

ER ZIT -NOG
STEEDS- MUZIEK
IN DE VRUCHTEN-
BUURT

KNIPPEN,
KLEUREN EN
KAMMEN:
EVEN NIET!



THE SAND COMPANY - BEACH EVENTS

ZOMERKAMPEN



Ontmoet nieuwe vriendjes en doe de leukste strandactiviteiten tijdens onze zomerkampen.

GROEPSUITJE



Boek één van onze leuke groepsactiviteiten op het strand met jullie bedrijf, vrienden of familie.

www.thesandcompany.nl

VERHUUR



Huur verschillende sportmaterialen en organiseer je favoriete activiteit of complete sportdag.

WATERSPORT



Boek een surfles of huur verschillende watersport materialen zoals surfboards, sup's, wetsuits, bodyboards en meer!



Tweewielerwinkel
van het jaar 2017
Den Haag



Tweewielerwinkel
van het jaar 2018
Den Haag

thank you!

GARANT
TWEEWIELERS
Consciousness, on footbikes

"Bedankt voor uw vertrouwen in ons!"

Laan van Meerdervoort 612, Den Haag • tel: 070 780 9 780
www.garanttweewielers.nl • info@garanttweewielers.nl

SEGBROEK
UITVAARTVERZORGING

Dag en nacht bereikbaar:
070 362 59 61



Uitvaartwensen vastleggen

Vrijblijvende kostenopgave

Crematie - Begrafenis

Natuurbegraven

Repatriëring

www.segbroekuitvaart.nl

Stadhoudersplantsoen 68

Ontdek
Zo Outdoor bij Ferguson!

De BSO voor kinderen die graag
buiten zijn en de natuur als speelplek
willen ontdekken!



Muurbloemweg 41
Den Haag
06 15 556 590
ferguson@zokinderopvang.nl
www.zokinderopvang.nl

zo
kinder
opvang





12

HART VOOR DE
VRUCHTENBUURT



14

ER ZIT -NOG STEEDS-
MUZIEK IN DE
VRUCHTENBUURT



20

LIEF EN LEED
IN DE
VRUCHTENBUURT



24

KNIPPEN,
KLEUREN EN
KAMMEN:
EVEN NIET!

Inhoud

- 4** Vooraf
- 5** Uit en over de wijk
- 7** Straatvertegenwoordigers
- 8** Van de Activiteitencommissie
- 9** Van de wijkagent
- 11** In gesprek
- 17** Duurzaamheid
- 21** Vruchtenbuurt Vraagje
- 23** Volgens Esther
- 27** Dames met hondjes
- 29** Straatvertegenwoordiger
aan het woord
- 30** Prijsvraag
- 32** Behoeftte aan juridisch advies?
- 33** Miss Julia Star
- 35** L.O.F.T.
- 37** Quiz
- 38** Colofon en telefoonnummers

VOORAF

Ambities en hoop

“REST MIJ NU OM IEDEREEN – ALVAST – EEN HEEL GOEDE VAKANTIE TOE TE WENSEN!” ZO EINDIGDE MIJN VORIGE “VOORAF” IN DE VRUCHTENPERS. VOELT EEN BEETJE RAAR OM DE VOLGENDE AL TE SCHRIJVEN, TERWIJL DE VAKANTIE NOG IN VOLLE GANG IS EN IN DE WETENSCHAP DAT DEZE TEGELIJKERTIJD VOOR DE MEESTEN WEER VOORBIJ IS ALS JULLIE DIT LEZEN.

Het is ook merkbaar dat het op het moment van dit schrijven nog vakantie is; sinds de vorige Vruchtenpers zijn sommige ontwikkelingen een beetje stil komen te liggen. Dat geldt in ieder geval voor de prioriteiten van de Wijkagenda van de gemeente. Die prioriteiten zijn – om ze nog maar een keer te noemen – parkeerdruk verminderen, groen en duurzaamheid bevorderen, en sociale economie en sociale samenhang bevorderen. Het overleg met de gemeente in april leverde helaas nog geen concrete acties op. Wat wel concrete vormen begint te krijgen, is het zogenaamde convenant van de gemeente. Ieder wijkberaad ontvangt subsidie van de gemeente. Dat is – afhankelijk van het aantal bewoners van een wijk – een substantieel bedrag. De gemeente wil – naast de reguliere verantwoording – vooraf meer afspraken maken waar de subsidie aan wordt besteed; tevens wil de gemeente afspraken maken hoe het Wijkberaad bewoners (meer) wil laten participeren. Ik vind dat een prima gedachte, dus in het najaar stellen wij een convenant op met deze punten.

Dan is het bruggetje snel gelegd naar het nieuwe Jaarplan; want ook daar gaan we in het najaar aan werken. En Jaarplan en convenant moeten natuurlijk in lijn liggen met elkaar.

Sinds de vorige Vruchtenpers is er op andere gebieden wel iets gebeurd. Het goede nieuws is dat de oproep in de vorige Vruchtenpers enthousiaste reactie heeft opgeleverd om te helpen bij de bouw van een nieuwe website. Met ieder van hen zijn – op het moment van het verschijnen van deze Vruchtenpers - gesprekken gevoerd, zodat de uitkomst in de bestuursvergadering van 25 augustus kon worden besproken. De bedoeling van de vernieuwing van de website is om deze nog meer informatief en vooral veel interactiever te maken. Het is erg fijn om te merken dat een oproep dus meteen enthousiaste reacties oplevert!

Er heeft ook weer een straatvertegenwoordigersoverleg (wel een heel lang woord) plaatsgevonden. De opkomst was aardig en het was een levendig overleg. Belangrijkste gesprekspunt was hoe we als team straatvertegenwoordigers bepaalde punten meer kunnen coördineren. Als voorbeeld werd genoemd het – al eerder uitgevoerde – beleid met betrekking tot zwerffietsen. Iedereen is gevraagd om punten in te leveren; de opbrengst komt in het volgende overleg aan de orde. Nu we het toch over straatvertegenwoordigers hebben (een belangrijke taak in het Wijkberaad): we zoeken nog altijd vrijwilligers, dus heb je interesse, laat het weten via info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.

En tenslotte – maar zeer zeker niet least – kunnen we terugkijken op twee zeer geslaagde evenementen, nl. Muziek in de Wijk en het Fruitfestival. Het mooie weer en de prima organisatie hebben gezorgd voor twee heel leuke dagen in de wijk!!

Voor nu even genoeg, mocht je iets willen weten of iets kwijt willen, laat het horen via info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl of voorzitter@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.

Hartelijke groet,
Michel



UIT EN OVER DE WIJK

Patrick van Eldert

IK ZAL ME KORT EVEN VOORSTELLEN. MIJN NAAM IS PATRICK VAN ELDERT,
OUD-MARINIER EN VETERAAN, EN IK WOON IN DE CITROENSTRAAT.



Ik zal me kort even voorstellen. Mijn naam is Patrick van Eldert, oud-Marinier en veteraan, en ik woon in de Citroenstraat.

Een aantal jaar geleden is er een Post Traumatische Stressstoornis bij me vastgesteld. Na jarenlang knokken heb ik deze weten te overwinnen. Dit is mede dankzij surf therapie gelukt.

Om iets terug te doen heb ik besloten om 14-18 september van dit jaar de Elfsteden-tocht op een alternatieve wijze te gaan voltooien. Ik ga deze namelijk doen op een stand up paddle board. In totaal ga ik 220 km peddelen in 5 dagen tijd, dat is gemiddeld een marathon per dag!

Terwijl ik dit doe haal ik geld op voor stichting Surfivor die deze surf therapie gratis aanbiedt aan veteranen en hulpverleners met PTSS.

Ik hoop via deze VruchtenPers de actie extra kracht bij te zetten en de lokale buurtbewoners erbij betrekken.

Met sportieve groet,
Patrick van Eldert.

Meer informatie:

www.instagram.com/dare.to.stand/,
www.facebook.com/dare.to.stand.for.ptsd,
www.daretostand.nl

Aardbeistraat Bingo-Bakwedstrijd-Borrel

OMDAT ER DE LAATSTE TWEE JAAR DOOR CORONA WEINIG
KON PLAATSVINDEN, HEBBEN WE IN 2020 VOOR HET EERST
EEN BINGO IN DE STRAAT GEHOUDEN.



Ook in 2021 hebben we een bingo in de straat georganiseerd. Beide keren zat iedereen voor zijn eigen deur in de straat, om zo de corona-maatregelen in acht te nemen. Aangezien het zeer geslaagd was, was er een traditie geboren....

Daarom ook dit jaar wederom een bingo. Maar niet zomaar een bingo, omdat we dit nu weer uitgebreid konden vieren, hebben we er ook echt een feestje van gemaakt! Op zondag 3 juli begonnen in de ochtend met een dierenbingo voor de kinderen t/m 8 jaar. Hierna hebben de kinderen even lekker kunnen spelen in de straat. Zoals we al een aantal jaar doen, hadden we dit keer ook weer een Bakwedstrijd. In de ochtend kon

iedereen een taart inleveren voor deze wedstrijd. Er waren maar liefst 11 taarten ingeleverd. Om 13.00 uur hebben we met alle burens de taarten gejureerd. Er was een prijs voor de 2e en 3e beste/lekkerste/mooiste taart. De winnaar van de bakwedstrijd kreeg naast een leuke prijs ook de wisseltrofee, een fraaie houten Aardbei met daarop de tekst: 'Heel Aardbeistraat bakt'. Deze mag een jaar lang bij de winnaar thuis staan.

Rond 14.00 uur begonnen we met de Bingo. Wat deden er veel burens mee, wat was het weer mooi en wat hadden we een leuke bingo-prijzen. Deze bingo-prijzen waren gesponsord door een aantal lokale winkeliers. Veel dank hiervoor: Free-Kick Sport, Jac. Bennebroek, Porte Reffe, Toko Asli, IJssalon Donna Gelateria, Bakkerij Segaar, Pets Place, Beet by Peet, De Lotus Snackbar-Grillroom en Poelier Ronald Vogels. Het was een zeer geslaagde dag, met veel bestaande burens uit de straat, maar ook een aantal nieuwe burens. We maken ons nu op voor de traditionele Bingo volgend jaar!

Duno-duo wint eerste strijd om Vruchten- buurt-cup

Op Eerste Pinksterdag vond voor de eerste keer onder grote belangstelling op het speelveld van het Abrikozenplein de strijd om de Vruchtenbuurt-cup plaats.

De goden waren de organisatie goed gezind, want tijdens het toernooi dat om 11.00 uur van start ging en tot 14.00 uur duurde, bleef het droog en kon zelfs af en toe van een licht zonnetje genoten worden. Het toernooi waarvoor zich teams van 6 tot 12 jaar konden inschrijven, was een idee van de jonge HBS'ers Bram Duijkers en Nick Esser, die zelf ook tot de acht deelnemende teams behoorden.

De finale die om 13.45 uur van start ging, werd in de verlenging beslist door een golden goal van het winnende Duno-duo Quinten en Toby. Klokslag 14.00 uur deelde Anouk Duijkers de eerste prijs uit waarna prompt de eerste druppels vielen. Alle deelnemers en belangstellende ouders vonden het toernooi een succes en voor herhaling vatbaar. Schrijf het dus alvast in de agenda: volgend jaar Eerste Pinksterdag Strijd om de Vruchtenbuurt-cup, aflevering twee!!!

UIT EN OVER DE WIJK

Wijziging parkeerregeling

WIJZIGING PARKEERREGELING, TARIEVEN EN VERGUNNINGGEBIEDEN PER 1 OKTOBER 2022



In de vergunninggebieden Vruchtenbuurt en Bloemenbuurt geldt nu nog een zogenaamde kraagregeling. Deze kraagregelingen zijn ingesteld omdat de gemeente nog extra parkeerplaatsen moest aanleggen. Voor de Vruchtenbuurt zijn de werkzaamheden voor de aanleg van extra parkeerplaatsen uitgesteld. Omdat de parkeerdruk in beide gebieden nog steeds hoog is, wordt de koppeling tussen

de omzetting van de kraagregelingen naar een reguliere parkeerregeling en de werkzaamheden aan de Mient losgelaten. Daarom worden de kraagregelingen in de Bloemenbuurt en Vruchtenbuurt al met ingang van 1 oktober 2022 omgezet in een reguliere parkeerregeling met de daarbij behorende reguliere tarieven voor parkeervergunningen. De besluitvorming (RIS312451) hierover heeft plaatsgevonden tijdens de gemeenteraadsvergadering van 30 juni jl. Er is gekozen voor 1 oktober 2022 omdat het nieuwe vergunningjaar in beide gebieden op die datum start.

Vanaf 1 oktober 2022 wordt de nieuwe parkeerregeling in de Vruchtenbuurt en Bloemenbuurt:

- Maandag tot en met zondag van 18:00 tot 24:00 uur

Deze wijziging van de parkeerregeling maakt het ook mogelijk om de grenzen van de verschillende aangrenzende vergunninggebieden te wijzigen. De drie vergunninggebieden Bloemenbuurt, Vruchtenbuurt en Mient-Volendamlaan worden samengevoegd. Hierdoor ontstaat er één groot gebied, waardoor er een betere spreiding mogelijk is voor de vergunninghouders.

Voor het vergunninggebied Mient-Volendamlaan geldt dat het deel tussen de Loosduinsekade en de Volendamlaan wordt toegevoegd aan een ander vergunninggebied. Het resterende deel tussen de Loosduinsekade en Mient wordt samengevoegd met de vergunninggebieden Bloemen- en Vruchtenbuurt. Het vergunninggebied krijgt de naam "Bloemen-, Vruchten- en Notenbuurt". Het vergunninggebied "Mient tot Volendamlaan" vervalt vanaf 1 oktober 2022.

Voor vragen kunt u mailen naar projectvruchtenbloemenbuurt@denhaag.nl of bellen naar 14070 op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur onder vermelding van de wijziging parkeerregeling in Bloemen- en Vruchtenbuurt.



Wij zoeken een bestuurslid communicatie (vrijwilligerswerk)

Het Wijkberaad wil weten wat er leeft onder de bewoners. Waar liggen de behoeften en wensen? Wat gaat er al goed of kan er nog beter?

We hebben een aantal communicatiekanalen en verschillende mensen die zich bezig houden met communicatie binnen het Wijkberaad. Denk aan de VruchtenPers, de VruchtenMail, een website en social media. We zouden hier wat meer structuur in aan willen brengen komend jaar. Om die reden hebben wij besloten om het bestuur uit te breiden met iemand die alles rondom de communicatie van het Wijkberaad gaat coördineren. Iemand die samen met de andere vrijwilligers aan de slag wil om de wijkbewoners te bereiken en om activiteiten die het Wijkberaad organiseert in de kijker te spelen. We doen het samen: voor en door de wijkbewoners.

We zoeken daarom iemand die affiniteit heeft met communicatie, maar ervaring is niet nodig.

Wel is het fijn als je blij wordt van een groepje enthousiaste mensen samenbrengen die het uitvoerende werk op communicatiegebied voor hun rekening nemen. Je bent de spin in het web tussen de communicatie 'commissie' en het bestuur, en weet wensen te vertalen in concrete acties. De verwachte tijdsinvestering is twee uur per week.

Voor meer informatie mail naar info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl of bel 070 323 19 30.



