



KERSTVERHAAL

LEVENSLANG
IN DE
VRUCHTENBUURT

DUURZAME KUNST IN
DE VRUCHTENBUURT
MET INGRID VENTE



Beddelicious Blocks®

Het ongekend veelzijdige slaapsysteem dat met *u* mee kan groeien.



1 2 3 4 5 10 = 1200
matras vullagen comfortlagen tijken stevigheden blocks variaties

Maak kennis met Beddelicious Blocks® bij
Beddenspecialist BONNET SLAPEN, Den Haag

Vlierboomstraat 437 2564 JD Den Haag 070 3680889 www.beddenspecialist-bonnetslapen.nl

Beddelicious®

| SLEEP GOOD | FEEL GOOD |


Tweewielerwinkel
van het jaar 2017
Den Haag


Tweewielerwinkel
van het jaar 2018
Den Haag

thank you!

GARANT
TWEEWIELERS
Consciousness, we feel like

"Bedankt voor uw vertrouwen in ons!"

Laan van Meerdervoort 612, Den Haag • tel. 070 780 9 780
www.garanttweewielers.nl • info@garanttweewielers.nl

SEGBROEK
UITVAARTVERZORGING

Dag en nacht bereikbaar:
070 362 59 61



Uitvaartwensen vastleggen

Vrijblijvende kostenopgave

Crematie - Begrafenis

Natuurbegraven

Repatriëring

www.segbroekuitvaart.nl

Stadhoudersplantsoen 68

Ontdek
Zo Outdoor bij Ferguson!

De BSO voor kinderen die graag
buiten zijn en de natuur als speelplek
willen ontdekken!



Muurbloemweg 41
Den Haag
06 15 556 590
ferguson@zokinderopvang.nl
www.zokinderopvang.nl

zo
kinder
opvang





14

WIE ÉCHT WIL,
KAN VEEL



24

DAAR ZIT MUZIEK IN!



26

TRANSFORMATIVE
STREET ART



36

DE VRUCHTEN-
BUURT JONG,
HUMOR EN
HARMONIE

Inhoud

- 4** Tenslotte
- 5** Van het Wijkberaad
- 6** Kleurplaat
- 7** Straatvertegenwoordigers
- 8** Nieuws van Voor Welzijn
- 9** Van de wijkagent
- 11** In gesprek met...
- 12** Het leven is een reis...
- 13** Kerstverhaal
- 17** Duurzaamheid
- 20** Wijkpanel Vruchtenbuurt
- 23** Volgens Esther
- 25** De notaris
- 29** Levenslang in de Vruchtenbuurt
- 32** Behoeftte aan juridisch advies?
- 33** Duurzame kunst in de
Vruchtenbuurt met Ingrid Vente
- 35** Van de Activiteitencommissie
- 37** Quiz: planten en dieren
- 38** Colofon en telefoonnummers



~~VOORAF~~ TENSLOTTE

Het zal best wennen zijn

MIJN LAATSTE COLUMN IN DAT PRACHTIGE MAGAZINE DE VRUCHTENPERS. HET IS INMIDDELS NUMMER 48 IN EEN LANGE RIJ SINDS 2010. AFSLUITEN MET NUMMER 50 LEEK ME NET IETS MOOIER MAAR HET IS ZO HET IS.

Vanaf het volgende nummer, dat in maart 2022 bij u op de mat valt, zal een andere voorzitter u hier toespreken. Of niet, daarover beslist de nieuwe hoofdredacteur. Ik ga er niet meer over, zoals dat heet.

Ik moet u eerlijk bekennen dat ik het steeds heel fijn gevonden heb om u rechtstreeks iets te kunnen schrijven over wat de buurt, het Wijkberaad of zelfs het stadsdeel bezighield, zolang het maar met de Vruchtenbuurt te maken had.

En ja, ik ga het missen. Maar het is tijd dat nieuwe mensen met nieuwe ideeën het stokje overnemen. Ik heb er alle vertrouwen in dat 'mijn' opvolger zich ook weer voor de volle 100% zal inzetten om de Vruchtenbuurt leuk, nee, geweldig te houden en waar mogelijk nog iets geweldiger. Bedankt voor het vertrouwen in de afgelopen twaalf jaar; het was me oprecht een waar genoegen.

Wim F. Abbenhuis,
bestuursvoorzitter

Bridge club NBC-Thor heeft plaats voor nieuwe leden

Bridgeclub NBC-Thor nodigt bridgers van harte uit om eens kennis te komen maken en een keer mee te spelen. Spelers van alle niveaus en van jong tot oud zijn van harte welkom. Sinds kort spelen we behalve op de dinsdagavond ook op vrijdagmiddag. De zaal is op dinsdag open om 19.00 uur en we bridgen van 19.30 uur tot ongeveer 22.30 uur. Op vrijdagmiddag is de zaal open vanaf 12.30 uur en beginnen we om 13.00 uur.

We zijn een heel gezellige club, waar een ieder zich snel thuis zal voelen. Na afloop blijven de leden vaak nog even na voor een gezellig samenzijn onder het genot van een drankje en een hapje.

De bridgeclub bevindt zich aan de Mozartlaan 195, 2555 VX Den Haag. De locatie is gemakkelijk te bereiken, zo stopt tramlijn 3 bijna voor de deur. Aan de Mozartlaan en aan de Laan van Meerdervoort is volop gelegenheid om te parkeren. Ook zijn er invalide-parkeerplaatsen voor de deur van het Wingsgebouw.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Mieke Visser, telefoonnummer 06-37349160.

Over de valreep

door Christine Albertz



Nee, dit is geen typ-, stijl- of spelfout. Net na de vorige redactievergadering kwam er een aanmelding van een vijfde "nieuw" redactielid. En zo kon het gebeuren dat ik met haar op een herfstachtige middag bij Appels en Peren zat voor een kennismakingsgesprek.

Uut Twente

Marieke Morshuis, komt oorspronkelijk uit Oldenzaal. Na haar studie bestuurskunde in Enschede, was de keuze voor Den Haag voordehand liggend. Aanvankelijk gehuisvest in Zoetermeer maar daarna naar de Vruchtenbuurt.

Marieke ging werken in Den Haag voor de CDA fractie in de Tweede Kamer en daarna bij het ministerie van Verkeer en Waterstaat, nu Infrastructuur en Waterstaat. Vanwege Covid werkt zij al sinds maart 2020 thuis. Dat gaat goed maar ze mist wel de spontane contacten met haar collega's.

De Vruchtenbuurt

Eerst woonde Marieke in de Ananasstraat, nu op het Abrikozenplein. Tijdens het thuiswerken heeft zij meer tijd gekregen om de buurt met nieuwe ogen te bekijken. Het is er leuk, stil, je hebt er alles wat je nodig hebt (scholen, sport, winkels, eetgelegenheden), en je woont dicht bij zee.

De Vruchtenpers

Marieke heeft al eerder in een redactie gezeten (Vrouwen van nu) en schrijft ook professioneel, als adviseur van de Inspectie. Ze wil graag persoonlijke verhalen uit de Vruchtenbuurt halen en is geïnteresseerd in de geschiedenis van de buurt.

VAN HET WIJKBERAAD

Uitnodiging Jaarvergadering en afscheid Wim Abbenhuis

Het bestuur van het Wijkberaad Vruchtenbuurt nodigt u uit voor de Jaarvergadering op zaterdag 29 januari 2022.

N.B.: de uitnodiging is onder voorbehoud van eventuele Covid-19 restricties.

Aanvang: 14.00 uur
Plaats: Wijkgebouw ABRI
Abrikozenstraat 207

Aansluitend zal vanaf 15.30 uur onze Nieuwjaarsreceptie plaatsvinden waar we u onder het genot van een drankje onze beste wensen voor 2022 willen overbrengen.

Agenda voor de jaarvergadering :

- 1 Opening en Mededelingen
- 2 Verslag Jaarvergadering 2020*
- 3 Jaarverslag 2021 en jaarplan 2022*
- 4 Jaarrekening 2021 en begroting 2022*
- 5 Verkiezing kascommissie
- 6 Vraagpunten van wijkbewoners/rondvraag
- 7 Bestuursverkiezing
aftredend: Wim F. Abbenhuis
verkiesbaar: Marieke van Overveld,
Michel Rovers, Hans J. Vos
- 8 Sluiting

* Alle stukken zijn vanaf 15 januari te vinden op www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl of af te halen aan de Abri.



Mijn naam is Michel Rovers, 60 jaar, al bijna 25 jaar wonend in de Vruchtenbuurt, samen met mijn echtgenoot, Gineke, en mijn – inmiddels uitwonend studerende – zoons Mats en Fin. Op 29 januari as. hoop ik door de bewoners in het bestuur te worden gekozen, waar ik dan het voorzitterstokje van Wijkberaad Vruchtenbuurt overneem van Wim Abbenhuis.

De aanleiding is eigenlijk heel simpel. Ik vind de buurt heel belangrijk, maar heb eigenlijk nooit iets actiefs gedaan ten behoeve van de buurt. En dat vind ik eigenlijk een beetje krom. Vandaar dat ik me onmiddellijk heb gemeld toen er een oproep in de Vruchtenpers stond voor een nieuwe voorzitter.

Ik heb inmiddels een beetje meegedraaid in het Dagelijks Bestuur en ik tref een actief Wijkberaad aan, met tal van mooie activiteiten en werkgroepen, en met een actief en betrokken bestuur. Zaak om dat allemaal in stand te houden. Ik ga dus rustig kennismaken met alles wat het Wijkberaad al doet.

Een paar dingen vragen nu al aandacht. In de eerste plaats gaat de gemeente zich meer richten op een aantal speerpunten en vraagt daar – terecht - een actieve deelname van het Wijkberaad. Dat zal een van de speerpunten worden voor de komende jaren.

Toelichting op agendapunt 7:

Eind 2020 zijn twee bestuursleden afgetreden, de heren Sauerbreij en Struyker Boudier. Er is op dat moment voor gekozen om deze plaatsen niet in te vullen, omdat door corona veel activiteiten waren stilgelegd. Inmiddels worden veel zaken weer opgestart; omdat nu ook de heer Abbenhuis aftreedt worden in deze vergadering drie kandidaten voorgedragen.

Marieke van Overveld en Michel Rovers stellen zich elders op deze pagina aan u voor; met Hans Vos hebt u in VruchtenPers 3 al kennis kunnen maken.

Vaarwel voorzitter Wim Abbenhuis!

Deze receptie is ook de bijzondere gelegenheid om afscheid te nemen van Wim Abbenhuis, die ruim 12 jaar lang een toegewijd bestuursvoorzitter is geweest van het Wijkberaad Vruchtenbuurt.

We gaan op een spetterende manier afscheid van Wim nemen en hopen u te zien op de receptie, aansluitend aan de bovengenoemde jaarvergadering,

Daarnaast hebben we in de laatste bestuursvergadering afgesproken de mogelijkheden te onderzoeken om de communicatie met de buurtbewoners te versterken; dit in plaats van de enquête die tot nu werd rondgestuurd. Want idealiter weten alle buurtbewoners het Wijkberaad snel te vinden en laten buurtbewoners weten wat ze belangrijk vinden.

Tot zover, hartelijke groet,
Michel



Mijn naam is Marieke van Overveld.

Geboren en getogen Brabantse, maar na al jaren in Den Haag gewerkt te hebben, ben ik afgelopen jaar dan ook eindelijk maar eens naar deze mooie stad verhuisd en in de vruchtenbuurt geland! Daar woon ik sinds mei 2020.

Ik vind het een fijne buurt, die ik graag wandelend verken met mijn hond Aslan.

Ik heb ruim tien jaar als jurist voor de overheid gewerkt, tegenwoordig werk ik voor een grote pensioenuitvoerder. Ik vind het leuk om naast mijn 'gewone' werk betrokken te zijn bij mijn omgeving. Zo heb ik lang in de ondernemingsraad gezeten, en vrijwilligerswerk gedaan bij een sportvereniging in Brabant. En nu wil ik me graag inzetten voor de Vruchtenbuurt!



Van deze kleurplaat kwamen wel zes prachtige inzendingen in de brievenbus. De inzenders waren Jesaja Vuijk, Noëlle Koningverdraag, Jasmijn de Werd, Freya Masschelein, Noa van Maanen, Scott Woolmer en Angelina.

Ze zijn allemaal bijna even mooi, maar de jury heeft besloten dat de inzendingen van Angelina, Freya en Noa de drie mooiste waren. De eerste prijs gaat naar Freya Masschelein.

Van harte gefeliciteerd!





Loek de Grijter
070-3234030
Aalbessenstraat



Emanuel van der Kallen
070-3559466
Aardbeistraat en
Mispelstraat



Aad Nieuwenburg
06-52 725 847
Abrikozenplein,
Pompoenstraat



Marijke Zanoni
070-3687437
Abrikozenstraat,
Pippelingstraat,



Yvonne Duymel
070-3235715
Amandelstraat en
Ananasstraat



Eline Le Maire
06-10 753 559
Bosbesstraat



Brigitte Leeuwerink
06-20 728 459
Citroenstraat,
Kornoeljestraat



Michiel Vos
06-12 382 371
Druivenstraat



Roel Praat
070-3238850
Frambozenstraat



Patricia
Vermeulen-Mooiman
Goudreinetsstraat
06-477 754 11



Anneke van Dijk
06-24 209 595
Laan van Meerdervoort



Lucie van der Bent
06-30 387 835
Laan van Meerdervoort
(nrs 989 t/m 1126),
Kersenstraat



Robert Kieboom
06-17 107 871
Mandarijnstraat,
Appelstraat



Diana Vendelbosch
Meloenstraat
06-553 554 28



Lidya de Zeeuw
06-15 164 506
Mient (Ln van Eik en
Duinen -Perenstr) en
Moerbeiplein



Maria van Es
070-3235593
Mient (Ln van Eik en
Duinen -Perenstr) en
Moerbeiplein



Mispelstraat



Thea van Aanhout
070-3688954
Morelstraat



René Sijnja
070-3231518
Perenstraat, Mient
(Perenstr - Appelstraat)



Ineke de Jong
06-12 252 768
Perziklaan,
Kruisbessenstraat



Henk van den Berg
06-15 511 906
Pomonalaan en
Pomonaplein



Hans Boekhout
070-3235935
Sinaasappelstraat



Petra Venrooy
Sterappelstraat
06-200 250 95



Matthijs van den Bos
Thorbeckelaan (hoog)
06-20 35 13 96



Nelly van Straaten
070-3239765
Thorbeckelaan (laag),
Okkernootstraat



Dave Ormel
06-50 22 33 24
Tomatenstraat



Vlierboomstraat



Jos Visser
06-80 120 031
Coördinator

Onze straatvertegenwoordigers zijn vooral de ogen en oren van de buurt en het Wijkberaad. Als 'goede burgers' letten ze op zaken die met de leefbaarheid te maken hebben, zoals een defecte lantaarnpaal, gevaarlijke situaties in de bestrating, en/of andere zaken die lastig of gevaarlijk kunnen zijn. Ze weten de weg als het gaat om het aanmelden van die zaken bij het juiste loket. Daarnaast brengen ze signalen uit de buurt over de leefbaarheid onder de aandacht van het Wijkberaad.

De straatvertegenwoordigers zijn nadrukkelijk geen 'politie-agenten'; ze kunnen dus niet bemiddelen bij burenruzies of bij meningsverschillen over bijvoorbeeld de hoogte van de heg. Voor die zaken is er de wijkagent, bereikbaar via 0900-4488. Wilt u meedoen? Er zijn nog straten waar een 'vacature' is en voor lange straten is twee vertegenwoordigers ook fijn. Bel eens met de coördinator, Jos Visser. Hij kan u alles vertellen wat u over straatvertegenwoordigers wilt weten.

Hallo Vruchtenbuurters, dit is onze laatste blog van het jaar 2021. Het afgelopen jaar is weer veel gebeurd op het Moerbeiplein. Alles in positieve sfeer, ondanks de Covid-19 maatregelen. Om jullie een beeld te geven wie achter de activiteitencommissie zit van het Moerbeiplein en wat er zoal is uitgevoerd op het plein wijden wij deze pagina aan deze kanjers.



