

WAT DEED DE
VRUCHTENBUURT
DEZE ZOMER?

POEPEN MET
KAROL DE WC-ROL

JAARMARKT
VLIERBOOMSTRAAT





UW FIETS ONS VAK

Direct uit voorraad leverbaar!
Meer dan **100 topmodellen** direct uit voorraad leverbaar! Bezoek nu onze website voor de **actuele voorraad** of kom meteen langs in onze showroom. De koffie staat al klaar!

www.garanttweewielers.nl

GARANT
TWEEWIELERS
UW FIETS, ONS VAK

Wij zijn **Bosch E-bike**
gespecialiseerd!



BOSCH

eBike Service



€69,95

**VOLLEDIGE
SERVICEBEURT
NU VOOR MAAR**

070 - 780 9 780

Laan van Meerdervoort 612, 2564 AK Den Haag

7RIH

HUYSER

BATAVUS

UNION

SPARTA

KALKHOFF



DRÉ
AUTOBEDRIJF

reparatie van alle merken

- ✓ APK
- ✓ AIRCO
- ✓ EV AUTO'S
- ✓ BANDEN
- ✓ REPARATIE
- ✓ ALLE MERKEN

Met meer dan 30 jaar ervaring is Autobedrijf Dré een onafhankelijk autobedrijf met uitgebreide kennis van diverse automerken, met een specialisatie in Citroën en Peugeot. Het bedrijf staat garant voor deskundige service en op maat gemaakte oplossingen.

Persoonlijk, helder & vakkundig

MERKSPECIALIST

CITROËN **PEUGEOT**

Mandarijstraat 38
2564 SZ DEN HAAG

INFO@AUTOBEDRIJFDRÉ.NL
070-3154550

[f](https://www.facebook.com/AUTOBEDRIJFDRÉ.NL) [i](https://www.instagram.com/AUTOBEDRIJFDRÉ.NL)

SEGBROEK
UITVAARTVERZORGING

Dag en nacht bereikbaar:
070 362 59 61



Uitvaartwensen vastleggen
Vrijblijvende kostenopgave
Crematie - Begrafenis
Natuurbegraven
Repatriëring

www.segbroekuitvaart.nl

Stadhoudersplantsoen 68



13

BART VISÉE:
CLUBICOON
VAN VOETBAL-
VERENIGING HBS



14

HULP EN ADVIES
BIJ HET
VERDUURZAMEN
VAN JE WONING



20

VAN PARKEERPLEK
NAAR MEER PLEK
VOOR ELKAAR



36

OP SPELLENCRUISE
MET KYRA VAN DE
KOPEREN PION

Inhoud

- 4** Vooraf
- 5** Uit en over de wijk
- 7** Straatvertegenwoordigers
- 8** Activiteitencommissie
- 9** Van de wijkagent
- 11** In gesprek met ...
- 12** Repareren kun je leren
- 17** Duurzaamheid
- 21** HKV Achilles
- 23** Column makelaar
- 23** Remko met een K
- 24** Poepen met Karol de wc-rol
- 26** Wat deed de Vruchtenbuurt deze zomer?
- 29** Gezondheidscentrum Praktijk 207 met MIJN Mesoloog
- 30** Straat in de spotlights
- 32** Cynthia schrijft
- 33** Jaarmarkt Vlierboomstraat
- 35** Een kennismaking: de redactie van De VruchtenPers
- 38** Colofon

VOORAF

De tijd vliegt!

EN TEGEN DE TIJD DAT DEZE PRACHTIGE NIEUWE VRUCHTENPERS OP DE MAT VALT,
IS DE ZOMER ALWEER BIJNA VOORBIJ. WAT MIJ BETREFT EEN ZOMER DIE NIET
TOT KLAGEN LEIDT: MOOI WEER, VEEL ZON EN ALLE RUST EN RUIMTE OM NAAR
BUITEN TE GAAN.

Rust roest, wordt weleens geroepen. Daar zit een kern van waarheid in. Maar in rust en ruimte vind je ook veel tijd voor reflectie. Dan is de eerste reflectie degene waarmee deze column start. Het is alweer een jaar geleden dat het Wijkberaad het eigen honk moest opgeven en onderdak vond bij Achilles.

Dat is zeker wennen geweest, na 40 jaar in een knusse Abricosy. Al was ik er niet al die veertig jaren bij, stiekem denk ik weleens met wat heimwee terug naar dat mooie stekje. Met mij vast meer mensen. Maar ondertussen zijn we welkom geheten bij Achilles, hebben we een jaar geleden een mooie welkomstreceptie georganiseerd en zijn we weer een heel aantal activiteiten verder – nieuw en oud. Want gelukkig zijn alle activiteiten doorgegaan en zijn er zelfs wat nieuwe bijgekomen. Houd de aankondigingen vooral in de gaten!

Een bekend citaat leest: er is niets blijvends behalve verandering. Dat vind ik eigenlijk ook wel. Hoe pijnlijk verandering soms ook kan zijn, je groeit en er ontstaat vaak wat moois. Ook doordat je anders leert kijken. Een ander perspectief kan heel veel opleveren – in figuurlijke zin omdat je iets vanuit een andere kant bezielt. Of letterlijk, als je niet alleen ziet wat er voor je is, maar ook welke vorm de wolken hebben, hoe het groen van de bomen verandert of welke prachtige details er op gevels te zien zijn. Een vriendin van me merkte ooit op hoe dat het bijzonder was dat ik al dat soort dingen opmerkte. Mijn antwoord: dat lukt omdat ik meestal niet let op waar ik mijn voeten neerzet. Ik lig dus af en toe op m'n neus. Als mijn tenen en knieën konden praten, zouden ze waarschijnlijk een hartig woordje met me wisselen.

Perspectief is ook van belang voor leuke foto's! En daarover gesproken, het Wijkberaad zoekt nog altijd mooie, leuke of originele foto's die we mogen gebruiken voor onze nieuwe website. De foto moet duidelijk afkomstig zijn uit de Vruchtenbuurt.

Laat bij het insturen naar info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl weten waar je ze genomen hebt.

De mooiste foto's worden beloond met een prijsje!

Wat de toekomst precies gaat brengen, dat weet ik niet. We kunnen plannen maken, een richting bepalen en kiezen met wie we de gekozen weg afleggen. Dat is misschien wel de belangrijkste reflectie: samen maken we er iets moois van. Soms zit dat in hele kleine dingen, zoals een spontaan praatje op straat, samen kijken naar een mooie zonsondergang of even een vriendelijk gebaar. Soms zit het in initiatieven, zoals de straatfeesten die worden georganiseerd, testen met fietsvlonders. Ook bij het Wijkberaad proberen we daaraan bij te dragen. Heb je ideeën, suggesties of tips? Wil je helpen met een activiteit? We horen het graag.

Ik wens jullie een fijn nazomer en kleurrijke herfst.
Marieke van Overveld.



UIT EN OVER DE WIJK

Leefbaarheid: slimme deurbellen (en andere camera's)

WIE DOOR DE VRUCHTENBUURT WANDELT, ZIET DAT DE 'SLIMME' DEURBEL AAN POPULARITEIT WINT. IN ELKE STRAAT KOM JE ER WEL EEN PAAR TEGEN. DAT IS NIET VREEMD, WANT ZO'N SLIMME DEURBEL HEEFT EEN AANTAL HANDIGE FUNCTIES: JE KUNT BEZOEKERS EN BEZORGERS FILMEN EN TE WOORD STAAN DIE VOOR DE DEUR STAAN TE WACHTEN, ZELFS WANNEER JE NIET THUIS BENT.

Een slimme deurbel doet soms ook dienst als beveiligingscamera of stuurt een waarschuwing naar je mobiele telefoon bij beweging in de buurt van de voordeur. Dit aspect juicht het wijkberaad Vruchtenbuurt toe, want het verhoogt voor veel bewoners van het Vruchtenbuurt het gevoel van welzijn en veiligheid. Wel moet de slimme deurbel op een correcte en 'slimme' manier gebruikt worden.



Heb je zelf een slimme deurbel? Let dan hierop:

- Het filmen van bezoekers die aan je deur komen en het verwerken van deze beelden vallen vaak onder de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG). De beelden van je slimme deurbel mag je niet onnodig (lang) bewaren.
- Het continu filmen van de openbare weg of het terrein van de burens is niet toegestaan. Dit wordt beschouwd als een schending van privacy. Voorbijgangers mogen nu eenmaal verwachten dat ze zich vrij op de openbare weg kunnen bewegen. Buren mogen verwachten dat ze op hun eigen terrein niet worden gefilmd door bijvoorbeeld een camera van de (over)buren.
- Als je voordeur zo is gepositioneerd dat je niet anders kan dan de eigendommen van de burens ook te filmen, dan raadt wijkberaad aan om de deurbel privacyvriendelijk in te stellen en de aanwezigheid van de slimme deurbel met je burens te bespreken. De Autoriteit Persoonsgegevens (AP) stelt dat het informeren van de burens als verplicht. Een (bewakings)camera voor het raam of onder een daklijst, gericht op de openbare weg, geldt als schending van de privacy.

Het wijkberaad adviseert gebruikers van een slimme deurbel altijd rekening te houden met geldende wetgeving met betrekking tot

privacy en cameratoezicht. Bewoners die vinden dat hun privacy door een slimme deurbel wordt geschonden raden we aan om altijd in gesprek te gaan met de eigenaar van de slimme deurbel. Als het geschil niet wordt opgelost kan als laatste uitweg een stap naar de AP gemaakt worden. Die kan bepalen of er inderdaad sprake is van een overtreding van de privacyregels en kan bewoners begeleiden bij eventuele volgende stappen. Er zijn slimme deurbelmerken zoals Ring, Eufy, of andere merken die handige slimme functies in hun deurbel hebben, zoals bewegingsdetectie. Door deze functie aan te zetten, neemt de camera alleen op wat nodig is. Dat helpt ongewenste opnames van de openbare weg of privé-eigendommen te voorkomen. Meer weten?

Ga naar www.wijkberaadvruchtenbuurt.nl.



UIT EN OVER DE WIJK

Aandacht voor Andre

Van Leonie Scholte ontvingen we onderstaande oproep:

Ik wil jullie aandacht vragen voor mijn buurman, Andre ten Wolde, woonachtig in de Vlierboomstraat 385. Zijn telefoonnummer is (06) 24 61 48 14. Andre zamelt al jaren oude medicijnen in, die minstens nog 3 maanden goed zijn voor een ziekenhuis in Suriname. Ook bijvoeding, rollators en invalidewagens verzamelt hij voor dat ziekenhuis. Oude knuffels zijn ook van harte welkom. Zijn vrouw wast deze en op eigen kosten stuurt hij ze naar Suriname. Een oproep in De VruchtenPers kan zorgen dat hij wat meer bekendheid krijgt in onze buurt. De spullen komen echt heel goed terecht.

.....

Highlights uit het najaarsprogramma voor wijkgenoten in Bibliotheek Segbroek



Bibliotheek Segbroek is steeds meer een ontmoetingsplek voor jong en oud uit de wijk – en dat vieren we met een goedgevulde herfstagenda!

- Elke eerste dinsdag van de maand 10.30-11.30 uur: Samen lezen en Verhalen Delen. Een kopje koffie of thee, een koekje en drie korte teksten, voorgelezen door onze collega. Na elk verhaal volgt een prettig gesprek.
- Zaterdag 27 september van 14.00-16.00 uur: Segbroek Doet! Maak kennis met leuke maatschappelijke organisaties uit de wijk en vind je toekomstige vrijwilligersfunctie!
- Woensdag 1 oktober Start Kinderboekenweek – het thema is Vol Avontuur! Op woensdag 1 oktober wordt de Kinderboekenweek met een spetterend evenement geopend. Meer weten? Houd onze website in de gaten!
- Vrijdag 3 oktober 12.00-14.00 uur: Nationale Voorleeslunch met Francis van Broekhuizen. Luister naar operazangeres Francis en het verhaal van Nelleke Noordervliet en geniet van een smakelijke lunch.

Meer weten of reserveren? Mail naar segbroek@bibliotheekdenhaag.nl, kom naar Bibliotheek Segbroek (Weimarstraat 353) of telefonisch 070 353 4455. www.bibliotheekdenhaag.nl

.....

Repair Café: van Windows naar Linux

Door: Tim Berkelaar

Windows 10 wordt onveilig

Op 14 oktober 2025 stopt Microsoft met gratis beveiligingsupdates voor Windows 10. Daarna wordt je computer kwetsbaar voor hackers en ongeschikt voor veilig internetbankieren of het opslaan

van belangrijke gegevens. Veel computers kunnen niet upgraden naar Windows 11, terwijl ze technisch nog jaren mee kunnen.

Dit betekent:

- Onnodige kosten voor een nieuwe computer
- Bijdrage aan de wereldwijde berg elektronisch afval wereldwijd (honderden miljoenen computers!)

Er is een oplossing: Linux

Waar Linux vroeger vooral voor computerexperts was, is het nu net zo gebruiksvriendelijk als Windows. Omdat het 'Open Source' is, betaal je geen licentie- of abonnementskosten. Gratis betekent in dit geval zeker niet minder goed: het overgrote deel van de websites, van MKB tot banken, draait op Linux. Ook als jouw computer wel Windows 11 kan draaien, maar je uit het 'Big Tech' keurslijf wil, is de overstap de moeite waard.

Het wijkberaad organiseert hulp bij de overstap

Stap 1: Informatiebijeenkomst

Kom kennismaken met Linux Mint en andere Open Source software. Wij demonstreren de mogelijkheden en beantwoorden je vragen.

Stap 2: Linux Repair Café

Onze vrijwilligers helpen je Linux Mint te installeren op jouw eigen computer. Eerst testen ze of alle functies (geluid, webcam, wifi) onder Linux Mint goed werken.

Praktische informatie

- Wanneer en waar? De planning wordt binnenkort bekendgemaakt.
- Voor wie? Iedereen is welkom, ook buiten de Vruchtenbuurt.
- Kosten? Gratis - dit is een vrijwilligersinitiatief.

Aanmelden

Blijf op de hoogte van datum en locatie: <https://citrine-lang.org/opensource/naag> (of scan de QR code bij dit artikel)
Dit initiatief wordt georganiseerd door Gabor de Mooij, Sybren Deuzeman en Tim Berkelaar (Wijkberaad Vruchtenbuurt).



Doctor Spaans

Ons redactielid Isabella Spaans is op 15 juli in Utrecht gepromoveerd op haar proefschrift 'Role models in the eye of the beholder'. Meer informatie over het onderwerp staat op www.rolmodel.nl
Namens ons allemaal van harte gefeliciteerd!



Loek de Grijter
070-3234030
Aalbessenstraat
en Pomonaplein



Emanuel van der Kallen
070-3559466
Aardbeistraat en
Mispelstraat



Cliff en
Shirley Neervoort
06-14 596 923
Abrikozenplein
Pompoenstraat



Marjo Foederer
06-28 482 519
Abrikozenstraat



Peter van
den Nieuwenhoff /
Willemien Willems
06-29 068 350
Abrikozenstraat



Eline Le Mair
06-10 753 559
Bosbesstraat
coördinator



Michiel Vos
06-12 382 371
Druivenstraat



Roel Praat
070-3238850
Frambozenstraat



Patricia
Vermeulen-Mooijman
Goudreinetstraat
06-477 754 11



Marianne Warffemius
06-52 006 555
Kornoeljestraat
Mient (Laan van Eik en
Duinen - Perenstraat



Anneke van Dijk
06-24 209 595
Laan van Meerdervoort



Lucie van der Bent
06-30 387 835
Laan van Meerdervoort
(nrs 989 t/m 1126),
Kersenstraat



Wout Huizing
06-45 484 877
Mandarijnstraat



Sophie Baltink
06-153 43 882
Meloenstraat



Petra Spuijbroek
06-40 325 237
Mient tussen Peren-
straat - Appelstraat



José Zijldwijk
06-34 383 496
Perziklaan



Arthur Beukhof
06 1509 5562
Pippelingstraat
coördinator



Henk van den Berg
06-15 511 906
Pomonalaan



Petra Venrooy
Sterappelstraat
06-20 025 095



Nelly van Straaten
06-23 881 743
Thorbeckelaan (laag),
Okkernootstraat



Caroline van der Voort
06-34 833 275
Thorbeckelaan (hoog)



Dave Ormel
06-50 233 245
Tomatenstraat



Pascal Slootjes
06-50 188 801
Vlierboomstraat

Hierboven staan onze straatvertegenwoordigers op volgorde van de straten die zij vertegenwoordigen. Staat uw straat er niet bij? En wilt u meer weten over meedoen? Bel eens met een van de coördinatoren, of stuur een mail aan sdv@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.

Onze straatvertegenwoordigers zijn vooral de ogen en oren van de buurt en het Wijkberaad. Als 'goede burgers' letten ze op zaken die met de leefbaarheid te maken hebben, zoals een defecte lantaarnpaal, gevaarlijke situaties in de bestrating, en/of andere zaken die lastig of gevaarlijk kunnen zijn.

