met activiteiten waarvoor men zich kan aanmelden. Deelnemers betalen wel een eigen bijdrage per activiteit. De kosten van de vrijwilligers komen voor rekening van de Zonnebloem. De Zonnebloem wordt hiervoor financieel gesteund door mensen die de vereniging een warm hart toedragen met giften, subsidies en sponsoring en bijdragen van instellingen voor goede doelen.



Aanmelden?

Wilt u zich aanmelden als gast of als vrijwilliger bij onze afdeling of de Zonnebloem financieel steunen, dan kunt u contact opnemen met afdeling Den Haag-Segbroek. Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op voor een kennismakingsgesprek. Want met de Zonnebloem kan er zoveel meer!

Via e-mail: zonnebloemsegbroek@outlook.com
of via 070-3231230.


STRANDPAVILJOEN DE KWARTEL
RESTAURANT EN WIJNBAR AAN ZEE

Neem je favoriete
fles wijn mee, onze
chef zorgt voor de
amuses!

10 september
24 september
1 oktober
8 oktober



Start 20.00 uur

Locatie: Kwartelhuisje
Kosten: € 27,50 p.p.
Maximaal 10 personen, vol = vol
Inschrijven via wilfred@dekwartel.nl

Vochtdoorslag en andere problemen
aan de gevel lossen wij op!

van den BERGH



Gevelonderhoud

Gespecialiseerd in:

Metselwerk • Voegwerk
Balkonherstel • Vochtwering
Gevelinspectie • Stoomreiniging

**Dé gevelexpert van
Den Haag!**

Van Vruchtenbuurt tot Marlot

Voor een vrijblijvende offerte bel nu:
06 250 90 673 of mail naar:
vdbergh.gevel@hetnet.nl

W.F. Klap
M A K E L A A R D I J

Gewoon goed!



Wilfred Klap
Register Makelaar
Register Taxateur



Leendert-Jan Klap
Register Makelaar
Register Taxateur



Jeroen Bockstart
Commercieel medewerker



Shirley Brant-Smak Gregoor
Commercieel binnendienst
medewerkster



Sylvia Geenen
Commercieel binnendienst
medewerkster



VERKOOP | AANKOOP | TAXATIE



DUURZAAMHEID

Coöperatie Duurzame Vruchtenbuurt



In het nieuwe VN-rapport (IPCC) over de stand van het klimaat wordt het maar weer eens extra duidelijk. De wereld en daarmee ook Nederland moet aan de bak om de klimaatdoelen van 1,5 graden opwarming te halen, anders is er een grote kans dat we in 2040 al de 1,5 graden overschrijden. Dit betekent een veel grotere kans op meer droogte, hitte en overstromingen zoals we afgelopen zomer hebben gezien in Limburg.

Genoeg reden om met volle kracht vooruit te gaan met de verduurzaming van de Vruchtenbuurt en zo snel mogelijk onze woningen duurzaam te verwarmen en onze CO₂ uitstoot te beperken.

Gelukkig zijn we in de Vruchtenbuurt goed op weg. Met de toewijzing van de Europese ELENA-subsidie, hebben we de middelen in handen om veel bewoners enthousiast te maken voor het aanleggen van duurzaam warmtenet. Inmiddels hebben de Gemeente, Netverder, de Coöperatie Duurzame Vruchtenbuurt en Dunea W&K een intentieovereenkomst getekend waarin zij uitspreken om samen serieus aan de slag te gaan.

We hebben voor de zomer een bewonersbijeenkomst georganiseerd met meer dan 100 aanmeldingen. Naast aandacht voor de planning en de huidige stand van zaken, konden bewoners al hun vragen stellen. Over bijvoorbeeld de techniek, hun persoonlijke situatie en de kosten. Al deze vragen zijn verzameld en beantwoorden we in de nota van antwoord.

Binnenkort maken wij deze nota openbaar op Citizenlab. Daarnaast is de bewonersbijeenkomst opgenomen en voor iedereen terug te kijken via Citizenlab.

(link: <https://denhaag.citizenlab.co/nl-NL/folders/wil-jij-ook-duurzaam-warmte-in-de-vruchtenbuurt>)

Heeft u nog een vraag of een leuk idee?

Deel dit met ons op Citizenlab. Hier kunt u ook de activiteiten voor de aankomende tijd vinden.

Deelauto Vruchtenbuurt

bijdrage van Harm Jan Lamers

Zomaar een paar gebruikers

Op deze pagina's hebben we al een aantal keren aandacht gevraagd voor de mogelijkheid om lid te worden van de deelauto coöperatie Vruchtenbuurt Deelt. Deze keer wil ik de lezer voorstellen aan een paar gebruikers van die deelauto's.

Er zijn allerlei gebruikers, echtparen, gezinnen met grote of kleine kinderen, alleenstaanden, oude gebruikers en jonge gebruikers. Arnout en Catharine zijn een echtpaar met twee kinderen, Boaz van 9 jaar en David van 5 jaar. Zij hadden een 16 jaar oude Golf die eigenlijk maar twee dagen in de maand gebruikt werd. Voor het meeste vervoer gebruikten zij de fiets. Toen er vorig jaar een mogelijkheid kwam om een elektrische deelauto uit te proberen vonden zij dat een oplossing met meerdere voordelen. Geen vaste lasten meer voor een auto die eigenlijk ook aan vervanging toe was én de mogelijkheid om die spaarzame ritjes duurzamer te doen. Daarom was de keuze voor de deelauto's van Vruchtenbuurt Deelt snel gemaakt.

Het bevalt hen prima, ze gebruiken de deelauto om naar familie te gaan en voor kleine uitjes. Dat zijn ritjes die ruim van te voren gepland kunnen worden. Maar ook als op het laatste moment besloten wordt om weg te gaan is er meestal wel een auto beschikbaar. En voor die keer dat alle auto's in gebruik waren konden

bij een commerciële verhuurder terecht, waarbij de coöperatie de meerkosten betaalde. Dit jaar zijn ze op vakantie geweest met een huurauto van de leasemaatschappij die de deelauto's levert; er is speciale korting voor de leden van de coöperatie. Het laatste uitje was naar het eiland Tiengemeten, zo'n plaats waar je met het OV niet kan komen.



Ook geïnteresseerd om mee te doen met de deelauto's van Vruchtenbuurt Deelt?

Kijk voor meer informatie (o.a. over de kosten) op wijzijndeel/den-haag/vruchtenbuurt of stuur een mail naar vruchtenbuurtdelt@gmail.com

DUURZAAMHEID

Team Groene Vruchtenbuurt onderzoekt: Groene daken

door Ava Gillissen

JE ZIET ZE DOORGAANS NIET VANAF DE STRAAT, MAAR TOCH NEMEN ZE IN AANTAL TOE: GROENE DAKEN OP SCHUUR-TJES, FIETSENSTALLINGEN, HUIZEN, SCHOLEN, BEDRIJVEN EN MUSEA. ZE ZIJN ER IN ALLERLEI SOORTEN, MAAR DE MEEST VOORKOMENDE IS EEN SEDUMDAK. ZO'N DAK IS BEGROEID MET VERSCHILLENDE VETPLANTJES, GRASSEN, MOSSEN OF KRUIDEN. ER ZIJN VEEL VOORDELEN EN HET ONDERHOUD VALT OOK ERG MEE.



aangaf dat er mos van ons schuurdak in zijn tuin terecht kwam, hebben we ons verdiept in het verzorgen van een groen dak. Sindsdien stap ik een paar keer per jaar het dak op om onkruid en gras weg te halen, met kalk te strooien om te voorkomen dat er veel mos groeit, te controleren of het water goed kan weglopen via de kiezeland en heel soms om te bewateren bij langdurige, extreme droogte."

Is het tijdrovend of lastig?

"Ik vind het zelf erg leuk om het dak op te klauteren en het groen te onderhouden. Het is relatief weinig werk, maar het is wel belangrijk dat het jaarlijks gebeurt. Toen we hier net 3 maanden woonden, liep het water de schuur in omdat de afwatering - de kiezeland - niet meer goed was. Ik ben toen het dak op gegaan en heb alle aarde, plantenresten en overwoekering bij de kiezels verwijderd. Sindsdien hebben we er geen last meer van dat het water bij een enorme hoosbui over de randen van het schuurdak de tuin inloopt."

De bovenburen hebben visueel veel plezier van jullie groene dak. Wat zijn de voordelen voor jullie?

"In de schuur zelf merk je dat de warmte 's winters goed binnen blijft en 's zomers is het zeker 5 graden koeler dan buiten. Oftewel, het isoleert heel goed. Verder zien we dat er verschillende tuinvogels en insecten op afkomen. We vinden het fijn om ook op deze manier bij te dragen aan een groenere omgeving."

Meer weten over groene daken?

Kijk op www.jaarvanhetdak.nl of mail naar groen@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl als je interesse hebt in een informatieavond over groene daken in onze wijk. Heb je ook ervaring met een groen dak en wil je die met ons delen? Dan horen we dat ook graag op dit mailadres.

Een groen dak werkt isolerend in de winter en verkoelend in de zomer. Het kan zelfs de levensduur van je dak verdubbelen, het vermindert omgevingsgeluid, neemt CO₂ en fijnstof op, buffert regenwater, ziet er mooi uit en maakt insecten blij. En er is nóg een voordeel, want meeuwen houden er niet van.

Een van onze teamleden heeft het genoegen om op een groen dak van haar onderburen Arjan en Carla uit te kijken. Ze vroeg Arjan (foto) naar hun ervaringen.

De vorige bewoners hebben het sedumdak op jullie schuur aangelegd. Wat vonden jullie daarvan toen je hier kwam wonen?

"Wij vonden het wel leuk dat we ineens een groen dak hadden, maar we hadden er nog geen ervaring mee. Pas toen de buurman

Bedankt voor de 727 tegels!

Op zaterdag 3 juli organiseerde team Groene Vruchtenbuurt samen met Duurzaam Den Haag de actie Operatie Steenbreek in onze wijk. En met succes, want aan het eind van de dag lag de container vol met 727 tuin- en stoeptegels! In ruil voor hun tegels mochten bewoners gratis planten voor hun (gevel)tuin uitzoeken. Het is de derde keer dat deze actie in onze wijk plaatsvond. In totaal hebben bijna 1900 tuin- en stoeptegels plaatsgemaakt voor groen. Veel dank aan alle deelnemers!





Barbara en Jan-Willem: Waarom doen zij mee met Sterk op Stroom?

Sterk op Stroom heeft nu 82 leden! De leden delen met de coöperatie hun energiegegevens. Zo werken zij met elkaar aan het lokaal opwekken en gebruiken van duurzame elektriciteit en het slim delen van deze elektriciteit met elkaar.