Loek de Grijter
070-3234030
Aalbessenstraat



Emanuel van der Kallen
070-3559466
Aardbeistraat en
Mispelstraat



Cliff en
Shirley Neervoort
06-14 596 923
Abrikozenplein
Pompoenstraat



Marijke Zanoni
070-3687437
Abrikozenstraat,
Pippelingstraat,



Anneke Verhaal
Amandelstraat en
Ananasstraat
06 41 18 89 43



Eline Le Maire
06-10 753 559
Bosbesstraat



Brigitte Leeuwerink
06-20 728 459
Citroenstraat



Michiel Vos
06-12 382 371
Druivenstraat



Roel Praat
070-3238850
Frambozenstraat



Patricia
Vermeulen-Mooiman
Goudreinestraat
06-477 754 11



Wij zoeken iemand
voor de:
Kornoeljestraat



Anneke van Dijk
06-24 209 595
Laan van Meerdervoort



Lucie van der Bent
06-30 387 835
Laan van Meerdervoort
(nrs 989 t/m 1126),
Kersenstraat



Robert Kieboom
06-17 107 871
Mandarijnstraat,
Appelstraat



Wij zoeken iemand
voor de:
Meloenstraat



Lidya de Zeeuw
06-15 164 506
Mient (Ln van Eik en
Duinen -Perenstr) en
Moerbeiplein



Maria van Es
070-3235593
Mient (Ln van Eik en
Duinen -Perenstr) en
Moerbeiplein



Mispelstraat



Thea van Aanhout
070-3688954
Morelstraat



René Sijnja
070-3231518
Perenstraat, Mient
(Perenstr - Appelstraat)



Ineke de Jong
06-12 252 768
Perziklaan,
Kruisbessenstraat



Henk van den Berg
06-15 511 906
Pomonalaan en
Pomonaplein



Hans Boekhout
070-3235935
Sinaasappelstraat



Petra Venrooy
Sterappelstraat
06-200 250 95



Matthijs van den Bos
Thorbeckelaan (hoog)
06-20 35 13 96



Nelly van Straaten
070-3239765
Thorbeckelaan (laag),
Okkernootstraat



Dave Ormel
06-50 22 33 24
Tomatenstraat



Vlierboomstraat



Jos Visser
06-80 120 031
Coördinator

Onze straatvertegenwoordigers zijn vooral de ogen en oren van de buurt en het Wijkberaad. Als 'goede burgers' letten ze op zaken die met de leefbaarheid te maken hebben, zoals een defecte lantaarnpaal, gevaarlijke situaties in de bestrating, en/of andere zaken die lastig of gevaarlijk kunnen zijn. Ze weten de weg als het gaat om het aanmelden van die zaken bij het juiste loket. Daarnaast brengen ze signalen uit de buurt over de leefbaarheid onder de aandacht van het Wijkberaad.

De straatvertegenwoordigers zijn nadrukkelijk geen 'politie-agenten'; ze kunnen dus niet bemiddelen bij burenruzies of bij meningsverschillen over bijvoorbeeld de hoogte van de heg. Voor die zaken is er de wijkagent, bereikbaar via 0900-4488. Wilt u meedoen? Er zijn nog straten waar een 'vacature' is en voor lange straten is twee vertegenwoordigers ook fijn. Bel eens met de coördinator, Jos Visser. Hij kan u alles vertellen wat u over straatvertegenwoordigers wilt weten.

VAN DE ACTIVITEITENCOMMISSIE

VruchtenAcademie

kijk op www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl



OOK IN DE KOMENDE PERIODE ZIJN ER ALLERLEI ACTIVITEITEN IN EN RONDOM DE ABRI;
OP DEZE PAGINA EEN OVERZICHT.

ABRICOSY koffieochtend



Iedere Vruchtenbuurtbewoner is van harte welkom!!
Een gezellig praatje maken met buurtgenoten onder het genot van een kopje koffie en gebak, uiteraard geheel gratis.
Wijkgebouw De Abri: Abrikozenstraat 207
De koffieochtend is altijd: Elke 3e woensdag van de maand, van 10.00 tot 11.30 uur.

SCHILDERLESSEN voor volwassenen

Rob Taal hervat de lessen weer vanaf 6 september,



Iedere dinsdagochtend van 09.30 – 12.00 uur, in de Abri.
Er zijn nog een paar plekken!
De kosten zijn €12 per les, hiervoor krijgt u al het benodigde materiaal!
Opgeven: ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Wilt u het werk van Rob Taal zelf eens bekijken, dat kan.
Zijn werk hangt tot eind september in de Abri!

SCHILDERLESSEN voor kinderen van 6 t/m 12 jaar

Ook deze lessen, op zaterdagmiddag van 13.30 – 15.00 uur starten weer, ook in de Abri en er is nog plek voor een paar kinderen.
Er wordt gewerkt met verschillende materialen zoals acrylverf, houtskool en kleurpotloden.
Alexandra van der Toorn, de docente, is gespecialiseerd in de onderwerpen dieren en natuur.
De kosten per les zijn € 7 of € 20 per maand (dit is inclusief al het benodigde materiaal).
Aanmelden: ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

KNUTSELMIDDAGEN voor kinderen (6 t/m 12 jaar)

Twee keer per maand kunnen kinderen onder leiding van juf Priscilla lekker knutselen van 13.30 – 15.30 uur in de Abri. De kosten zijn € 2.50 per keer (materiaalkosten). Voor informatie en aanmeldingen kunt u een bericht sturen naar: ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

ER ZIT MUZIEK IN DE VRUCHTENBUURT, ook voor de kleintjes!

De muzieklesjes voor de kleintjes bleken een enorm succes, daarom geprolongerd: Muzieklessen voor dreumesen en peutertjes vanaf eind augustus in Lunchroom 'Op de Hoek' in de Vlierboomstraat. De lessencyclus die eind augustus begint is al vol, voor de lessen die in oktober beginnen, op de donderdagochtend zijn er nog een paar plaatsen beschikbaar.

Data: 13 en 20 oktober, 3, 10, 17 en 24 november.

Kosten €25

Voor dreumesen van 1 – 2.5 jaar van 10.00 – 10.30 uur

Voor peuters van 10.45 – 11.15 uur

Opgeven: ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

ER ZIT MUZIEK IN DE VRUCHTENBUURT, ook op de zondagmiddag

Net als voor de zomer, treden er ook na de zomer muzikensembles uit de Vruchtenbuurt op in Lunchroom op de Hoek. De data zijn: 11 september, 9 oktober en 13 november.

Wie dan optreden kunt u vinden op onze site: wijkberaad-vruchtenbuurt.nl En publiceren we zoals gebruikelijk op HOPLR, de digitale informatiebrief en op posters op het raam van Lunchroom Op de Hoek.

DIGITAAL SPREEKUUR

Het DIGITALE spreekuur is er voor alle wijkbewoners die vertrouwd willen raken met het gebruik van de computer/tablet en/of mobiele telefoon en de mogelijkheden ervan willen ontdekken. Tijdens het digitale spreekuur helpen de vrijwilligers u met vragen over internet, email, telefoon instellen, sociale media en meer.



In Wijkcentrum 't Lindenkwadrant,
2e Braamstraat 6

Vrije inloop: iedere vrijdag 10-12 uur

Op afspraak: maandag en donderdag 10-12 uur

Wilt u een afspraak plannen? Bel 070 2052660

Zomaar een dag uit mijn politie carrière

DITMAAL DEEL IK EEN PERSOONLIJK STUK UIT MIJN POLITIE CARRIÈRE.



In 2009 heb ik een incident meegemaakt waarbij ik samen met een collega werd voorgedragen voor een beloning binnen de politie. Het onderste stuk betreft een voordracht van mijn toenmalige chef. U zult zien dat in sommige zinnen xxxx voorkomt. Dit uiteraard om privacy redenen.

Op dinsdag 28 april 2009, omstreeks 22.40 uur, werden Steven Oemar en xxxx door de dienstdoende centralist van de Centrale Meldkamer van de

Politie Haaglanden gestuurd naar de xxxx te Den Haag. Aldaar lag, ter hoogte van perceel xxxx buiten op de stoep, een meisje dat onwel was geworden. Later bleek dat het meisje minderjarig was, namelijk 14 jaar oud en was genaamd xxxx.

Ter plaatse gekomen zagen Oemar en xxxx dat het meisje op haar rug op straat lag en dat zij niet aanspreekbaar was. Hierop zijn zij direct begonnen met het controleren van de vitale functies van het meisje, namelijk de hartslag en de pols. Er werd geen hartslag gevoeld en verder zagen zij dat het meisje geen ademhaling had omdat de borstkas niet bewoog. Hierop hebben de collega's direct de meldkamer geïnformeerd over hun bevindingen en met spoed gevraagd om een ambulance voor medische hulp. De collega's zijn zelf direct begonnen met het beademen en met hartmassage van het meisje met de bedoeling om de ademhaling en hartslag weer op gang te krijgen. Aangezien het meisje had overgegeven en haar kleding onder het braaksel zat is het starten met de beademing en hartmassage nog bewonderenswaardiger.

Na een korte tijd reanimeren zagen Oemar en xxxx dat de ademhaling van het meisje weer op gang kwam en dat zij zelfstandig begon te ademen. Ook voelden zij weer een pols. De reanimatie werd gestaakt en het meisje werd in afwachting van de ambulance in de stabiele zijligging gelegd. Tot de komst van de ambulance bleven zij de vitale functies van het meisje controleren. Na hun komst is de verdere medische behandeling overgenomen door personeel van de ambulance.

Hun bevindingen werden goed verwoord aan de ambulance broeders waardoor in het ziekenhuis de juiste maatregelen genomen werden. Er werden direct bloed- en urinemonsters afgenomen van het meisje. Ook werd de recherche in kennis gesteld en een onderzoek werd diezelfde avond nog opgestart.

De volgende dag waren de uitslagen van het bloed- en urinemonster bekend. In het urinemonster van het meisje was een aanzienlijke hoeveelheid GHB aangetroffen. Het opsporingsonderzoek had

inmiddels zoveel informatie dat, toen deze informatie bekend werd, na overleg met justitie, direct tot aanhouding van meerdere verdachten werd overgegaan. De informatie die was verstrekt in een proces-verbaal van bevindingen, opgemaakt door Oemar en xxxx bleek van grote waarde te zijn voor het verdere onderzoek.

Tijdens het onderzoek heb ik meerdere gesprekken gevoerd met de vader van xxxx.

Meerdere malen heeft hij mij aangegeven dat hij beseftte dat, als Oemar en xxxx niet zo kordaat hadden gehandeld, xxxx het misschien wel niet had overleefd. Uit deze gesprekken bleek dat het hele gebeuren grote impact heeft gehad op de vader en xxxx. Rapporteur is van mening dat door het snelle en resolute optreden van Oemar en xxxx de juiste behandeling aan xxxx is gegeven waardoor mogelijk erger is voorkomen. Niet uitgesloten is dat als er niet zo snel was gehandeld de ademhaling en hartslag van xxxx niet meer op gang zouden zijn gekomen en zij was overleden. Verder is rapporteur van mening dat, er in het ziekenhuis de benodigde maatregelen werden genomen die van belang waren voor het herstel van xxxx en voor het later opgestarte strafrechtelijke onderzoek, doordat Oemar en xxxx in korte tijd de juiste informatie hebben vergaard.

ACUPUNCTUUR • TUINA MEDISCHE MASSAGE

*Gezondheid is meer dan alleen
de afwezigheid van ziekte!*



De Kristallen Naald
Perenstraat 243
2564 RZ Den Haag
Tel: +31 (0)6 50890942

www.dekristallennaald.nl



Stichting Eykenburg

Zorg- en dienstverlening voor ouderen



Andere zorg nodig, toch samen wonen

Stichting Eykenburg biedt uitkomst!

2-kamerappartementen voor echtparen en stellen

Onlangs zijn er in Huize Eykenburg tien 2-kamerappartementen opgeleverd, specifiek voor echtparen of stellen.

- Eigen huiskamer, slaapkamer, badkamer en keuken
- Geschikt voor verlenen zware lichamelijke zorg
- Gemeenschappelijke huiskamer met andere appartementbewoners
- U houdt de regie in eigen handen
- Vele mogelijkheden zoals maaltijden in eigen appartement of gezamenlijke huiskamer, afspraken over zorgmomenten, plaatsen eigen wasmachine.

Wilt u weten of u voor één van deze appartementen in aanmerking komt? Bel gerust naar 070-7507000 en vraag naar Chama Bishesar of Leonie de Roo.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl



Stoffeeratelier Albert van der Putten
Uw stoffeerder voor de vruchtenbuurt.

www.stoffeeratelier.info

Loosdunseweg 833
2571 AT Den Haag
Tel: 06-11163483



de m m agneet
Bodyfashion

Lingerie, foundation, badmode,
homewear, nachtmode,
beenmode, borstprotheses.



Waarom met minder genoegen
nemen? Laat u door ons
adviseren.

Vlierboomstraat 483
2564 JE Den Haag
070-3254389



www.demagneetlingerie.nl

VAN GAS NAAR INDUCTIE

Vraag ons naar de mogelijkheden

**ELECTRO
WORLD**



**ELECTRO
WORLD** **STADHOUDER**

Thomsonplein 15 Den Haag
070-3609108 / www.stadhouder.nl

Kunstzinnig en sportief

VANDAAG MOCHT IK MET MIJN BLOCNOTE EN SCHRIJFGEREI NAAR DE DOJO.
BLOOTVOETS KREEG IK EEN RONDLEIDING DOOR DIT PLEKJE AAN DE MIENT. IEDERE
KEER GEEFT DE VRUCHTENPERS MIDDELS ÉÉN VAN HAAR BEWONERS EEN STUKJE
INZICHT IN WAT ER TE DOEN IS EN WAAR MEN ZICH MEE BEZIG HOUDT.
EN IK MAG DAT ALS REDACTEUR WEER MET JULLIE DELEN.



Alexandra van der Toorn is een Scheveningse met Ierse roots en als dierenliefhebber bewoonster van het Moerbeiplein. Ze heeft twee Spaanse zwervhonden, een kat en 2 cavia's. Het zal jullie wellicht dan ook niet verbazen dat ze veganistisch is en ook nog eens alles op de fiets doet. Ze leidt een low budget leven maar heeft daardoor meer vrije tijd dan de meeste mensen. "Tijd krijg je immers nooit meer terug" spreekt ze me lachend toe.

Zij woont inmiddels alweer 22 jaar in de Vruchtenbuurt en is een bezig bijtje. Samen met een buurtgenoot heeft zij een moestuin aan de Kornoeljestraat en daar is ze dan ook regelmatig te vinden. Ze is dol op de natuur en zit graag met haar handen in de aarde want dat geeft haar rust. Een bijkomend voordeel is de groente uit eigen tuin maar daarnaast staan er veel wilde bloemen in haar tuin. Toch is een tuin hard werken en daarom doet ze het graag samen. Een groot deel van de tijd is ze bezig met het wieden van onkruid maar de voordelen van een tuin ervaart ze als zoveel groter.

Ook is ze zo nu en dan te vinden op de begraafplaats oud Eik en Duinen. Een heerlijke stille plek in de natuur.

Sinds 2016 is Alexandra zelfstandig ondernemer en daar geeft ze op verschillende manieren invulling aan. Zo geeft ze iedere zaterdag schilderlessen aan kinderen tussen zes en twaalf in het buurtcentrum de Abri. Naast het geven van senioren fitness aan de Mient 277, geeft ze aquayoga in Het Escamphof. Ook heeft ze stoelmassage toegevoegd aan haar ondernemersportfolio.

De coronacrisis heeft een zware wissel getrokken op al haar sportieve ondernemersactiviteiten. Ze moest met bijna alles stoppen maar heeft nog een aantal activiteiten in de buitenlucht kunnen voortzetten. Na de coronaperiode is een aantal mensen weer aangegaakt maar er is nog steeds een plekje vrij voor geïnteresseerden. Alexandra geeft aan dat mensen tijdens corona hun tijd anders zijn gaan invullen, maar ze heeft er in ieder geval vertrouwen in dat er ook nu weer een vorm zal ontstaan die bij haar als ondernemer past.

