

THE GOLDEN
EARRING EN IK..

KERSTVERHAAL

SAMENWERKING
TUSSEN WIJKBERAAD
VRUCHTENBUURT
EN ACHILLES





GARANT
TWEEWIELERS
UW FIETS, ONS VAK

Wij zijn **Bosch E-bike**
gespecialiseerd!



BOSCH

eBike Service



VOLLEDIGE
SERVICEBEURT
NU VOOR MAAR

€69,95

Direct uit voorraad leverbaar!

Meer dan **100 topmodellen** direct uit voorraad leverbaar! Bezoek nu onze website voor de **actuele voorraad** of kom meteen langs in onze showroom. De koffie staat al klaar!

www.garanttweewielers.nl

070 - 780 9 780

Laan van Meerdervoort 612, 2564 AK Den Haag

TRI

HUYSER

RAYAUS

UNION

SPARTA

KALKHOFF



DRÉ
AUTOBEDRIJF

 **APK**
 **AIRCO**
 **EV AUTO'S**

 **BANDEN**
 **REPARATIE**
 **ALLE MERKEN**

Met meer dan 30 jaar ervaring is Autobedrijf Dré een onafhankelijk autobedrijf met uitgebreide kennis van diverse automerken, met een specialisatie in Citroën en Peugeot. Het bedrijf staat garant voor deskundige service en op maat gemaakte oplossingen.

Persoonlijk, helder & vakkundig



MERKSPECIALIST



Mandarijstraat 38
2564 SZ DEN HAAG

INFO@AUTOBEDRIJFDRÉ.NL
070-3154550

 [AUTOBEDRIJFDRÉ.NL](https://www.facebook.com/AUTOBEDRIJFDRÉ.NL) 

SEGBROEK
UITVAARTVERZORGING

Dag en nacht bereikbaar:
070 362 59 61



Uitvaartwensen vastleggen

Vrijblijvende kostenopgave

Crematie - Begrafenis

Naturbegraven

Repatriëring

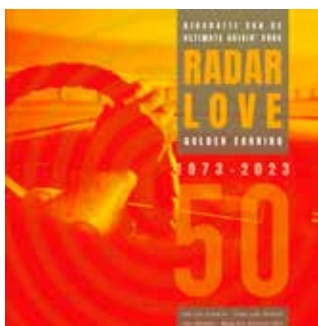
www.segbroekuitvaart.nl

Laan van Eik en Duinen 188



12

THE CHOCOLATE
SHOP:
EEN UNIEKE
ZAAK MET EEN
GEPASSIONEERD
TEAM



24

THE GOLDEN EARRING
EN IK..



30

HET VEELZIJDIGE
EN BEWOGEN
LEVEN VAN EEN
OUD BUURT-
GENOOT



36

SAMENWERKING
TUSSEN WIJKBERAAD
VRUCHTENBUURT
EN ACHILLES

Inhoud

- 4** Vooraf
- 5** Uit en over de wijk
- 7** Straatvertegenwoordigers
- 8** Activiteitencommissie
- 9** Van de wijkagent
- 11** In gesprek met ...
- 14** Hofmakerij op het Abrikozenplein
- 17** Duurzaamheid
- 20** Positieve taal
- 21** HKV Achilles
- 23** Column makelaar
- 23** Haags Fruit
- 26** Dans dans dans!
- 29** Straatvertegenwoordiger
aan het woord:
- 32** Behoeftte aan (gratis)
juridisch advies?
- 33** Kerstverhaal
- 35** Vruchtenbuurtvraagje
- 37** Kleurplaat
- 38** Colofon en telefoonnummers

VOORAF

Ieder jaar begint met een terugblik ...

HET OUDE JAAR IS BIJNA OM, HET NIEUWE KOMT ER AAN.

EN DAN IS HET ONVERMIJDELIJK (ALHOEWEL,

'T BLIJFT EEN KEUZE) OM TERUG TE BLIKKEN.

Het jaar 2024 was een roerig jaar, dat kunnen we best zeggen. Begonnen we het jaar vol frisse moed met een nieuw jaarplan, was de inkt nog niet droog of we kregen de mededeling dat we de Abri moesten verlaten. Na eerst ongeloof en daarna een juridische zoektocht kwam de berusting: het was echt onvermijdelijk.

Inmiddels is dat alles achter de rug en zijn we weer toe aan een nieuw jaarplan. We hebben ons onderkomen gevonden bij Achilles en hebben dat ingeluid met een feestelijke bijeenkomst. En dan blijkt dat het Wijkberaad nog steeds leeft: er was een grote opkomst tijdens de "officiële opening" op zaterdag 21 september. En dat is bemoedigend!

Hoe is de stand van zaken nu? Een aantal activiteiten vinden plaats op Achilles. Eén daarvan is de spelletjesmiddag, iedere maandagmiddag. Tevens is het gelukt om de Abricosy in stand te houden, een maal in de maand op de woensdagochtend. Er is een nieuwe activiteit bijgekomen: papierknippen. En er zijn voorzichtige ideeën om weer een maaltijdavond te gaan organiseren. De keuken van Achilles is daarvoor een perfecte gelegenheid. Dus als er vrijwilligers zijn om af en toe voor een groep mensen te koken, meld je aan (voorzitter@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl).

Sommige activiteiten hebben we ondergebracht in de Bosbeskapel. De schilderles op dinsdagavond ging moeilijk samen met de drukke trainingsavond op Achilles. Hetzelfde geldt voor de schilderlessen van kinderen. De Bosbeskapel voorzag prima als alternatieve locatie. Kortom, we zijn klaar voor het nieuwe jaar!

Natuurlijk zijn we al bezig met ons nieuwe jaarplan. De gebruikelijke onderdelen zullen daar weer in terugkomen: alle activiteiten die we willen organiseren in 2025 (georganiseerd door de Activiteitencommissie), de initiatieven die we willen ontplooiën op het gebied van vergroening (georganiseerd door het Groenteam) en last, but zéker niet least alle inspanningen die onze straatvertegenwoordigers ontplooiën!

Kortom, we hebben we vele plannen en we kunnen daarbij gelukkig bogen op een groot aantal vrijwilligers. Die willen we natuurlijk heel graag bedanken, dus we gaan iets leuks verzinnen! Op het moment van dit schrijven zijn we er nog mee bezig, dus ik kan er helaas nog niets over vertellen.

Over vrijwilligers gesproken, er is altijd ruimte voor nieuwe enthousiaste buurtbewoners!! Dus als je je wilt inzetten om de sociale cohesie in de buurt verder te verhogen of als je meer informatie wilt, laat het weten (voorzitter@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl)!!

Het oude jaar wordt altijd afgesloten en het nieuwe jaar geopend met onze jaarvergadering. Deze vindt traditioneel plaats op de vierde zaterdag van januari. Dit jaar is deze vergadering dus op 25 januari, 14.30 uur, Achilles (Pomonaplein 71).

En traditioneel volgt aansluitend op de jaarvergadering de nieuwjaarsborrel. Definitief tijdstip én agenda zullen nog worden gecommuniceerd via de Vruchtenmail, Hoplr en Facebook, en via onze website. Maar noteer de datum alvast in je agenda!!

Rest mij voor nu om iedereen een heel gezellig uiteinde en een goed nieuwjaar te wensen!!!

Hartelijke groet,
Michel



UIT EN OVER DE WIJK

Prikactie: 'Heel gewoon, lekker schoon':



"Wat liggen er veel sigarettenpeuken op straat," dachten Marianne Warffemius en Roel Praat op zaterdagochtend 5 oktober. Samen met straatvertegenwoordigers Eline Le Mair en Wout Huizing gingen zij, gewapend met prikstokken en vuilniszakken, aangeschaft door het Wijkberaad, een uurtje klein vuil prikken in de buurt. Vanaf verzamelpunt Koffie en Kansen kwamen ze niet veel verder dan twee à drie straten. Toen was het afgesproken uur voorbij en de

vuilniszakken voor meer dan de helft gevuld. Eline en Wout troffen naast peuken ook veel piepschuim aan. Ze kregen een paar positieve reacties van buurtbewoners: "Goed dat jullie dat doen." "Bij het eetcafé op de Mient liggen de meeste peuken, daar moeten ze eigenlijk een asbak neerzetten." "Prima actie van het Wijkberaad." Daar was ons prikviertal het geheel mee eens. Er zouden nog meer straatvertegenwoordigers meedoen, maar die waren om zeer valide redenen afwezig. Dus volgende keer zijn we waarschijnlijk met meer!

Het is de bedoeling dat we elke eerste zaterdag van de maand zwerfvuil opprikken. We verzamelen bij Koffie en Kansen op de Mient, hoek Abrikozenstraat. Na een uurtje vrijwilligerswerk is er lekkere koffie in het verzamelpunt.

Als je ook mee wil doen:

- 1e zaterdag van de maand; 10.00 uur bij bij Koffie en Kansen verzamelen
- Meld je aan via het mailadres van de straatvertegenwoordigers: sdv@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl t.a.v. Eline Le Mair.

En misschien lukt het jou dan ook om twee sigarettenpeuken in één prik te scoren ...!

Lampionoptocht

En natuurlijk was er de jaarlijkse lampionoptocht in het winkelgebied, georganiseerd door de winkeliersvereniging. Aan de foto's te zien was het wederom een succesvol en goed bezocht evenement.



UIT EN OVER DE WIJK

Burendag

Er was weer veel te doen. Zo was er de Burendag op 28 september waar op een aantal plekken in de wijk buren er met elkaar een leuke dag van hebben gemaakt. Van de bewoners van de Bosbesstraat-Goudreinetstraat kregen we een enthousiast verslag en wat foto's; we drukken het verslagje hier af samen met wat foto's, ook van de burendag in de Ananasstraat.

Bosbesstraat-Goudreinetstraat

We hadden heel veel plezier van de 2 grote tenten die we dankzij de subsidie konden huren. Al met al waren er rond de 30-40 mensen: jong en oud: ook de oudste bewoonster van de Goudreinetstraat (94 jaar) was van de partij. Iedereen had zelf voor drinken gezorgd en er waren allerlei hapjes die door de bewoners (met hun kinderen) waren gemaakt. We konden ook kennismaken met nieuwe bewoners en met bewoners die al lang in de straat wonen maar waar je nooit eerder kennis mee hebt gemaakt. De diehards haalden rond 19 uur de barbecue tevoorschijn en aan een lange tafel werd nog gezellig met elkaar gegeten.



AbriCosy koffie-ochtend zoekt gastheer/gastvrouw



Elke 3e woensdag in de maand van 10.00 - 11.30 uur is er in de kantine van Achilles, Pomonaplein 71, gratis koffie en thee met gebak. De eerstvolgende koffie-ochtend is op woensdag 15 januari 2025,

Op dit moment is Arthur uw gastheer, maar wellicht zijn er bewoners die als gastvrouw/gastheer het stokje van Arthur willen overnemen?

Meld je dan aan via email: ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

De Activiteiten Commissie (AC) zoekt versterking!

Vind jij het leuk om mee te denken over en aan de slag te gaan met activiteiten in de wijk? Meld je aan ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl. Heb je vragen, wil je weten of het iets voor je is, stuur ons gewoon een mailtje en laten we kennismaken!

De Activiteiten Commissie is onderdeel van het Wijkberaad Vruchtenbuurt en organiseert samen met buurtbewoners allerlei activiteiten in de eigen buurt.

Van koffieochtenden en spelletjesmiddagen tot terugkerende events zoals muziek in de Vruchtenbuurt en een kledingruilbeurs voor kinderen.

Dus vind je het leuk om mee te denken (en doen!) over en aan nieuwe activiteiten in je eigen buurt, ben je initiatiefrijk en enthousiast, neem dan contact met ons op.

Het bestuur van het Wijkberaad Vruchtenbuurt,
de redacties van VruchtenPers en VruchtenMail,
en alle andere vrijwilligers

wensen iedereen hele fijne
feestdagen en een voorspoedig,
maar vooral gezond 2025.





Loek de Grijter
070-3234030
Aalbessenstraat
en Pomonaplein



Emanuel van der Kallen
070-3559466
Aardbeistraat en
Mispelstraat



Cliff en
Shirley Neervoort
06-14 596 923
Abrikozenplein
Pompoenstraat



Eline Le Mair
06-10 753 559
Bosbesstraat
coördinator



Brigitte Leeuwerink
06-20 728 459
Citroenstraat



Michiel Vos
06-12 382 371
Druivenstraat



Roel Praat
070-3238850
Frambozenstraat



Patricia
Vermeulen-Mooiman
070-3688954
Goudreinetstraat



Marianne Warffemius
06-52 006 555
Kornoeljestraat
Mient (Laan van Eik en
Duinen - Perenstraat



Anneke van Dijk
06-24 209 595
Laan van Meerdervoort



Lucie van der Bent
06-30 387 835
Laan van Meerdervoort
(nrs 989 t/m 1126),
Kersenstraat



Wout Huizing
06-45 484 877
Mandarijnstraat



Sophie Baltink
06 153 43 882
Meloenstraat



Thea van Aanhout
070-3688954
Morelstraat



Petra Spuijbroek
06-40 325 237
Mient tussen Peren-
straat - Appelstraat



Ineke de Jong
06-12 252 768
Perziklaan,
Kruisbessenstraat



Arthur Beukhof
06 1509 5562
Pippelingstraat
coördinator



Henk van den Berg
06-15 511 906
Pomonalaan



Petra Venrooy
Sterappelstraat
06-200 250 95



Nelly van Straaten
06-238 817 43
Thorbeckelaan (laag),
Okkernootstraat



Dave Ormel
06-50 233 245
Tomatenstraat

Hierboven staan onze straatvertegenwoordigers op volgorde van de straten die zij vertegenwoordigen. Staat uw straat er niet bij? En wilt u meer weten over meedoen? Bel eens met een van de coördinatoren, of stuur een mail aan sdv@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.

Onze straatvertegenwoordigers zijn vooral de ogen en oren van de buurt en het Wijkberaad. Als 'goede burgers' letten ze op zaken die met de leefbaarheid te maken hebben, zoals een defecte lantaarnpaal, gevaarlijke situaties in de bestrating, en/of andere zaken die lastig of gevaarlijk kunnen zijn.

Ze weten de weg als het gaat om het aanmelden van die zaken bij het juiste loket. Daarnaast brengen ze signalen uit de buurt over de leefbaarheid onder de aandacht van het Wijkberaad.

Overigens:

De straatvertegenwoordigers zijn nadrukkelijk geen 'politie-agenten'. Ze kunnen dus niet bemiddelen bij burenruzies of bij meningsverschillen over bijvoorbeeld de hoogte van de heg.

Voor die zaken is er de wijkagent, bereikbaar via 0900-8844.

ACTIVITEITEN COMMISSIE

De Activiteiten Commissie wenst alle bewoners fijne, gezellige feestdagen toe en voor 2025 vooral een gezond, gezellig, gelukkig, goed, bruisend, sprankelend, zorgeloos en een actief jaar toe.

Spelletjesmiddagen op maandagen van 14.00 – 16.00 uur



Ook in 2025 gaan Marion en Otto door met deze activiteit. Elke maandag van 14.00 – 16.00 uur in de kantine van Achilles, Pomonaplein 71. Je kunt o.a. meedoen met sjoelen, rummikub, schaken, klaverjassen en scrabble. Gratis deelname met koffie of thee.

Muziek voor de kleintjes van 1– 4 jaar / 2024-2025

Er is al een aantal jaren veel animo voor de muzieklesjes voor de allerkleinsten! Dus Judith heeft weer een paar cursussen gepland: Voorjaarscursus: woensdagochtend 5, 19, 26 maart en 2, 16 en 23 april 2025. Zomercursus: maandagochtend 2, 16, 23, 30 juni en 7 en 14 juli 2025. Je kunt je nu opgeven: ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Livemuziek in op de Hoek



Eens per maand kun je in de wintermaanden op zondagmiddag in Lunchroom op de Hoek weer genieten van livemuziek. Op 20 oktober werd het spits afgebeten door Estrella, jazz en bossa nova. Houd de social media in de gaten voor de komende optredens in januari, februari en maart 2025.