Op een zonnige vrijdagmorgen ben ik in gesprek met Barbara van Delden van lunchroom Op de Hoek en bewoner Jan-Willem Hartman.

Barbara en Jan-Willem, waarom zijn jullie lid geworden van Sterk op Stroom?

Barbara en Jan-Willem vinden duurzaamheid belangrijk. Iedereen heeft het er wel over, maar dan moet je er zelf ook wat aan doen! Jan-Willem: Als we in de buurt duurzame stroom produceren en 'over' hebben, dan wil ik die graag met elkaar gebruiken. Ik vind het zonde om dat weg te 'dumpen' op het net. In Nederland zijn grote kolen-centrales gebouwd. In de toekomst krijgen die misschien voorrang op onze eigen zonnepanelen. De groene stroomproductie van onze zonnepanelen kan dan worden stilgelegd. Als wij het lokaal technisch goed regelen, kunnen wij voorkomen dat de grijze stroom uit centrales voorrang krijgt. Barbara valt Jan-Willem bij: Dat ben ik helemaal met je eens! Ik wil graag de hier opgewekte zonne-stroom in de buurt houden en niet terug leveren aan de energiemaatschappijen. Misschien krijg je wel geld of korting als je je energie aan hen terug levert, maar waarom zou je duurzame stroom transporteren naar Oost-Groningen terwijl je het hier in de Vruchtenbuurt goed zou kunnen gebruiken?

Wat hopen jullie dat we over 10 jaar bereikt hebben met Sterk op Stroom?

Barbara zou het geweldig vinden als er zoveel zonnepanelen in de buurt komen dat 50% van de huishoudens daar op kan draaien.

Jan-Willem hoopt dat we dan in ieder geval de basisbehoefte van de buurt direct lokaal kunnen opwekken. Dat we alleen bij piekgebruik groene stroom moeten inkopen van buiten de wijk. Als wij in de wijk zelf pieken produceren, wil je eerst kijken of je de energie kan opslaan, bewaren om later zelf te gebruiken. Of je verkoopt de overtollige energie en later koop je duurzame energie die in een andere wijk over is. Het lijkt me heel gaaf dat je met elkaar een soort van vereffening weet te bereiken binnen de wijk en met de wijken om je heen. Dan kunnen we op landelijk niveau tegen de energiebedrijven zeggen: de groeten! We hoeven jouw grijze stroom niet, we maken zelf wel groene stroom.

Bewoners en lokale middenstand kunnen goed samenwerken aan deze vereffening: Barbara vertelt dat haar zaak overdag best wat energie verbruikt. De zonnepanelen van Jan-Willem leveren overdag stroom. Hij gebruikt dat niet allemaal. Barbara kan de energie goed gebruiken die Jan-Willem overdag te veel heeft.

Wil je meer weten over de energie coöperatie Sterk op Stroom:

www.sterkoopstroom.nl of stuur een email naar info@sterkoopstroom.nl. Weet je al dat je wilt meewerken om de Vruchtenbuurt een stukje duurzamer te maken? Lid worden kan via: <https://sterkoopstroom.nl/doe-mee/>



Vliegerfeest 26 september

Wij krijgen er energie van om met elkaar energie op te wekken. Met wind kun je niet alleen energie opwekken, maar je kunt er ook plezier mee hebben zoals bij vliegeren. Sterk op Stroom en Warm in de Wijk maken op 26-9 een vliegerfeestje op het Achillesveld aan de Mient.

Kinderen kunnen hun eigen vlieger gaan maken, versieren en oplaten. Mooi moment om met de volwassenen een praatje te maken over duurzame energie opwekken en gebruiken. Wil je meedoen? Meld je aan bij info@sterkoopstroom.nl

WIJKPANEL VRUCHTENBUURT

Samenvatting rapport zomerronde 2021

OM BEWONERS VAN DE VRUCHTENBUURT MEER BIJ HET BELEID TE BETREKKEN, IS VIER JAAR GELEDEN HET WIJKPANEL VRUCHTENBUURT VAN START GEGAAN. SINDSDIEN DENKEN INWONERS UIT DE VRUCHTENBUURT ELK KWARTAAL MEE OVER HUN WIJK. AAN DE ZOMER- RONDE VAN JULI 2021 HEBBEN 128 INWONERS VAN DE VRUCHTENBUURT MEEGEDAAN. HIERONDER VOLGT EEN SAMENVATTING:

H2 Complimenten en kritische noten

Net als in de vorige panelrondes is weer gevraagd of men iemand of een instantie met betrekking tot de Vruchtenbuurt over de afgelopen 3 maanden een compliment of kritische noot wil geven. Ook deze ronde worden meer complimenten dan kritische noten gegeven. De meeste complimenten gaan in deze ronde overduidelijk naar de organisatie van "Muziek in de Vruchtenbuurt", op afstand gevolgd door de winkeliers en de gemeente. De meeste kritische noten gaan naar de gemeente. Ook de combinatie Wijkagenda en Wijkpanel krijgt twee kritische noten.

Er zit muziek in de Vruchtenbuurt (15x)

- Aan de activiteiten commissie voor het organiseren van 'Muziek in de Vruchtenbuurt' 20 juni.
- Aan de initiatiefnemer mbt muziek in de buurt. Heel leuk! (2x)
- Aan Judith Alkema, zij heeft een geweldig succes geboekt met het Muziekfeest en het weer werkte ook mee (2x)
- Compliment aan organisatoren en muzikanten van Vruchtenbuurt muziekfestival
- Compliment voor muziek in de wijk een leuk geslaagd initiatief dat zeker voor herhaling vatbaar is
- De leuke organisatie van muziek in de wijk
- De organisatoren en uiteraard de deelnemers van/aan het muziekevenement. Eindelijk weer wat leven in de straat/buurt!
- De organisatoren van 'Er zit muziek in de Vruchtenbuurt'
- De organisatoren van het muziekfestival Er zit muziek in de Vruchtenbuurt op diverse plekken in juni. Hopelijk wordt dit een jaarlijks evenement.
- Aan de organisatie van het muziekfestijn: graag voortaan elk jaar, het was superleuk!
- Muziek in de Vruchtenbuurt was ontzettend leuk!
- Organisatoren muziekfeest; super dat dit georganiseerd werd
- Wat was de sfeer gezellig door alle muziek in de wijk. 's Ochtends bij koffie in de tuin kreeg ik al een concertje en later op de dag zag ik heel veel jonge stellen met kinderen genieten! Voor herhaling vatbaar.

Winkeliers (5x)

- Aan de middenstand in de Vruchtenbuurt die tot nu toe, met veel kunst en vliegwerk, redelijk overeind is gebleven.
- Ben van Andel voor het doneren van ijsjes bij de opening van de nieuwe planten/ boekenbib op het Abrikozenplein
- De winkeliers van de Vlierboomstraat, Appelstraat en een stukje Mient; ik vind het heel knap en fijn hoe ze het afgelopen jaar omgegaan zijn met alle Covid-19 maatregelen! Mijn complimenten!
- Fietsenwinkel BikeXtra, altijd vriendelijk en deskundig!
- Van den Berg Supermarkt heeft steeds meer biologische artikelen

Gemeente (5x)

- Compliment voor plastic ORAC in de Abrikozenstraat
- De straten, pleinen en speelplaatsen worden door de gemeente goed schoongehouden.

- Dit jaar zijn de wilde bloemen (met name de klaprozen) gelukkig blijven staan! Prachtig gezicht.
- Wijk ziet er altijd goed schoon en onderhouden uit
- Opzetten wijkagenda

Team Groene Vruchtenbuurt (3x)

- Compliment voor Operatie Steenbreek en alle buurtbewoners die deelgenomen hebben
- Initiatief om zakje bloemenzaad aan te kunnen vragen
- En compliment aan het Vruchtenbuurt initiatief: tegel eruit, plantje erin!

Bewoners (3x)

- Aan bewoners die v/d buurt een feest maken om te wonen
- Abrikozenplein oranje gemaakt
- De buurman op de hoek van de Amandelstraat/Ananasstraat, die zijn hulp aangeboden heeft bij het plaatsen van de fietsendrager.

Organisatie plantenbib (2x)

- Aan de organisatoren van de Planten- en boekenbib aan het Abrikozenplein!
- De initiatiefnemers van de plantenbib op het Abrikozenplein: wat een leuk initiatief

Educatieve tuinen Kornoeljestraat (2x)

- Het team dat de educatieve tuinen aan de Kornoeljestraat onderhoudt: het staat er weer ontzettend mooi bij en geeft extra (insecten- en vogel-) leven in de buurt.
- Aan de medewerkers van de schooltuinen in de Kornoeljestraat die er immers al decennia lang voor zorgen dat wij een prachtig uitzicht hebben

Wijkberaad (2x)

- Aan het bestuur, omdat er goede dingen georganiseerd worden!
- De organisatoren van het wijkpanel en andere activiteiten wil ik graag bedanken voor hun initiatieven en toewijding

Wijkagent (1x)

- Zorgvuldige updates van de wijkagent

H3 Tevredenheid muziekfeest "Er zit muziek in de Vruchtenbuurt"

Op 20 juni is het Muziekfeest "Er zit muziek in de Vruchtenbuurt" gehouden. Dit was een muzikale toer voor en door de bewoners zelf, waarbij muzikale bewoners in voortuinen of vanaf hun balkon optredens hebben verzorgd. Van de 128 panelleden die meegedaan hebben aan de Zomerronde hebben er 49 het Muziekfeest bezocht. Alle 49 bezoekers geven aan tevreden te zijn over het Muziekfeest, 83% zelfs erg tevreden. In het rapport geven bezoekers veel complimenten en enkele verbeter tips.

H4 Team Groene Vruchtenbuurt

Team Groene Vruchtenbuurt van het Wijkberaad probeert in overleg met bewoners en gemeente de Vruchtenbuurt zo groen mogelijk te maken en te houden. Voorbeelden van door dit team georganiseerde acties zijn Operatie Steenbreek, 'iedereen een ton' (aantrekkelijk geprijsde regentonnen) en het uitdelen van zakjes biologische bloemenzaadjes. Sinds enkele jaren wordt in het Zomerpanel gevraagd naar de waardering van het groen in de wijk. Bijna de helft van de panelleden beoordeelt het groen in de Vruchtenbuurt met goed, 35% met voldoende en 21% met matig tot onvoldoende. De waardering is in lijn met de voorgaande jaren. In het rapport lichten panelleden hun antwoord toe.

