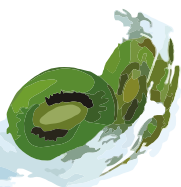


VRUCHTENPERS

wijkberaad



nr. 1 2022

LIEFDE IN (EN VOOR)
DE VRUCHTENBUURT

BOEKBESPREKING

GEDICHT:
DE PRUNUS



Beddelicious Blocks®

Het ongekend veelzijdige slaapsysteem dat met u mee kan groeien.



1 2 3 4 5 10 = 1200
matras vullagen comfortlagen tijken stevigheden blocks variaties

Maak kennis met Beddelicious Blocks® bij
Beddenspecialist BONNET SLAPEN, Den Haag

Vlierboomstraat 437 2564 JD Den Haag 070 3680889 www.beddenspecialist-bonnetslapen.nl

Beddelicious®

| SLEEP GOOD | FEEL GOOD |

Tweewielerwinkel
van het jaar 2017
Den Haag

Tweewielerwinkel
van het jaar 2018
Den Haag

thank you!

GARANT
TWEEWIELERS
Consciousness, we fietsen

"Bedankt voor uw vertrouwen in ons!"

Laan van Meerdervoort 612, Den Haag • tel. 070 780 9 780
www.garanttweewielers.nl • info@garanttweewielers.nl

SEGBROEK
UITVAARTVERZORGING

Dag en nacht bereikbaar:
070 362 59 61



Uitvaartwensen vastleggen

Vrijblijvende kostenopgave

Crematie - Begrafenis

Natuurbegraven

Repatriëring

www.segbroekuitvaart.nl

Stadhoudersplantsoen 68

Ontdek
Zo Outdoor bij Ferguson!

De BSO voor kinderen die graag
buiten zijn en de natuur als speelplek
willen ontdekken!



Muurbloemweg 41
Den Haag
06 15 556 590
ferguson@zokinderopvang.nl
www.zokinderopvang.nl

zo
kinder
opvang





14

BEKENDE
WINKELIERS



24

DON JUAN IN DE
VRUCHTENBUURT



26

BANKETBAKKERIJ
BORSBOOM
VAN 4 APRIL 1936
TOT EN MET 29
JANUARI 2022



33

WANDELING DE
VRUCHTENBUURT
WEER OP DE KAART

Inhoud

- 4 Van het Wijkberaad
- 5 Van de redactie
- 6 In gesprek
- 7 Straatvertegenwoordigers
- 8 Liefde in (en voor) de Vruchtenbuurt
- 9 Van de wijkagent
- 11 Van de activiteitencommissie
- 13 De Prunus
- 17 Duurzaamheid
- 19 Team Groene Vruchtenbuurt
- 20 Boekbespreking
- 23 Volgens Esther
- 25 Haagse levensboeken
- 29 Een muzikaal feest van herkenning
- 32 Behoeftte aan juridisch advies?
- 35 Boekbespreking
- 36 Kleurplaat
- 37 Quiz: Mensen, dieren of planten
- 38 Colofon en telefoonnummers

VAN HET WIJKBERAAD

De kop is eraf!

DONDERDAG 17 FEBRUARI JL. HEEFT DE EERSTE VERGADERING

PLAATSGEVONDEN VAN HET NIEUWE BESTUUR. WE ZIJN DUS GESTART!



Eigenlijk moet ik zeggen het bestuur ad interim. Want in verband met het vervallen van de Jaarvergadering op 29 januari zijn we (de nieuwe bestuursleden) formeel nog niet benoemd.

Op de jaarvergadering hadden we officieel afscheid willen nemen van Wim; dat is dus helaas – vooralsnog – in het water

gefallen. Wel hebben we Wim in kleine kring uitgezwaaid; jullie hebben daarvan een verslag kunnen lezen in De Segbroeker. Maar uiteraard gaan we nog een keer echt afscheid nemen; dat heeft Wim na 12 jaar wel verdiend!

We hebben in de bestuursvergadering al een aantal eerste spijkers met koppen geslagen. We hebben een nieuwe datum voor de jaarvergadering vastgesteld: 19 maart as. Bij het verschijnen van deze Vruchtenpers heeft deze al plaatsgevonden.

Daarnaast hebben we een eerste inventarisatie gemaakt van onze ambities voor het komend jaar en de jaren daaropvolgend. Daar zijn we natuurlijk nog niet mee klaar, integendeel; dat zal dus de komende bestuursvergaderingen steeds terugkomen en uiteindelijk gaan landen in het Jaarplan 2023.

Ook hebben we de Wijkagenda van de gemeente behandeld. In de Wijkagenda benoemt de gemeente – na overleg met de buurt – de prioriteiten voor de komende jaren. Voor de Vruchtenbuurt kwamen uit

dat overleg de volgende punten naar voren: de parkeerdruk, vergroening en lokale winkels. Samen met de gemeente gaan we deze prioriteiten uitwerken en oppakken. Daartoe hebben we binnen het bestuur een eigenaar per onderwerp aangewezen die het voortouw gaat nemen op dat onderwerp. Iedere bestuursvergadering worden deze onderwerpen en de voortgang daarop besproken. Maar we kunnen natuurlijk altijd hulp vanuit de buurt gebruiken! Verderop in deze Vruchtenpers staat dan ook een oproep aan iedereen die mee wil doen om deze prioriteiten in onze buurt verder te brengen. Ik hoop dat er enthousiastelingen zijn die hieraan een bijdrage willen leveren.

Kortom, we hebben in onze ogen een goede start gemaakt, met een leuk team en met veel enthousiasme! We gaan langzaam, maar zeker weer naar een nieuwe vorm van 'normaal' toe. Ik hoop dan ook dat we velen van jullie de komende tijden in levende lijve mogen begroeten!

Hartelijke groet,
Michel

Gezocht Redacteur voor de VruchtenPers

Hou jij van schrijven en vind je het leuk om wijkbewoners te bevragen? Stuur dan snel een mail naar: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl



Wie denkt er mee?

In samenwerking met de gemeente gaan we aan de slag met de drie prioriteiten van de Wijkagenda. Wij willen dit samen met u doen! De drie wijkprioriteiten:

- 1 Parkeer en fietsen druk
- 2 Vergroening en duurzaamheid
- 3 Lokale winkels (doel winkelstraat versterken met als gevolg verbetering sociale samenhang.)

Stuur een email naar info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl als u mee wilt denken.

VAN DE REDACTIE

Schoon op papier... ook schoon op straat?

WIJ WONEN ALS VRUCHTENBUURTERS DICT BIJ DE KUST EN IKZELF BEN EEN GEBOREN KUSTBEWONER. GEEN MOOIER UITZICHT DAN EEN ROLLENDE BRANDING, EEN SCHOON WIT STRAND, EEN EN HELDER BLAUWE LUCHT EN.....RONDCIRKELENDE MEEUWEN.



En dan verschijnt eind 2021 het rapport van De Haagse Rekenkamer. Dit degelijke onderzoek trekt twee conclusies:

Deelconclusie 1:

De gemeenteraad en het college sturen onvoldoende op een effectieve aanpak van overlast door vervuiling van de openbare ruimte.

Deelconclusie 2:

Het college richt zich in de aanpak onvoldoende op het voorkomen van vervuiling van de openbare ruimte.

Maar we moeten eerlijk zijn. Deze prachtige vogels bezorgden ons ook de nodige problemen. Een vertrouwd beeld: Bewoners haasten zich naar de kinderopvang en hun werk. De vuilniszakken worden snel op de rand van de stoep gezet. De slimme meeuwen wachten kort, totdat het menselijk toezicht de straat heeft verlaten. Behoedzaam en zeer slim pikken zij de zakken open. De selectie is eenvoudig; de keuze tussen eetbaar en niet-eetbaar. Zo rond 10 uur in de ochtend is de chaos compleet. Ik hoef dat verder niet te beschrijven.

En toen kwam de oplossing: de Oracs. De Vruchtenbuurt heeft een paar jaar uitgekeken naar de plaatsing van deze ondergrondse vuilcontainers. Nu zijn we er aangewend en de meeuwen hebben de strijd om het huisvuil verloren en verlieten de Vruchtenbuurt richting zee en duinen.

Ik lees alle stukken van de Haagse Rekenkamer zorgvuldig en kom tot de conclusie, dat er nog veel moet gebeuren om de Haagse straten echt schoon te houden. Ik lees tevens, dat een tevredenheids-onderzoek voor het schoonhouden een gemiddeld rapportcijfer 8 vermeldt voor heel Den Haag. Dat is een mooi hoog cijfer, maar het is bij nader inzien ook een zorgelijk resultaat. De wijken waar geen of weinig klachten zijn compenseren de slechte resultaten in de andere wijken, waar het veel minder goed gaat.

Het gemeentebestuur neemt de adviezen in het rapport serieus en belooft een verbeterde aanpak. Wij bewoners van de Vruchtenbuurt kunnen tevreden zijn. Op een overzichtskaartje in het rapport. springt de Vruchtenbuurt er positief uit. Er worden relatief weinig klachten geregistreerd. Natuurlijk mag je niet zomaar de rustige woonwijken vergelijken met de drukke winkelgebieden. Het rapport is voor ons een aanmoediging om onze Vruchtenbuurt schoon, groen en veilig te houden.



Save the date:
zaterdag 11 juni 2022
Straatfeest Frambozenstraat

Verschillende inwoners van de Frambozenstraat zijn jaloers op straten in onze mooie buurt waar al gedurende verschillende jaren een straatfeest wordt gehouden. Voor zover we hebben kunnen nagaan was de laatste keer dat er in de Frambozenstraat een feest werd gevierd bij de bevrijding na afloop van de Tweede Wereldoorlog. Hoog tijd voor een feest in de Frambozenstraat. Dit gaat

plaatsvinden op zaterdag 11 juni 2022. De feestcommissie heeft haar licht opgestoken bij ervaren organisatoren van feesten in de buurt. Dus in de Frambozenstraat gaat het ook vast lukken. Contactpersoon: Ruben De Winne, Frambozenstraat 54. Hij ontvangt graag tips op ruben_de_winne@hotmail.com.

Serieuze lichtheid in de Vruchtenbuurt

HIERBIJ WIL IK JULLIE VOORSTELLEN AAN MELITA. ZIJ VINDT HET BEST SPANNEND OM GEÏNTERVIEWD TE WORDEN, MAAR IS TOCH NIEUWSGIERIG EN ZIET HET INTERVIEW DAN OOK MET EEN OPEN GEEST TEGEMOET. HET LOSLATEN VAN CONTROLE EN EIGEN REGIE IS OOK VOOR HAAR BEST SPANNEND. ZE IS NIET VOOR NIETS OOIET MET YOGA BEGONNEN, ALDUS MELITA.

We duiken samen in haar geschiedenis en beginnen in de Boksdorpenstraat, want ze is een echte Haagse. Toen al had ze de droom om ooit eens in de Vruchtenbuurt te kunnen wonen. Toen ze veertien jaar was, heeft ze gewerkt voor Stichting Eykenburg. Haar tijd heeft ze altijd ingevuld met het delen van kennis en dat is begonnen in de vorm van basisschool juf (onder-, middenbouw en kleuters). Daarnaast haalt ze veel geluk uit het geven van yogalessen welke als een rode lijn door haar leven meanderen. Inclusie is een belangrijk thema voor haar en ze werkt dan ook graag met jong en oud en vlecht dat vakkundig in haar agenda.



Twaalf jaar heeft ze lesgegeven op een basisschool in de Schilderswijk. De Opleiding Multi Etnische Studies was toen al een element welke haar aansprak. Op deze opleiding, waarin zij de enige Nederlandse van oorsprong was, voelde ze zich als een vis het water.

Ook cultureel heeft Den Haag veel te bieden en dat zou ze nu niet willen missen. Wanneer het weer mogelijk is, is ze een graag geziene gast in het filmhuis en na de sluiting van haar geliefde Appeltheater heeft ze in het Amare theater een mooie vervanger gevonden. Ze koestert warme herinneringen aan de Griekse opvoeringen in het Appeltheater.

Melita heeft 7 jaar, met veel voldoening, voor Terre des Hommes gewerkt. Ze werkte daar op de Afdeling Medische Behandelingen en zorgde ervoor dat kinderen uit de hele wereld met hartproblemen in Nederland geopereerd konden worden.

In Nederland is ze ooit begonnen met yoga bij Sylvia Ekkers en Corry Koot. Corry Koot was de oprichter en had op een gegeven moment 1000 cursisten.

Samen met haar partner heeft ze een jaar lang door Azië gereisd, waarvan een half jaar door India. Het volledige gebrek aan regels heeft haar op 31-jarige leeftijd geleerd om los te laten en te vertrouwen dat het uiteindelijk goed komt. Zelf noemt ze dit het durven meegaan in de stroom. Naast het beoefenen van meditatie en yoga heeft ze in India ook gewerkt in Calcutta in één van de huizen van moeder Theresa. Helaas heeft ze haar niet kunnen ontmoeten omdat moeder Theresa op dat moment op reis was naar een plek elders op de wereld. Tijdens één van de tiendaagse meditaties in Nepal heeft ze haar lange haar eraf laten scheren door een monnik. Alhoewel dit niet verplicht was, haar haar belangrijk voor haar was, heeft ze dit toch besloten. Uiteindelijk ging het ook hier voor haar om los te laten alleen nu wel erg letterlijk. Vreemd genoeg voelde dit voor haar ook als een bevrijding.

Door het uitvallen van één van de yoga docenten van de meditatiecursus in Thailand heeft ze zich spontaan aangeboden om zelf de les te gaan geven en dan ook nog eens in de Engelse taal. Het voelde alsof ze werd geholpen door iets van buiten haarzelf en leek de les volledig vanzelf te gaan.

