

BURENHULP IN
SEGBROEK

HAAL MEER
NATUUR IN JE TUIN!

25 JUNI DERDE
EDITIE ER ZIT MUZIEK
(EN MEER?) IN DE
VRUCHTENBUURT



THE SAND COMPANY - BEACH EVENTS

ZOMERKAMPEN



Ontmoet nieuwe vriendjes en doe de leukste strandactiviteiten tijdens onze zomerkampen.

GROEPSUITJE



Boek één van onze leuke groepsactiviteiten op het strand met jullie bedrijf, vrienden of familie.

www.thesandcompany.nl

VERHUUR



Huur verschillende sportmaterialen en organiseer je favoriete activiteit of complete sportdag.

WATERSPORT



Boek een surfles of huur verschillende watersport materialen zoals surfboards, sup's, wetsuits, bodyboards en meer!



**UW FIETS
ONS VAK**

GARANT
TWEEWIELERS
UW FIETS, OND EIND

Wij zijn **Bosch e-bike**
gespecialiseerd!



**VOLLEDIGE
SERVICEBEURT
NU VOOR MAAR**

€59,95

Direct uit voorraad leverbaar!

Meer dan **100 A-merk** modellen direct uit voorraad leverbaar! Bezoek onze website de actuele voorraad of kom gelijk langs in onze showrooms. De koffie staat al klaar!

www.garanttweewielers.nl

070 - 780 9 780

Laan van Meerdervoort 612, 2564 AK Den Haag

@GARANTTWEEWIELERS

@GARANTTWEEWIELERS

@GARANTTWEEWIELERS



**SEGBROEK
UITVAARTVERZORGING**

Dag en nacht bereikbaar:
070 362 59 61



Uitvaartwensen vastleggen

Vrijblijvende kostenopgave

Crematie - Begrafenis

Natuurbegraven

Repatriëring

www.segbroekuitvaart.nl

Stadhoudersplantsoen 68



12

HANS SWAEP,
EEN VERHALENDE
ILLUSTRATOR UIT DE
VRUCHTENBUURT



14

WARM WELKOM VOOR
NIEUWE BUURTSUPER
SALIM DELI & MORE



26

EEN WARM
WELKOM
VOOR MOOI JONG



29

STRAATVERTEGEN-
WOORDIGER
AAN HET WOORD

Inhoud

- 4** Vooraf
- 5** Uit en over de wijk
- 7** Straatvertegenwoordigers
- 9** Van de wijkagent
- 11** In gesprek
- 17** Duurzaamheid
- 21** Vruchtenbuurt Vraagje
- 23** Volgens Esther
- 24** Asielopvang in de Bosbeskapel
- 30** Koffie en Kansen
- 33** Van fietsnietje tot schaaktafel
- 35** De wandelcoach
- 37** Samen komen wij duurzaam verder!
- 38** Colofon en telefoonnummers

VOORAF

What's another year?

VORIGE KEER MELDDE IK DAT WE ONZE JAARVERGADERING NIET EIND JANUARI, MAAR IETS LATER ZOUDEN DOEN. DIE DATUM IS INMIDDELS GEWEEST, NL. 9 MAART. EN DAT BETEKEN DAT DIT BESTUUR ER HET EERSTE JAAR OP HEEFT ZITTEN! NIET DAT DAT NU ZO'N PRESTATIE IS, MEER OM TE ZEGGEN DAT HET JAAR ERG SNEL VOORBIJ IS GEGAAN.

We hebben uitgebreid verslag gedaan van al onze activiteiten in het Jaarverslag Wijkberaad Vruchtenbuurt 2022. Voor degenen die dat nog niet hebben kunnen lezen, het is terug te vinden op onze website. Ga naar wijkberaad-vruchtenbuurt.nl en klik op 'Jaarvergadering'. Daar vind je het Jaarverslag 2022 en ons Jaarplan 2023.

Terugkijkend valt een paar dingen op. In de eerste plaats bleek het erg lastig om iemand in het bestuur te vinden die de post Communicatie wilde doen; een cruciale functie. Maar het heeft onze aanvankelijke voornemens wel vertraagd. Gelukkig hebben we iemand weten te vinden!!

In de tweede plaats dat we minder hebben gerealiseerd dan we aan het begin dachten; dat bleek voor een belangrijk deel een overschatting aan het begin te zijn en voor een deel - zoals gezegd - door de vacature in het bestuur. We hebben een bestuur waar de meeste leden - voltijd - werken. Dat gaat prima samen met een bestuursfunctie, maar het is vaak wel iets meer zoeken naar beschikbare momenten.

We blijven echter ambitieus! Dat kunt u lezen in ons Jaarplan 2023, ook te vinden op de website (zie hierboven).

Een belangrijke stap is dat de modernisering van de website concrete vormen begint aan te nemen. Niet alleen zullen de activiteiten gemakkelijker en duidelijker te vinden zijn, maar ook zal er meer communicatie met de buurt mogelijk worden.

Daarnaast is op 14 februari de website geopend om te stemmen op alle voorstellen uit de buurt om het wijkbudget van € 30.000,- aan te besteden. Samen met de gemeente wordt vervolgens bezien welke van de gekozen voorstellen we kunnen realiseren. Maar als er meer aantrekkelijke voorstellen uitkomen met veel stemmen kunnen we als wijkberaad kijken of we zelf extra budget kunnen inzetten. Dat alles hangt af van welke voorstellen de meeste stemmen hebben gekregen en de haalbaarheid van de voorstellen.

Belangrijk om te melden is tevens dat we een convenant hebben getekend met de gemeente. De gemeente wil meer toe naar een vorm van samenwerking met concrete doelen en afspraken. Niets mis mee. Het convenant bevat tevens de afspraak dat bestuursleden niet langer dan een bepaalde tijd mogen aanblijven. Dit om meer diversiteit in het bestuur te bewerkstelligen. Ook daar is natuurlijk niets mis mee.

Het convenant betekent derhalve dat de gemeente langzamerhand wil gaan toewerken naar meer samenwerking en verantwoording, over doelen en over besteding van de middelen die we als wijkberaad van de gemeente ontvangen.

We hebben gelukkig nog steeds mensen die zich willen inzetten voor het wijkberaad. Maar zoals u waarschijnlijk zult begrijpen, blijven we altijd op zoek naar vrijwilligers die iets voor de buurt willen doen. Dat kan in het bestuur, maar natuurlijk ook in de organisatie van activiteiten of als straatvertegenwoordiger. Als u interesse hebt, stuur een bericht aan info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Tot zover!
Fijn voorjaar!

Michel



UIT EN OVER DE WIJK

25 juni derde editie

Er zit muziek (en meer?) in de Vruchtenbuurt

OP 25 JUNI WILLEN WE WEER EEN MUZIKALE TOER ORGANISEREN IN ONZE
WIJK WAARBIJ ZANGERS EN MUZIKANTEN ZICH KUNNEN LATEN HOREN VANAF
DE EIGEN VOORTUIN, STOEP OF OP EEN ANDERE PLEK NAAR KEUZE.

De optredens duren een half uur; je kunt kiezen om 1, 2 of 3 keer een half uur te spelen. Er heeft zich al een aantal enthousiastelingen aangemeld. Dit jaar willen we naast muzikale acts ook andere creatievelingen de gelegenheid geven hun kunsten te laten zien. Denk hierbij aan dansers, dichters, acteurs, goochelaars, jongleurs. Hoe diverser hoe leuker! Ook kinderen zijn hierbij van harte uitgenodigd om mee te doen.

Meedoen?

Geef je dan zo spoedig mogelijk op via: ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl zodat wij een inschatting kunnen maken voor het samenstellen van het programma.

Vermeld hierbij:

- soort act
- naam/ titel
- optreedlocatie (volledige adres)
- hoe vaak je wilt optreden: 1, 2 of 3 keer
- naam en mobiele nummer van de contactpersoon.

Heb je vragen: we horen het graag, stuur gerust een mailtje. En mocht je je voortuin beschikbaar willen stellen,

horen wij dat ook graag!
Namens de activiteitencommissie,
Vera en Judith



Wakker worden Fruiteurs!!!

Wij zijn weer terug en wat hebben we veel moois en gezelligs voor jullie in petto dit jaar. Houd het hier in de gaten en zet de datum vast!
Zaterdag 10 juni 2023, Abrikozenplein: Cultureel Festival Fruit!, editie 2023

Om dit jaar het Fruit Festival te kunnen organiseren en de kinderactiviteiten uit te breiden zijn we op zoek naar donateurs. Dragen jullie het Fruit Festival ook een warm hart toe? Help ons dan door een kleine bijdrage te storten.

Ga naar www.gofundme.com en klik op 'zoeken' en type dan 'Layla Orie'. Dan maken wij er weer een mooi festival van.

Eeuwige dank en een mooi feest in de buurt als beloning!



VruchtenPers Archief

Alle nummers sinds 2011 zijn digitaal gearchiveerd. Ga naar www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl en klik op Archief/VruchtenPers.

VruchtenMail

Het Wijkberaad heeft ook een maandelijkse elektronische nieuwsbrief, de VruchtenMail. Ga naar www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl en meld u aan.

De Abri

Het is mogelijk om ons wijkhuis De Abri te huren voor eigen activiteiten, bijvoorbeeld voor een vergadering van de Vereniging van Eigenaren. De Abri is niet te huur voor 'feesten en partijen'; we houden rekening met de burens.

Er is gelegenheid voor ontvangst van maximaal 20 á 25 personen. De pantry beschikt over een koffiezetapparaat, waterkoker en een magnetron. Voor meer informatie: bel ons secretariaat 070-3231930

UIT EN OVER DE WIJK

Een eeuweling in de Vruchtenbuurt

door Joop Karsemeijer

DE VRUCHTENBUURT IS EEN 100-JARIGE RIJKE. ZIJ HEET INA EN WIL VERDER NIET MET NAAM EN ADRES VERMELD WORDEN. "DAT IS MIJ AFGERADEN OMDAT JE IN DEZE TIJD ALS OUDERE TE VEEL RISICO LOOPT" ZEGT ZIJ GEDECIDEERD.



De burgemeester hoeft ook niet komen, een bos bloemen vindt zij wel zo leuk. Ina werd op 14 februari 1923 in Ermelo geboren, toen nog een dorpje met zo'n 1000, vooral protestante, inwoners. Op haar 17^e jaar ging zij naar Den Haag om werk te zoeken. In de trein raakte zij in gesprek met een directeur van de Post- en Girodienst (nu ING) die haar een baan in het vooruitzicht stelde. "Kom maar eens langs" zei hij en gaf haar zijn kaartje. En zo belandde Ina bij een werkgever, die zij tot 1969 trouw zou blijven. Gereformeerd grootgebracht, kreeg zij via de meisjesvereniging van deze kerk al gauw vriendinnen en raakte thuis in Den Haag. "Ik

heb bijna altijd hier, in de Vruchtenbuurt, gewoond" vertelt zij. Samen met een vriendin woonde zij een tijd in een kelder bij HUS, een filiaal van de toen grootste bakkerij van Den Haag. De winkel werd gerund door twee zussen, Mien en Adri, in de buurt bekend als de dames HUS. Maar de winkel werd verbouwd en de vier bewoonsters moesten op zoek naar een andere behuizing. Die vonden zij voor 63.000 gulden ergens op de Laan van eik en duinen. Het was een groot huis met voldoende ruimte voor de vier vriendinnen. HUS liet zich van zijn beste kant zien en zorgde voor behang- en schilderwerk van het pand. En zo ontstond eigenlijk "de eerste damescommune op gereformeerde grondslag" in onze Vruchtenbuurt. Daarover kan Ina boeiend vertellen: over hun onderlinge taakverdeling, de oorlogsjaren, de vele reizen, eerst met een tentje en later met de bus. En alles in goede harmonie...

Burenhulp in Segbroek



Burenhulp (www.wijkz.nl/burenhulp) is er voor het bij elkaar brengen van vraag en aanbod voor wijkbewoners die tijdelijk hulp nodig hebben of hulp willen bieden.

Het gaat om kleine, kortdurende en incidentele klussen, zoals:

- Een boodschap doen
- De hond uitlaten
- Klusje in huis, bijvoorbeeld een lamp vervangen, kast monteren
- Klusje in tuin, zoals een heg snoeien of onkruid verwijderen
- Een praatje maken met een buur
- Uitleg over pc, tv of mobiele telefoon/tablet
- Samen koken

Burenhulp helpt niet bij geldzaken, oppassen, vragen waarbij kinderen betrokken zijn, grootschalige klussen zoals verven/ behangen of verhuizen. Er zijn geen kosten verbonden aan Burenhulp. Is er materiaal nodig voor een bepaalde klus, dan zorgt de hulpvrager ervoor dat de benodigde materialen aanwezig zijn. Spreek je iemand die ook iets voor een buur wil doen of een hulpvraag heeft? Dan horen wij dit graag! Heeft u vragen of wilt u als vrijwilliger bij ons/ in de wijk aan de slag? We zijn hard op zoek naar administratieve ondersteuning, vrijwillige chauffeurs (met een eigen auto) of wilt u iets anders doen?

Sanne Smit, 070-205 2480, s.smit@wijkz.nl

Correctie

In het vorige nummer stond een interview met Ramon Fehling. Uitspraken in dit interview zouden de indruk kunnen wekken dat Ramon de bedenker is van het FRUIT-festival, zoals dat sinds 2014 wordt georganiseerd. Die eer komt echter toe aan Cynthia Tjehie, die in 2013 bij het toenmalig bestuur van het Wijkberaad een voorstel indiende om samen met andere bewoners van de Abrikozenstraat een festival voor de buurt (inderdaad: FRUIT) te organiseren. Samen met anderen heeft Cynthia de organisatie van de eerste drie versies van FRUIT in handen gehad, totdat zij, mede door een verhuizing uit de Vruchtenbuurt, die taak heeft overgedragen.

Vrijwilligers vriendschappelijk huisbezoek (buddy) gezocht

De ouderenconsulenten van Segbroek zijn op zoek naar vrijwilligers om aan de toenemende vraag voor vriendschappelijk huisbezoek te voldoen. Als vrijwilliger bezoekt u wekelijks een oudere die behoefte heeft aan gezelschap. De ouderenconsulenten zijn op zoek naar nieuwe vrijwilligers die bij ouderen een kopje koffie willen doen, een goed gesprek willen voeren of bijvoorbeeld een wandeling willen maken.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de ouderenconsulent van Segbroek.
J. van Rossum, 06 42 46 58 93
j.vanrossum@xtra.nl

Gezocht vrijwilliger boodschappendienst

De ouderenconsulenten van WIKZ Segbroek zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die het aanspreekt om een uurtje per week vrij te maken om boodschappen te doen voor ouderen, die wegens omstandigheden hier niet meer toe in staat zijn. In overleg met een (vaste) klant haalt de vrijwilliger éénmaal per week de boodschappen bij één supermarkt in de buurt.

Voor meer informatie kunt u bellen of mailen met de ouderenconsulent van Segbroek.
J. van Rossum, 06 42 46 58 93
j.vanrossum@xtra.nl



Loek de Grijter
070-3234030
Aalbessenstraat
en Pomonaplein



Emanuel van der Kallen
070-3559466
Aardbeistraat en
Mispelstraat



Cliff en
Shirley Neervoort
06-14 596 923
Abrikozenplein
Pompoenstraat



Marijke Zaroni
070-3687437
Abrikozenstraat,
Pippelingstraat,



Wij zoeken iemand
voor de:
Amandelstraat en
Ananasstraat



Wij zoeken iemand
voor de Appelstraat.



Eline Le Mair
06-10 753 559
Bosbesstraat



Brigitte Leeuwerink
06-20 728 459
Citroenstraat



Michiel Vos
06-12 382 371
Druivenstraat



Roel Praat
070-3238850
Frambozenstraat



Patricia
Vermeulen-Mooiman
Goudreinetstraat
06-477 754 11



Marianne Warffemius
06-52 006 555
Kornoeljestraat
Mient (Laan van Eik en
Duinen - Perenstraat



Wij zoeken iemand
voor de Laan van
Eik en Duinen.



Anneke van Dijk
06-24 209 595
Laan van Meerdervoort



Lucie van der Bent
06-30 387 835
Laan van Meerdervoort
(nrs 989 t/m 1126),
Kersenstraat



Wout Huizing
06-45 484 877
Mandarijnstraat



Sophie Baltink
06 153 43 882
Meloenstraat



Wij zoeken iemand
voor het Moerbijplein



Wij zoeken iemand
voor de Mispelstraat



Thea van Aanhout
070-3688954
Morelstraat



Petra Spuijbroek
06-40 325 237
Mient tussen Peren-
straat - Appelstraat



Wij zoeken iemand
voor de Perenstraat



Ineke de Jong
06-12 252 768
Perziklaan,
Kruisbessenstraat



Henk van den Berg
06-15 511 906
Pomonalaan



Wij zoeken
iemand voor de
Sinaasappelstraat



Petra Venrooy
Sterappelstraat
06-200 250 95



Matthijs van den Bos
Thorbeckelaan (hoog)
06-20 35 13 96



Nelly van Straaten
070-3239765
Thorbeckelaan (laag),
Okkernootstraat



Dave Ormel
06-50 233 245
Tomatenstraat



Vlierboomstraat



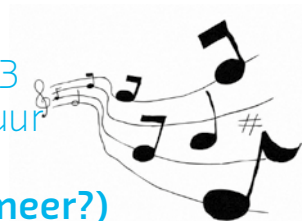
Jos Visser
06-80 120 031
Coördinator

Onze straatvertegenwoordigers zijn vooral de ogen en oren van de buurt en het Wijkberaad. Als 'goede burgers' letten ze op zaken die met de leefbaarheid te maken hebben, zoals een defecte lantaarnpaal, gevaarlijke situaties in de bestrating, en/of andere zaken die lastig of gevaarlijk kunnen zijn. Ze weten de weg als het gaat om het aanmelden van die zaken bij het juiste loket. Daarnaast brengen ze signalen uit de buurt over de leefbaarheid onder de aandacht van het Wijkberaad.