Tabel S4: Waardering Groen in Vruchtenbuurt

	Zomer 2018	Zomer 2019	Zomer 2020	Zomer 2021
% voldoende tot zeer goed	80%	89%	82%	79%
Zeer goed	4%	7%	7%	10%
Goed	33%	47%	46%	34%
Voldoende	37%	33%	29%	35%
Matig	16%	9%	15%	16%
Onvoldoende	4%	4%	3%	5%
	100%	100%	100%	100%

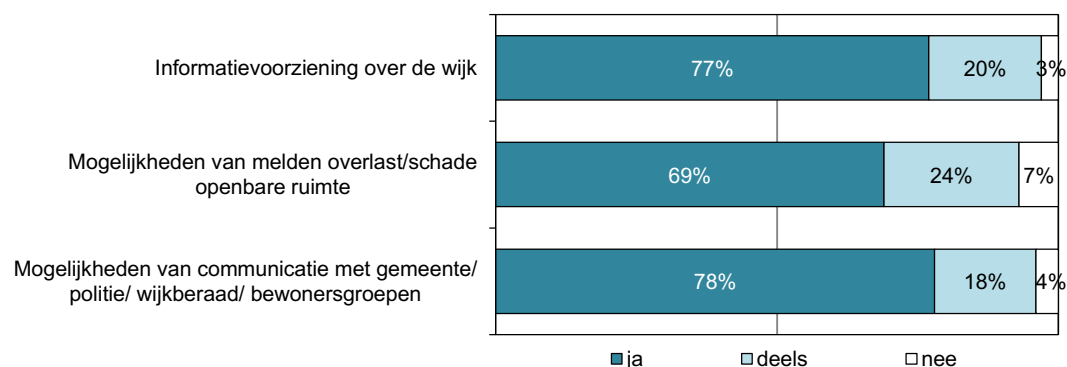
N=128

Team Groene Vruchtenbuurt wil graag meer tastbaar groen in de buurt. Als keuze uit zeven mogelijke aandachtspunten staat het behoud van bomen alle jaren op nummer 1.

H5 Informatievoorziening en mogelijkheden van meldingen en communicatie

Hoofdstuk 5 gaan in op de tevredenheid met de informatievoorziening over de wijk en de mogelijkheden om overlast/schade te melden en contact op te nemen met instanties/bewonersorganisaties over problemen/vragen over de wijk. Gemiddeld genomen is zeven op de tien tot ruim driekwart van de panelleden tevreden over deze drie aspecten, twee op de tien deels en circa 5% is ontevreden. In het rapport worden vele toelichtingen gegeven die het proces mogelijk verder kunnen aanscherpen/ verbeteren.

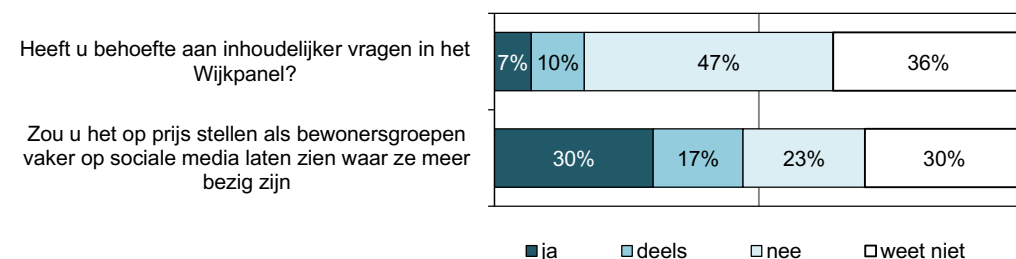
Grafiek S5: Tevredenheid met de informatievoorziening en meldings- en communicatiemogelijkheden



H6 Bewonersvragen

Elke ronde hebben bewoners de mogelijkheid om vragen aan het panel toe te voegen. In deze ronde zijn dit twee vragen. De eerste vraag van een bewoner: "Ik zou zelf soms wel behoefte hebben aan inhoudelijker vragen in het Wijkpanel, kan dat?" Een tweede bewoner vraagt: "Ik zou graag zien dat de speerpunten en acties van bewonersgroepen wat vaker terug te zien zijn op sociale media. Kan dat?" Onderstaande grafiek geeft de resultaten. Ook op deze vragen geven verschillende panelleden in het rapport weer een uitgebreide toelichting.

Grafiek S6: Twee bewonersvragen



Tot zover de samenvatting.

Het volledige rapport van de Zomerronde vindt u op wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Beweeg *Interne kracht*
Stretch *Loslaten*



YOGA • TAI CHI • QIGONG

www.dekristallennaald.nl

 **Quality Computer Centre**
Vertrouwd sinds 1997

Goudreinetstraat 253
2564 PS • Den Haag
070 - 323 69 91
info@qualitycomputer.nl
www.qualitycomputer.nl

ADVIES Over aanschaffen van Smartphones & Tablets Laptops, Desktops	REPARATIE Smartphones & Tablets Laptops & Desktops Printers & Monitoren
VERKOOP Hard- & software Smartphones & Tablets Cartridges & Printers	HULP AAN HUIS Instellen van Netwerk Back-ups, Printers E-mail & meer...

Voor informatie kunt u altijd bellen of onze website bezoeken



 **Stichting Eykenburg**
Zorg en bescherming voor ouderen

Huishoudelijke verzorging



Zoekt u ondersteuning in de huishoudelijke verzorging omdat het huishouden toch wat zwaar begint te worden? Dan helpt Stichting Eykenburg u graag!

Wij bieden huishoudelijke verzorging zowel via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) als particulier. Wij werken in vaste teams, waardoor u niet teveel verschillende medewerkers over de vloer krijgt.

Wilt u meer weten over de huishoudelijke verzorging of bent u op zoek naar de actuele prijzen? Neem dan contact op via 070 - 750 70 00 of kijk op www.eykenburg.nl.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl

Een huis kopen of verkopen
is een hele stap.
WIJ. staan graag voor u klaar

wij. met
TON BOS
makelaardij



WIJ. met Ton Bos makelaardij
Laan van Eik en Duinen 252
2564 GZ Den Haag
(070) 323 60 60

www.tonbos.nl



Leuk huis op 't oog? Maak het verschil tijdens de bezichtiging!



Een woning gezien waar u heel enthousiast over bent? In deze tijd is de kans groot dat u niet de enige geïnteresseerd bent. Hoe zorgt u er dan voor dat u uiteindelijk de koper wordt? We vroegen het aan Ferry Rodenburg, makelaar in de Vruchtenbuurt.

Is het mogelijk om al tijdens een bezichtiging de kans op de woning te vergroten?

Ferry: "Absoluut! Bij de meeste makelaars krijg je voorafgaand aan de afspraak al informatie over de woning toegestuurd. Lees alles goed door, ook de vragenlijst die is ingevuld door de verkopers. Verken de omgeving van tevoren, zodat je bijvoorbeeld al weet hoe de zonligging is en hoe het met de parkeergelegenheid is gesteld. Bedenk welke vragen je nog hebt, en stel deze tijdens de bezichtiging aan de makelaar. Zo laat je zien dat je serieuze interesse hebt, en dat je je huiswerk hebt gedaan. Ben je enthousiast over de woning? Probeer dan een tweede bezichtiging in te plannen waarbij je iemand meeneemt die bouwkundig onderlegd is."

Vroeger hoorde je wel eens: "Nooit laten merken dat je enthousiast bent hoor. Dan betaal je de hoofdprijs." Is dat nog steeds zo?

Ferry: "Als een makelaar op een middag 20 kijkers voor een woning ontvangt, val je juist op in positieve zin door een leuke sfeer te scheppen tijdens de bezichtiging. Natuurlijk wil elke verkoper de hoogste prijs, maar als hij de keuze heeft om het aan leuke, enthousiaste mensen te verkopen of aan kopers waarbij de makelaar vermoedt dat het een moeizaam verkooptraject gaat worden, dan gaat het soms niet meer om de laatste 1000 euro.

En vermeld je enthousiasme gerust in de bieding met een persoonlijke noot."

Op zoek naar een nieuwe woning en kunt u wel wat hulp gebruiken? U bent van harte welkom om contact op te nemen.

Ferry Rodenburg
Register Makelaar Taxateur
Olsthoorn Makelaars



VOLGENS ESTHER

Soms duurt het even

Op een bankje voor een hotel was ik aan het wachten op een taxi. Tijdens het wachten was ik de omgeving in mij op aan het nemen. Niet dat die spectaculair was, het hotel stond op een soort van industrieterrein, weinig inspirerend. Even verderop kon ik de grote M van McDonalds zien, verder keek ik uit op het grote parkeerterrein van het hotel. Direct voor de ingang zag ik twee parkeerplekken met een bord erbij waarop een damesschoen met een hoge hak stond afgebeeld. Volgens mij stond er ook nog iets op van 'female', maar dat weet ik niet zeker. Wat mij niet kon ontgaan was dat de parkeerplekken bedoeld waren voor vrouwen. Ik tikte mijn man aan die naast mij voor zich uit zat te staren en knikte naar de parkeerplekken. Natuurlijk had hij ze ook al gezien, ze waren niet te missen. Ik vroeg hem wat de reden kon zijn van die parkeerplekken. Zijn antwoord: 'Misschien zijn ze groter?' 'Of kleiner,' antwoorde ik. Hoe goed ik ook keek, ik zag geen verschil. Mijn man wees mij op de parkeerplekken ernaast. Die hadden niet zo'n groot bord met een schoen erop, wel stond er een klein bordje bij met 'vrouwenparkeerplek'. Ik liet dit even op mij inwerken en merkte dat er allerlei gedachten in mijn hoofd opborrelde. Vond ik dit nu positief of negatief? Ik wist het niet. Mijn vraagbaak zat nog naast mij dus vroeg ik hem wat ik ervan moest vinden. Zijn antwoord: 'Moet je er iets van vinden?'. Tja, daar had ik geen antwoord op. Ik vind namelijk dat je niet overal wat van moet vinden. Er wordt teveel geschreeuwd en geoordeeld zonder dat het iets bijdraagt. Sterker, ik vind dat het soms schaadt. Lekker belangrijk, parkeerplaatsen voor vrouwen, er zijn wel andere dingen waar ik mij druk over kan maken. Toch deed dit mij wel wat, hoe raar ook, ik snapte alleen niet goed wat. De weegschaal helde over naar negatief, alhoewel ik besepte dat goede argumenten mij zo de andere kant op konden laten gaan. Ik wil best geloven dat het hotel geen negatieve intentie hiermee heeft. Het zal misschien business-technisch slim zijn; wie zal het zeggen. Mijn man was, denk ik, met zijn aandacht bij de McDonalds, in ieder geval niet bij mijn gedachtegang. Ik kwam er niet uit, de taxi kwam en ik belandde weer in een andere gedachtestroom. Totdat ik op de t.v. zag dat het 25-jarig bestaan van de Pride gevierd werd, iedereen mag zijn wie hij is en houden van wie hij wil. Toen viel het kwartje. Het zat mij dwars dat het blijkbaar nodig is dat er überhaupt aandacht moet zijn voor de verschillen tussen mensen. Dat zou anno 2021 toch niet meer nodig moeten zijn.