In het Westeinde ziekenhuis heeft ze vijftien jaar lang één keer in de week lesgegeven aan het personeel. Haar eerste yogales om te geven in haar yoga carrière. Op de Galvanni school heeft ze een lange tijd kinderyoga gegeven en daarnaast op vele andere plekken. Ik ken ze wel, maar ben voor dit artikel beperkt in woordgebruik maar het illustreert voor mij haar menselijke passie.

Samen met haar partner heeft ze een caravan in de Achterhoek. De rust in de Achterhoek samen met stadse dynamieken en de Haagse kust vormen voor haar een mooi evenwicht. En keuze tussen beide omgevingen wil ze dan ook niet maken. Haar zomeryoga aan de Haagse kust zou ze simpelweg te veel gaan missen.

Ik heb nog zoveel meer geschreven dus Melita is zeker geen tabula rasa. Mocht je meer van haar willen weten dan kan je altijd eens aanschuiven bij één van haar yogalessen. www.yogavoorieder.nl



Loek de Grijter
070-3234030
Aalbessenstraat



Emanuel van der Kallen
070-3559466
Aardbeistraat en
Mispelstraat



Aad Nieuwenburg
06-52 725 847
Pompoenstraat



Marijke Zanoni
070-3687437
Abrikozenstraat,
Pippelingstraat,



Wij zoeken iemand
voor de:
Amandelstraat en
Ananasstraat



Eline Le Maire
06-10 753 559
Bosbesstraat



Brigitte Leeuwerink
06-20 728 459
Citroenstraat,
Kornoeljestraat



Michiel Vos
06-12 382 371
Druivenstraat



Roel Praat
070-3238850
Frambozenstraat



Patricia
Vermeulen-Mooiman
Goudreinetstraat
06-477 754 11



Anneke van Dijk
06-24 209 595
Laan van Meerdervoort



Lucie van der Bent
06-30 387 835
Laan van Meerdervoort
(nrs 989 t/m 1126),
Kersenstraat



Robert Kieboom
06-17 107 871
Mandarijnstraat,
Appelstraat



Wij zoeken iemand
voor de:
Meloenstraat



Lidya de Zeeuw
06-15 164 506
Mient (Ln van Eik en
Duinen -Perenstr) en
Moerbeiplein



Maria van Es
070-3235593
Mient (Ln van Eik en
Duinen -Perenstr) en
Moerbeiplein



Mispelstraat



Thea van Aanhout
070-3688954
Morelstraat



René Sijnja
070-3231518
Perenstraat, Mient
(Perenstr - Appelstraat)



Ineke de Jong
06-12 252 768
Perziklaan,
Kruisbessenstraat



Henk van den Berg
06-15 511 906
Pomonalaan en
Pomonaplein



Hans Boekhout
070-3235935
Sinaasappelstraat



Petra Venrooy
Sterappelstraat
06-200 250 95



Matthijs van den Bos
Thorbeckelaan (hoog)
06-20 35 13 96



Nelly van Straaten
070-3239765
Thorbeckelaan (laag),
Okkernootstraat



Dave Ormel
06-50 22 33 24
Tomatenstraat



Vlierboomstraat



Jos Visser
06-80 120 031
Coördinator

Onze straatvertegenwoordigers zijn vooral de ogen en oren van de buurt en het Wijkberaad. Als 'goede burgers' letten ze op zaken die met de leefbaarheid te maken hebben, zoals een defecte lantaarnpaal, gevaarlijke situaties in de bestrating, en/of andere zaken die lastig of gevaarlijk kunnen zijn. Ze weten de weg als het gaat om het aanmelden van die zaken bij het juiste loket. Daarnaast brengen ze signalen uit de buurt over de leefbaarheid onder de aandacht van het Wijkberaad.

De straatvertegenwoordigers zijn nadrukkelijk geen 'politie-agenten'; ze kunnen dus niet bemiddelen bij burenruzies of bij meningsverschillen over bijvoorbeeld de hoogte van de heg. Voor die zaken is er de wijkagent, bereikbaar via 0900-4488. Wilt u meedoen? Er zijn nog straten waar een 'vacature' is en voor lange straten is twee vertegenwoordigers ook fijn. Bel eens met de coördinator, Jos Visser. Hij kan u alles vertellen wat u over straatvertegenwoordigers wilt weten.

Liefde in (en voor) de Vruchtenbuurt

door Isabella Spaans

DE IN ZEELAND GEBOREN EN GETOGEN NICOLE SMET KWAM, NA EERST NOG IN AMSTERDAM TE HEBBEN GEWOOND, IN 2004 IN DE VRUCHTENBUURT WONEN. LIEFDE, IN VELE VORMEN, VORMT DE RODE DRAAD DOOR HAAR VERHAAL.

“Ik kwam naar Den Haag vanwege de liefde, maar het duurde wel even voordat de liefde tussen mij en Den Haag ging stromen. De Vruchtenbuurt speelde daarin een grote rol, met haar lieve winkeliers zoals Bennebroek, de inmiddels gepensioneerde groenteboer Hans, de oude kaasboer en de slager, die me herkenden en groetten. En de aardige burens aan de ‘even en oneven kant’ van de straat.

Toen mijn zoon twee jaar was, besloot ik samen met wat buurvrouwen een straatfeest te organiseren. De straat werd afgezet, we regelden leuke spelletjes en een springkasteel voor de kinderen, een touwtrekwedstrijd en een quiz van de ‘even’ tegen de ‘oneven’ kant van de straat. Met oud en nieuw organiseerden we om 19 uur kindervuurwerk met de burens op straat. We organiseerden stoepborrels waar iedereen iets lekkers meenam. Een heerlijke tijd.

In 2012 scheidde ik van de vader van mijn zoon en moest ik het huis én de Abrikozenstraat verlaten. Dat ging me enorm aan het hart. Van mijn burens kreeg ik een tegeltje met daarop de lieve tekst: ‘Op onze stoep is altijd een tegel voor je vrij’. Uiteindelijk heb ik vijf jaar in Bohemen gewoond, voordat ik terugkwam in de Vruchtenbuurt. Eenmaal woonachtig op de Kornoeljestraat, kwam ik weer eens bij Buurtsuper v/d Berg. ‘Hee, ben je daar weer?’, zei de vrouw aan de kassa. Ik kende haar naam niet, maar zij herkende mij nog wel. Dat heeft me enorm geraakt. Wonen in een buurt waar je je gezien en veilig voelt is van enorme waarde. We willen ons allemaal gewild en geliefd voelen.

Al mijn hele leven ben ik geïnteresseerd in de psychologie van de mens en in alles wat te maken heeft met relaties: waarom werken sommige relaties wel en andere niet? Erich Fromm schrijft in ‘The Art of Loving’ dat liefde de diepste noodzaak van de mensheid is en ‘the only sane and satisfactory answer to the problem of human existence’. Aan het begin van de corona-pandemie ben ik online zoom-sessies aan gaan bieden voor stellen die vastliepen doordat ze nu voortdurend op elkaar lip zaten, en ook voor mensen zonder partner die tegen de eenzaamheid aanliepen. Daaruit is The Love Corporation ontstaan. We bieden inmiddels een-op-een coaching, twee-op-twee relatie-coaching met een mannelijk én vrouwelijk perspectief (dat doe ik samen met Hilbrand Westra) en verschillende workshops familieopstellingen, waar je met een groep een thema verkent en persoonlijke vraagstukken in kunt brengen.

Ook in zakelijke settings speelt de liefde een rol, al is het minder gebruikelijk om het daarover te hebben. Maar iedereen is wel eens in een restaurant geweest waarvan je dacht ‘dit eten is niet met liefde bereid’ of een organisatie waar geen leven in zat. Verbetering van relaties is ook belangrijk in teams in organisaties. En als in een organisatie veel veranderingen zijn, dan is het ook belangrijk dat er ruimte is voor rouw.”



Fotograaf: Ingrid Vente/ Art to Connect

Liefde gaat wat mij betreft niet alleen over de relatie met 'de ware'. Het gaat niet over de roze wolk.

Je hebt mensen met relaties zonder liefde.

Je hebt mensen met liefde, zonder relatie.

Je hebt mensen met allebei en soms even kort zonder een van de twee (en dat laatste houdt je nooit zo lang uit).

VAN DE WIJKAGENT

Mensenhandel

door Steven Oemar

ONDERSTAAND STUK GAAT OVER MENSENHANDEL. IN MIJN WERK HEB IK VAAK MELDINGEN GEHAD WAARBIJ ACHTERAF SPRAKE BLEEK VAN MENSENHANDEL. HIER HEB IK GEMERKT HOE BELANGRIJK U ALS BURGER BENT. WANT VAAK WORDEN DE MELDINGEN DOOR BURGERS GEDAAN OMDAT MEN ZICH ZORGEN MAAKTE OM EEN BEPAALDE PERSOON OF PERSONEN, OF U KRIJGT TIJDENS UW WERK MET IEMAND TE MAKEN WAARBIJ U SIGNALEN KRIJGT DIE U NIET VERTROUWT.



Mocht een van onderstaande signalen u bekend voorkomen schroom dan niet om mij, uw wijkagent, te benaderen zodat we uw melding serieus kunnen bekijken. Het kan ook zijn dat u deze stap om diverse redenen niet durft te nemen. In dat geval kunt u de melding doen via Meld Misdaad Anoniem 08007000 zoals verder in het stuk beschreven.

Welke vormen van mensenhandel komen in Nederland voor?

- Seksuele uitbuiting:
 - De grootste groep slachtoffers bestaat uit vrouwen en meisjes die worden gedwongen om seksuele handelingen te verrichten met mannen tegen betaling. De slachtoffers zelf zien vaak niets van het verdiende geld terug. Ook mannen en vooral jonge jongens worden het slachtoffer van seksuele uitbuiting.
 - In Nederland komt het fenomeen loverboys ook regelmatig voor. Veelal jonge mannen verleiden meisjes met cadeautjes en aandacht. Op subtiele manier brengen zij de meisjes zo ver dat zij in de prostitutie gaan werken. Ook komt het voor dat de meisjes worden gedwongen om een lening af te sluiten of drugs te koerieren.
- Economische uitbuiting:
 - Alle vormen van uitbuiting in elke arbeidssector zijn strafbaar en vallen onder 'mensenhandel'. Bijvoorbeeld: meisjes die in Nederland als au pair werken en worden uitgebuit; uitbuiting in de horeca; en misstanden in de agrarische sector.
- Gedwongen criminaliteit:
 - Slachtoffers worden gedwongen om criminele feiten te plegen. Onder gedwongen criminaliteit kan bijvoorbeeld worden verstaan het dwingen van volwassenen en kinderen om te zakkenrollen, winkeldiefstallen te plegen, of drugs te verhandelen.

Het kan om mensenhandel gaan als mensen:

- niet zelf een reis of visa hebben geregeld;
- in het bezit zijn van een vals paspoort;
- illegaal verblijven in Nederland;
- niet over een eigen woonruimte beschikken;
- bang zijn voor uitzetting of mishandeling;
- ernstige schulden hebben;
- een onredelijk groot deel van hun inkomsten moeten afdragen;
- geen medische hulp ontvangen;
- geen of weinig contact hebben met de buitenwereld;
- beperkte bewegingsvrijheid hebben;
- gehanteerd, afgeperst of bedreigd worden (eventueel door eigen familie);
- uitzonderlijk lange werkdagen maken;
- sporen van lichamelijke mishandeling dragen.

Melding doen van mensenhandel

U vermoedt dat er in uw omgeving sprake is van dwang of uitbuiting? Meld dit dan bij de plaatselijke politie via 0900-8844, of anoniem door het gratis nummer Meld Misdaad Anoniem te bellen op 0800-7000. De politie heeft uw hulp nodig bij het opsporen en bestrijden van mensenhandel.

Slachtoffer van mensenhandel? Doe aangifte

- Bel met 0900-8844 en vraag naar een rechercheur die gespecialiseerd is in mensenhandel.
- U hebt het recht om aan te geven of u met een vrouwelijke of mannelijke rechercheur wilt spreken.
- Is het nodig om een tolk bij het gesprek te betrekken? Dan zorgt de politie hiervoor.
- U krijgt eerst een intakegesprek. Daarin legt de in mensenhandel gespecialiseerde rechercheur uit wat de werkwijze en strafrechtelijke procedure bij mensenhandel inhoudt. Daarna kunt u bepalen of al dan niet aangifte wilt doen.
- Het kan zijn dat er een strafrechtelijke vervolging naar de daders wordt opgestart. Maar het kan ook zijn dat er alleen een melding wordt gemaakt. Als dat voor u nodig is of als u dat wilt, verwijst de politie u door naar hulpverlening. Bent u daadwerkelijk het slachtoffer van mensenhandel? Dan bemiddelt de politie om u onder te brengen op een veilig adres. Ook als u een illegale vreemdeling bent.

ACUPUNCTUUR • TUINA MEDISCHE MASSAGE

*Gezondheid is meer dan alleen
de afwezigheid van ziekte!*



De Kristallen Naald
Perenstraat 243
2564 RZ Den Haag
Tel: +31 (0)6 50890942

www.dekristallennaald.nl



Stichting Eykenburg

Zorg- en dienstverlening voor ouderen



Andere zorg nodig, toch samen wonen

Stichting Eykenburg biedt uitkomst!

2-kamerappartementen voor echtparen en stellen

Onlangs zijn er in Huize Eykenburg tien 2-kamerappartementen opgeleverd, specifiek voor echtparen of stellen.

- Eigen huiskamer, slaapkamer, badkamer en keuken
- Geschikt voor verlenen zware lichamelijke zorg
- Gemeenschappelijke huiskamer met andere appartementbewoners
- U houdt de regie in eigen handen
- Vele mogelijkheden zoals maaltijden in eigen appartement of gezamenlijke huiskamer, afspraken over zorgmomenten, plaatsen eigen wasmachine.

