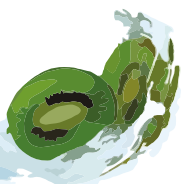


VRUCHTENPERS

wijkberaad



nr. **2** 2024

WE GAAN NAAR
ACHILLES!

OP PAD MET
J.J. VOSKUIL
IN DE
VRUCHTENBUURT

DUURZAAMHEID



@GARANTTWEEWIELERS
 @GARANTTWEEWIELERS
 @GARANTTWEEWIELERS

GARANT
TWEEWIELERS
UW FIETS, ONS VAK

**UW FIETS
ONS VAK**

Direct uit voorraad leverbaar!
Meer dan 100 A-merk modellen direct uit voorraad leverbaar! Bezoek onze website de actuele voorraad of kom gelijk langs in onze showroom. De koffie staat al klaar!

www.garanttweewielers.nl

GARANT
TWEEWIELERS
UW FIETS, ONS VAK

Wij zijn **Bosch e-bike** gespecialiseerd!



VOLLEDIGE
SERVICEBEURT
NU VOOR MAAR

€59,95

070 - 780 9 780

Laan van Meerdervoort 612, 2564 AK Den Haag

TRIH

HUYSER

MAYAGRE

UNION

SPARTA

BALKHOFF

reparatie van alle merken

38

38

APK
 AIRCO
 EV AUTO'S
 BANDEN
 REPARATIE
 ALLE MERKEN

Met meer dan 30 jaar ervaring is Autobedrijf Dré een onafhankelijk autobedrijf met uitgebreide kennis van diverse automerken, met een specialisatie in Citroën en Peugeot. Het bedrijf staat garant voor deskundige service en op maat gemaakte oplossingen.

Persoonlijk, helder & vakkundig

MERKSPECIALIST

Mandarijnstraat 38
2564 SZ DEN HAAG

INFO@AUTOBEDRIJFDRE.NL
070-3154550

AUTOBEDRIJFDRE.NL

Segbroek Uitvaartverzorging

organiseert de

Haagse Uitvaartbeurs

in het
MUSEON-auditorium
Stadhouderslaan 37 op
7 september 2024
van 10.30 tot 15.30 uur.

meer dan 25 bedrijven bieden u
inspiratie en mogelijkheden aan voor
een toekomstig afscheid naar wens.

zie www.uitvaartbeursdenhaag.nl voor
alle deelnemers en laatste informatie.



11

WAT IS ER GEBEURD
MET DE JOODSE
ONDERDUIKSTER
LIESJE IN DE
VRUCHTENBUURT?



20

OP PAD MET
J.J. VOSKUIL
IN DE
VRUCHTENBUURT



24

WE GAAN
NAAR ACHILLES!



33

BEKENDE
VRUCHTENBUURTER:
BIBI BREIJMAN

Inhoud

- 4 Vooraf
- 5 Uit en over de wijk
- 7 Straatvertegenwoordigers
- 8 Activiteitencommissie
- 9 Van de wijkagent
- 12 In gesprek met ...
- 14 Vruchtenbuurt Hartveiliger
- 17 Duurzaamheid
- 23 Column makelaar
- 23 Haags Fruit
- 26 De Magneet 90 jaar
- 29 Straatvertegenwoordiger
aan het woord:
- 30 Bedrijvig in de buurt
- 32 Behoeftte aan (gratis)
juridisch advies?
- 35 Piepjes in drievoud
- 36 Winkelen in de Vruchtenbuurt
- 38 Colofon en telefoonnummers

VOORAF

Een nieuwe fase

ER IS VEEL GEBEURD SINDS DE VORIGE EDITIE VAN DE VRUCHTENPERS. IK KON TOEN MELDEN DAT WE HARD OP ZOEK WAREN NAAR EEN NIEUWE LOCATIE EN DAT WE GOEDE HOOP HADDEN DAT WE EEN NIEUWE LOCATIE KONDEN VINDEN. INMIDDELS IS HET ZO VER! EN ZO HEBBEN WE HET DE BUURT VIA DE VRUCHTENMAIL LATEN WETEN!

Stand van zaken Wijkhuis De Abri / we gaan verhuizen!

Wijkberaad neemt afscheid van wijkhuis Abri en vindt een nieuw thuis in het buurthuis van de Toekomst dat ook de residentie is van korfbalvereniging Achilles. In een extra algemene vergadering in wijkhuis Abri werd dit nieuws bekendgemaakt. Michel Rovers, voorzitter van het wijkberaad, gaf een toelichting en nam de tijd om vragen van aanwezigen te beantwoorden. De reacties uit de zaal waren enthousiast. Vanaf juni worden alle bestaande en nieuwe activiteiten georganiseerd in het buurthuis van de Toekomst, gelegen tussen de Mient en de Vlierboomstraat met de ingang aan het Pomonaplein. De Activiteitencommissie en het Groenteam Vruchtenbuurt zijn blij met alle moderne faciliteiten die het buurthuis te bieden heeft. Hierdoor ontstaan nieuwe mogelijkheden, zoals het organiseren van voorlichtingsbijeenkomsten en het aanbieden van kooklessen c.q. -workshops. Het wijkberaad Vruchtenbuurt is verheugd om met het bestuur van Achilles samen te werken aan de doelstellingen van het wijkberaad. Na het officiële gedeelte werd de borrel geopend. Michel bedankte de aanwezigen die in grote getale op de vergadering waren afgekomen. Tijdens de borrel werd volop nagepraat en werden alvast ideeën uitgewisseld over wat de nieuwe samenwerking voor moois gaat brengen voor de Vruchtenbuurt.

Kortom, we gaan verhuizen! Eind mei zijn alle activiteiten in de Abri gestopt en zijn we begonnen met het leegruimen van de Abri. Dat gaat in twee fasen. Eerst wordt het meubilair, glaswerk en alle overige spullen die we nog ooit zouden kunnen gebruiken, verhuisd naar een opslag box. Voor de AED die aan de buitenkant van de Abri hangt, gaan we een geschikte nieuwe locatie zoeken.

Vervolgens ontruimen we de kelder en geven buurtbewoners de gelegenheid om nog iets van hun gading op te komen halen. Het restant zullen we moeten weggooien. Eind juni, om precies te zijn 30 juni, dragen we het pand over aan de eigenaar.

In augustus gaan we de activiteiten weer opstarten, zodat we eind augustus écht gebruik kunnen gaan maken van het Buurthuis van de Toekomst! En natuurlijk gaan we een feestelijke start organiseren bij Achilles!

Maar daarover in de volgende Vruchtenpers meer.

En ondertussen gaan de 'normale' zaken gewoon door. In het bijzonder zijn we trots dat op 16 juni er weer een editie van Muziek in de Wijk plaatsvindt! Dat is altijd een gezellig evenement, in en door de wijk!!

En voor de groenliefhebbers in de wijk: de gemeente heeft ook dit jaar onze subsidie aanvraag voor groenactiviteiten weer goedgekeurd!

Op het moment dat u dit leest, zijn wij aan het ontruimen. Voor het overige: een heel goede vakantie toegewenst!!

Hartelijke groet,

Michel



UIT EN OVER DE WIJK

14 juli Topatletiek aan de Laan van Poot



Tientallen, mogelijk honderden bewoners van de Vruchtenbuurt zijn lid van Haag Atletiek. Die weten de weg naar de mooi gelegen atletiekbaan van Nederland, aan de voet van de Westduinen, te vinden. Binnenkort kunnen alle bewoners kennis maken met de prachtige atletieksport. Op zondag 14 juli komen Nederlandse topatleten naar de Liliane Mandema Memorial, een geweldige atletiekwedstrijd met spectaculaire onderdelen als de sprint, horden,

speerwerpen, polsstokspringen, etc. In het echt is het nog veel mooier dan op televisie. Deze wedstrijd is een pré-olympisch evenement bij u in de buurt. Immers, twee weken later starten de Olympische Spelen in Parijs. Een erg leuke gratis vakantie-activiteit met een side-programma voor de kinderen. En de toegang is gratis. Zelf actief zijn kan ook. Bij de gezellige Vogelwijkloop op zaterdag 7 september, voor kinderen en volwassenen, met afstanden van 1 t/m 10 km. Deelname staat open voor bewoners van de omliggende wijken.

Bent u zelf op zoek naar een gezellige sportvereniging waar iedereen terecht kan? Haag Atletiek biedt legio mogelijkheden: voor baan- en wegatletiek, voor wedstrijdathleten en recreanten, voor sportieve wandelaars of voor "Old Stars". Haag Atletiek kent leden van 7 tot 90 jaar. Voor elk wat wils.

Voor alle wedstrijden en activiteiten, zie de website www.haagatletiek.nl.

Pierre Heijnen
Haag Atletiek

Vrijwilligers gezocht

In november 2022 opende Stichting Respijthuis HouseMartin in Den Haag een logeerkamer voor zieken zonder dak boven het hoofd. Na verwijzing van het straat verpleegkundige team kunnen 5 tot 6 gasten korte tijd in ons huis verblijven om te herstellen van een ziekte of om te revalideren na een ziekenhuisopname.

In het afgelopen anderhalf jaar hebben we veel zieke mensen een goede hersteltijd gegeven. Het heeft hen, maar ook ons goed gedaan.

We zijn 7 dagen in de week open en hebben dan ook veel vrijwilligers nodig om het werk goed en zorgzaam te kunnen doen.

Voel je je aangetrokken tot ons werk?

We zoeken gastvrouwen/-heren voor ons Respijthuis

- Je belangrijkste taak is: er zijn voor die ander;
- De aandacht die je biedt is gericht op herstel na ziekte of ziekenhuisopname;
- Je ondersteunt daarmee de terugkeer van de gast naar haar/zijn eigen zelfstandige leven;
- Je hoeft geen verpleegkundige handelingen te verrichten.
- Je bent minimaal 1 dagdeel (4 uur) per week beschikbaar (kan ook flexibel worden ingevuld)

Voor deze taak geldt dat je:

- evenwichtig in het leven staat;
 - goed kunt luisteren;
 - empathie voelt met mensen die leven zonder dak boven het hoofd;
 - naast je eigen normen en waarden, die van anderen respecteert;
- Spreek je een niet-westerse taal, dan zijn we daar heel blij mee.

We bieden:

- zingevend vrijwilligerswerk
- een organisatie in beweging met veel maatschappelijke uitdagingen;
- goede begeleiding en trainingen.

Wil je meer weten, bel dan met Joke Visser, 06-22740655 of stuur een mail naar joke@respijthuishousemartin.com



UIT EN OVER DE WIJK

ALV

Op 6 april was het dan zover: het bestuur van het Wijkberaad zou in een extra ALV bekend gaan maken 'hoe nu verder', nu we De Abri plotseling moeten verlaten.

Voor een behoorlijk volle zaal kon voorzitter Michel Rovers duidelijk maken dat er een hele goede oplossing is gevonden. Na een aantal prima overleggen met het bestuur van de korfbalvereniging Achilles is besloten dat het Wijkberaad vanaf 1 juli een plekje krijgt in de nieuwbouw van de korfbalvereniging. Meer informatie in het dubbelinterview met de beide voorzitters op pagina 13.

De Abri moet eind juni 'leeg' worden opgeleverd; in de laatste weken van juni is er gelegenheid voor bewoners om 'souvenirs' aan het Wijkberaad uit het gebouw te halen.



De Gulden Klinker

De Gulden Klinker is op 7 juni in de buurttuin Perziklaan gemetseld, door wethouder Robert van Asten en stadsdeeldirecteur Daniel van Drunen. De buurttuin heeft een Gulden Klinker verdiend, als waardering voor de vergroening van de straat.



Het Wereldkoor Voces del Mundo



Het Wereldkoor Voces del Mundo is een "wereldkoor", hetgeen betekent dat er volksliederen worden gezongen uit alle delen van de wereld. Wij kijken ver over de landsgrenzen heen en niet alleen binnen Europa, maar ook zonder enige beperking noch door politiek noch door religie of welk mechanisme dan ook.

Elke dinsdagavond repeteert Voces del Mundo van 20:00 tot ca. 21:45 uur in het wijkgebouw aan de Azaleastraat 2, 2565 CE Den Haag.

Het is niet van belang of je veel ervaring hebt, goed kunt zingen of noten kunt lezen. Een enthousiaste deelname is het allerbelangrijkst ...

Voor vrouwen is er een lange wachtlijst, maar mannelijke deelnemers zijn van harte welkom! (Onderscheid tussen bassen, baritons of tenoren wordt niet gemaakt.)

Mannen kunnen zich melden bij mij: ed.zandstra@hotmail.com of bij de secretaris, mevr. C van Vliet: info@vocesdelmundo.nl, of via het postadres:
Wereldkoor Voces del Mundo, p/a Elstraat 16,
2565 KN Den Haag



Loek de Grijter
070-3234030
Aalbessenstraat
en Pomonaplein



Emanuel van der Kallen
070-3559466
Aardbeistraat en
Mispelstraat



Cliff en
Shirley Neervoort
06-14 596 923
Abrikozenplein
Pompoenstraat



Eline Le Mair
06-10 753 559
Bosbesstraat



Brigitte Leeuwerink
06-20 728 459
Citroenstraat



Michiel Vos
06-12 382 371
Druivenstraat



Roel Praat
070-3238850
Frambozenstraat



Patricia
Vermeulen-Mooiman
Goudreinetstraat
06-477 754 11



Marianne Warffemius
06-52 006 555
Kornoeljestraat
Mient (Laan van Eik en
Duinen - Perenstraat



Anneke van Dijk
06-24 209 595
Laan van Meerdervoort



Lucie van der Bent
06-30 387 835
Laan van Meerdervoort
(nrs 989 t/m 1126),
Kersenstraat



Wout Huizing
06-45 484 877
Mandarijnstraat



Sophie Baltink
06 153 43 882
Meloenstraat



Thea van Aanhout
070-3688954
Morelstraat



Petra Spuijbroek
06-40 325 237
Mient tussen Peren-
straat - Appelstraat



Ineke de Jong
06-12 252 768
Perziklaan,
Kruisbessenstraat



Henk van den Berg
06-15 511 906
Pomonalaan



Petra Venrooy
Sterappelstraat
06-200 250 95



Matthijs van den Bos
Thorbeckelaan (hoog)
06-20 35 13 96



Nelly van Straaten
070-3239765
Thorbeckelaan (laag),
Okkernootstraat



Dave Ormel
06-50 233 245
Tomatenstraat

Hierboven staan onze straatvertegenwoordigers op volgorde van de straten die zij vertegenwoordigen. Staat uw straat er niet bij? En wilt u meer weten over meedoen? Bel eens met het Wijkberaad op 070-3231930.. Of stuur een mail aan info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.

Onze straatvertegenwoordigers zijn vooral de ogen en oren van de buurt en het Wijkberaad. Als 'goede burgers' letten ze op zaken die met de leefbaarheid te maken hebben, zoals een defecte lantaarnpaal, gevaarlijke situaties in de bestrating, en/of andere zaken die lastig of gevaarlijk kunnen zijn.

Ze weten de weg als het gaat om het aanmelden van die zaken bij het juiste loket. Daarnaast brengen ze signalen uit de buurt over de leefbaarheid onder de aandacht van het Wijkberaad.

Overigens:
De straatvertegenwoordigers zijn nadrukkelijk geen 'politie-agenten'. Ze kunnen dus niet bemiddelen bij burenruzies of bij meningsverschillen over bijvoorbeeld de hoogte van de heg.

Voor die zaken is er de wijkagent, bereikbaar via 0900-8844.

ACTIVITEITEN COMMISSIE

Verhuizing Wijkberaad Vruchtenbuurt naar korfbalvereniging Achilles

Inmiddels zijn alle bewoners op de hoogte dat de locatie van het Wijkberaad wordt verplaatst naar locatie Achilles. Door goede afspraken met het bestuur van Achilles is duidelijk dat alle activiteiten ook daar kunnen plaatsvinden. Tot eind mei 2024 zullen alle activiteiten doorgaan in de Abri. Eind juni 2024 is de opruiming en oplevering van de Abri.



Kleding Repair Café voor en door bewoners in de Vruchtenbuurt

De AC organiseert dit weer op dinsdag 18 juni 2024 van 20.00-22.00 uur bij Koffie en Kansen, Abrikozenstraat 97. Wil jij ook je kleding verduurzamen? Hoe langer jij met je kledingkast doet, hoe minder nieuwe kleding je hoeft te kopen. Goed voor je portemonnee én het milieu! Gratis advies, hulp waar het kan en een gezellig gesprek bij een goede kop koffie of thee en klaar terwijl je wacht. Deelname is gratis en je hoeft je niet aan te melden.

Interesse?

Kom langs bij het Kleding Repair Café Vruchtenbuurt!

Wat kan je meenemen?