De straatvertegenwoordigers zijn nadrukkelijk geen 'politie-agenten'; ze kunnen dus niet bemiddelen bij burenruzies of bij meningsverschillen over bijvoorbeeld de hoogte van de heg. Voor die zaken is er de wijkagent, bereikbaar via 0900-4488. Wilt u meedoen? Er zijn nog straten waar een 'vacature' is en voor lange straten is twee vertegenwoordigers ook fijn. Bel eens met de coördinator, Jos Visser. Hij kan u alles vertellen wat u over straatvertegenwoordigers wilt weten.

ACTIVITEITEN COMMISSIE

Zondag 25 juni 2023
van 13.00 – 17.00 uur
**Derde editie
Er zit muziek (en meer?)
in de Vruchtenbuurt**



Op 25 juni willen we weer een muzikale toer organiseren in onze wijk waarbij zangers en muzikanten zich kunnen laten horen vanaf de eigen voortuin, stoep of op een andere plek naar keuze. De optredens duren een half uur; je kunt kiezen om 1, 2 of 3x een half uur te spelen. Er hebben zich al een aantal enthousiastelingen aangemeld.

Dit jaar willen we naast muzikale acts ook andere creatievelingen de gelegenheid geven hun kunsten te laten zien. Denk hierbij aan dansers, dichters, acteurs, goochelaars, jongleurs. Hoe diverser hoe leuker! Ook kinderen zijn hierbij van harte uitgenodigd om mee te doen.

Meedoen?

Geef je dan zo spoedig mogelijk: ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl op zodat wij een inschatting kunnen maken voor het samenstellen van het programma. Vermeld hierbij:

- soort act
- naam/ titel
- optreedlocatie (volledige adres)
- hoe vaak je wilt optreden: 1,2 of 3 keer
- naam en mobiele nummer van de contactpersoon.

Heb je vragen: we horen het graag, stuur gerust een mailtje
En mocht je je voortuin beschikbaar willen stellen, horen wij dat ook graag!

Woensdagmiddag
van 13.30 – 15.30 uur
**Wie vindt het leuk om als
vrijwilliger te knutselen
met kinderen?**



Voor kinderen van 6 tot 12 jaar.
In ons buurtgebouw De Abri, Abrikozenstraat 207.
De kosten voor de kinderen zijn € 3,00 per keer (voor het materiaal).
Je kan kiezen voor wekelijks, 1 x per 2 weken, 1 x per 3 weken
of 1 x per maand. Lijkt het je wat, stuur dan een email naar:
ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Elke 3e woensdag van de maand
van 10.00 tot 11.30 uur
AbriCosy koffie ochtend



Iedere Vruchtenbuurtbewoner is van harte welkom!!
Een gezellig praatje maken met buurtgenoten onder het genot van een kopje koffie en gebak.
Elke 3e woensdag van de maand van 10.00 tot 11.30 uur (niet in maart 2023). Wijkgebouw De Abri: Abrikozenstraat 207
Gratis

Elke zaterdagmiddag
van 13:30 tot 15:00 uur
**Teken-/schilderlessen voor
kinderen van 6 t/m 12 jaar**

De exacte data zijn afhankelijk van het aantal aanmeldingen.
Kosten: € 20,00 per maand (inclusief al het benodigde materiaal).
Een losse les kost € 7,00.
Een proefles kost € 5,00.
Aanmelden email: ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Social Media

De Activiteiten Commissie (AC) plaatst diverse berichten/activiteiten op Hoplr. Hoplr is een buurt app. Je kan je aanmelden op de website: www.hoplr.com

Het Wijkberaad Vruchtenbuurt heeft ook Facebook en en publiceert maandelijks een Nieuwsbrief.
Kijk op de website: wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Camera in beeld (politie) en camera's op de openbare weg

ONS POLITIEWERK BESTAAT VOOR EEN DEEL UIT HET AANLEVEREN VAN BEWIJS IN (STRAF)ZAKEN. WE KUNNEN BEWIJS AANDRAGEN DOOR BIJVOORBEELD SPOREN VEILIG TE STELLEN OF GETUIGENVERKLARINGEN OP TE NEMEN. BEWEGENDE BEELDEN KUNNEN OOK ALS BEWIJS DIENEN.



Als wijkagent ben ik u, de bewoners en winkeliers uit de Vruchtenbuurt, zeer dankbaar dat ik regelmatig beelden bij u kan opvragen als zich een vergrijp in uw woon- of werk-omgeving heeft voorgedaan. Uw betrokkenheid is hartverwarmend. U draagt regelmatig bij aan het oplossen van misdrijven en maakt de Vruchtenbuurt daarmee veiliger.

Als bewoner of ondernemer van de Vruchtenbuurt kunt u zich bij de politie aanmelden voor Camera in Beeld

Camera in Beeld is een systeem van de politie waar burgers en bedrijven vrijwillig hun beveiligingscamera(s) kunnen aanmelden. Dit maakt dat we, als politie, een overzicht krijgen van de aangemelde camera's. Wij weten per straat welke beveiligingscamera's voor ons beschikbaar zijn. Door gebruik te maken van Digid bij de aanmelding, kunnen wij de gegevens over de camera's gemakkelijker actueel houden, gericht opvragen en daders hopelijk sneller opsporen. Zo werken we samen aan de veiligheid in de buurt. Wij kijken niet live mee met camerabeelden, maar vragen deze achteraf bij u op. Als er een misdrijf is gepleegd waarbij camerabeelden kunnen helpen om de daders op te sporen, kunnen wij die beelden gericht bij u opvragen. We nemen daartoe telefonisch contact met u op.

Nu weet ik dat er meerdere bewoners in de Vruchtenbuurt een camera, die beelden opneemt, hebben. Ik hoop door dit stukje meer aanmeldingen te krijgen. Het zal het oplossingspercentage van misdrijven zeker gaan verhogen. Alle informatie over dit onderwerp is te lezen op onze site Politie.nl. U kunt zich op die site ook aanmelden als deelnemer.

In het verlengde van het project Camera in Beeld, maak ik u ook graag attent op de volgende zaken

U mag camera's ophangen om uw eigen woning te beveiligen en uw eigendommen te beschermen. Een woningbouwcorporatie mag ook gebruik maken van cameratoezicht om een woning of een flat te beveiligen. Maar de corporatie moet dat dan wel met een bord of sticker kenbaar maken. Cameratoezicht moet stoppen bij de voordeur en de ramen. Op de straat mag geen camera gericht staan. Dit is om de privacy van voorbijgangers te beschermen.

Verder kreeg ik ook nog vragen hoe het dan zit met de camera's van bijvoorbeeld de gemeente op de openbare weg.

Op straat hangen vaak camera's. Bijvoorbeeld in uitgaansgebieden. Gemeenten mogen daar met camera's toezicht houden. Vervolgens mag de politie de beelden bekijken en gebruiken. Dat gemeenten en de politie dit mogen, staat in de wet. Bedrijven en particulieren mogen niet zomaar filmen op openbare plaatsen.

De gemeente mag camera's ophangen om toezicht te houden op openbare plaatsen ter handhaving van de openbare orde. De politie mag de beelden van de camera's bekijken om te controleren of alles rustig en veilig verloopt op de plekken waar de camera's staan of hangen. Gebeurt er iets, zoals een vechtpartij? Dan mag de politie de beelden ook gebruiken om de daders op te sporen.

De politie kan ook incidenteel en kortstondig (mobiel) camera-toezicht inzetten als daarvoor een concrete aanleiding bestaat. Bijvoorbeeld bij een risicowedstrijd in het betaalde voetbal, een demonstratie of (dreigende) rellen.

De gemeente en de politie mogen verplaatsbare of mobiele camera's inzetten voor het toezicht. Zoals drones, camera's op een verplaatsbare mast of op een rijdende auto. Ook hiervoor gelden voorwaarden.

Dit was de laatste bijdrage van Steven Oemar als wijkagent van de Vruchtenbuurt. Zoals velen van u al weten heeft Steven inmiddels een andere functie aanvaard.

Mede namens de bewoners van de Vruchtenbuurt bedanken we Steven voor alle bijdragen tot nu toe en zeker ook voor de stroom van berichten op Facebook.

Veel succes!

ACUPUNCTUUR • TUINA MEDISCHE MASSAGE

*Gezondheid is meer dan alleen
de afwezigheid van ziekte!*



De Kristallen Naald
Perenstraat 243
2564 RZ Den Haag
Tel: +31 (0)6 50890942

www.dekristallennaald.nl



Stichting Eykenburg

Zorg- en dienstverlening voor ouderen



Andere zorg nodig, toch samen wonen

Stichting Eykenburg biedt uitkomst!

2-kamerappartementen voor echtparen en stellen

Onlangs zijn er in Huize Eykenburg tien 2-kamerappartementen opgeleverd, specifiek voor echtparen of stellen.

- Eigen huiskamer, slaapkamer, badkamer en keuken
- Geschikt voor verlenen zware lichamelijke zorg
- Gemeenschappelijke huiskamer met andere appartementbewoners
- U houdt de regie in eigen handen
- Vele mogelijkheden zoals maaltijden in eigen appartement of gezamenlijke huiskamer, afspraken over zorgmomenten, plaatsen eigen wasmachine.

Wilt u weten of u voor één van deze appartementen in aanmerking komt? Bel gerust naar 070-7507000 en vraag naar Chama Bishesar of Leonie de Roo.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl



Stoffeeratelier Albert van der Putten
Uw stoffeerder voor de vruchtenbuurt.

www.stoffeeratelier.info

Loosdunseweg 833
2571 AT Den Haag
Tel: 06-11163483



de m m agneet
Bodyfashion

Lingerie, foundation, badmode,
homewear, nachtmode,
beenmode, borstprotheses.



Waarom met minder genoegen
nemen? Laat u door ons
adviseren.

Vlierboomstraat 483
2564 JE Den Haag
070-3254389



www.demagneetlingerie.nl

VAN GAS NAAR INDUCTIE

Vraag ons naar de mogelijkheden

**ELECTRO
WORLD**



**ELECTRO
WORLD** **STADHOUDER**

Thomsonplein 15 Den Haag
070-3609108 / www.stadhouder.nl

Buurtsuper Ben van Andel meer dan een winkel

OP ZATERDAG 18 MAART SLUIT BEN VAN ANDEL DE DEUREN
VAN ZIJN BUURTSUPER, AL 38 JAAR OP HET ABRIKOZENPLEIN.



Eigenlijk was hij nog niet toe aan stoppen, maar: "nu het moment nadert, begin ik me erbij neer te leggen." Sinds eind vorig jaar zie ik de winkel langzaam leger worden. Gelukkig is de kenmerkende vrolijkheid en servicegerichtheid van Ben er wel nog steeds. Dat is nu eenmaal wie hij is. Tijd voor een afscheidsgesprek met hem en zijn vrouw Diana, met oude en nieuwe verhalen en foto's en wolven in de kelder.

Ben heeft de winkel sinds 1 april 1985, toen hij deze overnam van het echtpaar Lemckert. Voor hem na een kleinere zaak op de Norgstraat een stap vooruit. Het echtpaar ging ook wonen op het Abrikozenplein, met baby Esther. Een paar jaar later hadden ze inmiddels drie dochters en zijn ze verhuisd naar Nieuw Waldeck. Niet alleen voor meer ruimte, maar ook omdat burens nog wel eens 'avonds aanbelden voor een 'dringende' boodschap. Een beetje meer afstand kon geen kwaad vinden Ben en Diana.

Pak en stropdas

"In de tijd dat ik daar begon was de Vruchtenbuurt echt een ambtenarenbuurt", vertelt Ben. "Met vooral hoge ambtenaren, die ook nogal uit de hoogte konden doen. Ik probeerde me aan te passen en liep daarom de eerste twee weken in pak met stropdas in de winkel. Toen trok ik het niet meer. Dat paste helemaal niet bij mij."

Ik kan het me nu haast niet meer voorstellen, maar ooit had Ben zes man personeel in zijn winkel, aparte kaas-, vleeswaren- en groenteafdelingen en meerdere kassa's. Ben: "In mijn begintijd deden mensen vooral boodschappen in de buurt. Op alle straathoeken zaten winkeltjes en er was nog geen AH. Daardoor hadden mensen ook met elkaar meer contact. Je kwam elkaar overal tegen."

Sociale functie

Anders dan bij een grote supermarkt kennen Ben en Diana - en medewerker Brenda, ook al 31 jaar een vaste waarde in de zaak ("Ik heb een heleboel aan haar te danken") - hun klanten. Zeker

ook omdat Ben bij mensen thuis komt. "Ik ben op een gegeven moment begonnen met bezorgen omdat ik oude dames met zware tassen de deur uit zag lopen. Op mijn busje heb ik 'thuisbezorging' laten zetten met mijn telefoonnummer en al snel bezorgde ik in heel Den Haag. Ik heb heel wat gezien achter voordeuren." En Ben bleek daardoor ook een belangrijke sociale functie te vervullen. "Klanten hadden zo hun vaste stramien. Veel van hen belden op vaste momenten om de boodschappen door te geven. Als ik dan een keer geen telefoontje kreeg, ging ik zelf bellen of zelfs erheen. Pas nog heb ik daardoor een vrouw in haar huis gevonden die een hersenbloeding had gehad."

Dat de winkel sluit is één ding, maar vooral het moeten stoppen met de thuisbezorgingen ging Ben en Diana aan het hart. "Bij sommige klanten bezorg ik al 35 jaar!" Ze zijn dan ook heel blij dat ze met hulp van Florence iemand in Leidschendam hebben gevonden die deze persoonlijke service overneemt.

Ben is blij dat hij nu met een positief gevoel kan stoppen. Hij heeft ook moeilijke jaren gekend en in economisch mindere jaren grote bezorgklanten verloren. "Maar in de afgelopen (corona) jaren zijn we weer ontdekt door de buurt en waren we een prettig alternatief voor de grote supers. Anders hadden we misschien wel eerder moeten stoppen."

Verborgen verleden

En die wolven in de kelder? Verborgen verleden van de Vruchtenbuurt. Op de keldermuren prijken nog tekeningen en leuzen van de scoutinggroep die daar ooit samenkwam.

En er is meer verleden las ik in 'Het wilde Westen'. Het pand dat ik alleen ken als buurtsuper heeft behalve als winkel (levensmiddelen en eerder textielzaak De Magneet) ook dienst gedaan als kleuterschooltje en dependance van de Bosbeskapel. Ik ben benieuwd wat volgt. Maar vooral zal ik buurtsuper Ben van Andel missen!

Hans Swaep, een verhalende illustrator uit de Vruchtenbuurt

door Henri Nieuwhuis

KEN JE DAT? JE WOONT AL DECENNIA IN DE VRUCHTENBUURT EN ZONDER NOEMENSWAARDIGE BLIK BEN JE AL HONDERDEN KEREN EEN HUISDEUR VOORBIJ GESNELD OF IN DIT GEVAL EEN GARAGEDEUR. ACHTER DEZE GARAGEDEUR HOUDT EEN HEEL BIJZONDERE ILLUSTRATOR KANTOOR.



Tijdens de eerste kop koffie geeft Hans mij een korte impressie van zijn werk. Van profiel illustraties voor WhatsApp tot beeld om je tekst te ondersteunen tot striptekeningen met een commerciële boodschap of eigen werk met teksten voorzien van een zekere diepte en vaak een beetje cynisme.

Wanneer ik hem de vraag stel; wie is Hans krijg ik als antwoord "tja..., dat ben ik". Humor is dan ook de rode draad in Hans zijn verhalen. In ieder geval een humor die mij aanspreekt. Dit kon wel eens een leuk interview worden. Hans is bassist en speelt in diverse bandjes. Daarnaast doet hij al erg lang aan gewichtheffen en dat is dan ook duidelijk te zien aan zijn postuur. Naast illustraties maakt

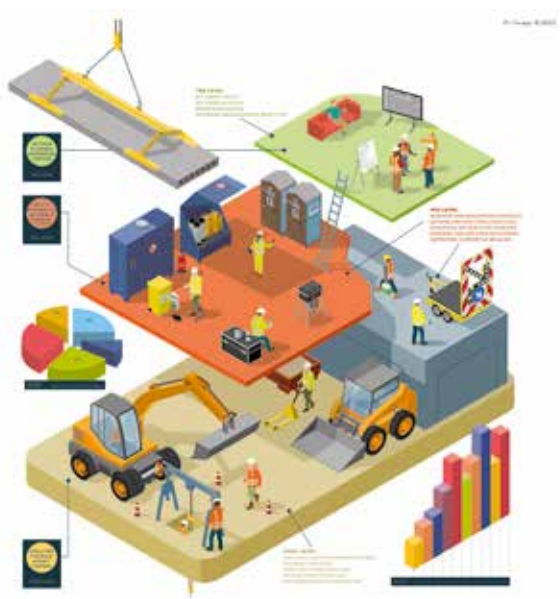
Hans ook veel (3D) kunst omdat hij soms behoefte heeft aan meer letterlijke diepte.

Hij leeft bij de gratie van beleving en ontvlucht met behulp van muziek en kunst soms de werkelijkheid naar zijn eigen veilige wereld. Daarnaast is hij een buitenman en zoekt altijd mooie wegen in de natuur om op zijn bestemming te komen. Dit kan soms behoorlijk omrijden zijn maar hij kan dan enorm genieten al fietsend door de mooie buurten, duinen en bossen van Den Haag. Het liefst beweegt hij door de wereld op zijn fiets en niet naast iemand omdat dat hem belet om van alles te genieten.

Samen met zijn muziekvrienden kunnen ze avonden vullen met het praten over muziek. Hans houdt binnen de muziek van "de groove". Vanuit het ritme gaat hij dan zelf variëren en zo weet hij dat hij altijd terug kan naar het oorspronkelijke ritme. Regelmatig is hij te vinden op kleine Haagse muziekfestivalletjes of in de omgeving van Den Haag.