Wilt u weten of u voor één van deze appartementen in aanmerking komt? Bel gerust naar 070-7507000 en vraag naar Chama Bishesar of Leonie de Roo.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl



Stoffeeratelier Albert van der Putten
Uw stoffeerder voor de vruchtenbuurt.

www.stoffeeratelier.info

Loosdunseweg 833
2571 AT Den Haag
Tel: 06-11163483



de m m agneet
Bodyfashion

Lingerie, foundation, badmode,
homewear, nachtmode,
beenmode, borstprotheses.



Waarom met minder genoegen
nemen? Laat u door ons
adviseren.

Vlierboomstraat 483
2564 JE Den Haag
070-3254389



www.demagneetlingerie.nl

VAN GAS NAAR INDUCTIE

Vraag ons naar de mogelijkheden

**ELECTRO
WORLD**



**ELECTRO
WORLD** **STADHOUDER**

Thomsonplein 15 Den Haag
070-3609108 / www.stadhouder.nl

VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

Voor en door wijkbewoners

door Anneke Verhaal



Bekker. De naam van de muziekgroep die in mei optreedt volgt later (via de Vruchtenmail en uiteraard ook te vinden op de Vanaf februari hangen de kunstwerken van onze wijkgenoot Bob Schoutsen in de Abri. U kunt deze tot half april komen bewonderen. Daarna zijn onze muren weer beschikbaar voor een andere kunstenaar.

De Vruchtenacademie gaat weer open!

Binnenkort meer nieuws.

Speciaal voor senioren

Senioren verwijzen we graag naar de activiteiten die door huize Eikenburg worden georganiseerd, zie pagina 13.

Activiteiten in de Vruchtenbuurt

De Abricosy koffieochtenden starten weer!

Vanaf woensdag 16 maart weer als vanouds, iedere 3e woensdag van de maand van 10.00 - 11.30 uur. Iedere Vruchtenbuurtbewoner is van harte welkom om onder het genot van een kopje koffie met gebak een gezellig praatje te maken met buurtgenoten.

Knutselmiddagen

Speciaal voor de kinderen in de Vruchtenbuurt, gestart sinds februari: De knutselmiddagen op de woensdag met juffrouw Priscilla. Nieuw zijn de schilderlessen voor kinderen op de zaterdagmiddag. Ook nieuw zijn de muzieklesjes voor de allerkleinsten

(dreumesen en peuters). De eerste cursussen van 6 weken (februari/maart en april/mei) zijn vol, maar u kunt zich nog aanmelden voor de reservelijst. Alle informatie vindt u op de website!

Er zit muziek in de Vruchtenbuurt

Het winterprogramma van 'Er zit muziek in de Vruchtenbuurt' is in februari begonnen met een optreden van Take4 (bekend van hun optreden afgelopen zomer in de Goudrenetstraat) in Lunchroom 'Op de Hoek' in de Vlierboomstraat. Tot juni is er iedere 3e zondag van de maand een optreden van muzikanten uit de buurt, steeds vanaf 14.30 uur in 'Op de Hoek'. Op 20 maart 'Just Friends' en op 24 april Eduard



Stichting Eykenburg
Dorp- en alternatieve zorg voor ouderen

HAAGS ONTMOETEN
Uw plek in de wijk

Haags Ontmoeten, nu ook in Huize Eykenburg



Kom vooral eens een kijkje nemen!

Het Haags Ontmoeten is een initiatief van de gemeente Den Haag. Een plek in de wijk waar alle zelfstandig wonende Haagse ouderen of hun mantelzorgers zonder afspraak binnen kunnen lopen om anderen te ontmoeten, ervaringen te delen of te ontspannen! Vanaf **11 november** kunt u ook terecht bij het Haags Ontmoeten, locatie Huize Eykenburg!

*Wilt u graag andere ouderen ontmoeten?
Gezellig koffiedrinken of een activiteit doen?*

Kom vooral gezellig langs! Er worden diverse activiteiten georganiseerd.

'Hoe kan ik mijn partner blijven ondersteunen?' 'Welke voorzieningen zijn er waarmee mijn vader/moeder langer thuis kan blijven wonen?'

Bij ons kunt u uw zorgen delen, een vraag stellen of andere mantelzorgers ontmoeten.

Activiteiten

Dinsdag

10.00 – 12.00 uur
Crea-ochtend

14.00 – 15.00 uur
Bewegen

Donderdag

10.00 – 11.30 uur
Biljarten

14.00 – 16.00 uur
Breien

14.30 – 15.30 uur
PC Hulp

Vrijdag

10.00 – 11.30 uur
Geheugentraining

13.00 – 15.00 uur
Beautymiddag

15.00 – 16.00 uur
Wekelijkse borrel

Komt u (vanaf)
11 november
gezellig op de koffie?
U bent van harte
welkom!

Locatiegegevens

Haags Ontmoeten
p/a Huize Eykenburg
Kruisbessenstraat 12
2564 VD Den Haag

Contact

Desiree Bijker,
teamleider begeleiding
d.bijker@eykenburg.nl
070 – 750 71 80



De Prunus

Onverwacht en plotseling
stond de prunus deze morgen
weer met tak en stam verborgen
in een wolk van bloeseming,
die zo blank, zo smetloos zuiver
straald' en met de wind bewoog,
dat door mij een stille huiver
van verraste vreugde vloog.

Want nog enkel zwart en strak,
niet gereed nog tot ontluiken,
wist ik in geboomt' en struiken
ieder twijgje, elke tak;
slechts de kruin van d' oude steile
statige kastanjestam
brandde, met doorzichtig ijle
glanzend groene vlam bij vlam.

En nu plots, in deze nacht,
is de prunus weer ontloken,
overdadig uitgebroken
tot één eindeloze pracht. -
O, ik wist dat het zou komen,
dit onstuimige festijn,
maar ik had niet durven dromen
dat het zo volmaakt zou zijn.

Garrit Stuiveling (1907-1985)

De Vlierboom 'onze' drogisterij en parfumerie

DE REKKEN MET SHAWLS, SOKKEN EN SCHOONMAAKDOEKJES WORDEN NAAR BINNEN GEREDEN. HET SCHEMERT AL, DE VERLICHTING IN DE WINKEL GAAT GROTENDEELS UIT. OP EEN ROLLATOR ZIT EEN MEVROUW GEDULDIG TE WACHTEN OP EEN "BEHANDELING" (ZE HEEFT RUGPIJN). DAN ZIJN WE ZOVER EN KUNNEN WE BEGINNEN AAN EEN ONTZETTEND LEUK EN BOEIEND INTERVIEW MET ITS VAN DER LELY, VAN DE DROGISTERIJ IN DE VLIERBOOM.



Toen Its 18 jaar was haalde hij zijn diploma als metaalbewerker, maar dat was niet zijn ding. Op een dag kwam z'n moeder met een advertentie aanzetten voor een baantje bij drogisterij de Groot in Wateringen. In die tijd gehoorzaamde een jongen zijn moeder nog, dus Its solliciteerde. Tot zijn verrassing werd hij terug gebeld op zaterdagavond, en werd hem de vraag gesteld: kom je voor werk of ga je het vak in? Its (ook niet op zijn achterhoofd gevallen) zei: Ik wil het vak in.....En zo werd hij aangenomen, en kon hij de maandag daarop meteen beginnen. Het was 1975. In januari 2022 kunnen wij wel beamen dat Its een man is van zijn woord!

Hij begon als magazijnmedewerker van 8 filialen, totdat hij zijn eigen filiaal kreeg op de Leyweg. Het afwisselende werk en het contact met de klanten begon hij steeds leuker te vinden en hij kreeg meer en meer belangstelling voor het vak en kennis van zaken.

In 1986 is Its samen met zijn vrouw Wilma voor zichzelf begonnen. Hij nam de zaak over van de hr.& mevr. Wijlhuizen op de Mient, waar nu de tandarts zit, daarnaast zat zuivelhandel Schep. Wilma werkte in de lingeriezaak van haar vader in Delft, maar kwam Its aanvankelijk enkele dagen per week terzijde staan in de winkel, waar zij alles deed met betrekking tot inrichting, interieur, etalage, cadeautjes etc. Its zelf was (en is) meer de man met de product-

kennis. Inmiddels had hij dan ook zijn opleiding tot volwaardig drogist ook op zak.

In 1991 gingen Its en Wilma automatiseren. Ze waren heuse pioniers in drogistenland. ALLE producten in de winkel moesten handmatig in de computer gezet worden. Het was een grote investering qua geld en werk, maar vanaf die tijd hoefden ze niet meer met de hand alles af te boeken, bij te boeken en te bestellen, en de investering verdiende zichzelf dubbel en dwars terug.

In 1997 namen zij de drogisterij op de Vlierboomstraat over; een mooie nieuwe start, maar wel weer alles met de hand in de computer invoeren, wat zo ongeveer een maand werk was. Eerst waren ze DA, maar dat werd te duur. Vervolgens werden ze DIO. Door een burn-out en een visuele beperking moest Wilma een stap terug doen. Dio werd later weer opgeslokt door DA. Afgelopen oktober bestond drogisterij van der Lely 35 jaar!

Naast het feit dat drogisterij Vlierboom uitstekend bekend staat als een fijne, gezellige, buurtwinkel, waar je voor van alles terecht kan maar vooral ook voor goed, deskundig, advies, blijkt Its ook nog over andere kwaliteiten te beschikken, en de meeste klanten weten dat ook.



Zo vermeldt hij nog dat magnesium ook belangrijk is, want dat ontspant je spieren (de drogist met kennis van zijn vak, waar vind je hem nog?)

We naderen het einde van ons boeiende gesprek. Maar ik vraag hem toch nog even wat voor impact de Corona-periode heeft gehad. Nou de drogist had geluk, die mocht namelijk openblijven.

Er kwamen meer mensen uit de buurt winkelen: iedereen was welkom. In het begin was hij zelf wel verbijsterd over de verkoop. Zo had hij een grote hoeveelheid handgel in huis, en die was opeens in een mum van een tijd op. Dus reed hij naar Ermelo op en neer om daar een grote voorraad handgel op te halen.

Maar de mensen wilden opeens ook heel veel w.c.papier (weten we dat nog?). Its naar het Zichtenburg om w.c. papier te halen; hadden ze alleen nog pakken van 7,95 voor acht rollen. Twee keer heen en weer gereden, links en rechts stonden de gangpaden vol wc papier, de hele winkel afgeladen: binnen een paar dagen was ALLES op!

Nou toen reed hij nog naar Brabant voor vitamine D, en ook dat werd in ruime hoeveelheden verkocht en nog steeds.

Over een paar jaar hopen Its en Wilma te kunnen gaan genieten van hun welverdiende pensioen. Want de winkel is toch zes dagen per week open. In deze corona tijd hadden ze ook nog personele problemen, maar is nu opgelost omdat de bovenbuurvrouw wel bereid was om te komen helpen, ook bij haar kan je nu allerhanden vragen stellen want zij heeft binnen een jaar het drogistendiploma gehaald.

Als ze vrij zijn is Its van plan meer tijd aan zijn hobby's te besteden, zoals piano spelen en muziek maken op zijn mondharmonica. Dat is goed voor zijn COPD; de reden waarom hij nu ook helemaal vanuit Wateringen op de fiets naar de zaak komt en hij al 4 x de vierdaagse heeft gelopen.

We moeten er niet aan denken dat deze mensen de vlierboomstraat gaan verlaten en hopen op nog een paar fijne jaren samen. Maar als het zover is: meer dan wel verdiend!



KOOKABURRA Beach

Welkom Kookaburra Beach!
Kooka...wattttt? Precies de reactie die we willen

We hebben besloten De Fuut te bedanken en de locatie een nieuw jasje te geven. Het is tijd voor nieuwe kleuren en een nieuwe uitstraling!
En daar hoort dus een nieuwe naam bij:

KOOKABURRA Beach

Kookaburra? Wat is dat?
Een (Australische) lachvogel! En lachen staat voor ontspanning. Dat is nou net wat je vindt bij Kookaburra Beach:

Gezelligheid, ontspanning, genieten van het strand met een goede koffie of een lekker speciaalbiertje in je handen je voeten in het zand.

Alleen of in goed gezelschap, alles kan, niks moet.

Kortom, een prachtige locatie om lekker een dagje te 'stranden' of een goed (bedrijfs)feestje te vieren.

Kookaburra Beach gaat 1 april open!
(Vertel het door!)

Vochtdoorslag en andere problemen
aan de gevel lossen wij op!

van den BERGH



Gevelonderhoud

Gespecialiseerd in:

Metselwerk • Voegwerk
Balkonherstel • Vochtwering
Gevelinspectie • Stoomreiniging

Dé gevelexpert van Den Haag!

Van Vruchtenbuurt tot Marlot

Voor een vrijblijvende offerte bel nu:
06 250 90 673 of mail naar:
vdbergh.gevel@hetnet.nl



Gewoon goed!



Wilfred Klap
Register Makelaar
Register Taxateur



Leendert-Jan Klap
Register Makelaar
Register Taxateur



Jeroen Bockstart
Commercieel medewerker



Shirley Brant-Smak Gregoor
Commercieel binnendienst
medewerkster



Sylvia Geenen
Commercieel binnendienst
medewerkster



VERKOOP | AANKOOP | TAXATIE



DUURZAAMHEID

Warm in de Wijk



WARM IN DE WIJK MAAKT VLIEGENDE DOORSTART: OP WEG NAAR 500 PIONIER!

SLUIT U OOK AAN OP HET DUURZAME WARMTENET VAN DE VRUCHTENBUURT?