Ze weten de weg als het gaat om het aanmelden van die zaken bij het juiste loket. Daarnaast brengen ze signalen uit de buurt over de leefbaarheid onder de aandacht van het Wijkberaad.

Overigens:

De straatvertegenwoordigers zijn nadrukkelijk geen 'politie-agenten'. Ze kunnen dus niet bemiddelen bij burenruzies of bij meningsverschillen over bijvoorbeeld de hoogte van de heg.

Voor die zaken is er de wijkagent, bereikbaar via 0900-8844.

ACTIVITEITEN COMMISSIE

Muziek voor de kleintjes najaarseditie vanaf 17 september



Wil je ook samen met je dreumes of peuter op muziekles? Meld je dan snel aan voor een van de twee lesseries dit najaar (een reeks van 6 lessen die start op woensdag 17 sep). Er is apart les voor dreumesen en voor peuters. Kosten 25

euro voor de hele reeks. Aanmelden via ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Kinderkledingruil najaarseditie zondag 12 oktober



Inmiddels een klassieker en terugkerend event in de vruchtenbuurt: het kinderkledingruilevent, de najaarseditie! Check de kast van je kind (0-12 jaar) of je nog mooie najaarskleding hebt

die je kunt ruilen en kom de kast weer vullen met nieuwe preloved items. Deelname gratis, aanmelden verplicht bij ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Dames kledingruil zondag 18 oktober



Na het succes van de kinderkledingruil zijn we in het voorjaar gestart met een dameseditie! Op 18 oktober is het tijd voor de najaarseditie van dit oh zo gezellige event. Neem mooie items uit je eigen kleding-

kast mee, en kom nieuwe preloved items uitzoeken! Deelname gratis, aanmelden verplicht via ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Patch en borduurmiddag (ouder en kind) woensdag 22 oktober



Nog op zoek naar een leuke activiteit om samen met je kind te doen in de herfstvakantie? Kom dan een mid-dagje patchen en borduren. Want wist je dat je kleding heel leuk kunt repareren of opleuken met

een patch of borduurwerkje? Een flamingo op de kapotte spijkerbroek of een bloemetje op een shirtje met vlek. Dus neem die spijkerbroeken met kapotte knieën mee, de favoriete trui met gat of vlek en kom naar de patch en borduurmiddag samen met papa of mama. Voor alle kinderen van 5 tot 12 jaar. Neem wel een volwassene mee, en vertel bij het aanmelden wat je mee wilt nemen of wat je wilt leren. Vol = vol, aanmelden via ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Swap Sint zondag 23 november



Ben jij al klaar voor 5 december? Of wil je het dit jaar eens wat duurzamer aanpakken? Dan hebben wij een oplossing voor je: Kom op 23 november speelgoed ruilen! Geef nog mooi speelgoed weg en ruil het om voor

iets nieuws. Deelname is gratis, aanmelden verplicht en kan tot uiterlijk 15 november via ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Wondere Woensdag



Elke eerste woensdag van de maand (1 okt, 5 nov, 3 dec) is het Wondere woensdag: tijd om je te verwonderen over je eigen én andermans

creativiteit. Vind jij het leuk om samen met andere creatieve makers te werken aan je eigen project? Kom gezellig langs! Neem een vriendin mee of kom alleen: iedereen is welkom van 19-22h, gratis en vrije inloop. Schuif gezellig aan!

Wel even aanmelden, dan weten we wie we kunnen verwachten. Dit kan via ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.

Kleding Repair café Elke derde dinsdag van de maand



(16 september, 21 oktober, 18 november, 17 december) is er een kleding repair café bij de koffie en kansen aan de Abrikozenstraat. Van 19-21h en vrije

inloop. Een gezellige bedoening waar je gewoon binnen kunt komen waaien voor advies, kleine reparaties of om het zelf te leren doen! We helpen je graag met de naaimachine of met de hand. Van knopen aannaaien tot een gaatje dichten en van visual mending tot borduren op je spijkerbroek: kom langs en doe mee!

Ook pluisjes op je wollen trui kunnen we voor je verhelpen. Deelname is gratis en aanmelden niet nodig.

Bordspellen met de burens



Elke maand een gezellige avond Bordspellen met de Burens! We spelen van 19:30 tot 22:00 uur bij Achilles. Meld je aan en speel mee op 24 september,

15 oktober, 12 november en 10 december.

Doe je ook mee? Deelname is gratis, wel even aanmelden van tevoren via ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Hoe herkent u een hennepkwekerij

EEN HENNEPKWEKERIJ LIJKT MISSCHIEN ONSCHULDIG, MAAR IS HET NIET.

HENNEPTELERS VEROORZAKEN REGELMATIG OVERLAST IN ZOWEL WONINGEN

ALS BEDRIJFSPANDEN EN MAKEN DE BUURT DAARMEE ONVEILIG.

Het kweken van hennep brengt risico's met zich mee zoals: brandgevaar, wateroverlast, stank en schade aan woningen. Daarbij gaan achter de kwekerijen vaak criminele organisaties schuil. De politie pakt deze organisaties, maar ook de thuistelers hard aan. Samen met politie en andere partijen wil de gemeente een vuist maken tegen hennepteelt.

Waarom is een hennepkwekerij gevaarlijk?

Hennepkwekerij een onschuldige hobby? Niets is minder waar. Het telen van deze plant is een misdrijf en dus strafbaar. De teelt en de handel van hennep zijn steeds vaker in handen van zware criminelen. Telers worden steeds vaker het slachtoffer van geweldsdelicten en ripdeals. Maar er zijn meer risico's. Ook de kans op brand, ontploffing, water- en stankoverlast is zeer groot.

Brand- en ontploffingsgevaar

Hennepplanten hebben veel licht nodig. Voor een snelle groei zijn lampen met een hoog wattage nodig. Deze gloeilampen branden wekenlang, dag en nacht. Omdat hoge energiekosten de winst drukken wordt de stroom vaak illegaal 'getapt'. De wirwar van kabels en transformatoren levert gevaarlijke situaties op, omdat bij kortsluiting en oververhitting de stoppen niet doorslaan. Zo is de kans op brand en ontploffing zeer groot!

Gevaarlijk voor de gezondheid

Voor de wietteelt worden op grote schaal pesticiden en zoutzuur gebruikt. Deze bestrijdingsmiddelen kunnen zorgen voor ademhalingsproblemen en zelfs voor schade aan de luchtwegen. In de meeste hennepkwekerijen wordt met automatische sproei-installaties water verneveld om een vochtig klimaat te creëren. Die waterdruppels zijn een broedplaats voor legionella. Besmetting met de bacterie kan een dodelijke afloop hebben.

Schade aan de woning

Thuisteelt is ook schadelijk voor de woning. Door de hoge luchtvochtigheid en warmte die nodig zijn voor de teelt, ontstaat schimmelvorming en houtrot. De woning daalt hierdoor fors in waarde en het kost veel geld om alles weer in een normale, bruikbare staat te krijgen.

Hoe herkent u een hennepkwekerij?

Er zijn verschillende signalen die op een hennepkwekerij in uw buurt of buurwoning kunnen wijzen:

- Warme en/of vochtige muren
- Non-stop zoemende of brommende geluiden
- Afgeplakte ramen, ramen en gordijnen die nooit opengaan
- Stankoverlast in de vorm van hennepplucht
- Bouwwerkzaamheden en sjouwactiviteiten op vreemde tijdstippen

- Stroomstoringen op het elektriciteitsnet, zoals knipperende lampen of schommelingen in de stroomsterkte
- Continue condensvorming op de ruiten
- Bewoners die nooit of heel kort op vaste tijdstippen thuis zijn in combinatie met één of meerdere van de bovenstaande signalen.

Vermoeden van een hennepkwekerij? Altijd melden

Als u denkt dat er ergens een hennepkwekerij is, meld dit dan aan de politie via 0900-8844. Dit kunt u natuurlijk ook anoniem doen via 'Meld Misdad Anoniem', telefoonnummer 0800-7000. Voor meer informatie hierover kunt u terecht op www.meldmisdadanoniem.nl. Zo houden we samen uw buurt veilig en leefbaar.

Hennepkwekerij gemeld, en dan?

De politie inspecteert het verdachte pand en zoekt uit wie de eigenaar van het pand is. Als blijkt dat het inderdaad om een hennepkwekerij gaat, wordt het pand ontruimd. Bij gevaar gebeurt dit direct! Een hennepkwekerij is een van de onderwerpen waar team Segbroek voorrang aan geeft bij het aantreffen hiervan.

Gevolgen voor de hennepkweker

Als er bij iemand een hennepkwekerij ontdekt wordt, dan staan daar flinke straffen op. De illegale hennepkweker kan rekenen op:

- Een proces-verbaal van de politie
- Een strafrechtelijke vervolging door het Openbaar Ministerie
- Beëindiging van het huurcontract
- Gas en stroom kunnen worden afgesloten
- Er wordt onderzoek gedaan naar uitkeringsfraude. Als er is gefraudeerd met uitkeringen, dan worden die teruggevorderd
- Naheffing van de Belastingdienst mét boete
- De gemeente kan de gemaakte kosten verhalen op de overtreder voor het opknappen van de woning en het ontmantelen van de kwekerij
- De burgemeester kan op grond van art. 13b Opiumwet de woning tijdelijk sluiten
- Financieel onderzoek naar fraude en de winst uit eerdere kweken. Deze winst wordt teruggevorderd.

ACUPUNCTUUR • TUINA MEDISCHE MASSAGE

*Gezondheid is meer dan alleen
de afwezigheid van ziekte!*



De Kristallen Naald
Perenstraat 243
2564 RZ Den Haag
Tel: +31 (0)6 50890942

www.dekristallennaald.nl



Stichting Eykenburg
Stichting in samenwerking met Eykenburg

Jouw talenten. Ons doel.

Laat je talenten tot hun recht komen.
In een baan die past bij jouw leven,
jouw ambities en jouw hart voor de zorg.
En maak van elke dag een waardevolle dag.

Kijk voor onze vacatures op
werkenbij.eykenburg.nl



Meubel
stoffering

Vruchtenbuurt

Stoffeeratelier
Albert van der Putten
www.stoffeeratelier.info

Loosduinseweg 833
2571 AT Den Haag
06 - 11163483



de **nn** agneet
Bodyfashion

Lingerie, foundation, badmode,
homewear, nachtmode,
beenmode, borstprotheses.



Waarom met minder genoegen
nemen? Laat u door ons
adviseren.

Vlierboomstraat 483
2564JE Den Haag
070-3254389



www.demagneetlingerie.nl

VAN GAS NAAR INDUCTIE

Vraag ons naar de mogelijkheden

ELECTRO
WORLD



ELECTRO
WORLD
STADHOUDER

Thomsonplein 15 Den Haag
070-3609108 / www.stadhouder.nl

Pets Place in winkelcentrum Savorin Lohman

HOE GAAT HET MET MARIEKE EN LENNARD VAN PETS PLACE?

OP 30 APRIL VETROKKEN MARIEKE EN LENNARD VAN HUN VERTROUWDE STEK

IN DE VLIERBOOMSTRAAT NAAR HET VOORMALIG WINKELPAND VAN DE

BLOKKER IN WINKELCENTRUM SAVORIN LOHMAN. DE REDACTIE IS BENIEUWD

HOE HET HUN BEVALT, WAT ER IS VERANDERD EN VOORAL HOE HET MET

DE HONDEN GAAT.



Met de honden aan onze voeten en begeleid door het geruststellende gesnurk van Engelse bulldog Kaya, vertelt Marieke haar verhaal.

Het gaat goed met ons zegt ze. Er was meteen veel aanloop. In de Vlierboomstraat hadden we het altijd heel druk maar nu we in het Winkelcentrum zitten komen er nog veel meer mensen. Het is ook publiek is veel diverser. In de Vruchtenbuurt wonen toch meer hetzelfde type mensen.

De winkel van Pets Place in Loosduinen is onlangs gesloten. Dat betekent dat we ook veel klanten uit Loosduinen erbij kregen. Het was de opzet van de directie van Pets Place om één grote centrale winkel te openen.

Marieke en Lennard moesten best wennen aan hun nieuwe grote winkel en nieuwe rol. Het oppervlak van hun winkel in de Vlier-

boomstraat was 150 m2. Nu hebben ze 600m2 tot hun beschikking. Dat is vier keer zoveel. In het begin liep ik rond als een kip zonder kop, vertelt ze. De mensen van Pets Place hadden de winkel ingericht. Zij en Lennard hebben tot de laatste dag in de Vlierboomstraat gewerkt. Toen ze hun nieuwe winkel instapten wisten ze voor de helft niet wat ze in huis hadden. Dat en het aansturen van nieuw personeel maakte de eerste periode best pittig. Door na het werk rustig het assortiment te verkennen en de schappen zelf in te richten wordt de zaak steeds meer eigen.

Met zoveel extra ruimte heb je een veel groter aanbod, zoals grote krabpalen en buggy's voor honden. Ze merken dat de consument die grote aankopen wil gaan doen behoefte heeft aan een ruime winkel met veel verschillende producten. In de Vlierboomstraat was daar geen ruimte voor.

Marieke ziet dat de oude klanten uit de Vlierboomstraat voor 90% zijn gebleven. Dat stemt haar tevreden. Ze merkt wel dat oude klanten de knusse gemoedelijkheid van de winkel in de Vlierboomstraat missen. Dat missen ze zelf ook. Van bijna iedere klant wisten ze wat ze gebruikten. Veel klanten wisten dat zelf niet en zeiden dan tegen ons: jij weet wel wat ik voer. Daarom zoeken oude klanten ons nog steeds op in de winkel. Het duurt nog even voordat klanten er vertrouwen in hebben dat ze van het hele team dezelfde service kunnen verwachten.

En de honden?

Het gaat goed met ze. De eerste paar weken moesten ze in de pantry blijven en mochten niet in de winkel. De jongste teckel Billy wilde toch graag mee de winkel in. Dat ging heel goed. Billy blijft in de winkel en loopt niet weg. Teckel Zoe vindt het wat spannender en vindt het juist prettiger om met Kaya in hun eigen ruimte te zijn. De deur staat daar altijd open en er lopen steeds mensen in en uit die aandacht geven aan de honden.

Het was spannend en zeven dagen per week hard werken. De opluchting over de positieve uitkomst is groot. Ook al is de winkel nu op zondag ook open voor Marieke en Lennard ligt een rustiger periode met meer vrije tijd in het verschiet. Ze konden de afgelopen jaren niet op vakantie. In oktober kunnen ze eindelijk weer twee weken weg. Dat ze nu in loondienst zijn en vakantie kunnen opnemen voelt als een enorme luxe.

Al met al heeft de verhuizing hen veel gebracht. In een paar weken tijd verdubbelde hun omzet en bereiken ze veel meer klanten met hun grotere assortiment.

Repareren kun je leren

door Marieke Morshuis

LEONIE VAN DER MEER GROEIDE OP MET HET IDEE DAT KLEDING HOUDBAAR IS EN GEEN SNEL CONSUMPTIEARTIKEL MOET ZIJN. NU ZE ZELF EEN DOCHTER HEEFT, GEEFT ZE DAT OOK WEER DOOR.

“Mijn moeder zat altijd achter de naaimachine. Ik weet nog heel goed dat wij dan niet onder de tafel mochten spelen. Mijn moeder wilde niet het risico lopen dat wij aan het voetpedaal van de naaimachine zouden zitten. Breien deed ze ook heel veel. Als kind kreeg ik natuurlijk af en toe zelfgemaakte kleding te dragen. Die vond ik toen niet altijd zo mooi. Maar nu vind ik het wel heel bijzonder dat ik nog een door mijn moeder gebreide trui in de kast heb liggen die ik als kind heb gedragen en die mijn dochter straks ook weer aan kan.”

Niet weggooien maar hergebruiken

Leonie vertelt dat ze vooral na de geboorte van haar dochter merkte hoe snel je door je kleding heen kan raken. “Bijvoorbeeld rompertjes, die heb je veel nodig en dat gaat dan heel hard. Ik kreeg ook van mensen het advies om er gewoon een stuk of 20 goedkoop te kopen en ze dan steeds weg te gooien.” Dat leek haar geen goed plan en toen ze Vinted ontdekte begon ze daar zowel te kopen als zelf spullen te verkopen. En ook de kleding-ruil-tas in de buurt gebruikt ze graag. “Van fast-fashion word ik heel verdrietig, dus laten we met elkaar doen wat we kunnen. Daar word de wereld beter van.”

Gaatjes of vlekjes wegborduren

Langzaam begon ze toen ook met kleding repareren. “Kleine gaatjes kon ik zelf maken, maar dat bleef je altijd wel zien. Tot ik ergens het borduren zag, ook wel ‘visible mending’. Daarmee repareer je een gaatje met een zichtbaar geborduurd figuurtje, bijvoorbeeld een zon of een bloemetje. Ook bruikbaar om een vlekje weg te werken. En dat is toen een beetje uit de hand gelopen,” lacht ze. Leonie leerde zichzelf het borduren aan en het bleek helemaal niet zo moeilijk. “Ik heb er wat boeken op nageslagen en vooral veel op

Pinterest gekeken en toen ben ik gewoon begonnen. Een hele middag allerlei steekjes uitproberen.”