Hans is een persoon die heel duidelijk zijn eigen koers vaart wanneer hij zich beweegt over de wereld zoals hij dat zelf verwoordt. Vergelijken met anderen doet hij zelden want daar word je erg ongelukkig van. Wel is hij een geïnteresseerd luisteraar met een scherpe blik en helemaal wanneer het beeld betreft.

Zijn vader Ben Swaep was journalist bij het Rotterdamsch Nieuwsblad (het hedendaagse Algemeen Dagblad). Hij tekende 40 jaar lang de verhalen op over de calamiteiten in de Rotterdamse regio. Hij was dol op het menselijk verhaal. Jaren maakte zijn vader ook sfeer-impressies voor de krant van de Zuid-Hollandse regio. Verder kwam van zijn hand onder andere: Een blokje rond met de hond. Een indertijd bekende en graag gelezen rubriek. Hans zijn moeder was huisvrouw en loyaal aan het gezin en dus "in dienst van iedereen en alles". Haar ambities werden gesmoord in het huwelijk zoals Hans weet te omschrijven. Hans heeft ook nog een broer. Hoe zijn broer en Hans de wereld verkennen ligt redelijk ver uit elkaar en ze hebben dan ook sporadisch contact met elkaar.



Omdat Hans al lang rondscharrelt in de vruchtenbuurt weet hij mij nog te vertellen over Henk en Bep's Speelgoed Paradijs. Een echtpaar dat vaak 's zomers voor hun winkel in hun tuinstoel zat en van daaruit de meeste buurtbewoners voorzag van commentaar. Bij het afscheid van de groenteboer Hans Clavel maakte Hans op diens verzoek een schilderij van de winkel en de gepensioneerde groenteboer was hierdoor tot tranen geroerd. Het schilderij dient ook als één van de illustraties bij dit interview. De garage van waaruit Hans zijn bedrijf bestiert heeft hij destijds overgenomen van Koos Buth. Koos was altijd aan het sleutelen in zijn garage. Wanneer er 's nachts rumoer was door goed volk sliep hij door en bij volk met snode plannen werd Koos direct wakker. Zo heeft Koos ooit een inbraak



weten te voorkomen bij de burens. Hij vond een zak met stenen bij de gevel van het winkeltje van Sijnja. Later bleek dat deze stenen gebruikt moesten worden voor het stuk gooien van de winkelruit zodat 's nachts de voorraad sigaretten uit de winkel kon worden geroofd. Hans heeft de Vruchtenbuurt wel zien veranderen. Hij weet van de meeste Vruchtenbuurters inmiddels niet meer de naam en dat was vroeger wel anders.

Zijn droom is een vrijstaand huisje midden in de natuur samen met zijn vrouw. Het mag best een klein huisje zijn, als hij er maar kan ontsnappen aan de drukte en er fijn kan werken en lekker muziek kan maken. Maar zolang de mantelzorg voor zijn moeder nog parten speelt zal hij samen met zijn vrouw blijven wonen in de Vruchtenbuurt

Ook nu wilde ik weer eens een blik werpen op de boeken van de bewoner. Behalve de kunstboeken zijn er veel overeenkomsten met mijn eigen boekenkast. Wat is je favoriete boeken top drie.

- 1 Alles is verlicht van Jonathan Safran Foer
- 2 Radetzky's van Joseph Roth
- 3 Nobel Streven van Frits van Oostrum

"Welke van deze boeken is dan je favoriet?"; vroeg ik. Het boek van Frits van Oostrum vertelt het verhaal over het verval van de adellijke familie Brederode. Hoe een destijds voornaam geslacht teloorving. Daarnaast geeft het boek een kijkje in de dertiende en veertiende eeuw en hoe ook toen al Nederland behoorlijk georganiseerd was. De adel had zo zijn privileges maar had ook een behoorlijk aantal verplichtingen. Nu zie je vooral dat de hedendaagse rijken veel privileges hebben maar met verplichtingen word nu redelijk geschoven. Het overschot van veel adellijke families kwam destijds in kloosters terecht en dat had weinig te maken met hun religieuze voorkeuren. Het waren vaak mensen die goed konden vechten maar daar heb je weinig aan in de kerk. Hans neemt me nog mee in het leven van Bommen Berend, indertijd de bisschop van Utrecht en diens diverse veldslagen. Hans is een bijzonder verteller en niet zelden hang ik aan zijn lippen wanneer hij weer een ander verhaal vertelt. Uiteraard is dat niet het doel van mijn rol als redacteur.

Veel dank Hans voor je verhaal. Ik sluit niet uit dat ik nog eens langskom voor een borrel om zo nog eens te komen luisteren naar je boeiende verhalen. Kijk gerust een op www.hswaep.nl om zijn werk eens te bewonderen om zo een impressie te krijgen van zijn werk. Misschien kan hij zelfs eens een illustratie voor jou maken.

Warm welkom voor nieuwe Buurtsuper Salim Deli & More

door Anneke Ruys

NIEUW IN DE VRUCHTENBUURT: BUURTSUPER SALIM DELI & MORE IN DE VLIERBOOMSTRAAT. MAAR HELEMAAL NIEUW IS IE OOK WEER NIET. DE ZAAK BEGON EEN PAAR JAAR TERUG ALS BILAL GROENTE, FRUIT EN DELICATESSEN.

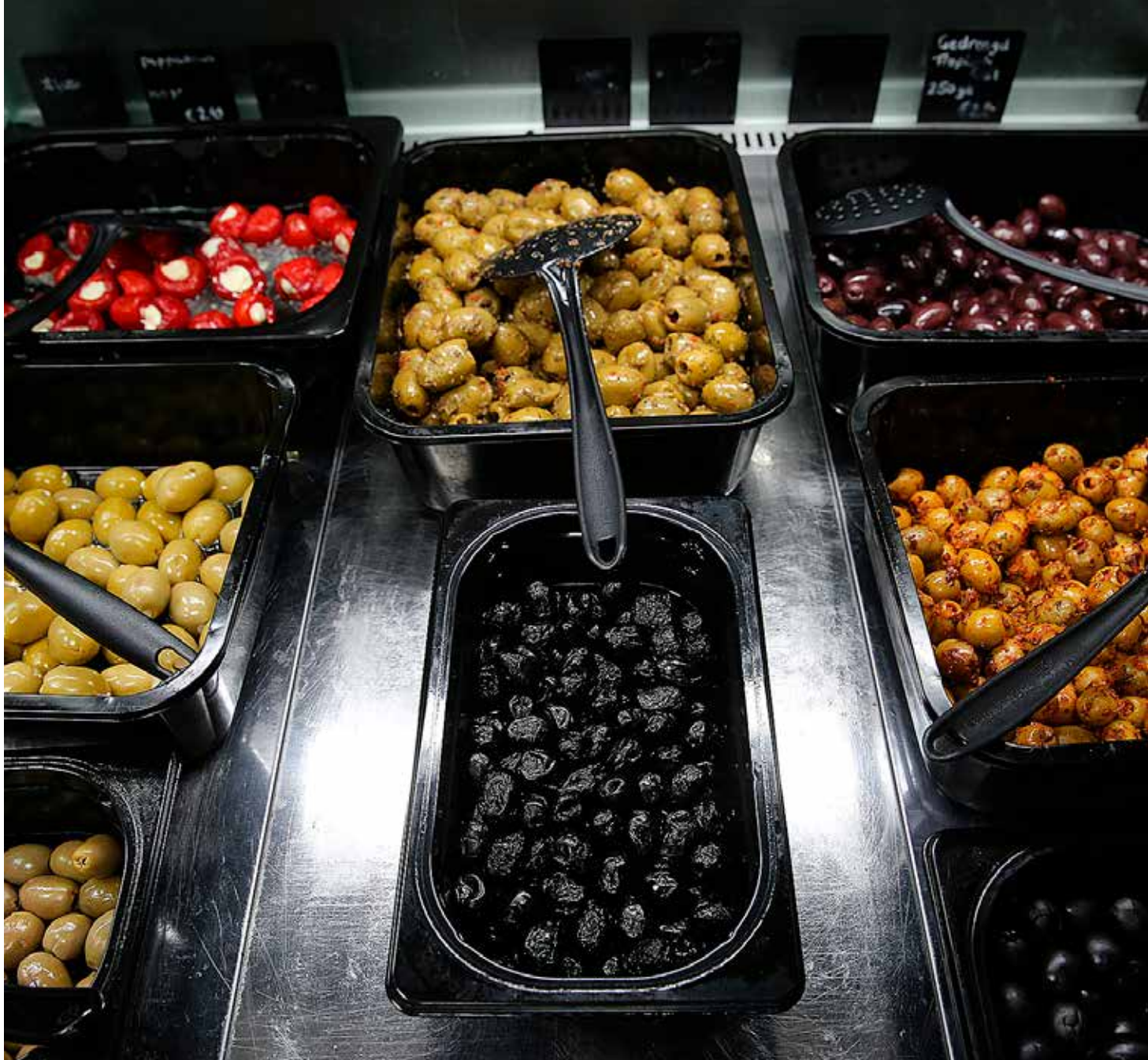


Omdat de bekende Buurtsuper van den Berg aan de overkant plotseling haar deuren moest sluiten, besloot Salim tot vreugde van heel veel Vruchtenbuurtbewoners het stokje over te nemen en zijn zaak te transformeren tot de nieuwe buurtsuper van de Vruchtenbuurt.

Begin van dit jaar zag de bekende Buurtsuper van den Berg uit de Vlierboomstraat zich genoodzaakt om te sluiten. Een grote teleurstelling voor veel bewoners van de Vruchtenbuurt die aangaven hun vertrouwde buurtsuperadres erg te gaan missen. Gelukkig duurde de teleurstelling niet lang want iedereen kan vanaf nu voor de dagelijkse boodschappen en nog veel meer terecht bij Buurtsuper Salim Deli & More. De sympathieke eigenaars Albert en Sarida Djasmin tonen vol trots de nieuwe 'look' van hun zaak die tot voor kort nog de naam Bilal Deli & More droeg. Eerder kon je daar vooral terecht voor groenten, fruit, kleinere boodschappen, naast Surinaamse en Turkse specialiteiten. Wie nu de nieuwe Deli & More zaak binnenstapt ziet een grote verandering. De winkel ziet er inmiddels uit als een complete buurtsuper met alles erop en eraan. Langzamerhand worden er ook steeds meer nieuwe producten aan het toch al ruime assortiment toegevoegd, zodat Salim echt als de nieuwe buurtsuper van de Vruchtenbuurt kan gaan fungeren.

Waardevolle adviezen

Albert en Sarida Djasmin zijn dus de nieuwe, maar inmiddels vertrouwde gezichten van Salim Deli & More. Een winkel die bij binnenkomst zeker overeenkomsten toont met de nu verdwenen buurtsuper van de overkant. Dat kan kloppen, volgens Albert wiens zaak de achterliggende weken een zichtbare transformatie onderging. "Toen de sluiting van van den Berg steeds dichterbij kwam werd ik benaderd door de toenmalige eigenaar Jack van den Berg. Hij vroeg of wij er wat voor voelden om de taak van buurtsuper van de Vruchtenbuurt van hen over zouden willen nemen. Zo zou hun levenswerk toch nog een klein beetje doorgang kunnen vinden. Wij konden koelers, broodoven, winkelrekken, stands en meer overnemen. Ook hebben we van Jack veel waardevolle adviezen gekregen en ondersteuning voor het runnen van een complete buurtsuper. Het was een mooi gebaar dat ons dit allemaal gegund is. We zijn daar nog steeds heel erg dankbaar voor." vertelt Albert voor wie het ondernemerschap onbekend was, totdat hij vorig jaar juli onverwachts de winkel van de vorige eigenaar kon overnemen. "Het is eigenlijk volkomen onverwachts op mijn pad gekomen. Ik heb voorheen achttien jaar in de constructiebranche gewerkt. Een vaste baan met een baas en een vast salaris zeg maar. Op een gegeven moment overwoog ik om een andere draai aan mijn leven



te geven: voor mezelf werken en een eigen bedrijf starten. Ik had al wel een duidelijk idee van wat ik zou willen. Op internet zocht ik naar een winkeltje waar ik eventueel voor mezelf kon beginnen. Daar zag ik dat de vorige eigenaar Bilal van Bilal Deli & More zijn zaak in de Vruchtenbuurt te koop had staan. Toen heb ik meteen actie ondernomen en contact gezocht”.

Albert Djasmin woont zelf niet in Den Haag, maar in Hoofddorp dus waren hij en zijn familie toen de winkel overnamen, niet bekend met de Vruchtenbuurt of de Vlierboomstraat. “Na telefonisch contact met toenmalige eigenaar Bilal ging ik de Haagse winkel bezichtigen. De buurt trok me meteen aan, vooral de rust en de mensen. De winkel die toen nog bekend stond als groentewinkel, zag er fijn uit en ik wist meteen dat ik hem graag over wilde kopen. Natuurlijk wist ik dat het werken als ondernemer bepaalde uitdagingen met zich mee zou brengen voor iemand zonder ervaring zoals ik, maar die nieuwe uitdaging ben ik graag aangegaan. Ik heb er tot nu toe geen enkel moment spijt van gehad en ben vast van plan om er een bloeiende zaak van te maken waar iedereen zich thuisvoelt”.

Omarmd door de buurt

Op 18 juli 2022 zijn Albert en Sarida officieel gestart met de winkel

waaraan ze meteen een eigen gezicht aan gaven. De Turkse broden en speciale hapjes zijn er naast de levensmiddelen nog steeds, maar in de loop der tijd is het assortiment steeds verder gegroeid. Wat de winkel echt onderscheidt van andere buurtsupermarkten is dat je er een verscheidenheid aan Surinaamse hapjes en andere tropische verrassingen kunt vinden. Zoals Surinaamse loempia's, speciale kroketjes, kokoskoek en ook bijzondere sausjes en tapenades. In het weekend bestel je ook roti-maaltijden en de echte Surinaamse bami en nasi. Ook verkoopt Salim een variëteit aan brood, croissants en natuurlijk broodjes, allemaal zelf gebakken. Albert kijkt nu al met plezier terug op de korte periode dat hij zijn zaak in de Vruchtenbuurt runt. “De klanten weten nu steeds meer onze nieuwe super te vinden. We krijgen veel complimenten van mensen die blij zijn dat er sinds de sluiting van van den Berg toch weer een nieuwe supermarkt in de Vruchtenbuurt is. We voelen ons echt omarmd door de buurt en dat is geweldig. De klanten weten inmiddels dat wij nu veel meer dan alleen een groentezaak zijn. Zelf leer ik elke dag weer nieuwe dingen door naar de klanten te luisteren en hun adviezen op te volgen. Tot nu toe heb ik geen enkele spijt gehad van deze stap. Ik weet inmiddels hoe deze branche werkt en ben vast van plan om van Salim een bloeiende zaak te maken waar iedereen zich thuisvoelt. Een ding is meer dan zeker: wij gaan er helemaal voor! ”

Bedankt voor je komst
en graag tot maart 2023!

STRANDPAVILJOEN DE KWARTEL

RESTAURANT EN WIJNBAR AAN ZEE

KOOKABURRA
Beach

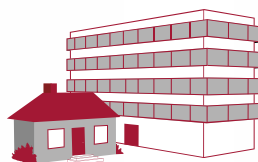
Feestje vieren?
Trouwen bij Kookaburra?
Vergaderen in het Kwartelhuisje?

events@dekwartel.nl
events@kookaburrabeach.nl

Kom je werken De Kwartel &
Kookaburra? Laat het vast weten via
personeel@dekwartel.nl

Vochtdoorslag en andere problemen
aan de gevel lossen wij op!

van den BERGH



Gevelonderhoud

Gespecialiseerd in:

Metselwerk • Voegwerk
Impregneren • Vochtwerking
Gevelinspectie • Stoomreiniging

*De gevelexpert van
de Vruchtenbuurt
en omstreken.*

Voor een vrijblijvende offerte bel nu:
06 250 90 673 of mail naar:
info@vandenbergh-gevelonderhoud.nl



Gewoon goed!



Wilfred Klap
Register Makelaar



Leendert-Jan Klap
Register Makelaar
Register Taxateur



Jeroen Bockstaele
Commercieel
Medewerker



Shirley Brant-Smak Gregoor
Commercieel Binnendienst
Medewerker



Sylvia Geenen
Commercieel Binnendienst
Medewerker



VERKOOP | AANKOOP | TAXATIE



klapmakelaardij.nl

Hoe kijkt Sterk op Stroom naar de toekomst?

DE WERELD EN DE WIJK WORDEN IEDERE DAG HARD MET DE NEUS OP DE FEITEN GEDRUKT OM ZUINIG OM TE GAAN MET ENERGIE EN ZO CO₂ TE VERMINDEREN. DE COÖPERATIE STERK OP STROOM WIL SAMEN MET DE BEWONERS VAN DE VRUCHTENBUURT DAARAAN WERKEN, DOOR DE BEWONERS TE ORGANISEREN IN EEN COÖPERATIE: EEN MAATSCHAPPELIJK GEDREVEN ORGANISATIE VAN EN VOOR DE BEWONERS



Sterk op Stroom organiseert de verduurzaming van de Vruchtenbuurt in samenwerking met twee andere coöperaties in de wijk.

Samen op weg met deelauto's

We werken samen met de deelauto coöperatie Vruchtenbuurt DEELt. Een coöperatie met 4 elektrische auto's die efficiënt gebruikt worden door 50 mensen. Minder auto's in onze intensief bewoonde stadswijk schept meer leefruimte. De energie van deze deelauto's wordt gedeeltelijk verzorgd door Sterk op Stroom. De komende periode denken we na hoe dit nog meer, beter en slimmer kan.