Van links naar rechts: Ingrid, Nancy, Rousnie en Raki

Vanaf maart 2019 zijn wij met elkaar in contact gekomen om de activiteitencommissie Moerbeiplein te versterken. Tijdens onze avontuurlijke bijeenkomsten hebben wij de gekste en wildste plannen bedacht om het Moerbeiplein een boost te geven. Veel activiteiten haalden helaas niet de top 10 op ons lijstje. Om jullie te informeren wat er zoal gebeurd is schrijven wij graag dit stukje.

Als activiteitencommissie Moerbeiplein zijn wij begonnen met een zomerfeest. Veel kinderen en volwassenen van het plein en omgeving kwamen hierop af. Het was een geslaagde activiteit wat schreeuwde naar meer.

Hierop volgend hebben wij onze jaarlijkse Halloween zo neergezet dat het ditmaal groter dan groots was op het plein. Met volle enthousiasme hebben wij hieraan gewerkt. Het gehele plein was omgetoverd tot een griezelig geheel van grafzerken tot een kookpot voor kinderen en een levendige lijk in een kist. De opkomst was ditmaal niet alleen van het plein en omgeving maar ook inwoners vanuit heel Den Haag kwamen naar ons plein. De reputatie van het Moerbeiplein is hiermee verstevigd.

Naast de spectaculaire activiteiten hebben wij ook een heerlijk

ouderwets spel met de kinderen gedaan: Levend ganzenbord! Dit werd ook met succes ontvangen. Ouderwets gezellig met jong en oud. Dit werd snel opgevolgd met marshmallows roosteren, schilderijen maken en een watergevecht.

Vanuit Staedion hebben wij een prijs gewonnen voor burendag. Wij kregen een koffiekar met heerlijke koffie. Ook dit was weer een succes.



Voor het eerst hadden wij op burendag georganiseerd met een loterij gesponsord door de winkeliers van de Vlierboomstraat, Appelstraat en Fahrenheitstraat. Leuke prijsjes die zij belangeloos ter beschikking hebben gesteld. Dank daarvoor. Op deze dag hebben wij ook plantjes neergezet met de bewoners om het plein op te fleuren.



Extra info:

Onlangs zijn er 2 info borden geplaatst op het plein. Hierin gaan wij voortaan onze aankondigingen doen voor activiteiten en eventuele belangrijke mededelingen. Als jullie ideeën hebben en graag willen meehelpen in de toekomst kom dan naar ons toe op het plein.

Groeten,
Ingrid, Rousnie, Raki en Nancy

Jeugdwerk Dennis Rauhe
d.rauhe@voorwelzijn.nl

Opbouwwerk Marijelle van Delft
m.vandelft@voorwelzijn.nl

VAN DE WIJKAGENT

Money Mule

door Steven Oemar

Beste Vruchtenbuurters,



Het volgende stuk gaat over Money Mule. Dit is een manier om fraude te plegen waarbij vaak onschuldige mensen het slachtoffer van worden. Het woord onschuldig vind ik tweeledig omdat sommige mensen zich wel bewust zijn van het feit dat ze iets strafbaars gaan doen, maar totaal niet over de consequenties hebben nagedacht.

Veel jongeren laten zich verleiden tot dit fenomeen dus ik doe een beroep op u als ouders om met uw kinderen hierover in gesprek te gaan.

In een eerder stuk van mij heb ik het gehad over digitale ambassadeurs in de Vruchtenbuurt. Samen met de gemeente is een pilot gestart om jullie als burger goed voor te lichten als het gaat om digitale fraude. Daarom ben ik trots om te melden dat de digitale ambassadeurs uit jullie wijk een website hebben ontworpen met een emailadres om vragen te stellen of in contact met hen te komen. Hieronder vinden jullie de website en het emailadres.

digitaalveiligindewijk@gmail.com
www.veiligindewijk.nl

Wat is een money mule of geldezels?

Om crimineel geld wit te wassen maken cybercriminelen vaak gebruik van zogenoemde money mules. Deze mensen, ook wel geldezels genoemd, stellen hun bankrekening beschikbaar voor fraude. Dat is strafbaar. Money mules, geldezels of katvangers worden steeds vaker ingezet door cybercriminelen.

Money mules, ofwel geldezels of katvangers, zijn mensen die worden geronseld om hun rekening te laten misbruiken door criminelen. Als mensen hun bankpas/rekening en pincode geven, storten slachtoffers van internetoplichting geld op de rekening van deze geldezels. Hiermee maakt een money mule zich vaak onbewust schuldig aan het witwassen van illegaal geld en blijft de crimineel anoniem.

Hoe gaan criminelen te werk als het gaat om money mules?

Criminelen proberen money mules op een sluwe manier te strikken. Het ronselen is voor criminelen essentieel. Zij willen namelijk zelf anoniem blijven om niet gepakt te worden. Dit gebeurt vaak onderweg, op straat of op het schoolplein, maar ook steeds vaker via social media, bijvoorbeeld via Instagram, Facebook of Snapchat of via advertenties waar je op reageert. De criminelen proberen mensen (vaak jongeren) met allerlei beloftes en smoesjes over te halen om hun bankpas en pincode af te staan, zodat de criminelen op die manier het geld kunnen wegschuiven en vervolgens zelf anoniem blijven.

Money mules zijn vaak jongeren

Iedereen kan een money mule worden, maar we zien dat het vaak om jongeren en jongvolwassenen (18 tot 25 jaar) gaat. Criminelen zoeken ook vaak doelbewust mensen op die kwetsbaarder zijn, doordat ze bijvoorbeeld in geldnood zitten of een licht verstandelijke beperking (LVB) hebben.

Money mules en de gevolgen als je wordt gepakt

Een money mule werkt mee aan het plegen van strafbare feiten en maakt zich schuldig aan witwassen. Soms is de money mule ook slachtoffer van witwaspraktijken, wanneer criminelen misbruik maken van hun kwetsbaarheid. Als money mule moet je altijd het gestolen geld terugbetalen. De criminelen zijn vervolgens vaak spoorloos, zij kunnen over het weggesluisde geld beschikken zonder dat iemand weet dat zij erachter zitten. De kans is groot dat wanneer je wordt gepakt, je:

- een strafblad krijgt;
- geen bankrekening (meer) kunt openen;
- moeilijker aan een baan komt;
- geen lening kunt afsluiten voor het kopen van een huis.

Voorkom dat je een money mule wordt

- Geef nooit je bankpas en pincode aan iemand anders
- Stel je rekening niet aan iemand anders beschikbaar. Ook niet aan een bekende. Dit geldt ook voor het afsluiten van een telefoonabonnement
- Ga niet zo maar in op vacatures waar je snel en gemakkelijk veel geld kunt verdienen. Controleer of het (buitenlandse) bedrijf of persoon uit die mooie vacature wel echt bestaat en/of het niet vol taal- en spelfouten staat
- Lijkt iets te mooi om waar te zijn? Dan is het dat vaak ook

Ik ben een money mule geworden, wat nu?

- Verzamel bewijs en neem contact op met je bank
- Blokkeer je pas en verander je pincode(s)
- Neem contact met ons op, bijvoorbeeld met je wijkagent of chat met ons via www.vraaghetdepolitie.nl/chat
- Wanneer je wordt afgeperst of bedreigd nadat je je bankpas hebt uitgeleend, doe dan aangifte.

Steven Oemar,
Wijkagent Vruchtenbuurt.

ACUPUNCTUUR • TUINA MEDISCHE MASSAGE

*Gezondheid is meer dan alleen
de afwezigheid van ziekte!*



De Kristallen Naald
Perenstraat 243
2564 RZ Den Haag
Tel: +31 (0)6 50890942

www.dekristallennaald.nl



Stichting Eykenburg

Zorg- en dienstverlening voor ouderen



Andere zorg nodig, toch samen wonen

Stichting Eykenburg biedt uitkomst!

2-kamerappartementen voor echtparen en stellen

Onlangs zijn er in Huize Eykenburg tien 2-kamerappartementen opgeleverd, specifiek voor echtparen of stellen.

- Eigen huiskamer, slaapkamer, badkamer en keuken
- Geschikt voor verlenen zware lichamelijke zorg
- Gemeenschappelijke huiskamer met andere appartementbewoners
- U houdt de regie in eigen handen
- Vele mogelijkheden zoals maaltijden in eigen appartement of gezamenlijke huiskamer, afspraken over zorgmomenten, plaatsen eigen wasmachine.

Wilt u weten of u voor één van deze appartementen in aanmerking komt? Bel gerust naar 070-7507000 en vraag naar Chama Bishesar of Leonie de Roo.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl



Stoffeeratelier Albert van der Putten
Uw stoffeerder voor de vruchtenbuurt.

www.stoffeeratelier.info

Loosdunseweg 833
2571 AT Den Haag
Tel: 06-11163483



de m m agneet
Bodyfashion

Lingerie, foundation, badmode,
homewear, nachtmode,
beenmode, borstprotheses.



Waarom met minder genoegen
nemen? Laat u door ons
adviseren.

Vlierboomstraat 483
2564 JE Den Haag
070-3254389



www.demagneetlingerie.nl

VAN GAS NAAR INDUCTIE

Vraag ons naar de mogelijkheden

ELECTRO
WORLD



ELECTRO
WORLD
STADHOUDER

Thomsonplein 15 Den Haag
070-3609108 / www.stadhouder.nl

IN GESPREK MET...

door Marieke Morshuis

Knutselen met Shiba Phull

HET BIEDT EEN OPVALLENDE AANBLIK, OP DE HOEK VAN ABRIKOZENSTRAAT EN MIENT. JE HEBT JE MISSCHIEN AL EENS AFGEVRAAGD WAT ER SCHUILGAAT ACHTER DE KLEURRIJKE ETALAGE EN DE OPVALLENDE CREATIES RONDOM DE INGANG. IK IN IEDER GEVAL WEL EN IK NAM DAAROM EEN KIKJE BINNEN, BIJ SHIBA PHULL IN HAAR KNUTSELKEUKEN.



Eenmaal binnen kom je ogen tekort, het is een overweldigende kakafonie aan kleur en materiaal. Dit is ontegenzeggelijk de habitat van een creatieveling. Shiba begint direct te vertellen over haar 'knutselparadijs' zoals ze het zelf noemt. Een winkelgedeelte helemaal vooraan met spelletjes, snuisterijtjes en allemaal dingetjes die niet direct benoembaar zijn, maar zich uitstekend lenen om bijvoorbeeld een cadeautje origineel in te pakken. Shiba probeert zich in haar aanbod te onderscheiden en heeft producten die je niet snel in andere winkels tegenkomt. Ze is dol op spelletjes en speelgoed 'van vroeger', al dan niet in een nieuw jasje. Meteen achter het winkeltje – daar was ze nog maar kort voor corona mee gestart – begint het 'knutselgedeelte', vol met knutselmaterialen en met themavoorbeelden voor partijtjes en workshops. Een tafel helemaal achterin is de werkplaats voor kinderpartijtjes en andere workshops.

Inmiddels zes jaar zit Shiba in dit pand. Tot die tijd runde ze de Knutselkeuken al ruim zes jaar vanuit haar huis in de Kamillestraat en verschillende antikraaklocaties. De Knutselkeuken ontstond eigenlijk als vanzelf en breidde zich als een olievlek uit, ook letterlijk over haar huis. Shiba begon toen haar dochter van vijf tegen haar zei "mama, dat kun je toch ook zelf, knutselen in de nieuwe keuken". Het vrijdagmiddag-knutselen in de Abri stopte en Shiba ging inderdaad maar zelf knutselen met kinderen, eerst van haar dochters leeftijd. De moeders van die kinderen bleken het ook leuk te vinden om creatief aan de slag te gaan en daarna volgden peuterknutselen en een serie workshops op basisschool de Zonnebloem. Het huis werd te klein en Shiba vestigde zich met haar Knutselkeuken aan de Mient.

Je kunt het zo gek niet bedenken of je kunt het knutselen bij Shiba. Zelf ziet ze knutselpotentie in bijna alles om haar heen. Melkpakken, shampooflessen, fietsbanden, langspeelplaten. Shiba ziet overal

mogelijkheden. En ze vindt het belangrijk om dingen zo een nieuw leven te geven in plaats van weg te gooien. Dat wil ze graag aan de kinderen meegeven. Voor kinderpartijtjes ben je in de Knutselkeuken zeker aan het goede adres. Shiba gaat het liefst van tevoren met de jarige zelf in gesprek om een band te krijgen en het feestje helemaal op maat te maken.

Ook 'grote mensen' weten haar te vinden. Ze stimuleert mensen graag om zelf dingen te maken. "Mensen vragen soms of ze iets mogen kopen wat ik gemaakt heb, maar ik wil ze liever leren hoe ze het zelf kunnen doen. Dat is vaak makkelijker dan het lijkt en het maakt je trots op jezelf." Binnenkort start ze met een 'Breipraat Crea Café', elke eerste vrijdag van de maand. Alles kan daar: macramé, mozaïeken, schilderen, houtbranden, breien... 'lekker hip hobbyen' zoals Shiba het zelf noemt. Op haar verlanglijstje staan ook nog een Meiden 10+ KnutselFrutselclub en een creatieve netwerkfaciliteit voor 'ondernemende crea-bea's'. Ze zou het heel leuk vinden om een naaclubje te starten, ook met mensen die daar wat meer bedreven in zijn, zodat ze zelf nog het een en ander kan leren. Zoals Shiba zegt: "Gewoon gezellig met een gebakkie en een bakkie!"

Wensen genoeg nog bij deze enthousiaste, creatieve duizendpoot. Ze verzucht dan ook "ik vind eigenlijk alles leuk, dat is mijn uitdaging."

Meer weten over de Knutselkeuken? Ben je geïnspireerd door de activiteiten van Shiba en jeuken je handen om zelf aan de slag te gaan en mee te doen met activiteiten? Kijk op knutselkeuken.com of vind de Knutselkeuken op Facebook en Instagram. Of loop gewoon eens binnen. Shiba is doordeweeks in de middagen meestal aanwezig.

ER IS BEWEGING (EN RUST) OP HET POMONAPLEIN

door Miriam Bujny

“Het leven is een reis...”

MARIJKE DE VRIES IS SINDS KORT HET GEZICHT ACHTER M.Y. JOURNEY, EN YOGA
EN FITNESS STUDIO GEVESTIGD IN HET LAND OF FREE THOUGHT (L.O.F.T.)



Sinds L.O.F.T. in 2019 de deuren opende, zat er ook een yoga studio; Ajna Temple. Destijds liefdevol opgericht door Marloes Zonneveld. Afgelopen zomer nam Marloes de beslissing de Ajna Temple over te dragen. Dit heeft ze gedaan aan yogadocent en personal trainer Marijke de Vries, een geboren Vruchtenbuurter. En zo draait er sinds 1 september studio *M.Y. Journey* in deze prachtige en unieke ruimte in de voormalige Jeruzalemkerk.

Geboren en getogen op de Meloestraat, kent Marijke het gebouw al sinds kindertijd. “Op mijn weg naar De Vliermeent of naar mijn oma, die woonde tegenover de kerk. Dat ik er ooit in zou werken had ik me natuurlijk nooit kunnen bedenken!” Inmiddels woont ze in de Heesterbuurt, “maar diep in mijn hart wil ik ook graag weer terug naar de Vruchtenbuurt.” Met *M.Y. Journey* gebeurt dat nu weer vaker.

Marijke is een fanatieke sporter en heeft over de afgelopen jaren verschillende opleidingen als groepslesdocent en personal trainer gedaan terwijl ze altijd full time werkzaam was in de horeca. Toen de mogelijkheid om haar eigen studio op te richten op haar pad kwam, heeft ze niet lang getwijfeld en met *M.Y. Journey* een unieke combinatie van yoga en trainingen opgezet. “Zonder dat ik wist dat het mijn droom was, ging deze in vervulling. Maar het klopt helemaal - ik zie het leven als een reis, één zonder eindbestemming, met wisselende routes naar verschillende tussenstops.

“Met *M.Y. Journey* wil ik jouw dus begeleiding bieden op ‘jouw reis’ door het leven. Yoga en fitness zijn een passie van mij en met elkaar verbonden, het één versterkt het ander.” En zo kan men naast de verschillende vormen van yoga, gegeven door Marijke en een aantal vaste docenten, ook voor small group training en zelfs personal training kiezen. Met een ‘all in’ jaarkaart kun je dan bijvoorbeeld onbeperkt yoga en small group training volgen. “Maar we zijn allemaal verschillend, hebben een ander vertrekpunt en leggen een eigen route af naar een persoonlijke bestemming”, aldus Marijke.