Hoe fijn om weer fysiek bij elkaar te mogen komen!

Warm in de Wijk organiseerde twee hybride informatieavonden over de plannen voor het Warmtenet in (een deel van) de wijk. We spraken over wat we al wél weten en ook over wat we nog niet weten. Uitgangspunten voor het warmtenet dat we ontwikkelen zijn:

- Hoe zorgen we voor gelijkblijvend comfort in de woningen;
- Duurzame warmtebron;
- Hoe blijft het betaalbaar qua aansluiting en toekomstige lasten;
- We willen zo min mogelijk 'gedoe';
- We willen het voor en door de bewoners doen.

Beide avonden werden goed bezocht en daarnaast maakten veel buurtbewoners gebruik van de mogelijkheid om de bijeenkomst online te volgen. Daaropvolgend zijn bij alle woningen in het focusgebied enveloppen met een brochure en de intentieverklaring bezorgd. Hebt u het gemist en bent u geïnteresseerd? Mail aan info@warmindewijk.nl. Dan ontvangt u de opname en de presentaties van de avonden.

Op onze vernieuwde website (www.warmindewijk.nl) kunt u de brochure en de intentieverklaring vinden.

We hebben op 1 april ten minste 500 ondertekende intentieverklaringen nodig om dit te laten slagen! Woont u in het focusgebied (zie blauw gearceerd op gebied op het kaartje) en bent u ook geïnteresseerd in een aansluiting op een warmtenet? Neem dan contact met ons op via info@warmindewijk.nl

Samen duurzame stroom opwekken met een collectief zonnedak.

Sterk op Stroom werkt aan het opwekken van duurzame stroom in onze wijk om die de stroom dan lokaal slim te gebruiken en met elkaar delen. We werken aan een collectief zonnedak op de Aikido-school aan de Mient. Wijkbewoners die lid zijn van Sterk op Stroom kunnen deelnemen aan dit gezamenlijke zonnedak in de wijk en zo helpen om de Vruuchtenbuurt duurzamer te maken. Is je eigen dak niet geschikt voor zonnepanelen of moet je VvE misschien nog een besluit nemen over het plaatsen van zonnepanelen, dan is nu je kans om mee te doen met het opwekken van duurzame stroom in de wijk. Sterk op Stroom kiest er bewust voor om de 'instap-drempel' laag te houden. Al voor een relatief klein bedrag kan je meedoen in het zonnedak. De plannen worden nu verder uitgewerkt. Daarbij maakt Sterk op Stroom gebruik van de kennis van experts die al collectieve zonnedaken hebben gerealiseerd in Den Haag, o.a. voor



Dak op een woning aan de Mient.

De Groene Regentes. De technische realisatie is in handen van Solar Engineers, een gerenommeerd lokaal installatiebedrijf.

Wil je ook meedoen?

Op de Algemene Leden Vergadering van woensdag 9 maart 2022 informeren we de leden van Sterk op Stroom over de plannen voor het collectieve zonnedak en nemen we een besluit voor de verdere ontwikkeling en realisatie. Op woensdag 23 maart organiseert Sterk op Stroom een informatieavond voor alle belangstellenden in de wijk.

Ben je nog geen lid van Sterk op Stroom?

Meld je aan als lid via de website www.sterkopstroom.nl en je ontvangt al het nieuws over het zonnedak in je mailbox.

Farheen studeert Cum Laude af!

Farheen Husna Abdulrahman heeft haar afstudeeropdracht in de Vruchtenbuurt afgerond. Zij onderzocht de mogelijkheden om woningen uit de jaren 30 te isoleren en aan te sluiten op het warmtenet. Bijzonder is dat Farheen met name gekeken heeft naar de duurzaamheid van de isolatiematerialen zelf.

Samen met Ruud Cuijpers van Netverder heeft ze onderzocht hoe de woningen in de Vruchtenbuurt aangesloten kunnen worden op het warmtenet van Warm in de Wijk. Zij heeft adviezen gegeven over:

- Waar de leidingen de woning in kunnen gaan,
- Waar de warmtemeter in de woning geïnstalleerd kan worden,
- Waar de warmtewisselaar in de woning geïnstalleerd kan worden.

Rob Pieters (energiecoach) en Eric Boessenkool van de coöperatie waren haar begeleiders. Wil je haar onderzoek lezen: Vraag het aan bij info@warmindewijk.nl



TEAM GROENE VRUCHTENBUURT

GROEN DAK MET GEMAK!

‘MEER GROEN IN DE STAD, DENK HIERBIJ OOK AAN VERGROENEN VAN HET DAK!’
MET DEZE VISIE WILDE TEAM GROENE VRUCHTENBUURT AAN DE SLAG EN WIJ
ZATEN MET DEZE GEDACHTE OP EEN LIJN MET GREEN2LIVE, DIE ZICH RICHT OP
VERDUURZAMEN, GROEN EN SUBSIDIES.



Wij hebben de krachten gebundeld om onze collectieve actie ‘(kleine) Groene Daken Vruchtenbuurt’ te organiseren, onze wijk te inspireren, te informeren en om de belangstellende bewoners te ontzorgen bij het vergroenen van hun grote en kleine daken. Hierbij bestaat de keuze uit: doe-het-zelf groen dak, aangelegd groen dak of groen dak met zonnepanelen.

Onze aftrap was op 1 februari met een online informatieavond. Er waren maar liefst 85 bewoners die hieraan deelnamen. Tijdens de webinar werd aandacht geschonken aan de valkuilen en de voordelen die het groene dak te bieden heeft.

Op zaterdag 12 februari stonden wij voor de Abri met een standje om de geïnteresseerde bewoners kennis te laten maken met het

groene dak in de vorm van een mini 3-D dak. Op deze mooie, maar koude dag, troffen wij bewoners die zich hadden ingeschreven, maar ook belangstellenden die enthousiast aan kwamen waaien. Intussen hebben zich 14 bewoners aangemeld om mogelijk 300 m² dak te vergroenen. We verzorgen de subsidieaanvraag collectief.

Woon je in de Vruchtenbuurt en is deze actie aan je voorbijgegaan, of wil je een groen dak, maar is inschrijven er nog niet van gekomen, meld je dan voor 30 maart aan via www.green2live.net/vruchtenbuurt.

Namens Team Groene Vruchtenbuurt en Green2Live

Marlies' dochter Sophia (7 jaar) heeft epilepsie: 'Niets is vanzelfsprekend'

DE KANS IS GROOT DAT DIT NIET DE EERSTE KEER IS DAT U OVER SOPHIA LEEST: HAAR OUDERS MARLIES EN CORNEEL SPANNEN ZICH AL TIJDEN IN OM AANDACHT TE VRAGEN VOOR DE IMPACT VAN EPILEPSIE, WAAR HUN DOCHTER AAN LIJDT.

Brenda Riethoven Fotografie





Van RTV West tot buurtapp Hoplr, van de statiegeldactie van Albert Heijn tot LINDA.NL., allemaal hadden zij aandacht voor Sophia's bijzondere verhaal. En Sophia had zelf misschien nog wel het mooiste idee om epilepsie onder de aandacht te brengen: samen met haar moeder schreef zij een kinderboek genaamd Pinkie heeft epilepsie.

Sophia

Ruim zeven jaar geleden wordt Marlies moeder van Sophia, een creatief en hoogsensitief meisje. Marlies is beducht op tekenen van epilepsie, omdat zij zelf aan jeugdepilepsie leed. Er gaan twee onbezorgde jaren voorbij waarin het lijkt of Sophia gevrijwaard blijft. Tot Sophia plots haar eerste aanval krijgt. "Ik dacht dat ze doodging, dat dat ze ergens in stikte. Ze liep helemaal blauw aan. Ik wist niet dat stoppen met ademen er ook bij kon horen." Nog geen 12 uur later krijgt Sophia een tweede aanval, en moet ze weer met de ambulance terug naar het ziekenhuis. Na een relatief rustige periode krijgt Sophia tijdens een dagje in Plopsaland uit het niets een 15 minuten durende aanval, reden om een serie onderzoeken te starten. De dag voor haar eerste EEG krijgt Sophia binnen vijf uur drie aanvallen.

De impact van epilepsie

Bij Sophia zijn absences onderdeel van haar epileptische aanvallen. Marlies: "Het is dan alsof iemand aan het touwtje trekt en het licht even helemaal uitgaat. Haar hersenen gaan dan even helemaal uit, dus als ze aan het klimmen is of als ze valt is dat heel gevaarlijk." Haar ouders lopen mee naar de gymles en blijven er de hele gymles bij. "We moeten constant alert zijn. Sophia heeft soms 15 tot 20 absences per dag. Alleen de trap op kan al niet, laat staan alleen buitenspelen. Ze moet altijd vroeg naar bed, want als ze niet genoeg slaap krijgt, heeft ze een verhoogde kans op aanvallen. Niets is vanzelfsprekend. We doen veel binnenhuis. De woonkamer is een soort speelgoedparadijs, waar we heel fantasierijk spelen."

Het idee voor een boek

"Op een dag vroeg Sophia me: 'Waarom is er wel een boekje over gevoelig zijn, maar niet over epilepsie? Dan moet jij het maar schrijven, mama.' Ze gaf steeds meer input, tot ik zei: 'Waarom

doen we het niet samen? Dan is dat weer iets leuks wat we samen kunnen doen'. Ze barstte meteen van de ideeën, bijvoorbeeld dat de opbrengst van het boek naar epilepsie.nl moest gaan."

In Pinkie heeft epilepsie beleeft poes Pinkie het verhaal van Sophia, oor de ogen van een kind. Zo wil Sophia andere kindjes met epilepsie laten weten dat ze niet alleen zijn, en -ook belangrijk- iedereen meer leren over wat epilepsie is.

De toekomst

Hoe ziet Marlies de toekomst van Sophia voor zich? "De vraag is altijd: kan ze er overheen groeien? We weten het niet, maar het goede is dat alles tot nu toe in het plaatje van jeugdepilepsie past." Sophia's eigen grootste wens voor de toekomst is even helder als ontroerend: een wereld zonder epilepsie.

.....

Na een succesvolle crowdfunding waarbij ruim €11.000,- werd opgehaald, staat het boek op het punt om naar de drukker te gaan. De voorverkoop start op 19 april, de verjaardag van de échte poes Pinkie, en op 6 mei vindt de officiële lancering plaats.

Als dank voor de steun uit de wijk organiseren Marlies en Corneel een moment waarop kopers uit de wijk hun exemplaar kunnen ophalen. Dit wordt gecommuniceerd via sociale media en posters.

Meer weten? Kijk voor meer informatie en het boek Pinkie heeft epilepsie op www.stichtingfietebeth.nl

Beweeg *Interne kracht*
Stretch *Loslaten*



de Kristallen naald

YOGA • TAI CHI • QIGONG

www.dekristallennaald.nl

 **Quality Computer Centre**
Vertrouwd sinds 1997

Goudreinetstraat 253
2564 PS • Den Haag
070 - 323 69 91
info@qualitycomputer.nl
www.qualitycomputer.nl

ADVIES Over aanschaffen van Smartphones & Tablets Laptops, Desktops	REPARATIE Smartphones & Tablets Laptops & Desktops Printers & Monitoren
VERKOOP Hard- & software Smartphones & Tablets Cartridges & Printers	HULP AAN HUIS Instellen van Netwerk Back-ups, Printers E-mail & meer...

Voor informatie kunt u altijd bellen of onze website bezoeken



 **Stichting Eykenburg**
Help en ondersteuning voor ouderen

Huishoudelijke verzorging



Zoekt u ondersteuning in de huishoudelijke verzorging omdat het huishouden toch wat zwaar begint te worden? Dan helpt Stichting Eykenburg u graag!

Wij bieden huishoudelijke verzorging zowel via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) als particulier. Wij werken in vaste teams, waardoor u niet teveel verschillende medewerkers over de vloer krijgt.

Wilt u meer weten over de huishoudelijke verzorging of bent u op zoek naar de actuele prijzen? Neem dan contact op via 070 - 750 70 00 of kijk op www.eykenburg.nl.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl

Een huis kopen of verkopen
is een hele stap.
WIJ. staan graag voor u klaar

WIJ. met
TON BOS
makelaardij



WIJ. met Ton Bos makelaardij
Laan van Eik en Duinen 252
2564 GZ Den Haag
(070) 323 60 60

www.tonbos.nl



Om deze redenen neem je een aankoopmakelaar in de arm



Hoewel de woningprijzen nog steeds stijgen, de schaarste toeneemt en overbiedingen aan de orde van de dag zijn, werden er nog nooit zoveel huizen verkocht als afgelopen jaar. Zelfs een pandemie weet de woningmarkt maar weinig te beïnvloeden, blijkt uit de woningmarktcijfers van de

NVM. Het percentage woningverkoop met tussenkomst van een aankoopmakelaar is in deze krappe markt flink gestegen. De laatste zes maanden van 2021 was bij gemiddeld bijna 30 procent van de woningverkoop een aankoopmakelaar betrokken. In regio Haaglanden lag dit percentage zelfs nog hoger, en is er momenteel bij gemiddeld 46,3% van de woningtransacties een aankoopmakelaar actief! Vraag je je misschien af wat een aankoopmakelaar dan doet, en hoe dit jou kan helpen bij de zoektocht naar een woning? Ik zet de belangrijkste redenen voor je op een rij:

1 Tijdwinst

Een aankoopmakelaar heeft een uitgebreid netwerk en toegang tot de NVM-database, waardoor hij nieuwe woningen op de markt als eerste ziet.

2 Deskundige begeleiding

Met data en tools kan de aankoopmakelaar de reële waarde van een huis bepalen. Dit ondersteunt bij het bepalen van het juiste bod en de biedingsstrategie.