Repareren met kinderen

Met Ilse de Jonge (zie ook Vruchtenpers 2 van dit jaar) is ze in 2024 het Kleding Repair Café gestart. Ze bedachten vervolgens dat ze ook iets speciaal voor kinderen wilden organiseren. Leonie merkt aan haar eigen dochter al dat ze haar heeft geïnspireerd. “Ze is 4, maar ook zij heeft het borduurvirus al te pakken. Dus als ze een gaatje ziet weet ze al precies wat we ermee kunnen doen.” Leonie wil dan ook graag anderen kennis laten maken met de mogelijkheden om kleding te repareren, zichtbaar of onzichtbaar.

Het Kinder Repair Café komt er dan ook. Leonie: “We zeiden tegen elkaar, ‘we doen het gewoon’ en hebben toen een datum geprikt.” Op woensdag 22 oktober is het zover, ‘s middags van 2 tot 4. De ‘Patch- en borduurmiddag voor ouder en kind’, zoals ze het voluit noemen, vindt plaats in De Vlinder (bij Achilles). De middag is bedoeld voor kinderen van 5 tot 12 jaar met een ouder en is gericht op samen aan de slag. Leonie: “Het patchen is vooral Ilse’s specialiteit en bij mij kun je dus terecht voor borduurwerk of onzichtbare reparaties. We zullen je tijdens de middag inspireren en op weg helpen, zodat je zelf aan de slag kan. En als je later nog behoefte hebt aan hulp kun je altijd weer langskomen bij een Repair Café of een Wondere woensdag.”

Houd Hoplr en de Vruchtenmail in de gaten voor nadere informatie over het Kinder Repair Café of volg de Instagram-pagina ‘Repareren kun je leren’. Meer lezen over Leonie? Neem eens een kijkje op haar blog ietsmetglitter.nl



Bart Visée: clubicoon van voetbalvereniging HBS

tekst en beeld: Isabella Spaans

BART VISÉE (1957) ADEMT HBS. ALS ZOON VAN TWEE OUDERS MET EEN RIJK HBS-VERLEDEN (VADER WAS BESTUURSLID EN KEEPER IN HET EERSTE TEAM, MOEDER WAS TROUWE SUPPORTER UIT EEN HBS-NEST) WERD BART AL OP ZIJN 8E LID – NET ALS ZIJN DRIE JONGERE BROERS.



Het was de start van een indrukwekkende carrière: Bart heeft in het eerste team gecricket, in het eerste team gevoetbald en sinds 1980 was hij trainer van onder meer de jeugd, HBS-1, HBS-2 en de senioren. Ook zijn twee eigen zoons, en neven en nichten, spelen bij HBS. In 2015 werd hij, net als zijn vader trouwens, tot Lid van Verdienste benoemd. “Volgens mij zat mijn moeder ‘s ochtends nog op HBS en ‘s avonds werd ik geboren.”

Hoe vaak ben jij op HBS te vinden?

Zes dagen per week, voor trainingen en wedstrijden. Ik ben ook jarenlang als leider mee geweest naar het HBS-zomerkamp, dan zat ik bijvoorbeeld in de kookploeg, en de herfstkampen, voetbaldagen. Ook tijdens de lerarenstaking in 2020, en later tijdens corona hebben Ferry van Heusden en ik alles op alles gezet om de trainingen door te laten gaan. Anders zitten de kinderen maar thuis, hè? Maar het buitenspelen, het in beweging zijn, is zo belangrijk.

Waarom is het voor jou zo belangrijk dat kinderen bewegen?

Toen ik klein was, in de Zonnebloemstraat, speelden wij altijd buiten. Wij gingen vroeger in de zomer niet op vakantie: we waren de hele zomer aan het cricketen en daarna gingen we weer voetballen. Dat gun ik deze kinderen ook. Tijdens het HBS-kamp zitten we met kinderen van 6 tot 17 jaar, de telefoons blijven thuis en ze zijn de hele dag heerlijk met elkaar bezig. Tijdens het laatste kamp nog zei één van de jongens, 13 jaar, dat hij zijn telefoon eigenlijk niet eens miste.

Is HBS een echte Vruchtenbuurtclub?

Een heleboel van onze leden komen uit de Vruchtenbuurt ja, maar ook uit Statenkwartier, Scheveningen, het centrum, Bouwlust. Dit jaar staan er weer een paar honderd meer op de wachtlijst dan er

aangenomen kunnen worden. Bij HBS zijn de trainingen goed, we hebben een rijk verenigingsleven, alle teams hebben een gediplomeerd trainer, iedereen krijgt evenveel aandacht. En we hebben een heleboel vrijwilligers: op kamp gingen er bijvoorbeeld dertig leiders mee, die daar soms tot tien dagen onbetaald vrij voor nemen van werk. Er zijn heel veel mensen op HBS die heel veel doen. Wat betreft de Vruchtenbuurt: ik woon hier zelf heel fijn, sinds 1998, en ik ben regelmatig te vinden bij bijvoorbeeld Segaar, Bennebroek en Hersbach.

Er komt misschien een nieuw clubhuis aan. Hoe zou dat er, als jij het voor het zeggen had, uit gaan zien?

Het mag niet hoger worden dan het huidige clubhuis, dus ik zou zeggen: kleedkamers onder de grond, daarboven een laag met commissiekamers en daarbovenop de kantine. Dat heeft Quick bijvoorbeeld ook heel mooi gedaan. En een lift, zodat ook oudere mensen en mensen met een rolstoel naar boven kunnen.

Je steekt ontzettend veel energie in HBS. Waar haal je zelf de energie vandaan? Hoe lang ga je nog door?

Zolang ik het leuk vind om met kinderen op te trekken en trainingen te blijven geven ga ik door bij HBS. Ik heb zoveel leuke dingen meegemaakt: de HBS-kampen, met het cricketteam naar Canada nadat we drie keer landskampioen waren geworden, in '88 heb ik het Nederlands elftal kampioen zien worden, ik heb Ajax achterna gereisd. Natuurlijk heb ik ook slechte tijden gehad, met blessures, en ik kan absoluut niet tegen mijn verlies, maar het leven is veel te leuk om bij de pakken neer te gaan zitten. Dan ga ik gewoon in de zon zitten, luister ik naar André Hazes, en dan is alles weer goed. Ik heb een mooie vrouw die mij alle gelegenheid geeft om hier zoveel tijd in te steken, twee mooie kinderen; ik heb een hartstikke mooi leven.

Hulp en advies bij het verduurzamen van je woning

door Jeanet van Wijk

JEANET VAN WIJK INTERVIEWT FREDERIQUE STIJF VAN DE GEMEENTE DEN HAAG



Stel, je denkt erover om je woning te verduurzamen. Waar moet je beginnen en hoe? Uit eigen ervaring merkte ik dat je al snel door de bomen het bos niet meer ziet. Frederique Stijf is projectleider duurzame woningverbetering bij de gemeente Den Haag. Zij benaderde de redactie van de Vruchtenpers om aandacht te vragen voor de mogelijkheden die de gemeente biedt om eigenaren te ondersteunen.

Duurzaamheid is voor de gemeente Den Haag een belangrijk thema. De gemeente heeft zich voorgenomen om serieus aan de slag te gaan om de opwarming van de aarde terug te dringen. Op 10 april 2024 werd het Haags Klimaatakkoord gesloten. Het akkoord bevat 44 afspraken die klimaatdeals worden genoemd. Door met inwoners, ondernemers, grote bedrijven en maatschappelijke organisaties samen te werken hoopt de gemeente draagvlak te creëren voor energiebesparende oplossingen voor de stad.

Het college van Burgemeester en Wethouders wil bovendien dat iedereen in Den Haag prettig, veilig en betaalbaar woont in een goed onderhouden en duurzame woning. Het doel is dat alle woningen voldoen aan de Haagse basiswoonkwaliteit, waaronder goede isolatie en onderhoud. Het project Hou van je Huis vloeit voort uit het Haags Klimaatakkoord.

Ik heb met Frederique afgesproken in de pop-up Hou van je huis winkel aan de Goudsbloemlaan. Bewoners in de Bomen-, Bloemen

en Vruchtenbuurt kunnen hier terecht voor advies over duurzaam onderhoud, isoleren en energie besparen. Het adviespunt blijft tot 1 december open. Een informatie punt van de gemeente blijft bestaan, maar in een andere vorm.

Frederique zet zich als projectleider van onder andere de Bomen-Bloemen- en Vruchtenbuurt in om bewoners te informeren over de acties en subsidiemogelijkheden voor het treffen van isolatie- en energiebesparende maatregelen. De gemeente ondersteunt bewoners namelijk met verschillende gratis acties en concrete hulp.

De Vruchtenbuurt is een van de wijken die de gemeente als zogenaamde EFG-wijk aanmerkt. De meeste huizen in de wijk hebben energielabel EFG, vandaar. De gemeente streeft er naar om elk jaar 1000 woningeigenaren en VvE's met een EFG-energielabel te activeren om zich concreet in te zetten om een energielabel stap te nemen.

Allereerst biedt de gemeente een gratis energiescan aan. Je kunt een afspraak maken met een deskundige van de Woonwijzerwinkel. Samen met de bewoner verkent de adviseur de woning. Met de scan krijg je inzicht in welke energiebesparende maatregelen mogelijk en geschikt zijn.

Met de uitkomst van de energiescan kun je ook als eigenaar van een eengezinswoning of appartement in gesprek gaan met de burens of de leden van de VvE.



Frederique geeft aan dat het uitvoeren van een energiescan een eerste stap is om inzicht te krijgen welke mogelijkheden er zijn qua isolatie en energiebesparende maatregelen in de woning. Veel oudere huizen hebben bijvoorbeeld geen spouwmuur en dan is spouwmuurisolatie geen optie.

Bewoners kunnen zelf ook al snel energiebesparend bezig zijn door gebruik te maken van de Direct Bespaaractie. Met de Direct Bespaaractie kun je gratis energiebesparende maatregelen laten installeren. Denk aan een energiebesparende douchekop, radiatorfolie, tochtstrippen en ledverlichting. De gemeente huurt een bedrijf in. Na een afspraak met dat bedrijf gaat een medewerker aan de slag om samen met de bewoner de verschillende maatregelen te monteren.

Voor vragen en meer uitleg kun je terecht bij een energiecoach. De energiecoaches zijn vrijwilligers met hun eigen specialiteit.

Eigenaren van appartementen en portiekwoningen zijn automatisch lid van een Vereniging van Eigenaren (VvE). De VvE moet zorgen voor het beheer en onderhoud van de gemeenschappelijke delen van het gebouw. Frederique legt uit dat er grote verschillen bestaan tussen VvE's. Sommigen zijn actief met een groot aantal leden. Anderen VvE's bestaan uit twee of drie leden. Ook de maandelijkse financiële inzet voor onderhoud wisselt. Daardoor kan het beschikbare budget tussen de ene en de andere VvE aanmerkelijk verschillen. Als er onder de leden van een VvE vragen en/of zorgen zijn over plannen om energiebesparende maatregelen uit te laten voeren, dan kunnen zij ook contact opnemen met de gemeente.

Er bestaat ook een VvE balie van de gemeente waar de leden van VvE's gratis terecht kunnen voor advies en ondersteuning. Bij de vve balie werken adviseurs met expertise en deskundigen op het gebied van VvE's en kunnen helpen om de VvE op orde te krijgen en ondersteunen als de eigenaren er samen niet uitkomen.

Frederique geeft als voorbeeld dat er een mogelijkheid bestaat om een isolatiekortingsvoucher ter waarde van 570 euro aan te vragen.

Dat bedrag kan ook door VvE's als extra tegemoetkoming gebruikt worden bovenop een mogelijke RVO subsidie. Aan de voucher zijn wel een aantal voorwaarden verbonden. Het is onder meer afhankelijk van de leeftijd van de woning (vóór 1992) of het energielabel van de woning (DEFG) en de WOZ-waarde (niet hoger dan 429.300 euro).

Voor een leek is het best lastig om erachter te komen voor welke subsidies je als bewoner/VvE in aanmerking komt en vooral hoe je een aanvraag op de juiste manier invult. Ook daarin biedt de gemeente ondersteuning. Een subsidie adviseur biedt wegwijs in al die regelingen en denkt mee. Het is ook mogelijk om de hulp van een subsidie adviseur in te roepen bij het invullen van de formulieren voor een aanvraag.

De financiering van verduurzaming van je huis is vaak een heikel punt. De adviseurs van de gemeente kunnen je uitleg bieden over de mogelijkheden tot het aanvragen van een lening met gunstige voorwaarden voor verduurzaming.

Ook huurders worden niet door de gemeente vergeten. Bij de huurbalie kunnen ze terecht voor vragen over verduurzamen en bijvoorbeeld achterstallig onderhoud.

In het geval er sprake is van zaken als ernstig achterstallig onderhoud, illegale bewoning dan kun je een melding doen bij de Haagse Pand Brigade.

Frederique probeert zoveel mogelijk bewoners te bereiken om de doelen van de gemeente te halen. Ze zoekt aansluiting bij buurtinitiatieven. Ze staat met een stand op braderieën en wijkfeesten. Het idee is om een stevig netwerk op te bouwen en iedereen in de wijk te stimuleren om met verduurzamen aan de slag te gaan. Als het aan Frederique ligt gaat dat zeker lukken.

Voor meer informatie over alle acties kun je terecht bij de website van Duurzaam wonen - Den Haag.

KOOKABURRA BEACH



Waan je in ultieme beachsfeer bij Kookaburra Beach, met een geheel vernieuwde look & feel! Kom tot rust, dineer in ons beachrestaurant of vier jouw feestje op het meest unieke stukje strand van het Zuiderstrand.

See you at Kooka!

✉ Events@kookaburra.beach.nl

🌐 www.kookaburra.beach.nl

📍 Strandslag 9 - Vogelwijk

📱 @kookaburra_beach

Vochtdoorslag en andere problemen
aan de gevel lossen wij op!

van den BERGH



Gevelonderhoud

Gespecialiseerd in:

Metselwerk • Voegwerk
Impregneren • Vochtwerping
Gevelinspectie • Stoomreiniging

*De gevelexpert van
de Vruchtenbuurt
en omstreken.*

Voor een vrijblijvende offerte bel nu:

06 250 90 673 of mail naar:

info@vandenbergh-gevelonderhoud.nl

W.F. Klap

MAKELAARDIJ

Thuis achter de duinen



AAN- EN VERKOOP VAN WONINGEN EN APPARTEMENTEN



klapmakelaardij.nl

Natuur in de tuin: biodiversiteit, inheemse planten en invasieve soorten



Aziatische-hoornaar



Biodiverse tuin



Japanse duizendknoop

Na een lange werkdag even de tuin inlopen: het verschil tussen een versteende voortuin en een groene oase is dan direct voelbaar. Wie een tuin ziet vol bloemen, vogels en zoemende insecten, ervaart wat een groene plek doet: rust brengen, ruimte geven, leven aantrekken. Juist in de zomer, als het overal gonst van het leven, is het goed om stil te staan bij de rol die jouw tuin kan spelen. Met een paar bewuste keuzes vergroot je niet alleen de biodiversiteit, maar bescherm je jouw tuin ook tegen ongewenste indringers.

Wat is biodiversiteit tuinieren?

Biodiversiteit klinkt groot, maar kan klein beginnen. In elke tuin of op elk balkon. Het gaat om de variatie aan planten, dieren en hun onderlinge relaties. In Nederland staat die variatie onder druk door verstedelijking, intensieve landbouw en het gebruik van bestrijdingsmiddelen. Een groene tuin werkt als een mini-natuurgebied en is van levensbelang voor bestuivende insecten, vogels en egels.

Wil je bijdragen aan biodiversiteit? Kies dan voor biologisch gekweekte planten. Die zijn vrij van schadelijke middelen en versterken het bodemleven. Vraag ernaar bij je tuincentrum of bezoek een ecologische kwekerij. Zo vermijd je ook onbedoeld het in huis halen van invasieve soorten. Zie ook onderaan het artikel voor enkele tips.

Wat zijn invasieve soorten?

Invasieve exoten zijn planten of dieren die van oorsprong niet in Nederland thuishoren. Ze hebben hier weinig of geen natuurlijke vijanden en kunnen daardoor andere soorten verdringen of ecosystemen verstoren. Soms verschijnen ze vanzelf in je tuin, soms koop je ze (zonder het te weten) bij het tuincentrum.

Een bekend voorbeeld is de Japanse duizendknoop, een woekerplant die funderingen en bestrating kan beschadigen. Zie je deze plant in je tuin of buurt? Meld het bij de gemeente en ga er niet zelf mee aan de slag. Andere problematische soorten zijn de Amerikaanse vogelkers, de reuzenberenklauw en waterplanten zoals watercrassula, die vijvers en sloten overwoekeren.

Ook op het gebied van insecten is waakzaamheid nodig. De Aziatische tijgermug wordt steeds vaker in Nederland waargenomen, vooral in de zomer. Dit kleine, zwart-wit gestreepte mugje broedt in stilstaand water, zoals regentonnen of bloempotten. Zie je er een? Meld dit met foto bij de NVWA.