Je kan dan ook alleen voor de yoga of de trainingen kiezen. Hiervoor heeft Marijke dan maandelijkse abonnementen en strippenkaarten bedacht. Nieuw is zeker ook een aanbod Kinderyoga, waar *M.Y. Journey* kinderen een mogelijkheid wil bieden om hun eigen lichaam, mogelijkheden, grenzen en ‘unieke ik’ te ontdekken. Op de vrijdagochtend is er ook wekelijks ouder & kind yoga voor kindjes van 1,5 tot en met 3 jaar van 10.45 - 11.45.



Speciaal voor tieners is er dan nog tiener-yoga, die al richting een volwassen les gaat. “In deze lessen wordt meer tijd en aandacht besteed in de houdingen en hoe deze voelen in je lichaam. Meditatie, adem- en ontspanningsoefeningen komen aan bod en er is ruimte om te praten over onderwerpen die bij tieners spelen”, legt Marijke uit. Deze kinder- en tienerlessen worden ingedeeld naar leeftijd en in een blokkenschema, zodat er dan voor een aantal weken een vertrouwde groep bij elkaar zit.



Voor de geïnteresseerden is een gratis proefles iedere dag mogelijk. Je dient je hiervoor aan te melden. Ook is er standaard een proefles pakket van ‘3 lessen in 3 weken’ voor de yoga en small group training. In januari zijn er ook nog speciale aanbiedingen, bijvoorbeeld voor personal training. “Zelfs tijdens de kerstdagen bieden wij lessen, dan in een buitengewoon rooster met pop-up lessen en speciale trainingen.” Kijk dus eens op de website, e-mail of bel, en start ‘jouw reis’!

Contact: M.Y. Journey
Pomonaplein 49 A
2564 XS Den Haag

info@myjourneyonline.nl
06 – 28 65 55 48



Een Kerstverhaal

door Henri Nieuwhuis

Dit jaar heb ik de eer om het kerstverhaal te schrijven. Maar “wat is dan precies een kerstverhaal” en dan nog eens specifiek voor de bewoners van de Vruchtenbuurt. Ik heb besloten de reis van Jozef en Maria te gebruiken als basis. Een zware reis, opgelegd door de overheid of keizer, van lang geleden. Het pad van Jozef en Maria verliep vol teleurstellingen maar ze bleven vertrouwen houden om zo toch uiteindelijk een plek te vinden om nieuw leven te geven. Deze plek is uiteindelijk aangeboden door iemand die wel aandacht had, die wel ruimte had en die wel tijd had en voor wie naasten liefde vanzelfsprekend was. Zijn huis was eenvoudig maar het was alles wat hij bezat, alles wat nodig was zodat een voor hem vreemde vrouw nieuw leven kon geven te midden van zijn geliefde dieren.

Hoe verhoudt dit verhaal zich nu tot de huidige tijd. Steeds meer mensen hebben wellicht het afgelopen jaar de druk gevoeld van de diverse maatregelen van de overheid. Het zal niemand verbazen dat het ook voor vele buurtbewoners een persoonlijke zoektocht is geweest naar nieuwe vormen. Er zullen ook bewoners zijn geweest die wat minder zijn geraakt door al de maatregelen. Kerst is dan ook een mooie gelegenheid om eens net wat meer aandacht voor elkaar te hebben hoe klein ook want er is vaak niet veel nodig. Je hebt misschien de mogelijkheid om net wat meer kleur te geven aan het leven van de ander. Kleur omdat iemand eenzaam is, kleur omdat iemand ziek is, kleur omdat iemand recent zijn baan heeft verloren, kleur omdat iemand is geraakt door de toeslagen affaire of wellicht kleur omdat het allemaal even te veel is.

Het nu volgende deel betreft mijn kerstverhaal en is daarmee het derde onderdeel en deze driedeling valt niet geheel toevallig samen met de Bijbelse drie eenheid.

Er was eens een oude vrouw aan het pittoreske Pomonaplein. Ze had er altijd een goed leven gehad maar inmiddels waren haar dagen eenzaam en inwisselbaar. Vanuit haar stoel dicht bij het raam gleden de seizoenen langzaam voorbij. De dagelijkse routine van het leven buiten aan het Pomonaplein kende geen geheimen meer voor haar. Gelukkig was ze dit jaar uitgenodigd voor het grote kerstfeest van de Vruchtenbuurt. Al weken was ze de dagen aan het aftellen op haar kalendertje tot aan de dag van het grote kerstfeest. Voor de grote dag was aangebroken had ze nieuwe kleren gekocht en had ze haar haren laten knippen in haar buurtje. Met haar rollator liep ze met voorzichtige tred naar de locatie van het kerstfeest. Helaas werd ze niet toegelaten omdat ze niet in het bezit was van een QR-code. Met betraand gezicht slenterde ze terug naar haar huis maar onderweg bij de Tomatenstraat nodigde een gezin haar uit voor de kerstbrunch. Samen tekenden ze met de kinderen en ze genoot zichtbaar van al het lekkers op de tafel. Zo richting 14:00 verliet ze de tomatenstraat en in de Morelstraat werd ze uitgenodigd door een gezin dat geraakt was door de toeslagen affaire. Het kerstdiner was karig maar het plezier was groot. Vol aandacht deelden allen hun persoonlijke verhalen en werden er spelletjes gedaan. De oude vrouw pakte haar tas en vroeg om een envelopje. Ze vulde het rijkelijk en verliet de Morelstraat. Bij het afscheid van het gezin liet ze het envelopje voorzichtig zakken in een van de jaszakken. In vrolijke tred liep ze richting haar woning. Zo dacht ze “dit gezin zit er de komende maanden in ieder geval financieel warmpjes bij”. Het was voor haar een kerstfeest om nooit te vergeten. Op het Pomonaplein werd ze uitgenodigd om, samen met een aantal bewoners die ze allen van gezicht kende, bij een vuurkorf te genieten van een heerlijke gluhwein van Ton Kloor. Ook nu weer deelden de bewoners bijzondere verhalen met elkaar. Richtingen 21:00 liep ze moe maar voldaan met haar rollator, met een kerst knutsel van de Mient onder haar arm, richting haar woning. Opgewarmd door alle aandacht en heerlijke verhalen kon ze vannacht nu eens slapen zonder haar elektrische deken.

Wij wensen jullie allen een vrolijk kerstfeest

Wie écht wil, kan veel

door Isabella Spaans

NA RUIM TWAALF JAAR STOPT WIM F. ABBENHUIS ALS BESTUURSVORZITTER VAN HET WIJKBERAAD VRUCHTENBUURT. HET EINDE VAN EEN TIJDPERK, ZO BLIJKT ALLEEN AL UIT HET FEIT DAT ER MAAR LIEFST VIER FUNCTIES VRIJKWAMEN OP HET MOMENT DAT WIM ZIJN TAKEN BESLOOT NEER TE LEGGEN. EEN GESPREK MET DE MAN DIE LANGER DAN EEN DECENNIUM DE STUWENDE KRACHT ACHTER HET WIJKBERAAD VORMDE.



'Wie echt wil, kan veel', schreef Abbenhuis eens in het voorwoord van wijkmagazine De VruchtenPers. Hij had het daarbij niet over zichzelf, maar dat had evengoed gekund. Naast het voorzitterschap van het Wijkberaad rekent hij ook het hoofdredacteurschap van wijkmagazine De Vruchtenpers, de digitale nieuwsbrief Vruchten-Mail én het websitebeheer tot zijn taken.

Als oudste in een gezin met vijf kinderen ("Wij hadden niks, maar dat merkte je niet, want de burens hadden ook niks") kreeg Abbenhuis al vroeg te horen dat hij het goede voorbeeld diende te geven. Zijn eerste baantje was op de batterijenafdeling van elektronicazaak Kontakt aan de Wagenstraat. Al snel bleek dat Wim ambitieus van aard was: hij wilde doorgroeien tot de verlichtingsafdeling, en een jaar later stond hij op de verlichtingsafdeling. Maar het ging hem niet vlot genoeg. Hij startte bij de PTT, waar hij twee jaar lang allround werd opgeleid. Hij kwam terecht op de telexafdeling – het enige onderdeel dat in de training niet aan bod was gekomen-, maar hij deed het. Hij groeide door tot functieleider ("Ik wist niet eens hoe je het schreef"), en daarna volgde zijn eerste leidinggevende functie. Uiteindelijk sloot hij zijn werkzame leven af als senior manager Operations bij KPN.

Het Wijkberaad van de Vruchtenbuurt kwam enkele maanden na zijn pensionering op zijn pad. Hij was er toen inmiddels al achter dat stilzitten niets voor hem was. De vorige voorzitter was er na 27 jaar mee gestopt, en Wim kwam bepaald niet in een gespreid bedje terecht: kort na Wim's aantreden gooiden zowel de secretaris als de penningmeester de handdoek in de ring. "Binnen een half uur was ik chef lege dozen", lacht Wim. "Er was gewoon niks meer!" Maar Wim zou Wim niet zijn als hij deze vreemde situatie niet in zijn voordeel wist te bezien. "Kijk, het nadeel was dat je alles op moest zoeken, je wist niks. Maar het voordeel was dat niemand zei: 'dat doen wij zo hier niet'." Wim organiseerde een bijeenkomst met alle vrijwilligers, en aan het eind van de avond had hij een kersvers bestuur van zeven man. Ook zorgde hij dat het contact met winke-liersvereniging en de straatvertegenwoordigers werd aangehaald. Vrijwilligerswerk was hem overigens niet vreemd: ook toen Wim nog werkte, vulde hij al een hele waslijst aan functies bij verenigingen, zoals bij de Sport Vereniging 's-Gravenhaagse Telefoon.

Terugblikkend op zijn werkende leven valt op dat Wim een nieuwe uitdaging nooit heeft geschuwd. Wim is onmiskenbaar een harde werker, al blijft hij er zelf bescheiden onder. Zowel in zijn werkende leven als in zijn vrijwilligersfuncties lijkt hij vroeg of laat een leidinggevende rol op zich te nemen – het voorzitterschap zit hem als gegoten. En dat hij zijn rol met verve vervult, blijkt wel uit de verschillende onderscheidingen die hij in de loop der jaren heeft mogen ontvangen.

In september 2013 werd Abbenhuis benoemd tot 'Haagse Held', een titel van de gemeente Den Haag voor uitmuntende vrijwilligers. Op een groot feest in wijkpark De Verademing kreeg hij de prijs uitgereikt door wethouder Karsten Klein, vanwege 'zijn tomeloze inzet voor het Wijkberaad Vruchtenbuurt', die 'het Wijkberaad een voorbeeld maakte van een goed functionerende bewonersorganisatie'. Wim prees daarop het bestuur en de vrijwilligers, 'zonder wie hij een roepende in de woestijn zou zijn'.

Dat de bewoners van het Moerbeiplein werden beloond met een Gulden Klinker was mede te danken aan Wim's betrokkenheid bij-, en stimuleren van die bewoners. De Gulden Klinker is een prijs vanuit de gemeente Den Haag voor 'mensen die samen actie ondernemen om hun omgeving schoner, veiliger of prettiger te maken'. Hoe verklaart hij dat hij zo begaan is met het lot van het Moerbeiplein en haar inwoners? "Dat plein had een hele slechte naam, en dat vond ik heel vervelend." Wim buigt voorover, en fluistert: "Ik ben een Schilderswijk. Ik weet wat het is als ze van bovenaf kijken van: 'Oh... daar heb je die weer'."

De blijken van waardering laten Wim niet onberoerd, maar hij begint pas echt te glunderen als hij vertelt over hoe hij in 2019 werd benoemd tot lid in de orde van Oranje-Nassau. Het lintje, dat hij kreeg voor zijn inzet als vrijwilliger, werd aan hem uitgereikt door wethouder Robert van Asten op de vrijwilligersavond. "Daar was ik wel heel erg verguld mee, moet ik eerlijk zeggen. Ik had niks in de gaten, tot plots mijn broer binnen kwam wandelen. Toen kwamen er ook nog vrienden van mij binnenwandelen. En toen dacht ik: ho eens even, hier gaat iets gebeuren."

Op het moment dat het werk voor hem echter in herhaling begon te vallen, wist hij: het is tijd om te stoppen. "Het was mooi geweest. Waar ik achter kwam was dat wanneer iemand iets voorstelde, ik merkte dat ik dingen ging zeggen als 'Dat hebben we in 2015 al een keer geprobeerd'. En als je dat gaat zeggen, dan moet je weg. Laat hen, want misschien gaat het nu wel. En als jij er niet in gelooft omdat het een keer mislukt is, dat mag, maar laat hen het proberen."

Wim's motivatie om voor het Wijkberaad aan de slag te gaan is vanaf het allereerste moment geweest om de leefbaarheid van de Vruchtenbuurt in stand te houden. "En dat kun je zo breed maken als je zelf wilt. Dus daar wilde ik echt energie in steken." Desgevraagd is dat ook wat hij de bewoners van de Vruchtenbuurt mee zou willen geven. "Wat ik graag zou willen is dat bewoners er met elkaar voor waken dat een kleine groep die het meest kabaal maakt altijd gelijk krijgt."

Wim doet feitelijk een oproep tot betrokkenheid. "Laat je stem horen, ook wanneer je het eens bent met zaken. Leefbaarheid is van ons allemaal, maar dan ook allemaal je ermee bemoeien alsjeblieft."

Maar hoe nu verder? Van de batterijenafdeling tot senior manager en veelzijdig voorzitter, Wim heeft een neusje voor interessante kansen en de durf om er blind in te stappen. Maar wat staat een bezige bij als Abbenhuis te wachten nu dit hoofdstuk van zijn leven ten einde komt? "Ja, dat is best lastig. Ik stop er echt helemaal mee, want ik ken mezelf. Als ik nog een gedeelte blijf doen, ga ik me toch weer met het bestuur bemoeien en dat moet je niet willen. Dus er is maar één manier: wegwezen."

Geheel in de lijn der verwachting kruipt het bloed echter waar het niet gaan kan; met een speelse blik verklapt Wim: "Nou, de vers opgerichte vereniging van eigenaren van onze nieuwe woning was nog op zoek naar een bestuur, dus..."

We kijken terug op een mooi 2021.
Bedankt en tot volgend jaar!

STRANDPAVILJOEN DE KWARTEL
RESTAURANT EN WIJNBAR AAN ZEE

Feestje vieren in 2022?
Het kan weer!
Leg nu alvast de datum vast:
events@dekwartel.nl

Kom je werken bij De Kwartel
& De Fuut
Laat het vast weten via
personeel@dekwartel.nl

De Fuut
STRANDTENT
STEEN EN SCHILDER THEATERS MUZIEK

Vochtdoorslag en andere problemen
aan de gevel lossen wij op!

van den BERGH



Gevelonderhoud

Gespecialiseerd in:

Metselwerk • Voegwerk
Balkonherstel • Vochtwering
Gevelinspectie • Stoomreiniging

**Dé gevelexpert van
Den Haag!**

Van Vruchtenbuurt tot Marlot

Voor een vrijblijvende offerte bel nu:
06 250 90 673 of mail naar:
vdbergh.gevel@hetnet.nl

W.F. Klap
M A K E L A A R D I J

Gewoon goed!



Wilfred Klap
Register Makelaar
Register Taxateur



Leendert-Jan Klap
Register Makelaar
Register Taxateur



Jeroen Bockstam
Commercieel medewerker



Shirley Brant-Smak Gregoor
Commercieel binnendienst
medewerkster



Sylvia Geenen
Commercieel binnendienst
medewerkster



VERKOOP | AANKOOP | TAXATIE



Kleine groene daken, groot effect

Onlangs was in het nieuws dat Nederlandse huishoudens 2 miljoen daken kunnen vergroenen. Het gaat hierbij 'alleen nog maar' om daken tot 20 vierkante meter die gemakkelijk van sedumplanten zouden kunnen worden voorzien. Al deze schuren, garages en uitbouwjes samen hebben ruimte voor zeker 21 miljoen vierkante meter aan groene daken. Een enorm potentieel om onze leef-omgeving te verbeteren. Ook in onze wijk valt nog veel winst te behalen. Veel bewoners hebben interesse, maar ook veel vragen. Team Groene Vruchtenbuurt organiseert daarom in februari een online informatieavond en een fysieke inloopmiddag. Een groene start van het nieuwe jaar!



