

OMKIJKEN
NAAR ELKAAR

GULDEN FEEST
OP HET
ABRIKOZENPLEIN

DE VRUCHTENBUURT:
TOEN EN NU





GARANT
TWEEWIELERS
UW FIETS, ONS VAK

Wij zijn **Bosch E-bike**
gespecialiseerd!



BOSCH

eBike Service



VOLLEDIGE
SERVICEBEURT
NU VOOR MAAR

€69,95

Direct uit voorraad leverbaar!

Meer dan **100 topmodellen** direct uit voorraad leverbaar! Bezoek nu onze website voor de **actuele voorraad** of kom meteen langs in onze showroom. De koffie staat al klaar!

www.garanttweewielers.nl

070 - 780 9 780

Laan van Meerdervoort 612, 2564 AK Den Haag

7RIH

HUYSER

BATAVUS

UNION

SPARTA

KALKHOFF



DRÉ
AUTOBEDRIJF

 **APK**
 **AIRCO**
 **EV AUTO'S**

 **BANDEN**
 **REPARATIE**
 **ALLE MERKEN**

Met meer dan 30 jaar ervaring is Autobedrijf Dré een onafhankelijk autobedrijf met uitgebreide kennis van diverse automerken, met een specialisatie in Citroën en Peugeot. Het bedrijf staat garant voor deskundige service en op maat gemaakte oplossingen.

Persoonlijk, helder & vakkundig



MERKSPECIALIST



Mandarijstraat 38
2564 SZ DEN HAAG

INFO@AUTOBEDRIJFDRÉ.NL
070-3154550

 [AUTOBEDRIJFDRÉ](https://www.facebook.com/AUTOBEDRIJFDRÉ) 

SEGBROEK
UITVAARTVERZORGING

Dag en nacht bereikbaar:
070 362 59 61



Uitvaartwensen vastleggen
Vrijblijvende kostenopgave
Crematie - Begrafenis
Natuurbegraven
Repatriëring

www.segbroekuitvaart.nl

Stadhoudersplantsoen 68



13

OMKIJKEN
NAAR ELKAAR



15

ONDERNEMEND
ECHTPAAR



24

VIJFTIG STAPPEN
NAAR EEN
VERGETEN
VERZETSVERHAAL



35

INTERVIEW MET:
LYNN HULSMAN,
FINALIST MISS TEEN
OF ZUID-HOLLAND
VERKIEZING

Inhoud

- 4** Vooraf
- 5** Uit en over de wijk
- 7** Straatvertegenwoordigers
- 8** Activiteitencommissie
- 9** Van de wijkagent
- 11** In gesprek met ...
- 12** Een leefbare wijk: houden zo!
- 13** Omkijken naar elkaar
- 17** Duurzaamheid
- 20** Gulden feest op het Abrikozenplein
- 21** HKV Achilles
- 23** Column makelaar
- 23** Haags Fruit
- 26** Duurzaam omgaan met kleding
- 29** Interview met
- 30** De Vruchtenbuurt: toen en nu
- 32** Cynthia schrijft
- 33** Snel geholpen, altijd dichtbij
- 36** In gesprek met...
- 38** Colofon

VOORAF

De mooiste stad

VIJF JAAR GELEDEN KREEG IK DE SLEUTEL VAN MIJN NIEUWE WONING
EN WERD IK BEWONER VAN DE VRUCHTENBUURT. VAN ALLE WIJKEN DIE DEN HAAG
KENT, ZOU JE JE MISSCHIEN AF KUNNEN VRAGEN WAAROM JUIST DE VRUCHTENBUURT?
IK DENK DAT IEDEREEN DIE HIER WOONT, OF GEWOOND HEEFT, HET ANTWOORD OP
DIE VRAAG KENT: HET IS GEWOON DE MOOISTE BUURT VAN DE STAD!

Het voelde vijf jaar geleden als thuiskomen, en zo voelt het nog elke dag. De sfeer in de wijk, de mensen die elkaar gedag zeggen, de winkeliers die je op een persoonlijke manier helpen, eigenlijk is de Vruchtenbuurt een beetje een dorp. En dat dorp verovert snel een plekje in je hart, of je hier nu geboren en getogen bent, of naartoe bent verhuisd. Alle mensen die ik spreek en die de wijk kennen, zeggen het: wat een fijne buurt!

Samen houden we de wijk ook fijn en mooi. En dat is te zien. Er worden allerlei leuke activiteiten georganiseerd, van vrijmarkt tot Fruitfestival, van Muziek in de wijk tot spelletjesmiddagen, er is behoorlijk wat te beleven in de wijk.

Zelf draag ik ook graag bij aan onze mooie buurt, daarom zit ik in het bestuur van het Wijkberaad. Daar mag ik meedenken en meehelpen aan het leefbaar houden van de Vruchtenbuurt. Dat doe ik gelukkig niet alleen: we hebben een heel netwerk aan betrokken vrijwilligers. Dat netwerk bestaat niet alleen uit de bestuursleden. Denk ook aan de straatvertegenwoordigers, het groen team, de activiteitencommissie, en natuurlijk de mensen die zorgen dat je alles hierover kunt lezen via de Vruchtenpers, de Vruchtenmail en andere kanalen.

Hoe draag jij bij aan onze mooie wijk? Buk je ook om dat papiertje van straat op te rapen? Loop dan een keer mee met de prikactie van de straatvertegenwoordigers, hartstikke gezellig en we laten de straat samen wat schoner achter.

Misschien heb je wel een geveltuintje gemaakt met hulp van Operatie Steenbreek. Of geniet je net zoals ik van de groene oase die door een aantal bewoners rondom het Abrikozenplein is gecreëerd. Daar heeft de gemeente zelfs een Gulden Klinker voor uitgereikt.

Of ben jij een organisatietalent in hart en nieren, en heb je een gezellig straatfeest geregeld? Wist je trouwens dat je daar ook subsidie voor kunt aanvragen bij de gemeente?

Ik ben benieuwd naar jullie verhalen, ideeën en initiatieven. Als je een idee hebt dat je samen met het wijkbestuur wil oppakken, of wil helpen met bij de activiteiten, laat van je horen! Stuur een mailtje of neem contact met ons op via de website. Wij zijn altijd blij met nieuwe mensen en ideeën.

Voor nu wens ik jullie allemaal een mooie zomer toe.

Hartelijke groet,
Marieke



UIT EN OVER DE WIJK

Vruchtenbuurt steeds hartveiliger



Bij een hartstilstand telt elke seconde. Met snelle reanimatie en het gebruik van een AED kunnen levens worden gered én ernstige hersenschade worden voorkomen. Daarom zetten buurtgenoten zich sinds 2019 in om van de Vruchtenbuurt een hartveilige wijk te maken. Tijdig ingrijpen in de buurt kan letterlijk het verschil maken tussen leven en dood.

Een onderwerp om op de agenda te houden, daarom weer een korte update van de activiteiten en resultaten.

Wat begon met enkele bewoners die een AED plaatsten, is uitgegroeid tot een stevig netwerk. In 2025 hangen er acht AED's verspreid over de buurt, dag en nacht toegankelijk. Team Vruchtenbuurt Hartveilig werkt aan het (financieel) borgen van dit netwerk qua onderhoud en vervanging.

Leren reanimeren: samen sta je sterker

Een AED op straat is pas nuttig als er mensen zijn die hem kunnen en durven gebruiken. Daarom organiseert het team sinds 2023 reanimatiecursussen. Dat eerste jaar deden 40 bewoners mee, in 2024 waren dat er al 137 en dit jaar inmiddels 81. De belangstelling blijft groeien. De cursussen worden mede mogelijk gemaakt dankzij de kosteloze zaalruimte van basisschool De Vliermeent.

Naast basiscursussen zijn er jaarlijkse herhalingsavonden. Voor niet-professionals is reanimatie geen dagelijkse routine, dus is het belangrijk om kennis en vaardigheden fris te houden. Ook wordt nu gekeken naar de mogelijkheid om kinderreanimatie in het aanbod op te nemen.

Het streven is dat ieder huishouden in de wijk minstens één iemand heeft die hulp kan bieden bij een hartstilstand. Daarom blijft de oproep: volg die ene cursusavond per jaar, en help mee om de Vruchtenbuurt hartveilig te maken.

Cursusdata worden bekendgemaakt via Hoplr, de Vruchtenmail, de Facebookpagina van Vruchtenbuurt Hartveilig en flyers in de buurt.

Doe mee!

Vruchtenbuurt Hartveilig zoekt nieuwe mensen die het team willen versterken. Wil je meedenken of meehelpen met het AED-netwerk of het organiseren van cursussen? Neem dan contact op met Vruchtenbuurt Hartveilig.

Samen maken we de Vruchtenbuurt veiliger — voor iedereen!



Correctie

In VP 1 stond op pagina 6 de uitslag van de kleurplatenwedstrijd. In de categorie tot 5 jaar was de winnaar Zach, van 4 jaar.

Door een vergissing is echter niet zijn kleurplaat afgedrukt; daarom bij deze alsnog.

Wijkberaad Vruchtenbuurt heeft een nieuwe website!



De vaste bezoekers weten het al: de website van Wijkberaad Vruchtenbuurt is vernieuwd!

Je vindt nu nóg makkelijker alle informatie over Wijkberaad Vruchtenbuurt én een agenda met alle leuke activiteiten die door en voor wijkbewoners worden georganiseerd. Ook vind je nu nog sneller meer uitgebreide informatie over alle mooie duurzame initiatieven in de Vruchtenbuurt op de website. Zoek je contact met het Wijkberaad? Dan vul je nu simpelweg een contactformulier in – natuurlijk kun je ook nog mailen naar info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.

Fotowedstrijd

Wat de nieuwe website nog kan gebruiken, zijn leuke foto's van de Vruchtenbuurt. Het Wijkberaad schrijft daarom een fotowedstrijd uit: heb jij dus een mooie foto in

de Vruchtenbuurt gemaakt? En mogen we die opnemen in eigendom in onze beeldbank en gebruiken op de website? Stuur hem uiterlijk 31 juli naar info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl! Het mag een foto zijn van steen, groen, een straatfeest of iets anders, uit elk seizoen van het jaar. Enige voorwaarde is dat de foto in de Vruchtenbuurt genomen is. De mooiste foto's worden geplaatst op de website én in de volgende Vruchtenpers.

Correctie

In VP 1, bij "Samen aan tafel", ging het blijkbaar ergens bij de autocorrectie mis.

Er staat "Gert-Jan de Raad, de coördinator van Samen Aan Tafel opende de avond op een bijzondere manier door een gedicht van Toon Hermes voor te dragen, "Als de liefde niet bestond".

Maar het gedicht heet 'Als de liefde niet bestond' en is van Toon Hermans, niet Hermes - met excuses.

UIT EN OVER DE WIJK

Halloween in de Vruchtenbuurt



Na het succes van vorig jaar wordt het in 2025 wéér spannend in de Vruchtenbuurt! Op zaterdagavond 25 oktober organiseren we een griezelige Halloweenavond. Om van dit evenement een groot succes te maken, zoeken we vrijwilligers die willen meehelpen.

We hebben mensen nodig bij de voorbereidende organisatie, het opbouwen en afbreken op de dag/avond zelf, het bemannen van activiteiten op de avond zelf, mensen die in de griezelpoort willen staan, iemand voor het licht en geluid, het ontwerpen van de flyers etc.

Of je nu handig bent met decoraties, goed bent met kinderen of gewoon zin hebt in een gezellige avond vol horror – iedereen is welkom! Het is ook een mooie kans om andere buurtgenoten te ontmoeten en samen iets leuks neer te zetten voor jong en oud.

Aanmelden kan vanaf nu tot september. Laat even weten waar je mee zou willen helpen. We zorgen uiteraard voor warme drankjes, iets lekkers en een hoop gezelligheid.

Samen maken we Halloween in de Vruchtenbuurt wederom onvergetelijk... durf jij mee te doen? Mail naar abronsgest@gmail.com of kre@sgdc.nl om je aan te melden.

Klaverjasvereniging Mient zoekt nieuwe leden

De oudste klaverjasvereniging van Den Haag, opgericht in 1950, is op zoek naar nieuwe leden. Klaverjassen op dinsdagavond van 20.00 tot ca. 23.00 uur, en dan doen we ook nog een tombola. Kosten € 7,00 per maand en voor de tombola bedragen de kosten € 3,50 per week.

Drie keer per jaar ontvangen de 1e, 2e, en 3e plaats van de verschillende poules prijzengeld. Ons Paasfeest en Kerstfeest zijn gratis, behalve de tombola.

Ons adres: Haagse korfbalclub ALO
Evert Wijtemaweg 6, 2565 AA Den Haag (Bosjes van Pex)

Verdere informatie kunt u inwinnen bij onze voorzitter:
Ria Walraven, telefoonnummer 06 1562 3030.
Wij verwelkomen u graag.

Fietsvlonder in de Meloenstraat: meer ruimte voor fietsen én voetgangers

Goed nieuws voor fietsers en voetgangers in de Meloenstraat: eind april heeft de gemeente, op verzoek van bewoners, een fietsvlonder geplaatst ter hoogte van huisnummer 50. Op deze houten vlonder — die precies in een parkeervak past — kunnen 8 tot 10 fietsen netjes worden gestald. Dat is geen overbodige luxe, want in dit deel van de straat hebben de meeste woningen geen eigen fietsenberging of voortuin. Daardoor staan fietsen vaak op de stoep, wat de doorgang bemoeilijkt voor mensen met een kinderwagen, rollator of rolstoel.

De aanvraag voor de fietsvlonder werd mede ondersteund door Vruchtenbuurt DEELT, de deelauto-coöperatie waarin zo'n 50 huishoudens samen vier auto's gebruiken. Door het delen van auto's komt er letterlijk ruimte vrij in de straat — ruimte die nu gebruikt kan worden voor fietsen, groen, speelplekken of gewoon een fijn zitje.

De fietsvlonder is voorlopig. Na ongeveer een maand ontvangen bewoners in de directe omgeving een vragenlijst van de gemeente. Als meer dan 50% van de reacties positief is, wordt de fietsvlonder definitief, met vaste fietsbeugels en aangepaste bestrating.

De gemeente heeft op meerdere plekken in Den Haag al goede ervaringen opgedaan met dit systeem. Hoe meer mensen meedoen aan autodelen en hun (weinig gebruikte) auto wegdoen, hoe meer ruimte er ontstaat voor een leefbare buurt.

Vragen of belangstelling? Mail naar: fietsparkeren@denhaag.nl
Meer weten over autodelen?
Kijk op www.vruchtenbuurtdeelt.nl of denhaag.nl/autodelen.

Gezocht: redacteur VruchtenMail

De VruchtenMail is de maandelijkse online nieuwsbrief van het Wijkberaad Vruchtenbuurt.
Vind je de VruchtenMail leuk? Kan het beter? Help mee!

De VruchtenMail zoekt een vrijwilliger die helpt met het samenstellen van onze maandelijkse email nieuwsbrief. Je helpt met het verzamelen van informatie, introducties schrijven, stukken klaarmaken voor publicatie en communicatie met bewoners en instanties. Op termijn kan je de VruchtenMail helemaal zelf maken.

Wat heb je nodig?

- Goede kennis van de Nederlandse taal
- Maandelijks minimaal een paar uurtjes tijd
- Een dosis nieuwsgierigheid
- Communicatievaardigheden
- Bekendheid met MailChimp is een pré, maar geen noodzaak

Meer informatie?

Mail vm@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl en zet je naam en telefoonnummer erbij.



Loek de Grijter
070-3234030
Aalbessenstraat
en Pomonaplein



Emanuel van der Kallen
070-3559466
Aardbeistraat en
Mispelstraat



Cliff en
Shirley Neervoort
06-14 596 923
Abrikozenplein
Pompoenstraat



Marjo Foeters
06-28 482 519
Abrikozenstraat



Peter van
den Nieuwenhoff /
Willemien Willems
06-29 068 350
Abrikozenstraat



Eline Le Mair
06-10 753 559
Bosbesstraat
coördinator



Michiel Vos
06-12 382 371
Druivenstraat



Roel Praat
070-3238850
Frambozenstraat



Patricia
Vermeulen-Mooiman
Goudreinetstraat
06-477 754 11



Marianne Warffemius
06-52 006 555
Kornoeljestraat
Mient (Laan van Eik en
Duinen - Perenstraat



Anneke van Dijk
06-24 209 595
Laan van Meerdervoort



Lucie van der Bent
06-30 387 835
Laan van Meerdervoort
(nrs 989 t/m 1126),
Kersenstraat



Wout Huizing
06-45 484 877
Mandarijstraat



Sophie Baltink
070-3688954
Meloenenstraat



Thea van Aanhout
070-3688954
Morelstraat



Petra Spuijbroek
06-40 325 237
Mient tussen Peren-
straat - Appelstraat



José Zuiddijk
06-34 383 496
Perziklaan



Arthur Beukhof
06 1509 5562
Pippelingstraat
coördinator



Henk van den Berg
06-15 511 906
Pomonalaan



Petra Venrooy
Sterappelstraat
06-20 025 095



Nelly van Straaten
06-23 881 743
Thorbeckelaan (laag),
Okkernootstraat



Caroline van der Voort
06-34 833 275
Thorbeckelaan (hoog)



Dave Ormel
06-50 233 245
Tomatenstraat



Pascal Slootjes
06-50 188 801
Vlierboomstraat

Hierboven staan onze straatvertegenwoordigers op volgorde van de straten die zij vertegenwoordigen. Staat uw straat er niet bij? En wilt u meer weten over meedoen? Bel eens met een van de coördinatoren, of stuur een mail aan sdv@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.