Alle kleding met een gat, een vlek, voor klein verstelwerk, een losse zoom/naad, knoop aanzetten, broek inkorten, trui met pluusjes. Of iets opleuken met borduurwerk?

Kinderkleding ruil

In april was deze activiteit een groot succes! In het najaar wordt het weer georganiseerd.

Muzikale toer Vruchtenbuurt zondag 16 juni 2024

Het programma van de muzikanten met locaties en tijden zijn gepubliceerd via onze social media.

Social media

De Activiteiten Commissie (AC) plaatst diverse berichten/activiteiten op de website Wijkberaad Vruchtenbuurt (<https://www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl>), op Facebook, in de Vruchtenmail en op Hoplr.

Als je zelf iets wilt laten plaatsen dan kan dat natuurlijk ook:

Voor de website email: webmaster@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Voor Facebook email: nicoinderaad@planet.nl

Voor de Vruchtenmail email:

vruchtenmail@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Hoplr is een buurt app. Bij aanmelding met je adres op www.hoplr.com kom je alleen in de buurt app van de Vruchtenbuurt.

Tot 15 mei 2024 hebben al ongeveer 2385 bewoners zich aangemeld op Hoplr.

Integrale Leefbaarheidsactie in Segbroek

OP WOENSDAG 8 MEI 2024 ORGANISEERDE DE HANDHAVINGSORGANISATIE IN SAMENWERKING MET STADSDEEL SEGBROEK, DE POLITIE, OMGEVINGSDIENST HAAGLANDEN EN HMS WEER EEN INTEGRALE LEEFBAARHEIDSACTIE (ILA) IN SEGBROEK.



Door zichtbaar en aanspreekbaar in de wijken aanwezig te zijn, laat de gemeente en de politie aan de bewoners zien dat ze zich inzet om de stad leefbaar en schoon te houden.

Harde cijfers

De Omgevingsdienst Haaglanden voerde met de handhavers en de politie controles uit voor bedrijfsafvalcontracten en de juiste (horeca)vergunningen om zo bijplaatsingen tegen te gaan. 11 ondernemingen werden gecontroleerd. Bij 3 ondernemingen werd een proces-verbaal opgemaakt. Bij 1 onderneming was geen juiste vergunning aanwezig. Bij een andere onderneming was geen horeca-melding gedaan en bij de derde onderneming was een overtreding op de alcoholwet. Los daarvan hadden 2 ondernemingen geen afvalcontract en daar volgt nog een vervolgactie op.

De boswachters controleerden onder andere op hondenbeleid en het Bike-team ging, net als de wijkagenten, in gesprek met de buurtbewoners. Surveillance eenheden van de handhavingsorganisatie keken vooral naar parkeerproblemen en schreven 16 bekeuringen uit voor onder andere fout parkeren en andere zaken die met leefbaarheid te maken hebben. Verder werden 58 fietswrakken weggehaald, 3 waarschuwingsgesprekken gevoerd, 4 afvalmeldingen gedaan, 12 informeringen gedaan en werden 17 graffiti locaties waargenomen die komende weken zullen worden schoongemaakt. HMS heeft op 3 locaties grofvuil weggehaald wat niet was aangemeld.

Met heel veel bewoners werd op een centraal punt in de Vlierboomstraat gesprekken gevoerd. Niet alleen over deze actie en de leefbaarheid in Segbroek. Maar ook werd preventieadvies gegeven over woninginbraken, fietsendiefstal, babbeltrucs en diefstal uit voertuigen. Ook met deze ILA is Segbroek weer een stuk leefbaarder, schoner en veiliger geworden.



ACUPUNCTUUR • TUINA MEDISCHE MASSAGE

*Gezondheid is meer dan alleen
de afwezigheid van ziekte!*



De Kristallen Naald
Perenstraat 243
2564 RZ Den Haag
Tel: +31 (0)6 50890942

www.dekristallennaald.nl



Stichting Eykenburg

Jouw talenten. Ons doel.

Laat je talenten tot hun recht komen.
In een baan die past bij jouw leven,
jouw ambities en jouw hart voor de zorg.
En maak van elke dag een waardevolle dag.

Kijk voor onze vacatures op
werkenbij.eykenburg.nl



Meubel
stoffering

Vruchtenbuurt

Stoffeeratelier Loosduinseweg 833
Albert van der Putten 2571 AT Den Haag
www.stoffeeratelier.info 06 - 11163483



de **nn** magneet
Bodyfashion

Lingerie, foundation, badmode,
homewear, nachtmode,
beenmode, borstprotheses.



Waarom met minder genoegen
nemen? Laat u door ons
adviseren.

Vlierboomstraat 483
2564JE Den Haag
070-3254389



www.demagneetlingerie.nl

VAN GAS NAAR INDUCTIE

Vraag ons naar de mogelijkheden

ELECTRO
WORLD



ELECTRO
WORLD **STADHOUDER**

Thomsonplein 15 Den Haag
070-3609108 / www.stadhouder.nl

Wat is er gebeurd met de joodse onderduikster Liesje in de Vruchtenbuurt?

door Aldo van Zeeland

DIT IS EEN VRAAG DIE AL LANG LEEFT BINNEN MIJN FAMILIE. IK BEN NU BEZIG MET EEN ULTIEME ZOEKTOCHT OM 80 JAAR NA DATO TE PROBEREN DIE VRAAG TE BEANTWOORDEN.

Er zijn misschien nog mensen in leven die het antwoord hebben. De 2 hoofdrolspelers die onderdak boden aan de onderduikster woonde in de vruchtenbuurt. Het speelde zich nl. af aan de Appelstraat en de Mient.



Appelstraat 154

Mijn oma Saakje van Zeeland-Rose heeft een meisje (waarschijnlijk genaamd Liesje) in huis genomen als onderduikster. Liesje zou de dochter zijn van een collega (ziekenhuis Zuidwal). Mijn oma woonde in de Appelstraat 154 in Den Haag vanaf 3 juni 1943. De onderduik werd bekend en Liesje is daarna ondergebracht bij tuinder Vlaardingerbroek (kerkgenoot in de vruchtenbuurt). Uit contact met zijn dochter blijkt dat dit op het adres de Mient 641 of er direct naast moet zijn geweest.

Als verdere achtergrond hieronder het verhaal over onderduikster Liesje.

Mijn oma Saakje van Zeeland-Rose was tijdens WO2 zuster in het Zuidwal ziekenhuis in Den Haag. Zuidwal had een joodse afdeling en veel joodse artsen omdat het joodse ziekenhuis was overgegaan in het gemeentelijk ziekenhuis Zuidwal. Op een moment in WO2 heeft mijn oma een meisje (waarschijnlijk genaamd Liesje) in huis genomen als onderduikster. De achternaam is onbekend bij mijn huidige levende familie. Liesje zou de dochter zijn van een joodse arts. Mijn oma woonde aan de Appelstraat 154 vanaf 3-6-1943. Waarschijnlijk was het onderduiken daar.

Op een gegeven moment stuurde de moeder van Liesje een Ansichtkaart om te

vragen hoe het ging met haar dochter. Het verhaal gaat dat die kaart uit kamp Westerbork is verstuurd. Omdat de Ansichtkaart voor iedereen zichtbaar was moest mijn oma zich melden bij de Duitsers. In haar zusteruniform heeft ze zich eruit gebluft. Verteld dat ze zo veel mensen kende... etc. Ondertussen heeft de familie Liesje naar een tuinder Vlaardingerbroek gebracht. Deze kende ze van de kerk. Daar zou Liesje ondergedoken zijn gebleven. Mijn familie blikt terug en vraagt zich af hoe het met Liesje is gegaan. Ze hebben na de oorlog geen Liesje meer gezien en ook geen foto's, namen of andere info. Ze kennen geen mensen meer die er toen bij waren. Het is me wel gelukt om de tuinder Vlaardingerbroek te vinden.

Het verhaal van de familie Vlaardingerbroek (d.d. 30-11-2021)

Via Gerard van den Ende; zijn nichtje Willemijn Vlaardingerbroek. (dochter van Lucas Vlaardingerbroek, woont in Auckland, Nieuw-Zeeland, en is 84). Het volgende is haar verhaal:

Wij woonden aan de Mient in een huis waarvan ik het huisnummer niet meer precies weet maar wel weet ik dat het recht tegenover nummer 370 was want daar zijn we vlak na de oorlog naar toe verhuist. Zelf heb ik geen actieve herinnering aan een joods meisje maar de verhalen uit mijn jeugd geven aan dat er inderdaad een meisje is geweest. Of ze Liesje heette kan ik niet zeggen. Wel weet ik dat het meisje naar Engeland wilde, want "daar was ze veilig". Op een ochtend vonden mijn ouders een briefje op de aanrecht met de woorden: "ik ben naar Engeland". Ik vermoed dat de ondergrondse haar in de nacht hebben opgehaald. We hebben nooit meer iets van haar vernomen.

Hieruit blijkt dat Lucas Vlaardingerbroek, de oudste zoon van Hendrik Vlaardingerbroek, Liesje in huis heeft gehad. En het blijkt dat het huis waar Lucas ten tijde van het gebeuren woonde ruggelings aan het adres Appelstraat 154 lag. Waarschijnlijk hoefde Liesje alleen maar de schutting over te klimmen.



Saakje Rose 1941

Wie weet meer?

Reacties graag naar:
Aldo van Zeeland,
tel: 06-15649061,
e-mail: aldo@vanzeeland.net

IN GESPREK MET...

door Jeanet van Wijk

LOFT, het beste lunchrestaurant van Nederland en nog veel meer

BEGIN VAN DIT JAAR WERD BISTRO CAFÉ LOFT AAN HET POMONAPLEIN UITGEROEPEN TOT HET BESTE LUNCHRESTAURANT VAN NEDERLAND. HOOGSTE TIJD VOOR EEN GESPREK MET DE WINNAARS VAN DEZE MOOIE PRIJS.

We spreken af op een zonnige doorde-weekse middag. Op het terras genieten mensen van een drankje en een hapje. De uitbaters Joshua en Stef doen er alles aan om het hun gasten naar de zin te maken.

Het initiatief voor de herbestemming van de monumentale kerk kwam van Erik en Defne. De kerk werd Bistro LOFT, een unieke ontmoetingsplek met aandacht voor puur en kleurrijk eten en drinken.

Stef Harskamp opende in het pand een koffie- en chocolade atelier. Hij biedt eerlijk geproduceerde koffie en chocolade aan van hoge kwaliteit en geeft workshops bonbons maken.

Joshua Enzolaia werd aangetrokken als de chef in de keuken. Met zijn ruime internationale ervaring bood hij zijn gasten gerechten met een gevarieerde mix van smaken en texturen.

De coronatijd was een lastige periode. Alle zeilen moesten worden bijgezet om LOFT nog enigszins op de been te houden. Erik en Defne trokken zich terug waarna Stef en Joshua besloten de leiding over LOFT over te nemen. Hun inspanningen werden beloond. De uitverkiezing tot het Beste lunchrestaurant van Nederland is voor Stef en Joshua de bevestiging dat ze goed bezig zijn.

Hoe word je het beste lunchrestaurant van Nederland?

Wat de doorslag heeft gegeven? De mannen weten het niet precies, ze hebben geen juryrapport gekregen. De beoordeling is gebaseerd op een combinatie van factoren. Zo is gekeken naar de bijzondere locatie en zijn de reviews van klanten meegewogen. Een professionele jury, bestaande uit gerenommeerde restaurantchefs beoordeelde de gerechten. Ze hielden er zelf geen rekening mee dat ze als beste zouden eindigen.



Joshua en Stef



Broodje LOFT

Na het winnen kregen ze veel media-aandacht en dat zorgde voor extra klandizie.

Waarin onderscheidt de keuken van LOFT zich van andere restaurants?

Joshua denkt het verschil te maken door diverse eetculturen samen te brengen en te combineren tot nieuwe smakelijke gerechten. Hij vindt het een uitdaging om steeds op zoek te gaan naar smakelijke alternatieven voor vlees en vis. Hij is geboren in Noord-Spanje en opgevoed met de Spaanse keuken. Zijn oma en moeder hebben hem de liefde voor koken bijgebracht. De Spaanse keuken bestaat van oudsher uit veel vlees- en visproducten. Het was voor hem best wennen om te schakelen naar vegetarische en veganistische bereidingen. Hij heeft zich onder meer laten inspireren door de Japanse kooktraditie en de klassieke Italiaanse keuken. Het creëren van mooie gerechten met uiteenlopende biologische ingrediënten is nu zijn grote inspiratiebron. Zijn favoriete gerecht? Wild Jack, pulled barbecue jackfruit op een meergranen vegan reuzebol met krokante mais, ananas-koolsla, crème fraiche en limoen.

Stef en Joshua vinden het belangrijk om verantwoorde keuzes te maken. Zo zorgt Stef ervoor dat de telers van de koffie- en cacao bonen die hij afneemt een eerlijke

prijs krijgen voor hun product. Ook staat hij garant voor duurzaam geproduceerde producten van goede kwaliteit.

Ze streven ernaar om de productie van alles wat zij de klanten voorzetten zoveel mogelijk in eigen hand houden. De verrukkelijke uitzijende taarten in de vitrine bakt Joshua dagelijks zelf, maar dat is niet alles. Trots laat hij de fermentatie installatie zien voor de gefermenteerde groenten in zijn Aziatisch getinte gerechten.

De ketels in de bierbrouwerij zijn nog niet in bedrijf. Het plan is om binnenkort te starten met het brouwen van hun eigen bier, een origineel LOFT biertje.

Er staat nog meer op het wensenlijstje. Joshua vertelt over zijn jeugd in Spanje waar het gebruikelijk was om je zelfgekweekte groenten en fruit met elkaar te delen. Om de buurt nog meer bij LOFT te betrekken denkt hij over de aanleg van een biologische tuin met groenten, fruit en kruiden. De tuin zou een fijne ontmoetingsplek voor buurtbewoners kunnen worden. Je kunt zelf in de tuin aan de slag gaan, recepten uitwisselen, workshops organiseren. Kortom, een culinaire ontmoetingsplek voor jong en oud. Ook ziet hij voor zich dat leerlingen van de nabijgelegen basisscholen een actieve rol bij de aanleg en het onderhoud van de tuinen.



Terras



Taart LOFT

Zo vroeg mogelijk kennismaken met hetgeen de natuur ons biedt, dat is het idee.

Is LOFT alleen een lunchrestaurant?

Nee, op donderdagavond kunt je genieten van een driegangsmenu en is er live-muziek. Wekelijks staat er een ander optreden op het programma. Ook op vrijdag en zaterdagavond ben je welkom voor een diner. In het restaurantgedeelte is altijd kunst om te vinden. Elke drie maanden krijgt een kunstenaar gelegenheid om zijn of haar werk te exposeren.

LOFT ook een B&B?

Jazeker, er is de zogenaamde LOFT stay. In een sfeervolle kamer met glas in lood ramen kun je de nacht of een weekend doorbrengen. Je komt er binnen via een opgang in Toscaanse sfeer.

Het beste lunchrestaurant van Nederland heeft dus veel te bieden. Behalve heerlijk eten drinken is LOFT ook een plek om te ontspannen en actief bezig te zijn. Tot slot geeft Joshua nog mee dat je bij LOFT je feest, bruiloft of ander evenement kan verzorgen.

Als het aan Joshua en Stef ligt blijft LOFT zich ontwikkelen en opnieuw uitvinden. Een parel in onze buurt om te koesteren. www.Bistroloft.nl

VRUCHTENBUURT HARTVEILIGER

Hoe staat het ermee?

door Marieke Morshuis ism Hartveilig



IN EEN EERDER NUMMER VAN DE VRUCHTENPERS BESTEEDDEN WE ER AL AANDACHT AAN: 'VRUCHTENBUURT HARTVEILIG' - EEN INITIATIEF DAT MOET LEIDEN TOT MEER BEWUSTZIJN, MEER OPENBAAR TOEGANKELIJKE AED'S EN MEER BUURTGENOTEN DIE KUNNEN REANIMEREN.



Foto-MG Fotografie-Michel Groen



Reanimatie

De initiatiefnemers - Jaap Bakker, Gerrit Bronk en Cliff Neervoort - zitten niet stil en er is veel gebeurd sinds die publicatie. Tijd voor een update.

Hartstilstand - enkele feiten

Abdelhak - Appie - Nouri was een groot talent bij Ajax. Op 8 juli 2017 zakte hij tijdens een oefenwedstrijd opeens in elkaar. Een hartstilstand. Zijn hart en ook zijn hersenen kregen daardoor te weinig zuurstof. De hersenen raakten ernstig beschadigd en al snel was duidelijk dat Nouri nooit meer beter zal worden.