Ingrid Vogels (rechts) op een sedumdak na een kleine-groene-dakenactie in Duinoord

Een groen dak is een dak - plat of licht hellend - begroeid met vetplanten, kruiden of grassen. Het meest voorkomende groene dak is een sedumdak. Zo'n dak bestaat over het algemeen uit een wortelwerende laag, drainage, een ondergrond waarin plantenwortels goed verankeren en een mix van verschillende vetplanten die veel vocht vasthouden. Sedum kan in bijna alle weersomstandigheden overleven waardoor je er bijna geen omkijken naar hebt. Groene daken zijn ook heel goed te combineren met zonnepanelen.

Is mijn dak geschikt? Wat kost een groen dak? Zelf doen of laten doen?

Tijdens de online informatieavond (webinar) komen alle facetten van een groen dak aan bod: voordelen, aanleg, kosten, onderhoud, etc. De eerste vraag die mensen hebben, is meestal of hun dak geschikt is voor een groen dak. Gelukkig kun je op de meeste schuurtjes zonder probleem een groen dak (laten) aanleggen. Alleen op golfplaten of op zinken dakbe-dekking kan het niet. Het gewicht is meestal ook geen probleem. Tijdens het webinar wordt hier uitvoerig bij stil gestaan.

Ook de kosten van een groen dak komen aan de orde. De kosten hangen van veel factoren af, maar om toch alvast een idee te krijgen: als je zelf het dak van een schuur wilt vergroenen moet je uitgaan van 40 tot 60 euro per m². Wil je het groene dak laten aanleggen? Reken dan op 55 tot 75 euro per m².

Het liefst organiseren we een collectieve actie in onze wijk. We gaan dan alle daken 'verzamen' en vragen collectief subsidie aan bij de gemeente. Het voordeel is dat je dan ook met een klein dak van een paar vierkante meter mee kunt doen. Je kunt ook meedoen met deze actie als je zelf je groene dak wilt aanleggen. Tijdens het webinar legt Ingrid Vogels stap voor stap uit hoe je een groen dak aanlegt.

Doe je mee met de 'kleine groene dakenactie Vruchtenbuurt'?

Team Groene Vruchtenbuurt organiseert samen met deskundige Ingrid Vogels van Green2Live speciaal voor onze wijk twee bijeenkomsten over groene daken:

- een webinar op dinsdagavond 1 februari 2022;
- een fysieke inloopmiddag op zaterdag 12 februari 2022 waar je niet alleen al je vragen kunt stellen maar ook in 3D een groen dak kunt bekijken.

Deelname is uiteraard geheel vrijblijvend. Heb je interesse? Stuur een mail naar: groen@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Enkele voordelen van een groen dak:

- Een groen dak wordt vele malen minder warm dan een grijs dak. Groene daken zorgen voor een koelere stad.
- De temperatuurschommelingen zijn op een groen dak minder groot dan op een grijs dak, waardoor de levensduur van je dak kan verdubbelen.
- Een groen dak draagt bij aan een schonere lucht omdat het CO₂ en fijnstof opneemt het dempt ook geluiden met circa 5 decibel.
- Sedumdaken houden regenwater lang vast, waardoor er minder wateroverlast is bij hooibui.
- Groene daken dragen bij aan een betere biodiversiteit.
- Een groen dak weert meeuwen, want die houden niet van groene daken.

DUURZAAMHEID

Zon op Dak voor VvE's

STERK OP STROOM ORGANISEERDE IN OKTOBER EN NOVEMBER THEMA-AVONDEN OVER ZON OP DAK. NOG GEEN 3% VAN DE WONINGEN IN DE VRUCHTENBUURT WEKT ZELF ELEKTRICITEIT OP MET ZONNEPANELEN (ZIE RODE DAKEN OP DE KAART).



**Dat kan onze buurt beter!
Zeker nu de energieprijzen enorm stijgen!**

83% van de woningen in de Vruchtenbuurt zit in een VvE. De belangstelling voor de thema-avond specifiek voor VvE's was zo groot dat

een 2e bijeenkomst gepland was. Helaas kon deze avond vanwege COVID niet doorgaan. In januari 2022 worden daarom nieuwe bijeenkomsten gepland. Hou HOPLR en de Vruchtenmail in de gaten.

Wat maakt het plaatsen van zonnepanelen bij VvE's anders dan bij eengezinswoningen met eigen dak?

- **OVERLEG:** Het plaatsen van zonnepanelen moet altijd in gezamenlijk overleg en bij voorkeur vastgelegd worden als ALV-besluit
- Bij kleine VvE's krijgt iedereen een individuele aansluiting
- Het ideale plaatje is dat de hele VvE meedoet. Het aantal panelen wordt dan eerlijk verdeeld over de eigenaren
- Het komt geregeld voor dat niet iedereen meedoet. Dan moet het oppervlak van het dak verdeeld worden. Meestal wordt dan wel het hele dak vol gelegd met panelen en worden de panelen uitgerust met micro-omvormers. Op die manier kan de verdeling van de panelen (en de opbrengst) op een later moment alsnog makkelijk gewijzigd worden.

Op de thema-avond voor VvE's was Solar Engineers uitgenodigd. Dit is een Haags bedrijf dat veel ervaring heeft met het plaatsen van zonnepanelen bij VvE's en ook samenwerkt met de Gemeente Den Haag. Zij werken met een stappenplan waarin na een indicatieve prijsopgave, een technische schouw gedaan wordt. In deze schouw wordt gekeken naar het dak en de inpassing in de woning(en). Daarna wordt de definitieve offerte gemaakt. Sterk op Stroom heeft een lokaal bedrijf uitgenodigd. Natuurlijk zijn er meer bedrijven die zonnepanelen plaatsen. Het is aan de VvE zelf om een keuze te maken met welk bedrijf ze in zee willen gaan.

Wil je meer weten dan ben je welkom op de vervolgvonden die in januari 2022 georganiseerd worden. Je kan je alvast aanmelden bij info@sterkopstroom.nl. Dan word je persoonlijk gemaild zodra de data bekend zijn.

Sterk op Stroom ontwikkelt een Smart Grid in de Vruchtenbuurt waarin lokale opwek van elektriciteit en het lokaal gebruik van deze elektriciteit in balans gebracht wordt.

Wil je net als 100 andere buurtbewoners ook meedoen? Mail aan info@sterkopstroom.nl

Bingo met vraag maar raak

Nu de dagen weer korter worden en temperaturen dalen, is het tijd om het binnen lekker warm en knus te maken. Jammer genoeg is het met de huidige gasprijzen er niet goedkoper op geworden. Maar gelukkig hebben we vanuit Warm in de Wijk hier iets voor gevonden. Wij presenteren de Warmte Bingo. Allemaal leuke tips om je huis nog energiezuiniger en comfortabeler te maken. Kan jij ze allemaal wegstrepen?!

Mocht je na het doen van de Bingo nog meer tips willen:

neem contact op met de energiecoach via: energiecoach@warmindewijk.nl. Of wil je overschakelen op echt duurzame warmtevoorziening kijk dan op onze website: warmindewijk.nl. Daar kan je ook aanmelden voor onze nieuwsbrief!





Verslag van Sint-Maarten

Heb jij tijdens Sint-Maarten ook chocolademelk bij Warm in de Wijk gedronken? Op 11 november stonden wij in de Vlierboomstraat warme drankjes en snoep uit te delen. Het was een geslaagde

avond met een stoet aan mooie lampionnen en gesprekjes over het pioniersproject Warm in de Wijk!

Vier veelgestelde vragen over het warmtenet

Waar komt de warmte vandaan?

De warmte komt uit een ondergrondse opslag (WKO). Deze wordt gevuld met warmte uit een rivierwaterleiding van Dunea (20 graden). De warmte uit de WKO wordt door een elektrische warmtepomp opgewaardeerd (70 graden) en in het net naar de woningen gepompt. Voor de aller koudste dagen (met de hoogste warmtevraag) wordt er vooralsnog rekening gehouden met een pieketel op (aard)gas die bij de centrale warmtepomp geplaatst is. Zijn mijn huidige radiatoren bij een warmtenet ook te gebruiken? Uw radiatoren zijn in principe bruikbaar bij verwarmen met 70 graden. Het kan wel zijn dat in bepaalde huizen de radiatoren en leidingen zo oud zijn dat het toch verstandig is om tot aanpassing en/of vervanging over te gaan. Dat is afhankelijk van de specifieke situatie.

Als er kosten gemaakt moeten worden – voor wie zijn die kosten dan?

Er is nog geen beslissing genomen over hoe de (extra) kosten verdeeld worden. We maken nu een overzicht van de omvang en

de aard van de kosten voor de bewoners. Bijvoorbeeld vanwege aanpassingen in uw keuken (elektrisch koken) of meterkast. Naar verwachting wordt een eigen bijdrage van de bewoners verwacht. Als woningeigenaar moet u immers ook eens in de zoveel jaren uw ketel vervangen. We weten dat dit een belangrijke vraag is voor mensen om een besluit te kunnen nemen over deelname. Daarom zoeken we naar mogelijkheden om deelnemers financieel of op andere wijze te ondersteunen bij de kosten.

Ik zit in een VVE. Kan ik alleen aansluiten als mijn burens ook meedoen?

We werken momenteel verschillende 'aansluitconcepten' uit. Hier zullen we ook portiekwoningen/gedeelde woningen in meenemen, inclusief de opties als niet iedereen mee kan/wil doen.

WIJKPANEL VRUCHTENBUURT

Samenvatting rapport herfstronde 2021

OM BEWONERS VAN DE VRUCHTENBUURT MEER BIJ HET BELEID TE BETREKKEN, IS VIER JAAR GELEDEN HET WIJKPANEL VRUCHTENBUURT VAN START GEGAAN. SINDSDIEN DENKEN INWONERS UIT DE VRUCHTENBUURT ELK KWARTAAL MEE OVER HUN WIJK. AAN DE HERFSTRONDE VAN OKTOBER 2021 HEBBEN 112 INWONERS VAN DE VRUCHTENBUURT MEEGEDAAN. IN DEZE RONDE KOMEN DE VRAGEN VAN DE BEWONERS ZELF.

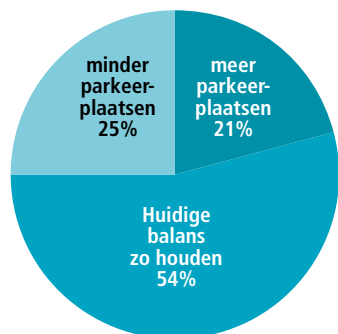
H2 Complimenten en kritische noten

Net als in de vorige panelrondes is weer gevraagd of men iemand of een instantie met betrekking tot de Vruchtenbuurt over de afgelopen 3 maanden een compliment of kritische noot wil geven. In deze ronde worden nèt meer complimenten dan kritische noten gegeven. De complimenten zijn in deze ronde redelijk verdeeld over de verschillende organisaties. De meeste kritische noten gaan naar de gemeente, op afstand gevolgd door de bewoners en het Wijkberaad.

H3 Balans parkeren versus ruimte

Iets meer dan de helft van de respondenten vindt dat de huidige balans tussen parkeerruimte en andere openbare ruimte (groen, pleinen, ORAC's, andere wijkvoorzieningen) zo moet blijven. Zij zien eerder het ontmoedigen van het autobezit en het efficiënter parkeren als geschikte maatregelen, in plaats van het vergroten van het aantal parkeerplekken. De respondenten die meer dan wel minder parkeerplaatsen willen, houden elkaar redelijk in evenwicht.

Grafiek S3a: Beoordeling parkeren vs ruimte



Meer parkeerplaatsen gewenst (21%)

- 1 Te weinig plek, meer parkeerplaatsen nodig
- 2 Teveel bekibbeld op parkeerplaatsen (terrassen, laadpalen, ORAC's, invalideplaatsen)
- 3 Je betaalt ervoor, dan moet er ook plek zijn

Huidige balans zo houden (54%)

- 1 Autobezit ontmoedigen
- 2 Efficiënter gebruik ruimte
- 3 Er is voldoende parkeerruimte

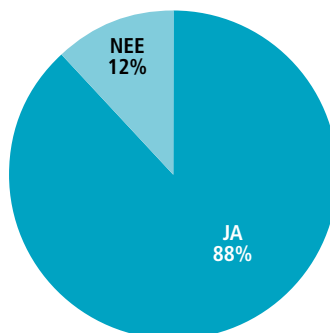
Minder parkeerplaatsen gewenst en meer groen/ruimte (25%)

- 1 Meer ruimte voor groen
- 2 Wijk is nu al te veel parkeerterrein/ blik, minder auto's in straatbeeld
- 3 Veel huishoudens hebben 2 of 3 auto's

H4 Afvalscheiding

In de afgelopen jaren is er veel geïnvesteerd in afvalinzameling. Denk aan de ORAC's, de verschillende containers voor papier, glas, kleding, plastic en chemisch afval. Enkele bewoners zijn benieuwd of de bewoners nu tevreden zijn. Van de panelleden is 88% op dit moment tevreden met de afvalscheiding in de Vruchtenbuurt, 12% niet (zo).

Grafiek S4a: Tevredenheid over Afvalscheiding (n=112)



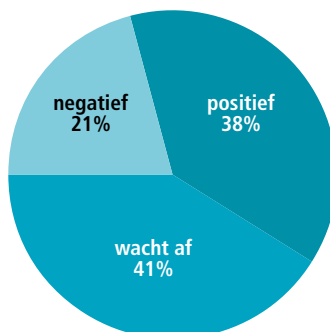
De meest genoemde verbetertips:

- Meer plastic containers, of enkele ORAC's omzetten van afval naar plastic
- (Papier)containers vaker legen (ook een keer in weekend)
- Irritatie over mensen die afval naast ORAC's zetten
- Meer campagne, bewustwording, informatie en hergebruik afvalsoorten en wat doen ze ermee (uitleg maakt bewust)

H5 Duurzaamheid

Grafiek S5a:

Hoe staat u tegenover het mogelijk aansluiten van uw huis op zo'n duurzaam warmtenetwerk?



Een groep bewoners van de Vruchtenbuurt is in 2015 gestart met het initiatief om de Vruchtenbuurt aan te sluiten op een netwerk van duurzame warmte. Men kan dan van het aardgas af. Er wordt stap voor stap gezocht naar voldoende draagvlak om de Vruchtenbuurt aan te sluiten op zo'n netwerk van duurzame warmte.

Bijna vier op de tien (38%) van de bewoners staat positief tegenover het mogelijk aansluiten van hun huis op een duurzaam warmtenetwerk, vier op de tien afwachtend en twee op de tien (21%) negatief. De mensen die er negatief tegenover staan vinden het warmtenet nog te weinig doorontwikkeld, de kosten te hoog en/of horen slechte verhalen uit andere buurten. Van de respondenten die positief of afwachtend tegenover een duurzaam warmtenet staan, zijn de kosten de belangrijkste factor om te besluiten deel te nemen aan een duurzaam warmtenet, gevolgd door duurzaamheid. In het rapport worden de gegeven argumenten benoemd.

Grafiek 5.2a:

Belangrijkste factor voor besluit deelname duurzaam warmtenet (n=80, resp. die er afwachtend/positief instaan)



De afgelopen jaren is er veel gesproken over energiebesparing, isolatie, gezamenlijke acties, zonnepanelen, etc. Van de respondenten vindt 32% dat er te weinig aandacht is voor duurzaamheid, 17% vindt het teveel en de helft vindt de aandacht precies goed.

H6 Eenzaamheid

Twee op de tien bewoners (22%) in de Vruchtenbuurt zegt mensen te kennen die met burenhulp of activiteiten wel een handje geholpen kunnen worden. Men denkt aan iets organiseren waar mensen elkaar kunnen ontmoeten of het leggen van contacten via bijvoorbeeld een gezamenlijk project, burenhulp, maatjesproject. Wel wordt aangegeven dat mensen die echt hulp nodig hebben daar vaak niet openlijk voor uitkomen.

H7 Open haarden

Open haarden en houtkachels zijn gezellig maar kunnen ook overlast geven. Een bewoner vraagt hoe dit in onze wijk wordt ervaren. Van alle respondenten ervaart 16% het gebruik van open haarden en houtkachels in de Vruchtenbuurt als positief, een kwart als negatief en de resterende 60% antwoordt neutraal.