5 x wat je nog niet wist over mascotte Peer

In september 2020 maakte Peer zijn entree als mascotte van Winkelcentrum de Vruchtenbuurt, gelegen in de Vlierboomstraat en Appelstraat. Peer zelf is zwijgzaam ingesteld, maar gelukkig wilde Martin Verheij, bestuurslid van de winkeliersvereniging van de Vruchtenbuurt, ons meer over Peer vertellen.

1

Peer is de eerste!

Voordat Peer in september 2020 van de fruitschaal rolde, heeft Winkelcentrum de Vruchtenbuurt voor zover we kunnen nagaan niet eerder een mascotte gehad. Een korte zoektocht leert dat Peer wél collega-mascottes in andere winkelcentra heeft.

4

Peer houdt van feestjes

Belangrijk voor wie nieuwsgierig is geworden naar Peer en wie hem weleens tegen het lijf zou willen lopen: Peer is dol op feestjes! Dus wanneer er iets te beleven valt in Winkelcentrum de Vruchtenbuurt is de kans groot dat Peer van de partij is.



2

Peer vertegenwoordigt ons winkelcentrum

Peer is, naast de sociale media van ons winkelcentrum, een echte aanvulling op onze presentatie en identiteit. Hij heeft een hoog aibaarheidsgehalte en vertegenwoordigt ons winkelcentrum met name tijdens evenementen die door de winkeliersvereniging georganiseerd worden.

3

Peer deelt graag uit

Zodra Peer een voet in ons winkelgebied zet, wordt hij van grote afstand al gespot door zijn vele jonge fans. De kinderen houden van hem en hij van hen. Hij neemt uitgebreid de tijd voor de vele selfies en high fives. Daarnaast neemt Peer vaak iets lekkers mee om aan zijn vriendjes uit te delen.

5

Je kan vrienden worden met Peer

Peer is een appel. Hij praat niet, is in alle opzichten neutraal en maakt geen onderscheid in mensen. En je kunt vriendjes met Peer worden door hem te volgen op zijn eigen facebookpagina: facebook.com/vruchtenpeer. De Vruchtenbuurt werd ooit eens in een tv-reclame voor bakken- en braden uitgeroepen tot de gezelligste buurt van Nederland, en wat Peer betreft is dat vandaag de dag nog steeds zo!

Eric-Jan, onze huisadvocaat

OEI. DOOR DE HOOFDREDACTEUR OP PAD GESTUURD NAAR DE
HUISADVOCAAT EN DE HUISNOTARIS. GELUKKIG VINDT HET EERSTE
GESPREK PLAATS MET ALLEEN DE ADVOCAAT.



Het is weliswaar via de digitale weg, maar kan het gesprek wel gevoerd worden in een T-shirt? Straks stelt hij nog hele scherpe vragen. Of zit hij daar in dieldelig grijs en ik niet. Maar als ik Eric-Jan Krijgsman spreek, valt een zware last van mij af. Goedlachs, met veel aandacht voor mijn vragen en in een gewoon overhemd, onderbreekt hij zijn drukke werkschema voor het

interview. Het wordt een aangenaam informeel gesprek, dat net zo goed in de kroeg had plaats kunnen vinden met een vriend.

Wat is een huisadvocaat en waarom doe je dit?

"Als advocaat gaan we ook de boer op. We willen toegankelijk zijn. We moeten zorgen dat mensen ons weten te vinden. Daarom doen we ook vrijwilligerswerk. Dat betekent in het geval van de Vruchtenbuurt dat we beschikbaar zijn voor een eerste gesprek, een eerste advies. Gratis. En met een kopje koffie erbij. In Coronatijd gaat dat veel via Teams of de telefoon, maar daarvoor maakten we afspraken in de Abri. En ik doe dat in samenwerking met de huisnotaris, Germaine Olde Heuvelt (red. met haar spreken we in het volgende nummer van de Vruchtenpers). En anders dan mensen soms denken: de meter gaat niet meteen lopen! Zeker niet voor een eerste advies."

Met welke vragen komen mensen nu naar je toe?

"In de Vruchtenbuurt hebben we natuurlijk veel appartementen en dus ook VvE's. En daar zijn de nodige problemen, bijvoorbeeld als het gaat over dakopbouw. Of als mensen het niet eens zijn met besluiten. En soms blijkt dat bijvoorbeeld er niet eens een uitnodiging voor een vergadering is verstuurd, tsja, dan heb je grond om een genomen besluit aan te vechten. Andere vragen gaan over verbouwingsplannen, over bomen en over erfdiensbaarheidsvraagstukken, onder andere het recht van overpad."

Dat klinkt een beetje als de rijdende rechter.

"Ja, dat klopt wel. Maar wat ik belangrijk vind, is dat de lezers weten dat ik vooral gespecialiseerd ben in letselschade en arbeidsrecht. Bij letselschade gaat het over het opkomen voor de rechten van verkeersslachtoffers. Daar maak ik in mijn praktijk echt heel trieste gevallen mee. Denk je een zpp-er in die van achteren wordt aangereden. Dan heb je een whiplash, die tot de meest bizarre bijkomende klachten kan leiden. Dan kan iemand ineens niet meer werken. Ik ga vervolgens de zaak opnemen met de verzekeraar. Bij arbeidsrecht gaat het over mensen die plotseling ontslagen worden, of weggepest worden op hun werk. Beide specialisaties raken echt primaire levensbehoeften: inkomen en gezondheid."

Jeetje. Heftige emotionele zaken dus ook. Hoe ga jij daar zelf mee om?

"De zaken zijn ook emotioneel. Maar mensen huren mij in om zakelijk op te treden. Dat is juist de vraag van klanten. Ik word niet betaald om mee te gaan huilen, maar om op te lossen. Tegelijk voel ik natuurlijk ook aan hoe schrijnend het kan zijn."

Woon je zelf in de Vruchtenbuurt?

"Ja, ik woon al 21 jaar in de Vruchtenbuurt met mijn vriendin en een dochter. En juist als jurist, wilde ik me ook inzetten voor de buurt. Daarnaast doe ik nog vrijwilligerswerk voor de Haagse wetswinkel. Dan geven studenten een eerste advies, maar zorg ik voor een extra check op die adviezen."

Hoe je zou de Vruchtenbuurt typeren, ook wat betreft juridische uitdagingen?

"Ik vind het vooral een saamhorige wijk. Afgezien van wat geruzie in de VvE's, valt het allemaal erg mee. Ik zou de lezers vooral willen meegeven dat ze niet moeten aarzelen met mij of Germaine contact op te nemen als ze juridische vragen hebben. Naast de bewoners van de Vruchtenbuurt, zijn ook ondernemers, winkeliers, welkom als ze willen dat we even een contract nalopen bijvoorbeeld. Bij de huisnotaris kun je terecht als je geschillen wilt voorkomen en zaken goed wilt vastleggen. Bij mij, als huisadvocaat, kun je terecht bij geschillen die al ontstaan zijn. Maar goed, dit is natuurlijk een veel te grof onderscheid dat Germaine vast beter zal uitleggen in het volgende nummer van de Vruchtenpers."

Wie contact wil hebben met één van de huisjuristen, kan hun telefoonnummers en e-mailadressen vinden in de column elders in dit nummer.

SCHRIJFWEDSTRIJD

De VruchtenAcademie organiseerde een schrijfwedstrijd voor bewoners van de Vruchtenbuurt. In dit nummer van De Vruchtenpers publiceren we de laatste inzending, een bijdrage van Anita Kuiper

Parkeren in de Vruchtenbuurt

Het is donderdagavond. Niet eens zo heel laat, negen uur of zo. Ik moet nodig en ik moet mijn auto kwijt. Wonen in de Vruchtenbuurt is geweldig, alleen is parkeren een dingetje hier. Zeg maar gerust een ding. Rond zes uur s' avonds begint het al, als voor half werkend Nederland de werkdag er op zit en ook de mensen hier weer thuis zijn.

Ik rijd een rondje. Zie een plekje in de Ananas, maar het is wel een beetje krap. Ik hoor de mannen denken: zeker een vrouw, die dit schrijft. Ja, mannen, klopt, maar wel eentje die goed kan inparkeren. Maar eh, deze plek is wel heel klein. En behalve je auto manoeuvreren op de plek, moet je ook heel goed opletten dat je bij het indraaien niet de al geparkeerde auto's raakt die aan de andere kant staan. Het is een smalle bedoening in de Ananasstraat. Na een paar keer proberen rijd ik weg. De burens staan te loeren tussen de gordijnen. Ik vind dat ze nu wel genoeg hebben gezien. Ga maar weer lekker tv kijken.

Nog een rondje. En even stil staan op het tussenstuk bij Appels en Peren. Daar heb ik goed overzicht, mocht er iemand weggaan. Een auto scheurt langs en ik krijg een middelvinger. 'Ja, sorry hoor, dat ik hier even sta. Mag het?'

Moet er niet iemand naar huis, een gast die bij Appels en Peren zit? De keuken is inmiddels wel dicht. Maar de wijn, de lekkere Syrah, die ze daar hebben, smaakt steeds beter op dit tijdstip. Ik krijg er opeens ontzettende zin in. En het water loopt me in mijn mond bij de gedachte aan hun heerlijke borrelplateau.

Daar komt een man. Met een grote tas. Die gaat vast naar zijn auto. Je gaat niet voor de lol lopen sjouwen met zoiets. Oh, het is een vuilniszak. Hij gaat richting vuilcontainer.

Ik denk opeens aan de zonnebankstudio, een eindje verderop. Die sluit ook rond deze tijd. Het personeel zal inmiddels wel opgeruimd hebben, voor zover je iets op moet ruimen daar. Ik tuur die kant op en zie warempel een meisje de deur uit komen. Op weg naar haar scooter. Helaas. Jammer dat ze niet weggaat met een auto. Er komt nu een auto achter me staan. Hij, of zij, toetert. 'Ja, wat nou? Je ziet toch dat ik sta te wachten hier. Ik heb mijn knipperlichten nog aan ook!'

Weer zie ik iemand lopen. Heeft ie autosleutels in zijn hand? Nee, hij heeft een teckel. Die had ik even gemist.

Ik moet echt nodig. Onderhand breekt het koude zweet me uit. Nou komt er een BMW naast me staan op het middenstuk. De bestuurder kijkt me aan en begint te roepen en te gebaren. Het ziet er niet uit van 'daar is een parkeerplek, daar ben ik net uitgereden.' Daarvoor kijkt ie veel te moeilijk. Ik wil niet eens horen wat hij zegt.