Een andere indringer is de Aziatische hoornaar. Deze zwarte wesp met oranje poten en een gele band op het achterlijf jaagt op honingbijen en vormt een bedreiging voor onze bestuiving.

De tuin voorbereiden op de herfst

Ook na de zomer blijft je tuin belangrijk voor biodiversiteit. Laat uitgebloeide bloemen en afgestorven stengels zoveel mogelijk staan: ze bieden schuilplekken voor insecten, eitjes en larven, en vormen voedsel voor vogels. Verzamel blad niet te rigoreus, maar veeg het naar borders of onder struiken. Daar vormt het een beschermende laag voor de bodem en het bodemleven. Wil je toch planten verplaatsen of nieuwe planten zetten, kies dan voor inheemse soorten die ook in de koudere maanden structuur en voedsel bieden. Denk aan hulst, klimop of wilde akelei. Tot slot: maak regentonnen en wateropvangsystemen schoon om muggen geen kans te geven, en controleer vijvers op woekerende exoten voordat ze zich via afwatering verspreiden. Zo bereid je je tuin niet alleen ecologisch, maar ook klimaatbestendig voor op het najaar.

Wat kun je in je tuin doen voor biodiversiteit, inheemse en invasieve soorten?

- Kies voor inheemse, bij voorkeur biologisch geteelde planten, zoals wilde liguster, margriet en knooppkruid.
- Beperk het aantal tegels. Een boom of struik, bodembedekkers en een 'rommelhoekje' (takken, bladeren) zorgen voor meer leven.
- Vermijd pesticiden en kunstmest. Ze schaden ook nuttige dieren zoals egels en vogels.
- Zorg voor water en schuilplekken, bijvoorbeeld een drinkschaal of schaduw onder struiken.
- Herken en meld invasieve soorten bij de gemeente, via waarneming.nl of het Landelijk Meldpunt Invasieve Exoten.
- Koop bewust. Vraag bij je tuincentrum naar biologische planten of kijk bij een lokale kweker.

Voor meer informatie:

- De Floron-campagne 'Tuin er niet in' (zie website): herken invasieve soorten en kies alternatieven
- Sprinkl: online shop voor biologische planten
- Mens en Tuin: ecologische kwekerij in Moerwijk en Westbroekpark
- Buitenkweek: biologische kwekerij in Delftse Hout
- Cruydt-Hoeck: specialist in inheemse zaden en planten
- Vlinderstichting & Vogelbescherming: inspiratie en plantentips gericht op insecten en vogels
- De Koperwiek (Hazerswoude-Dorp): voedselbosplanten en ander eetbaar plantgoed

Warmte in samenspraak met elkaar



In het najaar van 2025 gaat Warm in de Wijk (WidW) campagne voeren in het startgebied. Via bewoners-avonden en straatacties gaan WidW met u in gesprek over een duurzaam coöperatief warmtenet in de Vruchtenbuurt.

Van praten naar doen!

De ingenieurs staan op het punt het leidingennet te gaan tekenen voor het startgebied. Het streven is om in over twee jaar starten met de aanleg. In de tussentijd bereiden buurtgenoten hun woning alvast voor op de warmte-aansluiting. WidW geeft alle buurtbewoners de gelegenheid mee te denken en mee te doen.

Waarom een coöperatief warmtenet?

Den Haag gaat op termijn van het gas af. Dat kun je op verschillende manieren doen. Met een coöperatief warmtenet zorgen we voor verwarming, en worden we als wijk zelfvoorzienend. Door en voor de buurt: Met de nieuwe Warmtewet is het mogelijk bewoners een meerderheidsbelang te geven binnen een coöperatief warmtebedrijf.

Startgebied

De aanleg van een warmtenet gebeurt in fases. Het startgebied omvat circa 1100 woningen en wordt begrensd door Appelstraat, Laan van Meerdervoort, Frambozenstraat en Mient. Of ook de overkant van de Appelstraat en Frambozenstraat daarbij hoort, hangt nog af van technische overwegingen.

Intentie om aan te sluiten

In 2022 is er ook campagne geweest en hebben veel bewoners hun intentie gedeeld om zich aan te sluiten op het toekomstige warmtenet. Helaas trok Dunea zich daarna terug als warmtebron en is het warmtenet-project opnieuw naar de tekentafel gegaan. Nu, in het najaar van 2025, vraagt WidW buurtbewoners opnieuw na te denken over een aansluiting op het warmtenet.

Klaar voor het warmtenet

Warm in de Wijk wil gaan inventariseren hoe warmtenet-klaar de woningen in het startgebied al zijn. Hieronder noemen we een aantal dingen die u kunt doen: de aanvoertemperatuur van het warmtenet wordt 55 graden. De meeste woningen worden hier voldoende mee verwarmd. Bent u benieuwd of dat ook voor uw woning geldt? Komende winter kunt u uw woning weer

opgeven voor een meet-actie. U kunt alvast aan de slag met besparen: door het dichtten van kieren, het isoleren van buitenmuren, daken en vloeren! Of ga in gesprek met een energiecoach. Eigenaren van appartementen kunnen zich voorbereiden op de besluitvorming binnen de VvE's. Mogelijk moeten leidingen via de benedenwoning naar de bovenwoning, zoals ook gebeurt met gas-aansluiting. De VvE-balie van gemeente Den Haag kan u helpen met het gesprek. Van het gas af, betekent niet alleen voor de verwarming; er is ook een tapwatervoorziening nodig, zoals een elektrische boiler (e-boiler). De werkgroep Techniek van WidW bereidt een advies daarover voor. En heeft u al een elektrische kookplaat (inductie)?

Kosten:

Er is nog geen definitieve berekening te maken voor over 2 jaar. De Coöperatie Duurzame Vruchtenbuurt (CDV) streeft naar een zo laag mogelijk tarief en een betrouwbare warmtelevering. In de nieuwe Warmtewet zal een maximum tarief geregeld worden. De kosten voor woningeigenaren zullen bestaan uit een eenmalige aansluit-investering, een deel vaste kosten en een deel variabele kosten op basis van het verbruik. Om het warmtenet rendabel te maken, zullen 85% van de woningen aangesloten moeten worden op het warmtenet. Nadat dit in het startgebied gerealiseerd is, zal het uitgebreid worden in een aangrenzend gebied.

Campagne 2025 samengevat:

- We gaan in gesprek! We horen graag uw vragen en bedenkingen. Daar kan het resultaat alleen maar beter van worden!
- Weet u al dat u wilt aansluiten? Laat dat dan weten via een (hernieuwde) intentieverklaring.
- Voor de campagne zoeken we vrijwilligers! Bijvoorbeeld als straataanvoerder: dan bent u het aanspreekpunt voor vragen van uw burens over het warmtenet. (Er start deze maand een cursus ter voorbereiding.)

Meer informatie? Kijk op warmindewijk.nl

De nieuwe Warmtewet (Wet collectieve warmte - Wcw)

beoogt de ontwikkeling van warmtenetten te vergemakkelijken, de betaalbaarheid, betrouwbaarheid en duurzaamheid van collectieve warmtelevering te waarborgen, en warmtenetten meer in publieke handen of in die van een Warmtegemeenschap te brengen. De Autoriteit Consument en Markt (ACM) zal jaarlijks de maximumtarieven vaststellen. De Wcw is al door de 2e Kamer; moet nog door de 1e.

Een **Warmtegemeenschap** is een rechtspersoon, die:

- ten behoeve van haar leden actief is als warmtebedrijf
- die als hoofddoel heeft het bieden van milieu- of economische of sociale voordelen aan haar leden.
- niet is gericht op het maken van winst
- gebruik maakt van duurzame warmtebronnen als belangrijkste warmtebron

STAAT UW AUTO OOK VAAK STIL?



foto: Bart Versteeg

MENNO RUILDE 1 AUTO IN EN KREEG ER 4 VOOR TERUG!

Sinds hij in Den Haag werkt, gaat Menno met de tram of de fiets naar zijn werk. Zijn auto stond daarom steeds vaker stil. Het onderhoud was iedere keer weer kostbaar. En hij vond het altijd een gedoe. Hij kreeg het gevoel dat hij meer kwijt was aan vaste dan aan variabele lasten.

Eigenlijk best wel zonde van het geld, en de tijd en moeite. Toen raakte hij in contact met de auto-deel coöperatie van de Vruchtenbuurt. Nu maakt hij gebruik van vier verschillende, elektrische auto's. Veel praktischer en kosten-efficiënter.

Staat jouw auto, net als die van Menno, ook veel stil?
Wil je wel altijd graag een auto voor de deur hebben staan?
En lijkt het je leuk om samen met buurtgenoten auto's te delen?



**SCAN DE QR-CODE EN
ONTDEK HOE AUTO-DELEN WERKT!**



Van parkeerplek naar meer plek voor elkaar

tekst: Isabella Spaans en Eva, Merit en Stephan
beeld: AI

IN DE MELOENSTRAAT PRIJKT SINDS ENIGE TIJD EEN HEUSE FIETSVLONDER.

BUREN EVA, MERIT EN STEPHAN VERTELLEN HOE DEZE ER IS GEKOMEN EN

VOORAL WAT ZE ERMEE HOPEN TE BEREIKEN.



Hoe kwamen jullie op het idee om een fietsvlonder aan te vragen?

We werden getipt dat het mogelijk was enkele vlonders aan te vragen. Omdat we met een aantal huishoudens autodelen en veel op de fiets doen, wilden we die graag op een plek zetten waar die niet in de weg staat. Het is een gezellige straat, maar je kan elkaar niet op de stoep ontmoeten en er is weinig ruimte voor kinderen. Ook het oversteken kan veiliger. Er is daarnaast brede wetenschappelijke consensus dat autodelen en fietsen nodig zijn om steden leefbaar te houden. Auto's nemen veel plek in en gaan vergroening tegen, wat juist nodig is om hittestress en wateroverlast te voorkomen. Deze kans was daarom een goede aanleiding om deze stap te zetten.

Hoe ging de aanvraag in zijn werk?

De gemeente houdt aan de hand van parkeervergunningen de parkeerdruk bij. Als die laag genoeg is, mag je een aanvraag doen. Doordat veel huishoudens een auto delen, is er ruimte. Voor een aanvraag vul je een formulier in met instemming van de direct aangrenzende burens. Dan volgt een testperiode, waarna burens in de omgeving kunnen stemmen voor behoud van de vlonder. In ons geval was dat spannend omdat het nog niet vaak in straten met eengezinswoningen is aangevraagd. Met een nipte meerderheid werd gelukkig voor de vlonder gestemd, hij wordt dus definitief!

Hoe reageerden burens op jullie plan?

Veel burens zijn positief: ze zijn blij met de extra ruimte en vragen zich af wanneer de volgende vlonder komt. Voorbijgangers reageren nieuwsgierig, veel fietsers maken foto's of openen de QR-code. Enkele burens hadden bezwaren, vaak omdat een parkeerplaats verloren gaat, maar de meerderheid is blij met de vlonder.

Wat hopen jullie dat deze fietsvlonder op de lange termijn voor de buurt gaat betekenen?

We hopen dat meer mensen overwegen een auto te delen. Minder auto's betekent ook minder parkeerdruk. Onderzoek wijst uit dat

we met 20% van onze auto's kunnen voldoen - stel je voor hoeveel ruimte dat oplevert voor groen. Maar we zijn realistisch, en al blij dat we met deze vlonder meer ruimte hebben voor fietsen die anders op de stoep staan. Het geeft bovendien plek voor een bankje en een plantenbak. Daardoor kan je de stoep beter gebruiken, voor kinderen om te spelen of om met burens te kletsen; het wordt er gezelliger van.

Hebben jullie nog andere ideeën om de straat groener en leefbaarder te maken?

Zeker! De Meloenstraat heeft veel verharding. Als er ruimte ontstaat, komt er plek voor geveltuintjes. Ook helpt het als parkeerplaatsen vergroend worden zoals bij de Groene Mient. Het liefst zouden we zien dat er veel minder auto's in de straat stonden. Daarnaast kan je rond lantaarnpalen groen planten. Ideaal zou zijn als parkeren niet meer overal in de wijk gebeurt. Alle burens zijn bij ons jaarlijkse straatfeest opgelucht als de auto's een dag de straat uit zijn. Kijk wat AI ervan maakt als je een deel van de straat anders zou inrichten!

Hoe ziet jullie ideale Meloenstraat er over vijf jaar uit?

Het AI-plaatje is vergezocht, want veel mensen willen graag een eigen auto. Toch zou het fijn zijn als er meer mensen besluiten hun auto te delen zodat er meer ruimte ontstaat voor bomen en bankjes. Zo'n straat waar je op een zonnige dag kinderen ziet spelen en in de avond burens voor de deur, in de zon of schaduw van een klimplant een drankje drinken. Met zo'n straat als deze lukt dat vast.

Welke plek in de buurt vind je zelf het fijnst om te zitten of te wandelen?

We vinden alle straten leuk waar bewoners samenwerken om de straat groener en gezelliger te maken. In de Abrikozenstraat zijn dat soort initiatieven te zien, net als de Tomatenstraat en -misschien niet helemaal objectief- de Meloenstraat zelf.

ACHILLES

11 oktober: Super Saturday en afsluiting veldseizoen bij HKV Achilles

OP HET MOMENT VAN SCHRIJVEN (DE DEADLINE VOOR DIT STUK IS 16 AUGUSTUS), ZITTEN WE NOG MIDDEN IN DE ZOMERVAKANTIE. TOCH IS DE SELECTIE VAN ACHILLES ALWEER BEGONNEN AAN HET SEIZOEN EN VANAF 6 SEPTEMBER ZAL DE COMPETITIE OOK DAADWERKELIJK WEER GAAN LOSBARSTEN.



Afgelopen voorjaar werd de eerste wedstrijd in de Ereklasse gestart met een zogenoemde "Super Saturday" en ook dit veldseizoen zullen er extra activiteiten zijn rondom de thuiswedstrijden van de selectie. Zo worden er maaltijden geregeld, waren er tijdens de opening van het seizoen op 6 september DJ's en zal het veldseizoen op 11 oktober worden afgesloten met zanger Nick Danen. Wil jij de gezelligheid van zo'n "Super Saturday" een keer meemaken? Met de coupon uit dit artikel kan je op 11 oktober een gratis drankje komen halen en kijken naar de wedstrijd Achilles – KCC/CK Kozijnen om 15:30 uur.

Komt 11 oktober niet goed uit, maar wil je toch een keer sfeer proeven?

Dat is uiteraard mogelijk. Naast de selectie komen er dit seizoen nog 26 ploegen van Achilles uit in de competitie en trainen de jongste leden (3-6 jaar) elke zaterdagochtend om 10.00 uur bij de Kangoeroes, dit betekent dat er elke zaterdag een hoop bedrijvigheid is op het Pomonaplein. Langskomen kan altijd en mocht je vragen hebben, schiet gerust iemand aan!

Liever een keer door de week? De dinsdag en donderdag zijn de drukste trainingsavonden.

Het vlaggenschip wist zich afgelopen juni knap te handhaven in de Ereklasse, en mag zich daardoor opnieuw gaan meten met de beste ploegen van Nederland om zo in het voorjaar ook weer in deze klasse uit te komen. Hierin wacht wel een pittige opgave in een loodzware poule met het Fortuna/Ruitenheer, KCC/CK Kozijnen en Nieuwerkerk. Normaal gesproken zal het Delftse Fortuna de eerste plek in deze poule gaan pakken en lijkt KCC (afgelopen seizoen nog uitkomend in de Korfballeague) de kandidaat voor plek 2, en zullen Nieuwerkerk en Achilles dus moeten gaan uitmaken wie als nummer 3 in de Ereklasse mag blijven. Maar afgelopen seizoen heeft laten zien dat Achilles een niet te onderschatten ploeg is, toen zij er in juni met de eerste plek vandoor gingen. Kunnen zij deze sterke run dit nieuwe seizoen voortzetten?

Beweeg *Interne kracht*
Stretch *Loslaten*



de Kristallen naald

YOGA • TAI CHI • QIGONG

www.dekristallennaald.nl

 **Quality Computer Centre**
Vertrouwd sinds 1997

Goudreinetstraat 253
2564 PS • Den Haag
070 - 323 69 91
info@qualitycomputer.nl
www.qualitycomputer.nl

ADVIES Over aanschaffen van Smartphones & Tablets Laptops, Desktops	REPARATIE Smartphones & Tablets Laptops & Desktops Printers & Monitoren
VERKOOP Hard- & software Smartphones & Tablets Cartridges & Printers	HULP AAN HUIS Instellen van Netwerk Back-ups, Printers E-mail & meer...