Een hartstilstand is onvoorspelbaar. Het kan iedereen overkomen; jong, oud, al of niet kerngezond. Bij een hartstilstand, het woord zegt het al, is de functie van het hart, het rondpompen van het bloed, van het ene moment op het andere uitgeschakeld. Iemand is daardoor direct niet meer bij kennis, valt acuut en ongecontroleerd neer, kan niet om hulp roepen en krijgt een grauwe gelaatsuitdrukking.

In Nederland krijgen jaarlijks 15.600 mensen een hartstilstand. Dat zijn er gemiddeld 300 in de week en dus 34 per dag. In het eerste kwartaal van 2024 zijn vanuit de Vruchtenbuurt 5 meldingen van hartstilstand binnengekomen bij alarmnummer 112.

Reanimatie is van levensbelang

De gemiddelde aanrijtijd van de ambulance in onze wijk is 8 minuten. Dat is snel. Maar de kans op het weer op gang brengen van een hart neemt per minuut met 10% af. Als al gestart wordt met reanimeren totdat de ambulance arriveert, vergroot dat de overlevingskans en kan ernstige hersenschade worden voorkomen.

Bij reanimatiehulp zijn twee zaken van belang: meteen beginnen met hartmassage en het slachtoffer zo snel mogelijk aansluiten op een AED-apparaat. Hartmassage is essentieel om de hersenen van bloed en dus zuurstof te blijven voorzien om zo hersenschade te

voorkomen of te minimaliseren. Een AED kan via een schok het hart weer op gang brengen.

Hartveilig in de Vruchtenbuurt

Met het project Hartveilig willen de initiatiefnemers de overlevingskans bij een hartstilstand in onze wijk vergroten door ten eerste te bevorderen dat er verspreid door de hele wijk openbare, voor iedereen altijd beschikbare AED's komen te hangen en deze aan te melden bij het Landelijk oproepsysteem van 112. Ten tweede willen ze zo veel mogelijk wijkbewoners leren reanimeren door het laagdrempelig aanbieden van reanimatie-cursussen in de eigen wijk. Na de cursus worden de deelnemers uitgenodigd zich via Hartslag.nu aan te melden als burgerhulpverlener bij oproepsysteem 112 om lokaal hulp te kunnen gaan verlenen.

Overzicht AED's

Inzet van een AED bij een reanimatie vergroot de overlevingskans. Idealiter zou een AED bereikbaar moeten zijn op een loopafstand van maximaal 500 meter. De initiatiefgroep werkt daarom aan uitbreiding van het aantal AED's in de buurt. In 2018 werd de eerste buurt-AED geplaatst, in 2023 waren er inmiddels vijf.

De afgelopen maanden zijn diverse uitbreidingen gerealiseerd of nog gaande. Zo heeft basisschool De Vliermeent de in de school geplaatste AED aan de buitengevel gehangen, naast de ingang. Sportschool Personal Fitness (Oude Haagweg 577) heeft zijn AED - die al aan de buitenmuur hing - aangemeld bij 112. En de winkeliersvereniging van de Vruchtenbuurt heeft geregeld dat de AED binnen bij drogisterij Vlierboom herplaatst wordt aan de buitengevel van bakkerij Segaar (hoek Frambozenstraat). Naar verwachting is of wordt de AED die bij de Abri hing, verplaatst naar de Tomatenstraat/Kersenstraat. Als dit allemaal volgens plan verloopt, zijn er dan acht openbaar toegankelijke AED's in de Vruchtenbuurt.

Net buiten de Vruchtenbuurt zijn op loopafstand ook vier AED's

goed bereikbaar. Dit zijn Rozenstraat 2b, Zonnebloemstraat 19, Pioenweg 8 en Weigeliaplein 120

Op bijgevoegd kaartje ziet u het actuele dekkingsplan voor de Vruchtenbuurt.

Cursussen reanimeren in de Vruchtenbuurt

“Een AED-kastje alleen redt geen levens” zegt Hans Snijder, directeur van de Hartstichting, “mensen moeten elkaar helpen en dan moet je weten wat je moet doen”. In 70% van de gevallen vindt een hartstilstand plaats buiten het ziekenhuis, in en rondom het eigen huis. Daarom organiseert Vruchtenbuurt Hartveilig tweemaal per jaar een aantal cursusavonden in de eigen wijk om dat in één avond te leren. De initiatiefnemers roepen wijkbewoners van harte op om - samen met partner en/of directe burens in de straat - te komen leren reanimeren. Het besef dat je kunt rekenen op mensen om je heen en dat je er niet alleen voor staat, geeft zekerheid en draagt bij aan een gevoel van ‘hartveiligheid’ in de buurt.

De vijf cursusavonden in maart - twee voor beginners, twee herhaal-cursussen en één speciaal voor straatvertegenwoordigers - waren met 62 deelnemers goed bezocht. Ik was er ook bij en heb zelf ervaren dat cursusleider Wouter Verbeek, ambulance- en IC-verpleegkundige, je in een avond leert reanimeren, op zo’n manier dat je niet alleen het belang inziet, maar ook het vertrouwen krijgt dat je het kan. Hij doet dat met bezieling en humor, onder meer met relevante en tot de verbeelding sprekende voorbeelden en illustrerende filmpjes. De cursussen hebben een hoge oefenintensiteit met voor iedere cursist een oefenpop en voldoende AED’s. Ook fijn is dat basisschool De Vliermeent voor de cursussen gratis zijn accommodatie beschikbaar stelt.

Een speciale cursusavond was er voor A en B jeugdleden van HKV Achilles. Afgelopen 10 mei hebben 8 jeugdleden, 2 trainers en een bestuurslid van HKV Achilles geleerd wat te doen, mocht er iemand onverhoopt een hartstilstand krijgen in hun omgeving.

Vanaf 14 jaar kunnen jongeren het lichamelijk en mentaal aan om te reanimeren en een AED te gebruiken. Het Hartveilig-team hoopt dat deze succesvolle cursus voor de jongeren een vervolg krijgt. De Vruchtenbuurt is mede dankzij deze dappere jeugd weer een stukje hartveiliger geworden.

Na de cursus: burgerhulpverlener

Behalve beschikbare AED’s en mensen in de buurt die kunnen reanimeren is er nóg een factor die de beschikbaarheid van hulp vergroot, namelijk de aanmelding van burgerhulpverleners. Op dit moment telt de Vruchtenbuurt ruim 200 BHV-ers. Dat lijkt veel, maar al die BHV-ers zijn natuurlijk niet op ieder moment in de buurt beschikbaar. Hoe meer burgerhulpverleners in de wijk, hoe groter de kans dat er hulp komt als er iets gebeurt.

Iedereen die een cursus reanimatie heeft gevolgd en ook de jaarlijkse opfriscursus doet, kan zich bij Hartslag.nu aanmelden als burgerhulpverlener. Wanneer bij 112 een melding binnenkomt van een hartstilstand wordt niet alleen de ambulance gealarmeerd, maar krijgen ook de burgerhulpverleners in de nabijheid van het incident een melding. Daarbij wordt de ene BHV-er via Google-maps naar de plaats van het incident gestuurd om te starten met de hartmassage, de andere BHV-er wordt naar de dichtstbijzijnde openbare AED gedi-rigeerd om die op te halen alvorens naar de plaats van het voorval te gaan.

Aankondiging cursussen reanimatie in het najaar

Nieuwe cursussen voor beginners en opfriscursussen worden georganiseerd in de twee weken voor de herfstvakantie. Meld je aan! De precieze cursusdata worden na de zomervakantie bekendgemaakt op de Hartveilig-Facebookpagina, in de Vruchtenmail en op Hoplr. Wilt u persoonlijk en als eerste worden geïnformeerd? Laat het weten door een e-mail te sturen naar vruchtenbuurthartveilig@hotmail.com. Dat adres kunt u ook gebruiken als u vragen, ideeën of suggesties hebt of als u wilt meehelpen om het project verder te brengen.

Overzicht AED



Bedankt voor je komst
en graag tot maart 2023!



STRANDPAVILJOEN DE KWARTEL

RESTAURANT EN WIJNBAR AAN ZEE

KOOKABURRA
Beach

Feestje vieren?
Trouwen bij Kookaburra?
Vergaderen in het Kwartelhuisje?

events@dekwartel.nl
events@kookaburrabeach.nl

*Kom je werken De Kwartel &
Kookaburra? Laat het vast weten via
personeel@dekwartel.nl*

Vochtdoorslag en andere problemen
aan de gevel lossen wij op!

van den BERGH



Gevelonderhoud

Gespecialiseerd in:

Metselwerk • Voegwerk
Impregneren • Vochtwering
Gevelinspectie • Stoomreiniging

*De gevelexpert van
de Vruchtenbuurt
en omstreken.*

Voor een vrijblijvende offerte bel nu:
06 250 90 673 of mail naar:
info@vandenbergh-gevelonderhoud.nl

W.F. Klap
MAKELAARDIJ

Thuis achter de duinen



AAN- EN VERKOOP VAN WONINGEN EN APPARTEMENTEN



klapmakelaardij.nl

Stevig op weg naar een betrouwbaar warmtenet

IK SPRAK MET MICHAEL URLINGS OVER DE TOEKOMST VAN HET WARMTENET IN DE VRUCHTENBUURT. MICHAEL IS PROJECTLEIDER VOOR WARM IN DE WIJK VANUIT STANTEC, EEN INTERNATIONAAL INGENIEURSBEDRIJF. HIJ WERKT MET VEEL PLEZIER IN HET UITDAGENDE VELD VAN DE ENERGIETRANSITIE, WAARIN HIJ EEN UITGEBREID KENNISNETWERK HEEFT.



Hier de samenvatting van de belangrijkste informatie uit dit gesprek:

Het warmtenet in onze wijk is een goed idee:

Want wijkbewoners zijn (als leden van de Coöperatie Duurzame Vruchtenbuurt) naast

klant, ook mede-eigenaars van het warmtebedrijf. Dat betekent korte lijnen naar het bestuur en via de algemene ledenvergadering (ALV) democratische invloed op het beleid.

Ons bestuur van de Coöperatie Duurzame Vruchtenbuurt wordt zelf ook klant van het warmtebedrijf. Lage kosten zijn een gemeenschappelijk belang. Het leveringstarief wordt bepaald door de kosten plus een klein bedrag voor reserve, maar zonder winst oogmerk en niet afhankelijk van de gasprijs.

De bewonerscoöperatie wordt meerderheidsaandeelhouder in het warmtebedrijf, naast 'leidinglegger' NetVerder. Zij is daardoor niet afhankelijk van politieke verschuivingen binnen de Gemeente. Ons bedrijf sluit op haar eigen voorwaarden contracten met partijen voor administratieve of technische werkzaamheden.

Nederland gaat van het gas af. Zonder warmtenet moet ieder zelf een warmtevoorziening aanschaffen en betalen voor aanleg, onderhoud en vervanging. Gezamenlijk kan dat makkelijker. Samen smeer je een lening voor de aanlegkosten ook uit over 30 jaar. Eén gezamenlijke warmtepomp belast het elektriciteitsnetwerk minder dan 4000 individuele warmtepompen, die bovendien vaak lawaai maken.

Het warmtenet krijgt in een versneld tempo vorm: Er komt geld!

Vanuit het nieuwe Ontwikkelfonds Warmte en van de provincie, voor start- en ontwikkelingskosten. En voor het opzetten van een aanbod voor VvE's om efficiënt en goedkoper te verduurzamen via een gestandaardiseerd aanbod van bepaalde isolatiebedrijven. Dat ontlast VvE's van veel uitzoekwerk.

Er komt wetgeving!

Het meerderheidsbelang van bewonersverenigingen in warmte-gemeenschappen ligt al verankerd in Europese wetgeving. De Nederlandse uitwerking, de Warmtewet, is in aantocht. In april hebben gemeenten een wettelijk kader gekregen, waarbinnen Den Haag nu haar beleid vaststelt.

Er is een warmtebron: de effluentleiding van de rioolzuivering langs de Valkenboskade loopt gratis (bijna) langs de Vruchtenbuurt. Het Hoogheemraadschap biedt geen eeuwige zekerheid, maar is voor zo'n 15 jaar onze startbron die we rustig uitfaseren. Dat geeft tijd om alternatieven als geothermie en zonthermie te onderzoeken. Er komt bij de wijkwarmtepomp wel van meet af aan een 'achtervangbron' in de vorm van een aansluiting op het gasnet om een beetje bij te kunnen stoken in hele koude perioden of bij calamiteiten. Dat zal maar zo'n 2 % van de tijd zijn, dus ook betaalbaar als de gasprijs dan hoog is.

De warmtetechniek ontwikkelt zich!

Er loopt wijkonderzoek (binnen het project "Meten is Weten") naar de meest efficiënte watertemperatuur, mogelijk 55 graden. Zo nodig met een klein opwerkingsapparaat in huizen waar dat past. Of een dubbel leidingennetwerk, met 2 verschillende watertemperaturen. In het buitenland worden 'dynamische' warmtenetten toegepast. Daarin levert 's zomers de airco van de één, warmte voor de douche van de ander. Dan staat de wijkwarmtepomp stil. In de winter wekt de wijk-warmtepomp in daluren warmte op en slaat die op voor gebruik in de spitsuren.

De verdere planning voor het Project Warm in de Wijk:

- 2024: Afspraken met de partners en keuze van de techniek. Besluit tot oprichting van een civiel warmtebedrijf.
- 2025 / 2026: Ingenieurs berekenen en tekenen het leidingennetwerk.
- 2027: Aanleg wijk-warmtepomp en leidingen.
- 2028: Aansluiting eerste huizen in de Vruchtenbuurt.

Draag je steentje bij als bewoner/ toekomstig mede-eigenaar:

- Kom naar de bewonersavond op 27 juni bij Achilles voor informatie-uitwisseling (graag aanmelden via info@warmindewijk.nl)
- Wordt lid van de Coöperatie Duurzame Vruchtenwijk, en beslis mee.
- Vraag gratis hulp van een wijk-energiecoach voor verduurzamingsplannen van je huis. Dat drukt niet alleen het uiteindelijke warmtenet-tarief, maar ook je eigen gebruikskosten.

En uiteindelijk Michaels hartenkreet: Blijf je vragen stellen en je zorgen delen! Daar wordt het warmtenet alleen maar beter van!

Nieuwsgierig geworden na dit gecompriëerde verslag?

Lees het hele interview op www.warmindewijk.nl

Duurzamer verduurzamen

ZONNEPANELEN WEKKEN RUIM 20 JAAR DUURZAME ENERGIE OP. PV-PANELEN ZIJN NOG DUURZAMER ALS WE ZE HERGEBRUIKEN. HET CIRCULAIR INZETTEN VAN “2E HANDS” PANELEN IS EEN NIEUWE UITDAGING VOOR ENERGIECOÖPERATIE STERK OP STROOM (SOS).



We realiseren in 2024 een collectief zonnedak met economisch afgeschreven maar nog goed functionerende PV-panelen. Dit draagt bij aan meer duurzame opwek in de buurt én het tegengaan van verspilling van grondstoffen.

Tweede leven

Begin 2023 benaderde Cuvo Uitvaartcentrum Haagse Duinen SoS met de vraag. “Kan Sterk op Stroom 74 gebruikte zonnepanelen een tweede leven geven?” Wegens verbouwingen van het uitvaartcentrum moesten de panelen worden verwijderd. De panelen zijn slechts 7 jaar oud, dus vond Cuvo het ‘doodzonde’ ze voor sloop af te voeren. Na wat uitzoek én rekenwerk kwam SoS tot de conclusie dat het mogelijk moet zijn om met de ‘afgeschreven’ PV-installatie een collectief zonnedak te realiseren, niet winstgevend, maar wel rendabel. Een dak waarop de panelen een tweede leven kunnen krijgen is (bijna) beschikbaar. De panelen zijn inmiddels door vrijwilligers gedemonteerd en voor een technische keuring vervoerd naar Zon-Next, het weeshuis voor zonnepanelen.

Dergelijke initiatieven zijn sprekend voor energie coöperatie Sterk op Stroom, die onlangs – als één van de 11 wijkinitiatieven – de *Energie uit de wijk Challenge* op haar naam kon schrijven. Een wedstrijd van de gemeente Den Haag bedoeld om Haagse bewonersgroepen met mooie plannen voor energiebesparing, energieopslag of opwekken van schone energie in hun straat of wijk te ondersteunen. Het aanbod van ‘economisch afgeschreven’, maar technisch nog goede zonnepanelen zal de komende jaren snel toenemen. Met dit pilotproject doet SoS kennis en ervaring op hoe gebruikte panelen een nieuwe maatschappelijke bestemming te geven én ‘elektronisch afval’ te beperken.