3 Bescherming

In deze markt zien we dat kopers bereid zijn om meer risico's te nemen om een huis te kunnen kopen. Het is dan fijn als je op een makelaar kunt bouwen die de emotie eruit haalt en het hoofd koel houdt. Een aankoopmakelaar is bovendien bedreven in onderhandelen en kijkt naar het onderhoud, eventuele gebreken en noodzakelijke reparaties. Zo weet je dat je een verstandige koop doet.

4 Meer mogelijk dan je denkt

Met inzicht en expertise adviseert de aankoopmakelaar over slimme aanpassingen, zoals een verbouwing of verduurzaming, die de waarde van het huis op den duur kunnen verhogen.

Zo voegt een aankoopmakelaar echt waarde toe nu timing en snel schakelen belangrijk zijn. Kortom; een aankoopmakelaar vergroot je kans op succes op de huidige woningmarkt.

Ferry Rodenburg
Register Makelaar Taxateur
Olsthoorn Makelaars



VOLGENS ESTHER

Prikkels

Als u dit leest, zijn de coronamaatregelen voorbij en zijn we weer terug bij 'normaal'. Zo ziet het er tenminste uit als ik deze column schrijf; half februari.

Ik ga niet met u in discussie of de maatregelen wel of niet nodig waren en hoe ik denk over het 1,2 of 3 G-beleid. Nee, echt niet, daar blijf ik ver weg van. De kans is groot dat ik iemand boos maak. Eerlijk gezegd heb ik er ook geen zin meer in.

Waar ik blij mee ben, is dat de maatregelen in een langzaam tempo zijn afgeschaft. Ze hebben mij de tijd gegeven weer te wennen aan het gewone leven, wat voor mij eerlijk gezegd niet meer zo gewoon is. Als de maatregelen sneller waren afgeschaft, was ik waarschijnlijk ergens opgenomen in een speciale kliniek voor 'coronamaatregelontwenningverschijnselen'. Ik zit er nu soms al dicht tegen aan. Het voordeel van de avondklok was voor mij dat ik geen slap excuus hoefde te verzinnen om een afspraak af te breken en naar huis te gaan. Op mijn horloge kijken en zeggen 'oh, ik moet naar huis, de avondklok', was voldoende.

Schokkend vind ik de ontdekking dat ik minder goed tegen prikkels kan. Waarschijnlijk was dit nooit mijn sterkste kant, alleen was ik mij er niet zo van bewust. De maatregelen hebben op mijn prikkelgevoeligheid een negatieve invloed gehad. Zo had mijn man als verrassing, kaartjes gekocht voor een concert van Ilse de Lange. Ontzettend lief, want ik ben fan en niemand wil met mij mee. Waarschijnlijk is dat de belangrijkste reden van mijn huwelijk, altijd iemand die met me mee gaat, ook al vindt hij er niets aan. In voor- en tegenspoed, daar heeft hij ja tegen gezegd. Ilse trad op in het Paard en dat is mijn favoriete concertzaal. Dichtbij en klein, daar hou ik van. Een voordeel was dat niet het maximaal aantal bezoekers naar binnen mocht. Mijn man en Ilse dicht bij me, wat kon mij nog gebeuren? Eigenlijk merkte ik het al zodra ik in het zaaltje stond: wat een hoeveelheid mensen en wat een herrie. Mijn irritatie over de te lange mevrouw die voor mij stond, wist ik twintig minuten te onderdrukken. Vervolgens stapte ik onrustig van links naar rechts, stak ik mijn voet verder naar voren dan noodzakelijk, zodat ze misschien iets naar voren zou gaan en zei ik na een half uur tegen mijn man 'kom we gaan, ik trek het niet.' De meneer van het Paard vroeg ongerust of Ilse tegen viel. "Nee, nee, zeker niet". Ilse deed het goed. Maar die mensen, veel te dichtbij en veel te luidruchtig. Het zal wennen zijn, dat zeg ik tegen mezelf, wennen aan weer de gewone wereld. Ik hoop dat ik het nog kan.

Don Juan in de Vruchtenbuurt

door Henri Nieuwhuis

BIJ HET AANBELLEN DEED MOEDER MANON OPEN. MANON GING IN DE KAMER
ZITTEN ZODAT ZE TOCH WAT KON MEELUISTEREN. IK GING SAMEN MET DE
TWAALFJARIGE DON AAN DE KEUKENTAFEL ZITTEN. HIJ MAAKT EEN ONTSPANNEN
INDRUK EN IS EEN VROLIJKE BAAS.



Don heeft les op het Segbroek College net als zijn grote broer. Hij is dol op voetbal en is begonnen bij SVC 08 maar hij voetbalt inmiddels bij HBS. Hij vult hier de rol van verdediger in en ondanks zijn tengere postuur laat hij zich niet makkelijk aan de kant zetten en toch heeft hij als verdediger wel eens een punt gescoord. Hij wilde ook nog een leuke anekdote met mij delen. Zijn team was dat jaar veel aan het verliezen. Tijdens een wedstrijd in de winterkou wilde de tegenstander in verband met deze kou niet verder spelen na de rust. Dat was dan ook één van de weinige keren dat ze dat seizoen hebben gewonnen.

Wat vind je op school de leukste vakken?

Talen vind ik niet zo leuk behalve Latijn en wiskunde is voor mij makkelijk dus leuk. Ik vind lezen saai en wanneer het echt moet dan zal ik het wel doen. Voor tekenen kreeg ik niet een goed cijfer. Ik had mijn boek met het verkeerde papier gekaft. Dit kaft was glad waardoor de tekening niet goed hechtte. De leraar vond dat goedkope kaftpapier daardoor een minder goed idee en daarom kreeg ik een laag cijfer.

Heb je een goede relatie met je broer en je ouders?

Mijn broer laat ik soms schrikken door me te verstoppen achter de deur en als hij binnenkomt dan spring ik hierachter vandaan. Mijn vader heeft een micro rondel en hij houdt hier kippen. Ik vind het daar koud en ik vind het daar ook stinken. Door Haagse eitjes te verkopen aan particulieren kan ik wel geld verdienen. De vader van Don hoor ik ondertussen mopperen en dreigen met looninhouding. Don heeft gespaard voor een lounge bank zodat hij hier met vrienden kan chillen. Er hebben nog niet veel vriendjes op gezeten omdat ik net ben begonnen met een nieuwe school. Tijdens Corona heb ik ook vaak thuis les moeten volgen maar binnenkort zit de bank vast vol met klasgenootjes. Mijn moeder werkt voor de gemeente Rotterdam. Ze doet iets groens en heeft een eigen kamer. Hierbij wordt er vanuit de woonkamer ingegrepen. Ik denk dat er vanavond wel gesproken zal worden bij het diner.

Wat doe je het allerliefste?

Het liefst zit ik op mijn kamer op mijn telefoon. Ik kijk en klik maar wat rond op YouTube en video gaming zoals Fortnite. Madfut is een spel wat ik nu veel aan het spelen ben. Bij Madfut moet ik pakketjes openen en daar komen voetballers uit. Daar kan je mee voetballen en dan kan je nog betere voetballers krijgen. Ik heb ook een Playstation 4 en daarop speel ik soms FIFA2018. De nieuwe FIFA vind ik te duur omdat ik het te weinig aan het spelen ben. Oh ja ik speel ook veel Rocket League met auto's en een grote bal. Ik luister daarnaast ook naar muziek op Spotify. Hij pakt zijn telefoon om te kijken welke nummer hij regelmatig beluisterd. Zijn nummer 1 is Toxic met BoyWithUke en Antoon met Hyperventilatie en zo heeft Don nog veel meer tips.

Laatste vraag: Hoe zit het met eten?

Mijn vader kookt zo nu en dan uit het boek van kok Jeroen Meus. Daar staan echt hele vieze dingen in. Zelf kook ik soms en mijn laatste baksel is Oreocream. Wat ik zelf erg lekker vind is Kip corn met aardappelkroketten. Voor mijn broer maak ik pasta penne met ketchup.

Don en stress

School geeft mij stress en dan vooral als mijn huiswerk niet af is. Het helpt mij bij vroeg opstaan. Ik vind het dan ook zonde van de dag om laat op te staan.

Dank Don. Ik heb genoten van je antwoorden en een stuk positieve eenvoud. Het kan allemaal zo makkelijk zijn.

Haagse levensboeken

door Marieke Morshuis

IEDEREEN HEEFT EEN LEVEN VOL VERHALEN EN HERINNERINGEN, KLEIN OF GROOT. STICHTING HAAGSE LEVENSBOEKEN MAAKT HET MOGELIJK UW GESCHIEDENIS TE VERTELLEN EN VAST TE LATEN LEGGEN VOOR UZELF EN VOOR FAMILIE EN VRIENDEN.



In heel Den Haag, dus ook in de Vruchtenbuurt, staan zo'n veertig schrijvers klaar om uw levensverhaal op te schrijven. In gesprekken met een van deze vrijwilligers bent u de verteller. De schrijver tekent uw verhaal voor u op en maakt er met eventuele foto's een druk-klaar bestand van, waarna het als boek geprint of gedrukt kan worden. Zowel vertellers als schrijvers ervaren dit vaak als een leuk en waardevol proces. Op deze pagina leest u van beide kanten enkele ervaringen.

Hebt u belangstelling?

Dan kunt u een bericht sturen naar info@haagselevensboeken.nl of bellen naar Plony Kester: 06 44 376 092. Samen met u wordt dan gezocht naar een passende schrijver en worden afspraken gemaakt over de aanpak.

Zou u schrijver willen worden?

Dan bent u meer dan welkom! Op de website www.haagselevensboeken.nl vindt u veel informatie en kunt u zich aanmelden voor dit bijzondere vrijwilligerswerk. Nieuwe trainingen voor schrijvers staan in de planning.

Voorbeelden ter illustratie

Schrijver Ivonne - 53 jaar, Kijkduin

Ik ben nu zo'n vier jaar als schrijver verbonden aan de Haagse Levensboeken. Het geeft mij plezier en zingeving om een boek te maken. En de verteller krijgt niet alleen een tastbare herinnering, het proces geeft vaak ook structuur en overzicht over het verloop van diens leven.

Inmiddels heb ik drie boeken afgerond, alledrie heel verschillend. Ik heb geschreven voor een 87-jarige vrouw met een veelbewogen leven, voor een ouder echtpaar en voor een uit Irak gevluchte vrouw die alweer enige tijd in Nederland woont. Mooie, heftige en boeiende verhalen en ik voel mij telkens vereerd dat deze mensen hun levensverhaal aan mij toevertrouwen. Soms is er een lach, soms een traan...

Het moment dat ik het boek mag overhandigen is altijd heel bijzonder voor beide partijen.

Verteller Cis - 93 jaar, Vruchtenbuurt

Ik vind het prachtig dat er een organisatie is als de Haagse Levensboeken, met vele vrijwilligers die dit mooie werk doen. Het is fijn om een goede klik te hebben met mijn schrijver, ik vind het altijd geweldig als ze langskomt. We waren eigenlijk beiden verbaasd dat we in een korte tijd zulke mooie gesprekken kunnen hebben, waarbij leeftijd helemaal wegvalt. Als gelijkgestemden hebben we, naast dat ik mijn levensverhaal vertel, gesprekken gevoerd over de kabbala, astrologie en het leven.

Ik ben nu druk bezig met foto's verzamelen en heb zelfs al een vriendin van heel vroeger gebeld om nog een en ander te vragen.

Schrijver Monica - Vruchtenbuurt

Een paar jaar geleden hoorde ik voor het eerst over Haagse Levensboeken. Na een paar leuke cursussen ben ik aan de slag gegaan. Op dit moment werk ik aan mijn derde boek. De verteller daarvan is een man van 95 jaar die nog verhalen weet te vertellen vanaf zijn vroegste jeugd. En zich daarbij veel details herinnert, heel bijzonder. Wat het schrijven zo leuk maakt, is dat er zoveel verschillende vertellers zijn. Ieder met een eigen verhaal en met vaak een bijzondere levensloop. Het is mooi hoe er een band ontstaat tijdens het vertellen en hoe leerzaam het ook voor mij is!

Banketbakkerij Borsboom van 4 april 1936 tot en met 29 januari 2022

door Christine Albertz

OP EEN GURE NAMIDDAG IN JANUARI, HET SCHEMERT AL EN HET IS NAT,
WINDERIG EN KOUD, GA IK VAN HUIS, OP WEG NAAR EEN "AFSCHEIDS-INTERVIEW".



Als ik de hoek omsla van de Abrikozenstraat en vervolgens de Pippelingstraat in ga, zie ik daar op de hoek van de Sterappelstraat al het warme licht van de etalages van Banketbakkerij H.F.Borsboom mij tegemoet komen.

De winkel is leeg maar als ik de deur openduw word ik hartelijk verwelkomd door een lange man in roze outfit: de Banketbakker en eigenaar himself: Mark Langere.

Mark is op zijn 16de begonnen in de zaak van Chris Borsboom, inmiddels 80 en rentenier en bovendien de zoon van ome Henk

Borsboom die op 4 april 1936 de zaak heeft opgericht.

Mark, vers van de banketbakkersschool op het Veluweplein, kwam in 1976 als jongste bediende in de zaak, en moest nog veel leren, maar stond aan het begin van een schitterende loopbaan. Hij wist toen nog niet dat hij later zelf de zaak over zou nemen.