Een warmtenet voor de huizen

De Coöperatie Duurzame Vruchtenbuurt gaat met Warm in de Wijk voor honderden huishoudens een duurzaam warmtenet ontwikkelen. Deze huishoudens gebruiken straks geen aardgas meer voor het verwarmen van hun huizen. Het warmtenet maakt gebruik van een lokale duurzame warmtebron. Warmtepompen brengen dit warmtenet op de juiste temperatuur. Plan is om de elektrische energie voor de warmtepompen ook zoveel mogelijk lokaal op te wekken; met zonnepanelen in de wijk. Daarin kan Sterk op Stroom een rol hebben met slim energie delen in de wijk. We werken al geruime tijd intensief met de Coöperatie Duurzame Vruchtenbuurt en maken samen plannen voor de toekomst.

De stappen van Sterk op Stroom naar de toekomst

- Sterk op Stroom geeft in haar plannen dit jaar "zon op dak" voorrang in de wijk. Meer zonnepanelen in de wijk is noodzakelijk om duurzame energie produceren en daarmee CO₂ te reduceren. Dat staat voorop om het klimaat te verbeteren. Zo dragen we samen bij aan een CO₂-vrije wereld in onze wijk.
- Een volgende stap is energie delen. Voor bewoners van de Vruchtenbuurt - die lid zijn of worden van Sterk op Stroom gaan wij een aantrekkelijk energie aanbod verzorgen. Enkele leden van coöperatie met een slimme meter doen al ervaring op met een dynamisch tarief. Zij stemmen hun gebruik af op de uren dat de prijs laag is. Verwachting is dat zo de energierekening zo lager uitkomt. Er komt ook een aantrekkelijk aanbod voor die leden die nog geen slimme meter hebben. Op 4 april wordt hierover een informatiebijeenkomst georganiseerd door Sterk op Stroom.
- De coöperatie participeert de komende jaren in het innovatieprogramma met de naam 'Local for Local'. Samen met andere lokale energiecoöperaties in Nederland werken we met Energie Samen in een innovatieprogramma. Uitgangspunt van het programma is dat zgn. lokale energie gemeenschappen zoals Sterk op Stroom energie gaan delen op kostprijs(+) basis. De prijs voor lokaal geproduceerde en gedeelde energie is lager dan de marktprijs die commerciële energieleveranciers aanbieden. De energiecoöperaties gaan hierin ook goed samenwerken met de netbeheerders zoals Stedin. Door de energie die lokaal wordt opgewekt gelijktijdig ook lokaal te gebruiken. Dit voorkomt congestie (piekbelasting) en het verzwaken (uitbreiding) van het elektriciteitsnet.
- Nog een stap verder gaan we in 2025 starten met slim energie delen. Vanaf dat moment kan het salderen van je terug-geleverde zonne-energie worden afgebouwd. Vanaf 2025 wordt het belangrijk dat je je eigen energie zoveel mogelijk ook in je eigen huishouding gebruikt. Slim energie delen doen we door huishoudens te voorzien van een 'smart grid' apparaatje. Dit apparaatje gaat er voor zorgen dat op het juiste moment de juiste apparaten aan of uit worden gezet. Het 'smart grid' werkt ook tussen de huishoudens onderling in de wijk. De energie-opwek en het gebruik wordt gezamenlijk slim geregeld. Ook laadpalen kunnen onderdeel zijn van slim energie delen. Zo wordt de eigen duurzame lokaal opgewekte energie maximaal gebruikt in de eigen wijk, met behulp van de leden van de coöperatie. Met het extra voordeel voor de netbeheerder omdat het net op deze wijze niet onnodig wordt belast.



Koken op schone energie in de Vruchtenbuurt



In een deel van de Vruchtenbuurt komt een lokaal duurzaam warmtenet. Met de komst van het warmtenet wordt de gasaansluiting in uw huis overbodig, als u tenminste ook niet meer op gas kookt! Een gasaansluiting puur voor koken behouden is duur, vervuilend en erg onhandig. Daarom is het goed om alvast op inductie te gaan koken. En overstappen was nog nooit zo gemakkelijk en voordelig!

Uit een eerdere peiling van Warm in de Wijk blijkt dat circa 40% van de Vruchtenbuurters al elektrisch kookt. Dat betekent dat 60% nog de overstap moet maken.

Bent u ook geïnteresseerd om op inductie te gaan koken? Dan is het voor u nu extra gemakkelijk gemaakt. De gemeente Den Haag stimuleert haar bewoners graag om over te stappen, en heeft een subsidie beschikbaar gesteld. Alle bewoners van de Vruchtenbuurt komen voor deze subsidie in aanmerking. Via de website kokenopschoneenergie.nl kunt u kiezen uit een ruim aanbod aan kookplaten, waarna de installatie ook voor u geregeld wordt. Alle prijzen die getoond worden, zijn met aftrek van de subsidie. Deze subsidie wordt automatisch verrekend en hoeft u dus ook niet zelf aan te vragen. Dat is gemakkelijk!!

Kort de voordelen van koken op inductie:

- 1 Milieuvriendelijk
U stoot minder CO₂ uit, en er is schonere lucht in huis
- 2 Kostenbesparend
U kookt sneller, en u bespaart op duur gas!
- 3 Veilig & praktisch
Het is een heel veilige manier van koken, plus het is makkelijk schoon te maken.

Tot slot organiseren we speciaal voor u op 21 maart een koken-op-inductie evenement! Houdt hiervoor de nieuwsbrief van Warm in de Wijk en de VruchtenMail in de gaten. Komt u hier vooral langs om te zien hoe het in zijn werk gaat, hoe makkelijk koken op inductie is en ook kunt u al uw vragen stellen aan de experts van de gemeente, Stedin & BCC.



Een appelboom cadeau!

Sinds kort staat er een nieuwe boom in de Vruchtenbuurt! Deze Elstar op de Tomatenstraat is aangeboden door APPM, een van de partners van Warm in de Wijk en al jaren betrokken bij de ontwikkeling van het warmtenet. Om het halen van het benodigde aantal intentieverklaringen te vieren heeft APPM deze boom laten planten. APPM wil u ontzettend bedanken voor uw bijdrage en enthousiasme en hopen u snel te zien op een van de evenementen van Warm in de Wijk!

Over Warm in de Wijk en de Coöperatie Duurzame Vruchtenbuurt

Het pioniersproject van Warm in de Wijk richt zich erop binnen enkele jaren een eerste groep van minstens 500 bewoners in een deel van de Haagse Vruchtenbuurt aan te sluiten op een duurzaam, lokaal en betaalbaar warmtenet. We richten ons voor de eerste fase op een focusgebied: grofweg het gedeelte tussen de Laan van Meerdervoort, Thorbeckelaan, Appelstraat, Mient, Abrikozenstraat, Meloenstraat en Pomonalaan.

Wij als bewoners van de Vruchtenbuurt hebben met de Coöperatie Duurzame Vruchtenbuurt, het voortouw genomen om deze duurzame warmtevoorziening voor onze buurt te ontwikkelen. Het uiteindelijke doel van de coöperatie is om het warmtenet te ontwikkelen voor de hele Vruchtenbuurt, met draagvlak en commitment van de bewoners.

U kunt zich nog steeds aanmelden voor Warm in de Wijk: <https://warmindewijk.nl/aanmelden/>

Meer informatie vindt u op: <https://warmindewijk.nl>

Haal meer natuur in je tuin met Team Groene Vruchtenbuurt!

TEAM GROENE VRUCHTENBUURT BESTAAT UIT EEN AANTAL VRUCHTENBUURTERS DIE MEER GROEN IN DE WIJK WILLEN STIMULEREN. HIERVOOR GAAT HET TEAM REGELMATIG MET DE GEMEENTE IN GESPREK OVER HET "OPENBARE" GROEN EN HELPT HET BEWONERS MET HET VERGROENEN VAN DE EIGEN WOONOMGEVING.



Foto insecten in de tuin: (c) Ingrid Piek



Foto Merel in hulst: (c) Nationale Beeldbank

Team Groene Vruchtenbuurt organiseert ieder jaar diverse acties. Afgelopen januari hebben we bijvoorbeeld twee tuinadviezen van tuinvogelconsulenten van de Vogelbescherming verloot en hebben de 15 buurtbewoners die als eerste reageerden een vogelvoederhuisje gekregen.

Wij streven naar natuurrijke tuinen waar dieren zoals vogels, vlinders en egels welkom zijn. Hierdoor wordt de biodiversiteit vergroot. Wist je dat alle tuinen van Nederland tezamen maar liefst tien keer de oppervlakte van Park de Hoge Veluwe beslaan? Er is dus veel natuur te winnen!

En een natuurrijke(re) tuin hoeft geen grote klus te zijn. Het is helemaal niet nodig om je tuin overhoop te gooien en opnieuw in te richten. Met wat aandacht kun je in stapjes je tuin aanpassen aan de wensen van de dieren die je graag in je tuin zou willen tegenkomen. Die wensen hebben vooral te maken met "de 3V's": veiligheid, voedsel en voortplanting.

1 Veiligheid: Schuilgelegenheid in bijvoorbeeld struiken is voor veel vogels, insecten en zoogdieren, zoals de egel, een belangrijke voorwaarde om een plekje in je tuin te zoeken. Dieren willen niet alleen schuilen voor mogelijke vijanden, maar ook voor het (winter)weer. Afgelopen bladeren en afgestorven of afgeknipte takjes en stengels geven veel beestjes een plek om te overwinteren.

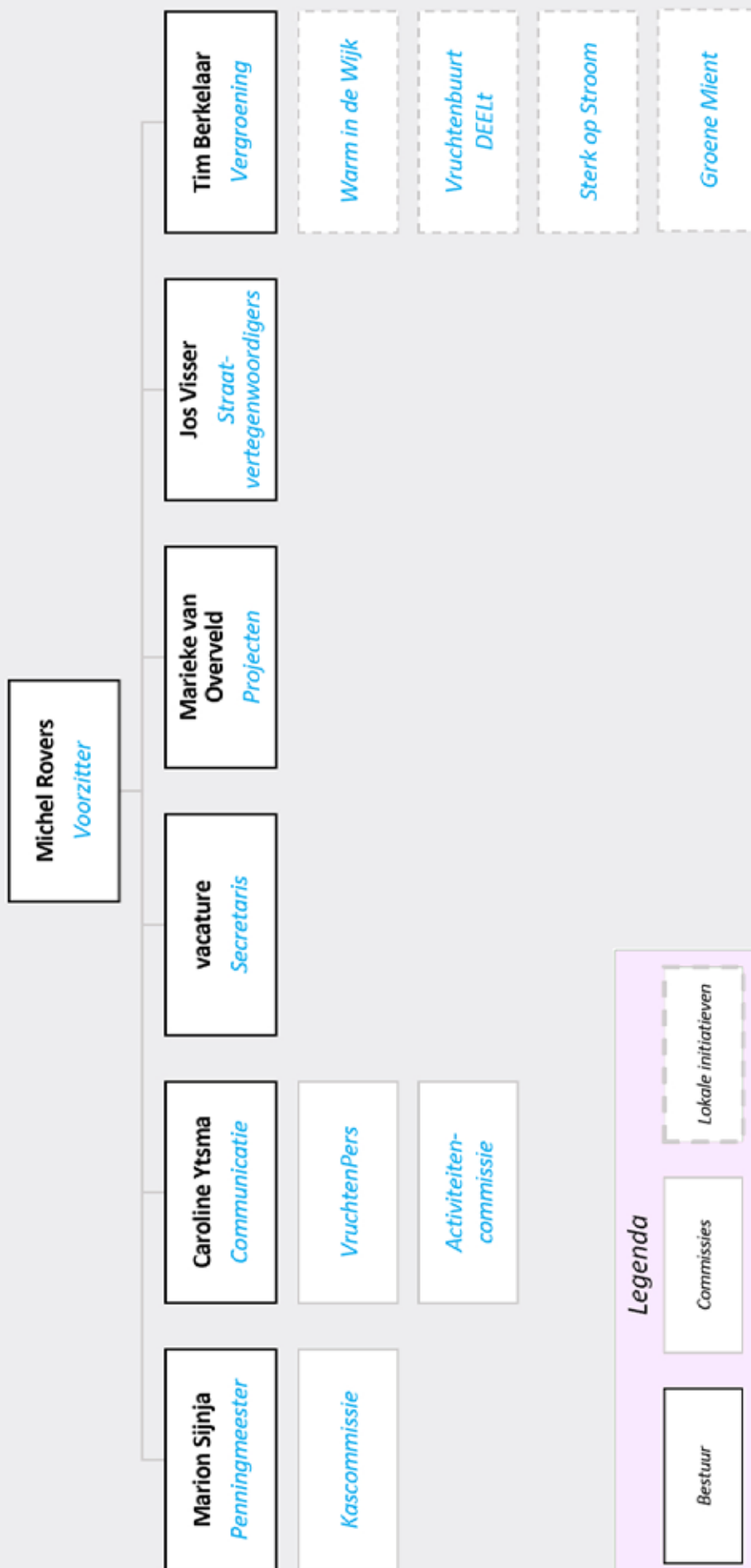
2 Voedsel: Er moet voor de dieren die je in je tuin wil zien wel wat te eten zijn. Insecten hebben baat bij zoveel mogelijk door het jaar heen bloeiende planten. Struiken kunnen in de herfst juist met hun zaden en bessen veel vogels naar je tuin lokken. Ook het type plant is van belang: inheems is vaak beter dan uitheems. Hoewel de uitheemse vlinderstruik dan wel weer een prima plant is om vlinders naar je tuin te lokken.

3 Voortplanting: Vogels bieden je nestgelegenheid met een nestkastje of een (doornige) struik, bijvoorbeeld de meidoorn. Ook een klimplant als bijvoorbeeld klimop is een geschikte plek voor bijvoorbeeld een vogelnest (biedt bovendien veel nectar in het najaar, wanneer er verder voor insecten niet zoveel te halen is). Voor egels is een rustig hoekje met een hoop bladeren vaak al genoeg, maar er zijn ook speciale egelhuisjes te koop die bovendien goed beschermen tegen katten. Zelf maken kan natuurlijk ook. De Egelbescherming heeft bouwtekeningen en andere informatie op de website staan (www.egelbescherming.nl).

Behalve de 3V's is het ook belangrijk om bijvoorbeeld niet te snoeien in het broedseizoen en moeten de dieren je tuin kunnen bereiken. Een haag is dus geschikter dan een dichte schutting. Daarnaast zijn een composthoop (zonder etensresten!) en een vijver(tje) - ook in een kleine stadstuin - goed te realiseren. Dit maakt een tuin aantrekkelijker voor grote én kleine dieren.

Tenslotte is een groene omgeving van belang voor jezelf én je buurtgenoten: in vergelijking met tegels biedt een gevarieerde tuin een prettiger en gezonder leefklimaat. Een groene tuin zorgt bijvoorbeeld voor minder hittestress en meer leefplezier. Een loeppotje en zoekkaart zijn al voldoende voor een tuinsafari voor de (klein)kinderen en ook zelf raak je niet gauw uitgekeken op de flora en fauna in je tuin. En ook eventuele bovenburen waarderen het uitzicht op een groene tuin over het algemeen.

Meer inspiratie opdoen? Op maandag 3 april organiseert Team Groene Vruchtenbuurt in de Abri een avond met een IVN Natuur-educatie gids en tuinontwerper over "natuurrijke tuinen". Deelname is gratis. Aanmelden kan via groen@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl. Wees er snel bij want het aantal plaatsen is beperkt!



Wat doet het Wijkberaad eigenlijk?

DE TERM 'WIJKBERAAD' KOMT REGELMATIG VOORBIJ IN DIGITALE NIEUWSBRIEF DE VRUCHTENMAIL EN IN DE VOOR U LIGGENDE VRUCHTENPERS – STERKER NOG: DE VOORZITTER OPENT ELKE EDITIE MET ZIJN VOORWOORD. MAAR WAT DOET EEN WIJKBERAAD EIGENLIJK? WIE ZITTEN ER IN HET WIJKBERAAD? EN WAT ZOU ER MET ONZE BUURT GEBEUREN ALS ER GEEN WIJKBERAAD WAS?



Voorzitter Michel Rovers

Michel Rovers (61 jaar) woont sinds 1996 in de Vruchtenbuurt, is werkzaam als programmadirecteur Strategie, Beleid en Kenniscentrum bij het UWV én is sinds januari 2022 voorzitter van het Wijkberaad. De aangewezen persoon dus om uit te leggen wat het Wijkberaad eigenlijk is.

Hoe bent u voorzitter van Wijkberaad Vruchtenbuurt geworden?

Toen Wim (Abbenhuis, red.), de vorige voorzitter, na 12 jaar vertrok zag ik in de VruchtenPers een oproep dat ze een voorzitter zochten. Ik vind de buurt heel belangrijk, en ik vind dat je daar dan ook iets voor mag doen. Dus ik heb me aangemeld, met nog één andere kandidaat. Na een paar maanden te hebben meegelopen met Wim ben ik op de jaarvergadering van januari 2022 met een paar andere bestuursleden benoemd, en dat was eigenlijk de start.

Wat is uw taak als voorzitter?

Nou, dat heb ik zwaar onderschat, haha! Het kost meer tijd dan ik had verwacht. Het is vooral een coördinerende taak: ik zorg dat we vergaderen, dat er een agenda is, en ik ben eerste contactpersoon naar de gemeente. We hebben een bestuur van zeven mensen, waarvan de meesten relatief nieuw zijn en er ook nog gewoon bij werken. Niet alles valt onder een van hun portefeuilles, dus dat komt er dan bij.

Wat doet een Wijkberaad?

De gemeente heeft in een document vastgelegd welke drie hoofd-functies een Wijkberaad kan vervullen: het organiseren van activiteiten, verbinding brengen en belangen behartigen. Wij hebben gezegd: die eerste twee willen we doen, maar belangen behartigen nog niet. Want dat kun je in mijn ogen alleen maar doen als je ook weet wat er in de buurt speelt. Als je een belang naar de gemeente toe gaat behartigen, moet je wel zeker weten dat je de meerderheid van de wijk vertegenwoordigt. En daar hebben we momenteel geen idee van. Daarom zijn we druk bezig de communicatie te verbeteren, zodat we meningen kunnen ophalen. We gaan bijvoorbeeld de website vernieuwen, in de hoop zo een beter beeld te krijgen van wat er in de buurt leeft en speelt.