Drievoudig duurzaam

Er is in dit project sprake van samenwerking met de gemeente Den Haag. Het doel is om de panelen te plaatsen op het muziekcentrum Musicon op de Soestdijksekade. Dit dak is eigendom van

de gemeente, het dak is eigenlijk te klein om een rendabel zonnedak te plaatsen, echter door “3 voudig duurzaam” te werk te gaan; *gerecyclede panelen, vrijwilligersinzet en geen winstoogmerk*, denkt Sterk op Stroom een kostendekkend project te kunnen realiseren. Ook juist dit dak gebruiken om deze ruimte wel te benutten is wijs, omdat andere partijen dit dak onbenut zullen laten. SoS heeft het plan om de volledige opbrengsten van dit zonnedak jaarlijks te schenken aan een duurzaam en/of sociaal initiatief. Het bestuur zal tijdens de jaarlijkse ledenvergadering elk jaar een voorstel doen aan de leden om de opbrengst te goede te laten komen aan de gemeenschap. Zo kunnen de leden elk jaar bepalen hoe de opbrengst van het zonnedak wordt besteed.

Hoe kan jij helpen?

Ik hoor je denken, hoe krijgt Sterk op Stroom dit financieel rond? Dit is mede dankzij de steun van onze leden en we willen ook jou vragen om een bijdrage te leveren. De panelen moeten gekeurd en weer geïnstalleerd worden. De kosten van dit project schatten we in op € 17.500. We willen je vragen om een bijdrage te doen. Niet in de vorm van een lening (participatie), maar middels een eenmalige donatie. Op onze site [Sterkopstroom.nl](https://sterkopstroom.nl) vind je meer informatie of scan de QR-code.



Sterk Op Stroom Lokale en Duurzame Energiecoöporatie. Wij zijn gewone burens met een buitengewoon idee. Dat je energie geeft en je kansen biedt. Elektriciteit samen opwekken, opslaan en delen met elkaar. Samen als coöperatie in onze eigen Vruchtenbuurt.

Delen is het nieuwe hebben: Michiel en Astrid hebben vier auto's

INMIDDELS DEEL-EN MEER DAN 40 HUISHOUDENS UIT DE VRUCHTENBUURT HUN AUTO'S IN DE COÖPERATIE VRUCHTENBUURT DEELT, EEN COÖPERATIE VAN BUREN VOOR BUREN. DEZE VRUCHTENBUURTERS LEASEN OP DIT MOMENT SAMEN VIER AUTO'S, MET IN TOTAAL MEER DAN 60 GEBRUIKERS.



Astrid en Michiel en Michiel met hond Bruno. Oda Kok in de achtergrond.

Hierdoor zijn de afgelopen 4 jaren minimaal 12 auto's uit de wijk verdwenen om meer ruimte te maken: meer ruimte op straat maar ook in de portemonnees van de DEELnemers. Want: autodelen bij de coöperatie is niet alleen beter voor het milieu (100% elektrisch), beter voor de leefomgeving (en sowieso gezellig) maar in de meeste gevallen ook goedkoper!

DEEL is voor iedereen

Op dit moment beschikt de coöperatie over een Renault Zoe, een Opel eCorsa, een Hyundai KONA, en een Skoda Enyaq. Afhankelijk van de rit die je wil maken (de rijafstand, de behoefte aan rijcomfort en ruimte), kan dus een passende auto gekozen worden.

DEEL leden Michiel van Butselaar en Astrid Frey: "Wij hebben vier auto's, wat een luxe!"

Sinds september 2023 zijn Michiel en Astrid leden bij DEEL. "Onze Renault Espace, een 7-zitter, was aan het eind van zijn leven, dus hebben wij verschillende opties bekeken". Michiel en Astrid werken allebei in de stad, maar hebben regelmatig een auto nodig - voor uitstapjes, een weekend weg of om familie te bezoeken. En met in totaal drie kinderen en hond Bruno moet het wel iets rianter zijn. "Onze twee zoons zijn dan ook nog ruim boven de 1 meter 90 en onze dochter kan je ook niet klein noemen!", voegt Michiel toe. Daarom waren ze erg blij dat bij Vruchtenbuurt DEELt er met de Skoda Enyaq ook een zeer ruime en erg comfortabele auto in het wagenpark zit. De Enyaq is een 5 zitter met veel bagageruimte en groot bereik en allerlei luxe opties (oa draadloos verbinding voor CarPlay en een trekhaak). Deze grote auto mag gelukkig op het privé parkeerterrein van Groene Mient parkeren. Zo zijn er ook nooit parkeorzorgen in onze knusse wijk. Bewoners van Groene Mient, onder andere Oda Kok, zorgen ervoor dat de auto aan de laadpaal

komt als er een keer geen plek is. De laadpaal wordt overigens door de buurtcoöperatie Sterk op Stroom beheerd.

Vier auto's en veel comfort

"Het is erg makkelijk en professioneel geregeld: met een App op je telefoon boek je de auto en je opent en sluit de auto ook met deze App. Net zoals bij een commercieel huurbedrijf. En ook met een meedenkende helpdesk als je niet verder komt met de boeking of App", legt Astrid uit. Daarnaast hebben de DEELnemers ook een App-groep om met elkaar uit te wisselen: weetjes over de auto's, wasbeurten met elkaar afspreken, of de auto naar de garage rijden. En dat is gelukkig niet erg vaak, omdat je de auto met zo veel mensen deelt.

Ook de kleinere auto's zijn handig

"Mijn zoon had een vervelend ongeluk een paar maanden geleden en ik moest hem dagelijks brengen en halen van school", vertelt Astrid. "Het was veel handiger dit met een kleine auto te doen, 's ochtends en 's middags in de spits door de stad."

Vier auto's met over 60 mensen: is dat niet te weinig?

"Met Vruchtenbuurt DEELt kom je eigenlijk nooit een auto te kort", aldus Michiel. "Als er een keer geen DEEL auto beschikbaar is, kan ik makkelijk op een commerciële auto-deel partij uitwijken." Het voordeel: ook dan hebben DEELnemers een voordelige coöperatieve DEEL prijs, en niet de commerciële prijs. Deze scherpe prijs is mogelijk omdat de coöperatie zonder winst oogmerk werkt en ernaar streeft altijd voldoende auto's voor de DEELnemers beschikbaar te hebben: hoe meer DEELnemers - hoe meer DEEL auto's - hoe minder auto's voor individueel gebruik in de wijk - hoe meer ruimte op straat voor andere leuke dingen voor de buurt!!

Regelmatig organiseert de coöperatie voorrekenavonden voor geïnteresseerden. Het is sowieso altijd mogelijk, en natuurlijk vrijblijvend, een ritanalyse bij DEEL te maken; scan hiervoor de QR-code.

Meer weten?

Kijk op <https://wijzijndeel.nl/den-haag/vruchtenbuurt/>



Op pad met J.J. Voskuil in de Vruchtenbuurt

IN DE VORIGE NUMMERS VAN DE VRUCHTENPERS BESTEEDDEN WE AL AANDACHT AAN DE SCHRIJVER J.J. VOSKUIL (1926-2008). HIJ IS ONDER ANDERE BEKEND VAN DE ROMANCYCLUS HET BUREAU EN HET VERFILMDE BOEK BIJ NADER INZIEN.

*Ons land is als dit kabinet
Eerst was het vrij, nu is 't bezet
't is hier als in de Nederlanden:
geen winst, doch vele offeranden
Ook hier wacht men in stille wijding
Op het moment van de bevrijding
Hoe opgelucht zult gij u voelen,
Als gij het vuil weer weg zult spoelen*

Gedicht



Maarten voor zijn ouderlijk huis.



Welkom door Wim Huijser in Colette.

Voskuil zijn vrouw Lousje brachten hun jeugd door in de Vruchtenbuurt. In de boeken van Voskuil komt de Vruchtenbuurt regelmatig voorbij. Zij hielden van wandelen. In zijn nagelaten dagboeken schreef Voskuil uitgebreid over hun wandeltochten.

Joop Berding en Wim Huijser namen het initiatief om een Voskuil wandeling in de Vruchtenbuurt te organiseren. De redactie van de Vruchtenpers ontving een uitnodiging om mee te lopen. Wim en Joop zijn, zoals zij het zelf noemen, liefhebbers van Voskuil in hart en nieren. Dat ben ik niet, maar ik zag er naar uit om meer te horen over de vertrouwde plekken waarover Voskuil in zijn boeken schreef.

Wim Huijser is schrijver en publicist. Hij schreef onder meer een biografie over Kees Buddingh. Huijser is ook een fervent wandelaar. In zijn boeken *Op Pieterpad*, *Aan de Wandel* en *Het Genootschap* kruipt hij in de huid van Voskuil. Hij beschrijft hoe de romanfiguren uit de boeken van Voskuil, Maarten en Nicolien, wandelingen maken in de tegenwoordige tijd. Maarten en Nicolien zijn de alter ego's van Voskuil en zijn vrouw Lousje. Het leven van Maarten en Nicolien toont veel overeenkomsten met dat van Voskuil en zijn vrouw.

In zijn boek *Het Genootschap* schrijft Wim over de oprichting van het zogenaamde J.J. Voskuilgenootschap. De leden van het op te richten genootschap maken een wandeling langs memorabele plekken uit de jeugd van Voskuil. De in het boek beschreven route vormt de rode draad van onze wandeling. Wij wandelen in werkelijkheid de fictieve wandeling van Maarten en Nicolien.

Joop Berding woont al jarenlang met veel plezier in de Vruchtenbuurt. Hij is een enthousiast lezer en groot bewonderaar van de boeken van Voskuil. Hij noemt het werk van Voskuil "hallucine-

rend". Joop kwam in contact met Wim Huijser na het lezen van een van de Voskuil wandelboeken. Hun gezamenlijke liefde voor literatuur en in het bijzonder voor Voskuil leidde tot het idee om deze wandeling te organiseren. Joop zal tijdens de wandeling voorlezen uit de boeken waarin Voskuil zijn jeugdhervindingen van een bepaalde plek beschrijft.

Op 20 april verzamelden de deelnemers zich bij boekenantiquariaat Colette in de Reinkenstraat. Een gevarieerd gezelschap met bewoners uit de Vruchtenbuurt, Voskuil liefhebbers en zelfs een bewoner van een van de huizen waar Voskuil woonde. Wim heet ons welkom met een verhaaltje uit zijn boek *Aan de Wandel*. Het fragment gaat over het bezoek van Maarten en Nicolien aan Colette.

Het antiquariaat is op zichzelf al een bezoek waard. Toen de vorige eigenaar stopte zorgde een bewonersinitiatief ervoor dat deze boekwinkel kon blijven bestaan. De huidige beheerders zien erop toe dat de sfeer en indeling zoveel mogelijk behouden blijft. Een uniek boekenparadijs.

Het gezelschap gaat eerst op weg naar de Irisstraat nummer 193. Daar staat het geboortehuis van Voskuil. Joop draagt voor uit de boeken *Jeugdhervindingen* en "Ik ben ik niet" van Voskuil. We zien voor ons hoe de kleine Han (Voskuil) op een geleende Jan Plezier door de verlaten straat raasde.

Net zoals de leden van het Genootschap in het boek van Wim poseren wij voor een groepsfoto voor het huis.

We lopen verder en staan stil voor natuurgebied Wapendal, ook wel Het Heitje genoemd. Joop leest een tekst uit Voskuils boek "Bijna



Voor het geboortehuis van Voskuil.

een man” voor. Daarin beschrijft Voskuil hoe hij als jongen met vriendjes op Het Heitje ging voetballen. Rondom de het Heitje was duingebied. Wat moet het fijn zijn geweest om zo dichtbij de vrije natuur op te groeien.

Dan trekken we de Vruchtenbuurt in. We komen via de galerij in de Appelstraat voor het huis te staan waar Voskuils vrouw Lousje is opgegroeid. Het ouderlijk huis, Amandelstraat nummer 39 duikt in verschillende boeken van Voskuil op. Joop leest een citaat voor uit “Bijna een man” waarin Voskuil een levendige beschrijving geeft van de eerste kennismaking met Lousje.

Van de Amandelstraat lopen we de Ananasstraat in en stoppen bij nummer 66. Voskuil woonde hier vanaf zijn negende. Een van de deelnemers, Maarten (what's in a name) heeft ook zijn jeugd op dit adres doorgebracht. Hij vertelt ons over het huis en zijn jeugd. Hij draagt een door Voskuil geschreven gedicht voor dat in zijn ouderlijk huis ingelijst op de wc hing.

In het boek Jeugdherinneringen staat een ontroerende passage over de tijd dat het gezin Voskuil in de Ananasstraat woonde. Het gaat om een moedig buurtinitiatief aan het begin van de Tweede Wereldoorlog. Op 12 mei 1940 waren Duitse pantserwagens gesignaleerd in het Westland.

De Duitsers zouden vandaaruit een aanval op Den Haag voorbereiden, zo was de verwachting. Dat zou betekenen dat de Ananasstraat in de frontlinie lag en de Duitsers via de Amandelstraat binnen konden vallen. Om hen een voet dwars te zetten riep een onderwijzer uit de Sinaasappelstraat alle weerbare mannen op om tussen de laatste huizen van de Ananasstraat en de Amandelstraat een antitankwal op te werpen. De schrijver, zijn vader, en zijn broertje

gaven aan de oproep gehoor en voegden zich bij een veertigtal andere burens. Het mocht niet baten.

Door de Vlierboomstraat, Voskuil ging hier op nummer 366 naar de lagere school, komen we in de Frambozenstraat terecht. Voordat de familie Voskuil naar de Ananasstraat verhuisde woonden zij in de Frambozenstraat, in een heel hoekhuis. Ook op deze plek draagt Joop voor uit de Jeugdherinneringen van Voskuil.

Dan bereiken we het eindpunt van onze boeiende wandeling. We strijken neer bij LOFT, door Voskuil beschreven als de Oudgereformeerde kerk waaruit op zondag gezangen galmden. Wim Huijser sluit de zoektocht naar de Vruchtenbuurt erfenis van Voskuil in stijl af. Hij leest een stuk voor uit het laatste hoofdstuk van zijn boek Het Genootschap. Ook de fictieve leden sluiten hun wandeling af bij LOFT en richten het Genootschap op.

De werkelijke deelnemers van de Voskuil wandeling houden het bij een drankje en napraten. Ook als je geen kenner bent van het werk van Voskuil was deze wandeling een bijzondere ervaring. Het is fascinerend hoe voor ons als buurtbewoners alledaagse plekken in de boeken van Voskuil beschreven worden. Door het aanstekelijke enthousiasme van de organisatoren wil je de boeken van Voskuil gaan (her) lezen.

Joop Berding wil best nog een Voskuil-wandeling organiseren. Belangstellenden kunnen zich bij hem melden. Zijn mailadres is: jwaberding@hotmail.com

Beweeg *Interne kracht*
Stretch *Loslaten*

de Kristallen naald

YOGA • TAI CHI • QIGONG

www.dekristallennaald.nl

 **Quality Computer Centre**
Vertrouwd sinds 1997

Goudreinetstraat 253
2564 PS • Den Haag
070 - 323 69 91
info@qualitycomputer.nl
www.qualitycomputer.nl

ADVIES
Over aanschaffen van
Smartphones & Tablets
Laptops, Desktops

VERKOOP
Hard- & software
Smartphones & Tablets
Cartridges & Printers

REPARATIE
Smartphones & Tablets
Laptops & Desktops
Printers & Monitoren

HULP AAN HUIS
Instellen van Netwerk
Back-ups, Printers
E-mail & meer...



Voor informatie kunt u altijd bellen of onze website bezoeken

 **Stichting Eykenburg**
Stichting voor de ouderzorg

'Elke dag waardevol en betekenisvol'

Stichting Eykenburg biedt een veelzijdig zorgaanbod passend bij uw persoonlijke situatie en behoeften. Bij u thuis of op een van onze woonzorglocaties in Den Haag. De wensen van onze cliënten vormen het uitgangspunt van ons handelen, opdat u elke dag als waardevol en betekenisvol ervaart.

Thuiszorg
 ■ Zorg en verpleging aan huis ■ Huishoudelijke verzorging ■ Begeleiding thuis en casemanagement ■ Palliatieve zorg ■ Persoonsalarmering ■ Dagbesteding ■ Ontmoetingscentrum

Wonen bij
 ■ Verpleeghuiszorg ■ Kortdurende opname ■ Zelfstandig wonen met zorg op afstand ■ Diagnostisch centrum ■ Levensloopbestendige appartementen ■ Echtparen- en partnerwoningen ■ Hospice Claude Monet

Meer informatie: 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl

Mooi werk doe je bij Anton Constandse

→ Wij bieden ondersteuning in het leven van mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid, soms gecombineerd met verslaving.

**Uniek in herstel
Je doet ertoe**

Kom bij ons werken en maak het verschil voor een ander:
werkenbijantonconstandse.nl

 **anton constandse**


MARE
UITVAARTBEGELEIDING

Dag en nacht: 070 21 44 369

Een persoonlijk afscheid met rust en zorg samen vormgeven.

Ook voor het vastleggen van uw uitvaartwensen of een vrijblijvende kostenopgave.