Kinderatelier voor kinderen van 7 t/m 12 jaar



Alexandra organiseert weer kinder-activiteiten, onder de noemer Kinderatelier. Teken-, schilder- of boetseerlessen met wekelijks een ander thema. Elke zaterdag t/m 5 juli 2025 van 13:30 uur tot 15:00 uur (behalve de schoolvakanties). Minimaal 3 kinderen en maximaal 8 kinderen.

Locatie: Bosbeskapel, Bosbesstraat 5.

Kosten inclusief alle materialen: € 25,00 per maand, een losse les of proefles € 10,00.

Aanmelden: via Whatsapp of bellen naar 06- 373 036 47

Kleding Repair Café voor en door bewoners in de Vruchtenbuurt



Gratis: elke 3e dinsdag van de maand van 19.00 - 21.00 uur
Bij Koffie en Kansen,
Abrikozenstraat 97.

Kinderkleding ruil



Kinderkledingruil in de Vruchtenbuurt was op 20 oktober jl. wederom groot succes! En voor de eerste keer in de kantine van Achilles. De grootte van de kantine van Achilles kwam dan ook heel goed uit. Dit succesvolle initiatief, dat gezinnen in de wijk ondersteunt en duurzaamheid bevordert, trok op 20 oktober jl. maar liefst 70 aanmeldingen. Ouders en kinderen kwamen samen om kleding te ruilen, wat voor veel blije gezichten zorgde. Alles wat geen nieuwe eigenaar vond, ging naar de tweedehandskledingwinkel van Middin. De organisatie van de AC kijkt al uit naar de lente/zomer editie in het voorjaar 2025 en hoopt dat ook dan weer veel enthousiaste bewoners van de Vruchtenbuurt zich aansluiten. Samen dragen we bij aan een duurzamere toekomst en een sterke buurtgemeenschap. Vier bewoners hebben zich al aangemeld bij de AC voor deelname/hulp voor de voorjaarseditie in 2025.

Muzikale toer Vruchtenbuurt 2025

De AC gaat er weer voor in 2025 en waarschijnlijk wordt dat na de zomervakantie ergens eind augustus of begin september. Dus hou t.z.t onze social media in de gaten.

Social Media

De Activiteiten Commissie (AC) plaatst diverse berichten/activiteiten op de website van het Wijkberaad Vruchtenbuurt (<https://www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl>), op Facebook, in de Vruchtenmail en ook op Hoplr.

Hoplr is een buurtapp. Bij aanmelding met je adres op www.hoplr.com kom je in de buurtapp van de Vruchtenbuurt. Je huisnummer en telefoonnummer worden niet getoond.

Op 11 november 2024 hebben al 2538 bewoners zich aangemeld op Hoplr.

VAN DE WIJKAGENT

WEET JIJ IETS OVER CRIMINELE ACTIVITEITEN? HEB JE IETS GEZIEN OF HERKEN JE IEMAND OP BEELDEN? DAN IS DAT WAARDEVOLLE INFORMATIE DIE ERTOE KAN LEIDEN DAT DADERS WORDEN OPGESPOORD EN CRIMINALITEIT WORDT GESTOPT. MAAR WANNEER DE DADER JOU KENT, VOEL JE JE MISSCHIEN NIET VEILIG OM MET NAAM EN TOENAAM TE MELDEN. DAAROM IS ER MELD MISDAAD ANONIEM, KORTWEG M.

M. is het onafhankelijke meldpunt waar je anoniem informatie kunt geven over criminaliteit. Je kunt bij M. melden over bijvoorbeeld de productie en handel van drugs, geweldsdelicten, overvallen, brandstichting, wapen- of mensenhandel. Maar ook met informatie over fraude en corruptie kun je bij M. terecht. Elk stukje informatie, hoe klein ook, kan het verschil maken. Wij zorgen ervoor dat de informatie bij de politie en andere opsporingsinstanties terecht komt, maar dat jij als melder onbekend blijft.

Meld Misdaad Anoniem is een onafhankelijke stichting. Om je anonimiteit te garanderen gaan we heel ver. De anonimiteit van de melder is voor ons zelfs belangrijker dan het oplossen van een zaak.

Wie jij bent blijft onbekend

- We staan volledig los van de politie
- We zien geen telefoonnummer of IP-adres
- We nemen geen gesprekken op
- We slaan geen gegevens op
- We werken niet met openbare systemen, zoals WhatsApp
- Je hoort nooit meer van ons na je melding

Wat jij weet kan een zaak oplossen

Bij M. werkt een team van goed opgeleide medewerkers. Ze zijn getraind om jouw anonimiteit te beschermen. De details van je melding worden met zorg doorgenomen. Geef je per ongeluk toch prijs wie je bent? Dan doen we daar niets mee. Informatie die naar jou te herleiden is komt nooit in de melding te staan.

De anonimiteit van de melder wordt verder beschermd door technische maatregelen en jurisprudentie. De informatie die je ons geeft bezorgen we volledig anoniem bij de politie, gemeente of andere opsporingsinstanties. Zo komen er geen gegevens van jou in het dossier van de verdachte terecht.

Je hoeft dus ook niet te getuigen in een rechtszaal.

Ben je de enige getuige?

Voor M. ben je altijd anoniem. Maar ben je ook anoniem voor de persoon waarover je meldt? Gaat de dader niet aan jou denken? Die vraag wordt altijd gesteld. Als jou iets in vertrouwen is verteld, maken we geen melding.

De informatie die je ons geeft, kan ervoor zorgen dat jouw leefomgeving een stukje veiliger wordt. Alleen als jouw anonimiteit gewaarborgd kan worden sturen we een anonieme melding naar de politie en andere opsporingsdiensten. Zij kunnen hiermee niet zomaar ergens binnenvallen of iemand aanhouden. Een anonieme melding moet eerst worden getoetst. Kloppen de gegevens in de melding en is er meer over een persoon, locatie of gebeurtenis bekend? Nader onderzoek kan nieuwe feiten opleveren. En pas als die feiten de anonieme melding onderbouwen kunnen de opsporingspartners overgaan tot actie.

Een M.-tip kan:

- worden toegevoegd aan een onderzoek
- aanleiding zijn tot het opstarten van een nieuw onderzoek
- aanleiding zijn voor het heropenen van een oude zaak

Een anonieme melding is hiermee een puzzelstuk in een groter geheel en wordt onderdeel van de gebruikelijke onderzoeken van bijvoorbeeld de politie. De opsporingsinstanties zijn zelf verantwoordelijk voor wat er met de informatie wordt gedaan. Zij moeten zich daarbij houden aan bestaande wet- en regelgeving.

0800 7000

Bel 0800 7000 om telefonisch je melding door te geven. Voor zakelijke vragen: 088 5543 230.

Meld online bij [Meldmisdaadanoniem.nl](https://meldmisdaadanoniem.nl)

M. is via 0800 7000 dagelijks bereikbaar. Op werkdagen van 08:00 - 22:00 uur en in het weekend van 09:00 - 17:00 uur.

P.S.: Tip voor de donkere dagen: Fietsverlichting is verplicht. Als je in het donker rijdt, bij schemer of slecht zicht moet je je voor- en achterlicht aan hebben staan.



ACUPUNCTUUR • TUINA MEDISCHE MASSAGE

*Gezondheid is meer dan alleen
de afwezigheid van ziekte!*



De Kristallen Naald
Perenstraat 243
2564 RZ Den Haag
Tel: +31 (0)6 50890942

www.dekristallennaald.nl



Stichting Eykenburg
Stichting in samenwerking met Eykenburg

Jouw talenten. Ons doel.

Laat je talenten tot hun recht komen.
In een baan die past bij jouw leven,
jouw ambities en jouw hart voor de zorg.
En maak van elke dag een waardevolle dag.

Kijk voor onze vacatures op
werkenbij.eykenburg.nl



Meubel
stoffering

Vruchtenbuurt

Stoffeeratelier
Albert van der Putten
www.stoffeeratelier.info

Loosduinseweg 833
2571 AT Den Haag
06 - 11163483



de **nn** agneet
Bodyfashion

Lingerie, foundation, badmode,
homewear, nachtmode,
beenmode, borstprotheses.



Waarom met minder genoegen
nemen? Laat u door ons
adviseren.

Vlierboomstraat 483
2564JE Den Haag
070-3254389



www.demagneetlingerie.nl

VAN GAS NAAR INDUCTIE

Vraag ons naar de mogelijkheden

ELECTRO
WORLD



ELECTRO
WORLD
STADHOUDER

Thomsonplein 15 Den Haag
070-3609108 / www.stadhouder.nl

IN GESPREK MET...

door Jeanet van Wijk

Met een frisse blik, stellen de nieuwe eigenaren van Van Erkelens Optiek zich voor

SARA MIRZA EN BASHAR JUBO ZIJN SINDS 1 OKTOBER DE NIEUWE EIGENAREN VAN VAN ERKELENS OPTIEK. DIMITRI VAN ERKELENS SCHREEF AAN ZIJN KLANTEN OVER ZIJN OPVOLGERS: "WIJ KUNNEN ONS GEEN BETER ECHTPAAR WENSEN DAT HET STERKE MERK VAN ERKELENS OPTIEK NA 32 JAAR WIL GAAN VOORTZETTEN". TIJD OM KENNIS TE MAKEN MET SARA EN BASHAR.



Als ik de winkel aan de Appelstraat binnenstap is Bashar druk bezig met de inrichting van een etalage. Wat opvalt zijn de vrolijke kleuren en hippe monturen voor kinderen.

In de andere etalage ligt een eigentijds brilmontuur van het merk Tom Ford te pronken. Met de inrichting van de etalages geven Sara en Bashar hun visitekaartje af, zo zal uit het gesprek blijken. Het oude klantenbestand is overgenomen. De vaste klanten kunnen rekenen op dezelfde service en kwaliteit als die zij voorheen gewend waren van Dimitri van Erkelens en zijn echtgenote. Het viel Sara en Bashar op dat er weinig kinderen in het klantenbestand voorkomen. Zij willen zich dan ook meer focussen op jongeren en kinderen. Zij zien dat er in de optiek in het algemeen te weinig aandacht is voor een goede oogzorg begeleiding van kinderen. Sinds 2020 is het aantal kinderen dat een bril nodig heeft dramatisch toegenomen.

Passende oogzorg aan kinderen aanbieden is een van de doelen waarin Sara en Bashar zich willen gaan onderscheiden.

Sara is een ervaren optometrist. Een optometrist is gespecialiseerd in de medische kant van de oogzorg en werkt nauw samen met huisartsen, oogartsen en ziekenhuizen. Zij stelt na uitgebreid optometrisch onderzoek een diagnose en maakt een behandelplan. Haar bijzondere expertise is Myopie- management voor kinderen. Sara legt uit dat door deze vorm van bijziendheid-controle voorkomen kan worden dat beginnende bijziendheid bij kinderen van -1 naar -6 afglijdt. Sara en Bashar kunnen ouders en kinderen begeleiden met een compleet pakket aan gespecialiseerde oogzorg. Sara neemt de (para-) medische aspecten voor haar rekening en Bashar geeft kinderen en hun ouders als deskundig opticien glas- en montuuradvies.

Deskundige oogzorg voor ouderen is voor Sara en Bashar een ander belangrijk doel. Ook deze groep kan rekenen op hun speciale aandacht. Om ouderen nog beter te bedienen willen ze hun aanbod uitbreiden. Naast persoonlijke aandacht, en deskundig advies maken zij gebruik van de meest geavanceerde apparatuur.

Sara's interesse in de gezondheidszorg kreeg ze van huis uit mee. Haar moeder is medisch specialist. Sara koos voor een hbo-opleiding optometrie. Het vak past haar als een handschoen. Haar broer en zus kozen ook voor de optiek. Haar zus heeft inmiddels een eigen Optiekzaak in Leiden. Ook haar echtgenoot Bashar raakte enthousiast. Na 10 jaar ervaring te hebben opgedaan in detailhandel en management, besloot hij de opleiding als opticien te volgen. Bashar kan als opticien zijn liefde voor techniek en gevoel voor stijl kwijt. Naast deskundig advies wil hij klanten extra service bieden door zelf monturen te repareren en te monteren. Zij vertellen dat zij dat zij zich vooral willen onderscheiden van de optiekketens. In plaats van een tweede of derde bril gratis, bieden zij deskundige service, persoonlijk advies en kwalitatief hoogwaardig materiaal, zoals Zeiss-glazen en handgemaakte monturen.

Sara en Bashar voelen zich sterk als team en hebben zich goed voorbereid. Al een tijd koesterden ze de wens om een eigen zaak te beginnen. Zij gingen op zoek naar een buurt die bij hun wensen paste. Zij wonen in de buurt van Leiden en kenden de Vruchtenbuurt niet. De kans om in deze buurt eigen zaak te beginnen grepen zij met beide handen aan. Sara en Bashar hopen dat een zo divers samengestelde wijk de service die zij bieden op waarde weten te schatten. Hun eerste indruk van de wijk is alleen maar positief. Glunderend vertellen ze over hoe aardig ze zijn ontvangen en hoe vriendelijk de mensen zijn. Ze zien er naar uit om hun kennis en ervaring met de oude en nieuwe klanten van Van Erkelens Optiek te delen.

IN GESPREK MET...

door Bert Alkema

The Chocolate Shop: een unieke zaak met een gepassioneerd team

DIT KEER BEN IK TE GAST BIJ SANNA VAN DER GELD EN RAYMOND SOERODIKROMO,
DE TROTSE EIGENAREN VAN THE CHOCOLATE SHOP AAN DE LIMOENHOF, HOEK MIENT.



Omdat het nog zo'n heerlijk weer is neemt Ray mij mee de grote, gemeenschappelijke tuin in van het wooncomplex de Groene Mient. Wij gaan wij buiten voor de multifunctionele ruimte "Het Ei" zitten. Het is meteen duidelijk waarom wij hier zijn gaan zitten praten: Sanna en Ray hebben bewust gekozen om hier hun bedrijf te vestigen. Een gedurfde zet met veel succes. Drie belangrijke elementen van de bedrijfsvoering passen precies in de opzet van het in 2017 opgeleverde wooncomplex.

"Bewustwording, duurzaamheid en eerlijke handel staan bij ons voorop", legt Ray uit. "Bewustwording van het omgaan met waar we allemaal onze verantwoordelijkheid voor hebben: de aarde, grondstoffen, natuur, energie en producten die wij gebruiken. Duurzaamheid op de manier hoe de cacao -en koffiebonen, worden verbouwd op de plantages in Afrika, Zuid-Amerika en Azië."

Deze zorgvuldig uitgezochte plantages worden ook persoonlijk bezocht om met eigen ogen te zien dat de bonen op een goede manier worden verbouwd. En eerlijke handel, die transparant en traceerbaar is, waar 3 tot 4 keer de marktprijs voor wordt betaald. Alles wat te maken heeft met het product chocolade wordt scherp in de gaten houden: From Bean To Bar, dat op iedere verpakking te lezen valt. Wat ook meteen opvalt is de respectvolle manier waarop Ray praat over hun bedrijf en producten. Hij gebruikt stevast het woord chocolade en heeft het niet over chocola. Dat was heel mooi om mee te maken hoe ook hier bewustwording boven alles uitspringt. En verschil moet er wezen en dat is er dan ook.

Hoe en wanneer zijn jullie op dit idee en de plaats waar jullie nu wonen en werken gekomen?

"Allereerst", zegt Ray, "wij wonen achter en boven de winkel, met onze twee zonen van 15 en 17 jaar. Bij de oplevering van de Groene Mient, in 2017, zijn wij hier begonnen. Vooraf natuurlijk mogelijkheden besproken met diverse commissies en vergunningen aanvragen en bij de Gemeente Den Haag. Behalve de filosofie achter de Groene Mient, wilden wij deze zaak niet in de binnenstad opzetten, maar hier op deze plek.