Voor informatie kunt u altijd bellen of onze website bezoeken



SCHERP ZICHT EN STIJL KOMEN SAMEN BIJ

VAN ERKELENS OPTIEK
BRILLEN - CONTACTLENZEN - OPTOMETRIE



Voor persoonlijk advies & een kijkoplossing op maat

Al 30 jaar is Van Erkelens Optiek de vertrouwde opticien in Den Haag voor brillen, contactlenzen en deskundige oogzorg. Wij helpen u graag met onder andere:

- Oogzorg & optometrie
- Oogmetingen
- CBR-keuring
- Exclusieve merken
- Contactlenzen
- Brillen & zonnebrillen
- Sportbrillen
- Kinderbrillen
- Fixatie disparatie metingen

Appelstraat 121 | Den Haag | 070 325 05 79 | info@vanerkelensoptiek.com | vanerkelensoptiek.nl

 **Stichting Eykenburg**
Zorg en begeleiding voor ouderen



'Elke dag waardevol en betekenisvol'

Stichting Eykenburg biedt een veelzijdig zorgaanbod passend bij uw persoonlijke situatie en behoeften. Bij u thuis of op een van onze woonzorglocaties in Den Haag. De wensen van onze cliënten vormen het uitgangspunt van ons handelen, opdat u elke dag als waardevol en betekenisvol ervaart.

Thuiszorg
■ Zorg en verpleging aan huis ■ Huishoudelijke verzorging ■ Begeleiding thuis en casemanagement ■ Palliatieve zorg ■ Persoonsalarmering ■ Dagbesteding ■ Ontmoetingscentrum

Wonen bij
■ Verpleeghuiszorg ■ Kortdurende opname ■ Zelfstandig wonen met zorg op afstand ■ Diagnostisch centrum ■ Levensloopbestendige appartementen ■ Echtparen- en partnerwoningen ■ Hospice Claude Monet

Meer informatie: 070 - 750 70 00 | www.eykenburg.nl

 **MARE**
UITVAARTBEGELEIDING

Bel bij overlijden of een vrijblijvende kennismaking:
070 - 21 44 369 (dag en nacht)



Een persoonlijk afscheid met rust en zorg samen vormgeven.

www.mareuitvaartbegeleiding.nl

BLOEIENDE STEM
Durf je stem te laten horen!
Door zingen win je aan gezondheid & zelfvertrouwen
Alleen het verlangen om te zingen is genoeg.



- Zangles
- Koren
- Zangvakanties
- Mantra zingen
- Stembevrijding

BLOEMENBUURT
www.bloeiendestem.nl 06.12424776

Hypotheek afgelost en nu?



“Hoera, de hypotheek is afbetaald!” De slingers hangen, het huis voelt nog meer van jou dan ooit, en je overweegt al een naambordje met “Volledig eigenaar sinds 2025”. Maar dan... krijg je van de bank een brief. “De hypotheek is nog niet uit het Kadaster gehaald. Neem contact op met de notaris.”

Wacht even. Wat? Ik heb toch alles netjes betaald?

Klopt. Maar op papier heeft de bank nog altijd een recht op jouw woning. Dat heet een hypothecaire inschrijving. En die verdwijnt niet vanzelf. Daarvoor moet je naar de notaris. Die laat het Kadaster weten dat de bank geen vinger meer in de pap heeft. Dat noemen ze ‘royeren’ of ‘doorhalen’. Klinkt zwaar, is eigenlijk gewoon administratief opruimen.

Is dat verplicht? Nee. Maar wel slim. Want stel, je verkoopt je huis of je kinderen erven het later, dan wil je niet dat er nog een spookhypotheek in het systeem hangt. Die zorgt dan voor vertraging of vragen. En dat is nu precies wat je niet wilt als alles verder netjes geregeld is.

Ik was laatst bij een mevrouw in de wijk, die haar hypotheek al jaren geleden had afgelost. Maar bij verkoop bleek dat er nog iets in het Kadaster stond. “Dat wist ik helemaal niet,” zei ze. Toch moest ze alsnog naar de notaris. Extra gedoe, en dat net op het moment dat je hoofd al vol zit met andere dingen.

De kosten hiervoor zijn ca € 250,- tot € 300,-. Afhankelijk van de notaris, want die rekenen niet allemaal hetzelfde. Vergelijk dus even een paar offertes. En had je hypotheek-renteaf trek? Dan kun je de kosten soms nog deels terugkrijgen via de belasting.

Ga je binnenkort weer een hypotheek afsluiten bij dezelfde bank? Laat die oude inschrijving dan misschien nog even staan. Die kun je soms hergebruiken dat scheelt weer een bezoek aan de notaris.

Mijn tip: bel gewoon even met een notaris (of bel ons kantoor voor advies). Kost niks en je weet direct of er nog iets openstaat. Dan kun je daarna écht het bordje op de gevel hangen: “Volledig eigenaar, inclusief opgeruimd Kadaster.”

Ferry Rodenburg
Register Makelaar Taxateur

Remko met een K



SPAM!

Als ik mijn ongewenste mailbox moet geloven, krijg ik dagelijks pakketjes toegestuurd die ergens op mij liggen te wachten. Het zal wel werken, anders werden ze niet verstuurd, maar ik vraag me serieus af of iemand die mails écht leest.

Ik ben geen computereexpert of IT-specialist, maar als het onderwerp van een mail begint met mijn eigen e-mailadres en een paar willekeurige doos-emojis, weet ik al genoeg.

Bovendien heb ik niets besteld. Ik ben meestal niet jarig, en onjaardagen worden alleen gevierd door de Hoedenmaker uit Alice in Wonderland. Daarbij stuurt niemand mij zomaar iets zonder het te zeggen. Dus ja: 1+1= geen pakketje.

Hoe zo’n mail dan alsnog in mijn spamfolder belandt, vind ik fascinerend. Ongetwijfeld zwerven mijn naam en e-mailadres veelvuldig rond op het www, daar is niet veel meer aan te doen. Maar blijkbaar weet de AI achter mijn mailprogramma inmiddels prima wat ik wél en niet wil ontvangen.

Betekent dat dan dat alle mailtjes die ik ontvang worden gescand om te bepalen of ze ‘echt’ en ‘wenselijk’ zijn? De vraag stellen, is hem beantwoorden.

Het verdienmodel achter mijn internetgebruik is enorm: enorm gecompliceerd, enorm winstgevend en vooral enorm ondoorzichtig.

Ik las kortgeleden een interview met de topvrouw van Signal, het alternatief voor Whatsapp. Zij vertelde dat dataverzameling inmiddels zo ver is doorgeschoten dat mensen soms geen lening of hypotheek meer kunnen krijgen, puur en alleen omdat een algoritme heeft bepaald dat zij het zeer waarschijnlijk niet zullen terugbetalen, zonder dat zij daar zelf ooit over zijn geïnformeerd. Algoritmen nemen de besluitvorming over, waarbij voor niemand echt duidelijk is op basis waarvan deze beslissingen worden genomen. Moeten we dat willen? De vraag stellen, is hem beantwoorden.

En die dataverzameling zit overal. Klik voor de grap eens op de lijst van cookies die bedrijven willen plaatsen bij het bezoeken van hun website. Dan zie je dat er toch al gauw zo’n 150 bedrijven aan de haal gaan met jouw ‘totaal geanonimiseerde’ gegevens, om de ervaring op de website voor jou zo aangenaam mogelijk te maken.

Daarmee bedoelen ze eigenlijk dat je gegevens worden gebruikt voor het opbouwen van een dossier waarmee gerichte reclames kunnen worden getoond. Zo kan het dus zijn dat ik ineens, zonder duidelijke reden, alleen nog maar reclames krijg voor fitheidsprogramma’s voor mannen boven de 50, terwijl ik geen cookies accepteer en mijn browser alles aan het einde van de sessie weggooit... Yeah right!

Ik wil terug naar de tijd dat je ‘privacy’ nog schreef als ‘privé’, de postbezorger een beëdigd ambtenaar was met geheimhoudingsplicht en ‘cookies’ nog ‘kaakjes’ waren.

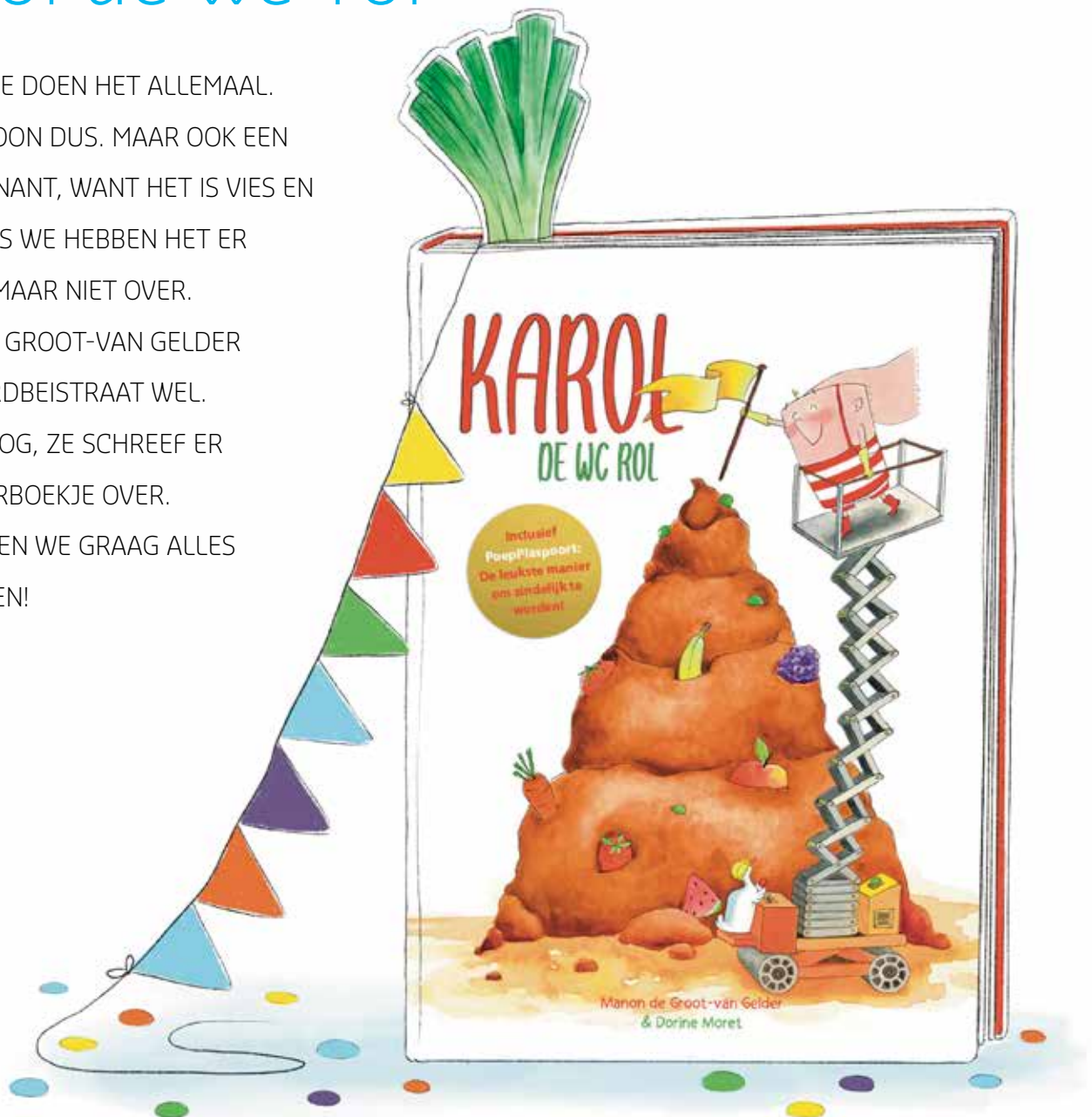
Lekker bij een kopje thee, met veel suiker en een goed gesprek met de postbode.

Dat waren nog eens tijden.

Poepen met Karol de wc-rol

door Marieke Morshuis

POEPEN. WE DOEN HET ALLEMAAL.
HEEL GEWOON DUS. MAAR OOK EEN
BEETJE GENANT, WANT HET IS VIES EN
STINKT, DUS WE HEBBEN HET ER
EIGENLIJK MAAR NIET OVER.
MANON DE GROOT-VAN GELDER
UIT DE AARDBEISTRAAT WEL.
STERKER NOG, ZE SCHREEF ER
EEN KINDERBOEKJE OVER.
DAAR WILLEN WE GRAAG ALLES
OVER WETEN!



Manon is een creatieve duizendpoot, bruisend van energie. Zo zit ze ook tegenover me, op het terras van Op de Hoek. Op haar website lees ik dat ze 'storytelling expert, theatermaker, trainer & (stem) actrice' is. Iemand met 'een grote liefde voor verhalen. Een creatieve geest die altijd op zoek is naar nieuwe manieren om te inspireren en mensen in beweging te brengen.'

"Ik train, ik regisseer, ik coach, ik speel en ik schrijf" zegt ze tegen me. "Kortom, ik creëer." Dat doet ze onder meer via verschillende eigen bedrijven, waarvan De Storytelling Fabriek er een is. Ze vertelt dat een docent economie tijdens haar studie Cultureel maatschappelijk werk tegen haar zei: 'Ik vind jou echt een ondernemer'. In die periode maakte ze ook voor het eerst een theatervoorstelling. "En"

zegt ze, "ik val echt samen met mezelf als ik theater maak, dan klopt het."

Badkamerblues

Terug naar het poepen. Welk verhaal gaat hierachter schuil? Manon vertelt me over haar zoontje Bobbi van, nu, 8 jaar. "Bobbi was al goed zindelijk, maar ergens in zijn kleutertijd had hij een munt ingeslikt en op de een of andere manier raakte zijn brein daar zo van in de war, dat hij weer in zijn broek begon te poepen. Ook op school. Ontzettend naar natuurlijk. En toen kwam er een moment dat we samen helemaal moedeloos in de badkamer zaten, weer onder de poep. We wisten het allebei even niet meer. Bobbi vroeg toen aan



Presentator Sammi tijdens boekpresentatie(11)

me of ik een verhaaltje kon vertellen. ‘Tuurlijk,’ zei ik, ‘waarover dan?’ ‘Over een wc-rol’ was zijn antwoord.”

En zo begon ze te vertellen. Manon: “Het was een soort van gedicht, spoken-word-achtig en Bobbi moest er zo om gieren! Zo kwam er weer lucht en licht.” Karol de wc-rol was geboren. Al lag er natuurlijk niet meteen een boek. Het zaadje daarvoor werd gepland toen Manon in contact kwam met een vormgeefster. “Zij had voor een wedstrijd een logo voor een van mijn bedrijven gemaakt. Die wedstrijd was al voorbij, maar haar stijl sprak mij zo aan dat ik haar vroeg of ze ook kindertekeningen maakte. Ze antwoordde ‘Ik heb altijd al een kinderboek willen maken’. En zo zijn we begonnen.”

Kijk eens achterom

Langaamaan werd het een project dat verder ging dan alleen een verhaaltje over Karol. Manon vertelt dat het ook een beetje haar bedoeling werd dat we met elkaar wat luchtiger en gemakkelijker kunnen doen over poep. “Onze darmen zijn ons tweede brein en poep vertelt ons veel over onze gezondheid. Met ons kinderboek willen we kinderen inspireren om al van jongs af aan op een vrolijke en nieuwsgierige manier een kijkje achterom te doen na een toilet-bezoekje. Zo komen ze al vroeg meer te weten over hun darmen en gezondheid en wordt dat van jongs af aan gewoon. In ons boek hebben we daarom, op een speelse manier, ook allemaal ins en outs over poep opgenomen.”

Wat moet je bijvoorbeeld doen als je keuteltjes poept? En wat is de beste kleur voor je poep? Deze en nog meer weetjes vind je in het tweede deel van het boek. Daar staan ook spelletjes en speciale Karol-boekenleggers. Een hulpmiddel bij het zindelijk worden is het ‘poepplaspoot’, waarin kinderen krullen kunnen zetten voor elke geslaagde kleine of grote boodschap in het potje of de wc.

Kortom, een (voor)lees- en doeboek. De illustraties in het boek zijn een ontdekkingsreis op zich. Ze vertellen het verhaal van Karol in beeld en zitten vol grappige details. Manon: “Ik ben heel blij met de manier waarop Dorine Moret de wereld van Karol heeft vormgegeven. De eend in de plaatjes is een persoonlijke favoriet, die is zo leuk! Zonder Dorine had het niet kunnen worden wat het nu is. En het bijzondere is dat we elkaar al die vier jaar tijdens de totstand-koming van het boek nooit hebben ontmoet. Alles ging digitaal, via mail, (beeld)bellen en heel veel appen. Pas bij de boekpresentatie hebben we elkaar voor het eerst in het echt gezien.”



Manon en Bobbi tijdens boekpresentatie

Nationale poepdag

Die presentatie was op 9 april. Niet voor niets op die datum, want dat was dit jaar Nationale Poepdag. Het MDL Fonds (voorheen Maag Lever Darm stichting) heeft deze jaarlijkse dag in het leven geroepen, om de relatie tussen ontlasting en gezondheid te benadrukken. Net als Manon wil ook het MDL Fonds het poeptaboe doorbreken.