Liza Brinkmann-Geerling

www.mareuitvaartbegeleiding.nl

De verrukkelijke woordenschat van een vastgoedvirtuoos



Als makelaar in het hart van Den Haag zijn wij natuurlijk meester in het verleiden van potentiële kopers met onze vlotte en charmante verkooppraatjes. En laten we eerlijk zijn: onze verkoopteksten zijn soms zo rijk aan beschrijvingen dat het bijna lijkt alsof

we verdwaald zijn in een synoniemenlijst, oftewel een thesaurus. Maar vrees niet, lieve lezer, dit is allemaal onderdeel van onze charme!

Neem bijvoorbeeld de klassieker onder de klassiekers: "knus". Wat wij bedoelen is dat je in de woonkamer niet met een koe kunt zwaaien zonder de muren te raken, maar wat we zeggen is: "Gezellige, intieme leefruimte met een warme uitstraling." Dat klinkt toch net iets aantrekkelijker?

Of wat dacht u van een "authentiek" huis? In onze vertaling betekent dit vaak dat het pand nog enkele van die charmante eigenschappen bezit van honderd jaar geleden, inclusief de oorspronkelijke bedrading. Natuurlijk presenteren wij dit als "een woning met karakter en een verhaal, wachtend op iemand die de historische waarde weet te waarderen en moderniseren."

En dan hebben we nog de "lichte opknapper". Oh, de schatjes van huizen die barsten van potentie... en mogelijk ook van de vochtplekken. Maar wij zien dit als een canvas, klaar voor de creatieve koper die zijn droomhuis wil realiseren. "Woning met mogelijkheden voor de doe-het-zelver die zijn eigen paleis wil creëren," verkondigen we met trots.

Wees ook niet verbaasd als we een huis in een "levendige buurt" aanprijzen. Dit betekent niets meer dan dat je elke nacht het ritme van de stad kunt ervaren, tot in je slaapkamer. Echter, wij beschrijven dit als "een bruisende locatie vol leven, ideaal voor de stadsliefhebber."

Maar waarom doen we dit? Simpelweg omdat we geloven in de kracht van positiviteit en potentie. Elk huis heeft zijn verhaal en elke beschrijving haar charme. We zijn per slot van rekening niet alleen makelaars, maar ook een beetje dichters. We schilderen met woorden om niet alleen een huis, maar een thuis te verkopen. Een plek waar "dromen gerealiseerd worden, waar levens zich onvouwen."

Dus, de volgende keer dat u een van onze "schilderachtige, pittoreske stulpjes met een schat aan mogelijkheden" ziet, lach dan even om ons enthousiasme. We doen ons best om van elk huis een kasteel te maken, in onze eigen, bloemrijke taal.

Ferry Rodenburg
Register Makelaar Taxateur
Olsthoorn Makelaars

Haags Fruit



door Astrid Bronsgeest.

Als geboren en getogen Haagse ben ik in basis nuchter doch opgevoed met de magie van Disney en sprookjes. Verhalen vol verraad maar ook een weerspiegeling van het perfecte plaatje. Mensen die al generaties met elkaar leven, waar goedheid steevast overwint. In het Haagse kent iedereen, via via, iedereen. Net een dorp. Mijn voetstappen

liggen huppelend, soms schoorvoetend door alle straten, zoekend naar de juiste weg. Ik was niet zo bijdehand om kiezelsteentjes voor mezelf achter te laten zoals Hans en Grietje. Laatst kwam ik dat sprookje in een oud boek tegen en begon het met een nostalgisch gevoel voor te lezen. Voor ik het wist zat ik met mijn dochter van zes in een slechte B-film. Tevergeefs probeerde ik er een luchtigere draai aan te geven. Met verbazing en ongemak las ik door over de ruggengraatloze houthakker. Die onder invloed van de boze stiefmoeder, zonder blikken of blozen (tot twee keer toe!!!) zijn kinderen achterliet in het bos. En dan het schrijnende beeld van die kinderen die inventief met van alles gingen strooien om weer thuis te kunnen komen. Die loyaliteit. Het was vrijdagavond en dan is het hier traditie-getrouw bioscoopavond. Met natte haartjes in pyjama voor de tv en de klassiekers op het scherm. Die Disneyfilms zijn me daar met terugwerkende kracht een partijtje pittig! Vooral die uit mijn tijd. Het onvermijdelijke dramatische verliesmoment (tissues in de aanslag want er gaat iemand dood of voorgoed weg of iets) maar ook de wetenschap dat als je even doorzet, het altijd weer goed komt. Levenslessen en standaard een moraal aan het verhaal. Dat geeft de Haagse burger moed.

In ons 'dorp' zijn we tegen wil en dank met elkaar verbonden. Loyaal en trots maar tegelijkertijd heerst er flinke sociale controle. Niet alleen in positieve zin. Als je iets doet wat niet binnen de moraal past, sta je zo met je giechel op een buurtapp, compleet met belerend betoog. Aan de schandpaal! Gelukkig zijn er ook dorpsgenoten met een ander perspectief op de gestelde conclusies. Die het een beetje relativeren en voor elkaar opnemen. Als Hagenees blijf je dus in je eigen buurt, maar eigenlijk nergens, ooit écht anoniem. Voor mij geldt dat je het meisje wel uit Den Haag zou kunnen halen, maar Den Haag niet uit de het meisje. Ik val door de mand als ik heel boos ben of super enthousiast. Als ik zit te zappen pik ik direct de Haagse tongval eruit bij tout bekend Nederland. Tijd bijvoorbeeld. Als ik hem hoor krijg ik een familiair gevoel. Wij komen uit hetzelfde 'dorp'. Verrader of niet, we zijn diep van binnen loyaal. Zo voldoen we toch met elkaar aan dat perfecte plaatje.

En we leefden nog lang en gelukkig.

We gaan naar Achilles!

door Marieke Morshuis

ALS EEN DONDRSLAG BIJ HELDERE HEMEL WAS DAAR INEENS HET BERICHT: DE ABRI MOET WEG! MAAR NIET GETREURD, HET WIJKBERAAD HEEFT OOK WEER SNEL NIEUW ONDERDAK GEVONDEN, NAMELIJK BIJ KORFBALVERENIGING ACHILLES.



Achilles-Wijkberaad

Het Wijkberaad en Achilles slaan de handen ineen, een goede reden voor een dubbelinterview met twee betrokken - in elke zin van het woord - voorzitters.

Abri dicht.. wat nu?

Het kan verkeren. Maakte het Wijkberaad zich jaren geleden nog zorgen dat de Abri zijn subsidie zou verliezen vanwege de aan Achilles verleende status van 'Buurthuis van de toekomst', inmiddels zien de voorzitters in gezamenlijkheid alleen maar kansen en mogelijkheden.

Ik spreek de beide heren bij een kop koffie in de Abri, dat kan nog net. Michel Rovers, voorzitter van het Wijkberaad, vertelt hoe het ging. "Behoorlijk onverwacht kregen wij het bericht dat de huur zou worden opgezegd, met een opzegtermijn van drie maanden. Het was ons al snel duidelijk dat bezwaar maken geen zin had, dus ging meteen de knop om en moesten we ons richten op hoe verder." Een van de eerste dingen die het Wijkberaad deed, was het nieuws wereldkundig maken. Hoplr, Facebook, de VruchtenMail... alle digitale communicatiemiddelen werden ingezet. Michel: "En het was heel fijn dat we meteen ontzettend veel reacties kregen.



Van mensen uit de buurt, vanuit de gemeente, vanuit de politiek. Iedereen dacht met ons mee! Onder andere de stadsdeeldirecteur is actief blijven informeren of het lukte en of we hulp nodig hadden. Ik heb al die steun heel erg gewaardeerd."

Ook korfbalvereniging Achilles reageerde. Voorzitter Vincent Wiekenkamp: "Leden die bijvoorbeeld meededen aan de schilderlessen in de Abri maakten zich zorgen. En ook vanuit het bestuur stelden we onszelf al snel de vraag 'waarom zouden wij het Wijkberaad niet inhuizen?' We zijn heel trots op onze nieuwe Vlonder (de naam van het clubgebouw - red.) en we willen ook echt een club van de buurt zijn.

Een open club. Sportief gebeurt er al veel meer dan alleen korfbal. Er is tennis en ouderenfit, er wordt gejeu-de-bouled en sinds kort is er peutergym. En ook in de Vlonder kan nog zo veel meer, ook voor anderen dan onze leden. Overdag, in ieder geval door de week, wordt de ruimte nu niet of nauwelijks gebruikt."

En de winnaar is...

Naast de Vlonder van Achilles bekeek het Wijkberaad nog een aantal andere mogelijke locaties in de buurt. Michel: "Uiteindelijk hebben we 3 potentiële plekken naast elkaar gelegd en gescoord. En daar kwam Achilles uit." Dat klinkt haast alsof Achilles iets gewonnen had en dat voelt ook een beetje zo, zegt Vincent.

Michel somt een aantal redenen op die mede de doorslag hebben gegeven. "Achilles is geen commerciële instelling, het is een vereniging in en van de buurt en er zijn goede horecavoorzieningen." Voor buurtbewoners die zich afvragen wat de verhuizing betekent voor de gratis koffie-ochtendjes: die blijven gewoon bestaan en ook gratis. Het Wijkberaad zal Achilles betalen voor de koffie. Michel noemt als een van de belangrijkste argumenten dat Achilles meer mogelijkheden bood dan de andere locaties en ook dan nu in de Abri. "We kunnen dus allerlei andere activiteiten organiseren en zo ook meer mensen in contact brengen met het Wijkberaad. De ruimte leent zich bijvoorbeeld prima voor het organiseren van voorlichtingsavonden over allerlei onderwerpen die de buurt aangaan. En Achilles heeft een prachtige keuken, dus wie weet kunnen we kookworkshops gaan geven en weer kerstdiners organiseren." Vincent vult aan: "Afgelopen Kerstmis hebben we voor de A-, B- en C-jeugd een driegangendiner bereid. De keuken is zo groot en mooi, dat kan gewoon!"

En waar zit de winst voor Achilles?

Vincent: "Sowieso is het zonde dat de kantine overdag grotendeels leegstaat. Uiteraard is korfbal ons DNA, maar daar kan prima wat bij. Ook de leden zijn enthousiast en kwamen de afgelopen maanden aan me vragen 'is het al gelukt?' Ik zie zelf een kantine met dagelijkse reuring voor me, een plek voor de buurt, waar je je

thuis kan voelen. 'Where everybody knows your name' zeg maar," verwijst hij naar de in de jaren '80-'90 populaire tv-serie over een buurtcafé in Chicago.

Met elkaar ontdekken

De intentie is goed, dat is duidelijk. Maar er valt ook zeker nog het nodige te ontdekken met elkaar. Vincent: "Toen we het activiteiten-schema van het Wijkberaad zagen, leek dat grotendeels prima te kunnen passen. Soms wordt het misschien even puzzelen om bepaalde buurtactiviteiten in te passen in ons schema, bijvoorbeeld tijdens de avondtrainingen. Daar vinden we met elkaar vast een oplossing voor. Achilles is gewend om te puzzelen. We hebben tenslotte, met meer dan 20 teams, elk seizoen weer de puzzel te maken van trainingen, wedstrijden en alle andere activiteiten voor onze ongeveer 370 leden.

Wat voor sommige buurtgenoten misschien ook nog ontdekt moet worden, is de ingang naar Achilles en dus naar 'de nieuwe Abri'. Vanaf de Mient is het korfbalveld in volle glorie te bewonderen, maar de ingang ligt, een beetje verscholen, aan de andere kant, onder een poort op het Pomonaplein. Michel en Vincent vinden het beiden belangrijk dat het Wijkberaad zichtbaar is vanaf de straat om vindbaar en laagdrempelig toegankelijk te blijven. Spontaan ontstaat meteen het plan om de overgang duidelijk te markeren met een 'grand opening'.

Voor het laatst en een nieuw begin

Als deze Vruchtenpers op de mat valt, is de Abri nog heel even open, maar niet meer in gebruik. De weekenden van 15 en 22 juni worden benut om de Abri leeg te halen. Spullen worden opgeslagen of weggedaan. En op 1 juli sluiten de deuren definitief. Op 19 juni is al de eerste Abricosy koffieochtend bij Achilles. Achilles voelt zich de winnaar schreef ik al. Maar ook het Wijkberaad is blij met de nieuwe plek in de buurt en de vele nieuwe mogelijkheden die daardoor ontstaan. En als ik het enthousiasme en de gedrevenheid van de beide voorzitters en alle nieuwe perspectieven die geschetst worden zo hoor, is de buurt zelf ook zeker een winnaar! Hou vooral ook het septembernummer van de Vruchtenpers in de gaten voor meer informatie over de 'grand opening'.

De Magneet 90 jaar

door Christine Albertz

ALHOEWEL ER AL IN DIVERSE (DAG-)BLADEN MOOIE ARTIKELEN ZIJN VERSCHENEN OVER DE MAGNEET, KAN DE VRUCHTENPERS UITERAARD NIET ACHTERBLIJVEN. WANT ALS ER ÉÉN WINKEL IS WAAR DE VRUCHTENBUURT TROTS OP MAG ZIJN, DAN IS DE LINGERIE- EN PROTHESESPECIALIST DE MAGNEET.



Alhoewel er al in diverse (dag-)bladen mooie artikelen zijn verschenen over de Magneet, kan de VruchtenPers uiteraard niet achterblijven. Want als er één winkel is waar de Vruchtenbuurt trots op mag zijn, dan is de lingerie- en prothesespecialist DE MAGNEET.

Klein stukje geschiedenis.

De vader van de opa van de huidige eigenaar Martein is ooit begonnen in de Heerenstraat in Rijswijk.

In 1934 is de Magneet op het Abrikozenplein begonnen als "manufacturenwinkel", van onder andere lingerie, kinderkleding, en huishoudelijke benodigdheden zoals knopen en garen en lakens. De zaak was door de vader van de opa speciaal gestart voor de opa van Martein. In 1939 verhuisde de zaak naar de Vlierboomstraat, waar zij zich vestigden naast de damesmodezaak Niek van Kooten, en er zullen nog veel oud buurtbewoners zijn die zich deze zaak herinneren. De opa was invalide door gevolgen van de ziekte van Bechterew. In de oude winkel in de Vlierboomstraat was een klein hokje voor de kassa, en daar zat opa achter de kassa, zijn wandelstok binnen handbereik.

Dit was ook de tijd dat met punten kon sparen bij de aankoop van kousen en panty's.

Een aantal jaren geleden is de Magneet verhuisd van het ene pand

naar het andere pand in de Vlierboomstraat (de oude juwelierszaak die al een aantal jaren leeg stond). De reden daarvoor was met name de huurverhoging. Het leegstaande pand hebben ze goed kunnen kopen. Het is groter en overzichtelijker ingericht en een mooie uitnodigende winkel geworden.

In 1979 was het tijd voor de moeder van Martein om de zaak over te nemen. Alhoewel ze eigenlijk in de politiek zat, schoot ze de zaak te hulp, want het liep niet goed en een faillissement dreigde. Dat wilde zij uit alle macht voorkomen.

Lingeriezaak

Met het aantreden van de moeder van Martein ontstond er een ECHTE lingeriezaak. Eerst specialiseerde de Magneet zich de wat lastigere maten. Vijf jaar later begon men met het aanmeten en verkopen van protheses en lingerie voor vrouwen die borstoperaties ondergaan hadden. Hiervoor deed het personeel een speciale opleiding, om zich vakkundig te bewakemen.

Wrang

Terwijl de Magneet zich inmiddels ontwikkeld had tot een zaak die vrouwen in de wijde omgeving ondersteunde en oplossingen bood

na de gevolgen van borstkanker, werd de dochter, c.q. het zusje van Martein, ongeneeslijk ziek en overleed aan de gevolgen van onbehandelbare borstkanker. Het was de bedoeling dat zij uiteindelijk de zaak zou overnemen, maar ze overleed binnen een jaar na haar diagnose. Heel verdrietig.

Van ICT-er naar eigenaar

Martein had zelf niet zoveel op met de lingerie, en zag zichzelf nou niet echt bh's aanmeten en verkopen. Hij was werkzaam in de ict en had het prima naar zijn zin. Maar na het overlijden van zijn zusje vroeg moeder hem om hulp. Zelf werkte ze zeven dagen per week, vaak 18 uur per dag. Hulp van haar zoon was welkom. Hij begon achter de schermen, en dat is eigenlijk altijd zo gebeven. Hij heeft een volle dagtaak aan dingen als inkoop, facturen, belastingen, salarissen en declaraties voor de protheses verzorgen voor de klanten. In 2010 nam hij zelf de zaak over; zijn moeder was toen 66.