Toen het zover was dat Mark de zaak op 1 januari 2001 overnam, wachtte hem een spectaculair begin. Op 30 januari, een maand na de overname, werd er namelijk brand gesticht. Een enorme vuurwerkbom werd onder de bestelbus van Borsboom gegooit, die op de oprit stond geparkeerd, en legde zowel de bus als de achter de zaak gelegen vriesruimte in as. Het heeft hem niet kunnen weer-



houden en hij is 21 jaar lang op volle kracht doorgegaan met een prachtig levenswerk: Banketbakkerij H.F.Borsboom

Als ik Mark vraag wat hem heeft doen beslissen om de zaak te sluiten, want "we zijn toch allemaal gek op Borsboom hier in de vruchtenbuurt", zegt hij meteen: CORONA. Verderop in het verhaal zal blijken hoe ingrijpend dit de afgelopen tijd is geweest. Maar eerst wil ik weten hoe deze zaak eigenlijk zo bijzonder en zo bekend is geworden; hoe hebben de Borsbomen maar met name ook Mark dit voor elkaar gekregen?

Hij zegt onmiddellijk: Voedselveiligheid! Kwaliteit, voedselveiligheid en services had hij altijd hoog in het vaandel staan. En er was daardoor ook veel positieve mond op mond reclame. Maar hij was niet alleen maar de bakker waar de vruchtenbuurters hun gebakjes bestelden op hun verjaardag; Mark verzorgde ook alles voor de recepties en feesten van de ministeries in onze stad. En toen in 2014

president Obama naar het congresgebouw in Den Haag kwam voor de "nucleaire Top", was het Mark die de catering verzorgde met zijn Banketbakkerij Borsboom: toch wel iets om heel erg trots op te zijn! Maar....door Corona en alle benodigde maatregelen die werden genomen om het virus in te dammen, viel alles stil. Overheidsambtenaren zitten sinds maart 2020 thuis (te werken) en van feesten en recepties, laat staan internationale "TOPS", was geen sprake meer. Alle lopende bestellingen werden geannuleerd. Mark heeft met zijn bakkers hebben een lange tijd thuis gezeten. En intussen werden de cateringmanagers overal ontslagen waardoor de "gunfactor" ook weg viel.

Ook de webwinkel, die Mark acht jaar geleden begonnen was, en die al die jaren goed liep, viel dood.

In de winkel kwam nog wel een handjevol mensen. Verrassend genoeg waren dat nu juist weer de "thuiswerkers" die in hun pauze een wandelingetje door de buurt maakten, en opeens Banketbakkerij Borsboom op de hoek ontdekten. Maar ja, veel verder dan twee gebakjes (voorheen nog vaak VIER) kwam dat natuurlijk ook niet, en daarmee hou je geen zaak met vijf banketbakkers in leven. In september vorig jaar, nadat na de grote vakantie de tweede Coronagolf op gang kwam, met alle bijbehorende maatregelen, besloot Mark daarom dat het mooi geweest was.

Hij moest mensen ontslaan, niet leuk. En het pand werd te koop gezet. De inventaris (koelkasten, bak-en deegmachines en wat al niet meer) is verkocht. De opbrengst zorgt ervoor dat hij in financieel opzicht in ieder geval enigszins zorgeloos de toekomst tegemoet kan zien. Er komt geen banketbakker meer voor terug, want van de gemeente Den Haag moeten het woonhuizen worden, en so be it.

Mark gaat het komende half jaar maar eerst eens even bijkomen en terugblikken op een prachtige, ruim 45-jarige carrière als banketbakker. Hij is gelaten en berust er in.

Wij gaan deze fijne Banketbakkerij missen in onze buurt maar wensen Mark nog een lang, gezond en gelukkig leven toe. Met dank ook aan ome Henk (Borsboom sr.) die de zaak oprichtte en Chris (Borsboom jr.) die de zaak groot maakte. Vaarwel!!!



n+u
COFFEE & MORE
AMSTERDAM ■ ■ ■ EST. 2020



nu verkrijgbaar
bij Porte Reffe
Vlierboomstraat 582-584

www.npuc.nl

WOLVILTEN
WORKSHOP
CURSUS DIY
KUNST
DESIGN
inspiratie
techniek
ontwerp
viltflexplek.nl



viltflex
plek

jac. bennebroek

Service & kwaliteit

- * IJzerwaren - gereedschappen - elektra - huishoudelijke artikelen en nog veel meer
- * Jac. Bennebroek is één van de oudste, zo niet "de oudste zaak" in de Vruchtenbuurt.
- * Vlierboomstraat 507 (hoek Abrikozenstr.) tel. 070-3680777

www.jacbennebroek.nl  

Sleutels klaar terwijl u wacht!




FYSIOTHERAPIE
ORTHOPEDISCHE MANUELE THERAPIE
OSTEOPATHIE | SPORTFYSIOTHERAPIE
GERIATRIE FYSIOTHERAPIE
GESPECIALISEERDE
FYSIOTHERAPIE AAN HUIS
EPTA VOOR PEESONTSTEEKINGEN
DRY NEEDLING | ECHOGRAFIE

7 LOCATIES IN DEN HAAG!
Akeleistraat 35M | Goudenregenplein 12
Weimarstraat 128 (Xcelsior) | Oude Haagweg 577
Mimosastraat 4 | Mimosastraat 7 | Mimosastraat 14

070 368 89 57 | info@mulderenvanoostveen.nl

FysioGroep Haaglanden    

WWW.MULDERENVANOOSTVEEN.NL



Gewicht in evenwicht? 

Als investeren in gezondheid en positieve energie een doel is!

- Coaching in gezonde leefstijl
- Specialisatie voeding en kind
- Ervaringsdeskundige in onder en overgewicht
- Kookworkshops kinderen/kookpartijtjes
- Workshops menu-make over, voor u en het gezin
- Catering
- Vergoeding vanuit aanvullende ziektekostenverzekering

Informeer naar de mogelijkheden op maat!
BGN Gewichtsconsulent, Eline Le Mair 06-10753559
info@gie-den Haag.nl, www.gie-den Haag.nl



de Vlierboom

DROGISTERIJ | PARFUMERIE

De Vlierboom

Vlierboomstraat 588
070-3230689
www.drogisterijdevlierboom.nl

EEN MUZIKAAL FEEST VAN HERKENNING

door Christine Albertz

Getipt

MEERDERE KEREN WERD IK GETIPT DOOR BUURTBEWONERS DAT IK TOCH ECHT EENS MET HET ECHTPAAR DE JONG UIT DE MELOENSTRAAT IN GESPREK MOEST GAAN.

En ja er kwam een leuk gesprek waarin vaak dingen uitgeroepen werden als: "Heb jij die ook nog gekend?", "Ja daar heb ik nog mee gespeeld!", "Ja dat is ook weer familie van..." en "Die heeft ook in dat orkest gespeeld..." Hiermee werd weer eens mijn beeld bevestigd, dat de Vruchtenbuurt soms op een dorp lijkt; ons kent ons.



Het vijfde kind

Liesbeth werd in 1951 geboren, als nakomertje en vijfde kind van haar ouders. Dat kwam mooi uit, want: ook in 1951 heerste er woningnood in Den Haag, en mensen met slechts vier kinderen kwamen absoluut niet in aanmerking om zo'n grote eengezinswoning te kopen in de vruchtenbuurt. De geboorte van Liesbeth bracht redding; haar ouders kochten het huis in de Meloenstraat

waar zij tot op heden met haar man Wim in woont. Als kind speelde Liesbeth veel op straat met andere kinderen; er woonden toen VEEL kinderen in de Vruchtenbuurt. Bordje tik, tikkertje, stoepranden, noem maar op. Er stonden ook hier nog maar twee auto's in de straat: één van Liesbeths vader en één van eigenaar van de Magneet, die twee huizen verderop woonde. Liesbeth bezocht de Zonnebloemschool, en dat deed zij graag. Voordat zij naar school mocht had zij de gewoonte om dagelijks, met de schooltas van haar broer in de hand, een rondje door de buurt te lopen om alle burens gedag te zeggen, en eventueel wat lekkers in ontvangst te nemen. Toen zij eenmaal naar de kleuterschool mocht, ging zij van tevoren naar meneer Bosch van kantoorboekhandel en drukkerij AaBe (hoek Meloenstraat/Abrikozenstraat) om te zeggen dat zij niet meer langs kon komen in verband met het "vele huiswerk" dat zij voortaan moest maken.

Het is de toon die de muziek maakt

Na de lagere school ging zij naar het Grotius-Lyceum in de Klaverstraat, onder de bezielende leiding van rector B. Hiemstra, die de eerste schooldag meteen verkondigde dat men "Hier niet op school zat om het leuk te hebben maar voor het eindexamen". De toon was hiermee meteen gezet.

Maar Liesbeth had hele andere tonen in haar hoofd. Zij speelde al sinds haar zesde piano, wat destijds een onderdeel was van je opvoeding was. Maar op haar twaalfde ontdekte zij de klarinet. En na drie maanden deed zij dit al zo goed dat zij in het jeugdorkest, "Het Haags Instrumentaal Jeugdensemble" mocht meespelen. Het begin van een muzikale carrière was er!

Het jeugdorkest was niet alleen in muzikaal opzicht een interessante stap in het leven van Liesbeth. Hier ontmoette zij namelijk ook de grote liefde van haar leven, Wim, waarmee zij nu, ruim 50 jaar later, nog steeds getrouwd is. Wim speelde viool en was 15.

Op teevee zag zij op een goede dag een muziekuitzending met daarin iemand die cello speelde. Nou cello was ook een leuk instrument zeg. Zij mocht van haar moeder op les bij een echte leraar, en dat werd de, bepaald niet onverdienstelijke heer Piet Veenstra (Tomatenstraat), solo cellist bij het Residentieorkest!

Eerst naar het conservatorium; daarna naar zolder

In 4 HBS wilde Liesbeth naar het conservatorium. Dat mocht niet zomaar, maar met toestemming van de aanvankelijk zo strenge rector Hiemstra, kreeg zij het toch voor elkaar en ging zij als klarinetleerling naar het conservatorium. Ook Wim zat inmiddels op het conservatorium; met zijn viool.

De wederzijdse liefde zorgde er maar al te gauw voor dat Wim (21) en Liesbeth (18) een dochtertje kregen. Gelukkig had Liesbeth een hele wijze moeder die niet in paniek raakte, maar berispend tegen Wim zei "Wimpie jij? Nee toch?" en vervolgens gewoon tegen haar dochter zei "Oh ben je zwanger? Nou dan moeten jullie maar op zolder gaan wonen." En zo ging Liesbeth nooit het huis uit en kwam Wim erbij in wonen.

EEN MUZIKAAL FEEST VAN HERKENNING



Een muzikale carrière

Nadat Wim geslaagd was voor het conservatorium speelde hij 12 en half jaar in het Residentieorkest, en daarna stapte hij over naar het Schönbergensemble, waar ook Liesbeth in speelde, én het Schönbergkwartet. Wim maakt een keuze voor kamermuziek. Nu moet men zich niet voorstellen dat Wim en Liesbeth iedere

middag met hun instrumentenkoffertje achterop de fiets naar het werk gingen. Nee er werd wereldwijd gespeeld: Amerika, India, Europa; landen zoals Finland en Italië, maar ook met de Koningin mee op reis om tijdens staatsbezoeken voor de muzikale ondersteuning te zorgen.

Vanzelfsprekend ontstaat de vraag: hoe deden jullie dat? De ouders van Liesbeth waren inmiddels overleden en er waren twee dochters, en twaalf jaar later een zoon, geboren in het huis in de Meloenstraat. Gelukkig was daar een overbuurvrouw, mevrouw de Rijke, die zich te pas en te onpas over de kindertjes ontfermde. Het was een verstandige weduwe, altijd paraat, die geen geld of bedankjes aannam, en waar de kinderen graag thuiskwamen. Zij ving iedereen op, ook kinderen van andere buren, en daarnaast zorgde zij ook nog voor de katten als de ouders van huis waren. Waar vind je vandaag de dag zo'n buurvrouw nog?

Liesbeth was een bevlogen muzikant en speelde inmiddels klarinet, basklarinet en cello. (Wim bleef trouw aan zijn viool.) Een van de leukere dingen in haar carrière was, dat zij een jaar bij toneelgezelschap de Appel heeft gespeeld (tot ieders verdriet helaas ter ziele), die Mahagonny speelden van Kurt Weil (muziek) en Berthold Brecht (tekst), en waarbij zij in het orkestje voor de muzikale omlijsting zorgde.

Pensionado's

Op haar 63ste is Liesbeth gestopt met werken bij het Schönbergensemble, en ook Wim was inmiddels met pensioen. Natuurlijk bleven zowel Wim als Liesbeth toch nog een beetje musiceren. Zo vormden zij het Bigodes-trio en gaven zij concertjes in de





Vruchtenbuurt, nog georganiseerd door Roel Sauerbreij. Ook gaven zij acte de préséance op de lagere school "De Oase", waar zij in de klas van hun kleinzoon over het beroep als musicus vertelden en muziek ten gehore brachten.

Twee dagen per week passen zij op de kleinkinderen (waar ze vervolgens twee dagen van moeten bijkomen, zeggen ze lachend) én ze hebben tennisles genomen. Met een clubje vrienden maken zij nu wekelijks de tennisbanen van Bergh en Dal onveilig!

Daarnaast is Wim toch nog steeds in de weer met vioollesleerlingen en coaching voor muziekopnames, terwijl zij via de Voorleesexpres Syrische jongeren ondersteunt met lezen en gezinnen ter zijde staat en helpt met de Nederlandse taal.

Ook de dochters zijn in de muziek gegaan: de een als celliste bij het Residentieorkest en de ander als altvioliste, bovendien werkzaam als kraamverzorgende. De zoon, het laat zich raden, werkt nu in het lager onderwijs. (Hoe kan het ook anders, als je uit de Vruchtenbuurt komt).