Nog een voorbijganger. Een jongen. Hij loopt te klungelen met zijn koptelefoon. En loopt naar zijn fiets.

Ik verlaat mijn plekje op het tussenstuk en rijd maar weer een rondje. Het staat overal vol. Ik besluit de auto te parkeren op de Mient, in het midden. Dat is wel betalen, maar dat moet dan maar. Het leukst zou een plekje zijn, waar ik inrijd en doorrijd op de plaats ervoor zodat ik er morgen weer makkelijk uit kan. Als ik er toch voor moet betalen. Maar helaas, er is niet één plek vrij. Ik kan wel janken. Weer even stilstaan. Voor mijn huis. Zal ik dan toch even naar de wc gaan? Ik kan bijna aan niets anders meer denken dan aan een toilet (en een parkeerplaats). Maar ik blijf zitten, je zult zien dat er net iemand vertrekt. Ik kijk naar de winkel van Vogel. Wat een naam voor een poelier!

Jaren geleden werden er nog wel eens auto's op de stoep voor Fifi gezet. Dan moest je wel uitkijken voor een boete. Want die zat vaak onder de ruitenwisser de volgende ochtend. Ik heb altijd gedacht dat er een agent in de straat woonde die, voordat ie naar bed ging, nog een rondje ging lopen met zijn bonnenboekje. Nu staan er hagenaatjes.

Nog een rondje. Ananasstraat door. Op de krappe plek staat nu een lelijke Renault, een éénzitter. Rechtsaf de Tomatenstraat in, een blik werpen in de Sinaasappelstraat, Appelstraat oversteken, de Vlierboom in, gelijk weer rechts. Ander stukje Appelstraat. Bij La Pomme, lekker origineel. Ik kan ondertussen geen vrucht meer zien. Een klein stukje Perenstraat, weer de Appelstraat, vlak voor de Mient keren, Appelstraat andere kant op, en nog een keer de Vlierboom in. Rondje om de kerk bij het Pomonaplein. En daar.... Vlakbij De Vlierboom-school, zie ik een plekje! Ik check of het niet voor de



auto van een invalide is, of van een verloskundige. Geen idee of ik hier met mijn vergunning mag staan. Maar wat kan mij het schelen. Het is gelukt! Ik blèr de hele Vlierboomstraat bij elkaar. Ik parkeer, pak mijn tas en wil wel dansend naar huis. Ben alleen bang dat ik dan het toilet niet meer haal.

Het is 21.53 uur. Ik zou dit verhaal in een buurtkrantje moeten zetten, in het Drentse dorp waar mijn broer woont. Dat ik bijna een

uur aan het rondrijden ben voor een parkeerplek. En dan de blijheid wanneer het gelukt is, al moet ik nog bijna een kilometer naar huis lopen. De lezers daar zouden er wat van denken. Ik ook!



n+u
COFFEE & MORE
AMSTERDAM ■ ■ ■ EST. 2020



nu verkrijgbaar
bij Porte Reffe
Vlierboomstraat 582-584

www.npuc.nl

WOLVILTEN
WORKSHOP
CURSUS DIY
KUNST
DESIGN
inspiratie
techniek
ontwerp
viltflexplek.nl



viltflex
plek

jac. bennebroek

Service & kwaliteit

- * IJzerwaren - gereedschappen - elektra - huishoudelijke artikelen en nog veel meer
- * Jac. Bennebroek is één van de oudste, zo niet "de oudste zaak" in de Vruchtenbuurt.
- * Vlierboomstraat 507 (hoek Abrikozenstr.) tel. 070-3680777

www.jacbennebroek.nl  

Sleutels klaar terwijl u wacht!



M&O

FYSIOTHERAPIE
ORTHOPEDISCHE MANUELE THERAPIE
OSTEOPATHIE | SPORTFYSIOTHERAPIE
GERIATRIE FYSIOTHERAPIE
GESPECIALISEERDE
FYSIOTHERAPIE AAN HUIS
EPTA VOOR PEESONTSTEEKINGEN
DRY NEEDLING | ECHOGRAFIE

7 LOCATIES IN DEN HAAG!
Akeleistraat 35M | Goudenregenplein 12
Weimarstraat 128 (Xcelsior) | Oude Haagweg 577
Mimosastraat 4 | Mimosastraat 7 | Mimosastraat 14

070 368 89 57 | info@mulderenvanoostveen.nl

FysioGroep Haaglanden    

WWW.MULDERENVANOOSTVEEN.NL

 **Gewicht in evenwicht?** 

Als investeren in gezondheid en positieve energie een doel is!

- Coaching in gezonde leefstijl
- Specialisatie voeding en kind
- Ervaringsdeskundige in onder en overgewicht
- Kookworkshops kinderen/kookpartijtjes
- Workshops menu-make over, voor u en het gezin
- Catering
- Vergoeding vanuit aanvullende ziektekostenverzekering

Informeer naar de mogelijkheden op maat!
BGN Gewichtsconsulent, Eline Le Mair 06-10753559
info@gie-den Haag.nl, www.gie-den Haag.nl


de Vlierboom

DROGISTERIJ | PARFUMERIE

De Vlierboom

Vlierboomstraat 588
070-3230689
www.drogisterijdevlierboom.nl

René Sijnja- een Vruchtenbuurter met een verhaal

door Henri Nieuwhuis

AL BIJ HET AANBELLEN VIEL MIJ EEN AANTAL ZAKEN OP. TABAKSVERGUNNING TERWIJL HIER ZEKER GEEN TABAKSWINKEL MEER ZAT. DAARNAAST STOND ER EEN VITRINE MET EEN GROTE HOEVEELHEID OLIFANTEN. DIT KON WEL EENS SPANNEND GAAN WORDEN.



René zou mij vanavond alles gaan vertellen over zijn familie-geschiedenis. De Sijnja-genealogie die reikt van het Friese Anjum en Morra via Amsterdam en Bandung naar de Haagse Vruchtenbuurt. Een mooi menselijk verhaal met als rode lijn: waar kom jij vandaan.

René weet niet veel meer van zijn eerste vier jaar. Twee ervaringen wist hij nog wel met mij te delen. Een aardbeving op het moment dat hij in Celebes was. Ik probeerde het me voor te stellen. Een vierjarige die dan al getuige moest zijn van een aardbeving. Zijn tweede ervaring was een kat in een drinkwaterput. Nu leek mij dit niet bijzonder maar wanneer de kat niet gered kan worden en de put de watervoorziening is, kan ik me de stress best voorstellen.

Als vijfjarig jongetje moest hij in 1950 met de boot vanuit Indonesië naar Rotterdam. Een lange reis waarbij ook het Suez Kanaal getrotseerd moest worden. Ook toen al kwamen boten overdwars te liggen alleen kon er destijds nog prima omheen worden gevaren. Aan het einde van het Suezkanaal vlogen kleine Egyptische jongetjes de boot op, en sprongen er via de brug weer af en het was de bedoeling dat er betaald ging worden voor deze vorm van acrobatiek.

Zijn vrouw heeft lang een tabakszaak gehad en verkocht daarnaast tijdschriften en snoep maar is in 2007 gestopt vanwege de hoeveelheid inbraken en de steeds kleiner wordende marges. De jonge snoepkopers zijn nu zelf vader en zij zien deze vaders inmiddels met eigen kroost voorbij scharrelen wanneer René en zijn vrouw genieten van een koffie voor hun woning. De Vruchtenbuurt is kennelijk een buurt die altijd aantrekkelijk blijft. Zelf heeft René, met zijn technische zeevaart achtergrond, lang in de zilverfabriek gewerkt, zowel op het onderhoudsvlak als ook op het productieve vlak. De fabriek heeft vier jaar geleden helaas haar deuren gesloten.

Door deze technische achtergrond is een mooie brug naar het verleden te maken. Veel van de Sijnja familieleden waren ingenieurs. Rond 1640 was de boerenfamilie Sijnja vroedsman in noordoost Friesland en daardoor hebben zij een eigen familiewapen gekregen.

Via Harderwijk emigreerden de eerste Sijnja's rond 1823 naar Indonesië en hebben daar een heel imperium aan bouwbedrijven opgezet. Sijnja trouwde en samen met zijn partner kregen zij elf kinderen. Het stel overleed vrij jong en de kinderen kwamen terecht in een weeshuis. Eén van de oudere kinderen besloot veel geld te gaan verdienen om zo een aantal van de broers en zussen uit het weeshuis te kunnen redden. Het was ook in deze tijd dat een start werd gemaakt met bedrijven die een bijdrage konden leveren aan de verdere ontwikkeling van Indonesië. Omdat het touw niet voldeed maakten ze hun eigen touw van hennep en konden hiermee toeleverancier worden van de marine en botenbouwers. Het kistenmakersbedrijf maakte de beste kisten en de ene fabriek na de andere kon zo worden opgezet. Een deel van de spoorlijnen op Sumatra kon worden aangelegd met de kennis van de familie Sijnja. Helaas was hierover niets terug te vinden in het boek "de sporen van Smaragd" wat René wist op te diepen uit zijn bescheiden bibliotheek. Hij heeft de maker van het boek nog aangeschreven maar deze kon geen toegang krijgen tot het Bandungarchief zodat hij dit specifieke deel niet kon onderzoeken. Wel toonde René mij vol trots een door de Sijnja-familie aangelegde brug uit een boek van Hella Haasse. De diverse bouwbedrijven zijn nog lang binnen de familie Sijnja gebleven maar rond 1957 moest ook de opa van René terug naar Nederland en bleef het inmiddels veel kleinere bouwbedrijf achter en kwam in handen van de lokale bevolking. René wist mij te vertellen dat het imperium inmiddels ter ziele is.

Beperkt in aantallen woorden heb ik jullie meegenomen in een stukje geschiedenis van een bewoner van onze wijk. Ik hoop ook in de volgende Vruchtenpers te kunnen verrassen met een nieuw stukje achtergrond van wellicht jullie burens.



1



2



9



11



10



12

Er zit muziek in de Vruchtenbuurt!

Daar kunnen we niet meer omheen, hebben we allemaal 20 juni j.l. kunnen merken. Wat een feest was het. Judith Alkema is de bedenker en ik wil wel eens weten hoe dit idee in haar hoofd gekomen is.

Wat was het gaaf he? Heb je ook zo genoten? Judith kijkt mij lachend aan, haar ogen stralen. 'Ja dat was het zeker. Het enige jammere was dat ik zelf niets heb meegekregen van de andere muziek. Ik heb muziek gemaakt met de band Take 4.'