En de aanloop van klanten, is die in het centrum niet groter dan hier?

"Dat zou je in eerste instantie zeker denken, maar wij hebben een grote groep van vaste klanten: grote, internationale bedrijven, ministeries en vergeet de expats niet met de Europese School op Kijkduin. De bewoners van de Vruchtenbuurt weten ons heus wel te vinden en de mond op mond reclame werkt ook." Terug naar hoe Sanna en Ray zijn begonnen. "Eerst hadden wij een koffiezaak en begonnen met koffie uit Peru. Ons eerste idee was om een koffiezaak te beginnen. Maar toen ik bij het Amsterdam Coffee Festival was om goede koffie te selecteren, had ik iets te veel espresso's gedronken en moest ik wat eten. Toen heb ik voor het eerst bean-to-bar chocolade geproefd. Ik kwam in aanraking met het product chocolade en het hele proces er omheen. Toen wist ik het, kwam thuis en zei tegen Sanna: "Wij gaan chocolade doen." Ray kijkt hier heel blij en tevreden bij, een bijzonder moment.

"Wij zijn begonnen, hebben opleidingen gedaan en zijn nu gecertificeerd sommeliers en jureren wij internationale wedstrijden. We geven workshops bij grote bedrijven en houden tastings. Ook hebben we met een groot aantal van onze chocoladerepen diverse prijzen gewonnen." En dat allemaal achter de deur van de kleine winkel, maar laten we ons niet vergissen: het is letterlijk en figuurlijk een wereldzaak. "In het eerste jaar kregen we uitnodigingen van

boeren die fairtrade verbouwen en handelen op hun plantages. Alle producten die wij nu afnemen zijn biologisch. En onze klanten merken de kwaliteit van de chocolade."

Wat doen jullie nog meer in jullie winkel?

"We schenken hier ook koffie en leveren ook Drinking Chocolate aan speciaalzaken en we hebben een webshop. Verder verkopen we eerlijke honing, het Haagse Eiberbier in verschillende smaken, wijn, koffie en werken met veel met koffiebranders samen."



Ray, waar laat je toch al je producten?

Er wordt me zoveel verteld dat ik me afvraag hoe en waar zij alles opslaan en de inkoop regelen, want de zaak ziet er heel geordend uit. "Wel, Sanna regelt alles in de winkel, bedient de klanten en richt het geheel mooi in. We hebben een externe opslagruimte. Ik houd mij bezig met de bedrijfsvoering en natuurlijk help ik ook de klanten. Veel te leuk om te zien hoe de klanten onze producten leren kennen. En wanneer zij de gedachten achter onze chocolade begrijpen, komen ze terug." Langzaam maar eindigen wij ons gesprek en lopen wij terug naar de winkel.

"O ja, we maken ook gebruik van zonnepanelen, doen mee met de "Energie Coöperatie Sterk Op Stroom" en helpen we mee in de gemeenschappelijke tuin van Groene Mient." Er is op deze dag geen verkoop, zodoende heeft Ray tijd vrijgemaakt voor dit interview. Wat ben ik veel te weten gekomen en kan me helemaal hun beslissing om zich hier te vestigen voorstellen. En thuis hebben we kunnen genieten van een (h)eerlijke plak chocolade! Nu staan de feestdagen voor de deur. Wanneer u nog eerlijke en overheerlijke chocolade zoekt, dan hoeft u niet ver weg. Limoenhof 1, hoek Mient. Of kijk eens op de webshop: www.thechocolateshop.nl

Hofmakerij op het Abrikozenplein

door Marieke Morshuis

ALS ALLES VOLGENS PLAN GROEIT EN BLOEIT, ONTLUIKT HET ABRIKOZENPLEIN VANAF KOMEND VOORJAAR IN EEN WAAR PARADIJSJE. EN DAT IS TE DANKEN AAN EEN GROEP ENTHOUSIASTE TUINVRIJWILLIGERS DIE OP EIGEN INITIATIEF DE HANDEN UIT DE MOUWEN - EN IN DE GROND - HEBBEN GESTOKEN.



De vrijwilligers



Gulden Klinker

Mijn overbuurvrouw Andrea is een van hen. Samen met haar man Arjan heeft ze de afgelopen jaren al hun eigen hoekje aan het Abrikozenplein veranderd in een geveltuin-walhall. Rondom de woning ligt een weelderig tuintje van anderhalve stoeptegels diep. Ook zorgen ze voor enkele goedgevulde plantenbakken en flinke boomspiegel. Voor mij en andere burens een fijn uitzicht.

Al een tijdje zag ik haar ook regelmatig in de weer op het plein zelf. Of beter gezegd, in de strook rondom het deel met gras, speeltuin en voetbalgoaltjes. "Dit is een mooi onderwerp voor de Vruuchtenpers", riep ze me op enig moment toe vanuit de border. Helemaal eens, dus daar gaan we!

Als ik op een mooie oktobermiddag de straat ben overgestoken omdat we hebben afgesproken voor een groepsfoto van de tuiniers, tref ik ze aan bij een gezellig gedekte schaaftafel. Er blijkt een min of meer officieel moment gaande, want de groep heeft bezoek van Wendy van Nieuwkerk. Deze projectleider van de gemeente Den Haag komt hun vertellen dat ze een Gulden Klinker nominatie hebben verdiend. Daarover straks meer.

Kruipertjes

Hoe is dit allemaal begonnen? Daarvoor moet ik bij Cecilia zijn zegt Andrea. Zij heeft het initiatief genomen. Cecilia: "Na een herinrichting van het plein lag er gras tot aan het buitenhek. Maar er kon niet worden gemaaid tot aan het hek met de maaimachines die

daarvoor gebruikt werden. Daardoor groeiden er grasaren, ook wel kruipertjes, aan de randen van het grasveld. Gevaarlijk spul voor honden en katten, het kruipt met een soort weerhaakjes onder de huid en zo ontstaan ontstekingen. Mijn eigen hond is daar twee keer aan geopereerd. Niet fijn dus, daarom heb ik meldingen gedaan bij de gemeente en gevraagd om overleg." Uiteindelijk kwam de groenbeheerder de situatie bekijken en werden er borders gecreëerd.

Opgelost, zou je denken, maar Cecilia was nog niet helemaal tevreden. "De aanleg gebeurde eigenlijk in een verkeerd jaargetijde, waarna er ook nog een te droog voorjaar overheen kwam. Er werd ook weinig gemaaid - ik vroeg me soms af of we vergeten werden - en er bleef maar onkruid groeien. De borders werden ook niet onderhouden. Dus op een gegeven moment dacht ik, laat ik het zelf maar doen." Ze plaatste een berichtje op Hoplr - 'enthousiaste groenvrijwilligers gevraagd' - en dat had effect.

Vele handen

Inmiddels zijn ze met zijn veertien, tussen de 60 en 80 jaar oud. Ze wonen aan het Abrikozenplein of in een van de straten eromheen. Planten en stekjes komen veelal uit eigen tuinen - want die hebben de meesten ook nog - en ook de uitgebloeide voorjaarsbollen van Mil (die op tweehoog woont) krijgen hier een tweede leven. Cecilia vertelt dat ze zelfs planten uit Benoordenhout en Scheveningen gehaald hebben: "Ik mocht met Joyce mooie



Groene vingers

siergrassen en andere planten uitgraven uit tuinen van kennissen van Joyce. Gelukkig heb ik een open dak in mijn auto en zo kon ik de grassen onbeschadigd vervoeren.”

In plaats van de grasaren kruipen nu dus de senioren door de borders. Ze graven, ze snoeien, ze planten, ze sproeien; gebukt en op de knieën, ook al het zware werk doen ze zelf. Maar ze doen het met plezier en ze doen het met elkaar. Enkele weken voor de groepsfoto ging ik al eens een kijkje nemen en terwijl enkele dames druk aan het wieden, spitten en planten waren, kwam een ander groepslid aanzetten met een thermoskan thee en chocola. Dat tekent de sfeer.

Andrea vertelt dat ze wel graag wat jonge aanwas (om in tuintermen te blijven) bij de groep zouden krijgen. “Het zou fijn zijn om het zware werk wat te kunnen verdelen. En sowieso is het heel leuk om dit met elkaar te doen, het geeft verbondenheid in de buurt.” Voor jonge ouders die het misschien lastig te combineren vinden met kinderen heeft ze al een oplossing: “Zij kunnen helpen met tuinieren terwijl de kinderen spelen in de speeltuin. En als het nodig is, kunnen de wat oudere tuiniers dan een oogje op de kinderen houden.” Bijkomend voordeel is dan dat de kinderen al jong betrokken raken bij het tuinieren en er spelenderwijs mee vertrouwd raken. Andrea: “Kinderen zijn sowieso geïnteresseerd. Ze komen vaak kijken als we bezig zijn en willen van alles weten. ‘Wat ben je aan het doen?’ vragen ze dan.”

De Gulden Klinker

Terug naar de gedekte schaaktafel en de Gulden Klinker. Het is een gezellig tafereel. De zon schijnt, er ligt een grote roodgeblokte theedoek over de tafel, er is thee en wijn en er zijn koekjes. De tuiniers staan en zitten rondom de tafel, sommige met de tuinhandschoenen nog aan. Wendy geeft tekst en uitleg en overhandigt Cecilia een uit-



Jong geleerd

nodiging voor de feestelijke nominatie bijeenkomst eind november. De tuiniers zijn blij verrast. Cecilia vertelt me later dat ze eigenlijk iets te laat was met aanmelden voor dit jaar. “Maar ik dacht, ik stuur het toch maar gewoon in.” En met resultaat blijkt nu.

De Gulden Klinker is een ‘beloning voor actieve bewoners’ staat op de website van de gemeente. ‘Alle mensen die samen actie ondernemen om hun omgeving schoner, veiliger of prettiger te maken kunnen de Gulden Klinker krijgen.’ De nominatie die de tuinwillingers krijgen uitgereikt is de eerste stap op weg naar de daadwerkelijke gulden klinker: een straatsteen met een verguld plaatje erop. Deze maakt duidelijk dat op die plek gewerkt wordt aan een prettige buurt of straat. De steen zal geplaatst worden als de tuinwillingers een jaar lang laten zien dat hun initiatief blijft voortbestaan. Die inspanning wordt dan ook financieel beloond, met een mooi, vrij te besteden bedrag.

Dat jaar is natuurlijk geen enkel probleem voor deze groep, gezien het enthousiasme waarmee ze aan de slag zijn. De fundamenten zijn gelegd, vanaf komend jaar zullen de borders stapje voor stapje voor hun ogen tot leven komen. En niet alleen zichzelf, maar alle omwonenden van het plein plukken daar de vruchten van. Ik kijk ernaar uit.

In het laatste zonlicht maak ik een aantal foto's van de groep. Er wordt nog thee en wijn gedronken, er zijn toastjes en knabbels en zelfs walnoten van het plein zelf en dan trekken de tuiniers zich een voor een weer terug in de borders. Een tuin is nooit klaar tenslotte!

Bedankt voor je komst
en graag tot maart 2023!

STRANDPAVILJOEN DE KWARTEL

RESTAURANT EN WIJNBAR AAN ZEE

KOOKABURRA
Beach

Feestje vieren?
Trouwen bij Kookaburra?
Vergaderen in het Kwartelhuisje?

events@dekwartel.nl
events@kookaburrabeach.nl

Kom je werken De Kwartel &
Kookaburra? Laat het vast weten via
personeel@dekwartel.nl

Vochtdoorslag en andere problemen
aan de gevel lossen wij op!

van den BERGH



Gevelonderhoud

Gespecialiseerd in:

Metselwerk • Voegwerk
Impregneren • Vochtwering
Gevelinspectie • Stoomreiniging

*De gevelexpert van
de Vruchtenbuurt
en omstreken.*

Voor een vrijblijvende offerte bel nu:

06 250 90 673 of mail naar:

info@vandenbergh-gevelonderhoud.nl

W.F. Klap
MAKELAARDIJ

Thuis achter de duinen



AAN- EN VERKOOP VAN WONINGEN EN APPARTEMENTEN



klapmakelaardij.nl

Parkeerdruk? Autodelen!

IN DE VORIGE VRUCHTENPERS HEBBEN WE AANDACHT GEVRAAGD VOOR DE PARKEERDRUK IN ONZE WIJK. KORT SAMENGEVAT, DE PARKEERDRUK IS HOOG. ER ZIJN ER MEER PARKEERVERGUNNINGEN DAN PARKEERPLAATSEN.



Fietsvlonder



In gesprek op 28 september

Op een regenachtige en koude zaterdag eind september hebben Vruchtenbuurt Deelt (de deelauto coöperatie) en Sterk op Stroom (onze lokale energiecoöperatie) met een aantal wijkbewoners leuke gesprekken gevoerd over de parkeerdruk in onze wijk. Omdat we niet meer ruimte voor parkeerplaatsen hebben is vermindering van het aantal auto's de enige mogelijkheid om de parkeerdruk te verminderen. Op websites van Sterk op Stroom (sterkopstroom.nl) en Vruchtenbuurt Deelt (vruchtenbuurndeelt.nl) is een filmpje met beelden van deze zaterdag te zien. Hier is ook te zien dat beide coöperaties samen met de gemeente werken aan een "slimme laadstraat" om de huidige vier elektrische deelauto's op een centrale en herkenbare plek op te laden met stroom die in de wijk opgewekt is.

Minder parkeerdruk, mooiere wijk

Auto's staan gemiddeld meer dan 90% van de tijd stil. Daarom zou voor veel gezinnen het delen van auto's heel goed mogelijk zijn. Naast parkeerruimte levert dat ook geld op omdat de vaste kosten van een auto meestal hoger zijn dan men denkt.

Omdat onze smalle straten volstaan met geparkeerde auto's is die ruimte niet te gebruiken voor het parkeren van fietsen en bijvoorbeeld het plaatsen van bomen. De stoepen zijn smal omdat de auto's zoveel straatruimte nodig hebben. Op die smalle stoepen staan steeds meer fietsen en bakfietsen. Gevolg is dat het op veel straten niet goed mogelijk is om met een kinderwagen of rollator over de stoep te lopen.

Als steeds meer mensen de stap kunnen zetten om het bezit van hun (tweede) auto op te geven ontstaat er letterlijk ruimte in de straat voor voetgangers, parkeren van fietsen, groen en gezelligheid. Hoe leuk zou het zijn als elke straat een paar zitjes heeft waar burens met elkaar kunnen bijkletsen!

Zo plaatst de gemeente op verzoek van de bewoners van een straat fietsvlonder op een parkeerplaats. Eerst voor een proefperiode en na een evaluatie met de straat dan definitief. Indien bewoners dit willen kan de deelauto coöperatie Vruchtenbuurt Deelt hierin bemiddelen omdat dankzij deze autodelers al twintig auto's minder in de wijk staan.

Wie zich opgeeft bij Vruchtenbuurt Deelt voor onze – tot niets verplichtende - proefperiode betaalt de eerste drie maanden alleen de kosten van het rijden. In die proefperiode kan uw auto gratis gestald worden in een parkeergarage van de gemeente zodat u goed kan testen of de deelauto een alternatief is. Op vruchtenbuurndeelt.nl kan een ritanalyse gedaan worden die een schatting maakt van de kosten van het rijden. Ook kan de wervingscommissie van Vruchtenbuurt Deelt samen met u een vergelijking maken van de kosten van uw eigen auto met de kosten van het rijden met onze deelauto's.

Een van de drempels om de eigen auto weg te doen is de zorg dat er geen auto beschikbaar is. Vruchtenbuurt Deelt heeft een contract met Mywheels waardoor er, in het geval dat alle vier de deelauto's bezet zijn altijd uitgeweken kan worden naar een auto van Mywheels. Voor lange periodes zoals een vakantie kunnen deelnemers een auto huren tegen gunstige tarieven.