Wat is uw persoonlijk visie op het Wijkberaad Vruchtenbuurt?

Wat ik in het afgelopen jaar heb geleerd, is dat we als bestuur hele grote ambities hadden, maar dat we veel lager bij de grond moeten blijven; concrete dingen aanpakken. De gemeente heeft een wijkagenda samengesteld met drie speerpunten: parkeerdruk,

vergroening en ondernemersklimaat. Maar dat zijn héle grote, taaie onderwerpen. En aan vergroening hoeven we niks extra's te doen, want als er érgens al een heleboel gebeurt aan vergroening dan is het in onze wijk. Dat loopt als een tierelier. Op dit moment hebben wij in het bestuur ook onvoldoende menskracht om daar allemaal op in te zetten. Dus werken we om goed te houden wat er al loopt: Mahjong op de dinsdagmiddag, de klaverjasavond, er zijn schilderlessen, tekenlessen voor kinderen en muzieklessen voor de kleinsten. Dat regelt de activiteitencommissie allemaal en daar moet je helemaal niks aan veranderen. Wij hebben echt de ambitie om de wijk meer te betrekken dan nu het geval is, om te ontdekken wat er speelt en waar de mensen behoefte aan hebben. Dan pas kunnen we bepalen waar we op inzetten.

Wat kunnen Vruchtenbuurters doen die wél iets voor de wijk willen betekenen, maar niet direct het bestuur in willen?

Voorlopig kunnen we resultaat behalen met veel concretere projecten, zoals Muziek in de Vruchtenbuurt en het Wijkbudget. Dat zijn behapbare projecten waar men heel enthousiast aan meedoet. Niet iedereen ziet het zitten om plaats te nemen in een bestuur, maar er zijn genoeg buurtbewoners die het leuk vinden om eenmalig als vrijwilliger mee te helpen met activiteiten in de buurt.

Wat is uw wens voor het Wijkberaad?

Ik zou het heel fijn vinden om beter te weten wat mensen willen, maar het kan natuurlijk ook dat mensen niets hoeven en het gewoon prima vinden hoe ze hier wonen. Verder vraag ik me af hoe het zou zijn als we de straatfeesten wat meer zouden coördineren; als iedereen dat leuk zou vinden, zou je de krachten kunnen bundelen en het wat groter maken. En tot slot: de straatvertegenwoordigers. Die zijn ontzettend belangrijk voor de buurt, dus het is zeker mijn wens om hen de aandacht te geven die zij verdienen.

Op het moment van schrijven is het Wijkberaad op zoek naar een nieuwe secretaris. Wij hopen dat deze op het moment van verschijning van deze editie is gevonden, maar buurtbewoners met interesse in het Wijkberaad zijn altijd welkom om contact op te nemen met voorzitter Michel Rovers: voorzitter@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.

Hoe zit het Wijkberaad in elkaar? De duurzame initiatieven Warm in de Wijk, Vruchtenbuurt DEELt, Sterk op Stroom en de Groene Mient vallen formeel niet onder het Wijkberaad, maar staan in nauw contact met het bestuurslid Vergroening.

Meubel stoffering
Vruchtenbuurt

Stoffeeratelier
Albert van der Putten
www.stoffeeratelier.info

Loosduinseweg 833
2571 AT Den Haag
06-11163483

Quality Computer Centre
Vertrouwd sinds 1997
Goudreinetstraat 253
2564 PS Den Haag
070-323 69 91
info@qualitycomputer.nl
www.qualitycomputer.nl

ADVIES
Over aanschaffen van
Smartphones & Tablets
Laptops, Desktops

VERKOOP
Hard- & software
Smartphones & Tablets
Cartridges & Printers

REPARATIE
Smartphones & Tablets
Laptops & Desktops
Printers & Monitoren

HULP AAN HUIS
Instellen van Netwerk
Back-ups, Printers
E-mail & meer...

Voor informatie kunt u altijd bellen of onze website bezoeken

Stichting Eykenburg
Zorg en bescherming voor ouderen

Huishoudelijke verzorging

Zoekt u ondersteuning in de huishoudelijke verzorging omdat het huishouden toch wat zwaar begint te worden? Dan helpt Stichting Eykenburg u graag!

Wij bieden huishoudelijke verzorging zowel via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) als particulier. Wij werken in vaste teams, waardoor u niet teveel verschillende medewerkers over de vloer krijgt.

Wilt u meer weten over de huishoudelijke verzorging of bent u op zoek naar de actuele prijzen? Neem dan contact op via 070 - 750 70 00 of kijk op www.eykenburg.nl.

Meer informatie 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl

Een huis kopen of verkopen is een hele stap.
WIJ. staan graag voor u klaar

WIJ. met TON BOS makelaardij

2564 GZ Den Haag
(070) 323 60 60

www.tonbos.nl

Verbouwen of verhuizen?



Ik zit op de bank bij een jong gezin in een dubbele bovenwoning in de Vlierboomstraat. Hun tweejarige zoontje bouwt een wiebelige toren van gekleurde blokken en terwijl ik in mijn koffie roer, opent de dame het gesprek: "We voelen dat dit huis straks niet meer bij ons past, maar we twijfelen

of we wel echt willen verhuizen," vertelt ze. "We vinden de buurt heel fijn en hoeven niet ver te reizen naar ons werk," vult haar man aan. "Maar ja, ons gezin groeit en we hebben straks wel wat extra ruimte nodig." Verbouwen of verhuizen. Het is een vraag die ik vaker krijg en ik deel graag mijn kennis en ervaring.

Het antwoord hangt af van verschillende factoren, zoals de grootte van je gezin, je budget, je levensstijl en de staat van je huidige woning. Blij met de locatie, maar meer ruimte nodig? Door meer woonoppervlakte te creëren, bijvoorbeeld door een dakkapel of uitbouw, en de woning te verduurzamen kun je de waarde van je huis verhogen. Is de woning niet meer naar je smaak en kies je voor een nieuwe badkamer of keuken, dan zorgt dit niet per definitie voor een waardevermeerdering, maar wel voor meer comfort en plezier.

Een verbouwing brengt echter wel ongemak met zich mee en het is niet altijd mogelijk om de gewenste aanpassingen te doen. Denk ook na of de verbouwing past bij je toekomstige woonbehoeften en hoe je de verbouwing kunt financieren. Ik kan je in contact brengen met een betrouwbare hypotheekadviseur die je helpt met het inzichtelijk maken van de bouwkosten en wat de verbouwing uiteindelijk voor je maandlasten betekent.

Een voordeel van verhuizen ten opzichte van verbouwen is dat je bepaalde woonwensen kunt invullen, zoals een tuin op het zuiden of een huis in een landelijke omgeving. Bovendien kun je een huis uitzoeken met een indeling die voor jou perfect is en past bij je toekomstplannen. Afhankelijk van de stand van de hypotheekrente en je huidige hypotheek, kun je wellicht profiteren van een lagere rente.

Kortom: het hangt af van de individuele situatie en persoonlijke voorkeur welke optie het beste past.

Eerlijk advies geven; dat staat bij mij voorop. Na 1,5 uur loop ik via de trap het portiek uit. Geen nieuwe woning in verkoop, maar wel twee opgeluchte mensen die nu mogelijkheden van hun huis zien, waar ze zelf nog niet aan gedacht hadden. Zij wonen de komende jaren nog met veel plezier in de Vruchtenbuurt.

Ferry Rodenburg
Makelaar



VOLGENS ESTHER

Afscheid

Afscheid nemen doet zeer, zegt 'men' en daar zit wel een kern van waarheid in. En wat nemen wij als mensen veel afscheid. Zo heb ik afscheid moeten nemen van mijn goed werkende geheugen. Als ik iets nu niet opschrijf, dan is de kans groot dat ik het vergeet. Of meerdere dingen tegelijkertijd doen, ik draaide daar mijn hand niet voor om. 's Morgens werd ik wakker en ik was meteen 'aan'. Vol energie om met de dag te beginnen, of ik nu alcohol had gedronken of niet. Nu word ik wakker en draai mij het liefst weer om. De eerste minuten besteed ik aan dom voor mij uitstaren en koffie drinken. De ochtend laat mij ook merken dat ik afscheid heb moeten nemen van mijn soepel werkende spieren en gewrichten. Oké, als ik weer even in beweging ben, lijkt het soms weer als vanouds. Totdat de avond mij confronteert met vermoeide ledenmaten. Waar ik vroeger gedurende lange tijd languit op de bank naar de televisie kon kijken, val ik nu na een half uur in slaap. En ja, het doet zeer, omdat mijn hoofd denkt dat ik nog dertig ben.

Naar mate je ouder wordt, neem je ook steeds meer afscheid van dierbaren. Daar is geen ontkomen aan. Ook dat doet zeer, soms vreselijk veel zelfs. Toch heb ik mijzelf ervan overtuigd dat na elk afscheid er iets nieuws voor terugkomt. Zo is mijn leven rustiger en meer "zen" geworden, omdat ik niet meer alles tegelijk doe en veel vergeet. Vooral dat laatste levert mij zeeën van tijd op. Koffie waardeer ik des te meer en het maakt mij minder uit wat anderen van mij vinden. Mijn vriendinnen snappen het helemaal als we om half zes in een restaurant afspreken in plaats van acht uur en daardoor rest er altijd nog een stukje avond om de dag te overdenken.

Afscheid heb ik nu ook genomen van het Wijkberaad. Ik heb mijn werkzaamheden als secretaris beëindigd. Daarvoor in de plaats staat mijn eigen praktijk meer centraal en geniet ik volop van eigen baas spelen. Ook neem ik met deze column afscheid van 'Volgens Esther'. En wat heb ik dat met veel plezier gedaan. Ik heb dat 'Volgens Esther' heel letterlijk genomen, al had ik soms nog meer mijn mening willen verspreiden. Wat had ik graag ongeneerd mijn mening over bijvoorbeeld vuurwerk gegeven, ongeacht tegen welke scheenbenen ik dan zou hebben geschopt. 'Te belerend', was dan het commentaar van mijn lieflijke echtgenoot, waardoor ik het toch maar niet deed. Van hem neem ik trouwens geen afscheid, dat is een blijvertje. Ik dank u voor het lezen en de leuke reacties op deze column. Het doet een beetje pijn, maar ook hier zal weer wat anders voor in de plaats komen.

Esther Musch

ZOMAAR EEN DAK BOVEN WAT HOOFDEN

door Marieke Morshuis

Asielopvang in de Bosbeskapel

SINDS 12 OKTOBER VERBLIJFT ER EEN GROEP ASIELZOEKERS IN DE BOSBESKAPEL. DE PROTESTANTSE WIJKGEMEENTE DEN HAAG-ZUIDWEST GAF DAARMEE GEHOOR AAN EEN DRINGENDE OPROEP VAN DE INTERKERKELIJKE ORGANISATIE INLIA BEGIN SEPTEMBER OM TIJDELIJKE OPVANG TE VERZORGEN EN ZO TER APEL TE ONTLASTEN. WELISWAAR ONDER PROTEST, VANWEGE FALEND REGERINGSBELEID, MAAR DE NOOD WAS ZICHTBAAR HOOG EN DE GEMEENTE WILDE VANUIT MENSELIJK OOGPUNT EEN HELPENDE HAND BIEDEN.



Ter Apel is voor ons Hagenaars geografisch en daardoor misschien ook gevoelsmatig ver weg, maar de asielproblematiek komt zo, buiten de schrijnende beelden in journaals, ook tastbaar dichterbij. Ik wil er graag meer over weten en ga in de Bosbeskapel in gesprek met diaken Gert-Jan de Raad.

Waarom niet

Gert-Jan: "INLIA deed een behoorlijk dringend beroep op kerken, waaronder de protestantse kerk Den Haag, om noodopvang te regelen voor asielzoekers in Ter Apel. Wij hebben daar stevig over nagedacht. Er waren veel 'tegens', maar we dachten ook al snel 'waarom gaan we het niet gewoon doen'. Met de acht diakenen van de drie kerken uit onze gemeente (naast de Bosbeskapel ook de Abdijkerk en de Shalomkerk) hebben we er op een zaterdagavond over vergaderd en besloten we ervoor te gaan en noodopvang te bieden voor een periode van drie maanden. De Bosbeskapel kwam toen van de drie als meest geschikte locatie uit de bus."

Trots op kerkgemeente en de Vruchtenbuurt

Die avond hebben ze meteen ook praktisch doorgedacht en doorgepakt vertelt Gert-Jan. "We zijn direct gaan bedenken welke ruimtes we konden gebruiken en hoe veel mensen daar zouden

passen. We kwamen op maximaal tien. En we concludeerden ook meteen dat we een flinke groep vrijwilligers nodig hadden. In alle drie de kerken is daarom de volgende ochtend, zondag, tijdens de dienst een oproep gedaan en binnen 24 uur meldden 40 vrijwilligers zich aan. Dat gaf me wel een gevoel van trots op de gemeente. Je ziet dan toch dat mensen graag iets willen doen." En niet alleen de gemeenteleden, ook Vruchtenbuurters boden hulp aan.

Gert-Jan: "Bij de omwonenden hebben we een flyer in de bus gedaan om ze te informeren over de tijdelijke opvang. Op een enkele negatieve reactie na werd er overwegend hartverwarmend gereageerd. Buurtbewoners wilden helpen en boden spullen en diensten aan. We kregen fietsen, eten, kleren en ook taallessen aangeboden. Fantastisch! En nog steeds komen mensen hulp aanbieden of vragen of we nog iets nodig hebben."

De ruimte moest uiteraard ook bewoonbaar worden gemaakt. De Bosbeskapel heeft al een prachtige keuken voor de wekelijkse aanschuif tafel op vrijdagavond. Dat kwam dus goed uit. Er werden stapelbedden geregeld en na enig creatief denkwerk is in een van de bestaande toiletgroepen een douche aangelegd. In korte tijd was zo alles in gereedheid voor de geplande opvang.



Dagelijks leven in de noodopvang

Op 12 oktober 2022 arriveerden acht asielzoekers, of beter gezegd 'gasten', zoals Gert-Jan ze consequent aanduidt. Er was een rooster gemaakt voor de vrijwilligers, zodat er - in blokken van drie uur - altijd twee aanwezig waren. En 's nachts van 21 tot 9 uur, dan sliepen ze er ook. Gert-Jan: "De vrijwilligers gingen mee boodschappen doen of begeleidden de gasten eventueel naar een arts, tandarts of apotheek. Ze maakten de gasten wegwijs in de buurt en gingen met ze sjoelen of tafeltennissen. En we hebben uitstapjes met de gasten gemaakt, zo zijn we een dagje naar Rotterdam geweest en hebben we daar bovenop de Euromast gestaan." De gasten en vrijwilligers moesten ook met elkaar een ritme vinden. Zo moest er worden schoongemaakt en gekookt - dat doen de gasten grotendeels zelf - en was het zoeken welke regels nodig waren en hoe je met elkaar omgaat. Gert-Jan: "Zo hadden wij in het rooster bedacht dat er om 6 uur gezamenlijk gegeten zou worden, maar dat werkte helemaal niet. Uiteindelijk regelt ieder het eigenlijk voor zich of in kleine groepjes. En er waren hier en daar ook wel kleine en grotere spanningen. Je hebt toch te maken met mensen die misschien uit problematische situaties komen." En deels is het natuurlijk ook gewoon heel menselijk lees ik later in het digitale weekbericht dat vanaf het begin bijgehouden is op de website van de kerkgemeente: "Er is wat discussie in de groepen over het schoonmaken. De een doet te weinig en de ander teveel. Het

lijkt wel een thuissituatie." Ook is er al snel gezorgd voor zinvolle dagbesteding voor de gasten, binnen en buiten de Bosbeskapel. Sportclubs, taallessen, vrijwilligerswerk, van alles werd geregeld. De taal is sowieso nog wel een uitdaging vertelt Gert-Jan. "Niet alle gasten spreken goed Engels. Soms een beetje, soms een beetje Frans. En Nederlands natuurlijk ook nog niet, al leert een enkeling dat behoorlijk snel. De app SayHi bleek een uitkomst, die gebruiken we hier allemaal."

Drie maanden voorbij en toen

De toegezegde drie maanden waren eigenlijk zo voorbij. Gert-Jan: "Toen de periode tegen zijn einde liep, hebben we besloten geen nieuwe gasten meer op te nemen. We wilden ons ook houden aan de afspraak die we met de vrijwilligers en de buurt hadden gemaakt. Maar de vijf gasten die er op dat moment nog waren, laten we blijven tot half maart. We willen ook niet met onze noodopvang de overheid een alibi verschaffen om af te zien van structurele verbeteringen in het asielbeleid. En op eentje na is iedereen bij ons nog steeds in afwachting van zijn eerste gesprek met de IND."

Al met al is Gert-Jan positief. Ik merk het ook aan het enthousiasme waarmee hij erover vertelt. "Het heeft ons als gemeente ook veel gebracht. Er zijn nieuwe verbindingen gemaakt tussen gemeenteleden en ook met de buurt zijn nieuwe contacten ontstaan."

Een van de gasten is ElMahdi Ettouadri, een man van 36 jaar uit Algerije. Na mijn gesprek met Gert-Jan praat ik nog even met hem. Hij is blij dat hij hier is, in de Bosbeskapel en ook in Nederland: "Mensen zijn hier vriendelijker en eerlijker. Ze hebben een echte lach." ElMahdi heeft het wel moeilijk met de onzekerheid over zijn situatie. De deadline van 18

maart en de spanning over wat daarna komt vallen hem zwaar. Maar gelukkig zijn er ook leuke dingen. Hij gaat regelmatig judoën en is als vrijwilliger actief bij verzorgingshuis Uitzicht op de Daal en Bergselaan. Daar wandelt hij met een oudere man in een rolstoel, met wie hij het goed kan vinden en zelfs Frans kan praten.