Televisie en internet

De televisie heeft ze tien jaar geleden letterlijk buiten de deur gezet. Het duurde niet lang voordat haar televisie vervolgens een nieuwe eigenaar had gevonden. Ook is ze steeds minder te vinden in de digitale wereld. Als ondernemer is dat soms nog wat lastig maar privé lukt het best aardig.

Ierland

Alexandra reist zelden omdat ze geen voorstander is van vliegen. Daarnaast vindt ze het lastig om haar dieren aan een ander toe te vertrouwen omdat zij op vakantie zou moeten. Toch zou ze ooit nog wel eens terug willen naar Ierland om daar haar laatste stukje leven af te sluiten. "Ik zou daar graag een boek schrijven met de diverse anekdotes die mijn moeder met mij heeft gedeeld".

Heb je zelf een anekdote die je zou willen delen met de Vruchtenbuurt?

Nou, ik zou eens worden opgehaald door een vriend met zijn auto. Toen er een auto met bestuurder voor mijn deur stond ben ik daar ingestapt. Bleek het mijn buurjongen te zijn. Zoals ik al zei, ik heb niets met auto's, dus ik herkende de auto van de buurjongen niet. Dank Alexandra voor het delen van je verhaal en natuurlijk heel veel succes met alles wat je gaat doen als ondernemer.

Hart voor de Vruchtenbuurt

door Marieke Morshuis

“ER KOMT EEN AED OP HET ABRIKOZENPLEIN; JIJ WOONT DAAR DUS SCHRIJF JIJ DAAR MAAR OVER.” ZO BEGON HET ONGEVEER. EN VOOR IK HET WIST WAS IK IN GESPREK MET NIET EEN, NIET TWEE, MAAR ZELFS DRIE INITIATIEFNEMERS VAN AED’S IN MIJN NABIJE OMGEVING.



Herman Telle



Harry Peters



Even een kleine uitleg: AED staat voor automatische externe defibrillator. Het is een draagbaar toestel dat wordt gebruikt bij de reanimatie van iemand met een hartstilstand om het hartritme weer te herstellen. Door het geven van een elektrische schok kan de AED het hart resetten en weer normaal laten kloppen. Dat kan alleen als het hart niet helemaal stilstaat.

Speelfestijn met AED

De aftrap van mijn AED-estafette is met Cliff Neervoort. Cliff is ambulancechauffeur en vanuit zijn professie dus zeer bekend met het belang van reanimatie en de rol die een AED daarbij kan spelen. Cliff is ook straatvertegenwoordiger voor de Pompoenstraat en het Abrikozenplein én hij organiseert met enige regelmaat speelfestijnen op het Abrikozenplein. “Uitgangspunt voor die festijnen is de leeftijd van mijn dochter, nu 5. De activiteiten zijn afgestemd op haar leeftijd en groeien dus met haar mee.” Het speelfestijn is steeds groter geworden, vorig jaar waren er zo’n 150 kinderen en ook dit jaar verwacht Cliff er zeker zo veel. De speelfestijnen zijn voor Cliff de directe aanleiding geweest om achter een AED aan te gaan: “Nu het zo’n groot evenement is geworden, is het ook verplicht daar een AED te hebben.”

Cliff is vervolgens binnen zijn netwerk op zoek gegaan en heeft

bedrijven aangeschreven met het verzoek om sponsoring. Dat leverde zo veel enthousiaste reacties op dat hij al snel een AED aangeboden kreeg. Zo kwam hij terecht bij de Saving Lives Foundation. Deze in 2018 opgerichte stichting maakt zich in heel Europa sterk om de kans op overleving bij een hartstilstand zo groot mogelijk te maken. Onder meer biedt de stichting ondersteuning bij de aanschaf van AED’s voor organisaties en buurtinitiatieven die hiervoor zelf niet de financiële middelen hebben.

Cliff: “De eerste AED hangt inmiddels in mijn portiek in de Pompoenstraat. En ik ben met de gemeente nog in gesprek over een laadpaal met ingebouwde AED-kast. Op internet kwam ik er eentje tegen in de gemeente Utrecht en toen ben ik verder gaan kijken, want dit biedt natuurlijk een scala aan mogelijkheden. Ook de gemeente Den Haag is enthousiast over toepassing in onze buurt en wie weet elders in de stad, dus ik hoop dat er over niet al te lange tijd een laadpaal met AED-kast op het Abrikozenplein staat.” Dan wil Cliff, samen met een huisarts, ook een training voor omwonenden geven, gericht op reanimeren en gebruik van een AED. Hij heeft zijn AED geregistreerd op de website hartslag.nu. Mensen kunnen zich hier ook aanmelden als burgerhulpverlener. Alarmnummer 112 activeert dit netwerk zodra zich een situatie voordoet.

BuurtAED.nl

Ondertussen heb ik in de wandelgangen - lees op straat - ook

gehoord over de crowdfunding van Herman Telle. Een tijdje terug raakte hij aan de praat met een vriend in de buurt, die hem vertelde over zijn hartproblemen en dat hij thuis gereanimeerd had moeten worden. "Daar zijn toch ook apparaten voor" zeiden Herman en Harry tegen elkaar en ze vroegen zich af waar ze die konden vinden



Cliff Neervoort

en hoe dat dan werkte. Ook Herman zelf had na een hartoperatie een sterke persoonlijke interesse voor de AED's. Harry zocht contact met de Bosbeskapel (daarover later meer), Herman wendde zich voor meer informatie tot de Hartstichting. Deze wees hem op de mogelijkheid om een buurtactie te starten via de website buurtaed.nl.

BuurtaED is een initiatief van de Hartstichting en Philips omdat een AED in de buurt van levensbelang kan zijn. Op de website lees ik: 'Per jaar krijgen ongeveer 17.000 mensen een hartstilstand buiten het ziekenhuis. Dat gebeurt vooral in en rond het huis. Binnen 6 minuten reanimeren en een AED gebruiken zorgt voor de grootste overlevingskans.' De Hartstichting en Philips hebben een speciaal BuurtaED-pakket samengesteld, bestaande uit een AED met buitenkast en 5 jaar service en onderhoud. Philips betaalt een deel van het benodigde bedrag, de rest van het geld komt van de buurt zelf.

Herman was enthousiast en startte op BuurtaED zijn actie voor de Goudreinetstraat. "Via de straatapp heb ik de buurtgenoten geïnformeerd en al flink wat donaties binnengehaald. Maar je bereikt daar niet iedereen, daarom ben ik met twee vrienden ook nog langs de deuren gegaan. Dat was heel leuk. Niet alleen omdat we toen in no-time het streefbedrag binnen hadden, maar vooral door de ontmoetingen met buurtgenoten. Ik kreeg veel positieve reacties en had verrassende gesprekken met mensen die ik soms hooguit van gezicht kende en soms zelfs dat niet. Aan de gedoneerde bedragen

was te zien dat mensen er echt iets voor over hadden."

Zodra Herman de AED ontvangen heeft, wil hij deze feestelijk plaatsen. Daarover heeft hij inmiddels contact met buurvrouw Grace die een potje heeft voor dit soort dingen (zie ook het artikel Lief en Leed elders in dit nummer). Op advies van de Hartstichting initieert Herman op dat moment ook een reanimatietraining voor de buurtbewoners, zodat mensen weten wat ze moeten doen als het nodig is. Herman: "Ik hoop dat meer straten volgen. Met elkaar kunnen we de onderlinge afstand tussen AED's verkleinen. Een AED op 500 m is 5 minuten lopen van slachtoffer naar AED en weer terug. Dat is veel als elke minuut telt!"

Bosbeskapel

Het estafettestokje eindigde bij Harry Peters, die ik sprak op zijn prachtige dakterras in de Goudreinetstraat. Met uitzicht op de Bosbeskapel, waar hij graag een AED ziet komen. Aan de buitenkant welteverstaan, want binnen hangt er al een. Maar die is natuurlijk niet altijd toegankelijk. Harry's verhaal begint op 9 mei 2016, toen hij thuis een hartstilstand kreeg. Harry: "Er stonden heel snel een stuk of 6 burens om mij heen die via een signaleringssysteem een waarschuwing hadden gekregen, dat is mijn redding geweest. Toen ik eenmaal weer hersteld was, ben ik meteen zelf ook een reanimatiecursus gaan doen. Ik dacht, dat moet ik eigenlijk ook kunnen. Als er iets gebeurt - bijvoorbeeld in de trein, ik ben een fervent treinreiziger - dan wil ik kunnen handelen."

En Harry ging op zoek naar AED's in de buurt. "Ik wist er een aantal te vinden, maar sommige hangen binnen. Zoals bij de Bosbeskapel, daar zag ik op de deur een AED-sticker. Ik ben gaan vragen of die AED niet op de buitenmuur kon hangen, zodat er altijd iemand bij kan, maar volgens hun eigen richtlijnen moet deze AED binnen blijven." Ondertussen hadden Harry en Herman - "Wij kennen elkaar al 60 jaar!" - ook met elkaar de behoefte aan meer AED's in de buurt besproken. Herman was zijn buurtactie gestart en Harry is nog eens in gesprek gegaan met de Bosbeskapel. En hij is in zijn netwerk gaan kijken wie zou kunnen helpen. En met resultaat: "De mensen van de Bosbeskapel hebben mij verteld dat ze ook een AED op de buitenmuur gaan regelen. Daar ben ik heel blij mee!"

Ook een AED in je straat? Kijk voor meer informatie op hartstichting.nl; hartslog.nu of buurtaed.nl. Wil je in contact komen met een van de initiatiefnemers uit dit artikel, stuur dan een mailtje naar redactie@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.

Er zit -nog steeds- muziek in de Vruchtenbuurt

VORIG JAAR VOOR HET EERST GEORGANISEERD: MUZIKANTEN DIE IN HUN 'EIGEN' VOORTUIN OPTREDEN EN ZO VAN EEN WANDELING DOOR DE VRUCHTENBUURT EEN MUZIKALE REIS MAKEN. AFGELOPEN JUNI EDITIE TWEE; HOOG TIJD OM EENS KENNIS TE MAKEN MET DE MENSEN ACHTER DIT EVENEMENT.



Even voorstellen

We zitten met koffie en cappuccino aan een tafeltje in de hoek bij Op de Hoek. We, dat is uw verslaggever, samen met Judith Alkema (links op de foto) en Anneke Verhaal.

Judith blijkt een muzikale alleskunner, die ook van alles doet en deed. Piano, viool, altviool, mondharmónica, ukelele, basgitaar, het is teveel om te onthouden; gespeeld en gezongen in en bij koren, Jeugd en Muziek, renaissancemuziek, verschillende bands (disco, dance, pop, een 'old-school' ska-band). Er is, kortom, op muziekgebied weinig waar ze nog nooit van geproefd heeft.

Anneke Verhaal heeft heel haar werkzame leven in het onderwijs gezeten, van basisschool tot en met MBO in alle rollen en functies die er zijn.

Ze kreeg na haar pensionering pas echt in de gaten hoe leuk de Vruchtenbuurt is en ging op zoek naar een manier om meer met andere mensen in contact te komen, mensen te leren kennen. En zo stond er op een dag een oproep in De VruchtenPers, waar mensen werden gezocht om een 'activiteitencommissie' op te starten. Anneke meldde zich aan en de rest is historie: sinds alweer meer dan twee jaar is ze de drijvende kracht achter de Activiteitencommissie van het Wijkberaad.

Even is het stil.

De vraag was "En die commissie bedacht het evenement Muziek in de Vruchtenbuurt natuurlijk?".

Dan Anneke: Nou nee! Het ging zo:

De muzikant Judith had tijdens corona nauwelijks gelegenheid om muziek te maken met haar band, elke band was naarstig op zoek naar mogelijkheden om te spelen en waar en wanneer zou dat nou weer kunnen?

En toen was daar opeens de directeur van Pfizer op televisie, die zei dat er langzaamaan best wel weer dingen zouden moeten kunnen. Niet meteen in volle zalen, maar toch.

Dus stapte Vruchtenbuurt-bewoner Judith naar de Activiteitencommissie: zou het niet leuk zijn om een muzikale tour door de Vruchtenbuurt te organiseren?

Het idee werd direct omarmd, vooral ook omdat het door een bewoner was bedacht.

Muziek in de Vruchtenbuurt is volgens Anneke het schoolvoorbeeld van hoe evenementen zouden moeten ontstaan: de bewoners verzinnen het (en geven daarmee ook aan dat er behoefte aan is) en het Wijkberaad faciliteert en denkt en werkt mee om het te realiseren.



Leuk plan; en dan?

Want dat is dan de volgende stap: leuk plan, maar hoe gaan we het laten leven? Hoe bereik je muzikanten met de vraag om mee te doen? Gekozen werd voor een 21e eeuw-aanpak: HOPLR, Facebook en andere social-media kanalen werden aangeboord, later ook ondersteund door folders en oproepen in de VruchtenMail en De VruchtenPers. En met succes! Meer dan 20 artiesten en groepen wilden heel graag meedoen.

Dat was dan de start van het echte organiseren: maak een rooster, een planning, zodat niet alle artiesten op hetzelfde tijdstip optreden maar dat mensen de gelegenheid krijgen om van de een naar de ander te lopen. Vervolgens dat weer zo breed mogelijk communiceren en dan maar duimen dat het ook gaat lukken. Hier kwam Vera Wildenburg in beeld, ook een lid van de Activiteitencommissie, die een grote rol speelde in alle administratieve zaken.

En lukken, dat deed het. Muziek in de Vruchtenbuurt was in 2021 een groot succes. Alleen maar positieve reacties, het weer was perfect (niet te warm, want dan gaan we naar het strand) en heel veel mensen op straat. Want ook bij de bewoners van de Vruchtenbuurt was het gevoel na al die tijd van lockdowns en avondklok 'we kunnen eindelijk weer de straat op'. Dus alle seinen stonden op groen om dit in 2022 weer te doen.

In de herhaling.

Met hetzelfde enthousiasme werd begin 2022 de organisatie weer opgepakt. Er werd een communicatieplan geschreven, musici werden benaderd, een planning werd gemaakt.

En het was uiteindelijk ook in 2022 weer een geweldig evenement, hoewel er een paar dingen niet liepen zoals bedacht. Door corona moesten last-minute musici afhaken, maar ook het aantal bezoekers was minder. Het effect van 'we mogen na corona eindelijk weer' was minder sterk dan in 2021, en daarbij kwam het evenement een dag na het succesvolle FRUIT-festival op het Abrikozenplein.

Achteraf gezien: dat was geen handige planning. Mensen die (een groot deel van de) zaterdag op het Abrikozenplein hebben gestaan gaan niet zo snel de volgende dag alweer een muzikale tour door de buurt maken. Maar: het was nog steeds een fijn evenement.

En na het evenement?

Ze gaan door! Want een ding is zeker: voor 2023 staat het weer op de agenda. Met de 'lessons learned' en de vele suggesties van de muzikanten bij de evaluatie in het achterhoofd gaat de

Activiteitencommissie (waar Judith inmiddels ook deel van uitmaakt) de volgende editie weer voorbereiden.

En intussen wordt niet stilgezeten: Muziek in de Vruchtenbuurt is breder geworden dan 'alleen maar' een evenement een keer per jaar. In het etablissement waar we nu zitten (Op de Hoek, dus) wordt gedurende de wintermaanden inmiddels een keer per maand op zondagmiddag muziek gemaakt door buurtgenoten.