Wij hopen dat steeds meer wijkbewoners zich willen aansluiten bij de deelauto coöperatie. Nu delen 45 gezinnen vier elektrische deelauto's - als we dat op kunnen schalen naar 450 gezinnen en 40 deelauto's daalt de parkeerdruk naar 85% doordat 200 auto's zullen verdwijnen.

Wilt u meer weten of zich opgeven dan kunt u terecht op vruchtenbuurndeelt.nl



Van gaskachel naar warmtenet: met de aanleg van een cv-installatie als tussenstap



van gaskachel ...



... tot cv-installatie

Gluren bij een Vruchtenbuur

Harm Jan Lamers gaf mij een inkijkje in het verduurzamings-traject van zijn woning. Ik trof hem in zijn hobbyschuur, waar hij werkt aan een prachtig verfijnd, kersenhouten ladekastje.

Harm Jan is sinds de start van Warm in de Wijk actief om zijn steentje bij te dragen aan een schonere wereld voor de volgende generaties. Na zijn pensionering ging hij als energiecoach in onze wijk aan de slag. Inmiddels is hij actief bij het deelauto coöperatie Vruchtenbuurt DEELt en bij Sterk op Stroom. Hij zit aan de Klimaat Tafel van de Gemeente en is aangesloten bij Grootouders voor het Klimaat. Uit tijdnood is deze bevlogen pensionado na 5 jaar gestopt als energiecoach.

Sinds 1986 woont Harm Jan in een rijtjeshuis met gas(gevel)kachels. Als betrokken lid van Warm in de Wijk wilde hij zijn woning warmtenet-klaar maken. Sinds 2002 kwamen er zonnepanelen, vloer- en dakisolatie en HR++glas. De charme van het glas-in-lood werd behouden door een achterzetraam. Toen de gasprijs torenhoog schoot, schafte Harm Jan een infraroodpaneel aan, wat hij handig op een rijdend houten plateau monteerde; verrijdbaar van de ontbijttafel naar de bank voor de tv.

Van gaskachel naar Cv-installatie

In mei 2024 werden de gaskachels vervangen door een Cv-installatie, die hij warmtenet-proof liet aanleggen. Onze energiecoaches kunnen wijkbewoners helpen bij het duidelijk maken van hun wensen, het zoeken naar installatiebedrijven en het vergelijken van offertes. Harm Jan koos het bedrijf met de meest gedetailleerde offerte. Dat gaf hem vertrouwen en het maakte bij de afrekening het verrekenen van meer- en minderwerk heel overzichtelijk.

Na het weghalen van de gevelkachels in maart, isoleerde hij de muurtjes onder de vensterbanken. Wat hij zelf kon, deed hij zelf. Zo gaat zijn vrouw over één van de gedichte gevelgaten nog een kunstige keramiekversiering aan brengen.

De Cv-installatie is in 3 weken aangelegd. De ketel op zolder staat op 60 graden de kamerthermostaat op 19 graden. Er zijn grote verticale wandradiatoren geplaatst, geschikt voor een

Cv-installatie met lage temperatuur. Leuke tekeningen fleuren de vlakken op.

Komende winter zal men voor het eerst het comfort op koude dagen gaan ervaren. Het tapwater voor de keuken wordt verwarmd door een doorstromer (klein, plat elektrisch apparaat op krachtstroom) in het keukenkastje. Die verwarmt, anders dan een boiler, heel efficiënt alleen het water wat je op dat moment gebruikt.

De wisseling van gaskachels naar CV in huize Lamers verliep zonder hobbels. De douche was een paar dagen onbruikbaar, maar vindingrijk als ze waren, bleken ze zich prima met de tuinslang in de tuin af te kunnen spoelen! Achteraf gezien hadden ze in de badkamer wel meteen comfortabele vloerverwarming willen aanleggen.

Gemeenschapszin met de burens

Verduurzamen kan leiden tot meer contact met je burens. Misschien mag je tijdelijk bij hen douchen. Of willen ze helpen bij het verschuiven van je meubilair tijdens de verbouwing. En wellicht inspireer je hen ook tot actie!

Financiering

Energiecoaches kunnen helpen bij het vinden van subsidies en financieringsmogelijkheden, zoals een lening van het Warmtefonds. De hypotheek verhogen is een andere mogelijkheid. Harm Jan verbaast zich erover, dat mensen zich vaak zorgen maken over de terugverdientijd van hun investering. Voor een auto geeft men wel makkelijk geld uit voor comfort, zonder de kosten ooit terug te verdienen. Verduurzaming verhoogt de waarde van de woning én het draagt bij aan de aanpak van klimaatopwarming, voor Harm Jan een grote waarde!



Het stappenplan voor de verbouwing bij Harm Jan vindt u op www.warmindewijk.nl Consumentenvoorlichting over verduurzaming: www.milieucentraal.nl Meld u ook aan voor de digitale Nieuwsbrief van Warm in de Wijk: scan de QR code.

Wat de Vruchtenbuurt kan leren van Culemborg en Terheijden

EEN KIJKJE IN DE KEUKEN VAN TWEE INNOVATIEVE LOKALE ENERGIE-GEMEENSCHAPPEN

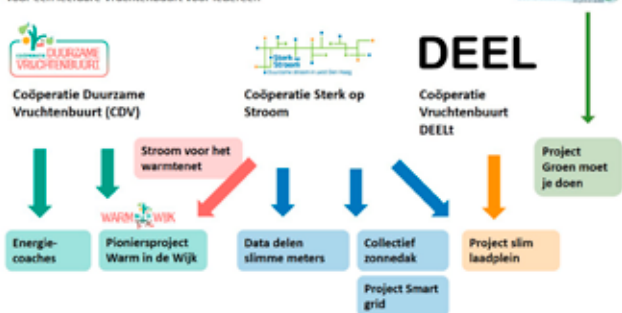
De Vruchtenbuurt is een actieve, gezellige en sociale wijk. Bewoners kijken naar elkaar om. En ze zetten zich actief in om de buurt groener, socialer en duurzamer te maken. Vier in het oog springende buurtinitiatieven, allen gedragen door vrijwilligers zijn:

- 1 Het wijkberaad met het project Groen moet je Doen (oftewel Team Groene Vruchtenbuurt);
- 2 Warm in de Wijk met de aanleg van het lokale warmtenet in eigen beheer
- 3 Vruchtenbuurt DEEL met de elektrische deelauto's
- 4 Sterk op Stroom met de opwek, opslag en het slim delen van duurzame lokale stroom.

Elk initiatief werkt aan zijn eigen concrete doelen. Maar de gezamenlijke inspanning richt zich op verduurzaming en vergroening van de wijk. Samen werken we aan een duurzame warmte-, en elektriciteitsvoorziening én schone mobiliteit in onze buurt. En dat alles voor een eerlijke prijs, zonder winst oogmerk. Zo vormen we de energiegemeenschap in de Vruchtenbuurt.

Duurzame initiatieven in de Vruchtenbuurt

voor een leefbare Vruchtenbuurt voor iedereen



Op het terrein van duurzaamheid is de Vruchtenbuurt één van de meest innovatieve wijken van Den Haag.

Nederland kent veel innovatieve gemeenschappen, die het heft in eigen handen nemen door zelf duurzame en lokale energieprojecten op te zetten. Door zelf de regie te nemen zijn deze energie-gemeenschappen minder afhankelijk van grote commerciële energiebedrijven.

Twee aansprekende voorbeelden zijn Thermo Bello in Culemborg en de Traais Energie Collectief in Terheijden. Coöperatie Thermo Bello is een wijk-energiebedrijf dat in eigendom is van bewoners in de wijk EVA-Lanxmeer, één van de eerste ecologische wijken van Nederland. Sinds 2009 voorziet het lokale warmtenet 400 woningen en enkele bedrijven van warmte. De warmte wordt gewonnen uit de drinkwatervoorziening van Vitens, het Gelderse drinkwaterbedrijf. Het Traais Energie Collectief is een coöperatie door en voor burgers van het Brabantse dorp Terheijden. Deze coöperatie verzorgt de opwek van duurzame stroom met een grote windmolen. En daarnaast de distributie en levering van warmte en stroom voor een groot deel van het dorp.

Op zaterdag 5 oktober trokken 20 pioniers uit de Vruchtenbuurt per touringcar op excursie naar Culemborg en Terheijden. De excursie gaf veel inzicht in de praktische kant en vele hobbels die burgerinitiatieven moeten overwinnen bij het realiseren van lokale duurzaamheidsprojecten. Het liet ook zien hoe sociale cohesie, samenwerking en onderling vertrouwen een krachtige rol spelen in het realiseren ervan. Naast inspiratie opdoen en leren van de ervaringen van andere duurzaamheidspioniers was het ook een gezellig uitstapje om elkaar beter te leren kennen. Deze ervaringen nemen onze pioniers mee terug naar onze wijk om verder aan een duurzame Vruchtenbuurt te bouwen! Wil je meer weten en meedoen kijk op www.sterkopstroom.nl of stuur een mail aan info@sterkopstroom.nl



Twintig pioniers uit de Vruchtenbuurt op duurzame exclusie.



Kijkje in de machinekamer van Thermo Bello

Vijf manieren waarop woorden het verschil kunnen maken in de wijk

STEL, JE PLAKT EEN BRIEFJE ACHTER JE RUIT OVER HONDENPOEP OP JE STOEP. OF JE WILT JE BUREN AANSPREKEN OP HUN SPULLEN IN HET PORTIEK. OF JE DOET EEN OPROEP IN DE WIJKKRANT OF HET VERENIGINGSBLAD. HOE KRIJG JE HET DAN VOOR ELKAAR DAT JE WOORDEN HET GEWENSTE EFFECT HEBBEN?

Buurtbewoners die hun auto te lang aan de laadpaal laten hangen, mensen die afval náást de container plaatsen, fietsen die in mooie bloemperkjes worden geparkeerd. Er zijn situaties genoeg waarin je mensen wilt oproepen tot ander gedrag. Grote kans alleen dat je bordje, briefje of gesprek juist een averechts effect heeft. Mensen worden boos. Dat is heel menselijk. Een terechtwijzing krenkt ons ego en we houden er bovendien niet van als we in onze vrijheid worden beperkt. Vijf tips om mensen mee te krijgen:

1 Zeg wat je wél wilt

In plaats van wat je níét wilt. 'Geen glas inwerpen tussen 22.00 en 8.00 uur!!' wordt dan bijvoorbeeld: 'Glasbak graag alleen gebruiken tussen 8.00 en 22.00 uur (hier vlakbij slapen wij)'. Of: 'Afval te groot voor de bak? Bel 070-...'. Of: in plaats van het vermanende 'Fietsen worden verwijderd' bijvoorbeeld 'Fietsenrek 100 m'. Zo help je mensen het gewenste gedrag te vertonen.

2 Stel een vraag

Laat mensen zo vrij mogelijk. Je kunt daarom beter een vraag stellen dan het woord 'moeten' gebruiken. Bij de Haagse gemeenteposter 'Hoe hagt rēh ju nāh?' gaan automobilisten zelf nadenken over een veilige snelheid. Of neem een sticker op een prullenbak buiten: 'Waarom houd jij dit plein schoon?'. Je activeert daarmee automatisch dat mensen er argumenten bij bedenken.

3 Geef positieve feedback

Een boze toon roept boosheid op. Schrijf bijvoorbeeld 'Bedankt dat je de laadpaal weer vrijgeeft zodra dat kan. Groeten van je mede-elektrische-rijders'. Zo'n tekst is indirect een oproep aan degenen die het nog niet op de gewenste manier doen. Je vertelt mensen de norm in de buurt, zonder ze tegen de haren in te strijken.

4 Vertel wat anderen doen

Warm in de Wijk, het initiatief voor de energietransitie, deed dat goed. Ik kreeg een kaartje in de bus met iets als '18 huishoudens in uw straat hebben zich al aangemeld'. Mijn reactie is dan onbewust: als mijn burens het wat vinden, zal het wel goed zijn. Of: 'Vijftig buurtgenoten doen mee met onze opschoonactie. Jij ook?'.

5 Breng het met een twist

Als mensen even moeten lachen, smelt hun weerstand als sneeuw voor de zon. 'Liefde is... ook de poep opruimen', 'Beginnen met yoga? Buig voorover en raap de hondenpoep op'. Voeg er een smiley of knipoog aan toe. In een koffietentje zag ik laatst deze overdrijving: 'Children left unattended will be eaten alive ;-)' . Komt toch anders over dan een wijzend vingertje 'Ouders, let op uw kroost'. Of wat dacht u van: 'Bra-vo for shopping local' bij de lingoerwinkel in de Vlierboomstraat.



Als je met deze tips in gedachten door de buurt loopt of fietst (of op je werk rondkijkt), vallen je vast nog veel meer oproepen op. Van sommige word je opstandig; van sommige juist bereidwillig. Meer weten over de aantrekkingskracht van positieve taal en hoe je die zelf benut? Kijk op magneetwoorden.nl. Heel wat wijkgenoten gingen je vóór ;-)

Jeanine Mies is auteur van 'Magneetwoorden – ontdek de aantrekkingskracht van positieve taal'. Ze is zelfstandig schrijver en trainer en woont op de hoek van de Laan van Meerdervoort en de Frambozenstraat.





HKV ACHILLES Succesvol veldseizoen

BIJ HET UITKOMEN VAN DEZE VRUCHTENPERS ZIJN DE KORFBALLERS VAN ACHILLES AL LANG WEER WARM DE ZAAL IN, TOCH IS HET NOG EVEN EEN MOOI MOMENT OM TERUG TE KIJKEN OP HET EERSTE GEDEELTE VAN DE COMPETITIE.

Waar vroeger de veldcompetitie werd onderbroken door de zaalperiode, is deze sinds vorig seizoen opgesplitst in twee delen. Dit betekent twee korte competities met wedstrijden op het scherpst van de snede, want een misstap kan vaak niet meer worden goedge maakt.

Het vlaggenschip van Achilles mocht wederom in de Hoofdklasse laten zien waartoe het in staat was. Vooraf was de verwachting dat de titelstrijd zou gaan tussen oude bekende Excelsior uit Delft (vorig seizoen vier keer tegen gespeeld) en de bewoners van het Pomonaplein. Meteen het eerste duel troffen zij elkaar in Delft en was het de thuisploeg die aan het langste eind trok (15-12). De twee wedstrijden daarna wist Achilles overtuigend te winnen (beide 21-13 tegen respectievelijk Pernix uit Leiden en Refleks uit Rijswijk) en zorgde het Leidse Pernix in de derde speelronde voor een verrassing door Excelsior te verslaan. Zo stonden beide ploegen bij de return op het Pomonaplein weer gelijk en kon Achilles een dubbelslag slaan (twee punten voorkomen en een beter onderling resultaat). Achilles schoot uit de startblokken en de winst kwam geen moment meer in gevaar. Excelsior deed nog hun best om de score te beperken, maar met een uitslag van 20-14 was ook deze in het voordeel van de "Haagse Leeuwen". Zo kon de vereniging zich opmaken voor een uniek moment in de clubgeschiedenis: promotie naar het hoogste niveau van het veldkorfbal, de Ereklasse.

Op 5 oktober was het zover: iedereen die de mogelijkheid had, was aanwezig in Leiden om dit kampioenschap mee te vieren. Met een uitslag van 10-16 was de titel binnen. Vanaf april mag Achilles proberen zich te handhaven in de Ereklasse-degradatiepoule. Als dit lukt, wie weet welke top ploeg volgend jaar dan als tegenstander het Pomonaplein komt bezoeken.

In het kielzog van het vlaggenschip wist een week later ook Achilles 2 hun titel veilig te stellen in de reserve Overgangsklasse en daarmee verloren terrein terug te winnen. Zij zullen na de zaal uitkomen in de reserve Hoofdklasse. In diezelfde Overgangsklasse wist Achilles 3 een nette tweede plaats te pakken.