Het heden

Bij de Magneet werkt een vijftal dames, waaronder de echtgenote van Martein, die een vast team vormen. Alle dames wonen in de vruchtenbuurt en werken vier dagen per week, de hele dag, gedurende 36, 30, 18 en 12 jaar, en een nieuwe medewerkster. Wat is het geheim van zo'n stabiel goed team? Een goed salaris, naast een gedegen opleiding en vakkennis, en grote maatschappelijk betrokkenheid ten aanzien van de vrouwen die deze speciaalzaak bezoeken. De moeder van Martein, Netty, zei altijd: If you pay peanuts, you get monkeys! Nou, monkeys werken er niet bij de Magneet!

Artikelen

De Magneet staat natuurlijk bekend om haar prachtige lingerie in de meest afwijkende maten, en, zoals eerder beschreven de borstprotheses (die overigens niet op de borst maar in speciaal daarvoor geprepareerde bh's gedragen worden).

Maar vroeger werden er ook veel kousen, panty's en korsetten verkocht. Van panty's en kousen is de verkoop enorm teruggelopen sinds Corona. De dames werken thuis in joggingbroek of jeans en

trekken naar hun homeoffice geen mantelpakje aan met een keurige panty. Korsetten zijn volledig uit de mode. Men vindt in deze zaak ook mooie badkleding en kleurige strandjurkjes, en nachtkleding voor dames en heren, van uitstekende kwaliteit.

Over de badkleding wordt nog de volgende anekdote verteld. Er heeft ooit 1 keer een inbraak plaats gevonden bij de Magneet, waarbij de hele collectie badkleding ontvreemd werd, precies voor de zomer. De handige Netty (moeder Martein, haalde overal en nergens badpakken vandaan: het werd het beste badkledingseizoen ooit!

Netty

Hoe gaat het nu toch met de oude mevrouw, vragen buurtbewoners zich soms af. Netty heeft enkele jaren na haar pensionering een tia gehad, en verblijft sindsdien, alweer tien jaar, blij en gelukkig in verzorgingstehuis Duinhage.

Persoonlijk vind ik dat zij eigenlijk een lintje zou moeten krijgen. Wat zij heeft opgezet met hard werken en veel inspanning is uniek. Ziekenhuizen en specialisten, wijd en zijd in de regio, zijn bekend met deze zaak waar goed opgeleide mensen hun klanten zorgvuldig bijstaan en weer op weg helpen na een ingrijpende operatie, met bh's die aangenaam dragen en zachte siliconenprotheses.

Op naar de 100

We hopen dat de Magneet nog lang onze buurt zal opsieren. Er is al een dochter van 21 die misschien...misschien...?

Het komende jaar zullen er nog de nodige acties zijn om het 90-jarig bestaan te vieren, waaronder een heuse tombola.

In oktober is er weer een informatiedag in de winkel.

Volg de Magneet op Instagram, Facebook of ga naar de site: www.demagneetlingerie.nl

Noot: In het winkelpand aan het Abrikozenplein 32 kwam vanaf 1944 de Hervormde wijkgemeente bijeen, en later vestigde de buurtsuper Ben van Andel zich daar.



joint movement

praktijk voor massage & coaching

Ervaar de kunst
van het (aan)raken



www.jointmovement.nl
Abrikozenstraat 25A
2564 VK Den Haag
06 200 888 92



Ontdek Zo Outdoor bij Ferguson!

De BSO voor kinderen die graag buiten zijn en de natuur als speelplek willen ontdekken!



Muurbloemweg 41, Den Haag
06 15 45 37 77
ferguson@zokinderopvang.nl

zo
kinderopvang

jac. bennebroek

Service & kwaliteit

- * IJzerwaren - gereedschappen - elektra - hulshoudelijke artikelen en nog veel meer
- * Jac. Bennebroek is één van de oudste, zo niet "de oudste zaak" in de Vruchtenbuurt.
- * Vlierboomstraat 507 (hoek Abrikozenstr.) tel. 070-3680777

www.jacbennebroek.nl  

Sleutels klaar terwijl u wacht!



M&O

FYSIOTHERAPIE

ORTHOPEDISCHE MANUELE THERAPIE

OSTEOPATHIE | SPORTFYSIOTHERAPIE

GERIATRIE FYSIOTHERAPIE

GESPECIALISEERDE

FYSIOTHERAPIE AAN HUIS

EPE TE VOOR PEESONTSTEKINGEN

DRY NEEDLING | ECHOGRAFIE

7 LOCATIES IN DEN HAAG!

Akeleistraat 35M | Goudenregenplein 12

Weimarstraat 128 (Xcelsior) | Oude Haagweg 577

Mimosastraat 4 | Mimosastraat 7 | Mimosastraat 14

070 368 89 57 | info@mulderenvanoostveen.nl

FysioGroep
Haaglanden



de Fysiotherapeut



WWW.MULDERENVANOOSTVEEN.NL



Gewicht in evenwicht?

Als investeren in gezondheid en positieve energie een doel is!



- Coaching in gezonde leefstijl
- Specialisatie voeding en kind
- Ervaringsdeskundige in onder en overgewicht
- Kookworkshops kinderen/kookpartijtjes
- Workshops menu-make over, voor u en het gezin
- Catering
- Vergoeding vanuit aanvullende ziektekostenverzekering

Informeer naar de mogelijkheden op maat!

BGN Gewichtsconsulent, Eline Le Mair 06-10753559
info@gie-den Haag.nl, www.gie-den Haag.nl

BLOEIENDE STEM

Durf je stem te laten horen!

Door zingen win je aan gezondheid & zelfvertrouwen

Alleen het verlangen om te zingen is genoeg.



- Zangles
- Koren
- Zangvakanties
- Mantra zingen
- Stembelijding

BLOEMENBUURT

www.bloeiendestem.nl

06.12424776

STRAATVERTEGENWOORDIGER AAN HET WOORD:

door Isabella Spaans

De Goudreinetstraat

“PAKKETBEZORGERS ZIJN HIER VAAK COMPLEET IN DE WAR”



Patricia Vermeulen-Mooijman (49) werkt als internationaal HR-manager en is straatvertegenwoordiger van de Goudreinetstraat.

Wanneer en waarom ben je straatvertegenwoordiger geworden?

Ik had een paar keer oproepen voorbij zien komen dat er straatvertegenwoordigers gezocht werden. Ik dacht: ik heb een drukke baan, dus ik heb niet echt veel tijd om vrijwilligerswerk op me te nemen. Maar het straatvertegenwoordigerschap hoeft niet zoveel tijd te kosten. Ik woon al zo lang in deze buurt, dan vind ik het goed om een bijdrage te leveren. Dus toen ben ik het gesprek aangegaan met toenmalig coördinator Jos, en die bevestigde dat het eigenlijk helemaal niet zoveel werk is.

Wat houdt het in om straatvertegenwoordiger te zijn?

Ik was een beetje bang dat ik voortrekker moest zijn van alle feestjes en partijtjes, de straatfeesten organiseren enzo, maar dat is niet je rol. Het is ook niet je rol om ruzies op te lossen of in conflicten te bemiddelen, maar je bent een beetje de ogen en oren van de straat. Je houdt een beetje in de gaten of het netjes is, of er geen dingen naast de container worden gezet. Maar dat deed ik eigenlijk altijd al. Het is heel makkelijk om even een fotootje naar de gemeente te sturen met het verzoek om het op te ruimen. Daarnaast kan je bijvoorbeeld burens

helpen richting de juiste kanalen als er iets aan de hand is. Ook heb ik een straatapp in het leven geroepen, die was er nog niet. Als er iets speelt in de straat wordt dat daar gedeeld en dat wordt gewaardeerd.

Het klinkt alsof het meer een incidenteel dan een structureel karakter heeft.

Absoluut. Je doet eigenlijk vooral dingen die je, als je een beetje hart voor de straat hebt, zelf toch al had gedaan. Het verschil zit hem in het contact met de andere straatvertegenwoordigers, het gezamenlijke overleg over wat er speelt en wat mogelijke oplossingen kunnen zijn en de samenwerking met de wijkagent en het Wijkberaad. Eigenlijk vertegenwoordig je de stem vanuit de straten, zodat het Wijkberaad en uiteindelijk ook de Gemeente weten wat er speelt en waar er knelpunten zijn.

Welke ervaring als straatvertegenwoordiger is je bijgebleven?

Er stond eens iemand 's avonds voor de deur, het was al donker. Dus ik deed open en die persoon zei: 'Ik woon aan de Thorbeckelaan en er zit een parkiet in mijn tuin, en die is niet van mij. Ik weet niet wat ik ermee moet en toen heeft iemand me naar jou doorgestuurd!' Toen dacht ik: wat moet ik hier nu mee!? Uiteindelijk hebben we het samen opgelost, haha, maar dat was wel een bijzondere situatie.

Wat maakt de Goudreinetstraat speciaal?

Als je eens door de Goudreinetstraat loopt zou je ook eens moeten kijken naar de huisnummers, die zijn namelijk totaal onlogisch. Pakketbezorgers zijn vaak compleet in de war. Ik heb begrepen dat dat komt doordat de oorspronkelijke plannen voor de straat anders waren. En er staan aan de ene kant jaren dertig woningen en aan de overkant een rijtje jaren vijftig-woningen. Verder is het best een lange straat – eigenlijk te groot voor één straatvertegenwoordiger, dus het zou best goed zijn om dat met iemand samen te doen. Aan het begin en eind staan appartementen en in het middenstuk een-gezinswoningen.

Verder hebben we een hele bijzondere woonster in onze straat. Mevrouw Bloemen is 90 jaar en waterskiërt nog steeds, ze was er van de week nog mee op RTV West!

(Naschrift redactie: oorspronkelijk zou de Goudreinetstraat inderdaad over de schooltuinen naar de Laan van Eik en Duinen worden doorgetrokken. Het plan werd echter in 1939 gewijzigd. De huisnummering begint nog steeds met nr. 71 resp. 408 en achter de huizen aan de Laan van Eik en Duinen 32-36 ligt nog een stukje van de geplande straat, dat tot in de zomer van 1970 het straatnaambord Goudreinetstraat droeg.)

BEDRIJVIG IN DE BUURT

Puffinhood



door Marieke Morshuis

DE VRUCHTENBUURT IS EEN GEZELLIGE EN ACTIEVE BUURT. SFEERVOLLE WONINGEN, WINKELS, HORECA, SCHOLEN, SPORT.. ER GEBEURT VAN ALLES. MAAR ER IS OOK MINDER DIRECT ZICHTBARE BEDRIJVIGHEID. VAN BUURTBEWONERS DIE THUIS EEN BEDRIJF RUNNEN BIJVOORBEELD. JE MOET HET MAAR NET WETEN.



In de Vruchtenpers zetten we ze graag op de voorgrond. Daarom in deze editie een kennismaking met Rose Warmerdam, eigenaar van Puffinhood.

Van Pabo naar Puffinhood

Ik spreek Rose bij haar thuis in de Meloenstraat, in de gezellige vrijdagmiddagdrukte van kinderen net uit school en het weekend voor de deur. "De Vruchtenbuurt is", zegt Rose, "een soort gulden middenweg tussen de rust van het Groningse platteland, waar ik

ben opgegroeid, en de bruisende drukte van Londen, waar Mark een groot deel van zijn jeugd woonde." Ze zijn er gaan wonen toen ze in 2015 terugkwamen uit Maleisië.

Voor mijn gevoel ken ik Puffinhood al jaren en is het echt lang geleden dat ik er voor het eerst iets bestelde. Maar Rose vertelt dat ze pas (voor mijn gevoel) eind 2019 met haar bedrijf is begonnen waarna de website in januari 2020 online ging. Dat ging natuurlijk niet van de ene op de andere dag. Rose: "Creatief bezig zijn heb ik



altijd leuk gevonden en als kind heb ik leren naaien op de naaimachine van mijn moeder. Op mijn 18e verjaardag kreeg ik mijn eerste eigen naaimachine. Na een start met de universitaire studie Kunsten, Cultuur en Media heb ik mijn hart gevolgd en ben ik de Pabo gaan doen. Ik heb jaren voor de klas gestaan, in Nederland en vervolgens ook in Maleisië, waar Mark en ik ruim drie jaar hebben gewoond. Terug in Nederland was de vraag, wat nu. Mijn twee oudste dochters Mila en Lily, nu 9 en 10, waren nog heel jong en ik ben toen eerst een tijdje thuisgebleven. Mark reisde veel voor zijn werk en behalve praktisch was het ook een hele waardevolle tijd met de kinderen. In die tijd ben ik steeds meer kleren voor de meisjes gaan maken."

Dat deed ze blijkbaar goed, want mensen vroegen Rose of ze ook kleertjes verkocht. Rose: "Daar begon ik toen een beetje mee. En ik maakte ook cadeautjes. Met tegelijkertijd het gevoel dat ik wel weer toe was aan iets voor mezelf viel alles eigenlijk op zijn plek en dacht ik, ik ga gewoon beginnen." Ik weet niet meer hoe ik voor het eerst kennismakte met Puffinhood, maar wel dat de leuke stofjes meteen mijn aandacht trokken. Rokjes, broekjes, truitjes, jurkjes.. alles even schattig, met een grote diversiteit aan kleuren en motiefjes. Rose vertelt dat ze een kleine voorraad heeft voor kraamcadeautjes en markten, maar het meeste pas maakt na bestelling. Daardoor kan ze de kleertjes in bijna elke gewenste stof maken.

Duurzaam is een must

Gaandeweg heeft Rose haar assortiment uitgebreid met speelgoed. Rose: "Qua aanbod van zowel kleertjes als speelgoed groei ik een beetje mee met de kinderen. De oudste twee (er is ook nog Yuna van net 2 jaar) laat ik soms meekijken met de inkoop, ik wil graag weten wat ze leuk vinden." Duurzaamheid is heel belangrijk voor Rose: "De kledingindustrie is een van de vervuilendste. De documentaire 'Genaaid' laat dat heel goed zien. Ik koop mijn stoffen daarom duurzaam in, dat betekent geproduceerd zonder chemicaliën en eerlijk en veilig voor de mensen die ze maken. Soms blijkt dat uit een certificaat en als dat er niet is, bij kleine merken bijvoorbeeld, zoek ik het uit. Stoffen zijn ook duurzaam als ze lang mee kunnen en je de kleren dus langdurig kunt gebruiken." Wat ook heel duurzaam is, zijn bestellingen uit de buurt. Rose: "Ik bezorg in heel Nederland, maar vind het altijd heel leuk als ik met mijn bakfiets de buurt door kan!"

Op dit moment is de verdeling tussen kleding en speelgoed ongeveer half-om-half. Behalve in haar stoffen wil Rose ook in haar speel-

goed aanbod onderscheidend zijn. "Mijn speelgoed is vaak net even anders dan het aanbod in een doorsnee speelgoedwinkel. Ik verkoop bijvoorbeeld een pakje stiften, met daarin zes verschillende huidskleuren. Ook mijn speelgoed is duurzaam: gemaakt van materialen als natuurrubber, hout of gerecycled plastic." Een deel maakt ze ook zelf, bijvoorbeeld een aangekleed reiswiegje voor poppen. Zoals gezegd heeft ze met haar dochters een vrouwelijk testpanel. Heeft ze ook een 'jongens-toets'? Rose: "Jongens zijn er gelukkig ook genoeg in mijn omgeving, bij familie, vrienden en vriendjes van de kinderen."

Blij beroep

Ook haar persoonlijke benadering is kenmerkend voor Rose. Bijvoorbeeld door een bestelling mooi in te pakken en er een persoonlijk kaartje bij te doen. "Ik vind het heel leuk om met mensen mee te denken en echt een bestelling op maat te maken. Dat kan bijvoorbeeld door iets te maken in de stijl van een geboortekaartje. Mensen vragen me ook wel eens om een complete kraammand te maken. Ik vind het vooral fijn om mensen blij te maken. Wat ik doe is gelukkig bijna altijd een blij beroep."

Rose kiest elk jaar een goed doel om vanuit haar bedrijf aan bij te dragen. Zo is ze sponsor van de loterij van Stichting Early Birds, een stichting die fotoreportages aanbiedt aan ouders van te vroeg geboren baby's (stichtingearlybirds.nl).

Op de markt

Rose: "Het contact met de klanten vind ik eigenlijk het leukst, even een praatje maken. Het liefste zou ik dan ook een fysieke winkel willen hebben, maar dat is haast niet te betalen. Bovendien moet je er dan ook altijd zijn, dat is weer een nadeel." Het contact met klanten zoekt ze daarom nu op door af en toe op een markt te staan. "Dat doe ik nu zo'n anderhalf jaar. Altijd in de buurt, zoals de jaarmarkt van de Vruchtenbuurt (bij het verschijnen van deze Vruchtenpers is die net weer geweest) en de duurzaamheidsmarkt bij Pluk, een wintermarkt." Ze vertelt dat de kinderen de markten ook geweldig vinden en graag meegaan om te helpen. "Lekker winkeltje spelen voor ze."