En hij kookt graag. Terwijl wij met elkaar praten, staat in de keuken zijn stoofschotel te pruttelen. Voor ik vertrek, mag ik nog even proeven en het is echt verrukkelijk. Hopelijk kan ElMahdi ooit zijn droom waarmaken en een Algerijns restaurant openen.

Een warm welkom voor Mooi Jong in de Vruchtenbuurt

door Henri Nieuwhuis



AL REGELMATIG HEB IK, UIT PURE NIEUWSGIERIGHEID, EVENTJES NAAR BINNEN GEKEKEN EN NU MAG IK DAN ECHT DE DREMPEL OVER BIJ MOOI JONG. IN DE VROLIJK GEKLEURDE INRICHTING WORD IK WARM ONTVANGEN DOOR EEN VAN DE EIGENAREN MONIQUE UIT DE VOGELWIJK, MOEDER VAN TWEE VOLWASSEN KINDEREN.

Deze verbindende vrouw houdt van tennissen en brengt graag haar vrije tijd door met familie en vrienden. Wanneer ze even uit contact is en dat is zelden kan je haar vinden op de bank met een boek. Ze heeft een enorme passie voor mensen en meer specifiek het menselijk verhaal.

Ze is Mooi Jong gestart in 2012 en na 5 jaar intensief samengewerkt te hebben, is Alexander sinds januari 2021 mede-eigenaar. De twee verschillen ongeveer 25 jaar in leeftijd en daardoor houden ze elkaar scherp. De doelgroep is het basisonderwijs (vanaf groep 5) en daarnaast op de Vlierboomstraat het voortgezet onderwijs.



Alle niveaus van de kinderen binnen het voortgezet onderwijs kunnen hier worden geholpen. Alexander wordt door Monique omschreven als een enorm gedreven harde werker en hij is altijd op zoek naar nieuwe mogelijkheden. Hij komt oorspronkelijk uit Rotterdam en is via Amsterdam beland in de Vruchtenbuurt in Den Haag. Hij is afgelopen jaar trotse vader geworden van Jane en net verhuisd van de Abrikozenstraat naar de Laan van Meerdervoort.

Alexander heeft bedrijfseconomie gestudeerd en Monique is van oorsprong docent Engels en later opgeleid tot coach. Alexander is verantwoordelijk voor o.a. de cognitieve projecten op scholen en op Mooi Jong zoals examentrainingen en bijlessen en Monique houdt zich bezig met de non-cognitieve zaken zoals coaching en sociale vaardigheidstrainingen. Mooi Jong heeft 90 medewerkers waarvan een aantal is opgeleid tot coach of remedial teacher met ook daarbinnen weer de diverse specialismen zoals 'ik leer leren' coach of faalangstreductietrainer.

Een nieuw project waar ze mee bezig zijn is Skills. Een week na het interview heeft hun team een brainstormsessie georganiseerd om een vorm te vinden. Wat komt er bijvoorbeeld op je af wanneer je op kamers gaat wonen. Wellicht is sollicitatietraining een onderdeel van deze skills, een huurcontract, verzekeringen en zo kan ik nog wel even doorgaan glimlacht Monique.

Mooi Jong helpt kinderen en jongeren bij het 'leren leren', het plannen van huiswerk, het maken van huiswerk en geeft coaching, bijles en remedial teaching en groepstrainingen zowel op eigen locatie als op school. De visie van Mooi Jong is dat emotionele ontwikkeling onlosmakelijk verbonden is met cognitieve ontwikkeling; Een kind dat niet lekker in zijn vel zit, zal lastiger tot leren komen en een kind waarbij het leren niet lekker gaat, zit vaak niet lekker in z'n vel. Daarom biedt Mooi Jong begeleiding op beide gebieden en wordt er in alle begeleidingsvormen aandacht besteed aan beide aspecten. Hulpvragen bij coaching hebben o.a. betrekking op pestgedrag, faalangst, onzekerheid, scheidingsbegeleiding, hoe om te gaan met diagnoses als AD(H)D, sociale vaardigheden, angst etc.

Zij ondersteunen ook (startende) leerkrachten en docenten op scholen en 's ochtends ontvangen zij leerlingen die om uiteenlopende redenen tijdelijk niet naar school kunnen en zorgen dat ze blijven met de leerstof.

Monique en Alexander willen in hun bedrijf een veilige omgeving creëren waar iedereen gezien wordt en zich prettig voelt, zowel de leerlingen als de begeleiders. Vertrouwen is belangrijk binnen Mooi Jong; ze staan daar naast het kind in plaats van erboven. De groepen zijn klein waardoor er een signalerende functie ontstaat wanneer het niet goed gaat met een leerling. Af en toe lijkt het hier wel een buurthuis lacht Monique. Kinderen kunnen hier zelf een tosti maken en zijn welkom wanneer ze dat willen waardoor de kinderen zich echt thuis voelen bij Mooi Jong.

Hoe is het om een onderneming te hebben in de Vruchtenbuurt? We hebben inmiddels vier vestigingen in de Vruchtenbuurt. De meest recente vestiging aan de Vlierboomstraat is een mooi succes. Het is hier zo gezellig in de straat. Ik ben regelmatig te vinden in de buurt en koop mijn boodschappen vaak bij collega-ondernemers. Ook als wij een feestje of borrel hebben op Mooi Jong, kopen wij onze producten bij collega's uit de straat. Ik was even bang voor overlast door het aantal fietsen die de scholieren met zich meebrengen maar dat viel uiteindelijk erg mee. Wel heb ik in overleg met de burens het bankje voor Mooi Jong verwijderd. Het risico dat hier 's avonds mensen op gaan zitten waardoor er overlast door lawaai ontstaat is te groot. In de zomer zullen we overdag het bankje weer buiten zetten maar zorgen ervoor dat het 's avonds weer binnen staat.

Ik denk dat de Vruchtenbuurt een stel mooie ondernemers rijker is geworden en hoop met dit stukje aandacht in de Vruchtenpers jou als lezer een venster te hebben kunnen geven naar Mooi Jong.

Kijk vooral ook eens op de website www.mooijong.nl en wellicht kunnen ze jouw kind dat steuntje in de rug geven dat soms nodig is.

n+u
COFFEE & MORE
AMSTERDAM ■ ■ ■ EST. 2020



**nu verkrijgbaar
bij Porte Reffe
Vlierboomstraat 582-584**

www.npuc.nl

**Ontdek
Zo Outdoor bij Ferguson!**

De BSO voor kinderen die graag
buiten zijn en de natuur als speelplek
willen ontdekken!



Muurbloemweg 41
Den Haag
06 15 556 590
ferguson@zokinderopvang.nl
www.zokinderopvang.nl

zo
kinder
opvang



jac. bennebroek

Service & kwaliteit

- * IJzerwaren - gereedschappen - elektra - huishoudelijke artikelen en nog veel meer
- * Jac. Bennebroek is één van de oudste, zo niet "de oudste zaak" in de Vruchtenbuurt.
- * Vlierboomstraat 507 (hoek Abrikozenstr.) tel. 070-3680777

www.jacbennebroek.nl  

Sleutels klaar terwijl u wacht!



M&O

FYSIOTHERAPIE
ORTHOPEDISCHE MANUELE THERAPIE
OSTEOPATHIE | SPORTFYSIOTHERAPIE
GERIATRIE FYSIOTHERAPIE
GESPECIALISEERDE
FYSIOTHERAPIE AAN HUIS
EPTA VOOR PEESONTSTEEKINGEN
DRY NEEDLING | ECHOGRAFIE

7 LOCATIES IN DEN HAAG!
Akeleistraat 35M | Goudenregenplein 12
Weimarstraat 128 (Xcelsior) | Oude Haagweg 577
Mimosastraat 4 | Mimosastraat 7 | Mimosastraat 14

070 368 89 57 | info@mulderenvanoostveen.nl

FysioGroep Haaglanden    

WWW.MULDERENVANOOSTVEEN.NL

 **Gewicht in evenwicht?** 

Als investeren in gezondheid en positieve energie een doel is!

- Coaching in gezonde leefstijl
- Specialisatie voeding en kind
- Ervaringsdeskundige in onder en overgewicht
- Kookworkshops kinderen/kookpartijtjes
- Workshops menu-make over, voor u en het gezin
- Catering
- Vergoeding vanuit aanvullende ziektekostenverzekering

Informeer naar de mogelijkheden op maat!
BGN Gewichtsconsulent, Eline Le Mair 06-10753559
info@gie-den Haag.nl, www.gie-den Haag.nl

BLOEIENDE STEM

Durf je stem te laten horen!
Door zingen win je aan gezondheid & zelfvertrouwen
Alleen het verlangen om te zingen is genoeg.



- Zangles
- Koren
- Zangvakanties
- Mantra zingen
- Stembevrijding

BLOEMENBUURT
www.bloeiendestem.nl 06.12424776

STRAATVERTEGENWOORDIGER AAN HET WOORD:

door Isabella Spaans

Meloenstraat

SOPHIE BALTINK (34 JAAR) IS DE JONGSTE EN NIEUWSTE STRAATVERTEGENWOORDIGER VAN ONZE VRUCHTENBUURT. WIJ SPRAKEN HAAR OVER HAAR BESLISSING OM ZICH AAN TE MELDEN EN OM EEN IDEE TE KRIJGEN VAN HOE HAAR EERSTE MAANDEN ALS STRAATVERTEGENWOORDIGER ZIJN VERLOPEN. "IK VIND HET LEUK OM AANSLUITING TE HEBBEN MET DE BUURT, OM TE WETEN WAT ER SPEELT EN OM MENSEN TE LEREN KENNEN."



"Het leek me gewoon heel leuk om op die manier iets meer betrokken te zijn." Wel vroeg ze zich af wat het precies inhield om straatvertegenwoordiger te zijn, en was ze benieuwd naar de praktische haalbaarheid van het combineren van het straatvertegenwoordigerschap met haar baan als HR-adviseur bij de overheid en haar jonge gezin. Ze mailde daarom naar Jos Visser, de coördinator van de straatvertegenwoordigers die haar duidelijk uitlegde wat het inhoudt om straatvertegenwoordiger te zijn. Een aansluitend informeel gesprek met Robert Kieboom, de enthousiaste straatvertegenwoordiger van de Sinaasappelstraat, trok haar over de streep. "Hij vertelde dat het is wat je er zelf van maakt, en dat je zelf bepaalt hoe groot of klein je het maakt."

Uit de startblokken

Sophie ging meteen voortvarend uit de startblokken. "Ik heb briefjes door de bus gedaan bij dit deel van de straat om te peilen of er animo was voor een WhatsApp-groep. Ik heb ook een Lief en leed-potje aangevraagd bij de gemeente, dat kan je bijvoorbeeld gebruiken om bij nieuwe bewoners mee te verwelkomen. Toen wij hier kwamen wonen kwam de toenmalige straatvertegenwoordiger ons ook verwelkomen met een vaasje bloemen, en dat vond ik superleuk. Uiteindelijk wil ik ook graag het straatfeest nieuw leven inblazen. Wij kijken elk jaar uit op het straatfeest van de Aardbeistraat, en dat lijkt mij ook wel heel erg leuk. Het is een andere manier van contact, waarna je elkaar herkent en groet, wat het woonplezier vergroot." Haar signalerende functie heeft ze nog niet veel in hoeven zetten - gelukkig maar, kennelijk spelen er in de Meloenstraat geen alarmerende zaken.

De Meloenstraat

"Ik vind de Meloenstraat een hele gemêleerde straat, waar jonge gezinnen en oudere stellen naast elkaar wonen." Het is ook een lange straat, die door twee kruisingen wordt opgedeeld in drie stukken. Hoe overziet Sophie dat? "Klein beginnen. De WhatsApp-groep is voorlopig alleen voor dit gedeelte van de straat. Verder let ik extra op: als ik ergens heen fiets, neem ik altijd de route door de Meloenstraat en houd ik mijn ogen open. Ik heb onlangs ook contact gelegd met een buurvrouw uit het middelste deel van de straat en zij houdt haar oren en ogen ook open."

Wat wil Sophie haar straatgenoten nog meegeven? "Ik hoop dat de bewoners van de Meloenstraat mij steeds beter weten te vinden en dat ze niet schromen om contact met mij op te nemen. Het is zo'n gezellige buurt; laten we naar elkaar omkijken en dat vasthouden."

Oorspronkelijk afkomstig uit Friesland, verhuisde Sophie zes jaar geleden vanuit Utrecht naar de Vruchtenbuurt. Dat was bepaald geen spontane beslissing: haar verloofde Bas groeide op in de Vruchtenbuurt en dat hij vroeg of laat terug zou keren stond voor hem altijd al vast. Bas: "Je zit hier zo heerlijk dicht bij de stad en het strand, leuke mensen." Sophie: "Hij zegt altijd dat de lucht hier anders is, haha." Bas, fervent surfer: "Soms heb ik het idee dat ik de zilte lucht kan ruiken."

Sophie kon hier ook makkelijk aarden. Alhoewel zij de eerste jaren hoofdzakelijk bezig was met haar jonge gezin, nieuwe baan en de verbouwing, had ze al direct door dat ze in een prettige buurt was beland. Het afgelopen jaar begon het te kriebelen: "Als je in zo'n fijne buurt woont, dan wil ik daar ook wat aan bijdragen."

Over de streep

Toen Sophie bladerend in de VruchtenPers een oproep voor nieuwe straatvertegenwoordigers zag, was haar interesse dan ook gewekt.

Koffie en Kansen

door Christine Albertz

OP DE HOEK VAN DE ABRIKOZENSTRAAT EN DE MIENT, WAAR VOORHEEN EEN TAMELIJK DONKERBRUINE KROEG ZAT (“THE OLD DUTCH”) BETREED IK HET WARME, KLEURIGE, ARTISTIEKE EN ZONNIGE INTERIEUR VAN KOFFIE EN KANSEN. EEN COMBINATIE VAN EEN ONTBIJT- EN LUNCHROOM - WAAR JE OOK KAN BORRELEN – EN EEN TWEEDEHANDS (VINTAGE) WINKEL.



Overall staan leuke accessoires; vintage meubels, antieke glaasjes, servies, hippe laarzen, tassen, sieraden, leuke kleding, kortom: voor elk wat wils. Wat je ziet mag je (bijna allemaal) kopen!

De eerste jaren

Ik maak kennis met Georgia Charitopoulou, die in staat blijkt te zijn dromen te verwezenlijken, maar die eerst een heerlijke kop koffie voor me maakt.

Georgia – geboren in Griekenland (Nederlandse moeder en Griekse vader) deels opgegroeid in Spanje, via Zoetermeer naar Den Haag - woont alweer zo'n kleine 19 jaar in de Citroenstraat in de Vruchtenbuurt en voelt zich hier heel erg thuis.

Ondernemen

Georgia vindt ondernemen wel een uitdaging. Zo was zij ooit mede-eigenaar van een lingeriezaak in de Prinsestraat, waar zij de mooiere collecties en merken lingerie verkochten, zowel voor vrouwen als voor mannen. Helaas werden zij als gevolg van de economische crisis van 2008 gedwongen in 2010 de zaak te sluiten.

Kunst

Na sluiting van de lingeriezaak in 2010 ging zij werken bij de Kunst-academie in Den Haag en zou daar elf jaar blijven. Ooit begonnen aan een studie Kunstgeschiedenis op de universiteit van Leiden propedeuse behaald maar daarna gestopt, sprak de kunstzinnige omgeving haar natuurlijk wel aan. Maar het werk bij een onderwijs-organisatie tijdens de Coronacrisis viel haar steeds zwaarder. Georgia voelde dat zij het roer rigoureuus om wilde gooide en begon in haar hoofd plannen te maken.

Tweedehands

Verschillende factoren speelden mee bij het idee om een tweede-

handswinkel te openen, bijvoorbeeld toen haar schoonvader de zolder opruimde en daar allerlei mooie voorwerpen van weleer tevoorschijn kwamen. Zij was al lang zelf iemand die graag spullen hergebruikte, markten afstruinde en haar huis bij voorkeur inrichtte met tweedehandsspullen. Zo ontstond het idee voor een tweedehandswinkel, mét koffiehoeek, ze ging aan de slag en schreef een ondernemersplan.

Duurzaamheid

Voor Georgia stond één ding als een paal boven water, hoe en waar die zaak er zou komen: in ieder geval in de Vruchtenbuurt! Wat zij zelf al ondervond en wat eveneens bleek uit diverse enquêtes en activiteiten: veel -jonge- gezinnen in de Vruchtenbuurt houden zich bezig met de ontwikkeling op het gebied van duurzaamheid. Haar overtuiging, dat we meer moeten hergebruiken, dat oude spullen een nieuwe plek verdienen en dat weggooien zonde is, sloot hier geheel bij aan.

Een plek

Ze had haar oog twee jaar geleden al laten vallen op het pand van de Old Dutch, maar het bleek niet direct mogelijk om het pand te betrekken, dus werden in die 2 jaar heel wat potentiële panden bezocht (Mient, Appelstraat, Vlierboomstraat) maar die werden het niet. Uiteindelijk bleek er toch een mogelijkheid voor Georgia om in het pand van de The Old Dutch haar intrek te nemen. En na drie maanden fors verbouwen was het zover.

De verbouwing en interieur

Wat opvalt als je Koffie en Kansen betreedt is het kleurgebruik; voor het cafégedeelte wat drukker en vrolijker, en voor winkelgedeelte rustige tinten -de prachtige beschilderde plafonds en de mooie (tweedehands) openslaande deuren naar de achtertuin.