Achilles 5 pakte ook het kampioenschap en daarmee de promotie naar de tweede klasse en bij de jeugd was er een knappe handhaving van de A1 in de Overgangsklasse, wist de jonge C1 in een leerzaam veldseizoen ook punten te pakken in de Hoofdklasse, en waren er kampioenschappen voor de D1, D3 en F1.

Niet alleen qua resultaten gaat het Achilles voor de wind, ook qua ledenaantal is er een groei. Bij de start van de zaalcompetitie zijn er twee extra teams ingeschreven. (E4 en F2) en blijft de F3 nog lekker even doortraineren voor zij ook wedstrijden gaan spelen. En natuurlijk was daar de verhuizing van het Wijkberaad naar de kantine op het Pomonaplein, waardoor clubhuis "De Vlonder" nu een nog grotere buurtfunctie heeft.

Het grootste gedeelte van de club is de komende maanden voor de trainingen en wedstrijden uitgeweken naar de Sportcampus. Maar o.a. de Kangoeroes, F en E zullen lekker in onze eigen vertrouwde Vlonder op het Pomonaplein trainen en hun wedstrijden spelen. Kom dus gerust eens op zaterdagochtend langs om deze toppers van 3,5 jaar (kangoeroes) tot ongeveer 9 jaar (E) in actie te zien. Of wil je zelf eens kennismaken met korfbal? Onze recreanten trainen op vrijdagavond van 20.00-21.00 aan het Pomonaplein. Uiteraard blijft de kantine geopend voor de activiteiten van het Wijkberaad en zijn de tennisbanen gedurende de winter (met uitzondering van sneeuw/ijs) gewoon bespeelbaar.

Beweeg *Interne kracht*
Stretch *Loslaten*



de Kristallen naald

YOGA • TAI CHI • QIGONG

www.dekristallennaald.nl

 **Quality Computer Centre**
Vertrouwd sinds 1997

Goudreinetstraat 253
2564 PS • Den Haag
070 - 323 69 91
info@qualitycomputer.nl
www.qualitycomputer.nl

ADVIES Over aanschaffen van Smartphones & Tablets Laptops, Desktops	REPARATIE Smartphones & Tablets Laptops & Desktops Printers & Monitoren
VERKOOP Hard- & software Smartphones & Tablets Cartridges & Printers	HULP AAN HUIS Instellen van Netwerk Back-ups, Printers E-mail & meer...

Voor informatie kunt u altijd bellen of onze website bezoeken



 **Stichting Eykenburg**
Zorg en bescherming voor ouderen



'Elke dag waardevol en betekenisvol'

Stichting Eykenburg biedt een veelzijdig zorgaanbod passend bij uw persoonlijke situatie en behoeften. Bij u thuis of op een van onze woonzorglocaties in Den Haag. De wensen van onze cliënten vormen het uitgangspunt van ons handelen, opdat u elke dag als waardevol en betekenisvol ervaart.

Thuiszorg
■ Zorg en verpleging aan huis ■ Huishoudelijke verzorging ■ Begeleiding thuis en casemanagement ■ Palliatieve zorg ■ Persoonsalarmering ■ Dagbesteding ■ Ontmoetingscentrum

Wonen bij
■ Verpleeghuiszorg ■ Kortdurende opname ■ Zelfstandig wonen met zorg op afstand ■ Diagnostisch centrum ■ Levensloopbestendige appartementen ■ Echtparen- en partnerwoningen ■ Hospice Claude Monet

Meer informatie: 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl

Mooi werk doe je bij Anton Constandse



→ Wij bieden ondersteuning in het leven van mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid, soms gecombineerd met verslaving.

**Uniek in herstel
Je doet ertoe**

Kom bij ons werken en maak het verschil voor een ander:
werkenbijantonconstandse.nl

 **anton constandse**


MARE
UITVAARTBEGELEIDING

Dag en nacht: 070 21 44 369

Een persoonlijk afscheid met rust en zorg samen vormgeven.

Ook voor het vastleggen van uw uitvaartwensen of een vrijblijvende kostenopgave.

Liza Brinkmann-Geerling



www.mareuitvaartbegeleiding.nl

Van A naar B(eter): ook voor je energielabel!



Wie in de auto stapt, kijkt vaak van A naar B(eter). Je navigeert, zoekt de beste route en hebt een duidelijk doel voor ogen: aankomen op de juiste bestemming. Maar wat als we die blik van A naar B eens vertalen naar een andere 'route', die van

het energielabel van je huis? En daar draait het juist om de omgekeerde weg: op weg naar A! Het energielabel loopt op van G tot het meest optimale label: A++++.

In de woningmarkt is het energielabel allang geen bijzaak meer; het heeft direct invloed op de waarde en aantrekkelijkheid van je woning. Een beter energielabel levert ook merkbaar comfort op – zelfs als je voorlopig niet van plan bent te verhuizen.

Een woning met een gunstig energielabel profiteert van slimme energiebesparende aanpassingen. Dit zorgt niet alleen voor een lagere energierekening, maar maakt je woning ook prettiger om in te leven. Minder warmteverlies, minder tocht en een stabiele binnentemperatuur zorgen voor een comfortabel huis, ongeacht het seizoen. Bovendien heb je zo de zekerheid van een toekomstbestendige woning, klaar voor veranderende energienormen en stijgende energieprijzen.

Misschien vraag je je af waar je moet beginnen met die verduurzaming. Welke maatregelen hebben het meeste effect op je energielabel? En hoe zorg je ervoor dat de investering ook echt terugverdiend wordt? Bij Olsthoorn Makelaars helpen we je graag op weg. We kunnen je adviseren over de stappen die jouw woning naar een gunstiger energielabel brengen. Samen bekijken we welke aanpassingen het meeste effect hebben voor jouw specifieke situatie. Soms zijn kleine aanpassingen – zoals betere isolatie of een zuinigere ketel – al voldoende om een groot verschil te maken in energiekosten en labelscore. Daarnaast geven we inzicht in mogelijke subsidies of financieringen die het traject financieel aantrekkelijker maken.

Dus, of je nu overweegt om je huis in de toekomst te verkopen, of juist wilt investeren in meer comfort en lagere energiekosten voor jezelf: de weg naar A is altijd de moeite waard.

Neem gerust contact met ons op voor een vrijblijvend advies.

Ferry Rodenburg
Olsthoorn Makelaars

Haags Fruit



"Monsters bestaan niet!" roep ik, terwijl ik met een bezem onder het bed van mijn dochter veeg. Paradoxaal genoeg geef ik haar ook een spoedcursus "Hoe herken ik een boef?". Want boeven dragen geen zwart-wit gestreept pak zoals op tv. Nee, een echte boef kan net zo goed iemand zijn die vriendelijk glimlacht, maar van binnen rot is.

"Als hij 'normaal' lijkt, wil dat niet zeggen dat hij dat ook is." Het woord 'normaal' verdient sowieso altijd aanhalingstekens. Heeft u ooit een echt normaal persoon ontmoet? Ik niet. Iedereen heeft wel een verborgen eigenaardigheid. Het gezegde is waar: iedere gek heeft z'n gebrek. De gekte varieert van luid zingen op de fiets tot het waanidee dat je de Messias bent. Soms slaat de vlam in de pan en veranderen keurige mensen in relschoppers die anderen aanvalen om de afkomst van hun ouders. De grens tussen 'normaal' en een (tijdelijke) psychische uitdaging is flinterdun. Voor je het weet, ontglipt de controle en slaat massaal de vlam in de pan.

Wat ik gelukkig wel in de hand had was het tot leven wekken van Halloween in de Vruchtenbuurt. Het voelde na 6 jaar alsof we nooit waren weggeweest. De spookpoort stond te gloriëren en de straten vulden zich met makkelijk te herkennen griezels: relatief ongevaarlijk, maar goed voor een lekker schrikmoment.

Mijn fascinatie voor bijzonder gedrag houdt niet op bij Halloween. Na het bingewatchen van de serie Monsters, raakte ik gebiologeerd door de Menendez-broers. Zelfs in het zonovergoten Beverly Hills, waar de mensen zó perfect lijken dat hun tanden in het donker oplichten, blijkt schijn te bedriegen. Het perfecte gezin bleek daar een façade voor een 'house of horror'. Wie zijn hier nu de echte monsters?

Dat brengt me bij Rutger Hauer, de eeuwige slechterik van het witte doek. De man met de demonische glimlach en ogen die je in je nachtmerries achtervolgen. Onlangs zag ik een documentaire waarin hij een gedicht voordroeg, vol oprechte liefde voor zijn vrouw. De harde schurk bleek een romanticus. Het deed zelfs mijn overtuiging wankelen dat échte onvoorwaardelijke liefde voor een ander dan je kinderen, niet bestaat. Zou het dan tóch?

Een ander type 'boeman' was Theo van Gogh. In mijn gedachten was hij de onuitstaanbare tafelgast die je op feestjes liever ontloopt. Maar zijn vrienden beschrijven hem als iemand bij wie je zou willen onderduiken in tijden van oorlog. Iemand om te vertrouwen als de vlam in de pan slaat. De man die zichzelf de dorpsgek noemde, ging ervan uit dat niemand hem ooit zou raken. Een tragisch misverstand, want twintig jaar geleden werd hij op klaarlichte dag afgeslacht. Zo zie je maar: sommige monsters zijn huiveringwekkend echt.

Dus wat doe ik? Ik blijf lekker keihard zingen op de fiets. Want laten we eerlijk zijn: iemand die zonder gêne zijn gektes toont, is een stuk minder eng dan de zogenaamd 'normale' mensen met hun perfecte façades. En wie weet, misschien schrikt mijn gezang die échte monsters wel af.

Mocht dat niet helpen, heb ik altijd mijn bezem nog. Je weet maar nooit wat voor boeven er onder het bed vandaan komen. Als ze de achtervolging inzetten, stap ik op en vlieg ik weg.

Astrid Bronsgeest

THE GOLDEN EARRING en ik...

door Bert Alkema
foto's: Daan Alkema en Facebook



een waardig eerbetoon
van de fans
voor de Golden Earring

MAANDAG 30 SEPTEMBER 2024 IN ROTTERDAM AHOY. DE GROOTSTE NEDERLANDSE
ROCKBAND, THE GOLDEN EARRING MOEST EEN PAAR JAAR GELEDEN NA 60 JAAR
NOODGEDWONGEN STOPPEN. IS DIT NIEUWS VOOR DE VRUCHTENPERS?

Ik denk zeker van wel. Overal in de stad liggen sporen van de band
en de Vruchtenbuurt is een deel van Den Haag. Zo simpel is het.
Neem bijvoorbeeld het boekje "Het Den Haag van Golden Earring".
Titel zegt al veel, dacht ik zo. Het beschrijft vier routes met foto's

door Den Haag langs ongeveer 120 locaties. Met het vriendelijke
verzoek om de privacy van de bewoners te respecteren. M.a.w.
"Gelieve niet aan te bellen bij een bezochte locatie".

Zoals de meeste mensen wel zullen weten is de (mede) oprichter, gitarist, zanger en componist van deze oer Haagse band, George Kooijmans door de spierziekte A.L.S. niet meer in staat om te spelen met zijn geliefde bandleden. De band besloot om meteen in zijn geheel te stoppen en niet in een of andere combinatie verder te gaan. Een staaltje van uiterst vriendschappelijke solidariteit. En dat hebben de bandleden eerder gedaan. In september 1978 overleed Keith Moon, de drummer van de Britse band The Who. Cesar Zuiderwijk zou min of meer gevraagd zijn om als drummer in The Who te komen spelen. Dat heeft hij niet gedaan, omdat hij uit solidariteit zijn maten van de Earring niet wilde verlaten. Een Golden Earring zonder Cesar Zuiderwijk, dat gaat niet. En een Golden Earring zonder George Kooijmans gaat ook niet.



Het gevolg van het noodgedwongen stoppen van George Kooijmans was dat de Earring niet meer een afscheidsconcert heeft kunnen geven. Wat er wel is gedaan was een uniek moment op 11 maart 2023, op de verjaardag van George. Door het hele land, ja ja ook in de Vruchtenbuurt werd om 17.15 uur de grootste hit "Radar Love" gespeeld of gedraaid op diverse manieren: op carillons, in cafés, bij mensen thuis en natuurlijk ook in auto's die onderweg waren, want het is een echte road song. In Den Haag speelde de stadsbeiaardier van de Grote Kerk onder toezicht van een ontroerde Cesar. Mooi toch? Maar het bleef wel leeg zonder afscheid van de band en de fans. Dat was de reden voor een aantal doorgewinterde fans om dan een afscheidsconcert van de fans voor The Golden Earring te organiseren. Een gigantische klus, want er moesten 1000 muzikanten aan meedoen. En waar zet je die dan neer?

In Den Haag lukte niet, dat was duidelijk. Het werd Rotterdam, waar wel vaker grote Haagse evenementen naar toe zijn verhuisd. Denk maar aan het "North Sea Jazzfestival. En wat dacht u van het grote evenement "1000 drummers op de Maas", tijdens de wereldhavendagen, september 1992? Hier, op de Hofvijver "was geen plaats". Zodoende georganiseerd door, hoe kan het anders: Cesar Zuiderwijk, speelden 1000 drummers onder zijn leiding op vier pontons en werden in groepen verdeeld, elk met een coach/dirigent. Het slotnummer? "Radar Love", waar voor aanvang "enkele vrienden uit Den Haag", George Kooijmans, Barry Hay en Rinus Gerritsen werden aangekondigd. En jawel: wij waren erbij!

Van een stukje muziekgeschiedenis terug naar nu. Na serieuze voorselecties en vele repetities werd op maandag 30 september het grootse evenement "De Golden Earring en ik" gehouden, met de 1000 muzikanten uit het hele land. Zangers, blazers, drummers, bassisten en gitaristen: allen opgesteld in een eigen vak met coach en geluidsverbinding via hoofdtelefoon.

Voor de algehele begeleiding zorgde de, ook ras Haagse band, Golden Earring Undercover.

De vijf muzikanten hebben allen nauwe banden met The Golden Earring en verzorgden een gevarieerd voorprogramma met diverse artiesten. Nu toeren zij nu door Nederland met een avondvullende show van Earring nummers aangevuld met mooie anekdotes.

In Ahoy moesten alle 1000 muzikanten zich 's ochtends melden voor instructies, opstellen in hun vak, repetities en goed verzorgde eten en drinken. Om 19.30 uur konden de duizenden bezoekers naar binnen en plaatsnemen op de tribunes, rondom alle instrumenten en podium voor de band. Ook een flinke delegatie van ons gezin was erbij. Na het ongeveer 1 ½ uur durende voorprogramma werd eerst een optreden verzorgd door een grote blazersgroep met een eigen arrangement van Earring nummers. Hierna kwamen de overige muzikanten achter elkaar de grote Ahoy arena binnen.

Wij keken vol trots naar onze deelnemer op basgitaar, Judith Alkema. Er werden vier nummers van de Golden Earring gespeeld: "Back Home", "Buddy Joe", "Radar Love" en "Twilight Zone". Alles perfect tegelijk. Grote verrassing was de deelname van Cesar Zuiderwijk, die zich bij de andere drummers, naast het podium had geïnstalleerd.



Hierna sprak Cesar een ontroerend dankwoord, mede namens George Kooijmans, Barry Hay en Rinus Gerritsen uit. Op zijn verzoek werd de wereldhit "Radar Love" nog een keer gespeeld. Ahoy ontplofte door dit grote spektakel, voorzien van een geweldige lichtshow. Het was een waardig afscheid voor de mannen van The Golden Earring. Het was geweldig om er met elkaar bij te zijn. En nu is net bekend dat er een monument komt voor de grootste Nederlandse rockband. Waar het komt te staan is nog niet bekend, maar het moge duidelijk zijn dat er maar één stad voor in aanmerking komt.

Kijkt u rustig op YouTube, bijvoorbeeld <https://youtu.be/VHFISupqFJY?si=TPK-a1hyAdjweVPV> en op Nieuwjaarsdag naar NPO 2, om 20.30 uur voor de documentaire van het hele project en de legendarische avond!