Onze straatvertegenwoordigers zijn vooral de ogen en oren van de buurt en het Wijkberaad. Als 'goede burgers' letten ze op zaken die met de leefbaarheid te maken hebben, zoals een defecte lantaarnpaal, gevaarlijke situaties in de bestrating, en/of andere zaken die lastig of gevaarlijk kunnen zijn.

Ze weten de weg als het gaat om het aanmelden van die zaken bij het juiste loket. Daarnaast brengen ze signalen uit de buurt over de leefbaarheid onder de aandacht van het Wijkberaad.

Overigens:
De straatvertegenwoordigers zijn nadrukkelijk geen 'politie-agenten'. Ze kunnen dus niet bemiddelen bij burenruzies of bij meningsverschillen over bijvoorbeeld de hoogte van de heg.

Voor die zaken is er de wijkagent, bereikbaar via 0900-8844.

ACTIVITEITEN COMMISSIE

Even voorstellen! Wie zitten er achter de Activiteiten Commissie

Ilse: hoewel ik opgegroeid ben in Den Haag woon ik pas sinds begin 2021 in de Vruchtenbuurt. Ik ben direct na mijn verhuizing actief geworden in de wijk. Ik wil graag buurtbewoners leren kennen, bij elkaar brengen én bijdragen aan een betere wereld met minder textielafval. Ik organiseer het Repair Café, de Kinder- en Dames kledingruil en samen met Yvonne een creatieve avond Wondere Woensdag, in de hoop mensen uit de buurt samen te brengen en elkaar laagdrempelig te inspireren en helpen waar nodig. Dus heb jij wat hulp of advies nodig met je (naai)projectje? Altijd graag bereid om je te helpen!

Judith: mijn passie ligt bij muziek; toen we 4 jaar geleden langzaam uit het 'corona-dal' kropen, ontstond het idee om muziek door en voor bewoners in de wijk te organiseren. Op 20 juni 2021 ontplofte de Vruchtenbuurt bij de eerste editie van "Er zit muziek in de Vruchtenbuurt". Daarna sloot ik me aan bij de Activiteitencommissie en nam het onderdeel muziek voor mijn rekening. Ik organiseer de jaarlijkse muzikale toer en de muzieklesjes voor de kleintjes.

Vera: sept. 2019 gegaan naar een overleg WB mbt oprichten van een AC. 3 dames hebben het spits afgebeten. Inventarisatie welke activiteiten zijn er in de Abri en in de wijk. Daarna andere ideeën en acties. De coronaperiode bracht roet in het eten. Geen Vruchten Academie meer, wel de eerste Muzikale toer rekening houdend de coronaregels. Laatste jaren veel wijzigingen, vrijwilligers weg bij de AC, andere bestuursleden WB, geen Abri meer, nu huur bij Achilles. Ik houd me bezig met administratie.

Yvonne: ik ben al ruim 4 jaar woonachtig in de Vruchtenbuurt. Toen ik zag dat veel leuke activiteiten van de AC met name overdag werden georganiseerd (wanneer ik werk), besloot ik lid te worden van de AC met als missie gezellige avondactiviteiten te organiseren. Zo organiseer ik maandelijks de "Bordspellen met de Buren"-avonden en samen met Ilse de creatieve avonden Wondere Woensdag. De eerste avondactiviteiten zijn al geweest en ik vind het een leuke manier om meer buurtbewoners in contact met elkaar te brengen op een ontspannende en gezellige manier."

Muzikale toer Vruchtenbuurt

Op zondag 7 september 2025 van 13.00 - 17.00 uur is de AC van plan om voor de 5e keer (lustrum !!) weer een muzikale toer in de Vruchtenbuurt te organiseren. Muziek voor en door wijkbewoners. We hopen op een groot aantal aanmeldingen zodat er in de hele Vruchtenbuurt muziek of andere leuke optredens te horen en te zien is. Muzikanten, bands, solo's en ook kinderen of andere leuke acts zijn bij deze uitgenodigd om zich aan te melden via email: ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl Meld je aan, want voorgaande jaren was een groot succes en hebben vele buurtgenoten hiervan genoten.

Kleding Repair Café

Elke 3e dinsdag van de maand van 19.00-21.00 uur. Neem je favo trui met pluïjes of broek met gat mee en kom leren repareren! De eerstvolgende data zijn dinsdagen 17 juni en 15 juli 2025. Bij Koffie en Kansen, Abrikozenstraat 97. Gratis.

AbriCosy koffie ochtend

Elke 3e woensdag in de maand van 10.00 - 11.30 uur in de Vlonder/Achilles, Pomonaplein 71. Gratis deelname met koffie of thee en gebak. Een ander drankje op eigen kosten. De eerstvolgende koffie ochtend is op woensdag 18 juni 2025.

Wondere woensdag

Verwonder je om anderen én je eigen creativiteit! Vind jij het ook leuk om aan een creatief project te werken maar maak jij er nooit tijd voor vrij? Loop je soms vast en zou je wel wat advies van andere creatievelingen kunnen gebruiken? Of heb je gewoon behoefte aan wat gezelligheid, en vind je het leuk om mensen uit de buurt leren kennen? Zoek niet verder! Elke eerste woensdag van de maand van 19:00 tot 22:00 uur komen buurtbewoners samen om aan hun eigen creatieve project te werken. Neem je naaimachine, breiwerk, verf, schaar, potloden of iets anders mee en geniet van een gezellige en inspirerende avond.

Wanneer: elke eerste woensdag van de maand (2 juli, 6 augustus, 3 september, 1 oktober, 5 november en 3 december 2025). Deelname gratis en één kopje koffie of thee ook gratis. Andere drankjes op eigen kosten. Locatie: De Vlonder/Achilles/Pomonaplein 71. Aanmelden graag via email: ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Bordspellen met de burens

Naast de spelletjesmiddag op maandagen organiseert de Activiteiten Commissie (AC) nu ook een bordspellenavond! Denk aan spellen als Catan, Wingspan, Dixit, Ticket to Ride, Qwixx, Azul, etc. Neem ook vooral zelf mee wat je graag wil spelen. We spelen elke 2e woensdag van de maand (m.u.v. de maanden aug/sep/okt) van 19:30 tot 22:30 uur. De komende data zijn: 9 juli, 20 augustus, 24 september, 15 oktober, 12 november, 10 december 2025. Gratis deelname en gratis één kopje koffie of thee. Overige drankjes op eigen kosten. Locatie: De Vlonder / Achilles / Pomonaplein 71.

Je kan je aanmelden via de Bordspellen met de Buren-groep op Whatsapp, zodat we ook af kunnen spreken wie welke spellen meeneemt: <https://chat.whatsapp.com/CJcl-P9eRD6mKhL58G3VRub> of anders GRAAG aanmelden via: email: ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Spelletjesmiddagen

Elke maandag van 14.00 - 16.00 uur in de Vlonder / Achilles / Pomonaplein 71. Je kunt o.a. meedoen met sjoelen, rummikub, schaken, klaverjassen en scrabble. Gratis deelname met koffie of thee. Een ander drankje op eigen kosten. Eerst volgende dag is maandag 23 juni 2025.

Social Media

De Activiteiten Commissie (AC) plaatst diverse berichten/activiteiten op: De website van het Wijkberaad Vruchtenbuurt (wijkberaad-vruchtenbuurt.nl), op Facebook, in de Vruchtenmail en op Hoplr.

Hoplr is een buurtapp!

Bij aanmelding met je adres op www.hoplr.com kom je alleen in de buurt-app. Je huisnummer en telefoonnummer wordt niet getoond.

Op 17 mei 2025 hadden al 2702 bewoners zich aangemeld op Hoplr.

Bijdragen voor Facebook kan je mailen naar nicoinderaad@planet.nl.

De Vruchtenmail wordt 1x per maand toegestuurd naar de bewoners Vruchtenbuurt. Aanmelden kan via email: vruchtenmail@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Geweldsaanwendingen

NA JAREN VAN TOENAME LIJKT HET AANTAL GEWELDSAANWENDINGEN DOOR DE POLITIE TE STABILISEREN. IN 2024 KWAMEN POLITIEAMBTENAREN BIJ RUIM DRIE MILJOEN INCIDENTEN TER PLAATSE. IN 36.151 GEVALLEN WERD DAARBIJ GEWELD TOEGEPAST. TER VERGELIJKING: IN 2023 GEBEURDE DAT 35.989 KEER. IN MINDER DAN ÉÉN PROCENT (0,74 PROCENT) VAN ALLE MELDINGEN WAARBIJ DE POLITIE TER PLAATSE KWAM, WERD GEWELD GEBRUIKT. DE INZET VAN HET VUURWAPEN DAALDE TEN OPZICHTE VAN EERDERE JAREN.

Geweld is het uiterste middel om situaties te de-escaleren. 'Ons belangrijkste wapen blijft onze mond. Soms is dat niet voldoende en moet een agent in een fractie van een seconde beslissen om geweld in te zetten. Een geweldsmiddel kan ook de-escalerend werken. Dreigen met het stroomstootwapen is vaak al genoeg om de situatie onder controle te krijgen.'

Fysiek geweld het meest toegepast

De meeste van deze geweldsaanwendingen vonden plaats tijdens het onder controle brengen van een verdachte. Het toepassen van fysiek geweld gebeurde 23.912 keer.

Het gebruik van het vuurwapen nam af in vergelijking met voorgaande jaren. In totaal gebruikten agenten 1760 keer hun vuurwapen, waarbij ze 214 keer gericht schoten. In 194 keer gevallen was dat om een ernstig gewond dier uit het lijden te verlossen en in 8 gevallen op een agressief dier gericht.

Overzicht van gebruikte basis geweldsmiddelen

- Wapenstok: 3167 keer
- Inzet stroomstootwapen: 1.114 keer
- Pepperspray: 749 keer
- Vuurwapen: 1760 keer

Meer incidenten met mensen met onbegrepen gedrag

In 38 procent van de geweldsincidenten ging het om mensen met onbegrepen gedrag – een stijging van ruim vier procent ten opzichte van 2023. Vaak gaat het om personen die psychisch in de war zijn. 'Zulke situaties vragen om samenwerking met zorgpartners. 'Deze mensen hebben niet altijd politie, maar vooral hulp nodig.' 'Personen met onbegrepen gedrag zijn vaak onberekenbaar en daarom gevaarlijk voor henzelf en hun omgeving.'

Toetsing en vakmanschap centraal

Agenten zijn bevoegd én getraind om geweld te gebruiken als de situatie dat vereist. Daarbij geldt dat zij niet meer geweld mogen gebruiken dan noodzakelijk is. Elke geweldsinzet wordt vastgelegd en getoetst. 'We toetsen niet alleen juridisch, zoals proportionaliteit en zorgvuldigheid, maar ook vakinhoudelijk. Ook burgers zijn via de commissies geweldsaanwending betrokken bij de toetsing van geweldsaanwending.'

In 295 gevallen (0,82%) voldeed de geweldsaanwending niet of slechts deels aan de toetsingscriteria. 'Geweldsbevoegdheid brengt grote verantwoordelijkheid met zich mee.'

Voor de legitimiteit van ons dagelijks optreden is het belangrijk dat we openheid geven, geweld toetsen en blijven leren.'

Klachten bij maatschappelijke onrust

Het aantal klachten over politiegeweld steeg, met name ging dit om maatschappelijke onrust en demonstraties, zoals bij de UvA en snelwegblokkades. Deze klachten worden onderzocht door het team Veiligheid, Integriteit en Klachten (VIK).

Leren van geweldsincidenten

Reflectie is een vast onderdeel na elk geweldsincident. Lessen uit incidenten worden besproken binnen teams, verwerkt in trainingen en kunnen leiden tot nieuw beleid. 'Leren is voor ons net zo belangrijk als optreden. Zo zijn aanbevelingen over opwindingsdelier – een acute medische noodsituatie – inmiddels opgenomen in het lesmateriaal en toegepast in de praktijk. Aanvullend wetenschappelijk onderzoek moet meer duidelijkheid geven over ontwikkelingen en gevolgen van geweldsgebruik. De resultaten daarvan worden in de loop van volgend jaar verwacht.'

Hartelijke groet,

Raymond Budhu Lall
Wijkagent Vruchtenbuurt



ACUPUNCTUUR • TUINA MEDISCHE MASSAGE

*Gezondheid is meer dan alleen
de afwezigheid van ziekte!*



De Kristallen Naald
Perenstraat 243
2564 RZ Den Haag
Tel: +31 (0)6 50890942

www.dekristallennaald.nl



Stichting Eykenburg
Stichting in samenwerking met Eykenburg

Jouw talenten. Ons doel.

Laat je talenten tot hun recht komen.
In een baan die past bij jouw leven,
jouw ambities en jouw hart voor de zorg.
En maak van elke dag een waardevolle dag.

Kijk voor onze vacatures op
werkenbij.eykenburg.nl



Meubel
stoffering

Vruchtenbuurt

Stoffeeratelier
Albert van der Putten
www.stoffeeratelier.info

Loosduinseweg 833
2571 AT Den Haag
06 - 11163483



de **nn** agneet
Bodyfashion

Lingerie, foundation, badmode,
homewear, nachtmode,
beenmode, borstprotheses.



Waarom met minder genoegen
nemen? Laat u door ons
adviseren.

Vlierboomstraat 483
2564JE Den Haag
070-3254389



www.demagneetlingerie.nl

VAN GAS NAAR INDUCTIE

Vraag ons naar de mogelijkheden

ELECTRO
WORLD



ELECTRO
WORLD
STADHOUDER

Thomsonplein 15 Den Haag
070-3609108 / www.stadhouder.nl

IN GESPREK MET...

door Marieke Morshuis

Çiğdem Hair & Beauty

ONDER DE GAANDERIJ IN DE APPELSTRAAT ZIT KAPSALON

ÇİĞDEM HAIR & BEAUTY. IN NOVEMBER 2024 BESTOND ZE VIJF JAAR.

EEN MOOIE AANLEIDING VOOR EEN GESPREK MET DE VRUCHTENPERS.

Çiğdem vertelt dat ze in november 2019 de zaak startte met nul klanten. "Ik ben helemaal opnieuw begonnen, heel spannend, maar ook leuk spannend. En na drie maanden moest ik ook nog dicht vanwege corona. Die periode ben ik gelukkig goed doorgekomen, maar ik heb toen wel even getwijfeld of ik nog toekomst had met mijn zaak."

Die twijfels zijn inmiddels gelukkig helemaal weg en Çiğdem voelt zich als een vis in het water, zowel in de buurt als in haar vak. Je zou kunnen zeggen dat ze als kapper geboren is. "Ik heb altijd al gehouden van het gebruik van een schaar. Niet alleen om haar te knippen, maar ook om kleding en schoenen te veranderen en te transformeren, iets anders te creëren. Al toen ik een jaar of 7 was veranderde ik altijd iets aan mijn nichtjes als ze op bezoek kwamen. Of het nou hun kleding was of hun haar."



Als je haar maar goed zit

Het mooier maken van mensen is haar belangrijkste drijfveer. "Ik hou van mensen en ik heb een passie voor het ontdekken van hun persoonlijkheid. Ik geniet ervan niet alleen hun uiterlijk te verbeteren, maar ook hun ziel aan te raken. Het zien van de transformatie in het uiterlijk van mensen, van hoe ze waren tot hoe ze kunnen zijn, maakt me ontzettend blij. Als een vrouw die binnenkwam met hangende schouders, vertrekt met gestyled haar, hervonden zelfvertrouwen en elegantie en een twinkeling in haar ogen vind ik dat magisch." Je haar laten knippen is dan ook geen luxe volgens Çiğdem, het is investeren in je levensgeluk. "Het geeft je kracht en vertrouwen en het bepaalt hoe je overkomt op andere mensen. Een verzorgd uiterlijk geeft een gevoel van veiligheid. En met een leuk kapsel krijg je automatisch een glimlach van anderen."