Diegenen die positief zijn over het gebruik van open haarden en houtkachels vinden het lekker ruiken en gezellig. Diegenen die negatief zijn noemen met name dat het slecht voor het milieu is, ze last krijgen van hun luchtwegen en vinden dat het stinkt. Een deel doet moet dan ramen en deuren dicht houden tegen de rook en stank en kan niet meer met open raam slapen.

H8 Jaarplan 2022

Als gevraagd wordt welke punten er naast de vaste thema's in het jaarplan van het Wijkberaad moeten komen, worden de volgende vier punten het meest genoemd:

- Meedenken met thema's als de openbare ruimte, groen, verkeersveiligheid, leefbaarheid, netheid
- Duurzaamheid en toekomst (duurzaamheid, deelauto's etc)
- Gezelligheid/sfeer (ondersteunen evenementen en wijk- en straatactiviteiten, activiteiten commissie)
- Communicatie en informatie (uitgeven van de Vruchtenpers, sociale media, Hoplr)

H9 Tevredenheid twee aspecten Vruchtenbuurt

Tot slot hebben de respondenten een rapportcijfer gegeven voor het wonen in de Vruchtenbuurt en het Wijkberaad Vruchtenbuurt. De bewoners beoordelen het wonen in de Vruchtenbuurt evenals in 2020 met een 8,2. Wijkberaad Vruchtenbuurt krijgt een 7,6. Dit is twee tiende punt lager dan in 2020. Deels heeft dit te maken met enkele bewoners van de Mient die een erg laag cijfer geven omdat ze zich onvoldoende gesteund voelen in het plan "Eerlijk plan Mient".

Toto zover de samenvatting.

Het volledige rapport is te vinden op onze website wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Beweeg *Interne kracht*
Stretch *Loslaten*



de Kristallen naald

YOGA • TAI CHI • QIGONG

www.dekristallennaald.nl

 **Quality Computer Centre**
Vertrouwd sinds 1997

Goudreinetstraat 253
2564 PS • Den Haag
070 - 323 69 91
info@qualitycomputer.nl
www.qualitycomputer.nl

ADVIES	REPARATIE
Over aanschaffen van Smartphones & Tablets Laptops, Desktops	Smartphones & Tablets Laptops & Desktops Printers & Monitoren
VERKOOP	HULP AAN HUIS
Hard- & software Smartphones & Tablets Cartridges & Printers	Instellen van Netwerk Back-ups, Printers E-mail & meer...

Voor informatie kunt u altijd bellen of onze website bezoeken



 **Stichting Eykenburg**
Help en ondersteuning voor ouderen

Huishoudelijke verzorging



Zoekt u ondersteuning in de huishoudelijke verzorging omdat het huishouden toch wat zwaar begint te worden? Dan helpt Stichting Eykenburg u graag!

Wij bieden huishoudelijke verzorging zowel via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) als particulier. Wij werken in vaste teams, waardoor u niet teveel verschillende medewerkers over de vloer krijgt.

Wilt u meer weten over de huishoudelijke verzorging of bent u op zoek naar de actuele prijzen? Neem dan contact op via 070 - 750 70 00 of kijk op www.eykenburg.nl.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl

Een huis kopen of verkopen
is een hele stap.
WIJ. staan graag voor u klaar

WIJ. met
TON BOS
makelaardij



WIJ. met Ton Bos makelaardij
Laan van Eik en Duinen 252
2564 GZ Den Haag
(070) 323 60 60

www.tonbos.nl



Een bod uitbrengen op uw droomwoning



Heeft u een woning bezichtigd waar u heel enthousiast over bent en wilt u een bod uitbrengen? Met deze tips ziet u niets over het hoofd

1 Bij de bieding geeft u aan welk deel van het bedrag u gaat financieren, en voor welk deel u eigen vermogen aanspreekt (bijvoorbeeld overwaarde of spaargeld). Hoe lager het voorbehoud van financiering is, hoe groter de kans is dat een verkoper voor u kiest, omdat het risico dat de verkoop uiteindelijk niet doorgaat dan kleiner is. Om het bod nog meer kracht bij te zetten, kunt u een document van de hypotheekadviseur toevoegen, waarin staat dat hij verwacht dat u het geboden bedrag zonder problemen kunt financieren. Dit laat ook zien dat u goed beslagen ten ijs komt. Zonder voorbehoud bieden is het allersterkste, maar doe dit alleen in overleg met uw hypotheekadviseur.

2 Gaat het bieden via een inschrijving? Dan kunnen alle geïnteresseerden voor een bepaalde datum en tijdstip een eenmalig voorstel doen. Bied direct het eindbedrag wat u maximaal wilt betalen. Zo hoeft u nooit spijt te krijgen als u later hoort dat u er net naast zat, terwijl u eigenlijk wel bereid was om nog iets meer te betalen.

3 De persoonlijke noot: sommige verkopers gaan voor de hoogste prijs en de beste voorwaarden, maar een huis is meer dan alleen een stapel stenen en bevat voor de verkopers ook een emotioneel component. Open dus de laptop en schrijf een verhaal over uzelf. Wie bent u, waarom wilt u hier zo graag wonen? Voeg een foto toe en maak er een mooi geheel van; dit kan net het verschil maken.

Tot slot wil ik u meegeven: bewaak uw eigen grenzen.

Kijk goed naar de eigen mogelijkheden en naar wat u de woning waard vindt. Het gaat er vooral om of de woning bij u past. Niet alleen nu, maar ook in de toekomst!

Ferry Rodenburg
Register Makelaar Taxateur
Olsthoorn Makelaars



VOLGENS ESTHER

Goede voornemens

December, het is niet mijn beste maand van het jaar. Dat komt niet eens door het weer. Kou kan ik hebben, tegen feestdagen ben ik minder goed bestand. Nu mag ik niet eens klagen (terwijl ik dat wel doe). Aan Sinterklaas doe ik namelijk al vele jaren niet meer, dat geloof is lang geleden de grond in geboord. Mijn opa, die op tweede Kerstdag jarig was, is decennia geleden overleden, dat feest wordt niet meer gevierd. Wel is december mijn geboortemaand, samen met die van mijn zus. Toeval bestaat niet en in dit geval echt niet, want we zijn een tweeling. Dat klinkt misschien leuk en dat is het ook (mijn zus leest deze column ook), alleen niet met verjaardagen. Altijd gedoe. Wie viert het, wanneer en hoezo dan?

Het meeste van mijn tijd gaat echter naar de Kerstdagen. Het wordt aan beide kanten van mijn familie goed gevierd. Allemaal komen we samen, tot en met de kleinkinderen aan toe. Hun aantal groeit ieder jaar. Kerst begint bij ons al in oktober, als we een datum gaan prikken. Dit jaar is dat helemaal een uitdaging geweest, omdat Kerst in het weekend valt. Als er een datum is, gaan we het eten inplannen. Wie doet wat en wat lust iedereen. Ik geniet eigenlijk pas optimaal als Kerst voorbij is. Vooraf en eerlijk gezegd ook op de dagen zelf, heb ik last van kerststress. Achteraf dringt het pas goed tot mij door wat een rijk mens ik ben en hoe bijzonder het is om ieder jaar weer met z'n allen bij elkaar te zijn.

Na Kerst begint de discussie in mijn hoofd over goede voornemens. Niet doen, zegt mijn ene stemmetje. Het heeft totaal geen zin. Onderzoek wijst uit dat wij onze voornemens met het nieuwe jaar stelselmatig niet waarmaken. Je stelt jezelf in wezen alleen maar teleur. Dat klopt in mijn geval wel. Ik kan mij niet één voornemen herinneren wat ik ook daadwerkelijk heb uitgevoerd. Niet dat alles in mijn leven mislukt. Zeker niet. Ik rook bijvoorbeeld al heel lang niet meer. Alleen ben ik in juni gestopt en niet in januari.

Mijn andere stemmetje zegt dat ik voornemens nodig heb om tot actie te komen. Het gehele jaar door loop ik over van plannen, je kan het zo gek niet verzinnen. Meestal blijft het daarbij. Zo ben ik al een jaar bezig met een korte verhalen bundel. Daar zou ik theoretisch in 2022 klaar mee moeten kunnen zijn en wat een geweldig voornemen om het nieuwe jaar mee te starten! Aan de andere kant, misschien heb ik meer succes als ik dit in juni voorneem. Nou ja, ik rook al heel lang niet meer. Ik denk dat ik bij één goed voornemen houd dit jaar. Ik ga in therapie voor mijn kerststress.

Daar zit muziek in!

door Marieke Morshuis

IN HET LEVEN VAN JAN EN JOHANNA VAN DER HOOGT SPEELT MUZIEK EEN BELANGRIJKE ROL. DUS TOEN JAN IN HET SEPTEMBERNUMMER VAN DE VRUCHTENPERS LAS OVER HET MUZIKALE BUURTEVENEMENT AFGELOPEN JUNI DACHT HIJ METEEN 'DÁT IS LEUK!'



Volgend jaar nieuwe ronde nieuwe kansen zag hij al, maar eigenlijk wil hij meer. Namelijk vaker muziek maken, samen met buurtgenoten. Dat bracht hem op het idee van een vraag en aanbod platform in de VruchtenPers. Ik was nieuwsgierig naar zijn muzikale passie en ging op de koffie bij hem en zijn vrouw.

Het leuke van schrijven voor de VruchtenPers is dat je nooit ver weg hoeft. In dit geval hoefde ik slechts één hoekje om en bracht ik een paar gezellige uurtjes door met twee muzikale, mij tot dan toe onbekende, buurtgenoten. Jan en Johanna van der Hoogt; hij oorspronkelijk uit Bezuidenhout, zij uit Loosduinen en inmiddels alweer 44 jaar met z'n tweeën in de Vruchtenbuurt. Eerst aan de ene straatkant in de Sterappelstraat en toen zich een mooie kans voordeed, staken ze de straat over.

Ze zijn beiden muzikaal en hun leven staat voor een groot deel in het teken van muziek. Johanna speelt onder meer accordeon en fluit, Jan bespeelt diverse snaarinstrumenten waaronder gitaar, balalaika en contrabas. In zijn kamer hangt en staat een uitgebreide selectie instrumenten. Nadat Jan bij hun ontmoeting - beiden destijds werkstudent - aan Johanna had verteld dat hij 'wat gitaar speelde' gaf ze hem bij hun huwelijk gitaarles cadeau. Hij had toen een gitaar waaraan een snaar ontbrak. Ondanks die lessen vindt hij zichzelf meer een autodidact. Lang hebben ze samen in een Rotterdamse ensemble voor Russische volksmuziek gespeeld, Jan speelt er nog steeds. Ook is hij jarenlang actief geweest als straatmuzikant, met een klein groepje afkomstig uit datzelfde ensemble. Johanna is behalve muzikaal ook anderszins creatief. Zo schildert ze veel en heeft ze zich gespecialiseerd in mystiek en spiritualiteit. Haar schilderwerken hangen overal in hun huis.

Sinds 2001 gaan ze elk jaar voor een muzikale en creatieve vakantie naar cultureel centrum l'Huis Preau in Frankrijk. Daar doen ze mee aan muzikale projecten of werkweken met beeldende kunst, dansen, meditatie of cabaret. Dat scala aan mogelijkheden en het aanbod en de sfeer spreken hen erg aan. Zo zeer zelfs dat ze jaren geleden in die omgeving ook zelf een huis hebben gekocht.

Jan houdt overal altijd zijn ogen open voor mogelijkheden om samen met anderen muziek te maken. Want dat vindt hij het allerleukst. Maar de meeste muzikanten met wie hij dat tot nu toe doet of deed, wonen ver weg. En toen hij eens een keer iemand in de buurt had - "buurman Frans, dat was heel leuk. Wij vulden elkaar prima aan met zijn goede oren en mijn theoretische basis." - verhuisde deze buurman naar Wolvega. Jan: "Nu denk ik wel eens, waarom zou ik nog gitaar spelen. In mijn eentje is het vooral studio, kijken hoe een stuk is opgebouwd. Maar ik mis de stimulans van het samenspelen." En alleen met Johanna werkt volgens hem niet. Ze hebben wel een poosje met iemand erbij gespeeld, dat ging heel goed. Johanna: "Dat waren echt mooie jamsessies, muziek creëren in het moment, met alleen een toonsoort."

Wat Jan dus het allerliefst wil is muziek maken met anderen in de buurt. Samen spelen is gewoon het leukst vindt hij. Maar hoe vind je muzikanten op loop- of fietsafstand die daar ook wel zin in hebben? Dat bracht hem op het idee van een rubriek in de VruchtenPers, een muzikaal 'vraag en aanbod'. In dit nummer volstaan we met de oproep van Jan, maar wie weet wat er nog in het vat zit. Jans hoofdinstrument is akoestisch gitaar, hij zou graag samenspelen met een andere instrumentalist en/of vocalist. Johanna zoekt overigens ook een muziekmaatje. Dus: voel je je aangesproken en heb je wel oren naar samen muziek maken? Stuur dan een mailtje naar ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.

Ook in de winter muziek in de Vruchtenbuurt!

De zomer is nog ver weg, daarom organiseert de Activiteitencommissie van het Wijkberaad een wintereditie van het muzikale buurtfeestje, met ook jamsessies. Wil je meedoen? Mail naar ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.

De notaris

door Michiel van Butselaar.

IN DE VORIGE EDITIE VAN DE VRUCHTENPERS LAS U
OVER ONZE HUISADVOCAAT. DE HUISNOTARIS KAN DAN
NATUURLIJK NIET ACHTERBLIJVEN.



Hoezeer ik ook geprobeerd heb de advocaat en de notaris tegen elkaar uit te spelen, tegen elkaar op te zetten, het is me niet gelukt. Ze vullen elkaar in het werk aan, staan beiden mensen bij, en zijn ook allebei goed benaderbaar. Een gesprek met Germaine Olde Heuvelt-von Bannisseht.

Dus Erik Jan (advocaat) had gelijk?

Germaine: "Ja, hij zei: bij de huisnotaris kun je terecht als je geschillen wilt voorkomen en zaken goed wilt vastleggen. Bij de huisadvocaat kun je terecht bij geschillen die al ontstaan zijn. Dat kun je ook omdraaien: als je ruzie is beslecht via de advocaat, kun je bij mij terecht om de afspraken vast te leggen."

Wat houdt het werk van een notaris eigenlijk in?

"Door afspraken vast te leggen in een akte ontstaat er een zogenaamde executoriale titel. Dat betekent dat als de afspraken niet worden nagekomen, je zaken in handen kunt leggen van een deurwaarder. Daarmee krijg je meer zekerheid dat afspraken worden nagekomen."

Ja, ik leg ook weleens afspraken op papier vast. Gelden die dan niet?

"Het is natuurlijk ook een overeenkomst, maar het wordt echt veel lastiger om er werk van te maken als afspraken niet nagekomen worden. Een akte geeft ook rust. We kennen allemaal de koopakte als je een huis koopt. Maar je hebt ook de splitsingsakte bij appartementen, bijvoorbeeld. Aktes komen terug in verschillende fases van je leven, bij het kopen van een huis tot aan testamenten. Ik heb zelf een fusie-gezin: gescheiden en nu een nieuwe relatie met kinderen uit een eerdere relatie. Daarvoor kun je ook bij ons terecht. Om afspraken te maken en vast te leggen."

We zien elk nummer van de Vruchtenpers je advertentie. Maar wat doe je in de Abri?

"Eén van de functies die ik als notaris heb, is de voorlichtende functie. We adviseren mensen wat ze het beste kunnen doen. Als een lezer bij een voorlichtingsavond bij HBS of de Abri komt, dan gaat net als bij Erik Jan de meter niet meteen lopen. Het eerste advies is gratis. En als er een opdracht uit volgt, ben ik heel transparant in wat het gaat kosten. Concreet, het bespreken van een testament kost nog niets, maar als het testament opgesteld moet worden of aangepast, dan kost dat wel geld."

Maak je ook schrijnende zaken mee?

"Bij mij is het minder erg in vergelijking met Erik Jan. Hooguit bij de afwikkeling van een nalatenschap, dat zaken ineens anders blijken te zijn geregeld dan iemand verwacht had. Wat leuk is om te vertellen dat ik samen met een bewoner van de Vruchtenbuurt een stappenplan heb ontwikkeld voor het wijzigen van een splitsingsakte bij het plaatsen van een dakopbouw. Doordat stappenplan weten mensen beter waar ze aan toe zijn bij een grote verbouwing. Dat stappenplan kun je bij mij opvragen: notarisgb@drostjuten.nl."