Dans dans dans!

door Marieke Morshuis

ALS JE HET NIET WEET, GA JE ER ZO AAN VOORBIJ, DE BALLETSTUDIO AAN DE MONSEIGNEUR NOLENSLAAN. INGEKLEMD TUSSEN MARIS COLLEGE BOHEMEN EN ZORGCENTRUM NOLENSHAGE STAAT EEN RECHTHOEKIG, GLASACHTIG GEBOUW. EEN BUURTBEWONER ATTENDEERDE ME OP HET BESTAAN VAN DE BALLETSTUDIO DEN HAAG. TIJD VOOR EEN KENNISMAKING!



Wanneer ik Laura Taal (33) spreek in haar balletschool, staat haar zwangerschapsverlof op het punt van beginnen. In december verwacht ze haar tweede kind. We zitten in de ruimte meteen na de ingang, die ook dient als kleedruimte - waar de leerlingen jassen en schoenen kwijt kunnen - en waar de toegang naar de bovenverdieping zit. Ergens halverwege het gesprek worden we onderbroken door een groep bewoners van Nolenshage die, na een uurtje voetballen in de bovenzaal, via trap en lift weer naar beneden komen en door de buitendeur verdwijnen naar het buurgebouw. Ook druppelen gaandeweg de jonge leerlingen binnen voor hun 'urban-les'. Een van de meisjes nestelt zich gezellig in de theaterstoel naast juf Laura om haar schoenen te wisselen. Anderen komen even dag zeggen. Laura kent haar leerlingen. "De school is flink aan het groeien, maar nog klein genoeg om alle leerlingen en ook hun ouders te kennen. Dat vind ik heel waardevol."

Sinds januari 2019 heeft Laura haar eigen dansschool, nadat ze al vanaf haar tienerjaren les had gegeven voor verschillende

dansscholen. Ze danst vanaf haar derde jaar en hoe ouder ze werd, hoe meer ze ging dansen. "Ik heb een uitvoerende dansopleiding gedaan. Mijn vooropleiding en middelbare school deed ik op Codarts in Rotterdam en mijn vervolgopleiding bij Fontys Hogeschool voor de Kunsten in Tilburg. Tijdens mijn opleiding begon ik met lesgeven en dat ben ik blijven doen toen ik klaar was. Ik vond - en vind - het lesgeven geweldig en ik rolde er op deze manier eigenlijk vanzelf in. Dat werd steeds meer. Op een gegeven moment gaf ik zelfs 35 uur per week les. Ik was wel al steeds aan het opletten hoe de dansscholen waar ik werkte dingen deden en hoe ik het zelf al dan niet anders zou willen doen."

In het fietsenhok

Laura heeft onder meer jarenlang lesgegeven bij de bekende Haagse Balletstudio Pola Lichtendahl. Toen deze stopte, startte ze met De Balletstudio Den Haag. Het begon in de gymzaal van, toen nog, basisschool De Oase. Toen die na ongeveer twee jaar sloot om gesloopt en opnieuw gebouwd te worden, ging ze op zoek naar



een nieuwe ruimte. Die vond ze en ook nog eens in de buurt. Ze kon met haar dansschool terecht bij het Maris College, waartoe dit gebouw behoort. Laura: "Toen ik daar begon, zaten we nog midden in de corona-tijd en mocht er niet binnen gesport worden. Gelukkig is er aan de achterkant een overdekte fietsenstalling en daar gaf ik die eerste periode mijn lessen. Ook bij kou of regen, het ging altijd door!"

Laura's dansschool heeft momenteel zo'n 180 leerlingen. De jongste is 3, de oudste 65 plus. Laura: "De grootste groep is toch wel tussen de 3 en 12 jaar oud. Ik heb nu één volwassenengroep, met vrouwen tussen de 20 en 65 plus die klassiek ballet doen." Behalve klassiek kun je bij De Balletstudio ook modern, urban en jazz dansen. Voor de kleinsten is er peuterballet. Laura geeft normaal gesproken de meeste lessen zelf, al heeft ze inmiddels ook een aantal lessen met vaste andere leraren. Bijvoorbeeld voor urban dance. Laura: "Ik geef niet makkelijk lessen uit handen, maar urban geef ik zelf eigenlijk niet meer. Daarvoor moet je echt up-to-date blijven en dat ga ik lekker aan leuke jonge hippe mensen overlaten!"

De Bühne op

Er wordt niet alleen gelest achter gesloten deuren, Laura maakt ook jaarlijks een voorstelling met alle leerlingen en doet daarnaast met meerdere (groepen) leerlingen mee aan danswedstrijden. De choreografieën voor de wedstrijden en de shows maakt Laura zelf. Aan de shows doen haast alle leerlingen mee. Laura: "Mijn volwassen leerlingen hebben niet altijd behoefte om zelf het podium op te gaan, maar het is wel heel leuk dat zij dan achter de schermen helpen met van alles. Zo wordt het toch iets van de hele school." Nadat er vorig jaar een kerstshow is geweest, werkt de dansschool nu toe naar 4 shows in juni, in theater Warener in Wassenaar.

Het wedstrijdseizoen begint altijd rond februari. Laura doet met haar leerlingen sinds 3 jaar mee aan regionale en landelijke wedstrijden. En niet zonder succes: "Alles bij elkaar - groepsprizen, solo's, duetten en special awards - hebben we in die 3 jaar 75 prijzen behaald. Ik vind het vooral heel leuk om met een aantal talentvolle dansgroepen en solisten ergens naar toe te werken. Ik werk inmiddels al met 10 solisten. De persoonlijke coaching die daar ook bij komt kijken vind ik geweldig om te doen. Elk jaar in september begint de voorbereiding voor de wedstrijden. Dit jaar moest dat natuurlijk in een hogere versnelling, omdat alles eigenlijk af moest zijn voor mijn zwangerschapsverlof. Dat is gelukkig gelukt. In de basis zijn alle wedstrijdshows klaar en de komende tijd kunnen de dansers ze afronden, bijhouden en strak maken ('cleanen') met mijn vervangers."

Dansfamilie

Hoe ziet Laura de toekomst van haar dansschool voor zich? "Ik ben ieder geval nog steeds blij met deze plek. Uiteindelijk zou ik wel het liefst een eigen pand hebben, hier in de buurt. Dat geeft mij toch net wat meer mogelijkheden en een vaste basis om alles te doen zoals ik het graag wil." Ze vertelt dat ze ook langzaam een punt bereikt dat ze moet gaan bepalen hoe groot ze eigenlijk wil zijn. "De dansschool blijft gestaag groeien, elk jaar komen er leerlingen bij en slechts een enkeling stopt. Tot hoever wil ik daarin gaan? Daar weet ik het antwoord nog niet op. Sowieso gaat kwaliteit boven kwantiteit. Mijn dansschool voelt op dit moment nog als een kleine community, waarin ik iedereen ken en ook mijn fijne team van docenten een belangrijke plek inneemt. Ik ben heel trots op deze te gekke dansfamilie!"

Meer weten over de balletstudio van Laura Taal? Kijk op deballetstudiodenhaag.com.

joint movement

praktijk voor massage & coaching

Ervaar de kunst
van het (aan)raken

www.jointmovement.nl
Abrikozenstraat 25A
2564 VK Den Haag
06 200 888 92



Ontdek een wereld vol
avontuur na schooltijd
bij de outdoor BSO van
Zo bij Ferguson

Muurbloemweg 41, Den Haag
tel: 06 15 45 37 77
ferguson@zokinderopvang.nl
www.zokinderopvang.nl



jac. bennebroek

Service & kwaliteit

- * IJzerwaren - gereedschappen - elektra - huishoudelijke artikelen en nog veel meer
 - * Jac. Bennebroek is één van de oudste, zo niet "de oudste zaak" in de Vruchtenbuurt.
 - * Vlierboomstraat 507 (hoek Abrikozenstr.) tel. 070-3680777
- www.jacbennebroek.nl  

Sleutels klaar terwijl u wacht!



M&O

FYSIOTHERAPIE
MANUELE THERAPIE

FYSIOTHERAPIE
ORTHOPEDISCHE MANUELE THERAPIE
SPORTFYSIOTHERAPIE
GESPECIALISEERDE FYSIOTHERAPIE AAN HUIS
LONGFYSIOTHERAPIE
ECHOGELEIDE PERCUTANE ELECTROLYSE
EN SHOCKWAVE VOOR PEES-SPIERKLACHTEN
DRY NEEDLING | ECHOGRAFIE

070 368 89 57

8 LOCATIES IN DEN HAAG!

Akeleistraat 35 M | Goudenregenplein 12
Laan van Meerdervoort 633 | Mimosastraat 4, 7 en 14
Oude Haagweg 577 | Weimarstraat 128 (Xcelsior)
info@mnofysio.nl

M&O IS AANGESLOTEN BIJ

FysioGroep
Haaglanden

luchtwerk

Koninklijk Nederlands
Genootschap voor Fysiotherapie
De Fysiotherapeuten van Nederland

traumanet



Chronisch ZorgNet

veiligheid.nl

SNRW

Artrose Netwerk
Regio Haaglanden

www.MNOFysio.nl

Arend Coaching

Vind jouw vleugels naar groei & balans

Met behulp van oosterse & westerse inzichten
Zet vandaag nog de stap!

Marleen Arends
Appelstraat 22 | Den Haag
info@arendcoaching.com
06 28 52 52 08

- * maatwerk
- * coach & arts
- * lichaamsgericht
- * o.a. stress & burn-out

www.arendcoaching.com

BLOEIENDE STEM

Durf je stem te laten horen!
Door zingen win je aan gezondheid & zelfvertrouwen
Alleen het verlangen om te zingen is genoeg.



- Zangles
- Koren
- Zangvakanties
- Mantra zingen
- Stembevrijding

BLOEMENBUURT

www.bloeiendestem.nl

06.12424776

STRAATVERTEGENWOORDIGER AAN HET WOORD: PIPPELINGSTRAAT

door Isabella Spaans

Leefbaarheid is het kleinste grote geluk, en dat moeten we niet voor lief nemen

Arthur Beukhof woont pas vier jaar in de Vruchtenbuurt, maar zet zich met volle overgave in om de leefbaarheid hoog te houden. Hij doet dat door maar liefst drie functies te bekleden: hij is secretaris van het Wijkberaad, straatvertegenwoordiger van de Pippelingstraat en samen met Eline Le Mair (straatvertegenwoordiger Bosbesstraat) coördinator van alle straatvertegenwoordigers – en deze taken sluiten naadloos op elkaar aan.



Wat kan je ons vertellen over je eigen straat, de Pippelingstraat (vernoemd naar het appelras de Lunterse Pippeling, red.)?

“De Pippelingstraat is een mooi, vrij rustig straatje met weinig doorgaand verkeer. Toch is het geen slaapstraatje - we hebben een aantal studenten die regelmatig een feestje geven en qua parkeren is het druk: we hebben veel fietsen en scooters in de straat en ook te weinig parkeerplekken voor auto's. Het gebruik van deelauto's zou hierin echt een positief verschil kunnen maken.”

Weten de bewoners van de Pippelingstraat jou als straatvertegenwoordiger al een beetje te vinden?

“Nee, zo na twee maanden nog niet echt. Ik kijk wel actief rond. Om de fietsverrommeling tegen te gaan kunnen straatvertegenwoordigers bijvoorbeeld labeltjes om vermoede weesfietsen hangen, in combinatie met een melding bij de gemeente.”

Zijn je drie verschillende functies goed te combineren?

“Jazeker. Van mijn voorganger Jos Visser, die naast coördinator ook bestuurslid was, hebben we geleerd dat het belangrijk is dat de coördinator een sterke band heeft met het bestuur. Dan leg je een directe band tussen het bestuur en de straatvertegenwoordigers. Dus het lag voor de hand dat een bestuurslid het coördinatorschap zou oppakken. In eerste instantie deed ik dat ad interim, maar toen Eline erbij kwam wist ik: dit wordt ontzettend leuk om samen te doen. Eline loopt al wat langer rond als straatvertegenwoordiger en kent het reilen en zeilen van de buurt.”

Hoe vullen jij en Eline het coördinatorschap in?

“Waar het kan, en waar de behoefte er is, willen wij het straatvertegenwoordigerschap nóg mooier maken. Als zogenoemde ‘ogen en oren van de wijk’ willen we nieuwe bewoners bijvoorbeeld graag welkom heten. Dat doen de straatvertegenwoordigers met een welkomsttasje en een bosje bloemen. Een wat ons betreft mooie gewoonte, die de laatste tijd een beetje in onbruik was geraakt. Ook willen we meer gelegenheid scheppen voor gezellig, informeel contact tussen de straatvertegenwoordigers. Momenteel komen we eens per kwartaal bij elkaar, maar wat vaker bijkletsen onder het genot van een borreltje zou ook leuk zijn. En we gaan op de eerste zaterdag van de maand met de straatvertegenwoordigers de wijk in met een prikker en een vuilniszak om kleine rommeltjes op te ruimen, met afsluitend een lekker kopje koffie bij Koffie & Kansen.”

Naast al je inzet voor de Vruchtenbuurt ben je ook nog vrijwilliger als schrijver van levensboeken, ter- wijl je óók gewoon nog een echte baan hebt. Wat motiveert jou om zo'n wezenlijk deel van je tijd aan vrijwilligerswerk te besteden?

“Vrijwilligerswerk doen zit een beetje in de familie. Mijn vader heeft inmiddels zowat een tweede carrière als vrijwilliger, die heeft van alles gedaan: van schuldhulpmaatje tot het begeleiden van nieuwkomers. Ik had én heb aan hem echt een goed voorbeeld. Zelf hou ik erg van schrijven, dus in dat opzicht is het niet zo gek dat ik ervoor koos om levensboeken te gaan schrijven. Ondertussen ga ik graag voor een mooie, leefbare Vruchtenbuurt waarin je gezien wordt en waar naar elkaar omgekeken wordt. En dat mag ook tijd en energie kosten.”

Hij was een moordenaar, hoogleraar, verzetsheld: het veelzijdige en bewogen leven van een oud buurtgenoot

door Jeanet van Wijk

DE NAAM JOHAN BROUWER ZAL DE MEESTEN VAN ONS NIET ZOVEEL ZEGGEN. HIJ WOONDE VAN 1932 TOT 1940 MET ZIJN ECHTGENOTE IN DE TOMATENSTRAAT, OP NUMMER 176 OM PRECIES TE ZIJN. ZIJN LEVENSVERRHAAL DOET DENKEN AAN EEN SCHELMENROMAN. DEZE ZO OP HET OOG SAAI UITZIENDE DOCTOR IN DE SPAANSE LETTERKUNDE LEIDDE EEN TURBULENT LEVEN. EEN INKIJKJE IN DE BOEIENDE, VEELZIJDIGE EN BEWOGEN JAREN VAN EEN (BIJNA) VERGETEN BUURTGENOOT.



JohanBrouwer door Nol de Koning

Als student had Johan last van een chronisch geldgebrek. Op zich geen onbekend fenomeen onder studenten. De 24-jarige Johan bedacht echter een nogal rigoureuze oplossing voor zijn geldproblemen. Hij besloot samen met zijn 19-jarige broer Cornelus een bankoverval te plegen. Van een bankoverval kwam het niet. De broers ruimden wel op 3 februari 1922 ene Hartog Blazer uit de weg. Het motief? Aanvankelijk was Hartog Blazer betrokken bij de voorbereiding van de bankoverval. De broers besloten Hartog Blazer te vermoorden nadat bleek dat hij Cornelus chanteerde. In het Bataviaans Nieuwsblad van 20 oktober 1922 werd in geuren en kleuren verslag gedaan van de behandeling van de strafzaak tegen de broers door de rechtbank van Rotterdam. De ter plekke aanwezige verslaggever schrijft minutieus over de details rond de moord. Er werden maar liefst vijftien getuigen gehoord. De rechtbank veroordeelde Johan tot een celstraf van acht jaar en zijn broer Cornelus tot tien jaar.