Ze doet niet meer alles vanuit huis. "De ruimte werd met drie dochters en een groeiend bedrijf toch te klein. Sinds 2022 heb ik daarom een eigen atelier in Pand Zuidwest. Dat is de oude V&D op de Leyweg, waar nu allerlei creatieve ondernemers een plekje hebben gevonden." Daar kan ze naar hartelust haar creativiteit uitleven. Het lijkt haar ook heel leuk om zelf stoffen te ontwerpen. Wie weet komt het ervan, maar, zegt ze, "Sowieso heb ik altijd 1000 ideeën, maar niet genoeg tijd om ze uit te voeren!"

Puffinhood

En dan nog even de naam, waarom Puffinhood? Rose: "Ik wilde iets met natuur, dieren, zee, in ieder geval niet mijn eigen naam, niet te zoet en iets wat iedereen - jongen, meisje, jong en oud - zou aanspreken. Het is een hele brainstorm geworden, ook met de kinderen. En op een gegeven moment was Puffinhood er gewoon. Een 'puffin' is een papegaaiduiker, die veel voorkomt in noordelijke gebieden. Ik gebruik veel Scandinavische stoffen. En 'hood' is een term die in het Engels iets betekent als je buurt, je groep. Met een knipoog verwijst het ook naar Robin Hood, de veer die hij op zijn hoed draagt is daarom verwerkt in het logo. Daar kun je ook de snavel van de 'puffin' in zien. Het gele rondje bij de letters p en d verwijst naar het herkenbare vlekje op de snavel van een papegaaiduiker."

Meer weten over Rose en Puffinhood?

Kijk op www.puffinhood.nl of volg Puffinhood op Instagram.

Behoeft u aan (gratis) juridisch advies?

Iedereen wordt wel eens geconfronteerd met een juridisch probleem waar men zelf niet uitkomt en waarbij advies door een deskundige gewenst is. U kunt dan ook nog steeds bij ons terecht voor het maken van een afspraak voor een vrijblijvend adviesgesprek bij ons op kantoor.

Zo kunt u bij (huis)advocaat Eric-Jan Krijgsman terecht voor allerhande juridische aangelegenheden, waaronder die binnen VvE's maar ook op de werkvloer of binnen het gezin. Ook over de mogelijkheden van een schadevergoeding, bijvoorbeeld na een (bedrijfs- of verkeers-) ongeval kunt u kosteloos worden geadviseerd. Daarnaast zijn de ondernemers uit de Vruchtenbuurt van harte welkom voor een kosteloos adviesgesprek, bijvoorbeeld indien problemen bestaan met afnemers of leveranciers. Of wellicht hebt u hulp nodig bij het opstellen van een goede incassobrief? En hebt u als ondernemer wel eens gedacht aan het opstellen van algemene voorwaarden?

Bij (huis)notaris Germaine von Bannisseht kunt u terecht voor alle vragen op notarieel gebied zoals bijvoorbeeld over wijzigingen van een appartementensplitsing, het oprichten van een B.V. of het maken van een testament of samenlevingscontract. Ook kunt u bestaande stukken (testamenten, huwelijksvoorwaarden, samenlevingscontracten) laten beoordelen; zijn ze nog steeds up-to date? Het is aan te raden een dergelijke check eens in de vijf jaar uit te laten voeren. Wanneer is dat bij u voor het laatst gebeurd?

Wilt u intussen een kosteloos (eerste) advies van (huis)notaris Germaine of (huis)advocaat Eric-Jan? Maak dan een afspraak via het betreffende kantoor onder vermelding van "VruchtenPers".

Mocht een afspraak op kantoor bezwaarlijk zijn bestaat ook de mogelijkheid van een bezoek aan huis of een telefonisch consult en/of de mogelijkheid van videobellen.



Drost Juten Netwerk Notarissen
Germaine von Bannisseht
070 – 342 51 00
notarisgb@drostjuten.nl

ScheerSanders Advocaten
Eric-Jan Krijgsman
070 – 365 99 33
krijgsman@scheer.nl



Bent u toe aan ontspanning en wilt u een gezellig avondje uit? Dan bent u bij ons aan het goede adres.

Foxtrot, salsa, lijdans, gezelligheid en meer....

Heeft u zin in een gezellige avond, kom dan bij ons, DANSLUB de MIENT, op de Mient 273D te Den Haag.

Elke zaterdag is er vrij dansen van 20.00 uur tot 24.00 uur.

Niet denken "ik kan het niet meer dus wat heb ik daar te zoeken", maar kom gewoon. Er zijn altijd mensen die u willen helpen met dansen en u wegwijs willen maken. Op de Mient is ruimte voor iedereen.

Door te bewegen op dansmuziek krijg je een vrij gevoel en dat is ook plezier. Dansen geeft contact met mensen door vrolijk met elkaar te praten. U heeft vroeger vast wel gedanst, maar door allerlei omstandigheden is er al jaren niets meer van gekomen.

Maar toch kriebelt het, laat u verrassen en stap over die drempel.

KOM EEN AVOND NAAR "DANSLUB DE MIENT".

Op de vrijdagavond zijn er workshops of andere activiteiten, informatie daarover staat op de website www.dansclubdemient.nl.

De workshops in oktober van salsa en lijdans zijn goed bezocht en hebben de enthousiaste deelnemers veel plezier gegeven.

Tot ziens op de Mient en alvast een hele gezellige avond.

BEKENDE VRUCHTENBUURTER: BIBI BREIJMAN

door Isabella Spaans

“Ik voel hier een geborgenheid die ik ook graag wil doorgeven aan mijn kinderen”

OP DE DAG VAN HAAR TIENDE VERJAARDAG VERHUISDE BIBI BREIJMAN NAAR DE VRUCHTENBUURT, IN HAAR BOEK IK BEN BIBI DEELT ZE HERINNERINGEN AAN HAAR JEUGD HIER EN DE VIDEOCLIP VOOR LUCHTKASTEEL FILMDE ZE DEELS IN HET HUIS DAT ZE HIER ONLANGS KOCHT.



Bibi met haar vader en zoon in Appels en Peren



Bibi's dochter Teddy kijkt naar 'de joekeltjes' bij LOFT



Persfoto-Robin de Puy

Multi-talent Bibi (ze zingt, schrijft, presenteert, fotografeert en is content creator) mag dus met recht een Bekende Vruchtenbuurter worden genoemd.

Wat is precies jouw band met de Vruchtenbuurt?

“Op mijn tiende verjaardag ben ik in de Vruchtenbuurt komen wonen. Ik herinner me nog heel goed dat ik superblij was dat ik mijn eigen kamer kreeg. Het was een koopwoning die mijn stiefpa helemaal zelf had verbouwd. Ik vond het zo gaaf, dat huis. Maar de verhuizing betekende ook dat ik van basisschool moest veranderen, en daar had ik wel wat meer moeite mee. Dus toen heb ik er alles aan gedaan om weer terug te mogen naar mijn oude school. Ik had er bijvoorbeeld heel dramatisch over geschreven in mijn dagboek en dat open op tafel gelegd, in de hoop dat mijn moeder het zou lezen. Kinderen zijn zo doorzichtig hè, haha. Uiteindelijk heb ik groep 8 nog op mijn oude basisschool kunnen doen en daarna ging ik naar het Segbroek College.”

En hoe was het om als tiener in de Vruchtenbuurt op te groeien?

“Ik vond het heel leuk. Het was nog een tijd dat je van die gezellige huisfeestjes had. Ik hing ook altijd bij de Pomonakerk en de Appelspeeltuin, ik huurde video's bij Videoland, en 's avonds laat gingen we met vrienden nog naar de snackbar.”

Wat deed je besluiten om onlangs weer een huis in de Vruchtenbuurt te kopen?

“Ik wilde altijd al graag op mijn dertigste een huis kopen en ik ben er trots op dat dat gelukt is. Ik werk voor mezelf en ik vond het ook

prettig om een soort basis te hebben voor mijn kinderen, als een soort investering. En dan ga je toch naar plekken die je zelf een warm hart toedraagt. Dus ben ik in de Vruchtenbuurt gaan kijken, waar ik een soort geborgenheid voel die ik ook wil doorgeven aan mijn kinderen. Lekker in de buurt van mijn ouders, die er ook gebruik van kunnen maken. Als een soort familiehuis.”

Heb je het idee dat de buurt de afgelopen twintig jaar erg is veranderd?

“Nou, je verandert zelf, dus je gaat zelf op een andere manier gebruik maken van de buurt. Maar daarom ben ik ook heel blij dat ik er nu met mijn eigen gezin de weekenden kan spenderen.”

Hoe reageren mensen hier in de buurt op je? Je hebt toch een bekend gezicht.

“Aan mij zijn ze wel gewend, maar mijn vriend (zanger Waylon, red.) komt niet uit de buurt, dus daar zijn mensen nog weleens verbaasd over. Maar hij voelde zich hier ook gelijk helemaal thuis, zit ook gewoon met iedereen te ouwehoeren, haha.”

Op welke plekjes kom je graag?

“Voor een ontbijtje en koffie is Appels en Peren ideaal, en we komen ook graag bij Op de Hoek. En er zijn natuurlijk twee heerlijke toko's! Maar het liefst zijn we toch buiten en zit ik met de kinderen lekker in de speeltuin. We gaan ook graag bij 'de joekeltjes' kijken, zoals zij de meerkoetjes bij LOFT noemen. En oh ja, waar ik ook altijd echt naar uitkijk is de braderie! Lekker met snoep en popcorn... ik vind dat zo heerlijk kneuterig – ik hoop echt dat dat voor altijd blijft.”



**samen
meer
bereiken**

Heb jij een stichting of maatschappelijk initiatief? Dan maken we graag kennis met jou. Want samen kunnen we meer voor elkaar krijgen.

Samen kunnen we meer vrijwilligers vinden voor jouw stichting, of financiering voor jouw plan. Zoek je samenwerking met andere initiatieven? We brengen je graag in contact. Gratis voor initiatieven die zich op Den Haag richten. Zo kunnen we samen meer bereiken.

Maak kennis met Elles Voorstuijs:
helpdesk@pepdenhaag.nl
070 302 44 44
www.pepdenhaag.nl

pep meer voor elkaar krijgen



**P RURUP
Loodgieters
& installatiebedrijf**

Meloenstraat 9, 2564 TA Den Haag
Telefoon: 070 323 2582
Mobiel: 06 2874 7362
E-mail: p.rurup@ziggo.nl
www.ruruploodgieter.nl



AANLEG CV-INSTALLATIES
ONDERHOUD CV-KETELS
ALLE DAKWERKZAAMHEDEN
LOOD- EN ZINKWERK
ONDERHOUD SANITAIR
RENOVATIE BADKAMERS

P. Rurup Loodgieters & installatiebedrijf voor de Vruchtenbuurt

Rurup Loodgieters- en Installatiebedrijf is al meer dan 15 jaar een begrip in Den Haag. Voor onder andere het installatiewerk van sanitair, centrale verwarming en dakwerken kunt u bij ons terecht.

Neem vrijblijvend contact op voor sanitaire werkzaamheden, gas-, water- en afvoerleidingen, rioleringen, platte en schuine daken, lood- en zinkwerken, CV-installaties en onderhoud.

Erkend **Vaillant** Installateur
UNETO-VNI Erkend Installateur
SEI ERKEND INSTALLATEUR



lex VAN LEEUWEN
M A K E L A A R S

**VERKOOP
AANKOOP
VERHUUR
TAXATIES**

SINDS 2001 DE BETROUWBARE MAKELAAR UIT DE VRUCHTENBUURT!



VLIERBOOMSTRAAT 670 | 2564 JR DEN HAAG | 070 448 1000
INFO@LEXVANLEEUVEN.NL | WWW.LEXVANLEEUVEN.NL

Piepjes in drievoud

door Miriam Bujny

“GISTERAVOND HOORDE IK CONTINU PIEPJES”,
ZEI DE BUURVROUW MONIEK UIT DE THORBECKELAAN.



Drie piepjes achter elkaar, gevolgd door een korte pauze. En dan weer: drie piepjes, dan stilte. “Een apparaat”, dacht ze. “Misschien een lege brandmelder, of een openstaande vriezer?” Het bleef maar door piepen. “Ik heb oordopjes in gedaan om te slapen.” En dat was een prima oplossing, maar de volgende ochtend hoorde ze de piepjes nog steeds. “Ik wilde toch liever zonder oordopjes slapen, daarom schreef ik een kort bericht op Hoplr” (de buurtapp).

Bericht op Hoplr

“Weet iemand waar de piepjes vandaan komen? Dan kan ik de bewoners informeren. Het lijkt vanuit de Tomatenstraat te komen.” Dat was natuurlijk heel aardig en attent van Moniek. Als een vriezer te lang open staat geeft deze niet alleen een vreselijk geluid, maar levert meestal ook een berg ontdooid voedsel en mogelijk een overstroming van smeltwater op de keukenvloer op. Maar een eigenaar van een piepende vriezer bleef onvindbaar, en ook de leeggelopen brandmelder was nergens te vinden. Het bleef maar piepen.

Totdat een vriendelijke buurman op haar bericht reageerde: “Dat is waarschijnlijk het geluid van de vroedmeesterpad!” Ook hij had lang hetzelfde raadsel van een irritant piepend geluid, vooral 's nachts, van het voorjaar tot in de zomer. Het piepen is er nog steeds, “maar we slapen een stuk beter nu we weten dat het de natuur is,” voegt Albert toe.

De zeldzame vroedmeesterpad

De vroedmeesterpad is een bedreigd en vrij zeldzaam dier. Niet alleen het fluitend of piepend geluid is uniek, maar een van de eigenaardigheden van de vroedmeesterpad is dat het mannetje de bevruchte eieren op zijn rug draagt. Zo'n vaderlijke zorg is erg zeldzaam in de dierenwereld. Geen wonder dat de pad naar die eigenschap vernoemd is.

De paartijd begint meestal in april, en dan begint ook het fluiten, dat tot in augustus te horen kan zijn. Vroedmeesterpadden zijn erg trouw aan hun broedplek. Gevestigde kolonies kunnen tientallen jaren standhouden op eenzelfde plaats. De paring zelf vindt plaats op het vasteland - daarmee is het trouwens de enige kikker ter wereld met die strategie. Het mannetje neemt ook de broedzorg over en draagt de bevruchte eieren gedurende enkele weken met zich mee op de rug. Pas wanneer de toekomstige kikkervisjes sterk genoeg zijn om uit te zwemmen, legt hij de eitjes in het water.

Daarmee is de vroedmeesterpad de enige kikkersoort die z'n eitjes niet meteen in het water legt!

Veel Vruchtenbuurters hebben de pad eens gehoord of zelfs gezien

Ook buurvrouw Arina Marsman uit de Pompoenstraat heeft het al meegemaakt: vrolijk fluitende padden, vooral 's nachts. “Ik heb ze ook wel eens gezien, namelijk in de schuur van de buurvrouw waar ik mijn fiets stal!” Deze zeldzame pad is gemiddeld 4 cm, heeft korte poten en een spitse snuit. De mannetjes en de vrouwtjes zien er hetzelfde uit, met een glanzende huid met vooral aan de zijkant wratten en vlekken. De kleur varieert tussen grijs, olijfgroen en bruin, en de buik is witachtig tot lichtgrijs. In de grote, uitpuilende ogen zit een goudkleurige iris met verticale, spleetvormige pupil - een uniek kenmerk dat hem onderscheidt van andere padden.

Leefgebied van de vroedmeesterpad

Van nature komt de vroedmeesterpad in Nederland alleen in Zuid-Limburg voor. De Limburgse naam voor vroedmeesterpadden is dan ook 'klungelkens' (klokjes). Tegenwoordig heeft de soort zich, door uitzettingen, ook gevestigd in steden in West-Nederland, waaronder Utrecht, Den Haag, Amsterdam en Haarlem. Vroedmeesterpadden zijn schemerdieren die zich graag verstoppen onder stenen. Daarom leven ze vooral in de buurt van rotsige oevers, steengroeven, stenige hellingen en steenbergen. Heel af en toe duikt de pad ook op in de stad, in tuinen of begraafplaatsen, in schuurtjes of in het bos. Het dier houdt van vochtige plekken waar hij zich in de losse grond kan ingraven. Om rust te vinden, graaft hij soms met de voorpoten een 'hol' om zich in terug te trekken. Overdag kan je hem ook wel eens zonnebadend aantreffen op een stenige ondergrond.

Laten we hopen dat er meer vroedmeesterpadden in de wijk terecht komen: een aantal 'zingende' vroedmeesterpadden bij elkaar geeft namelijk - omdat elke vroedmeesterpad in een andere toonhoogte 'fluit' - het effect van een mooi klokkenspel!