Levensschool in de Vruchtenbuurt

Ook de omgang met mensen vindt ze een belangrijk aspect van haar werk. "Ik ga graag in gesprek met mijn klanten en vind het interessant om ze te leren kennen. En ik hou van praten," vult ze aan met een lach. "Elke klant die hier komt is heel waardevol voor mij. Ik leer zoveel van hen, ongeacht hun leeftijd. Zij geven mij nieuwe inzichten. Deze plek voelt voor mij als een school, een levensschool." De sfeer in de kapsalon draagt er vast aan bij dat mensen zich voldoende op hun gemak voelen om hun verhaal te vertellen aan Çiğdem. "Ik creëer graag een rustige en persoonlijke sfeer. Ook voor mezelf; rustige muziek is beter voor mijn werkconcentratie." Een persoonlijke touch vormt de verzameling van brocante servies waarin Çiğdem haar klanten koffie of thee serveert.

De meeste van haar klanten komen uit de Vruchtenbuurt. Zelf woonde Çiğdem er ook zo'n twintig jaar. Sinds kort woont ze er net buiten, met haar dochters van 22 en 14. Ze vindt de Vruchtenbuurt een leuke, bijzondere buurt: "Op een dorpachtige manier bijzonder, het is geen metropool. In de vijf jaar dat ik nu mijn zaak heb, heb ik de buurt beter leren kennen dan in al de jaren dat ik er daarvoor al woonde. Voor mijn gevoel is de buurt ook steeds leuker geworden. Sowieso heb ik vanaf de start van mijn zaak altijd veel steun gevoeld van de mensen in de buurt. Klanten kwamen weer terug en namen dan hun man, vrouw of kind mee. Zo groeide het. Dat contact en zo langzaam een band opbouwen vind ik heel waardevol."



LEEFBAARHEID: HONDENPOEP

Een leefbare wijk: houden zo!

HET WIJKBERAAD VRUCHTENBUURT ZET ZICH IN VOOR HET BEHOUD VAN DE LEEFBAARHEID VAN DE WIJK. IN DE VRUCHTENPERS VRAAGT HET WIJKBERAAD DAAROM ZO NU EN DAN AANDACHT VOOR EEN ONDERWERP DAT OVER LEEFBAARHEID GAAT. DEZE KEER GAAT HET OVER OVERLAST VAN HONDENPOEP.



Opruimen hondenpoep altijd verplicht

In heel Den Haag is het verplicht hondenpoep op te ruimen. Dus ook in de losloopgebieden, waaronder het strand. Zo blijft Den Haag schoon. U bent als hondenbezitter altijd verplicht om een zakje, schepje of ander opruimmiddel bij u te hebben. U kunt de poep daarna weggooien in een hondenpoepbak, afvalbak of ondergrondse restafvalcontainer.

Alleen gehandicapte mensen met een blindengeleide- of gehandicaptenhond hebben geen opruimplicht voor hondenpoep.

(Bron: denhaag.nl)



Bijna 6 op de 10 mensen hebben last van hondenpoep in de buurt waar ze wonen. Het ligt bijvoorbeeld op de stoep of op grasveldjes. Dat blijkt uit de Veiligheidsmonitor (2023) van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS). Hondenpoep wordt, naast zwerfvuil, het vaakst als overlast ervaren. Het Wijkberaad – en vast ook de gemeente – krijgt met enige regelmaat mails waarin wordt gevraagd om iets te doen aan de overlast van hondenpoep. De straatvertegenwoordigers van de Vruchtenbuurt, de oren en ogen van de wijk, zien dat de wijk er over het algemeen schoon en verzorgd uitziet. Op straat, perken en in geveltuintjes kom je niet vaak hondenpoep tegen. Maar wie goed kijkt, ziet dat her en der in de wijk, boomspiegels en perkjes wel ontsierd worden door hondenpoep. Misschien denken sommige hondenbezitters onterecht dat de opruimplicht niet geldt als de hondenpoep tussen de struiken ligt. Dat klopt niet: hondenbezitters zijn verplicht om de ontlasting van hun viervoeter op te ruimen. Er geldt immers een opruimplicht. Weliswaar geen hondenpoep maar wat ook een bron van ergernis is zijn tegen gevel en geveltuintjes plassende honden. Hondenbezitters kunnen hier meer alert op zijn. Wist je dat uit onderzoek blijkt dat poep en plas van huisdieren in

de openbare ruimte ook veel stikstof en fosfor achterlaat? Vanuit duurzaamheid is opruimen dan ook altijd beter. Natuurlijk is het leuk om honden (en katten) op straat te zien, wel vragen we de baasjes hun poep netjes op te ruimen – en ook poepzakjes netjes in de afvalbakken te doen. Gelukkig neemt het overgrote deel van de hondenbezitters wel de moeite om de poep van hun hond netjes op te ruimen. Dat is fijn, want zo houden we met z'n allen de wijk schoon en leefbaar!

Heb jij ook oog voor hoe mooi onze wijk is? En wil je graag bijdragen aan de leefbaarheid van de wijk? Kom een keertje helpen prikken! Elke eerste zaterdag van de maand trekt een groepje wijkbewoners met een grijper en vuilniszak door de wijk om zwerfvuil op te rapen. Wil je meedoen? Verzamelen 10.00 u bij Koffie & Kansen. Na afloop gratis koffie/thee. Aanmelden doe je hier: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Omkijken naar elkaar

door Marieke Morshuis

OP HOPLR STOND BEGIN DIT JAAR EEN BERICHT ONDER DE KOP: 'VOORZORGCIRKEL IN DE VRUCHTENBUURT?' DAT MAAKTE DE REDACTIE NIEUWSGIERIG, DUS GING IK OP ZOEK NAAR HET VERHAAL ERACHTER.

Volkskrant: De 'voorzorgcirkel heeft de toekomst

Ina Topman schreef op 8 januari: 'Gisteren stond er in de Volkskrant een reportage over een ouderennetwerk in Almere. Thuiswonende senioren, die elkaar helpen en via een app een beroep op elkaar kunnen doen. Bestaat zo iets al in onze buurt? Zo ja, dan zou ik mij er graag bij willen aansluiten. Zo nee, is het dan een idee een voorzorgcirkel hier te starten?'

Inmiddels is ze inderdaad zelf een cirkel gestart in de buurt. Ze vertelt me erover onder het genot van een kop koffie bij Op de Hoek. "Ik was geïnspireerd door wat ik las in de Volkskrant en het leek mij heel fijn om me bij zo iets aan te sluiten. Een mooi laagdrempelig vangnet voor als je behoefte hebt aan aandacht en hulp, lichter dan mantelzorg. Vandaar mijn oproep op Hoplr. Ik heb zelf het gevoel van 'nu gaat het nog', maar misschien ben ik over een paar jaar toch minder mobiel of meer afhankelijk."

Dat is nu zeker nog niet het geval. Ina (73) rijdt nog regelmatig met de auto naar Drenthe voor een weekend kamperen. En voor een tent opzetten draait ze haar hand niet om. Ook is ze in de Vruchtenbuurt actief voor Warm in de Wijk.

Vruchtencirkel

Sinds de oproep op Hoplr heeft Ina inmiddels een clubje van zeven mensen verzameld: "Er is een echtpaar bij en verder zijn het vrouwen alleen. In de leeftijd van net iets onder de 70 tot net iets boven de 80. We zijn elkaar nu aan het leren kennen en dat is heel gezellig. We zijn allemaal nog behoorlijk actief, zo druk zelfs dat het al lastig is om een afspraak te maken." Tot nu toe komen ze eens in de maand bij elkaar. Ina: "We zijn nog in ontwikkeling. We moeten nu iets opbouwen met elkaar en bedenken waar we naartoe willen. Ik wil dat een beetje organisch laten groeien. Er is ook zeker ruimte voor meer deelnemers, ook bijvoorbeeld mensen die misschien wel al wat meer zorg en aandacht nodig hebben. Maar het moet ook behapbaar blijven. We moeten zo groot zijn dat we elkaar nog goed kennen en dat daardoor de drempel om hulp te vragen laag genoeg is."

Investeren in verbinding

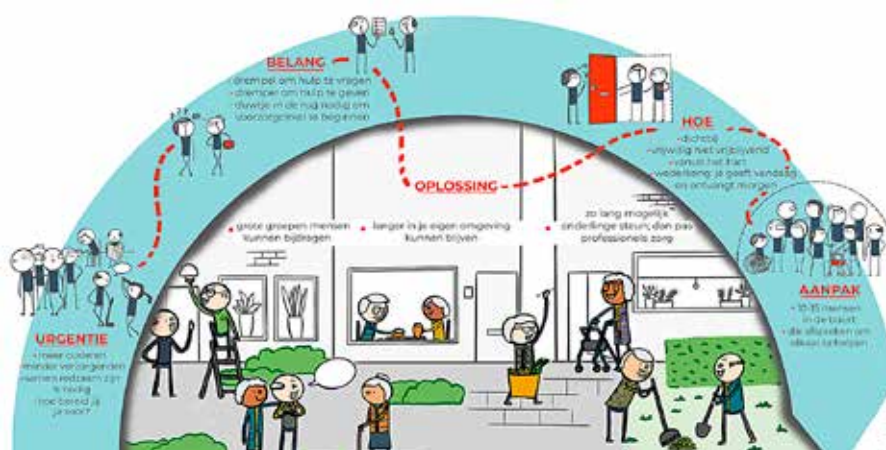
Zoekend naar informatie kwam Ina terecht bij het landelijk netwerk Nederland Zorgt voor Elkaar. Een netwerk van bewonersinitiatieven in welzijn, wonen en zorg. Ina: "Hun definitie van voorzorgcirkels geeft goed weer hoe ik het zie." Na ons gesprek zoek ik hem op en



ik lees onder meer: "De 'zorg' in het woord voorzorgcirkel moet je zien als 'omkijken naar elkaar'. Het gaat om zorgzaamheid, ondersteuning, hulp, gezelligheid en het tegengaan van eenzaamheid."

Ina verwijst nog naar het gesprek met psychiater Dirk de Wachter in Buitenhof, op 13 april van dit jaar. Dat maakte indruk. In de aankondiging ervan lees ik later deze woorden van De Wachter: 'Ik zou graag mensen willen aanzetten om te beleggen in verbinding, in samenzijn. Dat is een belegging die een heel goed rendement heeft op korte, maar ook op lange termijn. Als het slechte tijden zouden zijn, ik hoop dat dit niet het geval is, dan is het met anderen zijn en samen dat kunnen doormaken heel erg wezenlijk. De veerkracht van de mens heeft te maken met het samen moeilijke tijden kunnen doorstaan.' Ina onderschrijft dat volledig: "Hij benadrukt het belang van verbinding. Voor ons levensgeluk is het belangrijk dat je ergens bij hoort."

Meer weten over voorzorgcirkels in het algemeen of de cirkel van Ina? Kijk op nlzve.nl en/of mail de redactie om in contact te komen met Ina. Je kunt haar ook vinden op Hoplr.



Ondernemend echtpaar

door Isabella Spaans

“WIE DE KINDEREN DIE DAG OPHAALT EN WIE DE BOODSCHAPPEN DOET,
BESPREKEN WE VOOR HET WERK”



Danny en Cha Cha zijn een jong, goedlachs echtpaar, en houden beiden praktijk op Appelstraat 1. Dat doen ze ieder met hun eigen bedrijf: Danny is mondhygiënist en runt Mondzorg de Langh, en Cha Cha is specialist in permanente make-up en runt PMU Studio Fine Arts.

Danny, zou jij Cha Cha willen voorstellen?

D: Nou dit is Cha Cha, 35 jaar, en ze houdt heel erg van kletsen (Danny en Cha Cha lachen). Ze is altijd heel geïnteresseerd in haar cliënten, wil alle verhalen horen en vindt het leuk om te luisteren. Ze houdt ervan om met de familie op stap te gaan, en leuke dingen te doen met onze twee kinderen.

En Cha Cha, zou jij Danny even willen voorstellen?

CC: Danny is 34 jaar en een aangenaam persoon om mee samen te leven. Hij is heel vaardig, grappig en een hele leuke betrokken vader en familieman. We zijn al samen sinds 2011 en we doen eigenlijk bijna alles samen.

Hoe zijn jullie hier in de Vruchtenbuurt terechtgekomen?

CC: Ik was eigenlijk op zoek naar een werkruimte voor mijzelf. Ik zocht naar een leuke, levendige plek waar ook wat koffietentjes zijn enzo, en dat heeft de Vruchtenbuurt. Bovendien ben ik hier in de buurt opgegroeid, dus ik speel hier al van jongs af aan. Voor ons

zat hier Café de Appel, maar die sneuvelde in de coronatijd. Toen ik het ging bezichtigen was het helemaal gestript, dus ik moest er wel even doorheen kijken, maar het is een groot en licht pand. Dus die avond op de bank zei ik tegen Danny: “Ik heb hier een mooi pand, maar voor mij alleen is het veel te groot. Wil je niet voor jezelf beginnen?”

Danny, jij bent als mondhygiënist gespecialiseerd in angstige patiënten. Hoe is dat zo gekomen?

D: Patiënten die hier komen zijn soms al heel lang niet naar de tandarts of mondhygiënist geweest. Ik vind het fijn om me te focussen op het menselijke aspect en in mijn eigen praktijk kan ik daar tijd voor inplannen. Zeker als een patiënt voor het eerst komt maken we goed kennis, praten we over de reden dat iemand al lang niet geweest is en hoe ik ervoor kan zorgen dat iemand meer op zijn gemak is. In plaats van ‘Hoi, liggen en mond open.’

Wat doe je om angstige patiënten te behandelen?

D: Ik werk met GBT, een methode waarmee ik pijnloze gebitsreinigingen uitvoer. CC: Maar je bent ook ervaren en vaardig, en dat straalt je ook uit. En je maakt grapjes om mensen op hun gemak te stellen. D: Ja, ik gebruik wel graag humor. Mensen komen vaak gespannen binnen en door dan te grappen ‘Zo, u heeft er zeker heel veel zin in?’ kunnen ze even lachen en uit die mindset worden gehaald. Communicatie is echt key. En het is belangrijk om uit te gaan

van de patiënt: voor iemand eens in de drie maanden zijn tanden poetst, is eens per maand poetsen al een enorme vooruitgang. Ik neem mijn cliënten aan de hand, stapje voor stapje. Bij iemand die nog een goede poetsinstructie nodig heeft, heeft het geen zin om al over tandenstokers en ragers te beginnen.

Welke cliënten zijn jullie bijgebleven?

D: Nou, men zegt weleens dat de mond een weerspiegeling is van iemands gezondheid. Je kan er veel aan afzien: of iemand veel rookt, of drugs gebruikt. Ik had eens een patiënte en ik zag dat haar tandvlees wat opgezwollen was, erg rood, wat te maken kan hebben met het hormoon oestrogeen. Ik vroeg haar daarom of ze soms zwanger was. "Niet dat ik weet" antwoordde ze. En aan het eind van de dag belde ze me op: ze had een test gedaan en bleek inderdaad zwanger te zijn. CC: Ik voel me soms net een psycholoog, mensen delen de meest intieme levensverhalen met me. Ik vind dat heel bijzonder en speciaal.

Cha Cha, hoe ben je in de permanente make-up (PMU) terechtgekomen?

CC: Voor dat ik PMU deed heb ik Media- en Entertainmentmanagement gestudeerd, en daarna ging ik in de televisiewereld werken. Dat bleek echter niets voor mij te zijn. Het was een gejaagde, neppe, oppervlakkige wereld. Ik ben juist echt een mensen-mens. Ik had al eens permanente make-up bij mijzelf laten aanbrengen, en toen ik hoorde dat die vrouw opleidingen ging geven leek dat me meteen leuk. Sindsdien heb ik nog een heleboel trainingen gevolgd – als ik ergens aan begin, dan wil ik er ook echt goed in zijn.

Wat is de grootste misvatting over jouw werk?

CC: De grootste misvatting over permanente make-up is dat het donker en massief is. Terwijl de meeste cliënten juist op zoek zijn naar een naturel look, en dat is precies wat ik doe. PMU moet luchtig en in laagjes worden aangebracht, in stipjes, als een soort pixels. Als pigment te veel gestapeld wordt in de huid vervaagt het niet mooi en wordt het grijs. Ik denk altijd mee met cliënten en adviseer hen over hoe verantwoord hun wensen zijn, bijvoorbeeld door hen ook te informeren over hoe het er over een aantal jaar uitziet.

Komen jullie cliënten allemaal uit de Vruchtenbuurt?

D: Een heleboel wel, maar sommigen ook van verder. Zeker mensen met angst voor de tandarts of mondhygiënist zijn bereid ver te reizen voor een pijnvrije behandeling. Ik heb patiënten gehad uit Monster, Zeist, Amsterdam zelfs. En die komen dan ook weer terug voor hun volgende afspraak. CC: Voor mij geldt hetzelfde: ik heb klanten uit de buurt, maar ook uit Friesland.