Manon: “Tijdens de boekpresentatie hebben we een speciale inzamelactie gehouden voor het MDL, dat heel blij was met ons initiatief en onze steun. Ze waarderen onze inzet om kinderen op een positieve manier nieuwsgierig te maken naar hun darmen en gezondheid en zo bij te dragen aan het normaliseren van het taboe.” Als ik Manon mag geloven dan was die boekpresentatie trouwens één groot feest. Bij Jeugdtheater Rabarber stond die middag alles in het teken van poep. Zo was er een (hopelijk niet letterlijk) spetterende poepquiz en zongen ze een Karol-de-wc-rol-lied. Manon las een stukje voor, met cliffhanger, zodat iedereen met samengeknepen billen zat. En er waren speciale hapjes, geïnspireerd op de recepten van het MDL Fonds. Wat te denken bijvoorbeeld van dadeldrolletjes en poepcorn.

Manons hele familie deed en doet mee. Behalve Bobbi is er ook nog creatieve zoon Sammi (11) en echtgenoot Joep. Manon: “We doen dit echt met zijn allen. Zo deed Sammi op 9 april een deel van de presentatie en had Joep de hapjes gemaakt. Mijn gezin hoort er helemaal bij. Sowieso is mijn basis thuis heel belangrijk, met mijn onregelmatige bestaan als creatieve zelfstandige.” Ook vrienden betreft ze bij het Karol-project. Samen met singersongwriterduo Lisette en Gijs en Ellen Persoon maakte Manon het poeplied en beste vriendin Kristel presenteerde het boek-event.

Meer Karol

Karol is niet alleen vereeuwigd in drukvorm, Manon heeft het verhaal ook als luisterboek ingesproken. Van illustraties in het boek hebben Manon en Dorine nog een geestige kaartenserie gemaakt. En er zijn plannen om met Karol het theater in te gaan, voorjaar 2026 in Theater De Regentes. En ondertussen zijn Manon en Dorine ook volop aan het brainstormen over nieuwe avonturen van Karol!

Het boek is verkrijgbaar in de boekhandel. Je kunt Karol ook volgen op Instagram: [karol_de_wc_rol](#)

Meer weten over Manon?
Kijk op [manongrootvanger.nl](#).

WAT DEED DE VRUCHTENBUURT DEZE ZOMER?

Een klein buurtfeestje voor kinderen



Irfaan Qummar (Thorbeckelaan)

"Ik woon nog maar kort in de buurt. In oktober 2024 ben ik met mijn vrouw Hinna en ons zoontje Haris van bijna 3 op de Thorbeckelaan komen wonen. Met hem zijn we al regelmatig op het Abrikozenplein te vinden. Een heerlijk plein om te spelen en om samen te komen met jong en oud. Ik wilde graag de buurt en de burens wat beter leren kennen en ook mijn zoontje in contact brengen met buurtkinderen en vriendjes laten maken. Daarom heb ik in augustus een buurtfeestje georganiseerd op het Abrikozenplein. Gewoon wat leuks voor de kinderen die niet met vakantie zijn. Ik heb contact opgenomen met de gemeente en die stelde een bijdrage beschikbaar. Met dat geld kan ik een paar springkussens laten komen en een speciale voetbalgoal. Er zijn bankjes voor de volwassenen en ik zorg voor water en limonade. Inmiddels hebben ook enkele burens hun hulp aangeboden, met elkaar maken we er een prachtige dag van!" Het buurtfeestje vond plaats nét voor de deadline van deze Vruchtenpers. Daarom meteen ook een kleine impressie in woord en beeld.

Buurvrouw Brenda: "Een heel leuk initiatief!"

Mijn man Lennard en ik boden graag een helpende hand. Onze dochter Mila (14) doet ook mee en is vandaag, samen met vriendin Feline, enthousiast aan het schminken." Ook buurjongen Maik van 19 is vandaag een welkome hulp. Irfaan: "Zonder de hulp van mijn burens had ik het een stuk moeilijker gehad!"

Aafke en Jolanda uit de Goudreinetstraat, met kinderen Marlie (11), Boris (9) en Ruben (3):

"Een leuke vakantie verrassing om vandaag aan te treffen op het Abrikozenplein. Fijn dat het kleinschalig is en niet zo druk. Kinderen hoeven niet te wachten en er is een gemoedelijke sfeer van met elkaar spelen. Er is ook een goeie variatie aan speeltoestellen, leuk voor verschillende leeftijden."

Richard uit de Goudreinetstraat met dochter Emily (4):

"Ik vind het super geregeld! En een welkome invulling van een vakantiedag. We moeten steeds weer wat verzinnen om te doen en dat is soms wel een aanslag op mijn creativiteit!" Als Emily richting de schmink huppelt, verzucht hij: "Hopelijk laat ze zich dit keer wel als 'iets' schminken; een vorige keer antwoordde ze op de vraag wat ze wilde 'blauw'..."

Hoe was je zomer Storm?



Storm (27) woont met twee huisgenoten in de Appelstraat en is bedrijfsleider bij Beachclub Suiderstrand bij Kijkduin

"De voorbereiding op mijn zomer begint al in de winter. Tijdens de wintermaanden zijn we bezig met de nieuwe kaart en het opknappen van het meubilair.

In de eerste week van maart beginnen we met opbouwen. Vanaf maart tot oktober ben ik elke dag op het strand aan het werk. Simpel gezegd is het mijn doel om de gasten een goede tijd te bezorgen.

Wij hebben vaste gasten die elke dag een kopje koffie komen drinken, maar ook vakantiegangers van de nabijgelegen camping weten ons te vinden. Het leuke is dat jong tot oud zich bij ons thuis voelt. Ouderen, gezinnen en vriendengroepen die bij ons komen borrelen.

Mijn zomer bestaat uit lange dagen, onregelmatige werktijden, vooral in de weekenden. Dat betekent dat het soms lastig is om een afspraak te plannen en moet ik vaak alsnog afzeggen. Maar dat hoort er nu eenmaal bij.

Ik heb fijne collega's. We lachen veel en je merkt dat de goede sfeer onder de collega's ook invloed heeft op onze gasten. Voor mij is het strand een fijne en unieke plek om te zijn en denk dat veel mensen dat ook zo ervaren".

Hoe was je zomer Veerle?



Veerle is 10 jaar en woont met haar ouders, zusje Bo en kat Lilo in de Meloenstraat

"Wij mochten voor de vakantie de auto van een collega van papa lenen, een Tesla. Wij hadden zo ruimte genoeg. In de auto zat een schermpje waarmee je bijvoorbeeld geluiden, kleuren en ook een scheetkussen kon aanzetten. We hadden het scheetkussen aangezet toen mama de auto instapte.

Op weg naar Italië stopten we voor één nacht in Zwitserland. Ik heb nog nooit zulke hoge bergen gezien.

In Italië zaten we in een stacaravan op een camping in de buurt van Cinque Terre. Gelukkig hadden we een airco in de caravan want het was best warm. Op mama's verjaardag hebben we een boot gehuurd. Ik heb ook zelf gevaren. We zijn wel midden op zee een zwemband verloren omdat we te hard gingen.

Op de camping waren veel Nederlandse kinderen. Al snel had ik een vriendin. Ze heette Pip en had een briefje op onze veranda gelegd met de tekst "Willen jullie met mij spelen". Ja natuurlijk wilde ik dat wel.

We werden een vriendengroep nadat we Jachtseizoen gingen spelen met walkietalkies. Er kwamen steeds meer kinderen bij en we deden alles samen. Ik vond het jammer dat ik afscheid moest nemen.

Op de weg terug zijn we nog gestopt bij een eiland Isola Bella in het Lago Maggiore. Het was er heel mooi, met een tuin met witte pauwen en een kasteel vol bijzondere dingen, zoals koralen en muren van schelpen en steentjes. Ik vond het zelf een beetje saai".

Hoe was je zomer Walter?



Walter van den Berg woont in de Meloenstraat

Het wijde noorden

Dit voorjaar zijn mijn vriendin en ik drie weken in Noorwegen geweest. Op de eilandengroep Vesteralen en Senja, aan de Noorse Zee. Ver boven de poolcirkel.

De Noorse kust is van een betoverende schoonheid. De rust, de stilte en de leegte. Steile bergen die uit zee oprijzen. Het witte zand van de lange stranden. De midernachtszon die 's nachts boven de horizon blijft hangen, alsof de tijd stilstaat. Daar kan je je een nietig mens voelen in de overwelddigende natuur.

Beesten hebben ze er ook. We zagen grote kolonies drieteenmeeuwen in vervallen gebouwen. Die kijken veel vriendelijker uit hun ogen dan onze zilvermeeuwen. En vier zeearenden, die vlak vóór ons huisje foerageerden. En we hebben eindelijk onze eerste rendieren en eland gezien.

In de schilderachtige vishaventjes wierp ik mijn werphengel uit in de hoop een grote kabeljauw te vangen. Het visvirus laaide op maar ik ving alleen kleine vissen. Maar dat gaf niets want ik genoot intens van het prachtige landschap en van het daar-zijn. En ... ik kreeg van een collega-visser 2 kilo gefileerde kabeljauw. Hij had veel te veel gevangen en wilde graag wat aan ons afstaan. Dat heeft ons goed gesmaakt!

Hoe was jullie zomer Twan en Lars?



Broertjes Twan en Lars (Abrikozenplein) Twan (13) begint:

"In de zomer speel ik lekker veel op het plein. Verstoppertje, politie-boef.. dat soort spelletjes. We gaan ook nog op vakantie, naar een camping in Zuid-Frankrijk. Ik heb altijd wel snel vriendjes op de camping. En de eerste dagen zijn we ook nog met familie, dus zijn er gezellig neefjes en nichtjes. Het zwembad vind ik het leukst, maar activiteiten of uitstapjes in de buurt zijn ook prima. Bijvoorbeeld karten of stadjes bezoeken. Cultuur is goed, maar wel een beetje in balans. Ik ben nu door school inmiddels wat beter in Engels en kan ook een beetje Frans. Ik ben overgegaan naar 2 mavo op Maris Houtrust. Maar wat mij betreft mag de vakantie nog lekker lang duren!"

En dan wil Lars (9) toch ook nog wel wat zeggen:

"Ik ben blij dat het vakantie is. Lekker op vakantie naar een warm land! En dan na de vakantie weer naar een nieuwe groep op school. Ik kijk het meest uit naar het zwembad op de camping, hopelijk met glijbanen erbij. Dan hoeft ik niet per se van de camping af. Of ik ga lezen in De waanzinnige boomhut. En als ik me vervel heb ik altijd mijn broer nog om even lekker te pesten!"

joint movement

praktijk voor massage & coaching

Ervaar de kunst
van het (aan)raken

www.jointmovement.nl
Abrikozenstraat 25A
2564 VK Den Haag
06 200 888 92



Ontdek een wereld vol
avontuur na schooltijd
bij de outdoor BSO van
Zo bij Ferguson

Muurbloemweg 41, Den Haag
tel: 06 15 45 37 77
ferguson@zokinderopvang.nl
www.zokinderopvang.nl



jac. bennebroek

Service & kwaliteit

- * IJzerwaren - gereedschappen - elektra - huishoudelijke artikelen en nog veel meer
- * Jac. Bennebroek is één van de oudste, zo niet "de oudste zaak" in de Vruchtenbuurt.
- * Vlierboomstraat 507 (hoek Abrikozenstr.) tel. 070-3680777

www.jacbennebroek.nl



Sleutels klaar terwijl u wacht!



M&O

FYSIOTHERAPIE
MANUELE THERAPIE

FYSIOTHERAPIE
ORTHOPEDISCHE MANUELE THERAPIE
SPORTFYSIOTHERAPIE
GESPECIALISEERDE FYSIOTHERAPIE AAN HUIS
LONGFYSIOTHERAPIE
ECHOGELEIDE PERCUTANE ELECTROLYSE
EN SHOCKWAVE VOOR PEES-SPIERKLACHTEN
DRY NEEDLING | ECHOGRAFIE

070 368 89 57

8 LOCATIES IN DEN HAAG!

Akeleistraat 35 M | Goudenregenplein 12
Laan van Meerdervoort 633 | Mimosastraat 4, 7 en 14
Oude Haagweg 577 | Weimarstraat 128 (Xcelsior)
info@mnofysio.nl

M&O IS AANGESLOTEN BIJ



traumanet



www.MNOFysio.nl

Mondhygiënist
Roselique Meijer



Mondhygiënist Roselique Meijer
Distelvinkenplein 4
2566 GH Den Haag

06 28 25 77 52
info@mondhygienistroseliquemeijer.nl
www.mondhygienistroseliquemeijer.nl

MIDDEN ONDER ONS:

door: Miriam Bujny

Gezondheidscentrum Praktijk 207 met MIJN Mesoloog



IN DE VOORMALIGE LOCATIE VAN WIJKCENTRUM DE ABRI IS SINDS BEGIN SEPTEMBER EEN BIJZONDERE NIEUWE PRAKTIJK GEVESTIGD: PRAKTIJK 207, EEN GEZONDHEIDSCENTRUM GERUND DOOR PATRICK EN ISABELLE COGENBACH.

Sinds enkele weken kun je hier terecht bij MIJN Mesoloog, de praktijk van Isabelle Cogenbach-Vijverberg. Daarnaast is er ook een osteopaat gevestigd. Samen bieden zij een unieke vorm van integrale gezondheidszorg aan.



Van wijkcentrum naar gezondheidscentrum

De Abri stond enige tijd leeg nadat het pand werd verkocht. Inmiddels heeft het een frisse, nieuwe uitstraling gekregen. De ingang van het centrum is niet langer op de hoek, maar via de oude achterom aan de Meloenstraat, door de tuin. Er is een lichte aanbouw gerealiseerd, wat zorgt voor veel daglicht in de drie nieuwe praktijkruimtes. "Dat maakt het werken en behandelen echt aangenaam," zegt Isabelle. Voor het team is er ook een gezamenlijke pauzeruimte. De verbouwing nam de nodige tijd in beslag, maar inmiddels is alles rond en zijn de praktijken officieel van start gegaan.

"Ik kon bijna niet wachten om kenbaar te maken dat we mijn praktijk in dit pand gingen realiseren. Toch moest ik daar even mee wachten tot alles geregeld was." Toen Isabelle in juli 2024 haar diploma Mesologie haalde, werkte ze al in de praktijk van haar man - Patrick Cogenbach is al twintig jaar osteopaat aan de Laan van Meerdervoort 828 en breidt zijn praktijk nu uit met deze tweede locatie aan de Abrikozenstraat, waar zijn collega Vincent van Dorp zijn praktijk al gaan houden.

Maar wat is mesologie nu eigenlijk?

Mesologie is voor veel mensen nog een relatief onbekend vakgebied. Dus wat is het eigenlijk? Isabelle legt uit: "Mesologie bevindt zich letterlijk tussen reguliere en complementaire geneeskunde in." De naam komt van het Griekse mesos (midden) en logie (de leer). "Het is een integratieve benadering die westerse medische kennis combineert met oosterse visies om zo een breed beeld te krijgen van de gezondheid."

"Via een combinatie van uitgebreid gesprek, lichamelijk onderzoek en Electro-Fysiologische Diagnostiek (EFD) breng ik de fysieke toestand van het lichaam in kaart. Met EFD meet ik het lichaam door, waardoor ik mogelijke oorzaken kan opsporen van klachten die vaak onverklaarbaar blijven in de reguliere zorg. Denk hierbij aan chronische buikpijn, verteringsklachten, hoofdpijn, vermoeidheid en hormonale problemen. Deze opsomming is nooit compleet, aangezien zich klachten bij ieder individu anders uiten", aldus Isabelle. Op basis daarvan stelt zij samen met de cliënt een persoonlijk behandelplan op, gericht op herstel en het versterken van de eigen gezondheid.

Een persoonlijke missie

Isabelle vertelt: "Gezondheid en klachten houden me al meer dan 25 jaar bezig. Ik vind het ontzettend leuk en dankbaar om mee te denken met mensen die gezondheidsproblemen ervaren. Mijn doel is bereikt als zij weer kennis en regie krijgen over hun eigen gezondheid."

Haar fascinatie voor het menselijk lichaam begon al vroeg. Na haar opleiding fysiotherapie aan de Hogeschool Rotterdam (HR&O) in 1999 en haar diploma manuele therapie in 2007, werkte ze jarenlang met veel plezier als fysio-manueel therapeut. Toen haar kinderen wat groter werden, besloot ze haar droom te volgen en startte ze in 2021 met de opleiding Mesologie aan de Academie voor Mesologie. In 2024 rondde ze haar studie af en opende ze haar eigen praktijk: MIJN Mesoloog. De naam staat voor Meer In Jouw Natuur – een filosofie die benadrukt dat ieder mens het vermogen tot herstel al in zich draagt. "Het is mijn missie om die natuurlijke kracht zichtbaar en inzetbaar te maken – zodat mensen weer grip krijgen op hun eigen gezondheid."

Een nieuw leven voor het pand

Hoewel sommigen het misschien nog steeds jammer vinden dat de vertrouwde plek voor buurtactiviteiten is verdwenen, blijft de essentie behouden. Waar het in De Abri ooit draaide om samenkomen en verbinding, gaat het nu nog steeds om leven, welzijn en groei – zij het in een nieuwe vorm. Praktijk 207 blaast het pand ongetwijfeld nieuw leven in, met zorg, aandacht en toewijding. Een ander soort ontmoetingsplek, maar altijd met de mens centraal!