Wat zou je algemene advies zijn aan de lezers van de Vruchtenpers?

"Maak alsjeblieft gebruik van ons aanbod voor een gratis eerste gesprek: mail, bel ons. En vooral weet ook dat we bij mensen aan huis komen, met name bij ouderen die slecht ter been zijn. Ons doel is vooral voorkomen van vervelende situaties, door afspraken goed vast te leggen. Notarissen zijn gewone mensen, we stellen mensen gerust, kom daarom kennismaken!"

Je hebt trouwens een prachtige naam. Een echte notarisnaam.

"Dank je. In mijn familie komen vast meer notarissen voor. Vroeger waren er meer mensen van adel die ook als notaris actief waren. Ik weet eigenlijk niet waarom dat zo is."

Transformative street art

door Miriam Bujny en Franziska Bujny

TIENTALLEN TRANSFORMATORHUISJES IN DEN HAAG ZIJN OMGETOVERD TOT WARE KUNSTWERKEN, OOK IN DE VRUCHTENBUURT.



“Street art, was is dat nou, mama?” Hier sta ik even bij stil, hoe leeg ik het uit? “Een kunstuiting aan de openbare weg”, stelt het internet voor. Dat slaat voor een 9-jarige nergens op. “Weet je, de transformatorhuisjes”, begint mijn tweede poging, maar ook hiervan wordt ze niet echt blij. “Laten we eens zelf gaan kijken”, en zo gaan wij op pad.

Transformatorhuisjes: “een beetje zoals diksap dus...”

De transformatorhuisjes, dat zijn de kleine gebouwtjes met zo’n geel driehoekig boordje met een bliksemflits erop. “Levensgevaarlijk - hoge spanning”, staat er ook nog op. En dat klopt. In deze huisjes zit, of zat, een transformator, die ervoor zorgt dat we in ons huis bruikbare stroom krijgen. Aangeleverd wordt de stroom namelijk eerst in een (te) hoge spanning. Dat is handig om te leveren, maar niet om in je huis te gebruiken. De transformator maakt uit de hoge spanning een bruikbare, lagere laadspanning. “Een beetje zoals diksap: hoog geconcentreerd, maar het is niet lekker om het zo te drinken.” Een beetje zo dus, ja.

The Hague Street Art: Segbroek als de grootste publieke galerij van Den Haag

Om illegale klad- en plak vandalisme te voorkomen en tegelijk beeldende kunst in de openbare ruimte te stimuleren, realiseerde The Hague Street Art (THSA) een paar jaar geleden een project samen met het Kunstmuseum en het stadsbestuur, waarbij zo’n 2000 vierkante meter aan muren en transformatorhuisjes werden beschilderd met street art. Lokale, maar ook nationale en internationale kunstenaars schilderden deze kunstwerken vooral tussen 2009 en 2015, waardoor Segbroek de grootste publieke galerij van Den Haag werd. Maar er komen nog steeds nieuwe kunstwerken bij. De meeste hiervan zijn te vinden op een online kaart, inclusief een beschrijving van de kunstwerken en kunstenaars.

Kijk op <http://thehaguestreetart.nl> voor meer informatie en de interactieve kaart over kunstwerken en kunstenaars.



HUISJE 1 (door Ringo Mollinger en Jawgem, 2000) - “De Haagse Pomona” – Loop er eens omheen voor het volle effect!



HUISJE 2 (door Tamme de Boer en Remko Koopman, 2009) - Dit kunstwerk won in 2009 de publieksprijs voor mooiste huisje van Segbroek. Maar het is niet alleen looks, het is ook het slimste huisje in de weide omtrek! Door Stedin en de wijk-coöperatie Sterk op Stroom (SoS) is het namelijk met een speciale meter echt smart gemaakt, om te laten zien hoe een Smart Grid op wijkniveau kan werken. Kijk eens op <https://sterkopstroom.nl> hoe het werkt.

Street Art Vruchtenbuurt door de ogen van Franziska Bujny



HUISJE 3 Te zien is de uitvergroete stadskaat van Segbroek in een speciaal perspectief (Leo Heusden, 2009)



HUISJE 6 stadsvogels door Leo Heusdens, 2020



HUISJE 4 het vernieuwde 'abrikozenhuisje' - gloednieuw, het staat nog niet eens in de THSA database!



HUISJE 5 Het 'origineel' abrikozenhuisje, door Marilou Klapwijk, 2019



HUISJE 7 Bij begraafplaats Nieuw Eykenduinen - het vogelhuisje met de groet "ciao" erop. Wat in het italiaans zowel afscheidsgroet als begroeting gebruikt wordt (Mark Oltman en Los Bastardos, 2009).

n+u
COFFEE & MORE
AMSTERDAM ■ ■ ■ EST. 2020



nu verkrijgbaar
bij Porte Reffe
Vlierboomstraat 582-584

www.npuc.nl

WOLVILTEN
WORKSHOP
CURSUS DIY
KUNST
DESIGN
inspiratie
techniek
ontwerp
viltflexplek.nl



viltflex
plek

jac. bennebroek

Service & kwaliteit

- * IJzerwaren - gereedschappen - elektra - huishoudelijke artikelen en nog veel meer
- * Jac. Bennebroek is één van de oudste, zo niet "de oudste zaak" in de Vruchtenbuurt.
- * Vlierboomstraat 507 (hoek Abrikozenstr.) tel. 070-3680777

www.jacbennebroek.nl  

Sleutels klaar terwijl u wacht!




FYSIOTHERAPIE
ORTHOPEDISCHE MANUELE THERAPIE
OSTEOPATHIE | SPORTFYSIOTHERAPIE
GERIATRIE FYSIOTHERAPIE
GESPECIALISEERDE
FYSIOTHERAPIE AAN HUIS
EPTE VOOR PEESONTSTEEKINGEN
DRY NEEDLING | ECHOGRAFIE

7 LOCATIES IN DEN HAAG!
Akeleistraat 35M | Goudenregenplein 12
Weimarstraat 128 (Xcelsior) | Oude Haagweg 577
Mimosastraat 4 | Mimosastraat 7 | Mimosastraat 14

070 368 89 57 | info@mulderenvanoostveen.nl

FysioGroep Haaglanden    

WWW.MULDERENVANOOSTVEEN.NL



Gewicht in evenwicht? 

Als investeren in gezondheid en positieve energie een doel is!

- Coaching in gezonde leefstijl
- Specialisatie voeding en kind
- Ervaringsdeskundige in onder en overgewicht
- Kookworkshops kinderen/kookpartijtjes
- Workshops menu-make over, voor u en het gezin
- Catering
- Vergoeding vanuit aanvullende ziektekostenverzekering

Informeer naar de mogelijkheden op maat!
BGN Gewichtsconsulent, Eline Le Mair 06-10753559
info@gie-den Haag.nl, www.gie-den Haag.nl



de Vlierboom

DROGISTERIJ | PARFUMERIE

De Vlierboom

Vlierboomstraat 588
070-3230689
www.drogisterijdevlierboom.nl

LEVENSLANG IN DE VRUCHTENBUURT

door Christine Albertz

Geboren, getogen, gebleven of teruggekeerd...

TOEN IK VOOR DE DERDE KEER IN DE VRUCHTENBUURT KWAM WONEN, VERTELDE EEN VROEGERE OVERBUURJONGEN MIJ, DAT ER VEEL MENSEN WONEN DIE VROEGER ZELF IN DE VRUCHTENBUURT ZIJN OPGEGROEID.

In dit artikel komen oud bewoners aan bod die hier al nagenoeg hun hele leven wonen. Zij vertellen waarom, en wat er vroeger zo leuk was maar ook wat er nu zo leuk is!

De overbuurjongen uit de Aardbeistraat

Seerp Bruinsma woont met zijn vrouw Margaret in de Aardbeistraat. Hij is werkzaam op het gebied van diergeneeskunde; zij heeft een schoonheidssalon. Seerp is in 1963 in de Aardbeistraat geboren. Hij is de jongste van het gezin; zijn 3 oudere broers en zus waren geboren in de perenstraat. Seerp is in de Aardbeistraat opgegroeid, in 1984 uit huis gegaan, en in 1993 teruggekeerd naar zijn ouderlijk huis met vrouw en kinderen, toen zijn moeder en stiefvader kleiner en gelijkvloers gingen wonen. Het was "thuiskomen" in een vertrouwde en leuke buurt. Vroeger woonden er veel docenten, professoren en rectoren. Nu zijn het meer tweeverdieners (met minstens twee auto's). Ook woonden er vroeger veel kerkgangers in de straat, die op zondag in ganzenpas achter elkaar ter kerke gingen, en in verkiezingstijd de paarse posters van de AR voor het raam hingen.



Seerp en Margaret Koningsdag 2020 in de Aardbeistraat



Seerp en moeder Bruinsma in de Aardbeistraat 1965

Wat maakte de Aardbeistraat vroeger zo leuk?

Seerp herinnert zich als eerste het vele buitenspelen. Stoepranden, voetballen, badmintonnen, bordje tik: iedereen speelde buiten en het was echt leuk in de straat. Ook was het fijn om dicht bij de bosjes van Pex en het strand te wonen.

Maar wat echt geweldig was, waren de vuren met oud en nieuw. Iedereen kwam bij elkaar en het was oergezellig! Voorafgaande aan de jaarwisseling was er kerstbomenjacht: een jaarlijkse traditie. Er werden kerstbomen gerausd, en "de Aardbeistraat" verzamelde bomen in de achtertuin van de familie Coordenoord. Later kwam de familie Simonis in de straat wonen (ja: die hardwerkende Scheveningers). De zoon van Simonis was bepaald niet van plan om zelf op jacht te gaan naar kerstbomen, maar kocht gewoon de restanten op (bij kerstboomverkopers) die hij bovenop zijn dakkapel bewaarde voor de Nieuwjaarsvuren. Toen werd het pas echt spectaculair!

Simonis was sowieso een portret. Je mocht in die tijd alleen nog maar aan de even kant parkeren in de straat, maar na een lange dag hard werken zette Simonis zijn auto voor zijn eigen huis op de stoep (aan de oneven kant). Toen hij een boete kreeg voor dit vergrijp, van wel 100 gulden, gaf hij de dienstdoende agent 500 gulden en zei "Hier, ik betaal meteen voor het hele jaar!"

Oma Simonis liet zich ook niet onbetuigd en riep regelmatig: "Ze kunnen studeren wat ze willen, maar ze gaan allemaal in de vis!"

Wat maakt de straat nu zo leuk?

Hoewel de vuren niet meer mogen, en er ook geen ouderwetse kerstbomenjacht meer plaatsvindt, zijn er andere dingen voor in de plaats gekomen. Er is in de Aardbeistraat altijd een groot straatfeest (oorspronkelijk door, onder andere Seerp en Margaret georganiseerd) met springkussens voor de kinderen, een borrel voor de ouderen en een barbecue voor iedereen. Ook is er wel sprake van "noaberplicht". Zo werd buurvrouw Jet Jansen onlangs 100 jaar. Ze was net verhuisd naar het verzorgingstehuis. Maar er kwamen ontzettend veel burens om haar met deze mooie verjaardag te feliciteren.

In de Aardbeistraat zorgen de mensen wel een beetje voor elkaar. Wat ook gezellig is, is dat er tegenwoordig veel meer mensen in hun voortuintje zitten. (Helaas zijn daardoor wel veel voortuintjes helemaal bestraat en betegeld.)

Tenslotte

Nog steeds erg leuk zijn de winkels in de buurt. Ze zijn vertrouwd en gemoedelijk maar met name "Beppies speelgoedpaleis" wordt nog steeds gemist door iedereen.

Na het gesprek bezoeken we de schoonheidssalon van Margaret. Je krijgt meteen zin in een uurtje ontspanning in die warme omgeving! In de Aardbeistraat is het nog steeds goed toeven!

Het "overbuurmeisje" uit de Aardbeistraat

Eva van Mourik is een van de oudere (maar vitale) bewoonsters van de Vruchtenbuurt, en zoals vele anderen: opgegroeid, weg geweest en terug gekeerd.

Ontsnapt (de eerste jaren)

Zij kwam voor het eerst hier wonen in 1941, en niet zonder reden. Haar vader, hoofd van een school in het lager onderwijs, publiceerde regelmatig artikelen tegen het Nationaal Socialisme en de NSB, en weigerde om voor de toenmalige Cultuurkamer om te tekenen. Dit werd in de jaren 40-45 niet op prijs gesteld door de Duitse bezetter. In het dorp (Kedichem) waar zij toen woonden werd haar vader gewaarschuwd door de burgemeester, van wie de zoon N.S.B. er was, voor represailles. Toen deze ook daadwerkelijk gepland stonden om uit te voeren, en de beide ouders onder valse voorwendsels naar

LEVENSLANG IN DE VRUCHTENBUURT



Eva van Mourik loopt een modeshow

een leegstaand huis gelokt werden, ontsnapten zij te nauwer nood aan liquidatie, wat te danken was aan het feit dat zij de trein gemist hadden. Het was het tijd om te vluchten. Zo belandde de kleine Eva in de Vruchtenbuurt, waar zij de hongerwinter meemaakte.

Studie en werk

Eva's vader vond 1 ding belangrijk: studeren, ga studeren, studeren, studeren.

Eva dacht daar aanvankelijk anders over, want zij hield van mode en tekenen en ontwerpen. Iets wat zij van haar moeder geërfd had, die iedere zondagmiddag in de slaapkamer de mooiste lappen drapeerde, terwijl Eva op haar zolderkamer kleding maakte. Maar al gauw deed Eva de ene opleiding na de andere, en haalde haar aktes aan de Industrieschool in de van Diemenstraat. Ze werd docent op de modeafdeling van het MBO, het huidige Zadkine in Rotterdam, en gaf bijscholingscursussen Onderwijskunde op de HBO. Ook studeerde zij Italiaans, deed een opleiding om hoeden te maken, en leerde kantklossen.

Tegenwoordig volgt zij computerlessen bij Marnix (*de multimedi-specialist: Xinram, zie website*) en zij laat mij een staaltje computer-vaardigheden zien waar ik stil van word!

Terloops vermeldt zij nog dat zij met haar ouders ieder jaar naar Italië/Parma ging. Acht weken zomervakantie? Acht weken Italië! Van haar vader, die bepaalt geen onverdienstelijke kunstschilder was, is daar nog een schilderij te bewonderen. Overigens net als in de smaakvol ingerichte woonkamer van Eva, waar meerdere mooie werken van haar vaders hand aan de muur prijken.



Eva van Mourik met vader en moeder Kerstmis 1965

Na het overlijden van haar vader woonde Eva aanvankelijk nog bij haar moeder, maar al gauw verhuisde zij naar Kijkduin, waar zij elf jaar gewoond heeft. Toen haar moeder uiteindelijk naar de Preva ging, keerde Eva terug naar haar ouderlijk huis.

De Aardbeistraat vroeger en nu

In de Aardbeistraat was er vroeger altijd een gezellige sfeer. Sommige families waren echt bevriend met elkaar, en men stond voor elkaar klaar. Dat is nog steeds het geval, zeker qua gezelligheid en klaar staan voor elkaar. Maar vroeger was er meer spontaniteit; men liep makkelijker bij elkaar naar binnen. Het leven is stressvoller geworden; in de straat wonen minder mensen met een aan onderwijs gerelateerde baan; meer tweeverdieners (waardoor er ook meer auto's zijn en minder tijd is voor elkaar).

Vroeger was Oud en Nieuw zo ongeveer een staande receptie in de straat; nu zijn veel mensen weg met de jaarwisseling. Het SAMEN-gevoel is anders geworden, zakelijker. Wel is er via de Aardbeienapp met een groot aantal burens regelmatig contact, waardoor er toch sprake blijft van een soort verbroedering. Over en weer worden er paasstollen en kerststollen gebakken en langs gebracht. Men is heel sociaal en zorgzaam ook. Als er iets is ZIJN de burens er voor je, maar je moet wel zelf uitreiken naar elkaar.

Eva bakt met Kerst wel eens een kerstkrans voor de burens, die op hun beurt weer een Hubertusbrood kwamen brengen toen zij 80 werd. Het is en blijft een erg leuke buurt, besluit Eva!