Ook voor de kleintjes

En in het najaar, een keer per week, is er muziekles voor de kleintjes zo tot een jaar of vier, ook al in Op de Hoek.

Docente is Judith, die ook al een muziekopleiding voor kinderen van 1 tot 4 jaar heeft gevolgd. De lesjes die zij nu geeft bestaan uit een mix van zingen, bewegen en ritme met gebruikmaking van eenvoudige muziekinstrumentjes.

De activiteiten sluiten aan bij het ontwikkelingsniveau en de belevingswereld van de kinderen.

Conclusie: er zit nog steeds veel muziek in de Vruchtenbuurt.

Muziek in de Vruchtenbuurt krijgt een staartje met een tuinconcert bij Mieke van den Brande

Bij het evenement op 26 juni ontmoette Mieke de zus van een van haar burens, muzikante. Al snel was het idee geboren voor een muzikale zomertuin: een schilderijenexpositie en ontmoetingen met buurtgenoten onder het genot van een drankje en de vrolijke klanken van Just Friends Again. Alle Vruchtenbuurters zijn welkom.

Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden op eyeforart.artforeye@outlook.com

Wanneer: zaterdag 17 september (bij slecht weer verplaatst naar 18 of zonodig 24 of 25 september)

Tijd: van 13.00 tot 18.00 uur

Waar: Tomatenstraat 70

KOOKABURRA Beach

Welkom Kookaburra Beach!
Kooka...wattttt? Precies de reactie die we willen

We hebben besloten De Fuut te bedanken en de locatie een nieuw jasje te geven. Het is tijd voor nieuwe kleuren en een nieuwe uitstraling!
En daar hoort dus een nieuwe naam bij:

KOOKABURRA Beach

Kookaburra? Wat is dat?
Een (Australische) lachvogel! En lachen staat voor ontspanning. Dat is nou net wat je vindt bij Kookaburra Beach:

Gezelligheid, ontspanning, genieten van het strand met een goede koffie of een lekker speciaalbiertje in je handen je voeten in het zand.

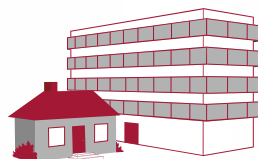
Alleen of in goed gezelschap, alles kan, niks moet.

Kortom, een prachtige locatie om lekker een dagje te 'stranden' of een goed (bedrijfs)feestje te vieren.

Kookaburra Beach gaat 1 april open!
(Vertel het door!)

Vochtdoorslag en andere problemen
aan de gevel lossen wij op!

van den BERGH



Gevelonderhoud

Gespecialiseerd in:

Metselwerk • Voegwerk
Impregneren • Vochtwering
Gevelinspectie • Stoomreiniging

*De gevelexpert van
de Vruchtenbuurt
en omstreken.*

Voor een vrijblijvende offerte bel nu:
06 250 90 673 of mail naar:
info@vandenbergh-gevelonderhoud.nl

W.F. Klap

MAKELAARDIJ

Gewoon goed!



Wilfred Klap
Register Makelaar
Register Taxateur



Leendert-Jan Klap
Register Makelaar
Register Taxateur



Jeroen Bockstart
Commercieel
Medewerker



Shirley Brant-Smak Gregoor
Commercieel Binnendienst
Medewerker



Sylvia Geenen
Commercieel Binnendienst
Medewerker



VERKOOP | AANKOOP | TAXATIE



klapmakelaardij.nl

DUURZAAMHEID

Warm in de Wijk - een update

BEWONERSINITIATIEF WARM IN DE WIJK HAD DIT VOORJAAR 500 INTENTIEVERKLARINGEN NODIG VOOR HET MOGELIJK MAKEN VAN EEN DUURZAAM WARMTENET. INMIDDELS HEBBEN 650 HUISHOUDENS ZICH AANGEMELD VOOR HET DUURZAME WARMTENET! EN DEZE MIJLPAAL HEBBEN WIJ VOOR DE ZOMER MET DE AANMELDERS GEVIERD IN CAFÉ LOFT.



Hoe verder?

De partners gaan nu door met het project verder ontwikkelen: Dunea Warmte & Koude en NetVerder zijn druk bezig met een ontwerp voor de productielocatie en voor het leidingennetwerk. We hopen rond de zomer van 2023 een aanbod voor de levering van warmte aan de aanmelders te kunnen presenteren. Wanneer het warmtenet precies warmte gaat leveren, is van veel factoren afhankelijk. Volgens onze huidige planning zal dit ongeveer in 2025 zijn.

Aanmelden kan nog steeds!

U heeft zich (nog) niet aangemeld, of u woont niet in het focusgebied? Geen probleem! U kunt zich nog steeds aanmelden via onze website warmindewijk.nl/aanmelden of door de QR-code te scannen met de camera van uw telefoon!



Ook als u niet in het focusgebied woont, ontvangen we graag uw aanmelding. Op den duur willen we tenslotte de hele Vruchtenbuurt voorzien van duurzame warmte. Wanneer dit gerealiseerd kan worden, is voor nu nog niet bekend. Wilt u op de hoogte blijven? Meldt u zich dan aan voor onze nieuwsbrief via dezelfde link of QR-code.

En tot het warmtenet er is: hoe verder met de CV-ketel die het bijna begeeft?

We hebben veel vragen uit de buurt gekregen over de CV-ketel: Wat als de CV-ketel het begeeft voordat ik aangesloten ben op het warmtenet? Mijn CV-ketel is bijna aan het einde van zijn levensduur, wat moet ik doen? Dit hebben we voor u onderzocht. Er zijn verschillende organisaties waar u een CV-ketel kunt huren. Hierbij is het belangrijk om te kijken naar de voorwaarden. In sommige gevallen zit u vast aan een minimale huurperiode. Bij de Consumentenbond kunt u een CV-ketel huren tussen de €27,- en €46,- per maand met een eenmalige bijdrage van €95,-. Onderhoud en service zit hierbij inbegrepen.

De Consumentenbond zegt hierover: 'Je huurt de cv-ketel voor een periode van 12 jaar, maar we hebben een 'escape' ingebouwd. De komende jaren zullen veel mensen gasloos gaan wonen. Daarom kun je het contract na 12 maanden opzeggen als in de toekomst blijkt dat je woning van het gas af moet of gaat. De cv-ketel wordt dan gratis weggehaald.

In 2025 verwachten wij woningen in de Vruchtenbuurt aan te sluiten. Mocht uw CV-ketel in de tussentijd kapot gaan dan kunt u zelf uitrekenen wat voor u voordeliger is: een CV-ketel huren of een nieuwe CV-ketel aanschaffen. Als u van plan bent om over te stappen op het warmtenet is aanschaffen waarschijnlijk niet de beste optie.

DUURZAAMHEID

Werken aan de wereld van morgen.....



NIEK VISSER EN STEFANO STEUR ZIJN LID VAN DE WERKGROEP 'HET COLLECTIEVE ZONNEDAK' VAN STERK OP STROOM. WAAROM BESTEDEN DEZE TWEE JONGE HONDEN HUN VRIJE TIJD AAN HET REALISEREN VAN EEN COLLECTIEF ZONNEDAK OP DE AIKIDO-SCHOOL AAN DE MIENT?



Niek vertelt dat zijn vader bestuurder is van Sterk op Stroom en er zo mee in aanraking is gekomen. 'Ik heb 3 jaar lang gewerkt bij een zonnepaneel leverancier, dus ik begrijp het systeem, de techniek. Ik vind het leuk om nu aan ons eigen collectieve zonnedak op de Mient mee te werken.'

Stefano zit in zijn derde jaar Technische Natuurkunde aan de TU Delft en was op zoek naar een praktisch project. Op dat moment kwam toevallig Sterk op Stroom voorbij. 'Toen dacht ik: Top, ik sluit me hierbij aan en ga meehelpen aan de wereld van morgen. In mijn studie krijg ik een heleboel theorie. Maar ik heb nog geen idee van hoe je een project in de praktijk neerzet. Ik heb nu iets moois gevonden waar veel bij elkaar komt: hoe kan ik de wereld een stukje beter maken, hoe breng je theorie in de praktijk, hoe breng je mensen bij elkaar. Dat ben ik hier eigenlijk allemaal aan het leren. Ik kom ook een beetje afkijken voor de toekomst.'

Voor Niek is het stukje collectiviteit dat bij het zonnedak komt kijken heel interessant. 'Ik zit zelf bij Achilles en daar doe je ook veel met elkaar, maar dat is allemaal voor de club. Ik mis dan nog het stukje duurzaamheid. Ook daar wilde ik graag een inbreng in hebben. Dit is daar een heel mooi project voor.'

Vaak zien we 50'ers en 60'ers de kar trekken bij duurzaamheid. Niek (29) en Stefano (21) zijn allebei een stuk jonger. Niek denkt aan de toekomst: 'Als ik ooit kinderen heb, die moeten hier ook leven'. Stefano geeft aan dat verschillende leeftijden of achtergronden ervoor zorgen dat er meer perspectieven zijn en je zo een betere oplossing krijgt. 'Dat ik jong ben is niet direct een voor-

deel, wel dat ik met een andere kijk aan tafel kom. Daarnaast vind ik het belangrijk dat jongere mensen ook hun zegje doen'. Zowel Stefano als Niek vinden het belangrijk om mee te werken aan de wereld van morgen. Stefano: 'Ik vind het een heel belangrijk punt om mee bezig te zijn. Ik realiseer me heel goed dat niet iedereen daarmee bezig kan zijn. Als ik dat wat meer doe, kan ik mensen in mijn omgeving helpen. Dan kan ik een gids zijn.'

Niek herinnert zich hoe hij geïnspireerd werd door de stemming over het zonnedak bij de ALV van Sterk op Stroom. Er werd op frisse, leuke manier gestemd. Door op een denkbeeldige lijn in de ruimte te gaan staan kon je aangeven of je aan de ene kant 'financiële winst' heel belangrijk vond of aan de andere kant 'bijdragen aan duurzaamheid', of juist iets daar tussenin. In een oogopslag zag je welke mening de meeste aanwezigen hadden. Ook door de discussie daarna leer je veel van elkaar.

Stefano wordt er blij van dat zoveel mensen interesse hebben in wat je aan het doen bent. Er was veel meer belangstelling dan hij verwacht had bij de informatieavond in de Aikidoschool. 'We hadden geflyerd en we verwachtten misschien maar 10 mensen, maar er waren wel meer dan 40 burens gekomen! Inmiddels is er al voor 80% van de investering ingeschreven. Het is fijn dat er iets terecht komt van waar je mee bezig bent.'

Wil je ook meedoen met het collectieve zonnedak? Dat kan. Scan de QR-code!



DUURZAAMHEID

Vruchtenbuurt DEEL(t) al meer dan een jaar!

INMIDDELS DELEN ZO'N 41 VRUCHTENBUURTERS DRIE ELEKTRISCHE AUTO'S VIA DE COÖPERATIE "VRUCHTENBUURT DEEL(T)". DIT IS NIET ALLEEN KOSTENEFFECTIEF, DUURZAAM EN GEZELLIG, MAAR HEEFT ER OOK VOOR GEZORGD DAT ER ACHT BENZINEAUTO'S MINDER IN DE BUURT STAAN.



Auto's delen - minder blik op straat

Het idee hierachter achter is simpel: samen auto's delen zodat er meer ruimte in de buurt ontstaat. En dit op een duurzame manier. De burens 'bezitten' (leasen) en delen deze auto's dus echt, en huren ze niet per keer van een bedrijf. Dat zorgt voor betrokkenheid en lagere kosten, omdat er geen winstoogmerk achter zit. Bij de coöperatie betaalt een lid een bedrag per kilometer en per uur, op basis van een geschat voorschot. Speciale uurtarieven voor vaste dagen per week of veel uren per maand zijn er ook. Iedere maand worden de daadwerkelijke kosten berekend op basis van de gereden kilometers en uren. Naast een vaste (parkeer-)plek, kun je de auto makkelijk met je smartphone boeken en zonder sleutel openen.

DEEL - een geweldig overkoepelend model en initiatoren

Dit concept wordt mogelijk gemaakt door DEEL. Opgericht in 2019 door de Bomenbuurter Walter Dresscher en co-founder Irene Rompa helpt DEEL burens overal in Den Haag samen auto's te bezitten en te delen. Iris Schut bouwde mee aan de marketing, werving en operationele processen. Inmiddels zijn er niet alleen DEEL-coöperaties in een aantal Haagse wijken, maar ook in Rotterdam en Amsterdam kijken ze naar het Haagse DEEL-model.

Terwijl DEEL veel kennis en ondersteuning in operationele processen kan bieden, gebeurt het delen altijd binnen een onafhankelijke buurtcoöperatie, die geïnteresseerde buurtbewoners zelf opzetten. In deze buurtcoöperatie leasen burens samen gloednieuwe elektroauto's en delen deze. Omdat het een onafhankelijke coöperatie is, beslissen deze leden samen hoe het wagenpark eruit ziet, hoe het wordt onderhouden en hoe en wanneer de auto's worden schoongemaakt. Ook beslist elke coöperatie hoe het kostenmodel eruit ziet. Deze onderwerpen worden samen bekeken en door een ledenraad per coöperatie besloten.

Eerst een proef, dan eindelijk de eigen Vruchtenbuurt DEEL(t) coöperatie!

In de Vruchtenbuurt begon het delen van auto's al in september 2020. Midden in de coronatijd begon een klein en enthousiast clubje aan een proefperiode van zes maanden om de animo in de Vruchtenbuurt voor autodelen in de praktijk te testen. Destijds werkte men nog met veel ondersteuning van Walter Dresscher en de mensen van DEEL, met auto's uit andere wijken. De animo bleek groot. Uiteindelijk wordt in maart 2021 de coöperatie Vruchtenbuurt DEEL(t) opgericht. Met immens veel inzet, tijd en hart van Harm Jan Lamers, Liz Chute en Paul van Koppen, die het eerste bestuur van de Vruchtenbuurt DEEL-t-coöperatie vormden, worden de benodigde stappen in het oprichten van een coöperatie gezet. De auto's worden nu echt door de mensen in de coöperatie geleased, en alles wordt 'op Vruchtenbuurter voeten' gezet.

Inmiddels 41, en growing!

Auto delen in de Vruchtenbuurt is inmiddels geen proef meer, maar een realiteit voor zo'n 41 Vruchtenbuurters. Het huidige wagenpark bestaat uit een Renault Zoe, een kleine stadsauto met een flink bereik; een Nissan Leaf, die binnenkort vervangen wordt door een auto met even veel comfort maar meer bereik, en een gloednieuwe Skoda Enyaq, die naast een groot bereik ook een grote binnenruimte en comfort voor langere trips biedt. Dat het om 100% elektrische auto's gaat is zeker niet onbelangrijk. Naast duurzaamheid is het inmiddels ook een kostenargument vanwege de gestegen brandstofprijzen. Dus, of het nu gaat om een uitje voor een paar keer per jaar, of om grote boodschappen, of om regelmatig twee keer per week naar werk te rijden: naarmate er mensen bijkomen en er behoefte is aan meer capaciteit, kan de coöperatie er nog andere auto's erbij leasen. Dus, misschien zit er ook wat voor jou bij!

Heb je vragen of interesse? Kijk op de website van DEEL of contacteer de Vruchtenbuurt DEEL(t) coöperatie direct per email.

Voor meer informatie:

<https://wijzijndeel.nl/den-haag/vruchtenbuurt/>
Email: vruchtenbuurt@wijzijndeel.nl

Autodelen duur?

Voor velen is een deelauto juist veel voordeliger dan het hebben van een eigen auto.

Wil je weten hoeveel een DEELauto jou per maand kost?