Hoe is het om samen te leven én samen te werken?

CC: Voordat we hieraan begonnen, vroegen we ons wel af of we elkaar aan het eind van de dag nog wel iets te vertellen zouden hebben. Maar dat valt heel erg mee. We zien elkaar wel tussendoor, maar we zijn tijdens het werk echt te druk om ons met elkaar bezig te houden. Ik ben geconcentreerd bezig en hij ook. D: Je zit wel in één ruimte, maar dat heb je soms niet eens echt door. We werken allebei met mensen en we zijn op hen gefocust. Wie de kinderen die dag ophaalt en wie de boodschappen doet, bespreken we voor het werk.

Heeft het nog voordelen om samen te werken? Inspireren jullie elkaar?

CC: Ik doe wel zijn social media. Van mijn studie vond ik het marketing-gedeelte namelijk vooral erg leuk. D: Cha Cha heeft echt een ondernemers-mindset en daar inspireert ze mij mee. Ik ben gewoon tevreden met wat ik heb, ik ben meer een gewoontediertje. Maar zij haalt me uit mijn comfort zone. Ik ga binnenkort zelfs beginnen met een acteercursus. CC: Ik heb dat weer van mijn ouders. Die hadden eigen restaurants en werkten ontzettend hard. Mijn moeder zei vroeger al tegen me: je moet óf doorleren, of je eigen bedrijf beginnen. Nou, uiteindelijk heb ik het allebei gedaan.

KOOKABURRA BEACH



Waan je in ultieme beachsfeer bij Kookaburra Beach, met een geheel vernieuwde look & feel! Kom tot rust, dineer in ons beachrestaurant of vier jouw feestje op het meest unieke stukje strand van het Zuiderstrand.

See you at Kooka!

✉ Events@kookaburrabeach.nl

🌐 www.kookaburrabeach.nl

📍 Strandslag 9 - Vogelwijk

📱 @kookaburra_beach

Vochtdoorslag en andere problemen
aan de gevel lossen wij op!

van den BERGH



Gevelonderhoud

Gespecialiseerd in:

Metselwerk • Voegwerk
Impregneren • Vochtwering
Gevelinspectie • Stoomreiniging

*De gevelexpert van
de Vruchtenbuurt
en omstreken.*

Voor een vrijblijvende offerte bel nu:

06 250 90 673 of mail naar:

info@vandenbergh-gevelonderhoud.nl

W.F. Klap

MAKELAARDIJ

Thuis achter de duinen



AAN- EN VERKOOP VAN WONINGEN EN APPARTEMENTEN



klapmakelaardij.nl

Doe mee: Isolatieactie voor VvE's in de Vruchtenbuurt

Nu isoleren is besparen in de toekomst:

De energiekosten blijken elke winter weer duur uit te pakken. Daarom is het verstandig om isolerende maatregelen te nemen. Ongeacht of je op gas stookt, een warmtepomp overweegt of met ongeduld wacht op de aanleg van een coöperatief warmtenet in de wijk.



Veel wijkbewoners hebben hun huis de afgelopen jaren al op eigen initiatief geïsoleerd. Voor anderen is het starten met isolerende maatregelen toch iets, wat men gemakkelijk nog wat voor zich uit schuift. Bij het verduurzamen van VvE-woningen komt er nog de gezamenlijke bekostiging om de hoek kijken, wat tot interne discussies kan leiden.

De Coöperatie Duurzame Vruchtenbuurt (CDV) wil buurtbewoners nu ontzorgen van advies tot uitvoering, op weg naar een geïsoleerde woning. Samen met de VvE-balie van Gemeente Den Haag en het installatiebedrijf Energy Guards organiseert CDV een isolatieactie in de Vruchtenbuurt.

Gemeentelijke subsidieregelingen voor VvE's kunnen het gesprek over isoleren binnen de VvE makkelijker maken. Daarom richt deze actie zich in eerste instantie op VvE's. Maar ook individuele woningeigenaren kunnen via deze actie gebruikmaken van het isoleringsaanbod van Energy Guards.

Het aanbod:

Begin februari ontvingen alle bewoners van de Vruchtenbuurt een brief per post over de huidige actie, die tot 31 juli 2025 loopt. Al heel wat burens hebben de weg naar Energy Guards gevonden en om hulp gevraagd.

Binnen de isolatieactie kunt u de hulp van Energy Guards inschakelen, als u interesse hebt in de aanleg van zonnepanelen (eventueel met een thuisbatterij), isolatieglas, vloerisolatie, dakisolatie of als u vragen hebt over inductie koken en uw groepenkast. Energy Guards kan ook de weg wijzen naar mogelijke subsidies.

Het aan de binnenkant isoleren van een buitenmuur valt bijvoorbeeld buiten deze actie. Daar heeft u een aannemersbedrijf voor nodig.

Voor tips over verduurzaming, of kieren dichten wordt u doorverwezen naar energiecoaches of fixers. Heeft u vragen over besluitvorming binnen de VvE, dan kan de VvE-balie het beste helpen.

De voordelen:

Samen met de VvE de woningen isoleren geeft voordelen:

- De Gemeente kan onder voorwaarden korting geven op isolatiekosten van VvE-woningen tot een WOZ-waarde van € 429.300 (op 01-01-2023).
- De Gemeente heeft een aparte Energiebespaarlening voor VvE's, met een aantrekkelijke rente. Bij deze actie in de Vruchtenbuurt komt daar een extra rente-korting van 0,5 % bovenop.
- Energy Guards geeft bij deze actie een warme korting van 5% tot een maximum van € 250, exclusief BTW. Deze korting geldt trouwens voor individuele en particuliere eigenaren!
- U bent samen met uw hele VvE voorbereid op aansluiting op het warmtenet.

Verhuurders van woningen kunnen ondersteuning aanvragen voor isolerende maatregelen bij de Subsidieregeling Verduurzaming en Onderhoud Huurwoningen (SVOH). Dus, onze tip voor bewoners van huurwoningen: wijs de eigenaar van uw woning op deze mogelijkheid!

Samen voor een warme wijk:

Warm in de Wijk werkt aan een coöperatief warmtenet in de Vruchtenbuurt: we zorgen in de nabije toekomst samen voor onze gemeenschappelijke warmte en bereiden ons samen daarop voor. Het is mogelijk om samen met de VvE te isoleren en dat brengt voordelen met zich mee. Ga in gesprek met de mede VvE-leden en meld u aan voor de isolatieactie.

Aanmelden:

U kunt zich tot 31 juli 2025 aanmelden via:

<https://warmindewijk.nl/isolatieactie-vves-vruchtenbuurt/>



DUURZAAMHEID

door Arie Visser, Sterk op Stroom

Groene, betaalbare, lokale stroom voor iedereen!

Sterk op Stroom is de energiecoöperatie van de Vruchtenbuurt en omliggende wijken. Wij zijn gewone burens met een bijzonder plan: samen lokaal groene én betaalbare energie opwekken, opslaan en slim delen. Dat doen we vóór en dóór de wijk, zonder winstoogmerk. De coöperatie telt inmiddels 240 leden en groeit gestaag. Doe jij ook mee?

In maart stemde de ALV in met de volgende innovatieve plannen voor 2025:

- Versterken van de lokale energiegemeenschap, in samenwerking met Warm in de Wijk (warmtenet), Vruchtenbuurt DEELt (elektrische deelauto's) en enthousiaste buurtbewoners.
- Energiecafés en informatiebijeenkomsten rond thema's zoals het delen van lokaal opgewekte duurzame stroom. Hoe zorgen we ervoor dat alle wijkbewoners kunnen meedoen én meedelen in betaalbare, duurzame energie?
- Meer lokale opwekking met (circulaire) zonnepanelen op collectieve daken én op daken van VvE's in de wijk. We ondersteunen VvE's en buurtinitiatieven bij verduurzaming en het plaatsen van zonnepanelen.
- Een slimme laadstraat en buurtbatterij, waar elektrische deelauto's 'netbewust' kunnen laden met lokale duurzame stroom. In een tweede fase worden bi-directioneel laden én opslag in een buurtbatterij mogelijk. Hierbij werkt SoS samen met Vruchtenbuurt DEELt, de Gemeente Den Haag en netbeheerder Stedin.



Jaarplan 2025 van Sterk op Stroom.

Een beeld zegt meer dan 1000 woorden.

Wil je actief bijdragen aan één van onze werkgroepen? Je bent van harte welkom!

Meld je aan via info@sterkopstroom.nl of kijk op www.sterkopstroom.nl

Willie Berentsen treedt terug uit SoS bestuur:

Foto's: Renee Augustijn



Buurtbewoners Ina, Tim, Paul, Lillian en Annemiek bedanken Willie voor zijn jarenlange inzet



Willie Berentsen; afscheid als voorzitter coöperatie Sterk op Stroom

Afscheid van een pioniers van de coöperatieve energietransitie Tijdens en drukbezochte borrel in de kantine van Achilles nam Willie afscheid als voorzitter van coöperatie Sterk op Stroom. Willie was jarenlang dé drijvende kracht van de coöperatie. Met veel energie en innovatiekracht leverde hij een bijdrage aan de versnelling van een rechtvaardige energietransitie. Met als resultaat: de realisatie van

twee collectieve zonnedaken, het initiatief voor een slimme laadstraat en een bruisende lokale energiegemeenschap in de Vruchtenbuurt. Na jaren in de frontline besloot Willie dat het tijd werd voor andere keuzes in zijn dagelijkse activiteiten. Willie, bedankt voor je inspirerende visie, je moed en volharding!

DUURZAAMHEID

Actie groene daken in de Vruchtenbuurt

Na het succes van een paar jaar geleden, organiseert Team Groene Vruchtenbuurt in samenwerking met Ingrid Vogels, Green2Live, weer een actie Groene Daken in de Vruchtenbuurt. Een groen dak is om meerdere redenen een goed idee, zowel op ecologisch als praktisch vlak. De belangrijkste voordelen, specifiek voor deze wijk zijn:

1 Wateropvang en afvoer

De Vruchtenbuurt heeft relatief veel oudere bebouwing met beperkte rioleringscapaciteit. Groene daken helpen regenwater op te vangen en vertraagd af te voeren, waardoor wateroverlast bij hevige buien vermindert.

2 Koelere woningen en omgeving

Groene daken bieden isolatie tegen hitte. De Vruchtenbuurt is een dichtbebouwde wijk, waar hittestress kan optreden in warme zomers. Een groen dak zorgt voor verkoeling binnenshuis én vermindert de opwarming van de buurt.

3 Biodiversiteit

Groene daken creëren ruimte voor insecten zoals bijen en vlinders. In een stedelijke wijk als de Vruchtenbuurt is dit een manier om de biodiversiteit te stimuleren, ondanks de beperkte ruimte op de grond.

4 Luchtkwaliteit

Planten op een groen dak filteren fijnstof en CO₂ uit de lucht. Dit draagt bij aan schonere lucht in een stedelijke omgeving, dat vooral belangrijk is in dichtbevolkte buurten met verkeer.

5 Verlenging levensduur dak

Een groen dak beschermt de onderliggende dakbedekking tegen UV-straling en temperatuurwisselingen, dat de levensduur van het dak verlengt.

6 Duurzame uitstraling en waarde

De Vruchtenbuurt heeft een bewonersgroep die waarde hecht aan duurzaamheid en buurtvergroening. Een groen dak draagt bij aan deze uitstraling en kan zelfs de waarde van de woning verhogen.

7 Groene dak met zonnepanelen > hogere opbrengst

Groene daken houden het dak koeler. Een koeler dak zorgt ervoor dat zonnepanelen efficiënter werken (warmte vermindert de opbrengst van panelen). Studies tonen aan dat zonnepanelen op groene daken tot 6–10% meer energie kunnen opwekken dan op kale, hete daken. Tevens gaan door de koelende werking ook de zonnepanelen langer mee.

8 Subsidie

De gemeente Den Haag stimuleert in 2025 klimaatadaptatie (wateropvang) en heeft € 250.000 subsidie vrijgemaakt. Per 1.000 liter wateropvang ontvang je € 10 subsidie. Green2live helpt de bewoners in deze actie met de subsidie.

Heb je interesse in verdere informatie dan kan dit via www.green2live.net/vruchtenbuurt of je kunt vragen hieromtrent stellen per mail: ingrid.vogels@green2live.eu

Doe je mee samen met de burens en meld je aan voor 30 juni a.s.

Team Groene Vruchtenbuurt
Green2Live

The flyer is titled 'Groene Daken actie Vruchtenbuurt 2025'. It features a central image of a residential building with a green roof. To the left is a logo for 'VRUCHTENBUURT' with a green apple icon. To the right is a QR code with the text 'Green2live' and 'Scan voor informatie'. Below the main title, there are two green circular callouts: 'Koele zomers & weg met meeuwenoverlast' on the left and 'Samen maken we Vruchtenbuurt Groener' on the right. The central text block provides details about an information evening: 'Kom je naar onze informatieavond? Woensdag 21 mei 20:00-21:00 uur (inloop 19:30) Locatie HKV Achilles Pomonaplein 71 Aanmelden actie tot 30 juni & info: green2live.net/Vruchtenbuurt'. At the bottom, there are logos for 'GREENDAKENDENHAAG' and 'Green2live'. A small text block at the very bottom explains the purpose of the action and lists three options: 1. Do-it-yourself green roof with guidance from gardeners, 2. Green roof fully realized by a specialized gardener, 3. Green roof in combination with solar panels.

VRUCHTENBUURT

Groene Daken actie Vruchtenbuurt 2025

Koele zomers & weg met meeuwenoverlast

Samen maken we Vruchtenbuurt Groener

Kom je naar onze informatieavond?
Woensdag 21 mei 20:00-21:00 uur (inloop 19:30)
Locatie HKV Achilles Pomonaplein 71
Aanmelden actie tot 30 juni & info: green2live.net/Vruchtenbuurt

GREENDAKENDENHAAG **Green2live**

Met deze actie inspireren, informeren en ontzorgen wij bewoners die een groen dak willen met advies op maat, deskundige uitvoering/begeleiding en subsidies. Wij bieden drie opties aan:

1. Doe-het-zelf groendak onder begeleiding van hoveniers. Hiervoor plannen we afleverdagen in.
2. Groen dak volledig gerealiseerd door onze gespecialiseerde hovenier
3. Groendak in combinatie met zonnepanelen

Gulden feest op het Abrikozenplein

Tekst Marieke Morshuis,
foto's Martijn Beekman

Op 14 mei 2025 was het zover: het Abrikozenplein ontving zijn Gulden Klinker, als waardering voor het werk van de tuingroep om de borders te verzorgen en op te fleuren. In het decembernummer schreven we er al over. Toen werd er nog druk geschoffeld en geplant, inmiddels plukken we met z'n allen de vruchten van de prachtig begroeide borders.

De wethouder was helaas verhinderd, stadsdeeldirecteur Daniel van Drunen nam de honneurs waar. Hij ziet het Abrikozenplein als een perfecte uiting van sociale cohesie in de wijk. Bewoners vinden elkaar, kinderen spelen er heerlijk en ook initiatieven als de schaaktafels en een regenboogbankje hebben er hun plek gevonden.

Hij roemde het initiatief van de tuingroep om de borders mooier te maken. Dat bijzondere initiatief is nu beloond met een Gulden Klinker, waar ook nog een financiële bijdrage aan vast zit. We doen het samen, aldus Van Drunen, gemeente en bewoners. En dan zijn dit soort initiatieven vaak effectiever dan allerlei soorten van beleid.

Het was een mooi feestje op een zonnig en feestelijk aangekleed Abrikozenplein. Er was muziek, kinderen konden een bijenhotel knutselen en voor de vogels kwamen er vogelhuisjes. En in de herfstvakantie weten we welk kind de Grote Zonnebloemwedstrijd gewonnen heeft!





Foto Joost van Soest

Schaken bij HKV Achilles

Op 3 mei was het 'Super Saturday' bij Achilles. Ondanks dat er vanwege de meivakantie maar één wedstrijd was, was het wel het debuut van Achilles 1 in Ereklasse. En dus had de vereniging er alles aan gedaan om zoveel mogelijk supporters op het Pomonaplein te krijgen. Een springkussen, volleybal, jeu de boules en kubb stonden klaar voor de kinderen (en sommige ouders), er was een sponsor- en "club van 100" borrel en dat allemaal in een heerlijk lentezonnetje.

Dus op zaterdag 3 mei speelde het vlaggenschip van Achilles haar eerste wedstrijd in de Ereklasse. In deze voorjaarscompetitie moeten zij zich zien te handhaven op dit hoogste niveau door bij de eerste twee ploegen (van de vier) te eindigen. Lukt dat, zullen zij in september tegen de beste ploegen van Nederland uitkomen. Een unieke kans.