De Meloenstraat

De ouders van DINI kochten in 1932 een eengezinswoning in de Meloenstraat, voor de som van 10.000 gulden. Dúúr, omdat het huis op eigen grond stond; op erfpacht kostte slechts 6500 gulden!

Broer Jan, die nog steeds in het ouderlijk huis woont, werd er in 1935 geboren, en Dyonisia (Dini) kwam in 1938 op de verjaardag van haar broer ter wereld. Zij woonde bij haar ouders tot 1965; het jaar waarin zij trouwde en naar de Marconistraat vertrok. Na zeven jaar keerde zij echter met haar man terug naar een huis in de Meloenstraat, een stukje verderop, waar zij nog steeds woont, inmiddels 83 jaar oud!



Dini en broer Jan, op de fiets in de Meloenstraat, eind jaren 40



Dini vlak voor de oorlog in de Meloenstraat

Oorlog in de Vruchtenbuurt

Dini heeft als klein meisje de oorlog meegemaakt in de Vruchtenbuurt. Zij herinnert zich de V2-raket. De Duitsers lanceerden raketten vanuit Den Haag richting Engelse steden. Soms verdwaalde zo'n raket wel eens. Dini weet nog hoe zij met haar moeder en broer in de gang stond, de armen beschermend om elkaar heen, terwijl de raket krijsend over de Vruchtenbuurt vloog, om vervolgens in de Indigostraat neer te komen en daar veel verwoestingen aan te richten en slachtoffers te maken.

Ze weet ook nog hoe de juffrouw op school zwarte naamplaatjes beschreef met witte inkt. Dini vond zo'n naamplaatje erg leuk, maar besepte niet dat het bedoeld was om haar te identificeren voor het

geval er weer zo'n raket verdwaalde en op de Vruchtenbuurt terecht zou komen.

In de Vruchtenbuurt had je meerdere gaarkeukens. De honger was groot, getuige ook de grote aantallen hongerige bedelaars die dagelijks aan de deur belden. In een van de schoolgebouwen in de Vlierboomstraat, kreeg je uit enorme pannen Tulpenbollensoep in je zelf meegebrachte pannetje (grijze blubber met witte stukjes). Als de grote pan leeg was doken de jongens uit de buurt er in om hem schoon te likken.

Dini ziet nog voor zich, hoe een oude man vermoeid en moedeloos, door de straat slofte. Hij had een gele ster op zijn jas. Maar op andere dagen marcheerden de NSB-ers met veel bravoure door de Vlierboomstraat, want ook hier....

De bevrijding

De bevrijding was geweldig. IEDEREEN kwam de straat op en overal waren vlaggen. De vliegtuigen van de bevrijders vlogen laag over en dropten voedselpakketten op het Malieveld. Het Zweedse wittebrood was het allerlekkerst, vooral voor iemand die opgegroeid was met tulpenbollensoep en suikerbieten.

De blikken waarin "meat en vegetables" zaten kwamen nog goed van pas. In de oorlog was alles van hout opgestookt, zelfs de stelten. De blikken werden onder de schoenen gebonden met een touw en zo kon je er toch steltachtig op lopen als je ging buitenspelen. Pas twee jaar na de oorlog kreeg Dini (9) haar eerste fiets, uit Engeland. Ze fietst nog steeds!

De winkels

Vroeger waren er veel kleine winkeltjes in de Vruchtenbuurt. Tegenover de Abri was er de bekende drukkerij AaBee, van meneer A.Bos en zijn vrouw, die in hun winkeltje tevens gummetjes, potloden, notatieblokjes e.d. verkochten. Even verderop zat kruidenier Krispijn. Daar kocht je BLEUband en KorNETbief. Ook in de Meloenstraat, woonde een ouder echtpaar met een Tabaksvergunning. Er stonden lege sigarettenpakjes op de vensterbank, en als je een verjaardag had belde je aan en haalde mevrouw sigaretten en sigaren uit de kasten naast de suidedeuren. Zo voorzagen deze mensen in hun oudedagvoorziening, in de tijd toen er nog geen A.O.W. was.

NU

Vroeger was alles rustiger en gemoedelijker, maar nu zijn er meer mogelijkheden in de Vruchtenbuurt. Nieuwe bewoners voelen zich gauw thuis in de buurt. Tijdens de Coronatijd heeft Dini veel hulp en steun gekregen van burens. Zelf vindt ze dat ze een aangenaam en rustig leven heeft (gehad) in de Meloenstraat.

Behoeft u aan (gratis) juridisch advies?

Iedereen wordt wel eens geconfronteerd met een juridisch probleem waar men zelf niet uitkomt en waarbij advies door een deskundige gewenst is. U kunt dan ook nog steeds bij ons terecht voor het maken van een afspraak voor een vrijblijvend adviesgesprek in uw vertrouwde Abri.

Zo kunt u bij (huis)advocaat Eric-Jan Krijgsman terecht voor allerlei juridische aangelegenheden, waaronder die binnen VvE's maar ook op de werkvloer of binnen het gezin. Ook over de mogelijkheden van een schadevergoeding, bijvoorbeeld na een (bedrijfs-of verkeers) ongeval kunt u kosteloos worden geadviseerd. Daarnaast zijn de ondernemers uit de Vruchtenbuurt van harte welkom voor een kosteloos adviesgesprek, bijvoorbeeld indien problemen bestaan met afnemers of leveranciers. Of wellicht hebt u hulp nodig bij het opstellen van een goede incassobrief? En hebt u als ondernemer wel eens gedacht aan het opstellen van algemene voorwaarden?

Bij (huis)notaris Germaine Olde Heuvelt-von Bannisseht kunt u terecht voor alle vragen op notarieel gebied zoals bijvoorbeeld over wijzigingen van een appartementensplitsing, het oprichten van een B.V. of het maken van een testament of samenlevingscontract. Ook kunt u bestaande stukken (testamenten, huwelijksvoorwaarden, samenlevingscontracten) laten beoordelen; zijn ze nog steeds up-to date? Het is aan te raden een dergelijke check eens in de vijf jaar uit te laten voeren. Wanneer is dat bij u voor het laatst gebeurd?

Wilt u tussen een kosteloos (eerste) advies van (huis)notaris Germaine of (huis)advocaat Eric-Jan in Wijkgebouw De Abri? Maak dan een afspraak via het betreffende kantoor onder vermelding van "VruchtenPers".

Mocht een afspraak in de Abri voor u niet tot de mogelijkheden behoren bestaat ook de mogelijkheid van een telefonisch consult en/of de mogelijkheid van videobellen.



Drost Juten Netwerk Notarissen
Germaine Olde Heuvelt-von Bannisseht
T 070 – 342 51 00
E notarisgb@dorstjuten.nl



ScheerSanders Advocaten
Eric-Jan Krijgsman
T 070 – 365 99 33
E krijgsman@scheer.nl



Bent u toe aan ontspanning en wilt u een gezellig avondje uit? Dan bent u bij ons aan het goede adres.

Foxtrot, salsa, lijdans, gezelligheid en meer....

Heeft u zin in een gezellige avond, kom dan bij ons, DANSCLUB de MIENT, op de Mient 273D te Den Haag.

Elke zaterdag is er vrij dansen van 20.00 uur tot 24.00 uur.

Niet denken "ik kan het niet meer dus wat heb ik daar te zoeken", maar kom gewoon. Er zijn altijd mensen die u willen helpen met dansen en u wegwijs willen maken. Op de Mient is ruimte voor iedereen.

Door te bewegen op dansmuziek krijg je een vrij gevoel en dat is ook plezier. Dansen geeft contact met mensen door vrolijk met elkaar te praten. U heeft vroeger vast wel gedanst, maar door allerlei omstandigheden is er al jaren niets meer van gekomen.

Maar toch kriebelt het, laat u verrassen en stap over die drempel.

KOM EEN AVOND NAAR "DANSCLUB DE MIENT".

Op de vrijdagavond zijn er workshops of andere activiteiten, informatie daarover staat op de website www.dansclubdemient.nl.

De workshops in oktober van salsa en lijdans zijn goed bezocht en hebben de enthousiaste deelnemers veel plezier gegeven.

Tot ziens op de Mient en alvast een hele gezellige avond.

Duurzame kunst in de Vruchtenbuurt met Ingrid Vente

door Henri Nieuwhuis



Foto: Marieke Roos

Waarom vind je het zo belangrijk om dit interview een duurzaam karakter mee te geven?

Het is een thema waarover ik, de afgelopen periode met veel duurzame ondernemers heb gesproken. Het zaadje is geplant op de Circulaire Beurs in de Fokker Terminal in de Binckhorst, waar ik mocht fotograferen voor de Rijksdienst voor Ondernemend Nederland. Ik voelde meteen daarna dat ik mij wilde verbinden met deze interessante doelgroep.

In mijn drang tot het maken van kunst werkte ik kennelijk al heel duurzaam. Ik maak graag gebruik van dat wat er op dit moment is, ook al lijkt dat soms heel weinig en geen bruikbaarheid te hebben. Het is prikkelend om dingen die er al zijn in een nieuwe context te plaatsen. Die bestaande materialen hebben ook al een verhaal, een interessante oorsprong met een charmante waarde in tegenstelling tot nieuw materiaal. Daar raak ik meteen geïnspireerd door.

Als kunstenaar creëer ik vanuit die schaarste en beperkingen, daar word ik heel creatief van, als je zo kijkt zie je steeds meer en leef je juist in overvloed. Mijn werk en mijn privéleven zijn voor mij onafscheidelijk. Zo ben ik onlangs lid geworden van het groenteam van de Vruchtenbuurt en is mijn droom dat het hier vol komt te staan met geveltuintjes, groene daken, bloemenperken en groene gevels. Ook ben ik *Supporter van Schoon* en organiseer ik vaak *Clean Ups*, in combinatie met creativiteit en inspirerende gesprekken.

De Vruchtenbuurt heeft alle kenmerken van een dorp binnen de grote stad. Dat wordt voor mij steeds belangrijker merk ik, omdat mijn roots daar liggen. Als ik uit het raam kijk dan zie ik de Groene Mient, dat is voor mij echt een voorbeeld van hoe ik het graag zie. De wereld is groot en soms overweldigt het mij, maar vanuit mijn eigen buurtje kan ik best wat doen en zo houd ik het eenvoudig voor mezelf. Ik haal eruit wat voor mij draagbaar is en zo kan ik groots zijn in het kleine. Mijn werkwijze draagt de kenmerken van guerrilla marketing in zich. Met weinig middelen anderen aan te

zetten hetzelfde te doen. Dus wil je een keer meedoen met een *Clean up*, meewandelen en meebabbelen, dan is dit mijn pagina waar je me kunt vinden: www.nederlandschoon.nl/supporter-van-schoon/gebied/?id=17301

Kan je me iets vertellen over je roots ten opzichte van waar je nu staat?

Mijn vader was ondernemer (klokkenmaker) in Wassenaar. Een groen dorp onder de rook van Den Haag. Ik hielp vaak in de winkel, deed de etalage, poetste zilver en mocht op 14 jarige leeftijd al eens wat inkopen doen. Er kwamen veel soorten mensen over de vloer. Dat vond ik interessant, ik observeerde en hoorde hun verhalen. Als ik terugkijk op die periode realiseer ik me pas wat ik allemaal heb geleerd. De klanten stonden centraal binnen ons gezin en vanuit dat perspectief ga je de dienstverlening invullen. Het is een tweede natuur geworden en ik pluk hier iedere dag de vruchten van.

Kijk je wel eens terug op je werk en kan je dan je eigen evolutie zien?

Mijn autonomie is mijn vaste bron waaruit ik oneindig kan putten. Dat is het mooie eraan en iedereen heeft het. Het is wie je in je diepste wezen bent. De ontwikkeling zit hem in de technieken en kunde die ik toepas. De kennis die ik mezelf eigen maak om die autonomie vorm te geven. Als je iets heel vaak doet, dan ontwikkel je, dan groei je. Ik zie mijn werk wel een kant op groeien, dat is belangrijk als mens, als kunstenaar en als ondernemer. Eigenlijk komt alles samen in mijn werk als fotograaf. Ik luister naar je verhaal, ben oprecht geïnteresseerd, kan op een event als observator met mijn camera heel dienstbaar én creatief onopvallend aanwezig zijn. Als ik één op één fotografeer verbind ik mijn authentieke kant die van jouw, waardoor dat deel van jou op de foto zichtbaar wordt. Dat vind ik tof en belangrijker dan het perfecte plaatje.

Een interview via Teams. Je hebt me aangeraakt, met jou heb ik nu mijn eerste co-creatie geschreven. Woorden schieten tekort en dus had ik er teveel en moest ik schrappen.



Twee sfeervolle
studio's voor
iedere culturele
creatieve en
spirituele
activiteit

Ben jij op zoek
naar een
sfeervolle ruimte?

www.zinaaz.nl

Voor informatie over verhuur van Zinaaz bel met Trudie Oostrum 0622297759



P. RURUP
Loodgieters
& installatiebedrijf

Meloenstraat 9, 2564 TA Den Haag
Telefoon: 070 323 2582
Mobiel: 06 2874 7362
E-mail: p.rurup@ziggo.nl
www.ruruploodgieter.nl

AANLEG CV-INSTALLATIES

ONDERHOUD CV-KETELS

ALLE DAKWERKZAAMHEDEN

LOOD- EN ZINKWERK

ONDERHOUD SANITAIR

RENOVATIE BADKAMERS



P. Rurup Loodgieters & installatiebedrijf voor de Vruchtenbuurt

Rurup Loodgieters- en Installatiebedrijf is al meer dan 15 jaar een begrip in Den Haag. Voor onder andere het installatiewerk van sanitair, centrale verwarming en dakwerken kunt u bij ons terecht.

Neem vrijblijvend contact op voor sanitaire werkzaamheden, gas-, water- en afvoerleidingen, rioleringen, platte en schuine daken, lood- en zinkwerken, CV-installaties en onderhoud.



Thuis bij
OLSTHOORN MAKELAARS



Vruchtenbuurt



Wij zijn uw makelaar in de wijk | olsthoornmakelaars.nl | 070 - 308 46 52



VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

De afgelopen maanden zijn veel activiteiten die vanwege de corona maatregelen moesten worden stopgezet, gelukkig weer opgestart. Op onze website vindt u altijd een actueel overzicht van deze activiteiten.

Nieuw is dat de ouderenconsulent van Voor Welzijn, de heer Jeroen van Rossum, regelmatig zijn spreekuur voor senioren gaat houden in de Abri. In principe aansluitend

op de koffie-inloop die elke 3e woensdag van de maand plaatsvindt.

Nieuw zijn de 'ouder en kind' muzieklesjes die we vanaf januari gaan opstarten. Deze activiteit organiseren wij in lunchroom "Op de Hoek" (in de Vlierboomstraat en om de hoek van onze Abri). Dit vooral omdat daar al een kinderspeelhoek aanwezig is. We starten donderdag 13 januari.

Nieuw ook is dat het traditionele kerstdiner dit jaar niet georganiseerd wordt in de danszaal van de Mient, maar ook in 'Op de Hoek'. Met een muzikaal intermezzo van Roel Praat en met de hostesses Yvonne en Lydia.

Nieuw en dan speciaal voor de senioren: HAAGS ONTMOETEN IN HUIZE EYKENBURG.



Stichting Eykenburg

Stichting voor ouderen en hun mantelzorgers

HAAGS ONTMOETEN

Uw plek in de wijk

Haags Ontmoeten, nu ook in Huize Eykenburg



Kom vooral eens een kijkje nemen!

Het Haags Ontmoeten is een initiatief van de gemeente Den Haag. Een plek in de wijk waar alle zelfstandig wonende Haagse ouderen of hun mantelzorgers zonder afspraak binnen kunnen lopen om anderen te ontmoeten, ervaringen te delen of te ontspannen! Vanaf **11 november** kunt u ook terecht bij het Haags Ontmoeten, locatie Huize Eykenburg!

*Wilt u graag andere ouderen ontmoeten?
Gezellig koffiedrinken of een activiteit doen?*

Kom vooral gezellig langs! Er worden diverse activiteiten georganiseerd.

'Hoe kan ik mijn partner blijven ondersteunen?' 'Welke voorzieningen zijn er waarmee mijn vader/moeder langer thuis kan blijven wonen?'

Bij ons kunt u uw zorgen delen, een vraag stellen of andere mantelzorgers ontmoeten.