Ik heb begrepen dit feest ontstaan is doordat jij met het idee kwam. Hoe ben je hierop gekomen? Marc Kaptein, de baas van Pfizer was op televisie en die zei dat vanaf 21 juni de zomer begon en dat wij ook weer meer vrijheid zouden krijgen. Dat triggerde mij en toen bedacht ik hoe mooi het zou zijn als iedereen die dat wilde,

voor hun eigen deur muziek zou maken. Ik zag al voor me hoe mensen hun huis weer uitgingen en de buurt tot leven zou komen.'

En toen? Ik heb zoveel ideeën maar die worden geen werkelijkheid. 'In eerste instantie deel ik het idee met onze straatvertegenwoordiger Patricia en die zei: 'Waarom overleg je dit niet met de activiteitencommissie van het Wijkberaad?' Zo gezegd, zo gedaan. Ik stuurde een mail en de reactie was zo positief dat we gezamenlijk dit feestje hebben georganiseerd.'

Wat is jouw achtergrond? Ik maak al jaren muziek, ik ben zo opgevoed. Mijn moeder heeft mij vroeger klassieke muziek bijgebracht, door mijn echtgenoot ben ik mij gaan verdiepen in popmuziek. Ik zit in verschillende bandjes en speel verschillende



3



5



7



4



6



8



instrumenten. Momenteel het meeste bas. De genres verschillen van Jazz, dansclassics, blues en old school ska.

Er zijn heel veel positieve reacties geweest, zijn er plannen om dit een jaarlijks terugkerend evenement te maken?

Jazeker, als het aan mij ligt wel. Ik weet zeker dat er nog veel meer muzikanten in de wijk wonen. Het is een heerlijke start van de zomer toch? Dan doen we nu al een oproep.

Wil je volgend jaar meedoen met 'Er zit muziek in de Vruchtenbuurt'?

Stuur dan een mail naar ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl. Heb je een ander idee? Laat het de activiteitencommissie weten. Heel graag ondersteunen zij ideeën van bewoners.

- 1 Judith
- 2 Meloenstraat band
- 3 Eduard Bekker - Goudreinetstraat
- 4 Het Projectje-Druivenstraat
- 5 Licht klassiek concertje - Meloenstraat
- 6 Mark Williams - Pippelingstraat
- 7 Hans Chatelet et ses amis - Frambozenstraat
- 8 Take 4 - Goudreinetstraat
- 9 StraightUpHogs - Frambozenstraat
- 10 Musica Clementina - Mandarijnstraat
- 11 Roel Praat - Abrikozenstraat
- 12 The Bigger Band - Aardbeistraat

Behoeft u aan (gratis) juridisch advies?

Iedereen wordt wel eens geconfronteerd met een juridisch probleem waar men zelf niet uitkomt en waarbij advies door een deskundige gewenst is. U kunt dan ook nog steeds bij ons terecht voor het maken van een afspraak voor een vrijblijvend adviesgesprek in uw vertrouwde Abri.

Zo kunt u bij (huis)advocaat Eric-Jan Krijgsman terecht voor allerlei juridische aangelegenheden, waaronder die binnen VvE's maar ook op de werkvloer of binnen het gezin. Ook over de mogelijkheden van een schadevergoeding, bijvoorbeeld na een (bedrijfs- of verkeers-) ongeval kunt u kosteloos worden geadviseerd. Daarnaast zijn de ondernemers uit de Vruchtenbuurt van harte welkom voor een kosteloos adviesgesprek, bijvoorbeeld indien problemen bestaan met afnemers of leveranciers. Of wellicht hebt u hulp nodig bij het opstellen van een goede incassobrief? En hebt u als ondernemer wel eens gedacht aan het opstellen van algemene voorwaarden?

Bij (huis)notaris Germaine Olde Heuvelt-von Bannisseht kunt u terecht voor alle vragen op notarieel gebied zoals bijvoorbeeld over wijzigingen van een appartementensplitsing, het oprichten van een B.V. of het maken van een testament of samenlevingscontract. Ook kunt u bestaande stukken (testamenten, huwelijksvoorwaarden, samenlevingscontracten) laten beoordelen; zijn ze nog steeds up-to date? Het is aan te raden een dergelijke check eens in de vijf jaar uit te laten voeren. Wanneer is dat bij u voor het laatst gebeurd?

Wilt u intussen een kosteloos (eerste) advies van (huis)notaris Germaine of (huis)advocaat Eric-Jan in Wijkgebouw De Abri? Maak dan een afspraak via het betreffende kantoor onder vermelding van "VruchtenPers".

Mocht een afspraak in de Abri bezwaarlijk zijn bestaat ook de mogelijkheid van een telefonisch consult en/of de mogelijkheid van videobellen.



Drost Juten Netwerk Notarissen
Germaine Olde Heuvelt-von Bannisseht
T 070 – 342 51 00
E notarisgb@dorstjuten.nl



ScheerSanders Advocaten
Eric-Jan Krijgsman
T 070 – 365 99 33
E krijgsman@scheer.nl



Bent u toe aan ontspanning en wilt u een gezellig avondje uit? Dan bent u bij ons aan het goede adres.

Foxtrot, salsa, lijdans, gezelligheid en meer....

Heeft u zin in een gezellige avond, kom dan bij ons, DANSCLUB de MIENT, op de Mient 273D te Den Haag.

Elke zaterdag is er vrij dansen van 20.00 uur tot 24.00 uur.

Niet denken "ik kan het niet meer dus wat heb ik daar te zoeken", maar kom gewoon. Er zijn altijd mensen die u willen helpen met dansen en u wegwijs willen maken. Op de Mient is ruimte voor iedereen.

Door te bewegen op dansmuziek krijg je een vrij gevoel en dat is ook plezier. Dansen geeft contact met mensen door vrolijk met elkaar te praten. U heeft vroeger vast wel gedanst, maar door allerlei omstandigheden is er al jaren niets meer van gekomen.

Maar toch kriebelt het, laat u verrassen en stap over die drempel.

KOM EEN AVOND NAAR "DANSCLUB DE MIENT".

Op de vrijdagavond zijn er workshops of andere activiteiten, informatie daarover staat op de website www.dansclubdemient.nl.

De workshops in oktober van salsa en lijdans zijn goed bezocht en hebben de enthousiaste deelnemers veel plezier gegeven.

Tot ziens op de Mient en alvast een hele gezellige avond.

Koninklijke Zangvereniging Excelsior

door Christine Albertz

IN DE BOSBESKAPEL REPETEERT NORMAAL GESPROKEN WEKELIJKS HET KOOR VAN DE KONINKLIJKE ZANGVERENIGING EXCELSIOR; IN 1881 OPGERICHT EN IN 1906 DOOR KONINGIN WILHELMINA BENOEMD TOT "KONINKLIJK". DIT JAAR VIERT HET KOOR HAAR 140-JARIG BESTAAN, EN DAT WAS VOOR ELS KOFFEMAN REDEN OM NAMENS HET BESTUUR AANDACHT TE VRAGEN VOOR HET KOOR EN HET JUBILEUM.



Els komt zelf uit een muzikale achtergrond: als kind zong zij al in een koor en inmiddels speelt zij ook piano en altfluit en alle gezinsleden doen wel iets met muziek. Zelf speelt zij samen met haar dochter; Els piano en dochter viool.

Kleine stukje geschiedenis

Van oorsprong was het koor een Christelijke zangvereniging, iets dat vroeger vrij gebruikelijk was. De eerste uitvoering werd gegeven in het Venduhuis in de Nobelstraat. De entreprijs van de eerste toegangskaartjes bedroeg slechts één gulden. Er ontstond al gauw een goede band met het Koninklijk Huis en het koor mocht bij diverse koninklijke gelegenheden acte de présence geven. Het koor trad inmiddels op in de Grote kerk, met onder meer de Mattheus Passion. Ook vonden er optredens plaats in o.m. de Agneskerk, de Kloosterkerk, en de Laurenskerk in Rotterdam.

Hoe zit dat? Hoe gaat dat?

Voor wie niet bekend is met het koor in het algemeen: het is samengesteld uit verschillende stemgroepen. Momenteel heeft Excelsior 16 bassen (mannen) +/- 11 tenoren (mannen en een enkele vrouw) en verder alten en sopranen (altijd vrouwen). Dit heeft dus betrekking op de hoogte van de stem, die overigens ook van hoogte kan veranderen: reden waarom er elke vier jaar opnieuw een stemtest wordt afgenomen.

Als je wilt deelnemen aan een koor (Excelsior nodigt enthousiaste en waar mogelijk ervaren zangtalenten van harte uit) dan is het gebruikelijk om eerst 3 repetitieavonden te bezoeken. Men kan dan kennismaken met de dirigent, de sfeer binnen het koorgezelschap, en vervolgens wordt een stemtest afgenomen om na te gaan welke partij bij jouw stem past en, vanzelfsprekend, ook om te kijken of je wel muzikaal bent en bij het koor past. Want zoals u uit het voorgaande zult begrijpen heeft Excelsior een standaard hoog te houden.

Want hoe gaat dat dan, vraag ik Els, als ik met zo'n koor mee wil zingen? Nou, het is een pré als je notenschrift kunt lezen, want je krijgt de bladmuziek na de repetitie mee naar huis, samen met een

audiobestand. Je hoort dan iemand jouw partij zingen, en aan de hand van de muziek en tekst kan je dan thuis oefenen en meezingen met het audiobestand.

Als je dan op de repetitieavond komt (normaal gesproken op woensdagavond), dan gaat het koor niet meteen van start, maar er wordt eerst onder leiding van de dirigent ingezongen, ademhalings-technieken geoefend, en aanwijzingen gegeven voor de juiste houding tijdens het zingen. De dirigent is Johan Sonneveld, die al 25 jaar leiding geeft aan het koor.

Het koor en Corona

Tijdens de Coronaperiode heeft men zeer creatief naar oplossingen gezocht om toch te kunnen blijven zingen. Door een zangpedagoog – Pierre Hak- werden er online workshops gegeven. Ook nam de dirigent muziek op, samen met een pianiste, in een kerk. Dat konden de leden dan bijvoorbeeld thuis op de laptop afspelen en dan konden ze hun zangpartij oefenen, onder leiding van de dirigent op tv of laptop. Soms gebeurde dat ook in kleine groepjes (met de maximum toegestane aantallen personen bijeen). Gelukkig kan het koor sinds 25 augustus weer wekelijks bijeen komen, zij het in kleinere groepen (i.v.m. de anderhalve meter die men afstand van elkaar dient te houden)

Kamerkoor

Binnen het koor is ook een kamerkoor van +/- 20 leden, dat (onder leiding van dezelfde dirigent) eens per jaar na tien weken repetitie een concert geeft. (o.a. in de Abdijkerk in Loosduinen). Hiervoor is altijd veel animo van het publiek: de concertavonden worden druk bezocht.