Kom naar onze voorrekenavond op woensdag 5 oktober van 19:30 tot 21:30 uur in het Ei, Groene Mient.

Lief en leed in de Vruchtenbuurt

door Marieke Morshuis

ZO'N DRIEKWART JAAR GELEDEN KREEG IK EEN BRIEFJE IN DE BUS. OVERBUURVROUW GRACE JANSEN NODIGDE ME UIT VOOR EEN "GEZELLIG KOPJE KOFFIE MET WAT LEKKERS OP DE HERFST KOFFIETIJD". GEWOON ZOMAAR, OMDAT HET LEUK IS OM ALS BUREN IN DE STRAAT AF EN TOE SAMEN TE KOMEN EN BIJ TE PRATEN.



Lief en leed - samen in de straat

Grace hoorde erover van een collega en was enthousiast. "Ik vond het eigenlijk meteen een heel erg leuk idee, zeker in de coronatijd die toen net begonnen was. Fijn om met financiële steun van de gemeente lieve leuke dingen te kunnen doen voor de burens." Dus startte ze in juni 2020 met een lief-en-leedpotje in haar deel van de Goudreinetstraat. Grace: "Via de contactpersoon voor onze buurt kreeg ik allerlei materiaal. Het 'potje' uiteraard - een lief klein geldkistje met contant geld erin - en ook een stapel flyers en ansichtkaarten. Om de burens te informeren en om te gebruiken bij attenties en activiteiten." Het potje hoeft namelijk niet alleen gebruikt te worden voor een aardigheidje bij lief en leed, je kunt ook nog een apart budget aanvragen voor een gezellig samenzijn met burens. Grace: "Ik organiseer bijvoorbeeld binnenkort een klein evenementje bij de plantenbieb op het Abrikozenplein, met muziek en een hapje en drankje."

Ideeën heeft Grace genoeg en dingen organiseren gaat haar goed af, dat doet ze ook op haar werk als activiteitenbegeleider - "tegenwoordig heet dat welzijnsmedewerker" - voor ouderen. Wel kan ze hulp gebruiken van de straatbewoners bij het op de hoogte blijven van het wel en wee van de burens. "Nieuwe bewoners zie ik vaak wel en ook babyslingers en vlaggen van geslaagden zijn zichtbaar, maar er is ongetwijfeld ook lief en leed waar ik zelf niet van weet. Een aardigheidje is zo geregeld en is een klein gebaar zowel bij vieren als bij verdriet."



Bij de uitnodiging zat een folder over het lief-en-leedpotje van de straat, waarvan Grace beheerder en gangmaker bleek te zijn. Ik was geïntrigeerd en wilde hier graag meer over weten. Dus zocht ik informatie op internet én ging ik in gesprek met Grace.

Lief en leed-potje.

Misschien ken je het lief-en-leedpotje van de werkvloer. Iedereen legt een bedragje in en zo heb je een gezamenlijk budget voor cadeautjes en attenties op speciale momenten. Maar wist je dat de gemeente ook een lief-en-leedpot heeft? Een of meer bewoners in een straat kunnen zich aanmelden als gangmaker en krijgen dan een lief-en-leedpotje in hun beheer. Hiermee kunnen ze kleine, individuele attenties betalen. Bijvoorbeeld om extra aandacht te besteden aan een buur die dat even nodig heeft bij eenzaamheid, ziekte of verlies. Maar ook op vrolijke momenten zoals bij de geboorte van een baby, een nieuwe baan of het behalen van een diploma. Het concept lief-en-leedstraat is begonnen in de gemeente Rotterdam en inmiddels aan het uitwaaiëren over heel Nederland.

Vruchtenbuurt de gezelligste van Nederland

Grace zou het leuk vinden als meer straten in de Vruchtenbuurt een lief-en-leedpotje aanvragen bij de gemeente. "Het geld is er gewoon en eigenlijk is het een kleine moeite. Zeker als je het met wat burens samen doet, kost het je maar weinig tijd. En het levert je ook wat op, bijvoorbeeld leuke contacten met je straatgenoten. En met stadgenoten, want de gemeente organiseert jaarlijks een inspirerende bijeenkomst voor alle lief-en-leedbeheerders. Vaak op een mooie locatie en je doet er nieuwe ideeën op. Hopelijk kom ik daar een volgende keer ook meer Vruchtenbuurters tegen."

Meer weten of vragen/tips voor Grace?

Kijk op www.liefenleeddenhaag.nl of mail de reactie.

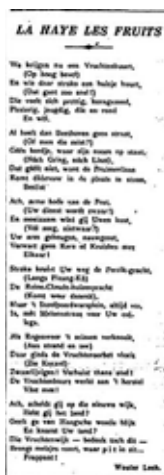
Waarom zijn het Pomonaplein en de Pomonastraat de enige straatnamen in de Vruchtenbuurt zonder fruitsoort?

VAN CITROEN TOT FRAMBOOS, VAN AARDBEI TOT ANANAS: DE HELE FRUITMAND HEEFT IN ONZE BUURT OGENSCHIJNLIJK ZIJN EIGEN STRAATJE. MAAR INGESLOTEN TUSSEN DE AALBESSENSTRAAT, MELOENSTRAAT EN DE VLIERBOOMSTRAAT ZIJN DAAR INEENS HET POMONAPLEIN EN DE POMONAstraat. HOE KOMT DAT ZO?



HAAGSCHE GEMEENTERAAD
Vergadering van 22 Augustus 1927.
Voorzitter de Burgemeester Mr. J. A. N. Pijp.

De beraadslagen werden geopend over:
1. het voorstel tot het geven van namen aan verschillende straten en pleinen.
De heer Meijer heeft over 't algemeen geen bezwaar tegen vruchtenstraten, maar wel tegen de wijze van samenstelling van namen welke zeer onwettig is: bijvoorbeeld "Framboosstraat" "Framboosstraat" is niet juist.
De heer Siebelts vraagt voor geleendheid om glossen te maken, bijvoorbeeld Druifstraat, Pruimenlaan etc.
Er zijn toch wel andere namen nog te vinden: uit de historie, schrijvers, rivieren, sterren etc.
Hij geeft in overweging het voorstel terug te nemen en andere namen te bezigen.
De heer Joris erkent de moeilijkheid om steeds maar nieuwe namen te geven, doch sluit zich aan bij het bezwaar van den directeur van Stadsontwikkeling tegen de namen in kwestie.
"Is niet firt, dat menschen niet in een straat gaan wonen wegens den naam. Hij sluit zich aan bij den heer Siebelts gevoelenden dring.
Welkeker Omschrijving, dat op alle namen glossen gemaakt kunnen worden.
Een naam want, de Vogelbuurt deed ook eerst vreemd aan. Met de opmerking van den heer Meijer is hij het eens en hij neemt diens idee over.
"Is heel moeilijk telkens nieuwe namen te vinden, temeer daar er vaak wijken zijn voor één soort namen.
Het voorstel wordt aangenomen met 23 tegen 8 stemmen.



Waren er meer straten dan fruitsoorten? Nee, dat is het probleem niet – zelfs een Banaanstraat hebben we niet (althoewel dat weer een ander verhaal is – die wás er namelijk elders in Den Haag ooit wel, tot deze tijdens de Duitse bezetting van de kaart verdween door de aanleg van de Atlantikwall). Maar zelfs dan waren er nog voldoende fruitsoorten beschikbaar geweest om de straten naar te vernoemen.

Gelegenheid tot glossen

De ware reden is net even anders. Toen in 1927, bijna honderd jaar geleden, de naam 'Vruchtenbuurt' werd voorgesteld, stuitte dat in de Haagse gemeenteraad op uiteenlopende bezwaren. Zo waren er toch immers voldoende alternatieve thema's ('uit de historie, schrijvers, rivieren, sterren')? Anderen vonden samenstellingen niet altijd lekker in de mond liggen – vandaar dat er bijvoorbeeld werd gekozen voor de Frambozenstraat en niet de Framboosstraat. Maar het opvallendste bezwaar kwam van gemeenteraadslid Siebelts. Hij vreesde, zo is te lezen in een verslag van de bijeenkomst, voor de 'gelegenheid om glossen te maken' over namen als Pruimenlaan en Druifstraat. Met andere woorden: Siebelts vreesde schunnige woordgrapjes. Toen er vijf jaar later met de bebouwing begonnen werd, werden op het allerlaatste moment de Pruimenlaan en het Pruimenplein omgedoopt in de Pomonalaan en het Pomonaplein.

La Haye Les Fruits

Publicist Wouter Loeb wijdde in diezelfde periode een heus gedicht aan alle ophef rondom de naamgeving van onze Vruchtenbuurt. Een aantal spitsvondige zinsneden, die de tand des tijds overigens goed hebben doorstaan:

Ach, arme bode van de Post
Uw dienst wordt zwaar!
Uw arm geheugen, nauwgezet,
Verwart geen Kers of Kruisbes met elkaar!

Die Vruchtenwijk – bedenkt toch dit –
Brengt meisjes voort, waar pit in zit...

Pomona

En waarom werd er dan gekozen voor 'pomona'? Is een pomona misschien een onbekende, exotische, nieuwerwetse of juist vergeten fruitsoort? Niets van dat al – 'pomona' verwijst hier naar Pomona, de Romeinse godin van de oogst, tuinen en (boom)vruchten. Hoe toepasselijk! Hieraan verbonden valt op Wikipedia te lezen over 'pomologie': naar het Latijnse pomum, 'boomvrucht', of dus Pomona, godin van de boomvruchten – de leer van het fruit en de fruitsoorten, ook wel ooftkunde genaamd.

Vrouwe Pomona

In 2020 beschilderden straatartiesten Jochem van Aller (@JAWGEM) en @ringo_1984 een elektriciteitshuisje aan het Pomonaplein met een eigen interpretatie van de Vrouwe Pomona. Zelf zegt hij daarover: 'Pomona is de godin van vruchtbare overvloed, dus we kozen voor een moderne interpretatie, uitgevoerd in een Trompe l'oeil-effect, waar je door het gebouwtje heen lijkt te kijken omdat je op de ene kant haar voorzijde ziet en op de andere kant haar achterzijde.'

Beweeg *Interne kracht*
Stretch *Loslaten*



YOGA • TAI CHI • QIGONG

www.dekristallennaald.nl

 **Quality Computer Centre**
Vertrouwd sinds 1997

Goudreinetstraat 253
2564 PS • Den Haag
070 - 323 69 91
info@qualitycomputer.nl
www.qualitycomputer.nl

ADVIES	REPARATIE
Over aanschaffen van Smartphones & Tablets Laptops, Desktops	Smartphones & Tablets Laptops & Desktops Printers & Monitoren
VERKOOP	HULP AAN HUIS
Hard- & software Smartphones & Tablets Cartridges & Printers	Instellen van Netwerk Back-ups, Printers E-mail & meer...

Voor informatie kunt u altijd bellen of onze website bezoeken 

 **Stichting Eykenburg**
Help en ondersteuning voor ouderen

Huishoudelijke verzorging



Zoekt u ondersteuning in de huishoudelijke verzorging omdat het huishouden toch wat zwaar begint te worden? Dan helpt Stichting Eykenburg u graag!

Wij bieden huishoudelijke verzorging zowel via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) als particulier. Wij werken in vaste teams, waardoor u niet teveel verschillende medewerkers over de vloer krijgt.

Wilt u meer weten over de huishoudelijke verzorging of bent u op zoek naar de actuele prijzen? Neem dan contact op via 070 - 750 70 00 of kijk op www.eykenburg.nl.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl

Een huis kopen of verkopen
is een hele stap.
WIJ. staan graag voor u klaar

WIJ. met
TON BOS
makelaardij



WIJ. met Ton Bos makelaardij
Laan van Eik en Duinen 252
2564 GZ Den Haag
(070) 323 60 60

www.tonbos.nl 

Duurzamer wonen en de Vereniging van Eigenaren



In de Vruchtenbuurt zijn veel woningeigenaren lid van een VvE. Dat betekent dat u samen verantwoordelijk bent voor het onderhoud en ook de verduurzaming van het gebouw. Wilt u zelf graag duurzamer wonen, maar weet u niet waar te beginnen? Ik help u in deze column graag

op weg. Er is namelijk veel mogelijk op het gebied van advies, ondersteuning en financiering vanuit de gemeente Den Haag.

De eerste stap: een MDOP

Plannen maken in een VvE begint met een overzicht van geschikte maatregelen en inzicht in het pand, vastgelegd in een MDOP (een Meerjaren Duurzaam Onderhoudsplan). Hierin wordt het onderhoud van het gebouw in een planning voor 15 jaar opgenomen, maar ook welke maatregelen mogelijk zijn om het te verduurzamen. De gemeente Den Haag stelt een vaste vergoeding van €700,- per VvE beschikbaar voor het opstellen van een MDOP.

Zonnepanelen

Elk groot dak zonder zonnepanelen is een gemiste kans. In een VvE hoort het dak bij de gemeenschappelijke ruimte; de andere VvE-leden moeten toestemming geven om zonnepanelen te plaatsen of een groen dak aan te leggen. Op <https://regionaalenergieloket.nl/vve> ziet u waar u op moet letten. Tip! U kunt het dak van uw VvE ook ter beschikking stellen aan een energiecoöperatie bij u in de buurt. Zo hoeft u niet zelf aan de slag, maar kunt u toch meegenieten van de opbrengst.

Een groen dak

Onder een groen dak is het 's zomers minder warm in huis, terwijl 's winters de warmte juist beter wordt vastgehouden. Veel groene daken bij elkaar temperen de hittestress in de wijk. Ook gaat het dak langer mee, omdat het beschermd is tegen felle zon en grote temperatuurverschillen. Goed nieuws voor VvE's: tot 31 december 2022 kunt u bij de gemeente Den Haag subsidie aanvragen voor de aanleg.

Financiering

Er zijn diverse regelingen om verduurzaming te financieren. U vindt ze op www.duurzamestad.denhaag.nl, waar u ook terecht kunt voor gratis advies en ondersteuning bij de VvE-balie.

Heeft u meer vragen over de VvE, bijvoorbeeld bij het aankopen van een appartement? Neem gerust contact met me op.

Boy Gailjaard
Olsthoorn Makelaars
070 308 46 52



VOLGENS ESTHER

Emotionele detox

Mijn vriendin vertelde ruzie te hebben met haar 92 jaar oude vader. Hij had een hele nare opmerking gemaakt tegen haar man. Mijn zus vertelde een paar dagen later dat het haar even niet lukt om contact met onze moeder te hebben. Ze had in haar boosheid het telefoongesprek beëindigd. (Er zitten nadelen aan mobiele telefoons, je kunt niet meer lekker die hoorn op de haak smijten.) Mijn moeder had een verkeerde opmerking gemaakt. Zij is 89 jaar.

Die twee verhalen hebben mij aan het denken gezet. Zowel de vader van mijn vriendin als mijn moeder, zijn alleen, hun partner is overleden en zij hebben niemand meer naast zich om ruzie mee te maken. Ruzie maken in een relatie is een noodzakelijk kwaad, zegt 'men'. Ik geloof dat ook wel. Soms moet die vuilnisbak leeg gekieperd worden, om vervolgens weer goed verder te kunnen.

Ruzie maken heeft volgens mij nog een andere functie. Wij mensen hebben het zo af en toe nodig om boosheid eruit te gooien. Een soort detox, maar dan van negatieve emoties. Even ongegeneerd zeggen wat er allemaal niet goed en leuk is en hop, met frisse en ik zou bijna zeggen, schone energie weer verder. Als je een partner hebt, dan is het makkelijk. Die hoeft maar net even verkeerd te kijken en je kan detoxen. Als je alleen bent, dan is dat een stuk ingewikkelder. Volgens mij kies je dan degene die je het meest dierbaar is, waar de relatie tegen een stootje kan en je weet dat de ander van je blijft houden. Zie het als een ereplek, bij jou kan die ander ongegeneerd detoxen.