Talentvolle buurt

Wij konden nog wel even doorpraten over allerlei muzikale verwanten en bekenden die ook in de Vruchtenbuurt gewoond hebben. Denk aan Just Gerritsen -tomaatenstraat-, altviolist in het Residentieorkest, de heer W.L. Orthel -Aardbeistraat-, pianist en componist, Annemarie Verhoeven -Tomaatenstraat, die een van de oprichtsters was van het Nederlands Danstheater en balletlessen verzorgde, de al eerdergenoemde Piet Veenstra -Tomaatenstraat-, cellist en artistiek leider van het Residentieorkest. Maar voor nu eindigt het hier. Het is wederom een feit: de Vruchtenbuurt heeft al veel talentvolle, en zeker ook muzikale, mensen voortgebracht!

Behoeft u aan (gratis) juridisch advies?

Iedereen wordt wel eens geconfronteerd met een juridisch probleem waar men zelf niet uitkomt en waarbij advies door een deskundige gewenst is. U kunt dan ook nog steeds bij ons terecht voor het maken van een afspraak voor een vrijblijvend adviesgesprek in uw vertrouwde Abri.

Zo kunt u bij (huis)advocaat Eric-Jan Krijgsman terecht voor allerlei juridische aangelegenheden, waaronder die binnen VvE's maar ook op de werkvloer of binnen het gezin. Ook over de mogelijkheden van een schadevergoeding, bijvoorbeeld na een (bedrijfs-of verkeers)ongeval kunt u kosteloos worden geadviseerd. Daarnaast zijn de ondernemers uit de Vruchtenbuurt van harte welkom voor een kosteloos adviesgesprek, bijvoorbeeld indien problemen bestaan met afnemers of leveranciers. Of wellicht hebt u hulp nodig bij het opstellen van een goede incassobrief? En hebt u als ondernemer wel eens gedacht aan het opstellen van algemene voorwaarden? Bij (huis)notaris Germaine Olde Heuvelt-von

Bannisseht kunt u terecht voor alle vragen op notarieel gebied zoals bijvoorbeeld over wijzigingen van een appartementensplitsing, het oprichten van een B.V. of het maken van een testament of samenlevingscontract. Ook kunt u bestaande stukken (testamenten, huwelijksvoorwaarden, samenlevingscontracten) laten beoordelen; zijn ze nog steeds up-to date? Het is aan te raden een dergelijke check eens in de vijf jaar uit te laten voeren. Wanneer is dat bij u voor het laatst gebeurd?

Wilt u intussen een kosteloos (eerste) advies van (huis)notaris Germaine of (huis)advocaat Eric-Jan in Wijkgebouw De Abri? Maak dan een afspraak via het betreffende kantoor onder vermelding van "VruchtenPers".

Mocht een afspraak in de Abri (nog) niet tot de mogelijkheden behoren, mede in verband met de aanhoudende Corona pandemie, bestaat ook de mogelijkheid van een telefonisch consult en/of de mogelijkheid aan videobellen.



Drost Juten Netwerk Notarissen
Germaine Olde Heuvelt-von Bannisseht
T 070 – 342 51 00
E notarisgb@dorstjuten.nl



ScheerSanders Advocaten
Eric-Jan Krijgsman
T 070 – 365 99 33
E krijgsman@scheer.nl



Bent u toe aan ontspanning en wilt u een gezellig avondje uit? Dan bent u bij ons aan het goede adres.

Foxtrot, salsa, lijdans, gezelligheid en meer....

Heeft u zin in een gezellige avond, kom dan bij ons, DANSCLUB de MIENT, op de Mient 273D te Den Haag.

Elke zaterdag is er vrij dansen van 20.00 uur tot 24.00 uur.

Niet denken "ik kan het niet meer dus wat heb ik daar te zoeken", maar kom gewoon. Er zijn altijd mensen die u willen helpen met dansen en u wegwijs willen maken. Op de Mient is ruimte voor iedereen.

Door te bewegen op dansmuziek krijg je een vrij gevoel en dat is ook plezier. Dansen geeft contact met mensen door vrolijk met elkaar te praten. U heeft vroeger vast wel gedanst, maar door allerlei omstandigheden is er al jaren niets meer van gekomen.

Maar toch kriebelt het, laat u verrassen en stap over die drempel.

KOM EEN AVOND NAAR "DANSCLUB DE MIENT".

Op de vrijdagavond zijn er workshops of andere activiteiten, informatie daarover staat op de website www.dansclubdemient.nl.

De workshops in oktober van salsa en lijdans zijn goed bezocht en hebben de enthousiaste deelnemers veel plezier gegeven.

Tot ziens op de Mient en alvast een hele gezellige avond.

Wandeling de Vruchtenbuurt weer op de kaart

STADSGIDS EN VRUCHTENBUURTER JACQUELINE ALDERS ORGANISEERT BINNENKORT WEER RONDLEIDINGEN DOOR DE VRUCHTENBUURT; VOOR NIEUWE VRUCHTENBUURTERS ZIJN DEZE ZELFS GRATIS. MAAR HET IS GEWOON DE KANS VOOR IEDEREEN OM ONZE GELIEFDE BUURT MET NIEUWE OGEN TE BEKIJKEN.



Al jaren staat Jacqueline Alders bekend als deskundige en enthousiaste stadsgids. Onder de naam 'Ik gids u door Den Haag' biedt zij sinds 2015 gegidste en gefietste rondleidingen door Den Haag aan. De thema's van deze touren zijn gevarieerd, maar hebben allemaal 'een Haags sausje'. Tijdens de eerste lockdown in 2020 ontwikkelde zij een nieuwe wandeling door de Vruchtenbuurt. Deze staat vanaf 26 maart weer op het programma.

van Meerderevoort met zijn eigen ervaring aan te vullen. Dat was natuurlijk geweldig."

Rondleiding Vruchtenbuurt in de komende tijd:

26 maart, 24 april, 21 mei | 15.00 – 16.30 uur

Prijs per persoon: €14,00

Speciale aanbiedingen voor nieuwe bewoners: 1 persoon gratis, iedere persoon in hetzelfde huishouden €10,00.

Nieuwe bewoners zijn hierover ook geïnformeerd door een welkomstbrief van het wijkberaad. Heb je geen brief gehad of ben je hem kwijt? Geen probleem, meld je gerust bij Jacqueline aan onder vermelding van je adres en welke datum u wilt meelopen.

Over Jacqueline Alders

Sinds 1986 woont Jacqueline met haar man en met veel plezier op de Tomatenstraat. Al haar hele leven lang heeft ze een interesse in geschiedenis. Het opzoeken van verhalen en achtergronden uit het verleden is haar grote passie. Tot 2014 was ze werkzaam bij een verzekeringsmaatschappij. Sinds ze met dat werk stopte, kan zij zich volledig op haar passie focuseren. Jacqueline begon eerst als freelancer met rondleidingen, later is ze als zelfstandige verder gegaan. Ze is ook blogs gaan schrijven over Haagse geschiedenis en Haagse verhalen, die kun je vinden op ikgidsudoordenhaag.nl. Deze blog is inmiddels gegroeid tot zo'n 70 artikelen over Haagse geschiedenis, gebeurtenissen, en allerlei andere Haagse dingen. Dankzij de interessante onderwerpen en het speurwerk wordt haar website inmiddels zelfs officieel erkend als Nederlands Digitaal Erfgoed door de Koninklijke Bibliotheek en wordt daar digitaal bewaard. Op haar website kun je ook meer over de gegidste rondleidingen door Den Haag vinden.

Wandeling De Vruchtenbuurt

Gedurende 1,5 uur neemt Jacqueline je mee op een wandeling door onze gezellige en mooie Vruchtenbuurt. De startpunt is altijd bij het Pomonaplein. Tijdens de wandeling vertelt Jacqueline over het ontstaan en de geschiedenis van de buurt. De architectuur, bijzondere gebouwen en plekken staan centraal, maar het gaat ook over de mensen die hier gewoon hebben of nog steeds wonen. "Soms loopt het wel een beetje uit omdat er zulke interessante gesprekken bij ontstaan", weet zij uit ervaring. "Maar daardoor wordt het ook een echte buurtwandeling."

De buurtwandeling - een idee wordt realiteit

Met de eerste lockdown in het voorjaar 2020 ging van de ene op de andere dag alles op slot. Ook de activiteiten van de VruchtenAcademie mochten opeens niet meer doorgaan. Daardoor vielen de gemeenschappelijke activiteiten weg en daarmee de uitwisseling tussen buurtbewoners. Verder was er geen mogelijkheid nieuwe bewoners persoonlijk te verwelkomen in de buurt. "Maar er was dus ook ruimte om iets nieuws te bedenken", vertelt Jacqueline. "De activiteitencommissie van het Wijkberaad in de persoon van Anneke Verhaal benaderde mij met het idee voor de buurtwandeling. Binnen mocht niets meer plaatsvinden, maar buurtactiviteiten buiten waren nog wel mogelijk", aldus Jacqueline. En een gegidste buurtwandeling sloot erg goed aan bij een kerndoel van de VruchtenAcademie, waar activiteiten voor Vruchtenbuurters door Vruchtenbuurters georganiseerd worden. "Op een dag was dus het idee geboren en ging ik aan de slag om het ook goed uit te werken." Jacqueline verdiepte zich in de geschiedenis van de wijk en haalde interessante details en verhalen uit boeken en archieven naar boven. Uiteindelijk werden haar burens van de Tomatenstraat uitgenodigd om een proefloop te doen. "Mijn buurman van 80 jaar kwam ook mee. Hij woonde hier al voor de oorlog. Als ooggetuige wiste hij mijn verhaal over de bevrijdingsparade van de Canadezen in 1945 over de Laan



Contact en aanmelding:

Jacqueline Alders

Ik gids u door Den Haag

mail@ikgidsudoordenhaag.nl

+31 (0)631648707

Web: ikgidsudoordenhaag.nl



Twee sfeervolle
studio's voor
iedere culturele
creatieve en
spirituele
activiteit

Ben jij op zoek
naar een
sfeervolle ruimte?

www.zinaaz.nl

Voor informatie over verhuur van Zinaaz bel met Trudie Oostrum 0622297759



P. Rurup
Loodgieters
& installatiebedrijf

Meloenstraat 9, 2564 TA Den Haag
Telefoon: 070 323 2582
Mobiel: 06 2874 7362
E-mail: p.rurup@ziggo.nl
www.ruruploodgieter.nl

AANLEG CV-INSTALLATIES

ONDERHOUD CV-KETELS

ALLE DAKWERKZAAMHEDEN

LOOD- EN ZINKWERK

ONDERHOUD SANITAIR

RENOVATIE BADKAMERS



P. Rurup Loodgieters & installatiebedrijf voor de Vruchtenbuurt

Rurup Loodgieters- en Installatiebedrijf is al meer dan 15 jaar een begrip in Den Haag. Voor onder andere het installatiewerk van sanitair, centrale verwarming en dakwerken kunt u bij ons terecht.

Neem vrijblijvend contact op voor sanitaire werkzaamheden, gas-, water- en afvoerleidingen, rioleringen, platte en schuine daken, lood- en zinkwerken, CV-installaties en onderhoud.



Thuis bij
OLSTHOORN MAKELAARS



Vruchtenbuurt



Wij zijn uw makelaar in de wijk | olsthoornmakelaars.nl | 070 - 308 46 52



Rationele creativiteit in de Vruchtenbuurt

HIERBIJ WIL IK JULLIE VOORSTELLEN AAN EEN DEBUTEREND SCHRIJFSTER GENAAMD PEGGY TCHAI (30). HAAR BIJZONDERE ACHTERNAAM DANKT ZE AAN HAAR OPA DIE VAN CHINESE KOMAF IS. MET DEZE VRAAG WAS HET IJS GEBROKEN EN KREEG IK EEN ZEER ENTHOUSIASTE PEGGY TE ZIEN DIE KORTGELEDEN HAAR EERSTE BOEK, MEESTER IN DE LIEFDE, HEEFT UITGEGEVEN.



Ik mocht als de razende reporter Kuifje van de Vruchtenbuurt alvast een exemplaar in ontvangst nemen. Het boek gaat over vriendschap, vrijheid, avontuurlijke dromen én de liefde, allen onderwerpen die ik samen met Peggy besprak.

Waarom gaat het boek over vriendschap?

“Vriendschap maakt het leven een stuk prettiger. Mijn vriendinnen kunnen me in een dip het veilige gevoel geven dat het wel goed komt en dat is andersom net zo. Wij durven onze kwetsbaarheden met elkaar te delen. Zo’n vriendschap gun in iedereen en daarom speelt dat een grote rol in het boek.”

Hoe ben je erbij gekomen om een boek te schrijven?

“Tijdens mijn rechtenstudie woonde ik op mezelf in Rotterdam. Ik begon steeds meer te ontdekken wat ik écht leuk vond om te doen en praatte daar veel over met mijn zus (3,5 jaar ouder). Wij zijn na onze rechtenstudie allebei de advocatuur ingegaan, maar ontdekten dat ons hart niet sneller ging kloppen van dit werk.”

Peggy stopte daarom met haar baan in de advocatuur en vervolgde haar carrière als wetenschappelijk docent aan de Erasmus Universiteit (EUR). Daarnaast richtte ze samen met haar zus een juridisch adviesbureau op, tchai legal.

“Pas toen ik op de EUR dagelijks studenten zag bikkelen voor het waarmaken van hun droom, besepte ik dat ik zelf ook nog een onvervulde droom had: het schrijven van een roman. Ik heb mijn baan opgezegd, ben als een gek gaan schrijven en heb mijn eigen uitgeverij opgericht: Queen of Spades publishing. Na een jaar hard werken, hield ik mijn boek in mijn handen en inmiddels is het te bestellen bij alle boekenwinkels en online stores.”