Zowel bij de eerste wedstrijd op 3 mei tegen het Dordtse Sporting Delta als de tweede wedstrijd in Maarssen tegen OVVO waren de parallellen met het schaken te trekken. Beide wedstrijden waren spannend tot het laatste moment, waarin de ploegen elkaar weinig ruimte gaven en er met name de tweede wedstrijd via een andere tactiek van de tegenstander, geprobeerd werd het spel van Achilles te ontregelen.

Achilles bleek echter tot tweemaal toe de sterkste en wellicht toch slimste, en pakte zo met twee overwinningen na twee wedstrijden de koppositie. Op het moment van schrijven zien de kansen er dus goed uit, maar bij uitkomen van deze editie van de Vruchtenpers gaan wij bijna de zomervakantie in.

Zomerstilte

Die zomervakantie betekent ook de zomerstilte bij Achilles. Het moment dat alle spelers, coaches, vrijwilligers even iets anders kunnen doen dan korfbal om op te laden voor het nieuwe seizoen. Maar niet voordat ruim 80 kinderen en 20 leiders het seizoen afsluiten met het jaarlijkse kamp, de eerste week van de zomervakantie.

Met tennis en jeu de boules blijft er echter in de zomer ook genoeg te doen. Dus wil je een keer een balletje slaan? Kijk dan op www.hkvachilles.nl

Schaken op het korfbalveld



De schaakclub

Naast dit alles was er ook nog een officieel moment voor een nieuwe huurder van de kantine. Vanaf juni zal de Haagse Schaakvereniging (HSV) op maandagavond zijn intrede doen aan het Pomonaplein. Na 43 jaar op de Escamplaan via wijkvereniging

Zuiderpark was HSV op zoek naar een nieuwe locatie. Voor HKV Achilles een mooie invulling van de lege maandagavond en voor HSV een goede doorstart in een nieuwe wijk.

Wie is de Haagse Schaakvereniging?

De Haagse Schaakvereniging bestaat in 2026 100 jaar en is zoals zij op hun website (www.schakenbijhsv.nl) zeggen "zeker geen saaie, oude club". De club telt zo'n 30 leden en is een club waarbij het niet alleen om winnen gaat, maar waar ook gezelligheid erg belangrijk is. Het ledenbestand bestaat uit ongeveer 30% dertigers (en enkele twintigers) en voor 70% uit senioren. Er is bij de club altijd ruimte voor nieuwe leden die de regels van het schaken al wel kennen (bijvoorbeeld door thuis of online al te schaken) en de overstap willen maken naar het club schaken. Het instap niveau zal hierbij liggen op de interne competitie van HSV, maar HSV doet ook mee aan de externe competitie.

Wil je een keer mee doen?

Dan kan je een mail sturen naar info@schakenbijhsv.nl dan delen zij je meteen in voor een wedstrijd. Liever eerst een keer kijken? Vanaf juni (m.u.v. de zomervakantie 21 juli t/m 18 augustus) is de Haagse Schaakvereniging elke maandag tussen 20:00 – 24:00 aanwezig. Inloop vanaf 19:45 uur.

Beweeg *Interne kracht*
Stretch *Loslaten*



de Kristallen naald

YOGA • TAI CHI • QIGONG

www.dekristallennaald.nl

 **Quality Computer Centre**
Vertrouwd sinds 1997

Goudreinetstraat 253
2564 PS • Den Haag
070 - 323 69 91
info@qualitycomputer.nl
www.qualitycomputer.nl

ADVIES Over aanschaffen van Smartphones & Tablets Laptops, Desktops	REPARATIE Smartphones & Tablets Laptops & Desktops Printers & Monitoren
VERKOOP Hard- & software Smartphones & Tablets Cartridges & Printers	HULP AAN HUIS Instellen van Netwerk Back-ups, Printers E-mail & meer...

Voor informatie kunt u altijd bellen of onze website bezoeken



 **Stichting Eykenburg**
Stichting voor de ouderzorg



'Elke dag waardevol en betekenisvol'

Stichting Eykenburg biedt een veelzijdig zorgaanbod passend bij uw persoonlijke situatie en behoeften. Bij u thuis of op een van onze woonzorglocaties in Den Haag. De wensen van onze cliënten vormen het uitgangspunt van ons handelen, opdat u elke dag als waardevol en betekenisvol ervaart.

Thuiszorg
■ Zorg en verpleging aan huis ■ Huishoudelijke verzorging ■ Begeleiding thuis en casemanagement ■ Palliatieve zorg ■ Persoonssalarmering ■ Dagbesteding ■ Ontmoetingscentrum

Wonen bij
■ Verpleeghuiszorg ■ Kortdurende opname ■ Zelfstandig wonen met zorg op afstand ■ Diagnostisch centrum ■ Levensloopbestendige appartementen ■ Echtparen- en partnerwoningen ■ Hospice Claude Monet

Meer informatie: 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl

Mooi werk doe je bij Anton Constandse



→ Wij bieden ondersteuning in het leven van mensen met een psychiatrische kwetsbaarheid, soms gecombineerd met verslaving.

**Uniek in herstel
Je doet ertoe**

Kom bij ons werken en maak het verschil voor een ander:
werkenbijantonconstandse.nl

 **anton constandse**

 **MARE**
UITVAARTBEGELEIDING

Bel bij overlijden of een vrijblijvende kennismaking:
070 - 21 44 369 (dag en nacht)

Een persoonlijk afscheid met rust en zorg samen vormgeven.



www.mareuitvaartbegeleiding.nl

BLOEIENDE STEM
Durf je stem te laten horen!
Door zingen win je aan gezondheid & zelfvertrouwen
Alleen het verlangen om te zingen is genoeg.



- Zangles
- Koren
- Zangvakanties
- Mantra zingen
- Stembevrijding

BLOEMENBUURT
www.bloeiendestem.nl 06.12424776

Van de Vruchtenbuurt naar Benoordenhout – en weer terug



De Vruchtenbuurt voelt voor ons als thuis. Niet alleen omdat ons kantoor hier zit, maar vooral omdat we de wijk door en door kennen. De straten, de mensen, de huizen, de sfeer, dit is vertrouwd terrein. En dat willen we graag zo houden.

We zijn hier geen passant. We horen bij de buurt, lopen er elke dag rond, en kennen de markt tot in de haarvaten. Dat zie je terug in hoe we werken: persoonlijk, laagdrempelig en met hart voor de klant. Als team voelen we ons als een familie – en wie vaker bij ons binnenloopt, herkent dat meteen.

En nu gaat die familie een beetje uitbreiden. In mei openen we een gloednieuw kantoor in Benoordenhout. Niet omdat we de Vruchtenbuurt ontgroeid zijn: integendeel. Juist doordat we hier zo stevig staan, kunnen we verder bouwen. Met straks drie vestigingen in Den Haag kunnen we nog beter van dienst zijn en meer mensen bereiken. Ook voor de Vruchtenbuurt is dat goed nieuws: het zoekersbestand groeit! We hebben nu al ruim 3.000 woningzoekenden in ons bestand. Stuk voor stuk mensen die op zoek zijn naar een plek in onze mooie stad. En met onze nieuwe locatie zal dat alleen maar toenemen.

Het mooie is: bij Olsthoorn Makelaars maakt het niet uit waar je binnenloopt. Appelstraat, Wateringse Veld of ons nieuwe kantoor in Benoordenhout: je wordt overal geholpen door mensen die luisteren, meedenken en gewoon eerlijk zijn over wat kan en wat niet. Geen poespas, geen gladde praatjes. Wel een goed oor, een bakkie en een warm welkom.

Dus of je nu verhuisplannen hebt of gewoon benieuwd bent naar de markt: je weet ons te vinden. In de Vruchtenbuurt blijven we stevig op onze plek: dichtbij, vertrouwd en helemaal onszelf. Want hoe groot we ook groeien, we blijven dat vertrouwde familiebedrijf dat we intern liefkozend *“The Ollies family”* noemen.

Ferry Rodenburg
Olsthoorn Makelaars

Haags Fruit



Op weg naar het bevrijdingsfestival op het Malieveld reed ik langs ‘snackcar De Vrijheid’. In mijn tijd als reclasseringsambtenaar heb ik daar wel eens een chocomelletje gedronken. De mythe van Joop die na zijn vrijlating uit detentie deze snackcar begon, blijkt volgens zijn weduwe onjuist. Hij zou, ondanks alle kritiek, de vrijheid hebben genomen een snackcar op een ongebruikelijke plek te openen.

Vierde Joop dat hij het rechte pad op ging of dat hij ervoor koos zijn eigen ongebaande pad te volgen?

In Nederland worden we, vergeleken met mensen in de rest van de wereld, niet beperkt. Tuurlijk, als je een ander schaadt word je gecorrigeerd en ga je in het ergste geval de bak in. De grootste vrijheidsbeperking zit voor de meeste mensen in hun eigen hoofd. Verlangen naar iets waar je geen invloed op hebt (het hebben van het lijf van Jennifer Lopez of niet willen accepteren dat je geen 20 meer bent). Willen voldoen aan verwachtingen (‘ben jij niet te oud om op een bar te staan dansen?’). Zorgen die je gedrag beperken (‘als ik zeg dat ik geen zin heb vinden ze me vast een saaie doos’). Ik wil op mezelf kunnen vertrouwen en handelen naar wat ik voel en wil, zonder rekening te hoeven houden met wat iemand anders daarvan zou kunnen vinden.

‘Freedom’ s just another word for nothing left to loose.’ Vrijheid begint bij jezelf, bij het kiezen voor wie je werkelijk bent, ook als dat buiten de norm valt. Lekker boeien wat een ander denkt.

Als je authentiek bent maakt dat sterk en kwetsbaar tegelijk. Die combinatie geeft een soort superkracht. Denk maar aan het beeld van Freddy Mercury die precies dat belichaamde, stofzuigend in zijn roze tanktop. Net als Joop, gewoon schijt hebben aan wat een ander denkt en doen wat je hart je ingeeft. Op de bar dansen ook als iedereen kijkt. Met een vette chocomelsnor. Terwijl Aretha Franklin je toeschreeuwt dat je vrij bent. In alle opzichten. Laat ze maar kijken en laat die wenkbrauwen maar omhoog schieten. Zo bevrijdend. Heerlijk.

Vijftig stappen naar een vergeten verzetsverhaal

door Miriam Bujny

EEN VERGETEN STUKJE VERZETSGESCHIEDENIS, PAL IN ONZE VRUCHTENBUURT.
IN ZIJN NIEUWE PODCAST BRENGT BUURTGENOOT JON HILLE HET
AANGRIJPENDE VERHAAL VAN VERZETSHELDIN RU PARÉ TOT LEVEN.



Hanneke Gelderblom-Lankhout en Jon Hille, met op de achtergrond een schilderij van Ru Paré (Foto Jon Hille)

Een buurman ontdekt een verzetsverhaal

Jon Hille, mediamaker, woont al zeventien jaar in de Citroenstraat. Via buurtgenoten hoorde hij over een bijzonder oorlogsverhaal dat zich op nog geen vijftig stappen van zijn huis had afgespeeld. Daar woonde ooit de zesjarige Hanneke Gelderblom-Lankhout, een Joods meisje dat moest onderduiken om aan deportatie te ontsnappen. Zij overleefde – dankzij het stille verzet van Ru Paré, een Haagse kunstenares die met niets meer dan haar schilderkist en onverzettelijke moed meer dan vijftig Joodse kinderen wist te redden tijdens de Tweede Wereldoorlog.

Het verhaal raakte Jon diep. Samen met journalist Renate van der Zee maakte hij een meeslepende podcast: *Verzetsheldin met een schilderkist*. De podcast werd eind april gelanceerd, net op tijd voor

Bevrijdingsdag. Een symbolisch moment: steeds minder getuigen zijn nog onder ons, terwijl oorlog en vervolging van mensen die anders denken of geloven nog steeds actueel zijn.

Ru Paré – schilderes, verzetsheldin, Tante Zus

Ru Paré (1896–1972) werd geboren in Druten en maakte tijdens het interbellum furore als kunstschilder. Ze was lid van de Haagse Kunstkring – bijzonder voor een vrouw in die tijd. Toen de nazi's eisten dat kunstenaars zich aansloten bij de Kultuurkamer, weigerde ze. In plaats daarvan gebruikte ze haar netwerk om schuiladressen te vinden voor Joodse kinderen, onder wie Hanneke.

Op haar fiets, met achterop een schilderkist met dubbele bodem vol valse papieren en kleine cadeautjes, trok ze het land door.



Ru Paré

Haar bijnaam: Tante Zus. Haar opdracht: levens redden, in stilte. Geen grote woorden. Gewoon doen wat gedaan moest worden.

De podcastmakers doken diep in haar verhaal. Jon ging terug in de tijd: hij sprak met overlevenden, bezocht locaties, en dook samen met historicus Wim Willems – die ook de gelijknamige biografie schreef – het gemeentearchief in. Zo reconstrueerden ze een verzetsverhaal dat te lang ongehoord bleef.

Geluid dat binnenkomt

Waar een boek je soms op afstand houdt, trekt deze podcast je midden in het verhaal. Sluit je ogen, luister, en je gaat terug in de tijd. Het is een uur dat je bijblijft. De kracht van deze podcast zit in het geluid – in de stemmen, de stiltes, de muziek. Jon puzzelde uit uren aan interviews, archiefmateriaal en sfeer fragmenten een helder en indringend verhaal bij elkaar.

Zo komt de inmiddels 89-jarige Hanneke aan het woord – een mediator en oud-politica, nog steeds woonachtig in Den Haag. Je hoort de getuigen zelf: over angst, spanning, en nachten waarin soldaten naast het bed stonden. Maar ook over onverwacht licht: de tomeloze inzet van een vrouw die ze “Tante Zus” noemden.

Niet elk verzet maakt lawaai

Wat deze podcast bijzonder maakt, is dat hij een ander soort heldenverhaal vertelt. Geen sabotageacties of wapens, maar gewelddoos verzet: keuzes maken op basis van geweten. Zien wat er mis is – en dan doen wat je kunt.

Ru woonde samen met Do Versteegh, een zangeres met wie ze een diepe, levenslange band had. In een tijd waarin samenwonen met een andere vrouw al als ongepast gold, volgde ze haar eigen pad – onafhankelijk, compromisloos, maar altijd met zorg voor anderen. Na de oorlog hield ze nauw contact met “haar kinderen”. Ze moedigde hen aan om de band met hun onderduikers te onderhouden, omdat ze wist wat die relaties hadden betekend.

Ru Paré staat voor het vaak vergeten vrouwelijke verzet in de Tweede Wereldoorlog – stil, vastberaden en moedig.

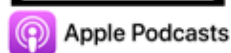
Een verhaal dat gehoord moet worden

Verzetsheldin met een schilderij is niet zomaar een podcast. Het is een eerbetoon – aan Ru Paré, aan de kinderen die moesten onderduiken, aan gewone mensen die buitengewone dingen deden. En aan onze eigen buurt, die daarin een stille, maar centrale rol speelde.

Luister de podcast via je favoriete podcast-app (QR-code hieronder). Een productie van Jon Hille en Renate van der Zee, met steun van het Haags Mediafonds Luis in de Pels.

Meer lezen?

Wim Willems, Verzetsheldin met schilderij (biografie)
ISBN 978902440865



Ik besloot om een jaar lang geen kleding te kopen

ILSE DE JONGE (1986) STREEK EEN JAAR OF VIJF GELEDEN NEER IN DE VRUCHTENBUURT EN IS DE DRIJVENDE KRACHT ACHTER EEN HELE REEKS AAN DUURZAME INITIATIEVEN IN DE BUURT. ZE WEET HIERMEE MENSEN UIT DE BUURT MET ELKAAR TE VERBINDEN. TEGELIJKERTIJD LOOPT ZE TEGEN HARDNEKKIGE MISVATTINGEN AAN: "MENSEN VAN MIJN GENERATIE DENKEN NOG STEEDS DAT KLEDING IN DE KLEDINGBAK GOOIEN BETEKENT DAT ZE KLEDING DONEREN."



Hoe is je interesse in een duurzaam textiel ontstaan?

Het begon met een trui van zeven euro. Ik werkte als mensenrechtenspecialist bij de Verenigde Naties en bij het ministerie, iets wat ik mijn hele leven al wilde. Mijn hele studietijd stond ervan in het teken. En toen kwam ik eens thuis uit de stad met een trui van zeven euro. En opeens dacht ik: hoe kan ik nou mijn hele leven al bezig zijn met mensenrechten, en er niet over hebben nagedacht dat deze trui door kleine kinderhandjes, waarschijnlijk onder slechte arbeidsomstandigheden, gemaakt is?