Uit het verslag van het Bataviaans Nieuwsblad:

"Toen op den avond van den 3en Februari de 28-jarige koopman H. Blazer uit de Leeuwenlaan met een schotwond aan het hoofd op den Esschenburgsingel werd gevonden, vermoedde men nog niet, dat zulk een sensationele geschiedenis aan dezen moord verbonden zou zijn. Dankzij het naarstig speuren van den uitnemende politie-man, den inspecteur N. Klaassen werd de zaak reeds eenige later tot klaarheid gebracht. Het bleek, dat de gebroeders Brouwer B. uit den weg ruimden, wijl hij wist, dat de kantoorbediende Cornelus Brouwer bij zijn vroegere patroon f 1500 had gestolen. Blazer werd dien avond van huis gelokt en door een revolverschot in het hoofd gewond. Eenige dagen later was hij in het ziekenhuis overleden. De student Johan Brouwer was naar Keulen gevlucht, doch werd aldaar gearresteerd. Beide beklaagden hebben bekend (...)"
(bron Delpher)

Het artikel beschrijft verder dat de advocaat van de twee tegenover de rechtbank nog tevergeefs trachtte de daad van de broers te

vergoelijken. Zo wees de advocaat erop dat zij uit een ontwricht gezin kwamen. De officier bracht hier onder meer tegen in dat de opmerking van Johan in zijn verklaring dat hij “de sensatie van doden wilde ondergaan”, niet bijdraagt tot enige mededogen voor de broers.

In de gevangenis studeerde Johan Spaanse taal- en letterkunde. Na het uitzitten van zijn gevangenisstraf studeerde hij in 1930 cum laude af in de Spaanse letterkunde, aan de Universiteit van Groningen. Een jaar later promoveerde hij met een proefschrift over de Spaanse Mystiek.

Na zijn studie verhuisden Johan en zijn vrouw Betteke naar de Tomatenstraat in Den Haag. Johan was in die periode een bezig baasje. Hij gaf les op verschillende scholen en maakte studiereizen naar Spanje en Portugal. Verder publiceerde hij veel wetenschappelijke werken over de Spaanse letterkunde. Hij vertaalde Spaanse literatuur uit het verleden en schreef een aantal leerboeken Spaans. Als traditionele katholiek bezocht hij het Spanje waar Franco een de opstand uitriep. De sociale onrechtvaardigheid en de onmenselijkheden waarvan hij daar getuige was wekte zoveel weerzin dat hij afstand nam van de opstandelingen onder leiding van Franco. Johan sloot zich aan bij de Republikeinen. Hij vocht aan hun zijde mee tijdens de Spaanse Burgeroorlog (1936-1939).

Als de Tweede Wereldoorlog uitbreekt woont Johan in Utrecht. In 1941 werd hij lector Spaans aan de Universiteit van Amsterdam. De NSB (Nationaal Socialistische Beweging) ontketende vervolgens een hetze tegen hem en verspreidde een strooibiljet waarop onthullingen over zijn verleden en veroordeling stonden. Daarop werd hij door de toenmalige burgemeester van Amsterdam geschorst. Hij raakte betrokken bij het studentenverzet tegen de invoering van de loyaliteitsverklaring. Daarnaast steunde hij kunstenaars die zich tegen de Kultuurkamer verzetten.

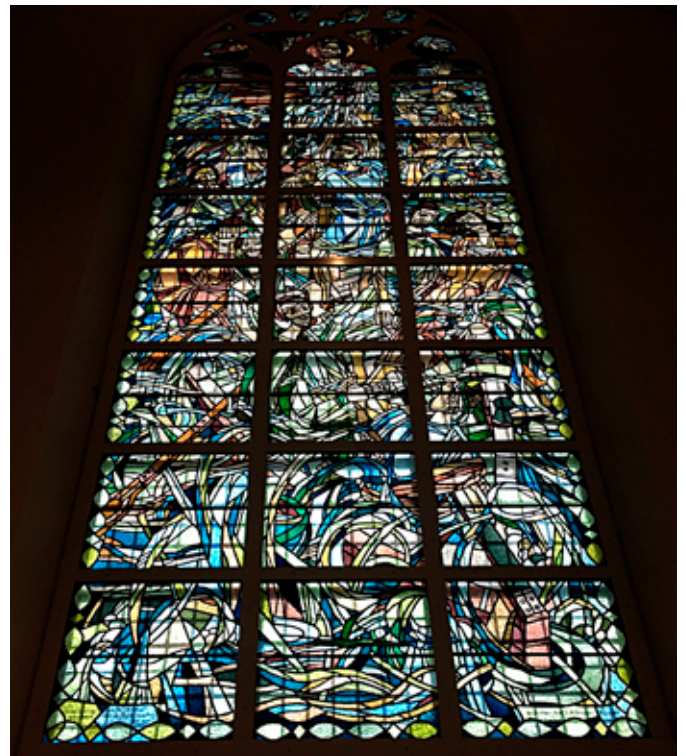
Johan sloot zich aan bij Groep 2000. Deze verzetsgroep was actief in Amsterdam en omgeving. Groep 2000 is tijdens en na de oorlog lang onbekend gebleven. De reden voor deze uitzonderlijke onbekendheid is het gebruik van codes in plaats van namen van de medewerkers, de onderduikers, de adressen en helpers etc. De sleutel van de code werd pas in 2014 gevonden. Daardoor worden sinds 2015 steeds meer leden van Groep 2000 bekend.

De groep hield zich vanaf 1941 vooral bezig met het helpen van het groeiend aantal onderduikers. Een groot netwerk zorgde voor vervalste persoonsbewijzen voedselbonnen en onderdak. Maar de verzetsgroep voerde ook verschillende aanslagen uit.

Op 27 maart 1943 pleegde Johan Brouwer, samen met veertien andere verzetsmensen, een aanslag uit op het Bevolkingsregister van Amsterdam. Vermomd als politieman drong Johan het gebouw binnen en blies het met explosieven op.

Binnen een week na de aanslag werden Brouwer en elf andere leden van de groep gearresteerd en door een SS- und Polizeigericht ter dood veroordeeld. Op 1 juli 1943 werden zij geëxecuteerd in de duinen van Overveen. In september 1945 is zijn stoffelijk overschot op de Erebegraafplaats Overveen bijgezet.

Op initiatief van de weduwe van Johan Brouwer werd in 1956 een gedenkraam geplaatst in de Nicolaïkerk in Utrecht.



Gedenkraam Johan Brouwer



Bevolkingsregister Plantage Kerklaan 36

Behoeft u aan (gratis) juridisch advies?



Iedereen wordt wel eens geconfronteerd met een juridisch probleem waar men zelf niet uitkomt en waarbij advies door een deskundige gewenst is. U kunt dan ook nog steeds bij ons terecht voor het maken van een afspraak voor een vrijblijvend adviesgesprek bij ons op kantoor.

Zo kunt u bij (huis)advocaat Eric-Jan Krijgsman terecht voor allerlei juridische aangelegenheden, waaronder die binnen VvE's maar ook op de werkvloer of binnen het gezin. Ook over de mogelijkheden van een schadevergoeding, bijvoorbeeld na een (bedrijfs-of verkeers-) ongeval kunt u kosteloos worden geadviseerd. Daarnaast zijn de ondernemers uit de Vrucchtenbuurt van harte welkom voor een kosteloos adviesgesprek, bijvoorbeeld indien problemen bestaan met afnemers of leveranciers. Of wellicht hebt u hulp nodig bij het opstellen van een goede incassobrief? En hebt u als ondernemer wel eens gedacht aan het opstellen van algemene voorwaarden?

Bij (huis)notaris Germaine von Bannisseht kunt u terecht voor alle vragen op notarieel gebied zoals bijvoorbeeld over wijzigingen van een appartementen-splitsing, het oprichten van een B.V. of het maken van een testament of samenlevingscontract. Ook kunt u bestaande stukken (testamenten, huwelijksvoorwaarden, samenlevingscontracten) laten beoordelen; zijn ze nog steeds up-to date? Het is aan te raden een dergelijke check eens in de vijf jaar uit te laten voeren. Wanneer is dat bij u voor het laatst gebeurd?

Wilt u intussen een kosteloos (eerste) advies van (huis)notaris Germaine of (huis)advocaat Eric-Jan? Maak dan een afspraak via het betreffende kantoor onder vermelding van "VrucchtenPers".

Mocht een afspraak op kantoor bezwaarlijk zijn bestaat ook de mogelijkheid van een bezoek aan huis of een telefonisch consult en/of de mogelijkheid van videobellen.

Drost Juten Netwerk Notarissen
Germaine von Bannisseht
070 – 342 51 00
notarisgb@drostjuten.nl

ScheerSanders Advocaten
Eric-Jan Krijgsman
070 – 365 99 33
krijgsman@scheer.nl

CYNTHIA SCHRIFT



Vin Chaud

Met mijn ogen dicht sta ik ogenschijnlijk te genieten van mijn vijfde, niet te hachelen, glühweintje. De buurtschaatsbaan is the place to be. Ik voel de bliken priemen van mijn rond schaatsende burens terwijl hun ijzers door mijn ziel snijden. Die maffe vrouw die graag met haar ogen dicht staat vinden ze maar gek.

Maar weet je wat ik gek vind? Allereerst dat ik vreemd aangekeken word wanneer ik mijn ogen sluit "en public". Dit moet toch gewoon kunnen als ik die behoefte voel? Het is niet zo dat ik hier mijn billen aan het tonen ben omdat ze wat lucht nodig hebben ofzo? In dat geval had ik mijn buurtjes nog wel begrepen.

Ten tweede (en dit is waarom ik met mijn ogen dicht sta, genieten doe ik namelijk allerminst) ben ik in discussie met mezelf. Het korte termijn geluk van mijn kroost is namelijk flink opgekrikt door onze Goedheiligman. En het feit dat ik daar een groot aandeel aan heb gehad voelt hypocriet.

Want het hele jaar roep ik dat we zuinig moeten zijn op onze blauwe bol en probeer ik een zo klein mogelijk aandeel te hebben aan de consumptiemaatschappij. Mijn kindertjes leer ik dat je jezelf niet vier slagen in de rondte moet willen werken om maar zoveel mogelijk spullen te kopen. Alleen maar om oppervlakkig geluk te voelen van je Aarde-vernietigende aankopen en de stress van hard werken te verdoven.

Maar rond de donkere dagen word ik licht in mijn hoofd en lijkt ik betoverd door de staf van Sinterklaas. Overal zie ik schatten die de vergankelijke vreugde van mijn meisjes vergroten. Ik doe er dus vrolijk aan mee. Plastic rommel die na een week in een hoek gemieterd wordt. En de schatjes weten inmiddels dat de Kerstman alleen in andere landen komt maar toch verwachten ze een lading pakketjes onder de boom (ja een echte boom die een méga voetafdruk achterlaat op de planeet, nog iets waarom ik mezelf tot sjoemelaar bekroon). Van de Sint kreeg ik oogkleppen die ik deze periode opzet terwijl ik het liefst moedwillig in de zak kruip om mee te gaan naar Spanje.

Gelukkig ben ik mij bewust van mijn zwaktes. Proost (nog steeds met gesloten ogen), ik neem nog een zesde "vin chaud".

De Kerstster van de Vruchtenbuurt

Door: Miriam Bujny

Het was een milde en vochtige decemberavond in de Vruchtenbuurt. De Vlierboomstraat was verlicht met felgekleurde kerstlampjes die reflecteerden op de natte klinkers en in de plassen. Geen sneeuw in zicht. In de huizen gloeiden de lampen warm, en de geur van verse oliebollen vulde het vertrek. Alles leek vredig, maar in de kleine straatjes, tussen de huizen die dicht op elkaar stonden, voelde een aantal mensen iets anders. Een stille leegte.

In de afgelopen weken had het nieuws vol gestaan met verhalen over verdeeldheid, mensen die steeds verder uit elkaar leken te groeien. De oude en nieuwe bewoners, de jonge gezinnen en de oudere bewoners, ze hadden elkaar vaak niet veel te zeggen. Er was een gevoel van afstand, van onzichtbare muren die zich tussen de mensen hadden gevormd.

Op kerstavond, toen de Vruchtenbuurt stil leek te liggen, gebeurde er iets onverwachts. Een jonge moeder, Sandra, stond voor haar raam en keek naar buiten. Ze had net haar prachtige kerstboom opgetogen die in de hoek van de kamer stond te blinken. Haar gedachten waren bij de oude man van de overkant, meneer Bakker. Hij was al jaren een weduwnaar, en de laatste tijd leek hij steeds stiller te worden. Zijn ramen waren vaak donker, zijn voordeur gesloten. Sandra had gehoord dat hij weinig bezoek kreeg, en ze besloot iets te doen.

Ze pakte een klein pakje in, met een kaartje en wat zelfgebakken koekjes. "Gelukkig kerstfeest", stond er op het kaartje. Ze deed haar jas aan, trok de deur achter zich dicht, en liep de natte straat op. Het was mistig, maar de Vruchtenbuurt leek op de een of andere manier lichter en rustiger dan anders.

Toen Sandra aanklopte bij het huis van meneer Bakker was er even stilte. Na een paar minuten hoorde ze het gekraak van de deur die openging. Meneer Bakker stond in de deuropening, zijn ogen een beetje verbaasd maar ook nieuwsgierig. "Goedenavond, meneer Bakker," zei Sandra. "Ik dacht, misschien kunt u wel wat gezelschap gebruiken op deze kerstavond. Ik heb een kleinigheid voor u meegebracht."

Meneer Bakker keek naar het pakje in haar handen en sprak verbaasd: "Is dit voor mij? Ik ken je niet eens goed."

"Dat maakt niet uit," zei Sandra. "We zijn allemaal burenn. En ik dacht dat u misschien wel wat licht kon gebruiken. Kerst is toch een tijd van licht en samen zijn?"

Er was een lange stilte, maar toen glimlachte meneer Bakker. "Licht," herhaalde hij, en zijn ogen werden zachter. Hij nam het pakje aan. "Ik moet zeggen, dit is het mooiste cadeau dat ik in jaren heb gekregen."

Die avond, toen de sterren boven de Vruchtenbuurt begonnen te schitteren, gebeurde er iets bijzonders. Langzaam maar zeker kwamen meer bewoners naar buiten. De burenn die elkaar normaal alleen maar vluchtig groetten, vonden elkaar nu op straat. Een paar oudere kinderen besloten samen een kerstlied te zingen, en al snel sloten een aantal volwassenen zich aan. Sandra merkte dat er een nieuwe sfeer in de lucht hing. De muren die tussen de mensen stonden, leek te vervagen. Er was iets veranderd – het licht van kerst was niet alleen in de versieringen van de straat te vinden, niet alleen in de plassen, maar in de mensen zelf.

Terwijl de buurt zich verzamelde, stond meneer Bakker in de deuropening en keek toe. Hij voelde zich voor het eerst in lange tijd weer verbonden met zijn buurtgenoten. De straten die eerder zo stil waren, vulden zich nu met het geluid van stemmen, lachen en muziek. En in dat moment begreep hij iets heel eenvoudigs: dat licht niet altijd van sterren of lampen komt, maar van de mensen om je heen.

En zo vierde de Vruchtenbuurt dat jaar kerst niet alleen met lichtjes en versieringen, maar ook met elkaar. Het was een kerst die hen herinnerde aan de kracht van gemeenschap, vrede, en de simpele daad van verbinding. Want soms is het enige wat we nodig hebben om het donker te verdrijven, een beetje licht – van onszelf.

Moge dit kerstfeest ons allemaal inspireren om het licht in elkaar te zien en onze gemeenschappen te versterken, waar we ook zijn.

Fijne feestdagen,
De redactie van de VruchtenPers



samen
meer
bereiken



Heb jij een stichting of maatschappelijk initiatief? Dan maken we graag kennis met jou. Want samen kunnen we meer voor elkaar krijgen.