Hoe vul jij avontuur en vrijheid voor jezelf in?

“Ik hoef voor avontuur niet altijd op pad – ik ga vaak genoeg ‘op avontuur’ in een goed boek – maar avonturen beleven tijdens verre reizen, is wel mijn favoriete activiteit.”

Samen met haar zus maakte Peggy een reis door Zuidoost-Azië. Hoewel het leven daar zo anders was dan in Nederland, voelde het als het perfecte plaatje: er was veel liefde, persoonlijke aandacht en er was tijd. Zelfs toen de omstandigheden niet optimaal waren – Peggy en haar zus eindigde bijvoorbeeld eens in een vies, smoezelig huis waar de beestjes over de grond liepen – hebben de zussen enorm gelachen samen. “Het was bijzonder om die reis samen met mijn zus te maken. We liggen nog regelmatig in een deuk als we daaraan terugdenken en mijn zus is daar misschien wel mijn beste vriendin geworden.”

Terug naar het boek, waar gaat het over?

“Meester in de liefde gaat over twee vriendinnen: advocaat Jess (meester in de rechten, vandaar de titel) en tandartsassistente Lucie.” De twee totaal verschillende hoofdpersonen, zorgen voor een knetterende dynamiek. “De rationele advocate, Jess, heb ik karaktereigenschappen meegegeven als planmatig, risico avers en emotioneel ietwat gesloten. Jess gaat recht op haar doel af. Lucie is daarentegen een emotionele en creatieve ziel. Een hopeloze romanticus die zich kwetsbaar opstelt. Zij staan allebei totaal anders in het leven en dat zorgt voor hilarische, ontroerende en onverwachte momenten. Daar komt natuurlijk ook de nodige romantiek bij kijken, want beide vrouwen hebben een onstuimig liefdesleven!”

Peggy’s boek is niet autobiografisch, maar het is een bewuste keuze om juist voor twee tegenpolen te kiezen in haar boek. “Ik hoop dat de karakters benaderbaar zijn en heb ze zo uitgewerkt, dat ze eigenlijk heel herkenbaar zijn. Iedereen kent wel een Jess of Lucie, iedereen is wel een Jess, Lucie of ander personage.”

De personages ontwikkelen zichzelf gedurende het verhaal tot twee onafhankelijke, sterke vrouwen die elkaar een spiegel durven voor te houden. “Die ontwikkeling begint in Meester in de liefde, maar gaat door in de volgende twee delen. Die moet ik alleen nog wel even schrijven, haha.”

Meester in de liefde vormt het eerst deel van de Meester-serie. Benieuwd naar Peggy’s verdere avonturen? Volg haar dan op Instagram via [queenofspades_publishing](https://www.instagram.com/queenofspades_publishing).



Voor kinderen tot 10 jaar. Kleur deze plaat in de mooiste kleuren en doe hem in de bus van de Abri, Abrikozenstraat 207. De mooiste krijgt een prijs en plaatsen we in de volgende VruchtenPers.

Quiz: Mensen, dieren of planten

In onderstaande zinnen zit steeds een bepaald persoon, dier of plant verborgen. Als de persoon, dier of plant letterlijk wordt genoemd is dat niet de goede oplossing, want de opgaven zijn weer cryptisch.

1. Kijk die vogel bibberen, hij heeft het ijskoud.
2. Bomwat, 2 letters verwisselen a.u.b.
3. De zwaluw viel precies in de gierput.
4. Bijtgrage lidokork
5. Het is hier niet pluis, zei de inbreker.
6. Niet op ingaan, het is een kwakzalver.
7. Hij kreeg suiker en kruimeltjes brood.
8. O,o, wat is die man gesloten, hij lijkt wel een schaaldier.
9. Je mag ze niet ziften, dat is zielig.
10. De kapper in opleiding gebruikte altijd een leerkam.
11. Ik denk dat Arie dat wel kan maken.
12. De bokser had een ervaren sparring partnet.
13. Over dat hoefdier mag je lopen.
14. Zeg pop, wat wil jij later worden?
15. Het kan nog meevallen, maar er moet wel een r tussen.
16. Er viel een o van het dak van de school.
17. Hij gooide de boom erin!
18. Hij zuigt iets roods uit mijn been.
19. In Wassenaar noemen ze het een poepvlieg
20. Deze kaasjes zijn lekker gekruid.

Oplossing van de quiz uit VP4:

1. Gras
2. Nijlpaard
3. Palm
4. Valk of toekan
5. Speenkruid
6. Kraanvogel
7. Panda
8. Hagedis
9. Schildpad
10. Forel
11. Papegaais
12. Brandgans
13. Pelikaan
14. Citroenvlinder
15. Koekoeksbloem
16. Bitterzoet
17. Blauwe knoop
18. Bosanemoon
19. Ooievaarsbekje
20. Duizendblad

Stuur je oplossing uiterlijk 15 mei in naar: roelsauerbreij@hotmail.com of doe deze in een enveloppe met naam, adres en telefoonnummer in de brievenbus van de Abri, Abrikozenstraat 207. De winnaar of winnares ontvangt een kadobon van € 25,-!

De winnaar van de quiz uit VP4 is geworden ...Gerard Verhoeven uit de Thorbeckelaan.

VruchtenPers Archief

Alle nummers sinds 2011 zijn digitaal gearchiveerd en te downloaden. Ga naar www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl en klik op Archief/VruchtenPers.

VruchtenMail

Het Wijkberaad heeft ook een maandelijks elektronische nieuwsbrief, de VruchtenMail. Ga naar www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl en meld u aan.

De Abri

Het is mogelijk om ons wijkhuis De Abri te huren voor eigen activiteiten, bijvoorbeeld voor een vergadering van de Vereniging van Eigenaren. De Abri is niet te huur voor 'feesten en partijen'; we houden rekening met de burens. Er is gelegenheid voor ontvangst van maximaal 20 á 25 personen. De pantry beschikt over een koffiezetapparaat, waterkoker en een magnetron. Voor meer informatie: bel ons secretariaat 070-3231930 of mail via info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.

COLOFON EN TELEFOONNUMMERS

Bezoek en postadres

Wijkhuis De Abri
Abrikozenstraat 207 (hoek Meloenstraat)
2564 VP Den Haag

Secretariaat

Telefoon: 070 – 323 19 30
E-mail: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Website: www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Openingstijden secretariaat: maandag van 09.00 tot 13.00 uur

Bestuur Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt

Voorzitter: Michel Rovers
voorzitter@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Secretaris: Esther Musch
secretaris@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Penningmeester: Marion Sijnja
penningmeester@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bestuursleden: Jos Visser (Straatvertegenwoordigers) 06-80 12 00 31
Tim Berkelaar (Duurzaamheid)
duurzaamheid@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Anneke Verhaal (AC) ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Hans J. Vos (Communicatie) redactie@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Marieke van Overveld
Webmaster: Tineke Orie & Renée van Burk,
webmaster@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Redactie VruchtenMail: [Astrid van der Vleut, info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl](mailto:Astrid.van.der.Vleut@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl)
Secretariaat: EMC, contact: 070-323 19 30 of
info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

De VruchtenPers

Hoofdredacteur: Hans J. Vos.
Redacteuren: Esther Musch, Isabella Spaans, Miriam Bujny, Henri Nieuwhuis, Christine Albertz, Marieke Morshuis. Met bijdragen van Roel Sauerbreij, Steven Oemar en anderen.
Fotografie: redacteuren en anderen.
E-mail: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Vormgeving: Studio RIK, Den Haag.
Drukwerk: drukkerij Quantas, Rijswijk. Oplage: 5350 exemplaren
Adverteren: Secretariaat, 070-3231930 of
info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bezorging: Reclameverspreiding Haaglanden

De VruchtenPers verschijnt 4 maal per jaar in een oplage van 5350 stuks en wordt huis aan huis in de Vruchtenbuurt verspreid. Sluitingsdatum kopij volgende nummer 15 mei 2022, geplande verschijningsdatum: 12 juni 2022.

Reacties

Voor reacties lezers, suggesties, opmerkingen etc. zie contactinformatie secretariaat.

Algemeen alarmnummer hulpdiensten	Alleen voor urgente gevallen	112
Politie algemeen	niet urgent bureau Segbroek Fahrenheitstraat 192	0900 – 88 44
Wijkagent Steven Oemar	via het landelijke politienummer	0900 – 88 44
Elektronische aangifte	www.politie.nl/aangifte	
Meldpunt Misdaad Anoniem	website: www.meldmisdaadanoniem.nl	0800 – 7000
Brandweer	niet urgent	088 – 246 35 00
Gemeentelijk Contact Centrum (waaronder GGD) <i>voor schade openbare ruimte, storing/uitval straatverlichting, slechte bestrating, volle ORAC's, graffiti, groenvoorziening e.d.</i>	contactcentrum@dsb.denhaag.nl	14070
Meldpunt Graffiti <i>(voor verwijderen illegaal graffiti en plakwerk,</i>	www.meldpuntgraffiti@denhaag.nl	070 – 353 46 05
Stadsdeelkantoor Segbroek	Fahrenheitstraat 190	070 – 353 57 00
Wijkbus Segbroek	aanmelden tussen 08.00-10.00 uur	070 – 368 50 70
Stadsdeelwethouder Robert van Asten	Aanmelden voor spreekuur: Stuur een mailtje naar segbroek@denhaag.nl	
Gemeentelijke Ombudsman <i>Spreekuur woensdag 13.00 – 15.00 uur, afspraak niet nodig</i>	Sint Jacobstraat 125 mail: ombudsman@denhaag.nl	070 – 752 82 00
Sociaal Raadslieden		070 – 353 75 00
<i>Afspraak voor spreekuur via Klantenservice</i>		
Maatschappelijk werk <i>Telefonisch op afspraak via Stichting MOOI! VOOR Welzijn</i>		070 – 205 22 22
Den Haag doet burenhulp <i>voor hulpvragers en hulpaanbieders van kleine klussen, boodschappen, vervoer en dergelijke</i>	www.denhaagdoetburenhulp.nl	070 – 205 33 33
Centrum voor ouderen	Wijkcentrum de Regenvalk Weimarstraat 69	070 – 346 95 43
Ouderen consulent	i-shop 't Lindenkwardant 2e Braamstraat 6	070 – 205 24 80
Centrum Jeugd en gezin	cjgsegbroek@voorwelzijn.nl Hanenburglaan 339	070 – 752 69 00
Veilig Thuis	Zuid Holland	0800 – 2000
Advies- en Meldpunt Kindermishandeling	landelijk nummer	0800 – 2000
Dierenbescherming	landelijk nummer	088 – 811 30 00
Storing Gas of elektra	landelijk nummer	0800 – 9009
Blokken bankpassen en pincode	landelijk nummer	0800 – 0313

Verantwoording: De VruchtenPers wordt uitgegeven onder verantwoordelijkheid van Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt en wordt mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Den

Haag en onze adverteerders. De redactie is verantwoordelijk voor de inhoud, en stemt deze af met het bestuur. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. De redactie

houdt zich het recht voor kopij te weigeren, te wijzigen of in te korten zonder opgave van reden.

VERAX

ASSURANTIEN NEDERLAND



Wilt u ook uw verzekerings- en hypotheekadviseur
bij u om de hoek?



Dicht bij huis verzekerd van een goed advies met de laagste
premies, voor al uw verzekeringen en financieringen.

Onder andere:

VvE verzekeringen
Autoverzekeringen
Woonverzekeringen
Hypotheek en leningen
Zakelijke verzekeringen



Kom eens langs op de Laan van Eik en Duinen 172, 2564 GX Den Haag
tel. 070-3461751 info@verax.nl www.verax.nl

novodent

John, Martijn en Jasper Jellema

Een team van prothesespecialisten



Wij van Novodent komen gratis bij u thuis voor het maken van
nieuwe protheses of het corrigeren en repareren van uw huidige
prothese. Met onze kennis en vaardigheden kunnen wij u
perfect van dienst zijn!

- Voor het maken van nieuwe kunstgebiten
- Pasvormcorrecties en reparaties
- Gratis behandeling aan huis
- 75% vergoeding vanuit uw basisverzekering, 25% eigen bijdrage
- Rechtstreekse vergoeding door uw zorgverzekeraar

**Bel voor het maken van een afspraak
of meer informatie.**

Valkenboskade 466 • 2563 JK Den Haag
(Hoek Laan van Meerdervoort recht tegenover halte tram 3 en 12)
070-3555790 • info@novodent.nl • www.novodent.nl



Laan van Meerdervoort 614
2564 AK Den Haag

Tel. 070 3250158

Fax 070 3251184

Binnen- en Buiten zonweringproducten

- Lamellen, jaloezieën, rol- en vouwgordijnen
- Knikarm- en uitvalschermen en horren
- Ruime keuze en uitstekende service
- Reparaties in eigen werkplaats



Blijft Mooi

VINTAGE
WOONWINKEL

Blijft Mooi, Vintage Woonwinkel

Vlierboomstraat 500, 2564 JM Den Haag

Openingstijden: donderdag t/m zaterdag

11:00-17:00 (of op afspraak)

Telefoon: 06-21497117 (ook WhatsApp)

Instagram: @blijftmooivintage

Website: www.blijftmooi.nl

STALLING
SINAASAPPELSTRAAT



**voor fiets - scooter - motor
winterbanden - skibox**

**voor info 06-51502791
stalling93@hotmail.com**

DE GESCHIKTE WONING, EEN SPELD IN EEN HOOIBERG?



WIJ VINDEN HET VOOR U

Laan van Meerdervoort 708a - 2564 AM Den Haag

T: (070) 368 94 96

E-mail: info@belderbos.nl - Internet: www.belderbos.nl