Het is dan ook fijn als je die ander helpt bij het detox proces. Die ander kan jouw hulp goed gebruiken. Je helpt die ander al door die lelijke opmerking niet te accepteren, je mag er heerlijk tegenin gaan. De ander kan en mag nog bozer worden, hoe bozer hoe meer er gedetoxd wordt. Nog waardevoller voor de ander is het om niet gelijk de ruzie bij te leggen. Je creëert op die manier tijd en ruimte om het tegen een derde persoon te vertellen, met uiteraard de bijbehorende emoties. Wat ook gewaardeerd wordt is om de gehele verantwoording van de ruzie op je schouders te nemen. Het is jouw schuld, niet een beetje maar helemaal en daarom bied je als de tijd rijp is, je excuses aan. Wacht daar ook weer niet te lang mee trouwens, de negatieve emoties moeten niet te lang aan houden. Op die leeftijd weet je het maar nooit.

Esther Musch, coach.

Knippen, kleuren en kammen: even niet!

door Christine Albertz

OF: HOE KWAM DE KAPPER DOOR DE CORONATIJD?



19 juli 2022, 36 graden. Ik heb mijn tempo aangepast aan de warmte: langzaam slof ik naar de "Appelgalerij", richting kapsalon Your In Hair. Als ik de deur opendoet staat daar een stralende Inge mij op te wachten.

En alhoewel het binnen "iets" koeler is, heb ik toch veel bewondering dat zij mij na een dag werken in deze hitte nog te woord wil staan voor een interview voor de VruchtenPers.

Het thema

Het thema is "Corona": hoe was het, hoe is het nu? Want alhoewel de drie(!) lockdowns alweer even voorbij zijn, en we nu weliswaar nog van niet zo heel erge "golf" naar "golf" gaan wat Corona besmettingen betreft, hebben de afgelopen twee jaar er voor veel ondernemers behoorlijk ingehakt; emotioneel, financieel en qua personeel. En terwijl men zich in Nederland alweer druk maakt om andere dingen (zoals de boeren, de vlieggreizen, het gas bijvoorbeeld) wil ik toch voor iedereen nog eens belichten hoe het was!

Het team

Laten we vooropstellen dat Your In Hair al heel lang bestaat. En het

team dat daar werkt is een zeer solide team. De meesten zijn hier al zeker 20 jaar werkzaam; dat maakt een sterk en betrouwbaar team. En gelukkig hebben zij dan ook niet te kampen met personeelsgebrek. Dat is tenminste iets.

Hoe begon het ook alweer?

In het begin van de Coronatijd was er veel onzeker en onduidelijk. Terwijl de Nederlandse bevolking massaal aan het hamsteren sloeg, en de schappen in de supermarkten snel leeg raakten, met name waar het wc-rollen betrof, moesten er al op korte termijn veel zaken, geheel of gedeeltelijk, sluiten. Mondkapjes, anderhalve meter en handen wassen was het devies. Maar de kappers mochten open blijven. Ook toen, bijvoorbeeld, alle café's dicht gingen (de hele horeca)

"Wat?" dachten de kappers van Nederland "Mogen wij dan wél ziek worden?" Het was fijn en toch niet fijn. Alhoewel de baas hen een eigen keuze gaf om wel of niet te werken begrepen ze ook wel dat de mensen er juist in deze angstige tijd toch tenminste netjes gekapt bij wilden lopen, met frisse kort gewiepte haartjes en leuke blonde streepjes of een spoelinkje. Dus via de groepsapp, die niet stil



stond, werd overleg gepleegd en werden er afspraken gemaakt over wat er allemaal geregeld moest worden, en dat was VEEL.

Regelen

Een kleine opsomming van wat er zoal aangeschaft moest worden: plastic handschoenen, mondkapjes, plastic kapkleden, een aparte afvalbak voor het plastic, plastic shields, desinfecteermiddelen, extra handdoeken. Want alles moest met de uiterste zorgvuldigheid en hygiëne gebeuren en voortdurend (heet)gewassen(handdoeken), gedesinfecteerd, weggegooid en gereinigd worden (denk aan knipmaterialen)

Dicht

Uiteindelijk besloot het nationale crisisteam dat er ook niet meer geknipt en gekapt mocht worden en moesten dus de kapperszaken sluiten; volkomen onzeker voor hoelang. Een periode die uiteindelijk elf weken zou duren!

Daarna volgden er nóg twee lockdowns: beiden rond de kerstdagen (2020 en 2021)

Ook tijdens de gedwongen sluiting moest er weer veel geregeld worden. Ze probeerden alle klanten te bereiken, maar omdat er op dat moment nog geen online reserveringssysteem bestond, was dat een hele klus. O.a. via Facebook wisten zij toch nog veel mensen te bereiken

Op verzoek bezorgden zij tijdens de lockdowns overall producten aan huis, soms zelfs op de fiets. Zoals bijvoorbeeld "verfpakketjes", zodat de mensen er thuis nog een beetje wat leuks van konden maken.

Daarnaast ontpopten de kappers zich ook tot interieurverzorgers:

ze gaven de zaak een extra grote schoonmaakbeurt en verfden de muren. Want dat ze ooit weer open zouden gaan was zeker, maar dan wel fris en fruitig!

Financieel

Het personeel kreeg het salaris doorbetaald, ondanks dat er geen klanten waren. Ja en die subsidies dan, al die zaken kregen toch subsidies, is een veel gehoorde opmerking. Maar zo eenvoudig lag dat niet: die moesten allemaal aangevraagd worden en stonden niet de volgende dag al op de rekening van de baas. Bovendien moesten die in veel gevallen ook weer terugbetaald worden!

Weer open, hoera!

Toen de kappers na de eerste lange lockdown weer open gingen heerste er een feestelijke stemming. Mannen met lange baarden en Beatle-haar, dames met uitgezakte permanentjes, en een brede grijze scheiding in het uitgegroeide haar; ze bestormden de kapperszaken. En de kappers werden behandeld als nationale helden: ze kregen een soort "popstar-status". Nog nooit hebben de kappers zoveel waardering en respect ondervonden voor hun werk als tijdens the Aftermath van de eerste Lockdown: het was ontroerend en heerlijk en een grote troost. Klanten die al 20 jaar vaste klant waren kwamen terug en rekenden soms zelfs dubbel af om de baas (Uli) zo te ondersteunen bij de verliezen die ze geleden hadden.

Maar ook toen viel er nog wel even wat te regelen. Want er was nog wel zoiets als een anderhalve-meter-samenleving, dus om te beginnen werd er tussen elke cliënt een stoel vrij gehouden. De eerder genoemde hygiëne-maatregelen waren nog steeds van kracht, en ook moesten er plastic shields door de kappers gedragen worden

en mondkapjes door de cliënten. Dat kon wel eens op onbegrip rekenen, en voor geïrriteerde mensen zorgen. Net als verplicht haren wassen: daar was ook niet iedereen van gediend maar behoorde nu bij de standaard veiligheidsmaatregelen. Regels waren regels, en op ziek worden of boetes zat niemand te wachten tenslotte.

Een andere coupe

Er waren tijdens de lockdown heel wat mensen die toch hun best deden om zelf hun haardos een beetje bij te houden en te fatsoeneren, al hadden zij er niet voor doorgeleerd. Ze bestelden een tondeuse, manlief met een vuilniszak om zijn schouders op een krukje in de douche, en zoef daar gaan we. Oh had zo'n ding verschillende standen??? Een bijzonder resultaat, dat wel. Of dames die altijd van een "kort pittig" kapsel hielden, en nu ontdekten dat wat langere lokken ook charmant stonden. Ongemerkt had er een stille revolutie plaats gevonden in kapsel-Nederland! Maar enige herstelwerkzaamheden waren hier en daar wel wenselijk €

Tweede lockdown

Na de Euforische opening, die werkelijk heel feestelijk was en ervoor zorgde dat de bewoners van de Vruchtenbuurt en omstreken er weer goed gekapt en knap getrimd bijliepen, volgde tot ieders ontzetting een noodzakelijke tweede lockdown. Het was verschrikkelijk, dit gruwelijk virus dat zo'n hoge tol eiste, en -niet te vergeten- vele mensenlevens.

Bij Your In Hair hadden ze de zaak juist al extra gezellig ingericht voor de kerstdagen. De mooiste kerstboom ooit en overal kerstversiering. Ze waren de hele maand volgeboekt en stonden allemaal de hele week paraat, zelfs de parttimers, in de hoop iedereen te kunnen bedienen maar ook wat goed te kunnen maken van de verliezen gedurende de eerste lockdown.

Helaas: geen mooi gekapte mensen aan het kerstdiner: de kappers moesten (ook) dicht: 14 december 2020.

Derde lockdown

Wat niemand kon bevroeden was dat er daarna ook nog een derde lockdown zou volgen: kerstmis 2021! Dankzij de protesten van de brancheorganisatie, ANKO, die lobbyde voor de opening van de kapperszaken, duurde de laatste lockdown wel korter, slechts 3 a 4 weken.

Maar alles bij elkaar zijn ze toch een vijf maanden dicht geweest. En al die tijd salaris doorbetaald gekregen (inclusief vakantiegeld) waar ze heel dankbaar voor zijn, want dat was niet overal het geval.

Natasja

Als ik vraag wat er nou het ergste was als ze terugkeken naar de afgelopen twee jaar, dan blijkt dat iets heel anders te zijn dan ik verwachtte. Helaas.



Want tijdens de Coronatijd is een van de dierbare collega's, Natasja, overleden aan de gevolgen van een ernstige ziekte. Natasja die al als leerling begon te werken in de zaak was pas 51 jaar toen ze ziek werd. Ze was een hardwerkende, alleenstaande moeder van een dochtertje, Sanne.

In de kapperszaak besloten ze om de foaienpot ter beschikking te stellen van Natasja en Sanne, zodat die samen nog wat leuke dingen konden doen.

Wat iedereen diep ontroerd heeft, is de vrijgevigheid van de mensen uit de buurt. Ze haalden zoveel geld op dat Natasja samen met Sanne naar het Eftelinghotel kon, een professionele fotoreportage kon laten maken en ze hele mooie schoenen voor Sanne kon kopen. Hier denken de collega's met veel dankbaarheid, maar verdrietig, aan terug. Vijf maanden na de diagnose overleed Natasja. Als de afgelopen jaren ons iets geleerd hebben is het dit: Carpe Diem, pluk de dag.

Dames met hondjes

door Christine Albertz

IN DE VRUCHTENBUURT WONEN HEEL VEEL HONDJES EN HONDEN.

ZONDER DE HEREN TE KORT TE WILLEN DOEN, VALT HET TOCH WEL OP DAT ER VOORAL VEEL

“DAMES MET HONDJES RONDLOPEN”. IN DEZE EDITIE EEN EERSTE ONTMOETING

MET ENKELE VAN DIE DAMES (EN HUN HONDJES). WIE WEET VOLGEN ER NOG MEER.....



Loes uit Brabant met hond Billy, nu met veel plezier, samen met haar man, woonachtig in de vruchtenbuurt,; Billy is een Jack Russell die 10 jaar oud is. Hij kan wel 15 worden want hij is heel sterk (en ook een beetje eigenwijs) (en waaks!). Soms hebben ze ook nog een logeerhond erbij!



Liesbeth uit de Abrikozenstraat met hond Sam. Zij heeft de hond 14 en een half jaar geleden gekregen van haar dochter toen zij straatvrees had. Sam heeft haar er helemaal overheen geholpen. Samen lopen vinden ze leuk!



Het aller-allerschattigste piepkleine teckeltje van de Vruchtenbuurt: Friso.



Geeke met hond Rof, die al bijna 2 jaar oud is. Met Rof is een lang gekoesterde wens in vervulling gegaan. Na haar pensioen heeft Geeke gezocht via Marktplaats en Rof in een goed nest gevonden. Rof is de knuffelhond van de buurt en huppelt door het leven! En er is altijd iemand blij als Geeke thuis komt. Rof is goed gezelschap en heeft veel contacten in de buurt opgeleverd!

Ik zit mij voor het vensterglas
onnoemlijk te vervelen.
Ik wou dat ik twee hondjes was,
dan kon ik samen spelen.

Michel van der Plas (Spleen)

n+u
COFFEE & MORE
AMSTERDAM ■ ■ ■ EST. 2020



nu verkrijgbaar
bij Porte Reffe
Vlierboomstraat 582-584

www.npuc.nl

WOLVILTEN
WORKSHOP
CURSUS DIY
KUNST
DESIGN
inspiratie
techniek
ontwerp
viltflexplek.nl



viltflex
plek

jac.bennebroek

Service & kwaliteit

- * IJzerwaren - gereedschappen - elektra - huishoudelijke artikelen en nog veel meer
- * Jac. Bennebroek is één van de oudste, zo niet "de oudste zaak" in de Vruchtenbuurt.
- * Vlierboomstraat 507 (hoek Abrikozenstr.) tel. 070-3680777

www.jacbennebroek.nl  

Sleutels klaar terwijl u wacht!




FYSIOTHERAPIE
ORTHOPEDISCHE MANUELE THERAPIE
OSTEOPATHIE | SPORTFYSIOTHERAPIE
GERIATRIE FYSIOTHERAPIE
GESPECIALISEERDE
FYSIOTHERAPIE AAN HUIS
EPTA VOOR PEESONTSTEEKINGEN
DRY NEEDLING | ECHOGRAFIE

7 LOCATIES IN DEN HAAG!
Akeleistraat 35M | Goudenregenplein 12
Weimarstraat 128 (Xcelsior) | Oude Haagweg 577
Mimosastraat 4 | Mimosastraat 7 | Mimosastraat 14

070 368 89 57 | info@mulderenvanoostveen.nl

FysioGroep Haaglanden    

WWW.MULDERENVANOOSTVEEN.NL



Gewicht in evenwicht? 

Als investeren in gezondheid en positieve energie een doel is!

- Coaching in gezonde leefstijl
- Specialisatie voeding en kind
- Ervaringsdeskundige in onder en overgewicht
- Kookworkshops kinderen/kookpartijtjes
- Workshops menu-make over, voor u en het gezin
- Catering
- Vergoeding vanuit aanvullende ziektekostenverzekering

Informeer naar de mogelijkheden op maat!
BGN Gewichtsconsulent, Eline Le Mair 06-10753559
info@gie-den Haag.nl, www.gie-den Haag.nl



de Vlierboom

DROGISTERIJ | PARFUMERIE

De Vlierboom

Vlierboomstraat 588
070-3230689
www.drogisterijdevlierboom.nl

STRAATVERTEGENWOORDIGER AAN HET WOORD:

door Isabella Spaans

Robert Kieboom

IN DEZE REEKS GEVEN WE TELKENS HET WOORD AAN EEN VAN DE TIENTALLEN
STRAATVERTEGENWOORDIGERS DIE ONZE BUURT RIJK IS. DITMAAL IS HET WOORD
AAN ROBERT KIEBOOM (63 JAAR), STRAATVERTEGENWOORDIGER VAN DE
MANDARIJNSTRAAT EN MET TIJDELIJK EEN DEEL VAN DE APPELSTRAAT ONDER ZIJN
HOEDE. "IK HEB EEN GROTE BEK, MAAR OOK EEN KLEIN HARTJE."



Wanneer ben je straatvertegenwoordiger geworden?