Belangstelling of aanmelden?

Door verschillende (ook persoonlijke) oorzaken is het ledental wat achteruit gegaan; daarom zou men graag nieuwe -jonge- leden verwelkomen. Kijk ook eens op <https://kzvexcelsior.nl/> Excelsior is ook te vinden op Facebook en LinkedIn.com



Twée sfeervolle
studio's voor
iedere culturele
creatieve en
spirituele
activiteit

Ben jij op zoek
naar een
sfeervolle ruimte?

www.zinaaz.nl

Voor informatie over verhuur van Zinaaz bel met Trudie Oostrum 0622297759



P. Rurup
Loodgieters
& installatiebedrijf

Meloenstraat 9, 2564 TA Den Haag
Telefoon: 070 323 2582
Mobiel: 06 2874 7362
E-mail: p.rurup@ziggo.nl
www.ruruploodgieter.nl

AANLEG CV-INSTALLATIES

ONDERHOUD CV-KETELS

ALLE DAKWERKZAAMHEDEN

LOOD- EN ZINKWERK

ONDERHOUD SANITAIR

RENOVATIE BADKAMERS



P. Rurup Loodgieters & installatiebedrijf voor de Vruchtenbuurt

Rurup Loodgieters- en Installatiebedrijf is al meer dan 15 jaar een begrip in Den Haag. Voor onder andere het installatiewerk van sanitair, centrale verwarming en dakwerken kunt u bij ons terecht.

Neem vrijblijvend contact op voor sanitaire werkzaamheden, gas-, water- en afvoerleidingen, rioleringen, platte en schuine daken, lood- en zinkwerken, CV-installaties en onderhoud.



Thuis bij
OLSTHOORN MAKELAARS



Vruchtenbuurt



Wij zijn uw makelaar in de wijk | olsthoornmakelaars.nl | 070 - 308 46 52



VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

We zijn weer begonnen....

MAHJONG



De mahjong-club startte als eerste, zij zitten vanaf juli alweer elke dinsdagmiddag in de Abri. Dit kan, omdat alle deelnemers hebben aangegeven dat ze volledig gevaccineerd zijn. Dit moest ook wel, want wanneer je anderhalve meter afstand moet houden, kun je niet met zijn vieren aan een tafel spelen.



AbriCosy Koffieinloop

Ook de maandelijkse koffie inloopochtend is in juli weer gestart. Op deze ochtend, traditiegetrouw op de derde woensdag van de maand van 10.30 tot 12.00 uur, zijn alle Vruchtenbuurters welkom in de Abri, waar koffie en gebak klaarstaat, voor een praatje met wijkgenoten. Het was fijn te zien dat er al meteen veel mensen langskwamen en mede dankzij Yvonne en Lydia werd het een gezellige ochtend. Ook aan de bezoekers van deze koffie ochtenden hebben we van tevoren gevraagd om alleen te komen wanneer je volledig gevaccineerd bent, omdat ook hier, inlopen zegt t al, geen anderhalve meter gewaarborgd kan worden. De volgende koffieochtend is op 21 september aanstaande.

Zwerfvuil prikken

Dit nieuwe initiatief, een idee van enkele bewoners, is ook in juli gestart. De gemeente heeft priksets geleverd en bewoners gaan hiermee regelmatig in de eigen buurt zwerfvuil 'prikken'. Zou u dit ook willen, meldt het ons, dan regelen we dat u ook een/meerdere prikkers, handschoenen en ringen voor de vuilniszakken krijgt.

Maandagochtend

Nieuw ook is dat vanaf juli de Abri elke maandagochtend open is voor iedereen die een vraag, opmerking, idee heeft. De mensen van de activiteitencommissie en het Dagelijks Bestuur zijn dan aanwezig om u te woord te staan en zo mogelijk verder te helpen. Ook dan staat de koffie altijd klaar!

Schilderlessen



Deze starten op 7 september, iedere dinsdagochtend van 09.30 – 12.00 uur. Er zijn nog plaatsen vrij voor nieuwe deelnemers! Per les betaalt u €12 (voor de materialen set die u krijgt). U kunt kiezen om iedere dinsdag te komen of een keer per 14 dagen. Wilt u meedoen, of hierover meer informatie hebben, mail ons of kom op maandagochtend even langs! Let op: voor deze activiteit geldt ook dat u volledig gevaccineerd moet zijn!

Kinderknutselclub



Ook voor de kinderen van 6 tot 12 jaar, starten de knutselmiddagen weer, nu op de woensdagmiddag vanaf 13.00 - 15.00 uur. Als vanouds met juf Patricia. Start: woensdag 1 september!



De Vruchten Academie gaan we in de loop van september weer opstarten. Met workshops die voordat corona uitbraak een groot succes waren en met nieuwe workshops. We zijn hiervoor constant op zoek naar bewoners die een workshop zouden willen geven.

En, voor wie SJOELEN leuk vindt: zondag 26 september van 14.00 – 16.00 uur kunt u meedoen in de Abri. Meldt u zich even aan via de mail?

Heeft u een leuk idee? Een vraag?
Wilt u informatie over activiteiten in de buurt?

Kom langs op maandagochtend of mail ons: ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

De zachte prijzen slijter

door Henri Nieuwhuis

HOERA! SINDS 6 OKTOBER 1970 IN DE VRUCHTENBUURT:

DAT IS DUS AL MEER DAN 50 JAAR. MAAR WIE SCHUILT ER ACHTER

DEZE MYSTERIEUZE ONDERNEMER?



Dat is Ton Kloor, inmiddels 77 jaar, de slijter van het Pomona-plein. Wist u dat deze ondernemer meer dan 700 verschillende whisky's in zijn assortiment heeft? Geen enkele Haagse ondernemer doet hem dat na. Je ziet dit soort pareltjes pas als je het door hebt. Deze bescheiden ondernemer is dan wel lang niet bij eenieder van u bekend maar met bescheidenheid kun je dus prima ondernemen.

Ton is zijn carrière begonnen aan de Regentesselaan bij een slijter. Hij verkocht iedere maand meer maar toch vond men hem uiteindelijk te duur.

Via een leverancier kon hij in 1970 voor zichzelf beginnen in drogisterij het Rode Leeuwte aan het Pomona-plein maar dan als slijter. Met wat hulp van zijn leverancier en de verkoop van zijn huis had hij genoeg middelen om te starten. Op dat moment waren er 13 slijterijen in een omtrek van één kilometer en Ton is anno nu als enige overleefd.

Zijn eerste klant was Bar Bodega The Painter en het was ook in deze bar waar hij in contact is gekomen met club Mayfair. Hij mocht de belangrijkste leverancier worden en is dat tot op de dag van vandaag.

Ton kon je altijd bellen voor een levering. Zelfs in de avond werd

hij gebeld om de champagnevoorraad aan te vullen; zo werd hij groot afnemer bij Laurent Perrier.

Waar andere slijters stopten, ging Ton door. Hij maakte werkweken van 70 tot 80 uur maar heeft dit nooit als vervelend ervaren. Hij werd steeds meer bekend als leverancier van de Haagse horeca. Maar ook afnemers uit o.a. Utrecht, Beverwijk en Veenendaal wisten hem te vinden om zijn mooie wijnen (Chateau Petrus Magnums en geselecteerde cru's).

Tijdens de jeneveroorlog in 1973 heeft Ton een belangrijke bijdrage geleverd aan de zachte prijs slijters. Ook voor een mooie fles jenever kun je gerust eens binnenlopen; daarnaast heeft hij een rijke hoeveelheid aan anekdotes om uit te putten. In het verleden heeft een klant ooit al zijn zorgvuldig geselecteerde cru's gekocht om deze met winst te kunnen doorverkopen in China. Inmiddels wist ook het bedrijfsleven hem te vinden en zo mocht hij jaarlijks de kerstpakketten verzorgen van ondernemend Den Haag.

Zijn visie op 50 jaar Vruchtenbuurt? De bewoner van de Vruchtenbuurt heeft nog steeds voldoende middelen om een mooie borrel in zijn winkel te kopen dus wat dat betreft is er volgens hem weinig veranderd.

Als succesvol ondernemer heeft hij gebruik gemaakt van de mogelijkheid om fiscaal vriendelijk te sparen. Zonder zijn vrouw te informeren had hij na 10 jaar een mooi bedrag bij elkaar gespaard. Hij gaf nooit veel geld uit aan zichzelf maar deed alles voor zijn vrouw en kinderen. Hij had een mooie nieuwe Jaguar gezien en wilde deze gaan kopen van zijn in het geheim gespaarde saldo. Toen hij na een proefrit naar huis ging moest hij met de billen bloot. Hij vertelde het verhaal van het spaargeld en zijn droomauto aan zijn vrouw en vol enthousiasme antwoorde zijn vrouw dat hij dan maar snel de auto moest gaan kopen.

Vroeger had Ton vijf man in dienst maar vanaf 2005 is hij het rustiger aan gaan doen; inmiddels werkt Ton nog drie middagen in de week en doet alles zelf.

Ook voor het interview had hij nog een aantal mooie flessen whisky aangeschaft. Je moet als ondernemer tenslotte blijven investeren. Inmiddels kijkt hij dankbaar terug op zijn leven. Hij heeft verre reizen gemaakt en genoeg verhalen om een boek te schrijven. Begin juli heeft hij een bod ontvangen op zijn winkel. Toch wil deze 77-jarige ondernemer van geen ophouden weten zolang zijn gezondheid dit toelaat. Iedere avond geniet hij nu van een mooi glas whisky en een glas wodka.

Ikzelf ben vooral dankbaar dat ik deze kleurrijke ondernemer en paradijsvogel binnen de Vruchtenbuurt heb mogen interviewen als start van mijn redacteurschap.

Ik hef het glas op jou, Ton; dat we je nog maar lang in ons midden mogen hebben! Op je gezondheid.