Activiteiten

Dinsdag

10.00 – 12.00 uur
Crea-ochtend

14.00 – 15.00 uur
Bewegen

Donderdag

10.00 – 11.30 uur
Biljarten

14.00 – 16.00 uur
Breien

14.30 – 15.30 uur
PC Hulp

Vrijdag

10.00 – 11.30 uur
Geheugentraining

13.00 – 15.00 uur
Beautymiddag

15.00 – 16.00 uur
Wekelijkse borrel

Komt u (vanaf)
11 november
gezellig op de koffie?
U bent van harte
welkom!

Locatiegegevens

Haags Ontmoeten
p/a Huize Eykenburg
Kruisbessenstraat 12
2564 VD Den Haag

Contact

Desiree Bijker,
teamleider begeleiding
d.bijker@eykenburg.nl
070 – 750 71 80

De Vruchtenbuurt Jong, Humor en Harmonie

door Henri Nieuwhuis

MIJN DOEL ALS REDACTEUR IS OM EENS WAT MEER DE JONGEREN TE LATEN
SPREKEN. IK BEGIN BIJ EEN VOOR MIJ BEKENDE UIT DE VRUCHTENBUURT
MAAR HOOP OOK ANDEREN UIT TE DAGEN OM EENS HUN VERHAAL TE DELEN.



Dit keer wil ik jullie voorstellen aan Channah Stolk. Zij is al bijna sinds haar geboorte mijn buurmeisje en telt inmiddels 19 lentes. Riemen vast want ze houdt niet van slapen en leeft haar leven in de "fastlane". Bij de aanvang van ons interview trof ik mijn buurmeisje enigszins uitgeput aan. Als eerstejaars studente is zij net gestart met een hbo-studie fysiotherapie in Leiden. De daarbij behorende introductie in combinatie met haar nooit te stuiten drang om op hoog niveau haar favoriete sport in te vullen verklaart de reden van haar staat van zijn. Ik besluit dan ook om het interview te starten op de manier van tante Es zoals Jurgen Rayman dat altijd deed om zo het interview wat huiselijkheid te geven.

Wie is je vader en wie is je moeder?

"Ik heb een Nederlandse vader en een Zuid-Afrikaanse moeder en mijn zus Zara. We hebben in Griekenland gewoond en ik heb dan ook een gemixte opvoeding gehad". Respect, authenticiteit, vriendschap, vertrouwen en eerlijkheid zijn voor Channah erg belangrijke bagage uit haar opvoeding. Ook heeft ze moeite met mensen die er egoïstische waarden op nahouden. Deze bagage zal ze dan ook door willen geven aan haar eventuele kinderen.

Welke Vrucht zou je willen zijn?

Haar favoriete vrucht is de Pomona omdat het elegant klinkt al is de letterlijke betekenis: "godin van de boomvruchten".

Ze denkt met veel plezier terug aan haar jaren in de Vruchtenbuurt en ook de georganiseerde straatfeesten. De bordspellen-avonden met de burens waren voor mij fijne momenten. Vanwege haar voorliefde voor sporten op hoog niveau was ze weinig in de buurt omdat ze vaak moest reizen om te kunnen trainen en uiteraard voor de wedstrijden.

Waar komt deze Vruchtenbuurter haar bed voor uit?

Slapen is niet echt haar ding. Liever besteedt ze tijd aan vrienden, sport en school. Ze is een echt mensen-mens en vervult niet zelden de rol van clown om ervoor te zorgen dat mensen het goed hebben met elkaar. Door deze rol vol humor en harmonie is ze ook een graag geziene gast bij haar vriendinnen in het Westland

Welke rol speelt muziek in jouw leven?

"Muziek speelt een grote rol in mijn leven. De top 40 is niet echt mijn ding en ik heb mijn eigen 'playlists'. In het algemeen luister ik veel naar zigeunermuziek vanwege de emotie en de puurheid maar mijn smaak is eigenlijk heel divers. Ik heb zelfs nog in een bandje gezeten en opgetreden in het Zuiderpark. Vroeger heb ik ook aan Hiphop dans gedaan en zo zie je maar ook voor iemand van 19 is er al een vroeger".

Hoe zou jij de wereld mooier willen maken?

"Ik wil altijd mensen blijven helpen en daarom ook mijn keuze voor fysiotherapie. Vanuit het vele sporten zie ik het nut van fysiotherapie bij het verhelpen en voorkomen van pijn. Daarnaast hoop ik met de meegekregen waarden anderen te kunnen inspireren".

Tijd en geld

"Ik plan slecht en ervaar daardoor soms stress en gebrek aan tijd. Voor het geld heb ik gewerkt bij de Hema en de Albert Heijn. Shoppen vind ik erg leuk en sommige dingen zou ik graag willen hebben maar wanneer dit niet lukt dat is dat ook niet erg. Liever breng ik tijd door met mensen die belangrijk voor mij zijn en besteed mijn geld dan aan terrasjes en eten met elkaar. Oh ja en ik spaar ook altijd een beetje".

2022

"Ik zou wel meer de confrontatie aan willen gaan met oneerlijkheid. Ik realiseer me dat dit lastig samengaat met de harmonie die ik nu nog even belangrijker vind. Ik heb namelijk een hekel aan gedoe. Toch denk ik met mijn humor en zelfspot een stukje impact te generen aan deze wereld van morgen".

Aan Channah:

Ik heb genoten van het interview en ik vind het ook erg moedig dat je dit hebt gedaan. Ik ben een trotse buurman!

Quiz: planten en dieren

In onderstaande zinnen zit een boom, plant of dier verstopt. Als de plant, boom of dier letterlijk genoemd worden is dat niet het goede antwoord, want de opgaven zijn weer cryptisch.

1. Frans vet.
2. Het paard zwom in de Egyptische rivier.
3. Speciaal biertje in een breed glas.
4. Het is een hotelketen maar ook een vogel.
5. Dit kruid zit op een zuigfles.
6. De vogel vloog tegen een hijskraan.
7. Pinda met een spelfout.
8. De man uit 's Gravenhage diste een vreemd verhaal op.
9. De schilder viel met een smak van zijn ladder op het pad, maar adder is fout.
10. Schubert componeerde het vis quartet.
11. Als de papegaai vinnen had was het een
12. Deze vogel werkt bij de vrijwillige brandweer.
13. Sjieke vulpen.
14. Deze vlinder is een echte zuurpruim.
15. Deze bloem legt eieren in een ander vogelnest.
16. Deze plant smaakt niet bitter, maar ook niet zoet.
17. Deze plant drinkt nooit alcohol, hij is van de
18. Hij bracht een hele bos anemonen voor zijn vriendin mee.
19. De ooievaar had een visje in zijn bek maar was toch geen vogel.
20. Honderdblاد is veel te weinig.

Oplossing van de quiz uit VP 3:

1. Zaagvis
2. Pijnboom
3. Kanarie
4. Beethoven
5. Goudvis
6. Wandelende tak
7. Korenbloem
8. Gieren
9. Louis Armstrong
10. Hazewindhond
11. Goudvis
12. Sprinkhaan
13. Pissebed
14. Huismus
15. Arend
16. Vink
17. Vliegend hert
18. Dikdik
19. Mondriaan

Stuur je oplossing van deze puzzel uiterlijk zondag 15 februari 2022 naar roelsauerbreij@hotmail.com of bel je antwoorden door naar mij: 06-22436576. Of deponeer je oplossing per brief bij de Abri, Abrikozenstraat 207. Uiteraard is er ook dit keer weer een kadobon van € 25,- te winnen.

De winnares van de quiz in het vorige nummer is Mel de Jong uit de Meloenstraat.

VruchtenPers Archief

Alle nummers sinds 2011 zijn digitaal gearchiveerd en te downloaden. Ga naar www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl en klik op Archief/VruchtenPers.

VruchtenMail

Het Wijkberaad heeft ook een maandelijks elektronische nieuwsbrief, de VruchtenMail. Ga naar www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl en meld u aan.

De Abri

Het is mogelijk om ons wijkhuis De Abri te huren voor eigen activiteiten, bijvoorbeeld voor een vergadering van de Vereniging van Eigenaren. De Abri is niet te huur voor 'feesten en partijen'; we houden rekening met de burens. Er is gelegenheid voor ontvangst van maximaal 20 á 25 personen. De pantry beschikt over een koffiezetapparaat, waterkoker en een magnetron. Voor meer informatie: bel ons secretariaat 070-3231930 of mail via info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.

Belangrijk:

Omdat de coronacrisis nog steeds niet onder controle is zijn evenementen in De Abri maar beperkt mogelijk.

Voor de meest actuele informatie over de mogelijkheden van huren kunt u bellen met het secretariaat op nummer 070-323 19 30, of mailen naar info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

COLOFON EN TELEFOONNUMMERS

Bezoek en postadres

Wijkhuis De Abri
Abrikozenstraat 207 (hoek Meloenstraat)
2564 VP Den Haag

Secretariaat

Telefoon: 070 – 323 19 30
E-mail: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Website: www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Openingstijden secretariaat: maandag van 09.00 tot 13.00 uur

Bestuur Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt

Voorzitter: Wim F. Abbenhuis 070-4480066
voorzitter@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Secretaris: Esther Musch
secretaris@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Penningmeester: Marion Sijnja
penningmeester@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bestuursleden: Jos Visser (Straatvertegenwoordigers) 06-80 12 00 31
Tim Berkelaar (Duurzaamheid)
duurzaamheid@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Anneke Verhaal (AC) ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bestuursleden a.i. tot
Jaarvergadering 2022: Michel Rovers, Marieke van Overveld en Hans J. Vos
Webmaster: Tineke Orie & Renée van Burk,
webmaster@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Redactie VruchtenMail: Astrid van der Vleut, info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Secretariaat: EMC, contact: 070-323 19 30 of
info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

De VruchtenPers

Hoofdredacteur: Wim F. Abbenhuis
Redacteuren: Michiel van Butselaar, Esther Musch, Isabella Spaans, Karlijn Glasbergen, Miriam Bujny, Henri Nieuwhuis, Christine Albertz, Marieke Morshuis en Hans J. Vos. Met bijdragen van Roel Sauerbreij, Steven Oemar en anderen.
Fotografie: redacteuren, Ellen Jonges van KLIKK-fotografie, en anderen.
E-mail: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Vormgeving: Studio RIK, Den Haag.
Drukwerk: drukkerij Quantas, Rijswijk. Oplage: 5350 exemplaren
Adverteren: Secretariaat, 070-3231930 of
info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bezorging: Reclameverspreiding Haaglanden

De VruchtenPers verschijnt 4 maal per jaar in een oplage van 5350 stuks en wordt huis aan huis in de Vruchtenbuurt verspreid. Sluitingsdatum kopij volgende nummer 20 februari 2022, geplande verschijningsdatum: 20 maart 2022.

Reacties

Voor reacties lezers, suggesties, opmerkingen etc. zie contactinformatie secretariaat.

Algemeen alarmnummer hulpdiensten	Alleen voor urgente gevallen	112
Politie algemeen	niet urgent bureau Segbroek Fahrenheitstraat 192	0900 – 88 44
Wijkagent Steven Oemar	via het landelijke politienummer	0900 – 88 44
Elektronische aangifte	www.politie.nl/aangifte	
Meldpunt Misdaad Anoniem	website: www.meldmisdaadanoniem.nl	0800 – 7000
Brandweer	niet urgent	088 – 246 35 00
Gemeentelijk Contact Centrum (waaronder GGD) <i>voor schade openbare ruimte, storing/uitval straatverlichting, slechte bestrating, volle ORAC's, graffiti, groenvoorziening e.d.</i>	contactcentrum@dsb.denhaag.nl	14070
Meldpunt Graffiti <i>(voor verwijderen illegaal graffiti en plakwerk,</i>	www.meldpuntgraffiti@denhaag.nl	070 – 353 46 05
Stadsdeelkantoor Segbroek	Fahrenheitstraat 190	070 – 353 57 00
Wijkbus Segbroek	aanmelden tussen 08.00-10.00 uur	070 – 368 50 70
Stadsdeelwethouder Robert van Asten	Aanmelden voor spreekuur: Stuur een mailtje naar segbroek@denhaag.nl	
Gemeentelijke Ombudsman <i>Spreekuur woensdag 13.00 – 15.00 uur, afspraak niet nodig</i>	Sint Jacobstraat 125 mail: ombudsman@denhaag.nl	070 – 752 82 00
Sociaal Raadslieden		070 – 353 75 00
<i>Afspraak voor spreekuur via Klantenservice</i>		
Maatschappelijk werk <i>Telefonisch op afspraak via Stichting MOOI! VOOR Welzijn</i>		070 – 205 22 22
Den Haag doet burenhulp <i>voor hulpvragers en hulpaanbieders van kleine klussen, boodschappen, vervoer en dergelijke</i>	www.denhaagdoetburenhulp.nl	070 – 205 33 33
Centrum voor ouderen	Wijkcentrum de Regenvalk Weimarstraat 69	070 – 346 95 43
Ouderen consulent	i-shop 't Lindenkwardant 2e Braamstraat 6	070 – 205 24 80
Centrum Jeugd en gezin	cjgsegbroek@voorwelzijn.nl Hanenburglaan 339	070 – 752 69 00
Veilig Thuis	Zuid Holland	0800 – 2000
Advies- en Meldpunt Kindermishandeling	landelijk nummer	0800 – 2000
Dierenbescherming	landelijk nummer	088 – 811 30 00
Storing Gas of elektra	landelijk nummer	0800 – 9009
Blokken bankpassen en pincode	landelijk nummer	0800 – 0313

Verantwoording: De VruchtenPers wordt uitgegeven onder verantwoordelijkheid van Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt en wordt mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Den

Haag en onze adverteerders. De redactie is verantwoordelijk voor de inhoud, en stemt deze af met het bestuur. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. De redactie

houdt zich het recht voor kopij te weigeren, te wijzigen of in te korten zonder opgave van reden.

VERAX

ASSURANTIEN NEDERLAND

Wilt u ook uw verzekerings- en hypotheekadviseur
bij u om de hoek?



Dicht bij huis verzekerd van een goed advies met de laagste
premies, voor al uw verzekeringen en financieringen.

Onder andere:

VvE verzekeringen
Autoverzekeringen
Woonverzekeringen
Hypotheek en financieringen
Zakelijke verzekeringen



Kom eens langs op de Laan van Eik en Duinen 172, 2564 GX Den Haag
tel. 070-3461751 info@verax.nl www.verax.nl

novodent

John, Martijn en Jasper Jellema

Een team van prothesespecialisten



Wij van Novodent komen gratis bij u thuis voor het maken van
nieuwe protheses of het corrigeren en repareren van uw huidige
prothese. Met onze kennis en vaardigheden kunnen wij u
perfect van dienst zijn!

- Voor het maken van nieuwe kunstgebiten
- Pasvormcorrecties en reparaties
- Gratis behandeling aan huis
- 75% vergoeding vanuit uw basisverzekering, 25% eigen bijdrage
- Rechtstreekse vergoeding door uw zorgverzekeraar

**Bel voor het maken van een afspraak
of meer informatie.**

Valkenboskade 466 • 2563 JK Den Haag
(Hoek Laan van Meerdervoort recht tegenover halte tram 3 en 12)
070-3555790 • info@novodent.nl • www.novodent.nl



Laan van Meerdervoort 614
2564 AK Den Haag

Tel. 070 3250158

Fax 070 3251184

Binnen- en Buiten zonweringproducten

- Lamellen, jaloezieën, rol- en vouwgordijnen
- Knikarm- en uitvalschermen en horren
- Ruime keuze en uitstekende service
- Reparaties in eigen werkplaats

Hier had uw advertentie kunnen staan.

Voor slechts 160 euro per jaar ook uw bedrijf
elk kwartaal in De VruchtenPers, een full-color
magazine dat met een oplage van 5350 stuks
in de Vruchtenbuurt wordt verspreid.

Interesse?

Bel 070-3231930 of stuur een email
aan info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

VRUCHTENBUURT
wijkberaad

STALLING
SINAASAPPELSTRAAT



**voor fiets - scooter - motor
winterbanden - skibox**

**voor info 06-51502791
stalling93@hotmail.com**

VAN GROOT TOT KLEIN, BELDERBOS ZAL ER VOOR U ZIJN.



Laan van Meerdervoort 708a - 2564 AM Den Haag

T: (070) 368 94 96

E-mail: info@belderbos.nl - Internet: www.belderbos.nl