<https://www.youtube.com/watch?v=KeZKIXLW39E>

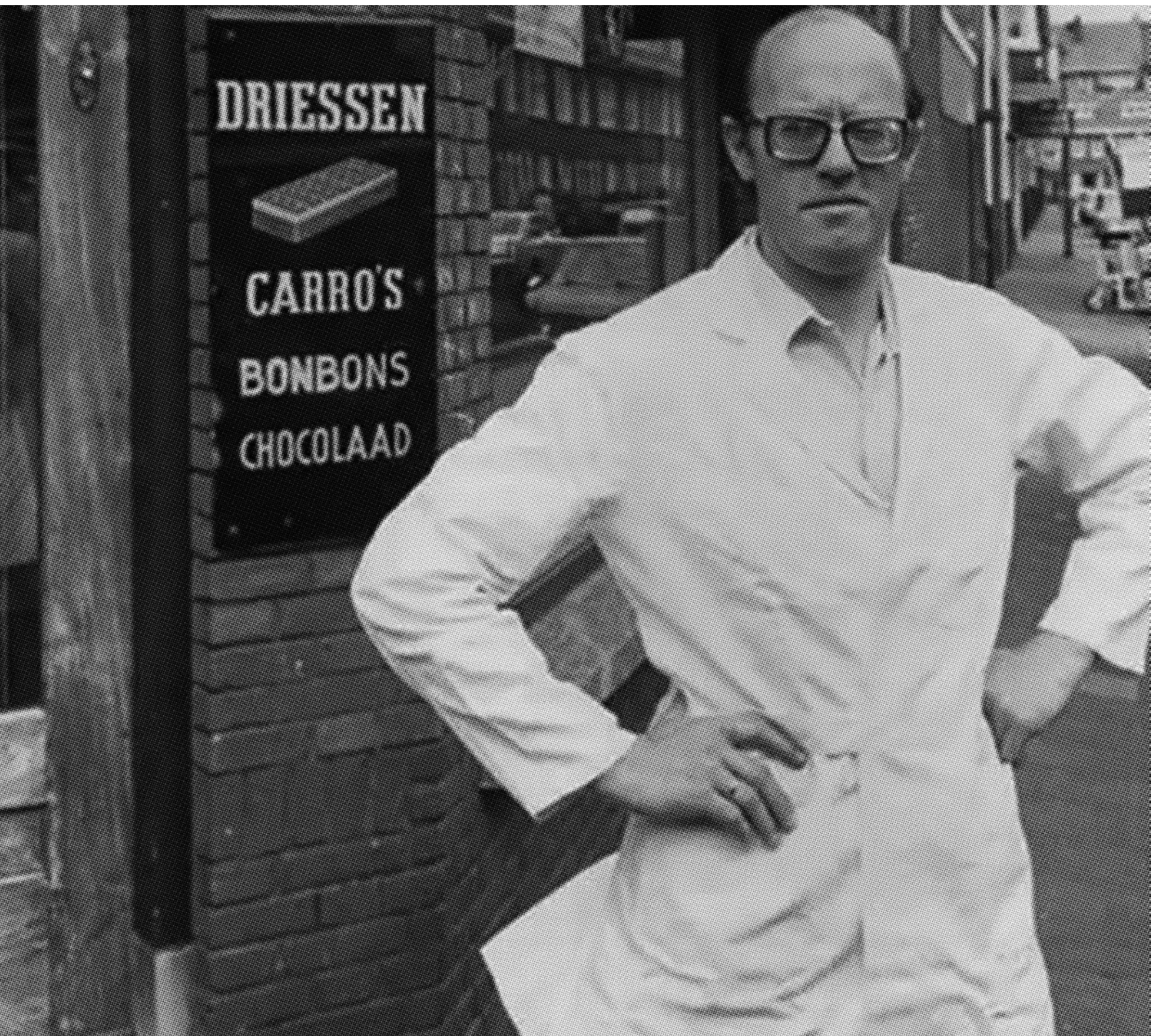


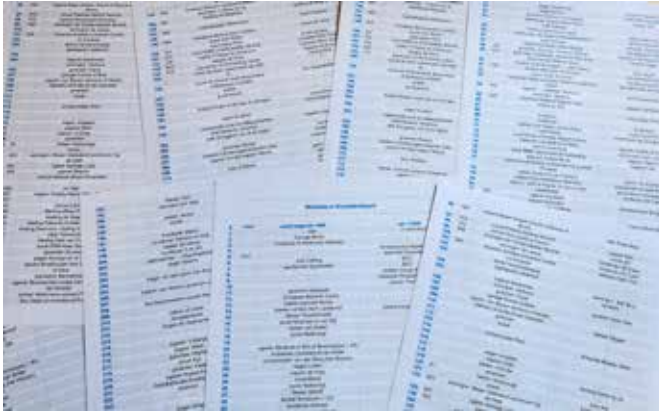
Nieuwsgierig naar de piepjes?
Scan de QR-code

Winkelen in de Vruchtenbuurt

door Christine Albertz

TOEN WIJ MET ONS GEZIN IN 1965 IN DE VRUCHTENBUURT KWAMEN WONEN, HAD JE OP DE HOEK VAN DE TOMATENSTRAAT EN DE APPELSTRAAT EEN BAKKER DIE A.W.H. VAN DEN ENDE HEETTE. IN DE JAREN DAARNA ZOU IK ER VELE MALEN BROOD GAAN KOPEN VOOR MIJN MOEDER. MAAR WAT IK ME NOG VOORAL HERINNER IS DE GEUR VAN SPECULAAS.





's Middags rond een uur of vier kwam ik uit school kwam met bus 19 van de Meer en Boschschool; 's ochtends instappen voor de drogist op de Thorbeckelaan en 's middags uitstappen voor het landje waar alleen een patatkarretje stond en nu het winkelcentrum bekend als het Sav: het Savornin Lohmanplein.

En dan liep ik hongerig in de zwembadpas van Kees de jongen door de Tomatenstraat, tot ik bij Van den Ende was. En daar snoof ik diep de zalmakende geur op van versgebakken speculaas.

En ja, zo kan ik nog wel tientallen verhalen vertellen over winkels van vroeger in onze Vruchtenbuurt.

Frappant derhalve, dat Arend de Kloet, met wie ik in gesprek ga, ook een herinnering uit zijn jeugd noemt als aanleiding voor het in kaart brengen van alle winkels vroeger en nu in de Vruchtenbuurt.

Arend is geboren en getogen op de Thorbeckelaan, en liep samen met zijn broers en zussen via de Okkernootstraat, de Abrikozenstraat en de Perenstraat naar de Lismanschool in de Vlierboomstraat. Met name de Perenstraat had hun speciale belangstelling, want daar zat een kruideniertje dat snoepjes verkocht!

Maar ook wist Arend nog dat hij een vriendje had wiens vader vroeger een groentewinkel had in de Okkernootstraat (Nederpelt) en een ander vriendje wiens vader een zuivelwinkel (Wehrmeijer) had op de hoek Abrikozen- en Perenstraat. En voor de boodschappen naar slagerij Zuiderveld in de Goudreinetstraat en De Gruyter op de hoek van de Abrikozenstraat en de Vlierboomstraat, waar nu de wijnhandel zit. (Ik herinner mij zelf ook nog dat je daar een pak koffiebonen kon kopen en die bonen vervolgens zelf kon malen in de winkel). Veel winkeliers kwamen thuis langs de deur, zoals Blonk de melkboer uit de Goudreinetstraat. (Net als de schillenboer en de scharensleep trouwens).

Tijdens de gesprekken over de winkels in de buurt ontstond het idee om een zo compleet mogelijk overzicht te maken van alle winkels ooit in onze buurt, van Thorbeckelaan tot aan de Laan van Eikenduijnen en tussen de Laan van Meerdervoort en de Oude Haagweg.

Er werd een oproep opgehangen in de Abri en er waren veel leuke en interessante reacties.

Dit was het begin van een inventarisatie van winkels vanaf ongeveer 1960. Op een kaart met genummerde stickertjes die verwijzen naar de lange lijst met ruim 230 winkelnamen. Want waar nu veel kindercrèches en huiswerkinstituten zijn, waren vroeger toch vooral een heus postkantoor en veel gezellige winkels gevestigd. Zoals de ijszaak van Dullemans, de vele bakkers (13), slaggers (13) en groente-

boeren (16). Opvallend veel bloemen- (9), sigaren- (15), boek- (9) en schoenenwinkels (4). Heel veel winkelpanden zijn nu woonhuizen, soms zie je dat nog aan de pui.

De buurt op zich lijkt verder niet echt veranderd, behalve dat er nu allemaal leuke eetcafés bij zijn gekomen. Maar de oud bewoners missen toch de gezelligheid van weleer; met al die winkeltjes! Een reden dus om onze buurtwinkels DIE er nog zijn, wel echt in ere te houden en frequent te bezoeken.

Arend pakte het grondig aan: het werd een uit de hand gelopen hobby. Samen met buurtbewoners die veel input gaven bracht hij het heden en verleden in kaart. Zo voeden wij het collectief geheugen (zegt hij); hoe mooi! Wie deze lijst en plattegrond graag wil ontvangen kan een mailtje sturen naar dekloetarend@gmail.com

Maar ook als u nog aanvullingen of andere feedback heeft zijn die welkom. De opmerkingen zullen zo zorgvuldig mogelijk worden verwerkt.

Het is de bedoeling dat er steeds een actueel exemplaar beschikbaar komt.

Als bronnen kunnen, naast de informatie van buurtbewoners nog genoemd worden: de boekjes van Henk Lemckert (Het Wilde Westen en het Beste Westen) en het boek van Sjaak Zonneveld: Herinneringen van mijn moeder.

COLOFON EN TELEFOONNUMMERS

Bezoek en postadres

Wijkhuis De Abri
Abrikozenstraat 207 (hoek Meloenstraat)
2564 VP Den Haag

Secretariaat

Petra Sijnja
Telefoon: 070 – 323 19 30
E-mail: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Website: www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Openingstijden secretariaat: Op afspraak (070-323 19 30)

Bestuur Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt

Voorzitter: Michel Rovers
voorzitter@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Secretaris: Arthur Beukhof
secretaris@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl (06 1509 5562)
Penningmeester: Marion Sijnja
penningmeester@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bestuursleden: Tim Berkelaar (Duurzaamheid)
duurzaamheid@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Marieke van Overveld
Webmaster: Tineke Orië & Renée van Burk,
webmaster@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Redactie VruchtenMail: Astrid van der Vleut, info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

De VruchtenPers

Redacteuren: Jeanet van Wijk, Isabella Spaans, Miriam Bujny, Christine Albertz en Marieke Morshuis. Met bijdragen van de wijkagent, de AC en anderen.
Fotografie: Isabella Spaans, Jeanet van Wijk, Miriam Bujny, Christine Albertz, Marieke Morshuis en anderen.
E-mail: redactie@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Vormgeving: Studio RIK, Den Haag.
Drukwerk: drukkerij Quantes, Rijswijk. Oplage: 5250 exemplaren
Adverteerders: Secretariaat, 070-3231930 of info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bezorging: Zeker Verspreid

De VruchtenPers verschijnt 4 maal per jaar in een oplage van 5250 stuks en wordt huis aan huis in de Vruchtenbuurt verspreid. Aanmelden/verzoeken voor artikelen uiterlijk 7 juli 2024; sluitingsdatum kopij 17 augustus 2024, geplande verschijningsdatum: 15 september 2024.
Voor reacties lezers, suggesties, opmerkingen etc. zie contactinformatie secretariaat.

Algemeen alarmnummer hulpdiensten	Alleen voor urgente gevallen	112
Politie algemeen	niet urgent bureau Segbroek Fahrenheitstraat 192	0900 – 88 44
Wijkagent: Jan-Willem Pasman	via het landelijke politienummer	0900 – 88 44
Elektronische aangifte	www.politie.nl/aangifte	
Meldpunt Misdaad Anoniem	website: www.meldmisdaadanoniem.nl	0800 – 7000
Brandweer	niet urgent	088 – 246 35 00
Gemeentelijk Contact Centrum (waaronder GGD) <i>voor schade openbare ruimte, storing/uitval straatverlichting, slechte bestrating, volle ORAC's, graffiti, groenvoorziening e.d.</i>	contactcentrum@dsb.denhaag.nl	14070
Meldpunt Graffiti <i>(voor verwijderen illegaal graffiti en plakwerk,</i>	www.meldpuntgraffiti@denhaag.nl	070 – 353 46 05
Stadsdeelkantoor Segbroek	Fahrenheitstraat 190	070 – 353 57 00
Wijkbus Segbroek	aanmelden tussen 08.00-10.00 uur	070 – 368 50 70
Stadsdeelwethouder Robert van Asten	Aanmelden voor spreekuur: Stuur een mailtje naar segbroek@denhaag.nl	
Gemeentelijke Ombudsman <i>Spreekuur woensdag 13.00 – 15.00 uur, afspraak niet nodig</i>	Sint Jacobstraat 125 mail: ombudsman@denhaag.nl	070 – 752 82 00
Sociaal Raadsliden <i>Afspraak voor spreekuur via Klantenservice</i>		070 – 353 75 00
Maatschappelijk werk <i>Telefonisch op afspraak via Stichting MOOI! VOOR Welzijn</i>		070 – 205 22 22
Burenhulp <i>voor hulpvragers en hulpaanbieders van kleine klussen, boodschappen, vervoer en dergelijke</i>	burenhulp.wijkz.nl	070 – 336 47 16
Centrum voor ouderen	Wijkcentrum de Regenvalk Weimarstraat 69	070 – 346 95 43
Ouderen consulent	i-shop 't Lindenkwaadrant 2e Braamstraat 6	070 – 205 24 80
Centrum Jeugd en gezin	cjgsegbroek@voorwelzijn.nl Hanenburglaan 339	070 – 752 69 00
Veilig Thuis	Zuid Holland	0800 – 2000
Advies- en Meldpunt Kindermishandeling	landelijk nummer	0800 – 2000
Dierenbescherming	landelijk nummer	088 – 811 30 00
Storing Gas of elektra	landelijk nummer	0800 – 9009
Blokken bankpassen en pincode	landelijk nummer	0800 – 0313

Verantwoording: De VruchtenPers wordt uitgegeven onder verantwoordelijkheid van Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt en wordt mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Den

Haag en onze adverteerders. De redactie is verantwoordelijk voor de inhoud, en stemt deze af met het bestuur. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. De redactie

houdt zich het recht voor kopij te weigeren, te wijzigen of in te korten zonder opgave van reden.

VERAX



Voordelig
verzekeringspakket

Passend advies

Particulier &
zakelijk

Uw vertrouwde adviseur voor
deskundige begeleiding van uw
verzekeringen.

Bij ons bent u in goede handen.

info@verax.nl

verax.nl

070 346 1751

ONDERDEEL VAN DE **VR** GROEP

novodent

Een team van prothesespecialisten

Wij komen in overleg bij u thuis voor het maken van nieuwe protheses of het corrigeren en repareren van uw huidige protheses. Met onze kennis en vaardigheden kunnen wij u perfect van dienst zijn!

- Voor het maken van nieuwe kunstgebitten
- Pasvormcorrecties en reparaties
- Behandeling aan huis mogelijk in overleg
- 75% vergoeding vanuit uw basisverzekering, 25% eigen bijdrage
- Rechtstreekse vergoeding door uw zorgverzekeraar



Enrico, Martijn, Jasper
en John Jellema

Behandeling aan huis

Tel: 070-3555790
info@novodent.nl

Valkenboskade 466
2563 JK Den Haag
(Hoek Laan van Meerdervoort
recht t.o. halte tram 3 en 12)

www.novodent.nl



Laan van Meerdervoort 614
2564 AK Den Haag

Tel. 070 3250158

Fax 070 3251184

Binnen- en Buiten zonweringproducten

- Lamellen, jaloezieën, rol- en vouwgordijnen
- Knikarm- en uitvalschermen en horren
- Ruime keuze en uitstekende service
- Reparaties in eigen werkplaats



Arend Coaching

Vind jouw vleugels naar groei & balans

Met behulp van oosterse & westerse inzichten
Zet vandaag nog de stap!

Marleen Arends
Appelstraat 22 | Den Haag
info@arendcoaching.com
06 28 52 52 08

* maatwerk
* coach & arts
* lichaamsgericht
* o.a. stress & burn-out

www.arendcoaching.com

STALLING SINAASAPPELSTRAAT



voor fiets - scooter - motor
winterbanden - skibox

voor info 06-51502791
stalling93@hotmail.com

Zet de *stap*
naar een nieuw *thuis*,
wij weten de weg!



Verkoop | Aankoop | Nieuwbouw | Taxaties

Ontdek gratis &
direct wat je huis nu
waard is!



Appelstraat 201
2564 EE Den Haag
070 308 46 52

www.olsthoornmakelaars.nl