Samen kunnen we meer vrijwilligers vinden voor jouw stichting, of financiering voor jouw plan. Zoek je samenwerking met andere initiatieven? We brengen je graag in contact. Gratis voor initiatieven die zich op Den Haag richten. Zo kunnen we samen meer bereiken.

Maak kennis met Noa Bar-Ephraïm:

info@pepdenhaag.nl

070 302 44 44

www.pepdenhaag.nl



P. RURUP
Loodgieters
& installatiebedrijf

Meloenstraat 9, 2564 TA Den Haag
Telefoon: 070 323 2582
Mobiel: 06 2874 7362
E-mail: p.rurup@ziggo.nl
www.ruruploodgieter.nl

AANLEG CV-INSTALLATIES

ONDERHOUD CV-KETELS

ALLE DAKWERKZAAMHEDEN

LOOD- EN ZINKWERK

ONDERHOUD SANITAIR

RENOVATIE BADKAMERS



P. Rurup Loodgieters & installatiebedrijf voor de Vruchtenbuurt

Rurup Loodgieters- en Installatiebedrijf is al meer dan 15 jaar een begrip in Den Haag. Voor onder andere het installatiewerk van sanitair, centrale verwarming en dakwerken kunt u bij ons terecht.

Neem vrijblijvend contact op voor sanitaire werkzaamheden, gas-, water- en afvoerleidingen, rioleringen, platte en schuine daken, lood- en zinkwerken, CV-installaties en onderhoud.



lex VAN LEEUWEN
MAKELAARS

VERKOOP
AANKOOP
VERHUUR
TAXATIES

SINDS 2001 DE BETROUWBARE MAKELAAR UIT DE VRUCHTENBUURT!



VLIERBOOMSTRAAT 670 | 2564 JR DEN HAAG | 070 448 1000
INFO@LEXVANLEEUVEN.NL | WWW.LEXVANLEEUVEN.NL

Is er ook iets voor jongeren in de Vruchtenbuurt?

ENIGE TIJD GELEDEN KREEG DE REDACTIE EEN VERZOEK VAN MAYA MERKELBAGH, EEN STUDENTE JOURNALISTIEK, OM EENS MEE TE MOGEN KIJKEN BIJ DE REDACTIE VAN DE VRUCHTENPERS. ENTHOUSIAST GEWORDEN BOOD MAYA AAN OM ZELF OOK TE SCHRIJVEN VOOR DE VRUCHTENPERS, EN DAN MET NAME OVER ZAKEN DIE INTERESSANT ZIJN VOOR JONGEREN. HIERONDER HAAR (EERSTE) BIJDRAGE.



Voor jongeren in de Vruchtenbuurt lijkt het aanbod beperkt, maar het is zeker aanwezig. Theater maken? Of liever extra ondersteuning voor school? Dat kan!

Een onbekende theatergroep voor velen uit de Vruchtenbuurt is de Theater Fabriek. Deze theatergroep is voor jongeren van 14 t/m 23 jaar oud. Vorig jaar is deze groep verplaatst van de Laan van Poot naar basisschool de Vliermeent, waar elke donderdagavond een theaterles is. Docenten Irene Borst en Pepijn Jehee maken samen met de groep jongeren een theatervoorstelling die later op het podium wordt uitgevoerd. Tijdens de lessen wordt er gezongen en theater gespeeld. In 2022 heeft de groep een Shakespeare-voorstelling gespeeld en rond kerst een eigen versie van Scrooge opgevoerd. Afgelopen seizoen heeft de groep De Gelaarsde Poes op het podium gezet. Elke productie krijgt een eigen creatieve draai aan het verhaal, waardoor je samen iets nieuws maakt. Bij de Theater Fabriek versie van Scrooge, was er elke scène een andere Scrooge. Verwarrend, maar creatief.

Moeite met school?

Dan kan een jongere terecht bij mooi jong. Mooi jong heeft meerdere locaties in de Vruchtenbuurt, in totaal zijn dit er vier. De organisatie biedt extra ondersteuning voor scholieren. Denk hierbij aan huiswerkbegeleiding, examentrainingen, bijles en diverse trainingen. Voorbeelden van trainingen bij mooi jong zijn faalangstreductie-trainingen, leren 'leren', sociale vaardigheidstrainingen en mindset trainingen. Daarnaast biedt mooi jong ook coaching aan. Coaching kan je individueel ontvangen of in groepsverband. Een voorbeeld van coaching is begeleiding bij AD(H)D of ASS. Alle ondersteuning die de organisatie biedt, wordt aangeboden door professionals. Het streven van mooi jong is dat onderwijs veel meer is dan de lessen op school, iedere leerling heeft eigen behoeftes en manieren. Bij mooi jong bieden ze daarom persoonlijke aandacht.

Buitenschoolse activiteit

Theater niks, maar toch een buitenschoolse activiteit? In de Bosjes van Pex, net buiten de Vruchtenbuurt, zijn er meerdere sportgelegenheden voor onder andere jongeren, neem bijvoorbeeld HBS Craeyenhout. Bij deze sportvereniging kan je op voetbal, hockey of cricket. Naast de standaard trainingen wordt er af en toe een soort cursus gegeven, zoals 'Spelregelavond Voetbal' waar ervaren HBS-scheidsrechters uitleg geven over spelregels. De voetbalclub organiseert op z'n tijd ook activiteiten voor de leden, zoals een BBQ, Pub Quiz of Disco. Aan de andere kant van het bos zit de sportclub Quick. Bij Quick kan je voetballen of cricket spelen. Ook bij deze club worden er activiteiten georganiseerd, bijvoorbeeld de 'pieten-training' in aanloop naar Sinterklaas of de 'enthousiasmeerdag' met een winterfair.

Jezelf leren verdedigen

Voor de jongeren die liever zichzelf leren verdedigen, dan dat ze achter een bal aanrennen, is er de mogelijkheid om bij de Aikido Dojo 'Hagukumi Aikido' te gaan. De Dojo aan de Mient biedt verschillende lessen voor diverse leeftijdscategorieën. Heb je een ooevaarspas? Dan zijn de lessen tot en met je zeventiende gratis! Aikido is een Japanse gevechtswetenschap waarbij het gaat om het controleren en neutraliseren van een aanval, en dus niet om het uitschakelen van de tegenstander. De Hagukumi Aikido Dojo zit in de voormalige bibliotheek op de Mient. Iedereen is welkom. Naast het reguliere lesprogramma organiseert de Dojo met regelmaat evenementen, zoals gastleraren uit het binnen- en buitenland.

Dit zijn slechts enkele voorbeelden in en rond de Vruchtenbuurt die interessant zijn voor jongeren. Het lijkt misschien alsof er 'absoluut niks' is voor de jonge generatie, maar de Vruchtenbuurt biedt meer dan je misschien verwacht.

Samenwerking tussen Wijkberaad Vruchtenbuurt en Achilles

OP ZATERDAG 28 SEPTEMBER WERD FEESTELIJK STILGESTAAN BIJ START VAN DE SAMENWERKING TUSSEN WIJKBERAAD VRUCHTENBUURT EN ACHILLES.

In eerdere berichten is verslag gedaan van het afscheid van de Abri, de zoektocht naar een nieuwe locatie, de keuze voor de Vlonder van Achilles, tot de gesprekken tussen beide besturen over afspraken over de samenwerking en de witte rook die daarop volgde. Bewoners van de Vruchtenbuurt en alle vrijwilligers van het Wijkberaad waren voor dit feest uitgenodigd dat in de Vlonder wordt gehouden.

Halverwege het feest namen de voorzitters van beide besturen het woord. Vincent Wiekenkamp namens Achilles en onze Michel Rover namens Wijkberaad zeiden uit te zien naar een fijne samenwerking. Niet helemaal toevallig viel dit feestelijke moment samen met de thuiswedstrijd van Achilles 1. Aanwezigen konden zien hoe de selectieteam van de thuisclub met overmacht won van Excelsior 1 uit Delft.



Met nog een laatste blik op De Abri die inmiddels een nieuwe eigenaar heeft, maken we op de nieuwe locatie bij Achilles een feestelijke start. Proost! Op de samenwerking Achilles-Wijkberaad!





Kleur deze Kerst-kleurplaat in je mooiste kleuren!
Doe je kunstwerk in de bus bij Perenstraat 139.
De mooiste zetten we in de volgende VruchtenPers en er is ook nog een prijs te winnen!

Vergeet niet om je naam, leeftijd en telefoonnummer op de tekening te zetten.

COLOFON EN TELEFOONNUMMERS

Bezoek en postadres

Wijkberaad Vruchtenbuurt
bij HKV Achilles
Pomonaplein 71
2564 XT Den Haag

Secretariaat

Petra Sijnja
Telefoon: 070 – 323 19 30
E-mail: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Website: www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Openingstijden secretariaat: Op afspraak (070-323 19 30)

Bestuur Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt

Voorzitter: Michel Rovers
voorzitter@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Secretaris: Arthur Beukhof
secretaris@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl (06 1509 5562)
Penningmeester: Marion Sijnja
penningmeester@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bestuursleden: Tim Berkelaar (Duurzaamheid)
duurzaamheid@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Marieke van Overveld
Coördinator = vacant
ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Activiteitencommissie
Webmaster: Tineke Orie & Renée van Burk,
webmaster@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

De VruchtenPers

Redacteuren: Jeanet van Wijk, Isabella Spaans, Bert Alkema,
Miriam Bujny en Marieke Morshuis.
Met bijdragen van de wijkagent, de AC en anderen.

Fotografie: Isabella Spaans, Jeanet van Wijk, Miriam Bujny,
Marieke Morshuis, Bert Alkema en anderen
Voorpagina: Anastasia Lavrinovich via Pixabay

E-mail: redactie@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Vormgeving: Studio RIK, Den Haag.
Drukwerk: drukkerij Quantas, Rijswijk. Oplage: 5250 exemplaren
Adverteren: Secretariaat, 070-3231930 of
info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bezorging: Zeker Verspreid

De VruchtenPers verschijnt 4 maal per jaar in een oplage van 5250 stuks en wordt huis aan huis in de Vruchtenbuurt verspreid. Aanmelden/verzoeken voor artikelen uiterlijk 5 januari 2025; sluitingsdatum kopij 15 februari 2025, geplande verschijningsdatum: 16 maart 2025.

De VruchtenPers niet gekregen?

Het kan een enkele keer voorkomen dat de bezorger uw brievenbus per ongeluk overslaat. Maar geen nood: meld dit aan info@zekerverspreid.nl, of bel met het nummer 06-57298298. Dan komt het zeker goed!

Reacties

Reacties lezers, suggesties, opmerkingen: redactie@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Vruchtenmail

Redactie VruchtenMail: Astrid van der Vleut,
vruchtenmail@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Algemeen alarmnummer hulpdiensten	Alleen voor urgente gevallen	112
Politie algemeen	niet urgent bureau Segbroek Fahrenheitstraat 192	0900 – 88 44
Wijkagenten: Jan Willem Pasman en Raymond Budhu Lall	via het landelijke politienummer	0900 – 88 44
Elektronische aangifte	www.politie.nl/aangifte	
Meldpunt Misdaad Anoniem	website: www.meldmisdaadanoniem.nl	0800 – 7000
Brandweer	niet urgent	088 – 246 35 00
Gemeentelijk Contact Centrum (waaronder GGD)	contactcentrum@dsb.denhaag.nl	14070
<i>voor schade openbare ruimte, storing/uitval straatverlichting, slechte bestrating, volle ORAC's, graffiti, groenvoorziening e.d.</i>		
Meldpunt Graffiti	www.meldpuntgraffiti@denhaag.nl	070 – 353 46 05
<i>(voor verwijderen illegaal graffiti en plakwerk,</i>		
Stadsdeelkantoor Segbroek	Fahrenheitstraat 190	070 – 353 57 00
Wijkbus Segbroek	aanmelden tussen 08.00-10.00 uur	070 – 368 50 70
Stadsdeelwethouder Robert van Asten	Aanmelden voor spreekuur: Stuur een mailtje naar segbroek@denhaag.nl	
Gemeentelijke Ombudsman	Sint Jacobstraat 125	070 – 752 82 00
Spreekuur woensdag 13.00 – 15.00 uur,	mail: ombudsman@denhaag.nl	
afpraak niet nodig		
Sociaal Raadslieden		070 – 353 75 00
<i>Afspraak voor spreekuur via Klantenservice</i>		
Maatschappelijk werk		070 – 205 22 22
<i>Telefonisch op afspraak via Stichting MOOI! VOOR Welzijn</i>		
Burenhulp	burenhulp.wijkz.nl	070 – 336 47 16
<i>voor hulpvragers en hulpaanbieders van kleine klussen, boodschappen, vervoer en dergelijke</i>		
Centrum voor ouderen	Wijkcentrum de Regenvalk Weimarstraat 69	070 – 346 95 43
Ouderen consulent	i-shop 't Lindenkwardant 2e Braamstraat 6	070 – 205 24 80
Centrum Jeugd en gezin	cjgsegbroek@voorwelzijn.nl	070 – 752 69 00
	Hanenburglaan 339	
Veilig Thuis	Zuid Holland	0800 – 2000
Advies- en Meldpunt Kindermishandeling	landelijk nummer	0800 – 2000
Dierenbescherming	landelijk nummer	088 – 811 30 00
Storing Gas of elektra	landelijk nummer	0800 – 9009
Blokken bankpassen en pincode	landelijk nummer	0800 – 0313

Verantwoording: De VruchtenPers wordt uitgegeven onder verantwoordelijkheid van Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt en wordt mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Den

Haag en onze adverteerders. De redactie is verantwoordelijk voor de inhoud, en stemt deze af met het bestuur. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. De redactie

houdt zich het recht voor kopij te weigeren, te wijzigen of in te korten zonder opgave van reden.

VERAX



Voordelig
verzekeringspakket

Passend advies

Particulier &
zakelijk

Uw vertrouwde adviseur voor
deskundige begeleiding van uw
verzekeringen.

Bij ons bent u in goede handen.

info@verax.nl

verax.nl

070 346 1751

ONDERDEEL VAN DE  GROEP

novodent

Een team van prothesespecialisten

Wij komen in overleg bij u thuis voor het maken van nieuwe protheses of het corrigeren en repareren van uw huidige protheses. Met onze kennis en vaardigheden kunnen wij u perfect van dienst zijn!

- Voor het maken van nieuwe kunstgebitten
- Pasvormcorrecties en reparaties
- Behandeling aan huis mogelijk in overleg
- 75% vergoeding vanuit uw basisverzekering, 25% eigen bijdrage
- Rechtstreekse vergoeding door uw zorgverzekeraar



Enrico, Martijn, Jasper
en John Jellema

Behandeling aan huis

Tel: 070-3555790
info@novodent.nl

Valkenboskade 466
2563 JK Den Haag
(Hoek Laan van Meerdervoort
recht t.o. halte tram 3 en 12)

www.novodent.nl

STALLING

SINAASAPPELSTRAAT



voor fiets - scooter - motor
winterbanden - skibox

voor info 06-51502791
stalling93@hotmail.com



Laan van Meerdervoort 614
2564 AK Den Haag

Tel. 070 3250158

Fax 070 3251184

Binnen- en Buiten zonweringproducten

- Lamellen, jaloezieën, rol- en vouwgordijnen
- Knikarm- en uitvalscherms en horren
- Ruime keuze en uitstekende service
- Reparaties in eigen werkplaats



Joost van Vliet
makelaars o.g.

de beste kijk op uw wijk

Distelvinkenplein 9
2566 GH Den Haag

Tel 070 365 00 00

info@joostvanvliet.nl
www.joostvanvliet.nl



Zet de *stap*
naar een nieuw *thuis*,
wij weten de weg!



Verkoop | Aankoop | Nieuwbouw | Taxaties

Ontdek gratis &
direct wat je huis nu
waard is!



Appelstraat 201
2564 EE Den Haag
070 308 46 52

www.olsthoornmakelaars.nl