Quiz: Mensen, dieren of planten

In onderstaande zinnen zit steeds een bepaald persoon, dier of plant verborgen. Als de persoon, dier of plant letterlijk wordt genoemd is dat niet de goede oplossing, want de opgaven zijn weer cryptisch

1. Je hebt de boorvis, de hamerhaai en devis.
2. De auboom
3. Arie kan mooi zingen.
4. Mooi huis, maar wat is het hier heet boven, zei de componist.
5. In dit riviertje kun je goud vinde (v=w)
6. De tak liep een eindje met me mee.
7. Alle leden van het koor droegen een bloem op hun kleding.
8. Niet alleen lachen en brullen, maar ook roofvogels.
9. Lodewijk Armsterk is al weer vele jaren geleden overleden.
10. Lijkt op een konijnestormhong.
11. Veel duurder dan een zilvervis.
12. Die haan springt wel 3 meter ver!
13. Dat beestje is niet zindelijk, moet ik alwwer zijn bed verschonen.
14. Dat vogeltje gaat er niet graag op uit.
15. En deze vogel handelde vroeger in kantoormeubelen.
16. Zij had veel zaken op haar te-doen-lijst al afgevoegd.
17. Een hert met vleugels, kan dat wel?
18. Zij is mollig, maar niet 2x dik dik.
19. Deze schilder zat nooit op zijn eigen school.
20. Verdikkeme riep hij toen hij op zijn duim sloeg.

Oplossing van de quiz uit VP 2:

1. Huismuis
2. Damhert
3. Pestvogel
4. Beo
5. Kwikstaart
6. Beverrat
7. Pinksterbloem
8. Boterbloem
9. Aster
10. Oesterzwam
11. Pijnboom
12. Boxer
13. Meerkot
14. Zeekat
15. Oorworm
16. Vlaamse gaai
17. Nevelpanter
18. Kraai
19. Marmot
20. Fruitvliegje

Stuur je oplossing van deze quiz uiterlijk zondag 7 nov naar roelsauerbreij@hotmail.com of bezorg deze in een enveloppe met naam, adres en telefoonnummer bij het wijkgebouw De Abri, Abrikozenstraat 207. Uiteraard ontvangt de winnaar/winnares ook die keer een mooie kadobon van € 25,-

Winnares van de quiz uit VP1 is geworden: Melinda de Jong uit de Meloenstraat. Zij ontvangt een kadobon van € 25,-.

VruchtenPers Archief

Alle nummers sinds 2011 zijn digitaal gearchiveerd en te downloaden. Ga naar www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl en klik op Archief/VruchtenPers.

VruchtenMail

Het Wijkberaad heeft ook een maandelijks elektronische nieuwsbrief, de VruchtenMail. Ga naar www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl en meld u aan.

De Abri

Het is mogelijk om ons wijkhuis De Abri te huren voor eigen activiteiten, bijvoorbeeld voor een vergadering van de Vereniging van Eigenaren. De Abri is niet te huur voor 'feesten en partijen'; we houden rekening met de burens. Er is gelegenheid voor ontvangst van maximaal 20 á 25 personen. De pantry beschikt over een koffiezetapparaat, waterkoker en een magnetron. Voor meer informatie: bel ons secretariaat 070-3231930 of mail via info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.

Belangrijk:

Omdat de coronacrisis langzaam onder controle komt worden de evenementen in De Abri weer voorzichtig opgestart. Ook kan op incidenteel niveau van De Abri gebruik worden gemaakt, waarbij natuurlijk het voldoen aan de corona-maatregelen een vereiste is.

Voor nadere informatie over de mogelijkheden van huren kunt u bellen met het secretariaat op nummer 070-323 19 30, of mailen naar info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

COLOFON EN TELEFOONNUMMERS

Bezoek en postadres

Wijkhuis De Abri
Abrikozenstraat 207 (hoek Meloenstraat)
2564 VP Den Haag

Secretariaat

Telefoon: 070 – 323 19 30
E-mail: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Website: www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Openingstijden secretariaat: maandag van 09.00 tot 13.00 uur

Bestuur Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt

Voorzitter: Wim F. Abbenhuis 070-4480066
voorzitter@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Secretaris: Esther Musch
secretaris@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Penningmeester: Marion Sijnja:
penningmeester@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bestuursleden: Jos Visser (Straatvertegenwoordigers) 06-80 12 00 31
Tim Berkelaar (Duurzaamheid)
deelauto@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Anneke Verhaal (AC) ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Secretariaat: EMC, contact: 070-323 19 30 of
info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

De VruchtenPers

Hoofdredacteur: Wim F. Abbenhuis
Redacteuren: Michiel van Butselaar, Esther Musch, Isabella Spaans, Karlijn Glasbergen, Miriam Bujny, Henri Nieuwhuis, Christine Albertz en Hans J. Vos. Met bijdragen van Roel Sauerbreij, Steven Oemar en anderen.
Fotografie: redacteurs en anderen.
E-mail: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Vormgeving: Studio RIK, Den Haag.
Drukwerk: drukkerij Quantas, Rijswijk. Oplage: 5350 exemplaren
Adverteren: Secretariaat, 070-3231930 of
info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bezorging: Reclameverspreiding Haaglanden

De VruchtenPers verschijnt 4 maal per jaar in een oplage van 5350 stuks en wordt huis aan huis in de Vruchtenbuurt verspreid. Sluitingsdatum kopij volgende nummer 7 november 2021, geplande verschijningsdatum: 5 december 2021.

Reacties

Voor reacties lezers, suggesties, opmerkingen etc. zie contactinformatie secretariaat.

Algemeen alarmnummer hulpdiensten	Alleen voor urgente gevallen	112
Politie algemeen	niet urgent bureau Segbroek Fahrenheitstraat 192	0900 – 88 44
Wijkagent Steven Oemar	via het landelijke politienummer	0900 – 88 44
Elektronische aangifte	www.politie.nl/aangifte	
Meldpunt Misdaad Anoniem	website: www.meldmisdaadanoniem.nl	0800 – 7000
Brandweer	niet urgent	088 – 246 35 00
Gemeentelijk Contact Centrum (waaronder GGD) <i>voor schade openbare ruimte, storing/uitval straatverlichting, slechte bestrating, volle ORAC's, graffiti, groenvoorziening e.d.</i>	contactcentrum@dsb.denhaag.nl	14070
Meldpunt Graffiti <i>(voor verwijderen illegaal graffiti en plakwerk,</i>	www.meldpuntgraffiti@denhaag.nl	070 – 353 46 05
Stadsdeelkantoor Segbroek	Fahrenheitstraat 190	070 – 353 57 00
Wijkbus Segbroek	aanmelden tussen 08.00-10.00 uur	070 – 368 50 70
Stadsdeelwethouder Robert van Asten	Aanmelden voor spreekuur: Stuur een mailtje naar segbroek@denhaag.nl	
Gemeentelijke Ombudsman <i>Spreekuur woensdag 13.00 – 15.00 uur, afspraak niet nodig</i>	Sint Jacobstraat 125 mail: ombudsman@denhaag.nl	070 – 752 82 00
Sociaal Raadslieden		070 – 353 75 00
<i>Afspraak voor spreekuur via Klantenservice</i>		
Maatschappelijk werk <i>Telefonisch op afspraak via Stichting MOOI! VOOR Welzijn</i>		070 – 205 22 22
Den Haag doet burenhulp <i>voor hulpvragers en hulpaanbieders van kleine klussen, boodschappen, vervoer en dergelijke</i>	www.denhaagdoetburenhulp.nl	070 – 205 33 33
Centrum voor ouderen	Wijkcentrum de Regenvalk Weimarstraat 69	070 – 346 95 43
Ouderen consulent	i-shop 't Lindenkwardant 2e Braamstraat 6	070 – 205 24 80
Centrum Jeugd en gezin	cjgsegbroek@voorwelzijn.nl Hanenburglaan 339	070 – 752 69 00
Veilig Thuis	Zuid Holland	0800 – 2000
Advies- en Meldpunt Kindermishandeling	landelijk nummer	0800 – 2000
Dierenbescherming	landelijk nummer	088 – 811 30 00
Storing Gas of elektra	landelijk nummer	0800 – 9009
Blokken bankpassen en pincode	landelijk nummer	0800 – 0313

Verantwoording: De VruchtenPers wordt uitgegeven onder verantwoordelijkheid van Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt en wordt mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Den

Haag en onze adverteerders. De redactie is verantwoordelijk voor de inhoud, en stemt deze af met het bestuur. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. De redactie

houdt zich het recht voor kopij te weigeren, te wijzigen of in te korten zonder opgave van reden.

VERAX

ASSURANTIEN NEDERLAND

Wilt u ook uw verzekerings- en hypotheekadviseur bij u om de hoek?



Dicht bij huis verzekerd van een goed advies met de laagste premies, voor al uw verzekeringen en financieringen.

Onder andere:

VvE verzekeringen
Autoverzekeringen
Woonverzekeringen
Hypotheek en financieringen
Zakelijke verzekeringen



Kom eens langs op de Laan van Eik en Duinen 172, 2564 GX Den Haag
tel. 070-3461751 info@verax.nl www.verax.nl

novodent

John, Martijn en Jasper Jellema

Een team van prothesespecialisten



Wij van Novodent komen gratis bij u thuis voor het maken van nieuwe protheses of het corrigeren en repareren van uw huidige prothese. Met onze kennis en vaardigheden kunnen wij u perfect van dienst zijn!

- Voor het maken van nieuwe kunstgebiten
- Pasvormcorrecties en reparaties
- Gratis behandeling aan huis
- 75% vergoeding vanuit uw basisverzekering, 25% eigen bijdrage
- Rechtstreekse vergoeding door uw zorgverzekeraar

Bel voor het maken van een afspraak of meer informatie.

Valkenboskade 466 • 2563 JK Den Haag
(Hoek Laan van Meerdervoort recht tegenover halte tram 3 en 12)
070-3555790 • info@novodent.nl • www.novodent.nl



Laan van Meerdervoort 614
2564 AK Den Haag

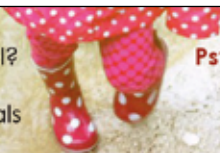
Tel. 070 3250158

Fax 070 3251184

Binnen- en Buiten zonweringproducten

- Lamellen, jaloezieën, rol- en vouwgordijnen
- Knikarm- en uitvalschermen en horren
- Ruime keuze en uitstekende service
- Reparaties in eigen werkplaats

Zit uw kind niet lekker in zijn/haar vel? Verloopt de ontwikkeling niet zoals u zou willen?



Dan is **Psychomotorische Kindertherapie** misschien iets voor uw kind!

Kind in Beweging

Praktijk voor Psychomotorische Kindertherapie en Begeleiding

Meer weten? Kijk op de website en bel of mail voor een gratis kennismakingsgesprek!
Maaïke Mathot-Wieringa
www.kindinbeweging.net

STALLING
SINAASAPPELSTRAAT



**voor fiets - scooter - motor
winterbanden - skibox**

**voor info 06-51502791
stalling93@hotmail.com**

VAN GROOT TOT KLEIN, BELDERBOS ZAL ER VOOR U ZIJN.



Laan van Meerdervoort 708a - 2564 AM Den Haag

T: (070) 368 94 96

E-mail: info@belderbos.nl - Internet: www.belderbos.nl