Toen Georgia de sleutel in handen kreeg zijn zij en haar partner (een voormalig aannemer) begonnen met slopen: twee grote containers vol. En toen kwam de wederopbouw, geheel naar ontwerp van Georgia en met hergebruik van materialen waar mogelijk. Zo werd bijvoorbeeld de bar betimmerd met hout dat over was van de tweedehands vloer, evenals de wastafelmeubels in de toiletten. Ook zaten ze nog met een tamelijk lelijk plafond. Omdat het te kostbaar en tijdrovend was om dat te vernieuwen, liet ze het beschilderen in jaren 30-stijl gecombineerd met een beetje Art Nouveau, door kunstenaar Suzanne van Soest.

Terwijl de muren, de bar, de openslaande deuren en het plafond al vorm kregen, was er ook nog ruimte voor een kleine kinderhoek. En op 12 november 2022 was het zo ver: Koffie en Kansen ging open!

Ongeveer tegelijkertijd gingen er nog twee lunchrooms open in de Vruchtenbuurt, naast de al bestaande gelegenheden; wat een verrassing! Georgia vindt dat alleen maar leuk, want dat trekt mensen naar de wijk én het houdt mensen in de wijk: het brengt meer reuring en gezelligheid.

Ambities

Of zij nog meer, andere ambities heeft, vraag ik. Natuurlijk wil zij eerst genieten van haar zaak en ze hoopt dat de terrasvergunning op tijd wordt gegeven voor de zomer. Zij zou iets meer willen variëren met de kaart maar het moet wel haalbaar blijven omdat ze alles alleen moet kunnen maken en serveren, maar heerlijke cocktails voor een mooie zomeravond zou wel fijn zijn!

Maar wat zij ook graag wil is ruimte geven aan "Repaircafé". Een initiatief waarbij mensen huishoudelijke apparaten kunnen laten repareren (denk aan broodrooster waar knop af is, een stofzuiger of radio die defect is).

Een mooi initiatief in wijk is de Kledingtas: een tas die rondgaat met tweedehands kleding waar je kleding uit kunt halen en in kan stoppen, een soort van kledingruil. Kledingruilmiddagen of -avonden is iets waar Georgia t.z.t. bij Koffie en Kansen iets mee zou willen doen.

Een herencollectie opzetten zou ook mooi zijn, al is dat wat lastiger: er is meer 'overschot' aan dames- en kinderkleding om de simpele reden dat mannen - even generaliserend want het geldt echt niet voor alle heren - vaker alleen kopen wat ze nodig hebben en vrouwen vaker iets kopen gewoon om wat leuks, nieuws te hebben.

De wijk

Ziet zij nog ontwikkelingsmogelijkheden voor de wijk? Ja zeker. Vooral meer divers aanbod aan kleine winkels zou fijn en wenselijk zijn: dat zorgt ook voor een wisselwerking en aanzuigende werking voor de ondernemers. Of dat er meer voor ouderen buiten gerealiseerd werd. Speeltuinen voor kinderen zijn er wel te vinden, maar waarom geen mooie Jeu des boules baan naast een speeltuin, oefentoestellen buiten voor fitness, of een buiten-schaakbord. Het kan worden gebruikt voor en door jong en oud. Het zou goed zijn voor de sociale contacten onderling, over en weer, ook of juist tussen de verschillende leeftijdsgroepen.

En als dat allemaal gerealiseerd is kunnen ze bij Georgia terecht voor een "coffee to go" (of thee of iets anders), zoals overigens nu ook al het geval is.

Koffie en Kansen is geopend van dinsdag tot en met zaterdag van 9.0 tot 18.30 uur. Op afspraak kunnen er borrels verzorgd worden tot max. 20 personen. Koffie en Kansen is te vinden op Instagram: #koffieenkansen.

Een aanwinst voor onze buurt!

Behoeft u aan (gratis) juridisch advies?

Behoeft u aan (gratis) juridisch advies? Iedereen wordt wel eens geconfronteerd met een juridisch probleem waar men zelf niet uitkomt en waarbij advies door een deskundige gewenst is. Is dat onverhoopt het geval, dan kunt u ook in het nieuwe jaar bij ons terecht voor het maken van een afspraak voor een vrijblijvend adviesgesprek in uw vertrouwde Abri.

Zo kunt u bij (huis)advocaat Eric-Jan Krijgsman terecht voor allerlei juridische aangelegenheden, waaronder die binnen VvE's maar ook op de werkvloer of binnen het gezin.

Ook over de mogelijkheden van een schadevergoeding, bijvoorbeeld na een (bedrijfs-of verkeers) ongeval kunt u kosteloos worden geadviseerd. Daarnaast zijn de ondernemers uit de Vruchtenbuurt van harte welkom voor een kosteloos adviesgesprek, bijvoorbeeld indien problemen bestaan met afnemers of leveranciers. Of wellicht hebt u hulp nodig bij het opstellen van een goede incassobrief? En hebt

u als ondernemer wel eens gedacht aan het opstellen van algemene voorwaarden? Bij (huis)notaris Germaine von Bannisseht kunt u terecht voor alle vragen op notarieel gebied zoals bijvoorbeeld over wijzigingen van een appartementensplitsing, het oprichten van een B.V. of het maken van een testament of samenlevingscontract. Ook kunt u bestaande stukken (testamenten, huwelijksvoorwaarden, samenlevingscontracten) laten beoordelen; zijn ze nog steeds up-to date? Het is aan te raden een dergelijke check eens in de vijf jaar uit te laten voeren. Wanneer is dat bij u voor het laatst gebeurd?

Wilt u intussen een kosteloos (eerste) advies van (huis)notaris Germaine of (huis)advocaat Eric-Jan in Wijkgebouw De Abri? Maak dan een afspraak via het betreffende kantoor onder vermelding van "VruchtenPers".

Naast een fysieke afspraak in de Abri, bestaat ook de mogelijkheid van een telefonisch consult en/of de mogelijkheid van videobellen.



Drost Juten Netwerk Notarissen
Germaine Olde Heuvelt-von Bannisseht
T 070 – 342 51 00
E notarisgb@drostjuten.nl



ScheerSanders Advocaten
Eric-Jan Krijgsman
T 070 – 365 99 33
E krijgsman@scheer.nl



Bent u toe aan ontspanning en wilt u een gezellig avondje uit? Dan bent u bij ons aan het goede adres.

Foxtrot, salsa, lijdans, gezelligheid en meer....

Heeft u zin in een gezellige avond, kom dan bij ons, DANSCLUB de MIENT, op de Mient 273D te Den Haag.

Elke zaterdag is er vrij dansen van 20.00 uur tot 24.00 uur.

Niet denken "ik kan het niet meer dus wat heb ik daar te zoeken", maar kom gewoon. Er zijn altijd mensen die u willen helpen met dansen en u wegwijs willen maken. Op de Mient is ruimte voor iedereen.

Door te bewegen op dansmuziek krijg je een vrij gevoel en dat is ook plezier. Dansen geeft contact met mensen door vrolijk met elkaar te praten. U heeft vroeger vast wel gedanst, maar door allerlei omstandigheden is er al jaren niets meer van gekomen.

Maar toch kriebelt het, laat u verrassen en stap over die drempel.

KOM EEN AVOND NAAR "DANSCLUB DE MIENT".

Op de vrijdagavond zijn er workshops of andere activiteiten, informatie daarover staat op de website www.dansclubdemient.nl.

De workshops in oktober van salsa en lijdans zijn goed bezocht en hebben de enthousiaste deelnemers veel plezier gegeven.

Tot ziens op de Mient en alvast een hele gezellige avond.

Wijkbudget Vruchtenbuurt

STEL JE VOOR: JE HEBT AL TIJDEN EEN IDEE OM DE VRUCHTENBUURT EEN NÓG FIJNERE BUURT TE MAKEN, MAAR JE HEBT NIET DE MIDDELEN TOT JE BESCHIKKING OM JE IDEE UIT TE VOEREN. TOT JE PLOTS DE BENODIGDE ZAK GELD KRIJGT OM JE PLANNEN WAAR TE MAKEN.

Het staat een aantal buurtbewoners op het punt te gebeuren: zij hebben hun idee ingediend bij de gemeente Den Haag, die onder de noemer 'Wijkbudget Vruchtenbuurt' € 30.000 beschikbaar stelt om de plannen van bewoners uit te voeren.

Wijkbudget Vruchtenbuurt

Op de website van de gemeente Den Haag is te lezen dat het wijkbudget het vervolg op de Wijkagenda Vruchtenbuurt is. In maart 2022 werd deze wijkagenda met daarin de belangrijkste verbeterpunten voor de wijk gepresenteerd: groen en duurzaamheid bevorderen, de lokale economie en sociale samenhang bevorderen en de parkeerdruk verminderen. En nu heeft de gemeente dus € 30.000 uitgetrokken om plannen van de bewoners zelf te realiseren. Zo werd vorig jaar aangekondigd: 'Iedereen die in de Vruchtenbuurt woont, werkt, sport of naar school gaat, mag een plan indienen om de buurt socialer, leefbaarder, groener en duurzamer te maken.'

De eerste ronde: 30 ideeën

De plannen moesten voldoen aan een aantal voorwaarden. Zo moest het plan bijdragen aan één van de thema's uit de wijkagenda, moest het binnen een jaar uitvoerbaar zijn, en moesten de kosten eenmalig en uiteraard binnen budget zijn. Al snel werd het ene na het andere plan ingediend, met een creatief en kleurrijk resultaat: 30 uiteenlopende plannen waar alle Vruchtenbuurten vervolgens hun stem op uit konden brengen. We doen een kleine greep uit de inzendingen.

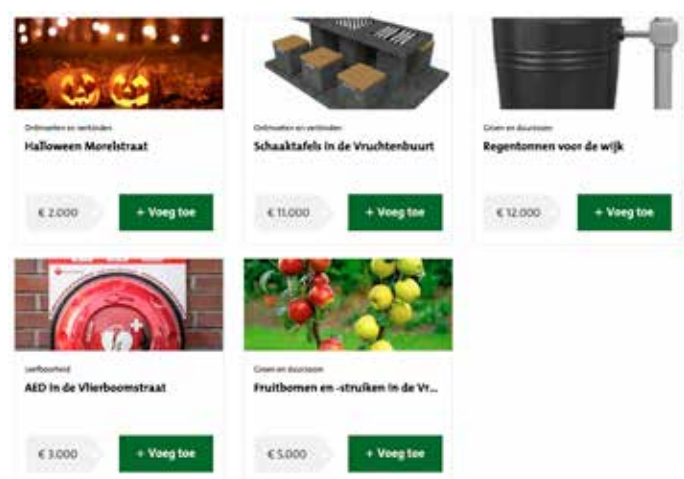
De meeste likes, namelijk 210, waren voor het plan 'Fruitbomen en -struiken in de Vruchtenbuurt' van Annika Ockhorst. Haar idee ("Laten we de naam van de buurt eer aan doen") kon op de meeste bijval rekenen en bleek bovendien zodanig uitvoerbaar dat het doorging naar de tweede ronde.

Een opvallende inzending was die van Willem van Aken: twee fietsnietjes voor een gehandicaptenfiets. Dit plan kon op veel sympathie rekenen en eindigde met maar liefst 202 likes op de derde plaats. De gehandicaptenfiets, waar een complete rolstoel op past, was tot ontzetting van velen eerder al eens gestolen. Twee fietsnietjes zouden ervoor zorgen dat de fiets steviger en veiliger gestald zou kunnen worden. Ondanks de vele likes ging het plan niet door naar de volgende ronde. Maar de toelichting van de gemeente stemt hoopvol: "Dit plan wordt gerealiseerd en bekostigd uit een ander budget."

Toen de Vruchtenbuurters hadden gestemd op hun favoriete plan, lag de bal weer bij de gemeente. Om door te gaan naar de volgende ronde, moest een plan minstens 25 stemmen ontvangen. Dat betekende dat onder andere 'Tramhalte bij bruggetje Bosbesstraat weer openen', 'Bruggetje over de Pomonalaan', 'Ondergrondse regenwateropvangcontainers bij perken' en 'Uitdagende en natuurlijke speeltuin' in de eerste ronde sneuvelden.

De tweede ronde: 5 haalbare plannen

De gemeente Den Haag heeft de praktische haalbaarheid van alle plannen met meer dan 25 likes bepaald en opvallend transparant toegelicht. Uiteindelijk bleven de onderstaande vijf kanshebbers over:



Hoe nu verder?

Nadat half februari de finalisten bekend werden gemaakt, was het de beurt weer aan de bewoners: zij kregen een maand de tijd om het budget van € 30.000 naar eigen inzicht te verdelen onder de plannen. Eind maart zal de gemeente de winnende plannen bekend maken die de bewoners en de gemeente vervolgens tussen mei 2023 en mei 2024 uit gaan voeren. Wij zijn benieuwd!

■ ■
samen
meer
bereiken ■ ■

Heb jij een stichting of maatschappelijk initiatief? Dan maken we graag kennis met jou. Want samen kunnen we meer voor elkaar krijgen.

Samen kunnen we meer vrijwilligers vinden voor jouw stichting, of financiering voor jouw plan. Zoek je samenwerking met andere initiatieven? We brengen je graag in contact. Gratis voor initiatieven die zich op Den Haag richten. Zo kunnen we samen meer bereiken.

Maak kennis met Elles Voorstuijs:
helpdesk@pepdenhaag.nl
070 302 44 44
www.pepdenhaag.nl

pep meer
voor elkaar
krijgen



P. RUPUR
Loodgieters
& installatiebedrijf

Meloenstraat 9, 2564 TA Den Haag
Telefoon: 070 323 2582
Mobiel: 06 2874 7362
E-mail: p.rurup@ziggo.nl
www.ruruploodgieter.nl

AANLEG CV-INSTALLATIES

ONDERHOUD CV-KETELS

ALLE DAKWERKZAAMHEDEN

LOOD- EN ZINKWERK

ONDERHOUD SANITAIR

RENOVATIE BADKAMERS



P. Rurup Loodgieters & installatiebedrijf voor de Vruchtenbuurt

Rurup Loodgieters- en Installatiebedrijf is al meer dan 15 jaar een begrip in Den Haag. Voor onder andere het installatiewerk van sanitair, centrale verwarming en dakwerken kunt u bij ons terecht.

Neem vrijblijvend contact op voor sanitaire werkzaamheden, gas-, water- en afvoerleidingen, rioleringen, platte en schuine daken, lood- en zinkwerken, CV-installaties en onderhoud.



Thuis bij
OLSTHOORN MAKELAARS



Vruchtenbuurt



Wij zijn uw makelaar in de wijk | olsthoornmakelaars.nl | 070 - 308 46 52



De wandelcoach

door Christine Albertz

DAT WANDELEN GEZOND IS WEET LANGZAMERHAND WEL IEDEREEN. MAAR DAT JE DAAR OOK COACHES VOOR HEBT IS GEWELDIG. DE COMBINATIE VAN WANDELEN EN COACHING IS IN IEDER GEVAL INTRIGEREND GENOEG OM ER EENS DIEPER IN TE DUIKEN.



Als ik in gesprek raak met Roelf Vos, een wandelcoach uit de Vruchtenbuurt, dan blijkt het eigenlijk nog net even wat anders te zijn dan ik dacht. En mooi.... Eerst maar eens nader kennismaken.

Zijn jeugd

Ik ken Roelf (1956) van de schilderclub in de Abri, waar hij elke week opnieuw artistiek en met veel bevoegdheid aan het werk is, en mooie dingen maakt.

Hij blijkt, net als ik, ooit geboren in Bouwlust: de toenmalige eerste naoorlogse nieuwbouwwijk van Den Haag waar veel generatiegenoten hun eerste levensjaren begonnen zijn. Al gauw hebben we het over kerstbomen rauzen, de zwarte jeeps van de politie en herinneren we ons de melkboer, lompenboer, scharensleep, schillenboer en bakker die vroeger langs de deuren kwamen.

Na baldadige jonge jaren ging Roelf na de LTS op het Veluweplein en vervolgens naar de MTS Hout- en Meubilering in Rotterdam.

Werk

Met zijn opleiding voor interieurinrichting startte hij in de bouwmaterialenhandel om al gauw over te stappen naar een architectenbureau waar hij bouwkundige tekeningen maakte en het bouwkundige vak leerde van ontwerp tot realisatie. Binnen 3 jaar stapte hij over naar het Rijksvastgoedbedrijf waar hij een breed scala aan onderhouds- en verbouwingsprojecten coördineert, denk aan: het Catshuis, het Binnenhof, Het Kabinet van de Koningin, de Gevangen Poort, de Raad van State, Huis ten Bosch en het Pieter Baan Centrum. Een C.V. om trots op te zijn.

Pensioen

Toen Roelf 61 werd ging hij met vervroegd pensioen met een niet helemaal onbekend verhaal: reorganisaties, veranderingen, andere generaties en andere werkwijzen. Roelf was moe van het bouwkundige werk. Tegelijkertijd voelde hij het verlangen om meer tijd en

ruimte te hebben voor zijn eigen persoonlijke ontwikkeling en het begeleiden van anderen als (wandel)coach. Dit was iets dat hij een aantal jaar eerder al had opgepakt bij de School voor Zelfvertrouwen maar wat op een laag pitje was gekomen door zijn drukke baan met het bouwkundige werk.

Trainer-coach-wandelen

In 2005 volgde Roelf een hbo-opleiding tot coach bij Hart & Ziel omdat het begeleiden van mensen hem na aan het hart lag. Vooral: al wandelend.

Roelf is al jarenlang trainer bij HAAG Atletiek. Ooit begon hij als hardlooptrainer en inmiddels is hij Powerwalk trainer. Vanuit deze sportieve ervaring ontstond bij hem het idee om de coachingsgesprekken meer dynamiek te geven. Bij de gewone coaching of bijvoorbeeld bezoeken aan een psycholoog zit je in de regel stil. Maar als je gaat wandelen tijdens de gesprekken komen er bepaalde stoffen vrij die op positieve wijze bijdragen aan de gesprekken. Zijn specifieke interesse gaat uit naar het begeleiden van mannen. Er blijken veel mannen in stoere mannenberoepen te werken, die soms enorme behoefte hebben om in de diepere lagen onder al die stoerheid te duiken; meer met hart en ziel en ter versterking van het zelfvertrouwen.