Ik woon hier zelf nu 31 jaar. Mijn vrouw en ik werden na een aantal omzwervingen verliefd op de Vruchtenbuurt, door de ruimte, en het is een groene buurt. En een oude buurt; de Mandarijnstraat in 1933 gebouwd. Toen ik hier kwam wonen bestond het fenomeen straatvertegenwoordiger nog niet, maar ik ben zelf vrij ondernemend, dus mensen vroegen mij vaak 'weet je hoe dit zit' en 'weet jij hoe dat zit'? Google bestond toen nog niet eens, haha. Toen het fenomeen straatvertegenwoordiger door het Wijkberaad in leven werd geroepen kreeg het een beestje een naam, een officieel tintje. Ik moest nog op audiëntie komen bij Henk van Bentem- ik ben wat je noemt een van de oudgedienden. Ik heb ook nog een jaartje in het bestuur gezeten. Na 9 jaar heb ik even een pauze genomen, en toen begon het weer te kriebelen en heb ik me weer aangemeld.

Wat houdt het in om straatvertegenwoordiger te zijn?

Het is vrijwillig, maar niet vrijblijvend. We hebben een aantal vergaderingen per jaar om goed op de hoogte te blijven, waarin we onder andere worden bijgepraat door de wijkagent. We hebben een signalerende functie, we verwijzen door, ik ben ook adoptant van

de ORACs. Kapotte ORACs, te kleine prullenballen, kapotte straatverlichting, gaten in het wegdek. Het gaat vaak om kleine ongemakken die toch de sociale veiligheid beïnvloeden. Ik bel of app dan naar de gemeente, en vaak is het dan zo opgelost.

Welke ervaring als straatvertegenwoordiger is je bijgebleven?

Ik help mensen graag, dat doe ik in mijn werk, maar ik probeer het ook als straatvertegenwoordiger. Ik vind het mooi als ik een buurvrouw die geen gehoor vindt bij de gemeente, kan helpen met het aanvragen van een parkeervergunning. Het is mooi om bij te dragen aan de sociale leefbaarheid van de straat en wijk. We hebben ook een Lief & Leed-potje – daaruit feliciteren we bijvoorbeeld straatgenoten met de komst van een kindje of condoleren we hen met het verlies van een geliefde.

Wat maakt de Mandarijnstraat voor jou speciaal?

De Mandarijnstraat is een kleine straat, dus je kent bijna iedereen. Niet allemaal bij naam, maar ik weet ongeveer waar ze in de straat wonen. We hebben een leuke mix tussen ouderen en jongeren, en wat ondernemers. We hebben een straat-appgroep, en we hebben natuurlijk een straatfeest. Dat begon ooit spontaan met een moeder die met een gitaar in de tuin ging zitten en waar zich allemaal kinderen omheen verzamelden, en vanuit daar heb ik vervolgens zo'n 10 jaar lang met mijn buurman het straatfeest georganiseerd. We hebben al van alles gedaan: karaoke, straatvoetbal, straatvolleybal, kartracen, een goochelaar uitgenodigd. Iedereen neemt wat te eten mee en na afloop ruimen we de boel samen weer op. Het is zo waardevol om even een uurtje kennis te maken. Ik denk dat in de 31 jaar dat ik hier woon, ook door corona, het misschien 3 keer niet door is gegaan.

Wat zou je de lezers van de VruchtenPers vanuit jouw positie als straatvertegenwoordiger graag mee willen geven?

Ik zou iedereen willen uitnodigen om het eens te overwegen, we zoeken nog een aantal straatvertegenwoordigers. Het is geen rocket science, haha. Iedereen is er in principe geschikt voor, maar mensen herkennen hun eigen kunnen vaak niet. Je moet het wel leuk vinden, wat initiatief tonen, en vooral: je oren en ogen openhouden. Wees lief voor elkaar, help elkaar, gun elkaar de ruimte. Samen maken we de straat veiliger, leefbaarder en nóg gezelliger!

PRIJSVRAAG

door Christine & Marieke

Lezen in de Vruchtenbuurt

Als veel-lezer, maar vooral als (te) veel-koper ben ik heel blij met de minibiebs in de buurt. Ik probeer me in te houden als ik in een boekwinkel ben en bijvoorbeeld alleen het boekcadeau te kopen waar ik voor kwam, maar feit is dat de boekenstapels bij mij thuis toch blijven groeien. Er moet dus ook af en toe weer wat uit.

En dan is het heel fijn om niet eerst een tijd een nieuwe stapel te zien ontstaan met 'boeken die een keer naar de kringloop moeten', maar dat ik ze per stuk of met een paar tegelijk in een minibieb in

de buurt kwijt kan. Eerlijk is eerlijk, soms haal ik er ook wel eens eentje uit - toch weer een boek erbij - maar die gaan wel bijna altijd na lezing weer terug in hetzelfde of een ander kastje. Op deze pagina's zie je alle boekenkastjes die ik ben tegengekomen in de buurt.

Weet jij ze ook te staan of hangen?

Stuur je oplossing naar redactie@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl. Voor de winnaar hebben we een leuke prijs!



MiniBieb 01



MiniBieb 02



MiniBieb 03



MiniBieb 05



MiniBieb 6



MiniBieb 09



MiniBieb 04



MiniBieb 08



MiniBieb 10



MiniBieb 07

Behoeft u aan (gratis) juridisch advies?

Iedereen wordt wel eens geconfronteerd met een juridisch probleem waar men zelf niet uitkomt en waarbij advies door een deskundige gewenst is. U kunt dan ook nog steeds bij ons terecht voor het maken van een afspraak voor een vrijblijvend adviesgesprek in uw vertrouwde Abri.

Zo kunt u bij (huis)advocaat Eric-Jan Krijgsman terecht voor allerlei juridische aangelegenheden, waaronder die binnen VvE's maar ook op de werkvloer of binnen het gezin. Ook over de mogelijkheden van een schadevergoeding, bijvoorbeeld na een (bedrijfs-of verkeers) ongeval kunt u kosteloos worden geadviseerd. Daarnaast zijn de ondernemers uit de Vruchtenbuurt van harte welkom voor een kosteloos adviesgesprek, bijvoorbeeld indien problemen bestaan met afnemers of leveranciers. Of wellicht hebt u hulp nodig bij het opstellen van een goede incassobrief? En hebt u als ondernemer wel eens gedacht aan het opstellen van algemene voorwaarden?

Bij (huis)notaris Germaine Olde Heuvelt-von Bannisseht kunt u terecht voor alle vragen op notarieel gebied zoals bijvoorbeeld over wijzigingen van een appartementensplitsing, het oprichten van een B.V. of het maken van een testament of samenlevingscontract. Ook kunt u bestaande stukken (testamenten, huwelijksvoorwaarden, samenlevingscontracten) laten beoordelen; zijn ze nog steeds up-to date? Het is aan te raden een dergelijke check eens in de vijf jaar uit te laten voeren. Wanneer is dat bij u voor het laatst gebeurd?

Wilt u intussen een kosteloos (eerste) advies van (huis)notaris Germaine of (huis)advocaat Eric-Jan in Wijkgebouw De Abri? Maak dan een afspraak via het betreffende kantoor onder vermelding van "VruchtenPers".

Naast een fysieke afspraak in de Abri, bestaat ook de mogelijkheid van een telefonisch consult en/of de mogelijkheid van videobellen.



Drost Juten Netwerk Notarissen
Germaine Olde Heuvelt-von Bannisseht
T 070 – 342 51 00
E notarisgb@dorstjuten.nl



ScheerSanders Advocaten
Eric-Jan Krijgsman
T 070 – 365 99 33
E krijgsman@scheer.nl



Bent u toe aan ontspanning en wilt u een gezellig avondje uit? Dan bent u bij ons aan het goede adres.

Foxtrot, salsa, lijdans, gezelligheid en meer....

Heeft u zin in een gezellige avond, kom dan bij ons, DANSCLUB de MIENT, op de Mient 273D te Den Haag.

Elke zaterdag is er vrij dansen van 20.00 uur tot 24.00 uur.

Niet denken "ik kan het niet meer dus wat heb ik daar te zoeken", maar kom gewoon. Er zijn altijd mensen die u willen helpen met dansen en u wegwijs willen maken. Op de Mient is ruimte voor iedereen.

Door te bewegen op dansmuziek krijg je een vrij gevoel en dat is ook plezier. Dansen geeft contact met mensen door vrolijk met elkaar te praten. U heeft vroeger vast wel gedanst, maar door allerlei omstandigheden is er al jaren niets meer van gekomen.

Maar toch kriebelt het, laat u verrassen en stap over die drempel.

KOM EEN AVOND NAAR "DANSCLUB DE MIENT".

Op de vrijdagavond zijn er workshops of andere activiteiten, informatie daarover staat op de website www.dansclubdemient.nl.

De workshops in oktober van salsa en lijdans zijn goed bezocht en hebben de enthousiaste deelnemers veel plezier gegeven.

Tot ziens op de Mient en alvast een hele gezellige avond.

Miss Julia Star

door Henri Nieuwhuis

OP DE VOOR NU WARMSTE DAG VAN HET JAAR TOOG IK NAAR DE MELOENSTRAAT. EEN PLEKJE IN DE TUIN IN DE SCHADUW ZOU TOCH HEERLIJK ZIJN. IK WAS OP WEG NAAR MARJOLEIN VAN DER SLUIS. EEN VEELZIJDIGE KUNSTENAAR EN TEVENS SCHRIJFSTER VAN HET KINDERBOEK MISS JULIA STAR.



Er werd opengedaan en ik zag een gezicht van even kat uit de boom kijken. Ik werd ingeschat als een meneer Tibbe uit Minoes (Annie M.G. Smidt) zoals ik later begreep. Ik werd voorzien van kokossap en kreeg een plek in de schaduw.

Marjolein heeft in haar leven de hele wereld over gereisd om uiteindelijk haar plek te vinden in de Vruchtenbuurt. Ze heeft samen met haar partner uiteindelijk besloten de weg der schone kunsten te bewandelen en heeft dat ingevuld op de Haagse Academy voor Beeldende kunsten. Nu steekt ze veel tijd in schilderen recentelijk is haar eerste kinderboek verschenen

Bijzondere olieverfschilderijen

Ze heeft hele bijzondere olieverfschilderijen gemaakt waaronder een serie van negen doeken getiteld *voyage d'une femme* waarmee ze debuteerde met een solovoorstelling in Miami. Wanneer ze terugkijkt op de doeken lijkt het alsof ze met haar doeken haar levenspad tot op heden heeft geschilderd.

Haar doeken bevatten vaak dieren in combinatie met mensen. De zwaan is een regelmatig terugkerend dier in haar werk en staat voor haar voor bescherming en trouw.

Haar schilderij "Happiness flying out of the window" geeft een vrouw weer met een goudvis die uit het raam vliegt en staat voor geluk. Mensen zijn door hun angsten hun eigen geluk aan het saboteren. De gehechtheid aan dat wat is resulteert niet zelden in het vervliegen van het echte geluk.

Een ander doek dat ze aanhaalt is "Voyage d'une femme". Een vrouw met een duiveltje en een engeltje bij een spiegel. Het schilderij heeft ze in Wenen gemaakt. Marjolein wilde met dit schilderij haar hoop en angsten uitbeelden en het schilderij herbergt tevens haar reislust. De romantiek van Wenen, de geraffineerdheid van

Parijs en de koele elegantie van Hamburg laten de kijker het reizen voelen.

Haar kinderboek is recentelijk gelanceerd.

En wel in de bibliotheek van nieuw Waldeck door de inmiddels bijna tachtigjarige Ome Willem (Edwin Rutten). Het was een waar feestje om Ome Willem tussen al deze enthousiaste kinderen te zien met haar boek.

Miss Julia Start vertelt het verhaal van een verwend meisje Mandy in Hollywood Hills. Ze spreekt haar ouders slechts via een computerscherm omdat haar ouders altijd werken. Iedere dag worden er cadeaus voor haar bezorgd. Mandy wil graag een witte pony maar krijgt een klein wit paardje. Dit paardje is nog een grotere diva dan Mandy. Wat er daarna allemaal gebeurt kan je teruglezen in dit prachtige kinderboek dat te bestellen is bij bol.com. Het onderliggende thema van dit boek is dankbaarheid en geluk en dat je niet altijd krijgt wat je denkt dat je krijgt en het gevoel van de schrijfster dat steeds meer kinderen verdwaald lijken in aardse materie.

Voor de toekomst is ze al schetsen aan het maken van Mathilde Willink. Zij is destijds erg lelijk geportretteerd door de Haagse schilder Stahlecker en Marjolein wil hier graag een stuk schoonheid naast gaan zetten. Het komt me over als een kruisen van degens middels schilderkunst.

Tenslotte is ze ook al haar eerste schetsen aan het maken voor een nieuw kinderboek. Het dierenrijk zal ook hier weer worden ingezet om de mens iets te leren. De dieren vinden een toilettaas met allerlei spulletjes om elkaar mooi te maken met allerlei onderstromen tot gevolg. Ik kijk er naar uit en zou graag een boek uit de eerste druk bij je bestellen.

■ ■
samen
meer
bereiken ■ ■

Heb jij een stichting of maatschappelijk initiatief? Dan maken we graag kennis met jou. Want samen kunnen we meer voor elkaar krijgen.

Samen kunnen we meer vrijwilligers vinden voor jouw stichting, of financiering voor jouw plan. Zoek je samenwerking met andere initiatieven? We brengen je graag in contact. Gratis voor initiatieven die zich op Den Haag richten. Zo kunnen we samen meer bereiken.

Maak kennis met Elles Voorstuijs:
helpdesk@pepdenhaag.nl
070 302 44 44
www.pepdenhaag.nl

pep meer
voor elkaar
krijgen



P. Rurup
Loodgieters
& installatiebedrijf

Meloenstraat 9, 2564 TA Den Haag
Telefoon: 070 323 2582
Mobiel: 06 2874 7362
E-mail: p.rurup@ziggo.nl
www.ruruploodgieter.nl

AANLEG CV-INSTALLATIES

ONDERHOUD CV-KETELS

ALLE DAKWERKZAAMHEDEN

LOOD- EN ZINKWERK

ONDERHOUD SANITAIR

RENOVATIE BADKAMERS



P. Rurup Loodgieters & installatiebedrijf voor de Vruchtenbuurt

Rurup Loodgieters- en Installatiebedrijf is al meer dan 15 jaar een begrip in Den Haag. Voor onder andere het installatiewerk van sanitair, centrale verwarming en dakwerken kunt u bij ons terecht.

Neem vrijblijvend contact op voor sanitaire werkzaamheden, gas-, water- en afvoerleidingen, rioleringen, platte en schuine daken, lood- en zinkwerken, CV-installaties en onderhoud.



Thuis bij
OLSTHOORN MAKELAARS



Vruchtenbuurt



Wij zijn uw makelaar in de wijk | olsthoornmakelaars.nl | 070 - 308 46 52



L.O.F.T.: “Alles wat je hier ziet, heb ik zelf gemaakt”

door isabella Spaans

SINDS EEN AANTAL JAAR VORMT L.O.F.T., GEVESTIGD IN DE VOORMALIGE JERUZALEMKERK OP HET POMONAPLEIN, HET STRALENDE MIDDELPUNT VAN DE VRUCHTENBUURT.



Het terras vol genietende gasten in het middagzonnetje is inmiddels een bekend tafereel, en achter de schermen werken oprichters Erik en Defne onvermoeibaar door aan het verder ontwikkelen van hun concept Land Of Free Thought: ‘een stukje land gevuld met grootse ideeën, feel-good food, kunst en wat activiteiten om ons samen te laten groeien.’