En toen nam je een radicaal besluit.

Ja, op dat moment in 2016 besloot ik om een jaar lang geen kleding meer te kopen. Als een soort challenge. Ik heb mezelf in het begin aan mijn haren uit de H&M moeten trekken – echt ontwenningsverschijnselen had ik. Ik was niet eens de shop-a-holic uit mijn vriendengroep, maar het was normaal geworden om 'even' de winkel in te lopen, 'even' iets te kopen, voor een feestje, of omdat ik me even niet lekker voelde, of omdat ik niks in de kast had liggen – onzin natuurlijk. Ik heb mezelf moeten afleren om uit emotie een winkel in te lopen.

En hoe lang heb je dat volgehouden?

Het was nooit mijn voornemen om de rest van mijn leven geen kleding meer te kopen, het was eerder een challenge om te zien of ik het een jaar kon volhouden. Daarna moest ik me opnieuw gaan verhouden tot kleding kopen. Dat was een zoektocht, waarbij ik bijvoorbeeld af en toe tweedehands kleding kocht.

Hoe veranderde dat toen je moeder werd?

Ja, toen moest ik mezelf er wéér opnieuw toe verhouden. Mijn zwangerschapskleding had ik nog wel weten te ruilen, maar als je een baby krijgt, koop en krijg je plots toch weer heel veel nieuwe kleding. Dus toen heb ik besloten om te leren naaien. Het was coronatijd en ik kreeg een naaimachine van mijn partner cadeau, dus toen ben ik aan de slag gegaan. Zo maakte ik zelf kleding voor ons kind, waar ik dan stof voor kocht. Tot ik dacht: huh, waarom koop ik stof? Dat kan ook met kinderhandjes gemaakt zijn! Vervolgens kwam ik erachter dat je van tweedehands kleding of dingen die je bij de kringloop vindt ook heel goed kinderkleding kan maken. Toen ben ik ook Sewculair (www.sewculair.nl) begonnen, als platform voor awareness en inspiratie. Ik maak circulaire

kinderkleding van hergebruikte materialen zoals oude kleding en tweedehands stoffen en hoop daarmee anderen ook te inspireren.

En dat heeft zich flink uitgebreid, want er lopen inmiddels meerdere initiatieven rondom duurzame textiel in de Vruchtenbuurt.

Ja, ik realiseerde me dat ik het lokaal moest aanpakken. Ik wil andere mensen die ook willen maken of lokaal willen kopen of anders tegen kleding aan willen kijken aan elkaar verbinden. Het is ook een hele leuke vorm van verbinding tussen verschillende leeftijden – de naaikennis zit vaak bij de oudere generatie, en ik vind het heel boeiend om te leren van dames die daar veel meer ervaring en kennis in hebben dan ik.

Vanwaar je focus op kinderkleding?

Rondom kinderkleding is veel minder bewustzijn over duurzaamheid. Als volwassene heb je vaak lang dezelfde maat en heb je misschien wel kledingstukken al tien jaar in de kast hangen, maar een kind van 10 heeft dat niet. Zelfs mensen die daar zelf heel erg mee bezig zijn, net als ik, vergeten dat je ook met kinderkleding duurzaam om kan gaan. De kinderkledingruil die we twee keer per jaar met vrijwilligers organiseren is daar een mooi voorbeeld van. Men brengt vaak kleding in in een klein maatje en neemt een groter maatje mee naar huis.

Tegen welk misverstand loop je vaak aan?

De hardnekkige gedachte dat je kleding doneert in de kledingbak. Mijn generatie is opgevoed met het idee dat als je kleding in de kledingbak gooit, zoals die in de Vlierboomstraat, dat het dan in Afrika aan behoeftige kindjes wordt gebracht, even gechargeerd gesteld. Dat idee zit in ons hoofd. Maar dat hergebruik valt in praktijk heel erg tegen. De helft is niet van voldoende kwaliteit om überhaupt te hergebruiken, door scheuren en gaten. De andere helft wordt voor een groot deel onbruikbaar door vocht, ongedierte, mensen die afval in de bakken gooien, schimmel, door vervoer en zakken die openscheuren – allerlei oorzaken waardoor zelfs de kwalitatief goede kleding die je wilde doneren ook niet op z'n bestemming aankomt. En tegenwoordig zijn er ook nog overschotten, omdat er door fast fashion te veel wordt ingeleverd. Dus: lokaal recycelen is het beste.

Heb jij een rolmodel of voorbeeldfiguur die jou bij dit alles heeft geïnspireerd?

Ik had vroeger een buurvrouw, over wie mijn moeder altijd zei: dat is de perfecte buurvrouw. Iemand waarbij je niet de vloer plat hoeft te lopen, maar die wel altijd voor je klaar staat. Zij heeft ook weleens een shirtje voor mij vermaakt: ik bracht het bij haar langs en zij knipte er een stuk af en maakte er een rokje van. Dat vond ik magisch! Mijn moeder kon nog geen knoop aannaaien, maar deze buurvrouw fixte dat gewoon. Ze is een paar jaar geleden overleden en ik denk nog steeds weleens aan haar. Zij heeft mij geïnspireerd om dit allemaal te gaan doen. Maar ik denk ook wel eens: nu ben ik die buurvrouw. Die voor kinderen uit de buurt even van een shirt een rokje maakt. Want geef me een shirtje, en binnen een halfuur heb ik een rokje voor je gemaakt!

Drie tips van Ilse voor wie ook duurzamer met textiel om wil gaan:

- Begin klein. Kijk wat je lokaal, op kleine schaal, met mensen uit de buurt voor elkaar kan krijgen. Je hoeft echt niet ineens alles duurzaam te doen, net zoals het met een dieet ook niet werkt om ineens alles te schrappen.
- Toch winkelen? Kies voor een winkel die duurzame keuzes maakt. De ZEEMAN is relatief goed bezig: achter de schermen worden structurele stappen voor duurzaamheid gezet, ze hebben een aantal compleet circulaire producten in het assortiment en ze sluiten constructieve contracten met mensen in de landen waar onze kleding gemaakt wordt.
- Doe mee! Kom langs op een van onze lokale initiatieven. Kom kleding ruilen of laten repareren. Ook zoeken we nog een vrijwilliger voor het Kleding Repair Café. Dus ben je handig met naald en draad, sluit dan gezellig één avondje per maand aan. Je ontmoet op deze gezellige avonden allerlei mensen uit de buurt die je bovendien écht kan helpen. Neem voor meer informatie contact op met Ilse via ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.



FruitLoop

In de Vruchtenbuurt gaan een aantal Clothing Loop tassen rond: stop erin wat je niet meer draagt, en haal eruit wat je leuk vindt! Via de app Clothing Loop kan je je aanmelden en zien waar de tassen zich in de wijk bevinden.

Kleding Repair Café

Elke derde dinsdagavond van de maand zitten Ilse en andere vrijwilligers in Koffie & Kansen klaar om ter plekke klein verstelwerk aan bijvoorbeeld kleding of knuffels te doen. Aanmelden is niet nodig en deelname is gratis.



(Kinder)kledingruil

Ieder voor- en najaar organiseert Wijkberaad Vruchtenbuurt de populaire kinderkledingruil in De Vlinder (Pomonaplein 71). A.s. oktober is er een editie voor zowel dames als kinderen! Data vind je op Hoplr en de website van het wijkberaad.

Wondere Woensdag

Wil je werken aan je eigen creatieve project (naaien, breien, schilderen, etc.) maar kan je wel wat hulp of een klein zetje in de rug gebruiken? Elke eerste woensdag van de maand is er Wondere Woensdag, waar creatievelingen samen aan de slag gaan! Deelname is gratis.



joint movement

praktijk voor massage & coaching

Ervaar de kunst
van het (aan)raken

www.jointmovement.nl
Abrikozenstraat 25A
2564 VK Den Haag
06 200 888 92



Ontdek een wereld vol
avontuur na schooltijd
bij de outdoor BSO van
Zo bij Ferguson

Muurbloemweg 41, Den Haag
tel: 06 15 45 37 77
ferguson@zokinderopvang.nl
www.zokinderopvang.nl



jac. bennebroek

Service & kwaliteit

- * IJzerwaren - gereedschappen - elektra - huishoudelijke artikelen en nog veel meer
- * Jac. Bennebroek is één van de oudste, zo niet "de oudste zaak" in de Vruchtenbuurt.
- * Vlierboomstraat 507 (hoek Abrikozenstr.) tel. 070-3680777

www.jacbennebroek.nl



Sleutels klaar terwijl u wacht!



M&O

FYSIOTHERAPIE
MANUELE THERAPIE

FYSIOTHERAPIE
ORTHOPEDISCHE MANUELE THERAPIE
SPORTFYSIOTHERAPIE
GESPECIALISEERDE FYSIOTHERAPIE AAN HUIS
LONGFYSIOTHERAPIE
ECHOGELEIDE PERCUTANE ELECTROLYSE
EN SHOCKWAVE VOOR PEES-SPIERKLACHTEN
DRY NEEDLING | ECHOGRAFIE

070 368 89 57

8 LOCATIES IN DEN HAAG!

Akeleistraat 35 M | Goudenregenplein 12
Laan van Meerdervoort 633 | Mimosastraat 4, 7 en 14
Oude Haagweg 577 | Weimarstraat 128 (Xcelsior)
info@mnofysio.nl

M&O IS AANGESLOTEN BIJ



traumanet



www.MNOFysio.nl

Mondhygiënist
Roselique Meijer



Mondhygiënist Roselique Meijer
Distelvinkenplein 4
2566 GH Den Haag

06 28 25 77 52
info@mondhygienistroseliquemeijer.nl
www.mondhygienistroseliquemeijer.nl

INTERVIEW MET

Erik de Jong, uitvaartverzorgster

“GROOTSTE COMPLIMENT IS DAT MENSEN TERUGKOMEN OM MIJ WEER TE VRAGEN.”



Al jarenlang adverteert Erik de Jong met Segbroek uitvaartverzorging in De Vruchtenpers. Enige tijd geleden is Erik van de Laan van Eik en Duinen naar het Stadhoudersplantsoen verhuisd. Dat wil niet zeggen hij de Vruchtenbuurt is vergeten. Erik heeft een vaste klantenkring opgebouwd waaronder veel buurtgenoten. Ze komen vooral bij hem terecht via mond-op-mondreclame na eerdere goede ervaringen.

Erik werkt nu 10 jaar als zelfstandig uitvaartverzorgster. Ooit is hij opgeleid en werkzaam geweest als bouwkundig tekenaar. Toen de klad in de bouw kwam kon hij aan de slag als chauffeur bij de Rouwstallen NV. Hij haalde zijn diploma's om als uitvaartverzorgster te kunnen gaan werken bij Innemee & Zonen. Dat was in de jaren 80. Erik was toen de jongste uitvaartverzorgster. Hij deed bij verschillende grote en kleine uitvaartbedrijven ervaring op. Na nog enkele jaren bij een uitvaartverzekeraar te hebben gewerkt besloot Erik in 2014 voor zichzelf te beginnen.

Omdat hij toen aan de Laan van Eik en Duinen woonde wilde hij zijn bedrijf aanvankelijk Eik en Duinen Uitvaartverzorging noemen. Monuta verzette zich tegen de naam vanwege de link met de begraafplaats. Er werd bedreigd met een claim. Daarom koos Erik voor Segbroek Uitvaartverzorging. Achteraf een goede keuze vindt hij. Hij wil een uitvaartbegeleider zijn voor iedereen en deze naam straalt neutraliteit uit.

Er bestaat steeds meer behoefte aan het volgen van een uitvaart met een livestream. Erik zag het een paar keer misgaan met de codes op de rouwkaart. Dat zijn ingewikkelde en lange codes. Vooral ouderen vinden het lastig om zo'n code te activeren. Daar heeft Erik iets op gevonden. Op de rouwkaart staat een verwijzing naar zijn website voor het volgen van de uitvaart via een livestream. Op de website kunnen mensen op de naam van de overledene klikken en zijn meteen digitaal verbonden. Toen een in Curaçao bekende man in Den Haag overleed keken vanuit Curaçao wel 900 mensen mee naar de uitvaart.

'Er zijn' voor de nabestaanden is voor Erik het belangrijkste "Ze hebben gelijk beet bij mij" zegt hij daarover. Dat betekent altijd bereikbaar zijn. Als hij op vakantie is heeft hij één collega als vaste vervanger. Zij kennen elkaar door en door en weet dat klanten kunnen rekenen op net zo'n nette uitvaart als ze van hem gewend zijn.

Hij bereid zich zorgvuldig voor. Hij krijgt bijvoorbeeld soms een schoenendoos met foto's mee. Daar gaat hij mee aan de slag om ervoor te zorgen dat er voor elk stukje muziek het juiste aantal foto's op de PowerPointpresentatie staat. En ja, soms is dat doorwerken tot in late uurtjes.

Met zijn vaste inval collega drukt Erik zelf de kaarten. Steeds meer mensen kiezen voor een beperkt aantal gedrukte kaarten of gebruiken een digitale rouwkaart. Heel handig als er geen adressen voor handen zijn maar wel telefoonnummers. Zo weet je zeker dat de kaart op tijd aan komt en bespaar je kosten voor drukwerk.

Erik maakt gebruik van een vast en betrouwbaar netwerk. Zo schakelt hij Post Mortem in voor het overbrengen en verzorgen van de overledene. Ook de kistenmaker is een goede bekende. Hij heeft een bijzondere herinnering aan de samenwerking met de kistenmaker. Een mevrouw had voor euthanasie gekozen en sprak vooraf de wens uit graag een paarse kist te willen. Mevrouw hield van paars en de familie had een foto gestuurd van mevrouw in haar geliefde paarse outfit. Erik zocht uit welk RAL nummer paars gebruikt moest worden. Hij kon mevrouw nog voor haar overlijden een foto sturen van de kist in precies de goede kleur.

Voor het rouwvervoer doet Erik al jarenlang een beroep Van der Lans en Busscher. Zij hebben een grote variatie aan rouwauto's. Van een Harley met treeplank tot een Amerikaanse slee. Erik vertelt over een mevrouw die vaak op het strand wandelde met haar hond. In overleg met haar echtgenoot regelde Erik een Landrover. Met de kist en haar echtgenoot in de Landrover reden zij over het stuk strand waar mevrouw graag wandelde. Erik had aan de politie toestemming gevraagd. Bij de strandopgang stonden de nabestaanden te wachten om mevrouw te begeleiden naar de natuurbegraafplaats in Gouda.

Een bloemenband om de kist is een nieuwe ontwikkeling en wordt steeds meer gebruikt. Erik is er heel blij mee. Op de kaart staat dan bijvoorbeeld: "..... hield van bloemen, wil je er één meenemen?" Bij binnenkomst in de aula vraagt Erik dan om eerst de bloemen in de bloemenband te doen zodat de familie weet wie er zijn en kan zien dat er een prachtig 'bloementuintje' ontstaat.

Maar belangrijkste blijft: een persoonlijke benadering en je kunnen verplaatsen in de mensen met wie je te maken hebt.

Welkom in de mooiste wijk van Den Haag

DE VRUCHTENBUURT: ONZE MOOIE WIJK, VAAK OOK LIEFKOZEND 'HET DORP IN DE STAD' GENOEMD. WE WONEN ER MET VEEL PLEZIER EN IN DE VRUCHTENPERS VERZAMELEN WE ALLERHANDE VERHALEN UIT DE BUURT. MAAR WAT WEET JE EIGENLIJK OVER DE BUURT ZELF? TIJD OM EENS UIT TE ZOOMEN EN WAT FEITEN OP EEN RIJ TE ZETTEN.



Het prille begin

De bouw van de Vruuchtenbuurt startte bijna honderd jaar geleden, in 1928. Als onderdeel van de westelijke stadsuitleg van 1918-1940 werd de aan de Laan van Meerdervoort grenzende wijk ontworpen. Tot dan toe was het nog een groot tuinbouwgebied, dat tot 1 januari 1923 tot de gemeente Loosduinen behoorde. Kenmerkend voor de Vruuchtenbuurt was al snel 'het tuindorpachtige karakter met lage bebouwing. Ten aanzien van eerdere uitbreidingen is het stratenpatroon verluchtigd met pleintjes en plantsoenen.'