Benieuwd wat mesologie voor jou kan betekenen?

MIJN Mesoloog
Isabelle Cogenbach-Vijverberg
Praktijk 207
Abrikozenstraat 207

<https://mijnmesoloog.nl>
isabelle@mijnmesoloog.nl
06 2334 9672

ANANASSTRAAT

DE KOMENDE EDITIES ZETTEN WE IN ELKE VRUCHTENPERS EEN STRAAT IN DE SPOTLIGHTS. WE TRAPPEN AF MET DE ANANASSTRAAT! MOMENTEEL EEN STRAAT ZONDER STRAATVERTEGENWOORDIGER, MAAR MET EEN FEESTCOMMISSIE WAAR JE U TEGEN ZEGT. "EEN LEUKE BIJKOMSTIGHEID IS DAT JE OP DEZE MANIER OOK NIEUWE BUREN LEERT KENNEN."



Over de Ananasstraat

Het uitzicht van de Ananasstraat was vroeger flink anders: de achtertuinen grensden aan braakliggend terrein op de Thorbeckelaan met daarop groenteteelt! Deze foto uit 1943 toont links de achterkant van huizen aan de Ananasstraat, en rechts op de achtergrond de Amandelstraat.

Ook bijzonder: De Ananasstraat kent maar liefst zes verschillende postcodes (2564 SL, SM, SN, SP, SR, ST) over huisnummers 1–146. Oud-bewoner Ad Polderman blikt terug: 'Op het kruispunt van de Amandelstraat met de Ananasstraat zaten de kruidenierszaak van Gerrit vd Meer, een schoenmaker en een slager. [...] Na een poosje gewoond te hebben aan de Mozartlaan vertrokken we weer terug naar de Ananas, nu op 136. [...] Wij woonden naast een gemeenteraadslid, tegenover ons woonde dominee Cuperus en de directeur van wasserij de Zwaan woonde twee huizen verder. Het was, en is, best een 'gegoede' buurt.'

De feestcommissie nieuw leven ingeblazen

Anno 2025 wordt de Ananasstraat gekenmerkt door een groep bijzondere burens. Bewoonster Shirley van der Sman, moeder van twee jonge kinderen en in het dagelijks leven werkzaam in de jeugdzorg, vertelt ons er meer over. "Ik ben zelf opgegroeid in een

dorp waar altijd een straatbarbecue werd georganiseerd. Toen ik naar Den Haag verhuisde wilde ik dat gevoel dat ik in het dorp had, die verbinding met de burens, graag vasthouden. Dat dorpsgevoel ervaar ik hier in de Ananasstraat ook, zeker nu we kleine kinderen hebben. Zij spelen de hele dag buiten. Ik word zo blij van die leuke momenten met de burens. Toen wij hier 7 jaar geleden kwamen wonen, hoorde ik van burens die hier al langer woonden dat ze vroeger, toen hun kinderen nog klein waren, een feestcommissie hadden die allerlei leuke activiteiten organiseerde. Naarmate hun kinderen opgroeiden hield dat echter langzaam een beetje op. Maar met de nieuwe generatie jonge gezinnen kwam er ook weer nieuwe energie om de feestcommissie nieuw leven in te blazen.

We hebben toen in de straatapp een balletje opgegooid en daar kwamen veel enthousiaste reacties op van burens die een feestcommissie ook leuk zouden vinden. En dat werkt heel goed: het zijn allemaal positieve mensen met een heleboel energie om activiteiten te organiseren. Eens in de zoveel tijd komen we bij elkaar en barst het van de leuke ideeën. Overigens waren er oorspronkelijk twee straatapps, tot er iemand voorstelde om ook daar één gezamenlijke groep van te maken. Dat heeft ook bijgedragen aan het meer één worden van de straat.



De feestcommissie bestaat uit een gemêleerd gezelschap: van jonge ouders tot gepensioneerden en van alles daartussenin. “Iedereen pakt zijn eigen rol: de één neemt het initiatief tot samenkomen, de ander notuleert, weer een ander kan pizza’s bakken, en weer een ander kan goed fotograferen. Mijn man is eigenaar van een evenementenbureau en heeft een opslag vol spullen die we gebruiken: photo booths, spullen voor een silent disco, allerlei beeld- en geluidsapparatuur. Als hij iets neerzet is dat altijd een groot succes, dus daar is de straat heel blij mee. We hebben laatst nog een filmavond georganiseerd en dan zet hij buiten gewoon een enorm LED-scherm neer. En met het EK voetbal gooiden we in de app welke wedstrijden we buiten op het grote scherm gingen kijken.”

Taarten, pizza’s en een speurtocht door de straat

“Het weekend voor Pasen organiseerden we ‘Heel Ananas Bakt’: een soort Heel Holland Bakt. Iedereen die van bakken hield mocht meedoen en uiteindelijk hadden we een tafel vol lekkere taarten - mensen hadden heel erg hun best gedaan. Iedereen mocht de taarten punten geven en de winnaar kreeg een cadeautje. Dat combineerden we met een kinderspeurtocht in de straat. We hebben ook een buurman die een cursus pizza’s bakken heeft gevolgd in Napels en daar wel wat mee wilde doen. Hij heeft toen samen met een vriend een pizza stand gemaakt en tijdens ons straatfeest wel honderd pizza’s gebakken. Superlekker! Later had hij eens een partij pizzadeeg die op moest en vroeg hij in de groepsapp wie er trek had in een pizza – nou, die pizza’s waren zo weg. Vervolgens opperde een buur dat hij best voor de pizza’s wilde betalen, en toen heeft hij ook bij onze buitenbioscoop pizza’s gebakken. Heel leuk om dat enthousiasme te zien.”

Shirleys tips voor je eigen feestcommissie

Misschien heb je na het lezen van alle feestelijkheden in de Ananasstraat wel zin gekregen om ook iets leuks te organiseren in je straat. Alhoewel iedere straat weer over bewoners met andere talenten beschikt, heeft Shirley wel wat tips voor een geslaagd feestje:

1 Bij de gemeente kun je subsidie aanvragen voor straatfeesten.

Daarvan kan je dan bijvoorbeeld een springkussen of biertafels huren. “Wij hebben ook een buurvrouw die zich over de sponsoring heeft gebogen. In ruil voor een vermelding op de flyer sponsorde de Albert Heijn op het Savornin Lohmanplein producten zoals limonade en poffertjesmix, en een strandtent sponsorde een bierfust, PEX sponsorde bitterballen. Bedrijven hier in de buurt staan er echt wel voor open.”

2 Organiseer activiteiten in verschillende delen van de straat.

“Onze straat heeft best een smalle stoep, maar aan het eind heb je garages en daar is het wat breder, dus daar zetten we dan bijvoorbeeld het grote LED-scherm neer. Heel Ananas Bakt deden we dan weer aan het begin van de straat. Kennelijk was die splitsing van de straat vroeger wel een dingetje, alsof het twee groepen waren die niet echt mengden. Maar het leuke aan deze feestcommissie is dat het van beide kanten van de straat is. En het grote straatfeest doen we in het midden.”

3 Organiseer dingen voor jong en oud.

“Het straatfeest pakken we wat groter aan, met flyers bij iedereen in de bus enzo, en dan is de opkomst echt heel groot, onder alle bewoners. Toen het avond werd en alle kinderen naar bed gingen, gingen de volwassenen lekker los op de silent disco – wat ook ideaal is, want geen geluidsoverlast. Bij het kampvuurtje werden marshmallows geroosterd, en de photo booth en airhockeytafel waren populair onder de pubers.”

4 Iemand moet het initiatief nemen.

“Anders zijn er wel veel enthousiasme en plannen, maar als niemand proactief het initiatief neemt blijft het daar ook bij. Ik heb destijds het initiatief genomen om de feestcommissie nieuw leven in te blazen, en buurman Frank neemt bijvoorbeeld weer het initiatief om regelmatig samen te komen.”

5 Maak je straat autovrij.

“De kinderen vinden het onwijs leuk wanneer de straat autovrij is, iedereen komt meteen naar buiten om te spelen. We hebben wel eens verzucht dat we dit eigenlijk elke maand zouden moeten doen.”

In september staat het volgende straatfeest gepland, en daarbij wordt dankbaar gebruik gemaakt van het draaiboek van vorig jaar. “Toen hadden we als activiteit step versieren: alle kindjes konden bij een buurvrouw hun step versieren met slingers, maskers en tierelantijntjes, en vervolgens gingen alle kleintjes een step-wedstijdje doen. Voor deze editie willen we een bingo organiseren. Iedereen krijgt dan een bingokaart waarop dingen staan als ‘praat met een buurman of buurvrouw die je nog niet kent’, ‘zoek iemand die in dezelfde maand jarig is’, om zo ook te stimuleren om eens een praatje met een nieuwe buur aan te knopen.”

Wie bel of mail ik met een juridische vraag?



Hoewel niet meer samen achter de vertrouwde voordeur aan het Nassauplein 36, maar nog steeds staan (huis)-advocaat Eric-Jan Krijgsman en (huis)notaris Germaine von Bannisseht voor u klaar bij een juridische vraag of advies.

Zo kunt u bij (huis)advocaat Eric-Jan Krijgsman terecht voor allerhande juridische aangelegenheden, waaronder die binnen VvE's maar ook op de werkvloer of binnen het gezin. Ook over de mogelijkheden van een schadevergoeding, bijvoorbeeld na een (bedrijfs-of verkeers) ongeval kunt u kosteloos worden geadviseerd. Daarnaast zijn de ondernemers uit de Vruchtenbuurt van harte welkom voor een kosteloos adviesgesprek, bijvoorbeeld indien problemen bestaan met afnemers of leveranciers. Of wellicht hebt u hulp nodig bij het opstellen van een goede incassobrief? En hebt u als ondernemer wel eens gedacht aan het opstellen van algemene voorwaarden?

Bij (huis)notaris Germaine von Bannisseht kunt u terecht voor alle vragen op notarieel gebied zoals bijvoorbeeld over wijzigingen van een appartementensplitsing (dakopbouw), het maken van een (levens)testament, samenlevingscontract, huwelijks- of partnerschapsvoorwaarden, maar ook voor een (kosteloze) grondige check om te kijken of ze nog steeds up-to date zijn. Het is slim om een dergelijke check eens in de vijf jaar uit te laten voeren. Wanneer is dat bij u voor het laatst gebeurd?

Voor een afspraak met (huis)notaris Germaine of (huis)advocaat Eric-Jan, kunt u gemakkelijk een afspraak maken via het betreffende kantoor onder vermelding van "VruchtenPers".

Naast een telefonisch consult bestaat ook de mogelijkheid van videobellen. Germaine komt zelfs aan huis wanneer een bezoek aan kantoor wat lastig is.

Drost Juten Notariskantoor

Germaine von Bannisseht
Kranenburgweg 146 (parkeerplaats op aanvraag beschikbaar)
T 070 – 342 51 00
E notarisgb@drostjuten.nl

ScheerSanders Advocaten

Eric-Jan Krijgsman
Javastraat 1C
T 070 – 365 99 33
E krijgsman@scheer.nl

CYNTHIA SCHRIFT



Volgeschreven luiers

Ik zou haar een dreun willen verkopen. Het was al een hele opgave om me te zetten tot dit sociaal wenselijke koffietje met mijn buurvrouw die ruikt naar soep en oordelen. Maar na deze vraag moet ik elke cel in mijn lichaam vragen om niet gillend weg te rennen.

"Doe je nu éindelijk wat je leuk vindt?" vraagt ze. Ik weet dat het over werk gaat. Want in deze maatschappij is het normaal dat mijn identiteit gebaseerd is op welk werk ik doe en alles draait daaromheen.

Ik ben professioneel luierverschoner en betaald object om ondergekotst te worden. En dan wel door de meest onschuldige wezentjes op Aarde waardoor ik het ze niet kwalijk kan nemen. Ik kan er de Albert Heijn mee spekken. Punt.

Maar doe ik nu EINDELIJK wat ik leuk vind? Want ik hoorde de nadruk op dat woord wel hoor buuf. Ze weet van mijn eindeloze zoektocht. Nou, wat ik écht leuk vind, klaag ik, is eindeloze wandelingen maken op het strand. Tot mijn poezelige voetjes kaalgeknabbeld zijn door de krabbetjes en de meeuwen denken dat ik bij het meubilair hoor. Ik wil daar mijn kledje uitspreiden en tot in den treurigheid verhalen opschrijven tot mijn boekje vol is en ik in het zand verder ga.

Ik heb mezelf ernstig ver van mijn diepste wens geplaatst merk ik. En daarom kan ik mijn buurvrouw wel kielhalen onder dat schip door waar ik naar kijk vanuit mijn nieuwe droom kantoor. Mijn kop zat prima. Veilig in het strandzand. Tot deze vraag.

Hoe ik van strandromanticus met schrijfambities ben afgegleden naar snot- en poepprofessional? Goeie vraag. Het gekke is dat ik bekend sta als iemand die haar dromen najaagt, blind het avontuur in, met het hart als kompas.

Maar ergens ben ik toch gestruikeld en met mijn gezicht in een natte hydrofiele doek terechtgekomen. Voor ik het wist stond ik te applaudiseren omdat een mini-mens "mama" brabbelde tegen de stofzuiger, terwijl mijn schrijfdroom langzaam wegdreef op een wolkje Zwitsal. Schrijven met het strand als kantoor. Mijn droom. Ingewisseld voor verschoonrituelen en liedjes over olifantjes in het bos.

Nee buuf, ik doe niet wat ik leuk vind. Maar ik heb mijn pen teruggevonden en het strand wacht dus ik peer hem. Werk aan de winkel.

JAARMARKT VLIERBOOMSTRAAT

Hoewel de weergoden niet meewerkten was het toch weer een gezellig en drukbezocht evenement in het winkelgebied Vruchtenbuurt. Een foto impressie van **Rutger van der Linden**.



Voor een uniek,
liefdevol en
passend
afscheid



Angelique Fossen

UITVAARTBEGELEIDING

070-2042442

24/7 bereikbaar

www.afuitvaartbegeleiding.nl



P. RURUP
Loodgieters
& installatiebedrijf

Meloenstraat 9, 2564 TA Den Haag
Telefoon: 070 323 2582
Mobiel: 06 2874 7362
E-mail: p.rurup@ziggo.nl
www.ruruploodgieter.nl

AANLEG CV-INSTALLATIES

ONDERHOUD CV-KETELS

ALLE DAKWERKZAAMHEDEN

LOOD- EN ZINKWERK

ONDERHOUD SANITAIR

RENOVATIE BADKAMERS



P. Rurup Loodgieters & installatiebedrijf voor de Vruchtenbuurt

Rurup Loodgieters- en Installatiebedrijf is al meer dan 15 jaar een begrip in Den Haag. Voor onder andere het installatiewerk van sanitair, centrale verwarming en dakwerken kunt u bij ons terecht.

Neem vrijblijvend contact op voor sanitaire werkzaamheden, gas-, water- en afvoerleidingen, rioleringen, platte en schuine daken, lood- en zinkwerken, CV-installaties en onderhoud.



lex **VAN LEEUWEN**
MAKELAARS

VERKOOP
AANKOOP
VERHUUR
TAXATIES

SINDS 2001 DE BETROUWBARE MAKELAAR UIT DE VRUCHTENBUURT!



VLIERBOOMSTRAAT 670 | 2564 JR DEN HAAG | 070 448 1000
INFO@LEXVANLEEUVEN.NL | WWW.LEXVANLEEUVEN.NL

Een kennismaking: de redactie van De VruchtenPers



v.l.n.r. Isabella, Wim, Marieke, Jeanet, Bert, Miriam

Isabella Spaans

Ik ben Isabella Spaans en ik ben sinds januari 2020 onderdeel van de VruchtenPers-redactie. Ik was niet lang daarvoor in de Vruchtenbuurt komen wonen en ik wist meteen al dat ik graag bij wilde dragen aan de fijne, saamhorige sfeer in de wijk. Met mijn communicatie-achtergrond was schrijven voor het wijkmagazine daarin de logische keus.

Als redacteur ben ik nieuwsgierig naar de verhalen achter de voordeur – ik wil de Vruchtenbuurt een gezicht geven, liefst met een zo breed mogelijk pallet aan mensen. In het dagelijks leven ben ik moeder van drie kinderen en recentelijk gepromoveerd aan de Universiteit Utrecht.

Wim Abbenhuis

Al sinds 2016 (met een korte onderbreking in 2021) mag ik de regie voeren over het magazine De VruchtenPers. Samen met een stel super-enthousiaste redacteurs maken we het blad, en als het even kan net weer mooier dan de vorige. Elk nummer begint met een redactievergadering, waar serieus wordt vergaderd maar af en toe ook vreselijk wordt gelachen. Na de vergadering gaat iedereen met 'opdrachten' naar huis en ik ben elke keer weer verbaasd als ik dan na een paar weken de mooie verhalen lees die ze er van hebben gemaakt. Een ding is zeker: we doen het met veel plezier!