Sinds een aantal jaar vormt L.O.F.T., gevestigd in de voormalige Jeruzalemkerk op het Pomonaplein, het stralende middelpunt van de Vruchtenbuurt. Het terras vol genietende gasten in het middagzonnetje is inmiddels een bekend tafereel, en achter de schermen werken oprichters Erik en Defne onvermoeibaar door aan het verder ontwikkelen van hun concept Land Of Free Thought: ‘een stukje land gevuld met grootse ideeën, feel-good food, kunst en wat activiteiten om ons samen te laten groeien.’

In september 2019 opende L.O.F.T. haar deuren. Nog niet af, maar dat was ook nooit de bedoeling. L.O.F.T. moest samen met de lokale gemeenschap groeien. En groeien deed het. Naast het café zijn er inmiddels yogalessen, een eigen bierbrouwerij, een koffie- en chocoladewinkel, zaalverhuur, de food & gift store, en L.O.F.T. STAY: een heuse hotelkamer, ingericht in een sfeervolle duizend-en-één-nachtstijl. “En we hebben net een vergunning gekregen om het terras uit te breiden.”

Nieuwe gezichten

Erik: “Wij hebben geen hele grote ramen waardoor je naar binnen kan kijken, dus je moet echt binnen komen lopen om het te zien. Alles wat je hier ziet, heb ik zelf gemaakt. Het is hard werken geweest – ook lichamelijk.” Defne: “Nu we eindelijk wat resultaten van ons werk gaan zien, is dat heel fijn. We begonnen met een vaste klantenkring. De buurtbewoners hebben ons echt gesteund, ze waren hier dagelijks, wekelijks, dan ken je iedereen en dat is superleuk. We hebben vanaf het begin echt de steun van iedereen ervaren. En nu zien we steeds vaker nieuwe gezichten, waarschijnlijk ook dankzij onze vermelding op TripAdvisor en Haagse Schatten.” Afgaande op de AirBnB-recensies trekt het mensen uit heel Nederland en zelf Duitsland, Ierland en Amerika. Defne: “Ook buurtbewoners die mensen te logeren krijgen, komen steeds vaker op het idee om hun bezoek op een nachtje in L.O.F.T. te trakteren.”

Een team bouwen

Defne staat daarnaast al ruim 10 jaar aan het roer van het in Rotterdam gevestigde Italiaanse restaurant O’Pazzo. Op de website stelt ze ‘de familie’ voor – het hechte team dat ze daar in de loop der jaren heeft gesmeed. Iets soortgelijks hoopt ze in L.O.F.T. te bereiken, want ze hechten veel waarde aan hun mensen. Defne: “Mensen vergelijken altijd, dat is natuurlijk eigenlijk fout, je zou alles als een nieuwe ervaring moeten zien. Vaste mensen vinden is lastig, helemaal sinds corona. Maar hopelijk lukt het hier ook, op een andere manier, met andere mensen.”

Werk en privé

Werk en privé zijn bij Erik en Defne hecht vervlochten. Zo wonen ze zelf ook in de kerk, met de twee prachtige zonnets die ze de afgelopen drie-en-een-half jaar verwelkomden - gedurende ons hele gesprek zit hun jongste zoonnetje zoet aan tafel mee te luisteren. En ook bijzonder: een week voor de opening van L.O.F.T. traden ze er zelf in het huwelijk.

Kunst en muziek

Defne: “We waren echt verbaasd over hoeveel kunstenaars we in de buurt hebben wonen. Zowel op onze oproep om kunstenaars die willen exposeren als muzikanten die hier livemuziek willen verzorgen, hebben we zoveel reacties gekregen.” En hoe zit het eigenlijk met die mysterieuze grote, witte tent die een tijdje op het terras stond? Erik: “Dat is een yurt, gemaakt door een goede vriend van ons. Hij is timmerman en maakt en verkoopt yurts. Hij wilde zijn yurts graag laten zien, en wij vonden het een mooie plek om eens een proeverij te organiseren van alles wat we hier maken, en we hebben er ook yoga-workshops gegeven. Het was een leuke samenwerking.”

Hebben Defne en Erik nog wensen? Erik: “Wat meer rust, haha! Het is niet altijd makkelijk geweest, ook met de coronapandemie vlak na onze opening. We hopen dat de buurt ons blijft steunen.” Defne: “Iedereen is welkom bij ons, we zijn er niet alleen voor mensen die vegan zijn. Mensen merken vanzelf hoe lekker het kan zijn. Dus kom maar binnen, loop maar binnen. Iedereen is welkom.”



Kleur de plaat met je mooiste kleuren en lever die voor 1 oktober in bij De Abri in de Abrikozenstraat.
De mooiste inzending krijgt een prijs en staat in de volgende VruchtenPers.

Quiz : De Natuur

In onderstaande zinnen zit "iets" verborgen dat groeit en bloeit in de natuur. Als dat iets letterlijk staat vermeld is dat niet de goede oplossing, omdat de omschrijvingen cryptisch zijn. Dus "leeuw" in zin 1 is niet het goede antwoord.

1. De leeuw heeft een kleine bek en plant zich voort.
2. Zou die slang melaats zijn? Wat een herrie maakt hij.
3. Doekoe is straattaal voor geld.
4. Ze groeien in de berm....of toch niet?
5. Het gif van de gifkikker smeren de indianen aan hun pijlpunten.
6. Een hagedis met een halfedelsteen aan zijn ketting.
7. Koeienbloem met een identiteitscrisis.
8. Deze koekoek is heel standvastig, hij komt niet van zijn plaats.
9. Deze vogel is genoemd naar de langste straat in Scheveningen.
10. Een mooi gekleurde vis in een vogelkooitje.
11. Deze kat maakt men van stukjes textiel.
12. Slak uit een nudistenkamp.
13. De vogel eet hem met klokhuis en al op.
14. Damesjas.
15. Ah! Wat een gave fiets heb jij.
16. Rat in de vrieskou.
17. De reizigers zaten als Hollandse nieuwe in de trein.
18. Hij verkocht paarden voor zure vruchten.
19. Gigantisch groot blauw dier met vinnen.
20. Hoort bij de strijkstok.

Stuur je oplossing van deze puzzel uiterlijk zondag 13 november om 20.00 uur naar; roelsauerbreij@hotmail.com of bel je antwoorden door naar mij: 06-22436576
Ook dit keer ontvangt de winnaar/winnares een VVV cadeaubon van 25 euro!

Dit is de laatste quiz die door Roel Sauerbreij is gemaakt. Na ruim zes jaar hangt Roel z'n puzzelwoordenboek aan de wilgen.
Namens de redactie en alle lezers en inzenders hartelijk dank voor al je bijdragen!

Oplossing van de quiz uit VP2:

1. Klipdas
2. Plevier
3. Parkiet
4. Haai
5. Springbok
6. Walrus
7. Citroentje
8. Schuttervis
9. Aalbes
10. Kameleon
11. Alligator
12. Kikker
13. Treurwilg
14. Paddenstoelen
15. Vlierbessen
16. Hermelijn
17. Adder
18. Paradijsvogel
19. Klimroos
20. Vergeet-mij-nietje

Winnaar van de quiz uit VP 2 is geworden:
De heer J. Lokker uit de Tomatenstraat

VruchtenPers Archief

Alle nummers sinds 2011 zijn digitaal gearcheveerd en te downloaden. Ga naar www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl en klik op Archief/VruchtenPers.

VruchtenMail

Het Wijkberaad heeft ook een maandelijkse elektronische nieuwsbrief, de VruchtenMail.
Ga naar www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl en meld u aan.

De Abri

Het is mogelijk om ons wijkhuis De Abri te huren voor eigen activiteiten, bijvoorbeeld voor een vergadering van de Vereniging van Eigenaren. De Abri is niet te huur voor 'feesten en partijen'; we houden rekening met de burens. Er is gelegenheid voor ontvangst van maximaal 20 á 25 personen. De pantry beschikt over een koffiezetapparaat, waterkoker en een magnetron.
Voor meer informatie: bel ons secretariaat 070-3231930 of mail via info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.

COLOFON EN TELEFOONNUMMERS

Bezoek en postadres

Wijkhuis De Abri
Abrikozenstraat 207 (hoek Meloenstraat)
2564 VP Den Haag

Secretariaat

Telefoon: 070 – 323 19 30
E-mail: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Website: www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Openingstijden secretariaat: maandag van 09.00 tot 13.00 uur

Bestuur Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt

Voorzitter: Michel Rovers
voorzitter@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Secretaris: Esther Musch
secretaris@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Penningmeester: Marion Sijnja
penningmeester@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bestuursleden: Jos Visser (Straatvertegenwoordigers) 06-80 12 00 31€
Tim Berkelaar (Duurzaamheid)
duurzaamheid@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Anneke Verhaal (AC) ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Marieke van Overveld
Webmaster: Tineke Orie & Renée van Burk,
webmaster@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Redactie VruchtenMail: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Secretariaat: EMC, contact: 070-323 19 30 of
info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

De VruchtenPers

Redacteuren: Isabella Spaans, Miriam Bujny, Henri Nieuwhuis, Christine Albertz en Marieke Morshuis. Met bijdragen van Roel Sauerbreij, Esther Musch, Steven Oemar, de AC en anderen.
Fotografie: Rutger van der Linde, Isabella Spaans, Miriam Bujny, Henri Nieuwhuis, Christine Albertz, Marieke Morshuis en anderen.
E-mail: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Vormgeving: Studio RIK, Den Haag.
Drukwerk: drukkerij Quantas, Rijswijk. Oplage: 5250 exemplaren
Adverteren: Secretariaat, 070-3231930 of
info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bezorging: Reclameverspreiding Haaglanden

De VruchtenPers verschijnt 4 maal per jaar in een oplage van 5250 stuks en wordt huis aan huis in de Vruchtenbuurt verspreid. Sluitingsdatum kopij volgende nummer 13 november 2022, geplande verschijningsdatum: 11 december 2022.

Reacties

Voor reacties lezers, suggesties, opmerkingen etc. zie contactinformatie secretariaat.

Algemeen alarmnummer hulpdiensten	Alleen voor urgente gevallen	112
Politie algemeen	niet urgent bureau Segbroek Fahrenheitstraat 192	0900 – 88 44
Wijkagent Steven Oemar	via het landelijke politienummer	0900 – 88 44
Elektronische aangifte	www.politie.nl/aangifte	
Meldpunt Misdaad Anoniem	website: www.meldmisdaadanoniem.nl	0800 – 7000
Brandweer	niet urgent	088 – 246 35 00
Gemeentelijk Contact Centrum (waaronder GGD) <i>voor schade openbare ruimte, storing/uitval straatverlichting, slechte bestrating, volle ORAC's, graffiti, groenvoorziening e.d.</i>	contactcentrum@dsb.denhaag.nl	14070
Meldpunt Graffiti <i>(voor verwijderen illegaal graffiti en plakwerk,</i>	www.meldpuntgraffiti@denhaag.nl	070 – 353 46 05
Stadsdeelkantoor Segbroek	Fahrenheitstraat 190	070 – 353 57 00
Wijkbus Segbroek	aanmelden tussen 08.00-10.00 uur	070 – 368 50 70
Stadsdeelwethouder Robert van Asten	Aanmelden voor spreekuur: Stuur een mailtje naar segbroek@denhaag.nl	
Gemeentelijke Ombudsman <i>Spreekuur woensdag 13.00 – 15.00 uur,</i> afspraak niet nodig	Sint Jacobstraat 125 mail: ombudsman@denhaag.nl	070 – 752 82 00
Sociaal Raadslieden		070 – 353 75 00
<i>Afspraak voor spreekuur via Klantenservice</i>		
Maatschappelijk werk <i>Telefonisch op afspraak via Stichting MOOI! VOOR Welzijn</i>		070 – 205 22 22
Den Haag doet burenhulp <i>voor hulpvragers en hulpaanbieders van kleine klussen, boodschappen, vervoer en dergelijke</i>	www.denhaagdoetburenhulp.nl	070 – 205 33 33
Centrum voor ouderen	Wijkcentrum de Regenvalk Weimarstraat 69	070 – 346 95 43
Ouderen consulent	i-shop 't Lindenkwardant 2e Braamstraat 6	070 – 205 24 80
Centrum Jeugd en gezin	cjgsegbroek@voorwelzijn.nl Hanenburglaan 339	070 – 752 69 00
Veilig Thuis	Zuid Holland	0800 – 2000
Advies- en Meldpunt Kindermishandeling	landelijk nummer	0800 – 2000
Dierenbescherming	landelijk nummer	088 – 811 30 00
Storing Gas of elektra	landelijk nummer	0800 – 9009
Blokken bankpassen en pincode	landelijk nummer	0800 – 0313

Verantwoording: De VruchtenPers wordt uitgegeven onder verantwoordelijkheid van Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt en wordt mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Den

Haag en onze adverteerders. De redactie is verantwoordelijk voor de inhoud, en stemt deze af met het bestuur. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. De redactie

houdt zich het recht voor kopij te weigeren, te wijzigen of in te korten zonder opgave van reden.

VERAX

ASSURANTIEN NEDERLAND



Wilt u ook uw verzekerings- en hypotheekadviseur
bij u om de hoek?



Dicht bij huis verzekerd van een goed advies met de laagste
premies, voor al uw verzekeringen en financieringen.

Onder andere:

VvE verzekeringen
Autoverzekeringen
Woonverzekeringen
Hypotheek en leningen
Zakelijke verzekeringen



Kom eens langs op de Laan van Eik en Duinen 172, 2564 GX Den Haag
tel. 070-3461751 info@verax.nl www.verax.nl

novodent

John, Martijn en Jasper Jellema

Een team van prothesespecialisten



Wij van Novodent komen gratis bij u thuis voor het maken van
nieuwe protheses of het corrigeren en repareren van uw huidige
prothese. Met onze kennis en vaardigheden kunnen wij u
perfect van dienst zijn!

- Voor het maken van nieuwe kunstgebiten
- Pasvormcorrecties en reparaties
- Gratis behandeling aan huis
- 75% vergoeding vanuit uw basisverzekering, 25% eigen bijdrage
- Rechtstreekse vergoeding door uw zorgverzekeraar

**Bel voor het maken van een afspraak
of meer informatie.**

Valkenboskade 466 • 2563 JK Den Haag
(Hoek Laan van Meerdervoort recht tegenover halte tram 3 en 12)
070-3555790 • info@novodent.nl • www.novodent.nl



Laan van Meerdervoort 614
2564 AK Den Haag

Tel. 070 3250158

Fax 070 3251184

Binnen- en Buiten zonweringproducten

- Lamellen, jaloezieën, rol- en vouwgordijnen
- Knikarm- en uitvalschermen en horren
- Ruime keuze en uitstekende service
- Reparaties in eigen werkplaats



Blijft Mooi

VINTAGE
WOONWINKEL

Blijft Mooi, Vintage Woonwinkel

Vlierboomstraat 500, 2564 JM Den Haag

Openingstijden: donderdag t/m zaterdag

11:00-17:00 (of op afspraak)

Telefoon: 06-21497117 (ook WhatsApp)

Instagram: @blijftmooivintage

Website: www.blijftmooi.nl

STALLING
SINAASAPPELSTRAAT



**voor fiets - scooter - motor
winterbanden - skibox**

**voor info 06-51502791
stalling93@hotmail.com**

DE GESCHIKTE WONING, EEN SPELD IN EEN HOOIBERG?



WIJ VINDEN HET VOOR U

Laan van Meerdervoort 708a - 2564 AM Den Haag

T: (070) 368 94 96

E-mail: info@belderbos.nl - Internet: www.belderbos.nl