Pruimen & Pomona: steggelen over straatnamen

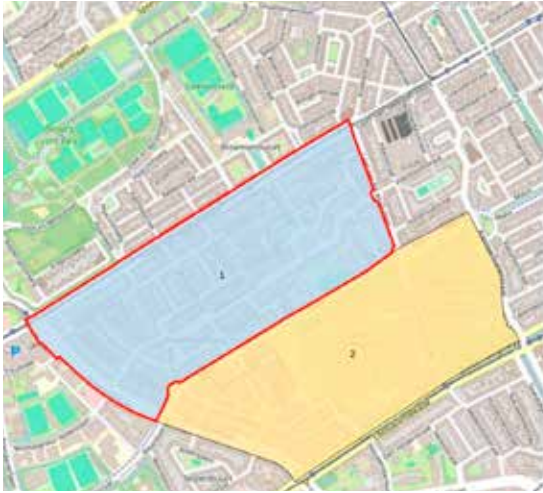
Zoals eerder in dit magazine te lezen was, verliep de naamgeving van de straten niet zonder slag of stoot. Zo meende men dat een samenstelling als Framboosstraat niet lekker in de mond lag, waardoor er gekozen werd voor Frambozenstraat, terwijl de Appelstraat weer beter bekte dan Appels- of Appelenstraat. Anderen verging van zoveel fruit spontaan de eetlust - J.G. Pippel merkte in diens boek 'In en om de hofstad' reeds in 1941 kritisch op: 'In de Vruuchtenbuurt wel wat veel eenvormigheid. Al maar peren, bessen, appels en ander fruit. Men krijgt een indigestie van al dat ooft en van de eentonigheid, die zich ook over de lange rijen van, op zichzelf lieve, huizen heeft gelegd.' Bovendien vreesde men dat over namen als over namen als Pruimenlaan en Druifstraat schunnige grapjes gemaakt zouden worden. Dat leidde tot een

uitzondering op de vruchtenregel: in 1932 werden op het allerlaatste moment de Pruimenlaan en het Pruimenplein omgedoopt in de Pomonalaan en het Pomonaplein. Zoals te verwachten viel, vormde de vernoeming van een laan en plein naar de godin Pomona



Op Mient 277, waar nu Hagukumi Aikido Dojo is gevestigd, zat vroeger bibliotheek Mient.

een welkome afwisseling voor J.G. Pippel: 'Pomona, aller vruchten godin, maakt een loffelijke uitzondering; het naar haar genoemde plein is een lust voor de oogen, een sieraad voor de stad.'



Kaart van wijk 19, genaamd de Vruchtenbuurt, bestaande uit de buurten Vruchtenbuurt (1) en Eykenhuizen (2)

De Vruchtenbuurt anno 2025: feiten & cijfers

Bijna 100 jaar na de bouw is de Vruchtenbuurt nog steeds een van de populairste en meest geliefde Haagse wijken. Hoe heeft de wijk zich in een kleine eeuw ontwikkeld? Hier onder brengen we de huidige staat aan de hand van een aantal statistieken in beeld:

De wijk Vruchtenbuurt...

- heeft een oppervlakte van 104 hectare land
- telt ongeveer 7300 inwoners
- verdeeld over 4.550 huishoudens
- meer dan 50% van de inwoners is hoogopgeleid
- heeft als meest voorkomende postcode 2564
- bestaat voor 78% uit koopwoningen
- heeft woningen met een gemiddelde WOZ-waarde van €418.000
- telt een kleine 3500 personenauto's
- heeft 2 basisscholen en 15 kinderopvanglocaties
- stemde in 2024 overwegend op GroenLinks-PvdA en D66

* <https://www.nieuwehaagseschool.nl/>

La Haye les Fruits
door Wouter Loeb, 1927

We krijgen nu een Vruchtenbuurt,
(Op hoog bevel)
En wie daar straks een huisje huurt,
(Dat gaat zoo snel!)
Die voelt zich prettig, kerngezond,
Plezierig, jeugdig, dik en rond
En wèl.

Al heeft dan Beethoven geen straat,
(Of men die mist?)
Géén bordje, waar zijn naam op staat,
(Nóch Grieg, nóch Liszt),
Dat gééft niet, want de Pruimenlaan
Komt dáárvor in de plaats te staan,
Beslist.

Ach, arme bode van de Post,
(Uw dienst wordt zwaar!)
En moeizaam wint gij Uwten kost,
(Vól zorg, nietwaar?)
Uw arm geheugen, nauwgezet,
Verwart geen Kers of Kruisbes met
Elkaar!

Straks kruist Uw weg de Perzik-gracht,
(Langs Pisang-Kâ)
De Reine-Claude-huizenpracht
(Komt weer daarna),
Maar 't Stoofpeerdwardsplein, altijd vol,
Is, met Meloenstraat voor Uw collega.

Als Regenweer 't seizoen verknoeit,
(Aan strand en zee)
Daar ginds de Vruchtensorbet vloeit
(Zie Kocaré)
Zwaarlijvigen! Verhuist thans snel!
De Vruchtenbuurt werkt aan 't herstel
Vast mee!

Ach, scheldt gij op die nieuwe wijk,
Hebt gij het land?
Geeft ge van Haagsche woede blijk
En knarst Uw tand?
Die Vruchtenwijk – bedenk toch dit –
Brenge meisjes voort, waar p i t in zit...
Frappant!

Oproepje: Straat in de Spotlights

Zin in meer Vruchtenbuurt? De komende edities zetten we telkens een straat in de spotlights. Dus nu zijn we op zoek naar Vruchtenbuurt-verhalen die het verdienen om verteld te worden!

Wij zoeken

- Favoriete plekjes: Heb jij een favoriet plekje omdat je er bijvoorbeeld je eerste liefde ontmoette?
- Mooie herinneringen: Bracht jij je jeugd door in de Vruchtenbuurt of werden je kinderen hier geboren?
- Bijzondere bewoners: Ken of ben jij iemand uit de Vruchtenbuurt met een speciaal verhaal?
Ken je een bijzondere buurman, iemand die hier al heel lang woont of iemand met een groot talent?

Deel je idee, groot of klein, met de redactie via redactie@vruchtenpers.nl, dan neemt een van onze redacteuren contact met je op.

Wie bel of mail ik met een juridische vraag?



Hoewel niet meer samen achter de vertrouwde voordeur aan het Nassauplein 36, maar nog steeds staan (huis)-advocaat Eric-Jan Krijgsman en (huis)notaris Germaine von Bannisseht voor u klaar bij een juridische vraag of advies.

Zo kunt u bij (huis)advocaat Eric-Jan Krijgsman terecht voor allerhande juridische aangelegenheden, waaronder die binnen VvE's maar ook op de werkvloer of binnen het gezin. Ook over de mogelijkheden van een schadevergoeding, bijvoorbeeld na een (bedrijfs-of verkeers) ongeval kunt u kosteloos worden geadviseerd. Daarnaast zijn de ondernemers uit de Vruchtenbuurt van harte welkom voor een kosteloos adviesgesprek, bijvoorbeeld indien problemen bestaan met afnemers of leveranciers. Of wellicht hebt u hulp nodig bij het opstellen van een goede incassobrief? En hebt u als ondernemer wel eens gedacht aan het opstellen van algemene voorwaarden?

Bij (huis)notaris Germaine von Bannisseht kunt u terecht voor alle vragen op notarieel gebied zoals bijvoorbeeld over wijzigingen van een appartementensplitsing (dakopbouw), het maken van een (levens)testament, samenlevingscontract, huwelijks- of partnerschapsvoorwaarden, maar ook voor een (kosteloze) grondige check om te kijken of ze nog steeds up-to date zijn. Het is slim om een dergelijke check eens in de vijf jaar uit te laten voeren. Wanneer is dat bij u voor het laatst gebeurd?

Voor een afspraak met (huis)notaris Germaine of (huis)advocaat Eric-Jan, kunt u gemakkelijk een afspraak maken via het betreffende kantoor onder vermelding van "VruchtenPers".

Naast een telefonisch consult bestaat ook de mogelijkheid van videobellen. Germaine komt zelfs aan huis wanneer een bezoek aan kantoor wat lastig is.

Drost Juten Notariskantoor

Germaine von Bannisseht
Kranenburgweg 146 (parkeerplaats op aanvraag beschikbaar)
T 070 – 342 51 00
E notarisgb@drostjuten.nl

ScheerSanders Advocaten

Eric-Jan Krijgsman
Javastraat 1C
T 070 – 365 99 33
E krijgsman@scheer.nl

CYNTHIA SCHRIFT



Op de camping

Een bijna onthoofde kleuter, ondergepiste wc's en een lekke voortent die aangevallen lijkt door een stel muggen met ADHD. Memorabel was het weer.

Dat de voortent een soort gatenkaas is geworden hindert niet. Zon, koppies als bietjes maar toch voorjaar. Geen moesson taferelen dit keer. Een hypotheek voor de nieuwe voortent stellen we nog even uit.

Maximale vrijheid, daar gaat het mij om in het leven. Dus zijn we trotse bezitters van een sleurhut. Zes keer per jaar kamperen zonder elke keer een nier te hoeven verpatsen voor een muf beschimmeld huisje. De oude vrouwde trekdoo's, vrijheid in theorie. In de praktijk is het koken op één gaspit voor een weeshuis.

Mijn ecologisch verantwoorde echtgenoot wilde na de vorige vakantie waarna we bijna in echtscheiding lagen de caravan verkopen. Te veel afwas-stress zei hij. Dus kocht ik twintig kilo papieren wegwerptroep om wat leed te verzachten. Het bleek een grapje. Grappig. Nu zitten we ermee want wegwerpen voelt zonde ook al is het hiervoor ontworpen.

En dan... Het absolute hoogtepunt. Het door camping-kleuters georganiseerde voetbaltoernooi. Ouders tegen de kleintjes. Hun eigen keus en dat zullen ze weten. Mijn innerlijke Van Basten ontwaakt en met een elegante lob stuur ik de bal – én bijna de driejarige aanvoerder – richting de hemel. Een melktandprothese is nodig zie ik. Van pappa krijg ik een rode kaart en het volgende potje wordt de flubberbal geïntroduceerd. Spelbreker. Tactisch sterk, dat wel. Aanstellen kan hij ook al erg goed.

Bij het sanitair zie ik Fredje (vier jaar, vijf tanden, nul grenzen) met vertraagde schaamte de wc onderpissen. Als volleerd spinnoloog vertelt hij zijn vriendje: "Daar zitten honderd spinnen, levensgevaarlijk dus jij moet ergens anders gaan." Territoriumdrift op kleuterniveau. Dat vind ik pas gevaarlijk.

Mijn buurvrouw zit erbij als een expeditieleidster van de Bijenkorf. Haar sepiagekleurd designerhotel op wielen straalt ondanks de kleur: "verveelde cappuccino". Dezelfde teint als haar jurk en campinghakken trouwens. "Fulltime avonturier" leest ze terwijl ze haar quinoa roert met een gouden lepel. Hoe ben je parttime avonturier? Ik neem zo een sepiagekleurd wijntje mee en vraag het haar.

En zoals dat hoort sluit ik af met gezondheid vernietigende plastic balletjes die ik rooster boven het kampvuur terwijl mijn bloedsuikerspiegel naar de beeldschone sterrenhemel de ruimte in schiet.

Snel geholpen, altijd dichtbij

door Bert Alkema

STEL: JE ZIT MET VRAGEN OVER, OF PROBLEMEN MET JE COMPUTER, BEDRADING, SOFTWARE, SMARTPHONE, TELEVISIE, NOEM HET MAAR OP. WAT ZOU HET DAN FIJN ZIJN WANNEER DE OPLOSSING DICHTBIJ HUIS EN SNEL IS. DIE MOGELIJK BESTAAT IN ONZE VRUCHTENBUURT SINDE JANUARI VAN DIT JAAR.

Mijn gesprek voer ik met Sven Kuipers, zelfstandig ondernemer in de I.T. sector met diensten in het Stadsdeel Segbroek. Wat is het dan een voorrecht dat wij in de wijk de Vruchtenpers als magazine aan huis en bij de winkeliers bezorgd krijgen. Je zal maar met een gecrashte laptop zitten en geen Vruchtenpers hebben om Sven te bereiken.



Of Hht logo van Sven's bedrijf werkt heb ik getest: binnen een dag een afspraak geregeld voor dit gesprek aan huis. Ik hoef de deur niet uit en heb ook geen voorrijdkosten, want ik woon in het stadsdeel Segbroek. De doelgroepen voor wie de werkzaamheden worden uitgevoerd, of adviezen gegeven zijn particulieren en kleine bedrijven tot vijf personeelsleden. Sven benadrukt wel dat hij bewust geen websites bouwt. Hij kan wel aanpassingen/onderhoud doen, maar laat het bewust aan andere deskundigen over die daarin zijn gespecialiseerd, want dat is echt een aparte kunst. Zo kan hij zich volledig bezighouden met genoemde diensten en wat hij nog meer te bieden heeft. Naast adviezen kunt u ook uitleg, of een soort les

krijgen over veilig werken op internet, een nieuw programma of hoe een smartphone werkt. Ook hulp op afstand: u blijft thuis en via de telefoon krijgt u aanwijzingen wat u moet doen wanneer u problemen heeft met bijvoorbeeld de printer, software of een computer die niet opstart. Ik kan de hele inhoud van zijn aanbod van diensten wel gaan kopiëren en plakken in dit artikel, maar onderaan ziet u de mogelijkheden en hoe u contact kunt opnemen. Dat kan per telefoon, WhatsApp, email, een in te vullen contact-formulier, Hoplr en LinkedIn. Voorwaarde is wel dat het internet bij u thuis goed moet werken.

Wat kost nou een geleverde dienst?

Sven rekent € 35,- per uur, te berekenen per kwartier. Uitleg over eventuele voorrijdkosten kunt u het beste op zijn website bekijken. Mocht een apparaat voor reparatie toch meemoeten met Sven, dan wordt het ook weer thuis afgeleverd. Uitleg over eventuele voorrijdkosten kunt u het beste op zijn website bekijken.

Hoe komt Sven erbij om dit bedrijf als ZZP'er te starten?

Tijdens zijn HBO-studie I.C.T. aan de Haagse Hogeschool, met Cyber Security als specialiteit, had hij als bijbaan "Student aan huis": als voorloper van zijn huidige werk. Uiterst gedreven en altijd op zoek naar mogelijkheden en uitdagingen. Na zijn studie heeft hij ervaring opgedaan bij verschillende bedrijven en het willen opstarten van een eigen bedrijf heeft al die tijd in hem gezeten. En zie: het is gelukt. Daarnaast werkt hij parttime in het verzorgingshuis Eykenburg als systeem- en netwerkbeheerder.

Nu zijn de bewoners van de Vruchtenbuurt en overige wijken in Segbroek aan zet.

Sven: heel veel succes en ik hoop dat je bedrijf goed gaat lopen!

Hier ziet u enkele manieren voor de bereikbaarheid:

<https://kuijpers-ict.nl>

contact@kuijpers-ict.nl

telefoon: 06 4865 8426

Angelique Fossen
UITVAARTBEGELEIDING

Voor een uniek,
liefdevol en
passend
afscheid.



U kunt contact met mij opnemen voor een
oriënterend gesprek.

06-38571818
www.afuivaartbegeleiding.nl

Dag en nacht bereikbaar.
Den Haag e.o.



P. RURUP
Loodgieters
& installatiebedrijf

Meloenstraat 9, 2564 TA Den Haag
Telefoon: 070 323 2582
Mobiel: 06 2874 7362
E-mail: p.rurup@ziggo.nl
www.ruruploodgieter.nl

AANLEG CV-INSTALLATIES

ONDERHOUD CV-KETELS

ALLE DAKWERKZAAMHEDEN

LOOD- EN ZINKWERK

ONDERHOUD SANITAIR

RENOVATIE BADKAMERS



P. Rurup Loodgieters & installatiebedrijf voor de Vruchtenbuurt

Rurup Loodgieters- en Installatiebedrijf is al meer dan 15 jaar een begrip in Den Haag. Voor onder andere het installatiewerk van sanitair, centrale verwarming en dakwerken kunt u bij ons terecht.

Neem vrijblijvend contact op voor sanitaire werkzaamheden, gas-, water- en afvoerleidingen, rioleringen, platte en schuine daken, lood- en zinkwerken, CV-installaties en onderhoud.



lex **VAN LEEUWEN**
MAKELAARS

VERKOOP
AANKOOP
VERHUUR
TAXATIES

SINDS 2001 DE BETROUWBARE MAKELAAR UIT DE VRUCHTENBUURT!



VLIERBOOMSTRAAT 670 | 2564 JR DEN HAAG | 070 448 1000
INFO@LEXVANLEEUVEN.NL | WWW.LEXVANLEEUVEN.NL

INTERVIEW MET

door Jeanet van Wijk

Lynn Hulsman, finalist miss Teen of Zuid-Holland verkiezing

IN MAART PROBEERDE ONZE BUURTGENOOT LYNN (16 JAAR) DE TITEL MISS TEEN OF ZUID-HOLLAND VERKIEZING TE VEROVEREN. IN EEN SPETTERENDE FINALE IN HET CASTELLUM THEATER IN ALPHEN AAN DEN RIJN DEDEN LYNN EN HAAR ZESTIEN MEDE FINALISTEN ER ALLES AAN OM DE JURY TE OVERTUIGEN.