Marieke Morshuis

Sinds eind 2021 schrijf ik met veel plezier voor de Vruchtenpers. Ik woon al bijna dertig jaar in de Vruchtenbuurt en als lid van de redactie voel ik me alleen nog maar meer verbonden met de buurt. Ik vind het vooral leuk om buurtgenoten een gezicht te geven in de Vruchtenpers, zowel de bewoners als de ondernemers. Iedereen heeft een verhaal. En om die verhalen op te kunnen schrijven voer ik de leukste gesprekken en is elke ontmoeting met een voor mij nog onbekende buurtgenoot een nieuwe verrassing!

Jeanet van Wijk

In 1994 kwamen wij in de Ananasstraat wonen. Wij wonen er nog steeds met veel plezier, nu samen met mijn man en eerder als gezin.

De kinderen (twee zonen en een dochter) zijn hier opgegroeid en inmiddels uitgevlogen. In 2023 trad ik toe tot de redactie van de Vruchtenpers. Ik vind het leuk om samen met de andere redactieleden op zoek gaan naar aansprekende onderwerpen voor De Vruchtenpers. Door de boeiende gesprekken met verschillende bewoners en ondernemers leer ik mijn buurt nog beter kennen. Mijn bijzondere belangstelling gaat uit naar onderwerpen over historie en literatuur. Over het verleden van de Vruchtenbuurt en haar bewoners is verrassend veel interessants is te melden.

Bert Alkema

Waarom ik redacteur geworden ben van de "Vruchtenpers"? Toen er een vacature stond in een Nieuwsbrief van Wijkberaad "De Vruchtenbuurt", zei mijn vrouw Judith dat dit echt iets voor mij zou zijn. "Je vindt schrijven leuk en je ontmoet nieuwe, of bijzondere mensen in de wijk". En inderdaad: bijzondere mensen met een bijzonder beroep of hobby zijn er in overvloed. Mijn grote passie is muziek in vele vormen en uitvoeringen. Altijd ben ik op zoek naar meer, of iets nieuws. En daar kunnen onze mede wijkbewoners hun bijdrage aan leveren. Voor de afwisseling zoek ik een winkelier, of ander bedrijf op. Of het leuk en leerzaam is om te doen? Ja, absoluut! Sinds juli 2024 zit ik in een fantastisch redactieteam! Zo kunnen wij 4 maal per jaar gevarieerde interviews en andere artikelen plaatsen in ons wijk magazine "De Vruchtenpers".

Miriam Bujny

Ik ben redactielid van De Vruchtenpers sinds vier jaar. Oorspronkelijk kom ik uit Duitsland, maar ik woon al vijftien jaar in Nederland, waarvan tien in de Vruchtenbuurt. Mijn resort binnen de redactie is duurzaamheid: dat betekent contact met onze wijkcoöperaties en initiatieven zoals Sterk op Stroom, Warm in de Wijk, de deelauto-coöperatie DEEL en Team Groene Vruchtenbuurt. Ik hoor en schrijf graag over alles wat onze buurt leefbaarder maakt. Als wetenschapper in de medicijnontwikkeling heb ik een sterke affiniteit met technologie, gezondheid en welzijn. En soms dwaal ik af richting kunst en muziek – gelukkig ook thema's die in onze wijk volop leven en aandacht verdienen!

Op spellencruise met Kyra van de Koperen Pion

door Jeanet van Wijk

KYRA VAN WINGERDEN VAN SPELLEN-SPECIALZAAK DE KOPEREN PION HEEFT TWEE PASSIES: BORDSPELLEN EN CRUISES. IN HAAR KNUSSE WINKEL AAN DE APPELSTRAAT VERTELT ZE HOE HAAR IDEE OM EEN SPELLENCRUISE TE ORGANISEREN HEEFT UITGEPAKT.



Aankondiging spellencruise



Cruises

Hoe was je zomer Kyra?

“Mijn zomer is hier in de Koperen Pion. Tijdens de schoolvakanties ga ik niet op vakantie. Bovendien, ik ben net terug van mijn tweede spellencruise. Sinds 2001 is mijn favoriete vakantiebestemming cruises maken. Ik ben inmiddels al zo’n 70 keer op cruisevakantie geweest.

Toen ik hoorde dat er in Amerika spellencruises bestonden, dacht ik dat het misschien wel leuk zou zijn om zelf eens zoiets te organiseren. Geen idee hoe je dat moet aanpakken want ik ben natuurlijk geen reisbureau. Robert Pieter van reisbureau Captain Cruise waar ik al mijn reizen boek, reageerde enthousiast op mijn idee. Dat was in 2021. Door de Corona konden we pas na drie jaar de draad weer oppakken.

Robert Pieter vertegenwoordigt een van de grootste cruise-specialisten in het land. Hij zorgt voor de boeking en alles wat daarbij komt kijken. Ook verzorgt hij de contacten met het schip. Ik ga mee en regel de spellen en de activiteiten op het schip voor de deelnemers. We dachten de eerste keer, we zien wel. We gaan het gewoon proberen. Veel mensen om ons heen hadden twijfels.

Tot onze verrassing druppelden de aanmeldingen gestaag binnen. Op een gegeven moment hadden we wel 20 aanmeldingen en dat werden er al snel 50. Uiteindelijk meldden zich 100 mensen. Hoe die mensen ons wisten te vinden? Het mooie van de spellenwereld is dat de lijntjes kort zijn. Ik zit 20 jaar in het vak en na een mailtje naar de bekende spellenverenigingen waren zij bereid om reclame te maken op Facebook. Ook een grote spellenfabrikant als 999 van

bijvoorbeeld het spel Kolonisten was bereid om de spellencruise op Facebook te zetten. Dan heb je meteen een bereik van 65000 volgers.

Vorig jaar was het dan zover. De eerste spellencruise voerde langs de Noordzee, de zogenaamde Metropolen route. Van Rotterdam, Zeebrugge, La Havre, Southampton, naar Hamburg en terug.

Dit jaar gingen we in juni met 200 mensen aan boord voor de tweede cruise naar Noorwegen. Dat we zoveel aanmeldingen kregen is voor 90% te danken aan mond tot mond reclame. De deelnemers vertellen op hun spellenclub hoe leuk het was. Het grappige was dat ik op een spellenbeurs stond in een piratenpak om reclame te maken voor de cruise terwijl ik om me heen mensen enthousiast hoorde praten over de reis.

Om mensen ook kennis te laten maken met nieuwe demonstratiespellen benader ik fabrikanten en distributeurs. Ik ken ze allemaal. Die spellen krijg ik dan te leen. Ik stel een bibliotheek samen en daaruit kunnen de deelnemers kiezen. Ze hebben de keuze uit 425 verschillende spellen. Dat gaat van kleine kaartspellen tot grote ingewikkelde bordspellen. De reisorganisatie zorgt ervoor dat al die spellen aan boord mogen. Namens de reisorganisatie waren ook vier mensen op het schip aanwezig om de mensen van dienst te zijn met vragen over hun hut en dergelijke.

Spellen liefhebbers vinden het heerlijk om onder gelijkgestemden te zijn. Sommigen vinden het bijvoorbeeld fijn om drie uur over een spel kletsen. Eindelijk tijd te hebben om een bordspel te spelen dat 3,5



Kyra als viking



spellencruise-zaal

uur duurt terwijl er anderen zijn die dat ook willen. Er komen veel vriendschappen en clubjes uit de spellen cruise voort. "Je viert met 200 man je hobby", zei een deelnemer en dat is precies wat het is.

Wat ik deze keer heel gaaf vond is dat we een speelzaal tot onze beschikking hadden. De deelnemers kunnen, als ze dat willen, de hele dag in de zaal spelen. Maar je kunt ook een spelletje Regenwormen bij het zwembad gaan spelen en zo de andere gasten van het schip ontmoeten. Wij zijn niet de enige passagiers op zo'n groot schip. Ik vind het belangrijk dat iedereen kan doen wat hij wil. Wanneer en met wie.

Tijdens de reis organiseer ik wel wedstrijdjes en andere evenementen maar niemand is verplicht om mee te doen. Zo heb ik een Duckhunt georganiseerd. Eendjes zijn een ding op een cruiseschip. Een dag van tevoren heb kleine plastic eendjes verstopt in de spellen. Na het vinden van een eendje, mag je grabbelen en krijg je punten voor een prijsje.

Om te voorkomen dat de deelnemers de speelzaal niet uitkomen organiseerde ik ook een speurtocht door het hele schip. Een dag van tevoren maakte ik door het hele schip foto's. Van de vloerbedekking, deurknoppen, schilderijtjes enz. Wie aan de speurtocht begon kreeg een dobbelsteen met ons logo erop. Na afloop levert een deelnemers een foto van object met de dobbelsteen bij mij in en ik selecteer een winnaar. Dat is dan een soort meta game.

De organisatie voor de volgende spellencruise is alweer begonnen. Waarschijnlijk gaan we opnieuw naar Noorwegen. Robert Pieter

en ik willen maximaal 250 mensen meenemen, anders wordt het te massaal. Desnoods organiseren wij twee cruises. Ik vind het zo kicken dat mijn idee zo'n succes is geworden. Dat is mede te danken aan de geweldige samenwerking met Robert Pieter die met zijn expertise zorgt dat alles tot in de puntjes is geregeld.

Tussen spellencruises door ga ik zelf ook nog op cruisevakantie. Eind september ga ik weg. Op mijn eigen vakantie gaan er bijna geen spellen mee. Een paar kaartspellen en we spelen vaak hetzelfde spel."

COLOFON EN TELEFOONNUMMERS

Bezoekadres:

Wijkberaad Vruchtenbuurt
bij HKV Achilles
Pomonaplein 71
2564 XT Den Haag

Postadres:

Wijkberaad Vruchtenbuurt
Perenstraat 139
2564 RX Den Haag

Secretariaat

Telefoon: Petra Sijnja
070 – 323 19 30
E-mail: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Website: www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Openingstijden secretariaat: Op afspraak (070-323 19 30)

Bestuur Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt

Voorzitter: Marieke van Overveld
voorzitter@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Secretaris: Arthur Beukhof
secretaris@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl (06 1509 5562)
Penningmeester: Marion Sijnja
penningmeester@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bestuursleden: Tim Berkelaar (Duurzaamheid)
duurzaamheid@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Eline le Mair, (Groen en Leefbaarheid)
Coördinator = vacant
ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Webmaster: Tineke Orie, webmaster@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

De VruchtenPers

Redacteuren: Jeanet van Wijk, Isabella Spaans, Bert Alkema,
Miriam Bujny en Marieke Morshuis.
Met bijdragen van de wijkagent, de AC en anderen.
Hoofdredactie: Wim F. Abbenhuis
Fotografie: Isabella Spaans, Jeanet van Wijk, Miriam Bujny,
Marieke Morshuis, Bert Alkema en anderen
Voorpagina: HeungSoon via Pixabay
E-mail: redactie@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Vormgeving: Studio RIK, Den Haag.
Drukwerk: drukkerij Quantas, Rijswijk. Oplage: 5250 exemplaren
Adverteren: Secretariaat, 070-3231930 of
info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bezorging: Zeker Verspreid

De VruchtenPers verschijnt 4 maal per jaar in een oplage van 5250 stuks en wordt huis aan huis in de Vruchtenbuurt verspreid. Aanmelden/verzoeken voor artikelen uiterlijk 5 oktober 2025; sluitingsdatum kopij 15 november 2025, geplande verschijningsdatum: 15 december 2025.

De VruchtenPers niet gekregen?

Het kan een enkele keer voorkomen dat de bezorger uw brievenbus per ongeluk overslaat. Maar geen nood: meld dit aan info@zekerverspreid.nl, of bel met het nummer 06-57298298. Dan komt het zeker goed!

Reacties

Reacties lezers, suggesties, opmerkingen: redactie@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Vruchtenmail

Redactie VruchtenMail: Astrid van der Vleut,
vruchtenmail@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Algemeen alarmnummer hulpdiensten	Alleen voor urgente gevallen	112
Politie algemeen	niet urgent bureau Segbroek Fahrenheitstraat 192	0900 – 88 44
Wijkagent: Raymond Budhu Lall	via het landelijke politienummer	0900 – 88 44
Elektronische aangifte	www.politie.nl/aangifte	
Meldpunt Misdaad Anoniem	website: www.meldmisdaadanoniem.nl	0800 – 7000
Brandweer	niet urgent	088 – 246 35 00
Gemeentelijk Contact Centrum (waaronder GGD)	contactcentrum@dsb.denhaag.nl	14070
<i>voor schade openbare ruimte, storing/uitval straatverlichting, slechte bestrating, volle ORAC's, graffiti, groenvoorziening e.d.</i>		
Meldpunt Graffiti	meldpuntgraffiti@denhaag.nl	070 – 353 46 05
<i>(voor verwijderen illegaal graffiti en plakwerk,</i>		
Stadsdeelkantoor Segbroek	Fahrenheitstraat 190	070 – 353 57 00
Wijkbus Segbroek	aanmelden tussen 08.00-10.00 uur	070 – 368 50 70
Stadsdeelwethouder Robert van Asten	Aanmelden voor spreekuur: Stuur een mailtje naar segbroek@denhaag.nl	
Gemeentelijke Ombudsman	Sint Jacobstraat 125	070 – 752 82 00
Spreekuur woensdag 13.00 – 15.00 uur,	mail: ombudsman@denhaag.nl	
afpraak niet nodig		
Sociaal Raadslieden		070 – 353 75 00
Afspraak voor spreekuur via Klantenservice		
Maatschappelijk werk		070 – 205 22 22
<i>Telefonisch op afspraak via Stichting MOOI! VOOR Welzijn</i>		
Burenhulp	burenhulp.wijkz.nl	070 – 336 47 16
<i>voor hulpvragers en hulpaanbieders van kleine klussen, boodschappen, vervoer en dergelijke</i>		
Centrum voor ouderen	Wijkcentrum de Regenvalk Weimarstraat 69	070 – 346 95 43
Ouderen consulent	i-shop 't Lindenkwardant 2e Braamstraat 6	070 – 205 24 80
Centrum Jeugd en gezin	cjgsegbroek@voorwelzijn.nl	070 – 752 69 00
	Hanenburglaan 339	
Veilig Thuis	Zuid Holland	0800 – 2000
Advies- en Meldpunt Kindermishandeling	landelijk nummer	0800 – 2000
Dierenbescherming	landelijk nummer	088 – 811 30 00
Storing Gas of elektra	landelijk nummer	0800 – 9009
Blokken bankpassen en pincode	landelijk nummer	0800 – 0313

Verantwoording: De VruchtenPers wordt uitgegeven onder verantwoordelijkheid van Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt en wordt mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Den

Haag en onze adverteerders. De redactie is verantwoordelijk voor de inhoud, en stemt deze af met het bestuur. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. De redactie

houdt zich het recht voor kopij te weigeren, te wijzigen of in te korten zonder opgave van reden.

VERAX



✓ Voordelig verzekerd

✓ Passend advies

✓ Particulier & zakelijk

UW VERZEKERINGEN in goede handen bij Verax

Vraag een gratis adviesgesprek aan

info@verax.nl

verax.nl

070 346 1751

ONDERDEEL VAN DE  GROEP

novodent

Een team van prothesespecialisten

Wij komen in overleg bij u thuis voor het maken van nieuwe protheses of het corrigeren en repareren van uw huidige protheses. Met onze kennis en vaardigheden kunnen wij u perfect van dienst zijn!

- Voor het maken van nieuwe kunstgebiten
- Pasvormcorrecties en reparaties
- Behandeling aan huis mogelijk in overleg
- 75% vergoeding vanuit uw basisverzekering, 25% eigen bijdrage
- Rechtstreekse vergoeding door uw zorgverzekeraar



Enrico, Martijn, Jasper
en John Jellema

Behandeling aan huis

Tel: 070-3555790
info@novodent.nl

Valkenboskade 466
2563 JK Den Haag
(Hoek Laan van Meerdervoort
recht t.o. halte tram 3 en 12)

www.novodent.nl

STALLING

SINAASAPPELSTRAAT



voor fiets - scooter - motor
winterbanden - skibox

voor info 06-51502791
stalling93@hotmail.com



Laan van Meerdervoort 614
2564 AK Den Haag

Tel. 070 3250158

Fax 070 3251184

Binnen- en Buiten zonweringproducten

- Lamellen, jaloezieën, rol- en vouwgordijnen
- Knikarm- en uitvalschermen en horren
- Ruime keuze en uitstekende service
- Reparaties in eigen werkplaats



Joost van Vliet
makelaars o.g.

de beste kijk op uw wijk

Distelvinkenplein 9
2566 GH Den Haag

Tel 070 365 00 00

info@joostvanvliet.nl
www.joostvanvliet.nl



Olsthoorn Makelaars:

Dé makelaar bij u in de buurt!



Vruchtenbuurt | Den Haag

Benoordenhout | Den Haag

Wateringse Veld | Den Haag

Naaldwijk | Westland

Delft



Ontdek gratis en
direct wat je huis
nu waard is!