De hulpvragen die mensen hebben variëren van relationele problemen, financiële problemen tot werk gerelateerde vraagstukken. Het liefst biedt Roelf al wandelend begeleiding. Buiten zijn praat makkelijker. Als je tegenover elkaar op een stoel zit kijk je elkaar de hele tijd aan. Als je wandelt is dat minder. Daardoor zijn mensen vaak opener. Het is ongedwongener en een stilte is minder ongemakkelijk. Ik heb Roelf leren kennen als een gevoelig en warm mens, die met compassie en bevoegdheid het leven een waardevolle invulling geeft.



Samen komen wij duurzaam verder!

door Miriam Bujny

WAAR STAAT DE VRUCHTENBUURT IN EEN WERELD VAN KLIMAATVERANDERING, STIJGING VAN ZEESPIEGEL EN ENERGIEPRIJZEN? EN WAAR LOPEN WE NOG TEGENAAN, RIJDEN WE 'EXTRA RONDJES' VOOR EEN PARKEERPLEK OF WERKEN EXTRA UREN VOOR DE ENERGIE-REKENING? HIEROVER SPREEK IK MET EEN AANTAL BEWONERS DIE ZICH AL JAREN OP VERSCHILLENDE VLAKKEN VOOR EEN DUURZAME WIJK-TOEKOMST INZETTEN.

Verduurzamen is "verbuurzamen": Vruchtenbuurters doen het samen!

Keer op keer laten de wijk-enquêtes en bewoners het horen en zien: de toekomst(visie) van de Vruchtenbuurt is kennelijk duurzaam, groen, en zonder parkeerdruk. Maar kan dat überhaupt in zo'n knusse jaren 30 wijk met circa 4500 huishoudens?

"Ja, dat kan!", is blijkbaar het antwoord: steeds meer bewoners zijn actief betrokken bij de Vruchtenbuurtse initiatieven rond het thema "duurzaam". De Coöperatie Duurzame Vruchtenbuurt (CDV) heeft onlangs meer dan 660 intentieverklaringen voor een warmtenet verzameld, de coöperatie Sterk op Stroom (SoS) telt meer dan 200 leden, de auto-deel coöperatie Vruchtenbuurt DEELt heeft meer dan 50 gebruikers en het Team Groene Vruchtenbuurt mobiliseert regelmatig een grote aantal bewoners om 'groene stappen' te nemen. Zo wordt Den Haag keer op keer weer kampioen NK Tegelwippen, en dat is lang niet alles. Dat draagvlak en de betrokkenheid van bewoners is er dus!

De toekomst van de Vruchtenbuurt

Hoe ziet zo'n duurzame toekomst er dan uit, en hoe kunnen wij hieraan samen werken en nog meer bewoners betrekken? Tim Berkelaar woont sinds 1993 in de Vruchtenbuurt. Als bestuurslid van de bewonersorganisatie "Wijkberaad Vruchtenbuurt" zet hij zich in voor het thema duurzaamheid. "Het wijkberaad is een club 'van bewoners voor bewoners'. Wij kunnen bemiddelen bij het leggen van contacten, bijvoorbeeld met de gemeente, of bewoners bereiken via de VruchtenMail en de Vruchtenpers." Het wijkberaad stond aan de wieg van duurzame projecten, zoals Warm in de Wijk,

het Team Groene Vruchtenbuurt en van duurzaam autodelen met je burens. Inmiddels zijn uit deze ideeën vanuit het wijkberaad zelfs eigenstandige coöperaties ontstaan.

Minder auto's, meer duurzame mobiliteit en ruimte

"Wij delen elektrische auto's bij Vruchtenbuurt DEELt. Gemiddeld zijn het 12 bewoners op een auto en dat werkt prima! Er staat dus al behoorlijk minder blik in de wijk, en daardoor komt er meer ruimte vrij", aldus Harm Jan Lamers, een van de oprichters en bestuurders van Vruchtenbuurt DEELt. Harm Jan woont sinds 1979 in de Vruchtenbuurt. Hij voelt zich verwant met de duurzame buurtinitiatieven, en is onder andere ook energiecoach voor Warm in de Wijk/CDV. "Voor de toekomst wens ik dat er nog veel meer bewoners auto's op deze duurzame manier delen. Zo creëren wij ruimte en mobiliteit met elkaar op een duurzame manier. Ook hoop ik dat er snel een centraal laadplein voor de elektrische auto's komt. Deze kan dan in toekomst verzorgd worden met duurzame energie uit onze buurt, bijvoorbeeld door de energie coöperatie Sterk op Stroom." En dit is geen sciencefiction: twee van de vier DEELauto's worden al door Sterk op Stroom van energie voorzien.

De energie met elkaar delen

Inderdaad, bij Sterk op Stroom gaat het hard vooruit, onder andere met het pilotproject 'collectief zonnedak' op de Aikido school aan de Mient. Dit project is gefinancierd door wijkbewoners en is inmiddels gebouwd. Dat is maar één van de projecten. Belangrijk is het volgens mede-oprichter en bestuurslid Willie Berentsen, die ooit afgestudeerd is op het besparen van energie, om iedereen te betrekken en het met elkaar te doen: "Het gaat om coöperatief lokaal

duurzame elektriciteit opwekken, opslaan en delen; samen met elkaar in onze buurt, zonder winstoogmerk! Sterk op Stroom doet dit onder andere met een collectief zonnedak, het opslaan van energie, delen van energie, informatieavonden voor burens en de landelijke lobby. Zo maken we de Vruchtenbuurt, en West Den Haag, een stuk CO₂ neutraler!”

Hier wordt de wijk warm van

“In mijn visie hebben straks honderden huishoudens in de Vruchtenbuurt een duurzaam warmtenet. Deze huishoudens gebruiken dan geen aardgas meer voor het verwarmen van hun huizen. De stroom die hiervoor nodig is kunnen wij, tenminste gedeeltelijk van de coöperatie Sterk op Stroom afnemen”, legt Oda Kok uit. Oda zit in het bestuur van de Coöperatie Duurzame Vruchtenbuurt en in de ledenraad van Vruchtenbuurt DEELt. “De laatste 15 jaar van mijn professionele leven heb ik mij in verschillende rollen ingezet voor duurzaamheid in de gebouwde omgeving, en nu ben ik daar nog steeds mee bezig!” De ambitie van de CDV en het project Warm in de Wijk is om in 2025 betaalbare en duurzame warmte te leveren aan de bewoners die zich hebben aangemeld. “Maar dan gaan de straten dus ook open - een mooie kans om met elkaar in deze wijk ook over een herinrichting na te denken bijvoorbeeld ten aanzien van het parkeren”, voegt Oda toe. “Wellicht kunnen bewoners van de straten die aan de beurt zijn hun auto elders parkeren en dan, eventueel ook tijdelijk, gebruik maken een deelauto”, sluit Harm Jan hierop aan.

In de samenwerking zit kracht!

Waar zitten dan de voordelen om zich in een coöperatie te verenigen en het met elkaar te doen? “Jij mag bijvoorbeeld zelf

opgewekte stroom niet zomaar aan je buurman geven”, zegt Willie Berentsen. “Maar wij hebben als coöperatie wél toestemming van de overheid om lokaal de duurzaam opgewekte energie te delen. Zo kunnen we met bewoners in de wijk energie gaan delen.” Ook zit er veel kennis en kunde, en daardoor daadkracht, in de wijk en in haar bewoners. Dat werkt zelfs over (Vruchtenbuurtse) grenzen: Peter Vos woont namelijk “net niet” in de Vruchtenbuurt en noemt zichzelf het “buitenlid”. Sinds 2019 verbonden als een van de bestuurders aan Sterk op Stroom, legt hij zijn motivatie uit: “Ik wil concreet stappen maken voor de energietransitie, voor mijn kinderen en hun kinderen!” Ook kan hij schijnbaar ingewikkelde dingen goed begrijpelijk maken: “De aarde warmt op, de zeespiegel stijgt, kosten van energie gaan omhoog en het gevoel hier machteloos in te zijn is alom vertegenwoordigd. Door slim lokale duurzame energie te gebruiken kunnen wij hier samen iets doen. Verenigd, als burens!” Omdat de corporaties in de Vruchtenbuurt al een grote groep burgers vertegenwoordigen, hebben deze samen een grote stem, om ook stadsdeelkantoren, gemeente of wethouders te overtuigen de juiste dingen te doen.

If you can make it here, you'll make it anywhere...!

Deze buurtbewoners zijn naast voorvechters van de transitie ook heel realistisch en pragmatisch: “Ons doel is niet om de energie die de wijk nodig heeft duurzaam op te wekken, als het kan in de wijk. Een serieuze partner te zijn voor de bewoners, met andere coöperaties samenwerkingen aan te gaan en zo samen stappen te zetten - niet alleen in de Vruchtenbuurt, niet alleen in Den Haag West.” De uiteindelijke ambities zijn, net zoals het probleem, groter dan deze wijk. Vol optimisme en daadkracht spreken alle aanwezigen zich uit: “Als het ons in deze jaren 30 wijk lukt, dan kan het overal!”



v.l.n.r. Oda Kok, Willie Berentsen, Peter Vos, Harm Jan Lamers, Tim Berkelaar

Hoe kan jij meewerken aan de duurzame toekomst

- Informeer je over “Koken-op-inductie”: bezoek het evenement op 21 maart (www.warmindewijk.nl voor meer informatie)
- Volg de ‘duurzame workshops’, zoals vensterfolie plakken (contact: duurzaamheid@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl)
- Vraag een energiecoach: vrijwilligers uit de Vruchtenbuurt geven gratis advies (www.warmindewijk.nl voor meer informatie)
- Praat met je VvE eens over verduurzamen; ook hier bieden de coöperaties advies
- Meer groen? Team Groene Vruchtenbuurt helpt je graag verder (groenevruchtenbuurt@gmail.com)
- Zelfs een ‘groene’ activiteit in de wijk starten? Mail dan aan Tim Berkelaar (duurzaamheid@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl) voor hulp en bemiddelen van contacten.
- Elektrische auto's delen is vaak ‘groener’ en zelfs goedkoper dan een eigen auto; op de voorreken avonden van DEEL zie je hoe dat voor je eigen situatie uitpakt (vruchtenbuurt@wijzijndeel.nl voor meer informatie)
- Deel je ideeën, stem en kracht - wordt lid bij
 - www.warmindewijk.nl
 - www.sterkopstroom.nl
 - www.wijzijndeel.nl

COLOFON EN TELEFOONNUMMERS

Bezoek en postadres

Wijkhuis De Abri
Abrikozenstraat 207 (hoek Meloenstraat)
2564 VP Den Haag

Secretariaat

Telefoon: 070 – 323 19 30
E-mail: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Website: www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Openingstijden secretariaat: maandag van 09.00 tot 13.00 uur

Bestuur Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt

Voorzitter: Michel Rovers
voorzitter@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Secretaris: Vacant
secretaris@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Penningmeester: Marion Sijnja
penningmeester@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bestuursleden: Jos Visser (Straatvertegenwoordigers) 06-80 12 00 31
Tim Berkelaar (Duurzaamheid)
duurzaamheid@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Caroline Ytsma, Communicatie
Marieke van Overveld
Webmaster: Tineke Orie & Renée van Burk,
webmaster@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Redactie VruchtenMail: Astrid van der Vleut, info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

De VruchtenPers

Redacteuren: Isabella Spaans, Miriam Bujny, Henri Nieuwhuis, Christine Albertz en Marieke Morshuis. Met bijdragen van Esther Musch, de wijkagent, de AC en anderen.
Fotografie: Isabella Spaans, Miriam Bujny, Henri Nieuwhuis, Christine Albertz, Marieke Morshuis en anderen.
Voorpagina: Marc Benedetti via pixabay.com
E-mail: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Vormgeving: Studio RIK, Den Haag.
Drukwerk: drukkerij Quantas, Rijswijk. Oplage: 5250 exemplaren
Adverteren: Secretariaat, 070-3231930 of info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bezorging: Zeker Verspreid

De VruchtenPers verschijnt 4 maal per jaar in een oplage van 5250 stuks en wordt huis aan huis in de Vruchtenbuurt verspreid. Aanmelden/verzoeken voor artikelen uiterlijk 10 april 2023; sluitingsdatum kopij 20 mei 2023, geplande verschijningsdatum: 18 juni 2023.

Reacties

Voor reacties lezers, suggesties, opmerkingen etc. zie contactinformatie secretariaat.

Algemeen alarmnummer hulpdiensten	Alleen voor urgente gevallen	112
Politie algemeen	niet urgent bureau Segbroek Fahrenheitstraat 192	0900 – 88 44
Wijkagent	via het landelijke politienummer	0900 – 88 44
Elektronische aangifte	www.politie.nl/aangifte	
Meldpunt Misdaad Anoniem	website: www.meldmisdaadanoniem.nl	0800 – 7000
Brandweer	niet urgent	088 – 246 35 00
Gemeentelijk Contact Centrum (waaronder GGD)	contactcentrum@dsb.denhaag.nl	14070
<i>voor schade openbare ruimte, storing/uitval straatverlichting, slechte bestrating, volle ORAC's, graffiti, groenvoorziening e.d.</i>		
Meldpunt Graffiti	www.meldpuntgraffiti@denhaag.nl	070 – 353 46 05
<i>(voor verwijderen illegaal graffiti en plakwerk,</i>		
Stadsdeelkantoor Segbroek	Fahrenheitstraat 190	070 – 353 57 00
Wijkbus Segbroek	aanmelden tussen 08.00-10.00 uur	070 – 368 50 70
Stadsdeelwethouder Robert van Asten	Aanmelden voor spreekuur: Stuur een mailtje naar segbroek@denhaag.nl	
Gemeentelijke Ombudsman	Sint Jacobstraat 125	070 – 752 82 00
<i>Spreekuur woensdag 13.00 – 15.00 uur, afspraak niet nodig</i>		
Sociaal Raadslieden		070 – 353 75 00
<i>Afspraak voor spreekuur via Klantenservice</i>		
Maatschappelijk werk		070 – 205 22 22
<i>Telefonisch op afspraak via Stichting MOOI! VOOR Welzijn</i>		
Burenhulp	burenhulp.wijkz.nl	070 – 336 47 16
<i>voor hulpvragers en hulpaanbieders van kleine klussen, boodschappen, vervoer en dergelijke</i>		
Centrum voor ouderen	Wijkcentrum de Regenvalk Weimarstraat 69	070 – 346 95 43
Ouderen consulent	i-shop 't Lindenkwaad 2e Braamstraat 6	070 – 205 24 80
Centrum Jeugd en gezin	cjgsegbroek@voorwelzijn.nl Hanenburglaan 339	070 – 752 69 00
Veilig Thuis	Zuid Holland	0800 – 2000
Advies- en Meldpunt Kindermishandeling	landelijk nummer	0800 – 2000
Dierenbescherming	landelijk nummer	088 – 811 30 00
Storing Gas of elektra	landelijk nummer	0800 – 9009
Blokkeren bankpassen en pincode	landelijk nummer	0800 – 0313

Verantwoording: De VruchtenPers wordt uitgegeven onder verantwoordelijkheid van Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt en wordt mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Den

Haag en onze adverteerders. De redactie is verantwoordelijk voor de inhoud, en stemt deze af met het bestuur. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. De redactie

houdt zich het recht voor kopij te weigeren, te wijzigen of in te korten zonder opgave van reden.

VERAX

ASSURANTIEN NEDERLAND



Wilt u ook uw verzekerings- en hypotheekadviseur
bij u om de hoek?



Dicht bij huis verzekerd van een goed advies met de laagste
premies, voor al uw verzekeringen en financieringen.

Onder andere:

VvE verzekeringen
Autoverzekeringen
Woonverzekeringen
Hypotheek en leningen
Zakelijke verzekeringen



Kom eens langs op de Laan van Eik en Duinen 172, 2564 GX Den Haag
tel. 070-3461751 info@verax.nl www.verax.nl

novodent

Een team van prothesespecialisten

Wij komen in overleg bij u thuis voor het maken van
nieuwe protheses of het corrigeren en repareren van uw
huidige protheses. Met onze kennis en vaardigheden
kunnen wij u perfect van dienst zijn!

- Voor het maken van nieuwe kunstgebitten
- Pasvormcorrecties en reparaties
- Behandeling aan huis mogelijk in overleg
- 75% vergoeding vanuit uw basisverzekering,
25% eigen bijdrage
- Rechtstreekse vergoeding door uw zorgverzekeraar



Enrico, Martijn, Jasper
en John Jellema

Behandeling aan huis

Tel: 070-3555790
info@novodent.nl

Valkenboskade 466
2563 JK Den Haag
(Hoek Laan van Meerdervoort
recht t.o. halte tram 3 en 12)

www.novodent.nl



Laan van Meerdervoort 614
2564 AK Den Haag

Tel. 070 3250158
Fax 070 3251184

Binnen- en Buiten zonweringproducten

- Lamellen, jaloezieën, rol- en vouwgordijnen
- Knikarm- en uitvalschermen en horren
- Ruime keuze en uitstekende service
- Reparaties in eigen werkplaats

STALLING

SINAASAPPELSTRAAT



voor fiets - scooter - motor
winterbanden - skibox

voor info 06-51502791
stalling93@hotmail.com

BEELDHOUWEN BIJ LOFT

8 T/M 12 MEI 2023

van 9.30 - 16.00 uur
o.l.v de beeldhouwster Gaila Pander
Pomonaplein 49A
zie www.gaila.nl
of www.loftdenhaag.nl/kunst

VAN VERKOOP A NAAR AANKOOP B



**WIJ HELPEN U
ER GRAAG MEE**

Laan van Meerdervoort 708^a - 2564 AM Den Haag

Tel: (070) 368 94 96

E-mail: info@belderbos.nl - Internet: www.belderbos.nl