Foto RDJ-Fotografie

Een jaar geleden meldde ze zich spontaan bij de organisatie van de missverkiezing. Zij raakte enthousiast door een vriendinnetje dat eerder meedeed aan zo'n verkiezing. Lynn had van tevoren geen idee wat zij kon verwachten. Er volgde een uitnodiging om deel te nemen aan de eerste ronde. Van de vele aanmeldingen werd zij, tot haar verbazing, uitgekozen voor de finale. Het werd voor haar een onvergetelijke en leerzame ervaring.

Ik spreek Lynn vlak voor de start van haar havo-examen. Zij heeft vertrouwen in een goede afloop. Na haar examen neemt zij een tussenjaar waar ze een musical vooropleiding wil doen en zich verder wil ontwikkelen in modellenwerk. Daarna wil zij auditie doen voor een musical of zang opleiding. Het podium is bekend terrein voor Lynn. Zij is lid van het Rijswijks jeugdtheater en staat op het punt om de voorstelling Doornroosje op te voeren. Lynn speelt een van de hoofdrollen, de goede fee. Musical en zang zijn haar ware passie en daar doet ze veel voor. Zij zat in de theaterklas en volgt zangles, pianoles en dansles.

De weg naar de finale

Lynn en haar ouders waren positief verrast over de zorgvuldige manier waarop de meiden werden klaargestoomd voor de finale. De ouders van Lynn werden steeds actief betrokken. Voordat je kunt deelnemen aan de finale wordt door de organisatie een contract opgesteld. Zo'n contract is vooral bedoeld om de meiden bescherming te bieden. De organisatie manager nam Lynn en haar ouders stap voor stap mee in het proces. Voor ouders is het geruststellend te weten dat de organisatie altijd checkt of de fotograaf of het bedrijf dat je kind benadert voor een opdracht betrouwbaar is. Er is ook altijd toestemming van de ouder nodig en een ouder moet aanwezig zijn bij een fotoshoot.

Lynn ging naar trainingsdagen en volgde workshops over verschillende onderwerpen. Zo deed ze niet alleen praktische kennis op over make up en catwalk skills. Er was ook aandacht voor je presentatie op social media: hoe zorg je voor veilig gebruik, wat post je wel en niet op Instagram en hoe maak je professionele filmpjes.

Van de meiden wordt ook verwacht dat ze zich actief inzetten voor een goed doel. Simavi was het gezamenlijke goede doel voor alle finalisten. Simavi maakt zich sterk voor de bescherming van vrouwen en meisjes in Azië en Afrika.

De jury heeft bij de beoordeling van de presentatie van de deelnemers bijzondere aandacht voor hun persoonlijkheid. Zij stellen niet alleen kritische vragen over je algemene ontwikkeling, maar ook waar je voor staat en wat je wil uitdragen.

De keuze voor een persoonlijk doel was voor Lynn snel gemaakt. Zij wil meer aandacht vragen voor hoog sensitiviteit. Zij heeft zelf ervaren hoe het voelt om niet altijd begrepen te worden door je omgeving.

De finale

De finale was voor haar onvergetelijk. Een galajurk uitkiezen en showen, een dansvoorstelling, de bikinironde, het was voor haar een geweldig avontuur. Lynn is niet Miss Teen of Zuid Holland geworden. Ze denkt vooral terug aan het plezier en de lessen die ze leerde en niet te vergeten, de dierbare vriendschappen met haar medekandidaten. Lynn is vast van plan om volgend jaar ook weer mee te doen.

Ze wordt nu al steeds vaker benaderd door fotografen voor fotoshoots. Ze vindt het heel leuk om te doen en kan terugvallen op de lessen die zij leerde in de aanloop naar de finale. Een uitnodiging voor de castingdag van de volgende verkiezing is al binnen. Maar voor nu gaat haar examen voor.

IN GESPREK MET...

door Bert Alkema

Christien Innikel, altsaxofonist van La parranda, de leukste salsa bigband van Nederland



EVEN VOORSTELLEN? DIT KEER HEB IK DE EER OM WEER EENS EEN VAN DE VELE
MUZIKALE TALENTEN UIT ONZE VRUCHTENBUURT TE INTERVIEWEN:
CHRISTIEN INNIKEL, ALTSAXOFONIST IN DE HAAGSE SALSA BIGBAND LA PARRANDA.

Christien is werkzaam als ZZP'er in communicatie en werkt bij het Haags Steunsysteem als programmacoördinator. Naast haar werk is zij helemaal in haar element wanneer het maandag is, want dan heeft haar geliefde salsaband "La Parranda" de wekelijkse repetitie-avond. Zij hebben daarvoor al heel lang een vaste plek in Den Haag: Theater "In de Steeg", aan het Westeinde. Een heel gezellig en kleinschalig theater. Christien speelt al 40 jaar altsaxofoon. Even heeft zij een poging gewaagd om de bariton sax te bespelen, maar dat beviel haar pink duidelijk minder, dus is zij daar mee gestopt. Zo werkt dat nu eenmaal in de muziek: altijd iets proberen en grenzen opzoeken voordat je een beslissing neemt.



Wanneer is La Parranda opgericht, Christien?

"Dat was eind 2004. Samen met Hanneke van Leeuwen, onze pianiste, heb ik de band opgericht. We begonnen met het bij elkaar zoeken van muzikanten en arrangementen en na een tijdje repeteren kwamen er optredens. We speelden onder andere in "De Paap", op het Bankplein en in het Haagse Bos".

"Ja, dat weet ik nog, op een veldje en lekker op de grond zitten luisteren en kijken".

"Ja en nu spelen we op grote evenementen, festivals en bedrijfs -of privéfeesten. Ook in de strandpaviljoens kunnen wij het dak eraf spelen. En wie een korte workshop salsadansen wil, kan het ter plaatse krijgen".

"Jullie zijn werkelijk veelzijdig, erg goed en stilzitten bij een concert van jullie, dat lukt niet".

*Wat ik heel leuk en bijzonder vind, is dat we als band al zolang samen zijn. Natuurlijk zijn er door de jaren heen allerlei wisselingen in de bezetting geweest, maar een groot deel van onze bandleden zit er al heel lang. We zijn een soort muzikale familie, hebben al veel samen meegemaakt en vinden het nog steeds fantastisch om samen te spelen."

Waar komen jullie eigenlijk allemaal vandaan?

"Onze bandleden komen uit Nederland, Colombia, De Antillen, Suriname, Frankrijk en Spanje".

Zo kan je dus zien en horen dat er verschillende stijlen muziek tezamen komen in het uitgebreide repertoire van La Parranda.

Welke stijlen spelen jullie?

"We spelen salsa, merengue en bachata, maar ook bomba, plena en cumbia".

En welke instrumenten bespelen jullie?

"We hebben een ritmesectie die bestaat uit: piano, basgitaar, timbales, conga's, kleine percussie en bongo/bell. Onze blazerssectie bestaat uit: twee trompetten, twee trombones, een dwarsfluit, een tenorsax en twee altsaxen. Onze zangsectie bestaat uit twee lead-zangeressen die ondersteund worden door drie corozangers. Dat zijn muzikanten, waaronder ik, die de meerstemmige achtergrond-zang doen".

"Nou Christien, La Parranda mag met recht een salsa bigband genoemd worden!"

Als muzikant wil je altijd beter worden, of iets nieuws proberen. Je had het in het begin van ons gesprek over de repetitieavonden. Dat was mij duidelijk, maar doen jullie ook nog iets extra's of speciaals om goed te blijven spelen, of te verbeteren?"

"O ja, zeker! Wij huren coaches in om regelmatig mee te repeteren. De ene coach is meer gespecialiseerd in blazers en ritme, de andere in zang. Zij maken arrangementen, zetten muzikaal de puntjes op de i en helpen ons bij de diverse ritmes en onze interpretatie van de verschillende stijlen van de muziek."

Wat is de kracht van La Parranda?

"Dat wij met heel veel plezier spelen en dat we best fanatiek zijn, terwijl we het allemaal als hobby naast ons werk doen. We worden er blij van als het weer maandag is en we weer gaan repeteren en niet te vergeten na afloop napraten met een drankje".

"Mag jij van jezelf zeggen dat jullie erg goed zijn?"

"Wij zijn gewoon goed en zoals ik eerder zei: we willen altijd nog beter worden!"

En dat kan ik beamen, want ik ben bij meerdere concerten van La Parranda geweest.

Als wijkbewoner kunt u uiteraard ook naar La Parranda voor een uiterst swingende belevenis.

Kijkt u op hun website: www.laparranda.nl, op Facebook en Instagram, of scan de QR-code voor de promotievideo op YouTube.

TIP: La Parranda verzorgt dit jaar op zaterdag 13 september om 20.30 uur een optreden op het buurtfeest van de Perenstraat (in het zijstukje bij de Mient).

Andere concerten kunt u bijwonen op zaterdag 5 juli op het Latin Park Festival op Rotterdam en op zondag 31 augustus in "Ockenburg in de kas".

Uiteraard is de volledige agenda op de website te vinden.

Christien: heel veel dank voor je bereidheid om dit gesprek te voeren en wil ik graag eindigen met:

"Het is pas feest als La Parranda is geweest"

COLOFON EN TELEFOONNUMMERS

Bezoekadres:

Wijkberaad Vruchtenbuurt
bij HKV Achilles
Pomonaplein 71
2564 XT Den Haag

Postadres:

Wijkberaad Vruchtenbuurt
Perenstraat 139
2564 RX Den Haag

Secretariaat

Telefoon: Petra Sijnja
070 – 323 19 30
E-mail: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Website: www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Openingstijden secretariaat: Op afspraak (070-323 19 30)

Bestuur Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt

Voorzitter: Marieke van Overveld
voorzitter@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Secretaris: Arthur Beukhof
secretaris@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl (06 1509 5562)
Penningmeester: Marion Sijnja
penningmeester@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bestuursleden: Tim Berkelaar (Duurzaamheid)
duurzaamheid@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Eline le Mair, (Groen en Leefbaarheid)
Coördinator = vacant
ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Activiteitencommissie
Webmaster: Tineke Orie
webmaster@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

De VruchtenPers

Redacteuren: Jeanet van Wijk, Isabella Spaans, Bert Alkema,
Miriam Bujny en Marieke Morshuis.
Met bijdragen van de wijkagent, de AC en anderen.
Hoofdredactie: Wim F. Abbenhuis
Fotografie: Isabella Spaans, Jeanet van Wijk, Miriam Bujny,
Marieke Morshuis, Bert Alkema en anderen
Voorpagina: Foto Bert Alkema
E-mail: redactie@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Vormgeving: Studio RIK, Den Haag.
Drukwerk: drukkerij Quantas, Rijswijk. Oplage: 5250 exemplaren
Adverteren: Secretariaat, 070-3231930 of
info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bezorging: Zeker Verspreid

De VruchtenPers verschijnt 4 maal per jaar in een oplage van 5250 stuks en wordt huis aan huis in de Vruchtenbuurt verspreid. Aanmelden/verzoeken voor artikelen uiterlijk 6 juli 2025; sluitingsdatum kopij 16 augustus 2025, geplande verschijningsdatum: 15 september 2025.

De VruchtenPers niet gekregen?

Het kan een enkele keer voorkomen dat de bezorger uw brievenbus per ongeluk overslaat. Maar geen nood: meld dit aan info@zekerverspreid.nl, of bel met het nummer 06-57298298. Dan komt het zeker goed!

Reacties

Reacties lezers, suggesties, opmerkingen: redactie@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Vruchtenmail

Redactie VruchtenMail: Astrid van der Vleut,
vruchtenmail@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Algemeen alarmnummer hulpdiensten	Alleen voor urgente gevallen	112
Politie algemeen	niet urgent bureau Segbroek Fahrenheitstraat 192	0900 – 88 44
Wijkagent: Raymond Budhu Lall	via het landelijke politienummer	0900 – 88 44
Elektronische aangifte	www.politie.nl/aangifte	
Meldpunt Misdaad Anoniem	website: www.meldmisdaadanoniem.nl	0800 – 7000
Brandweer	niet urgent	088 – 246 35 00
Gemeentelijk Contact Centrum (waaronder GGD)	contactcentrum@dsb.denhaag.nl	14070
<i>voor schade openbare ruimte, storing/uitval straatverlichting, slechte bestrating, volle ORAC's, graffiti, groenvoorziening e.d.</i>		
Meldpunt Graffiti	www.meldpuntgraffiti@denhaag.nl	070 – 353 46 05
<i>(voor verwijderen illegaal graffiti en plakwerk,</i>		
Stadsdeelkantoor Segbroek	Fahrenheitstraat 190	070 – 353 57 00
Wijkbus Segbroek	aanmelden tussen 08.00-10.00 uur	070 – 368 50 70
Stadsdeelwethouder Robert van Asten	Aanmelden voor spreekuur: Stuur een mailtje naar segbroek@denhaag.nl	
Gemeentelijke Ombudsman	Sint Jacobstraat 125	070 – 752 82 00
Spreekuur woensdag 13.00 – 15.00 uur,	mail: ombudsman@denhaag.nl	
afpraak niet nodig		
Sociaal Raadslieden		070 – 353 75 00
Afspraak voor spreekuur via Klantenservice		
Maatschappelijk werk		070 – 205 22 22
<i>Telefonisch op afspraak via Stichting MOOI! VOOR Welzijn</i>		
Burenhulp	burenhulp.wijkz.nl	070 – 336 47 16
<i>voor hulpvragers en hulpaanbieders van kleine klussen, boodschappen, vervoer en dergelijke</i>		
Centrum voor ouderen	Wijkcentrum de Regenvalk Weimarstraat 69	070 – 346 95 43
Ouderen consulent	i-shop 't Lindenkwaad 2e Braamstraat 6	070 – 205 24 80
Centrum Jeugd en gezin	cjgsegbroek@voorwelzijn.nl	070 – 752 69 00
	Hanenburglaan 339	
Veilig Thuis	Zuid Holland	0800 – 2000
Advies- en Meldpunt Kindermishandeling	landelijk nummer	0800 – 2000
Dierenbescherming	landelijk nummer	088 – 811 30 00
Storing Gas of elektra	landelijk nummer	0800 – 9009
Blokken bankpassen en pincode	landelijk nummer	0800 – 0313

Verantwoording: De VruchtenPers wordt uitgegeven onder verantwoordelijkheid van Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt en wordt mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Den

Haag en onze adverteerders. De redactie is verantwoordelijk voor de inhoud, en stemt deze af met het bestuur. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. De redactie

houdt zich het recht voor kopij te weigeren, te wijzigen of in te korten zonder opgave van reden.

VERAX



✓ Voordelig verzekerd

✓ Passend advies

✓ Particulier & zakelijk

UW VERZEKERINGEN in goede handen bij Verax

Vraag een gratis adviesgesprek aan

info@verax.nl

verax.nl

070 346 1751

ONDERDEEL VAN DE  GROEP

novodent

Een team van prothesespecialisten

Wij komen in overleg bij u thuis voor het maken van nieuwe protheses of het corrigeren en repareren van uw huidige protheses. Met onze kennis en vaardigheden kunnen wij u perfect van dienst zijn!

- Voor het maken van nieuwe kunstgebitten
- Pasvormcorrecties en reparaties
- Behandeling aan huis mogelijk in overleg
- 75% vergoeding vanuit uw basisverzekering, 25% eigen bijdrage
- Rechtstreekse vergoeding door uw zorgverzekeraar



Enrico, Martijn, Jasper
en John Jellema

Behandeling aan huis

Tel: 070-3555790
info@novodent.nl

Valkenboskade 466
2563 JK Den Haag
(Hoek Laan van Meerdervoort
recht t.o. halte tram 3 en 12)

www.novodent.nl

STALLING

SINAASAPPELSTRAAT



voor fiets - scooter - motor
winterbanden - skibox

voor info 06-51502791
stalling93@hotmail.com



Laan van Meerdervoort 614
2564 AK Den Haag

Tel. 070 3250158

Fax 070 3251184

Binnen- en Buiten zonweringproducten

- Lamellen, jaloezieën, rol- en vouwgordijnen
- Knikarm- en uitvalschermen en horren
- Ruime keuze en uitstekende service
- Reparaties in eigen werkplaats



Joost van Vliet
makelaars o.g.

de beste kijk op uw wijk

Distelvinkenplein 9
2566 GH Den Haag

Tel 070 365 00 00

info@joostvanvliet.nl
www.joostvanvliet.nl



Olsthoorn Makelaars:

Dé makelaar bij u in de buurt!

Vruchtenbuurt | Den Haag

Benoordenhout | Den Haag

Wateringse Veld | Den Haag

Naaldwijk | Westland

Delft



Ontdek gratis en
direct wat je huis
nu waard is!