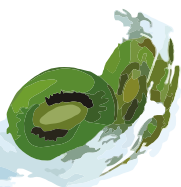


VRUCHTENPERS

wijkberaad



nr. 1 2026

BESTAAT ER EEN
DELTAPLAN LIGHT?

SCHONERE LUCHT,
SLIMME KEUZES

WIJKAGENDA
IN DE MAAK



GARANT
TWEEWIELERS
UW FIETS, ONS VAK

Wij zijn **Bosch E-bike**
gespecialiseerd!



**UW FIETS
ONS VAK**

Direct uit voorraad leverbaar!

Meer dan **100 topmodellen** direct uit voorraad leverbaar! Bezoek nu onze website voor de **actuele voorraad** of kom meteen langs in onze showroom. De koffie staat al klaar!

www.garanttweewielers.nl

VOLLEDIGE
SERVICEBEURT
NU VOOR MAAR

€69,95



070 - 780 9 780

Laan van Meerdervoort 612, 2564 AK Den Haag

TRIH

HUYSER

RAYAUX

UNION

SPARTA

KALKHOFF

Autobedrijf Dré

**PERSOONLIJK,
HELDER EN
VAKKUNDIG**

Autobedrijf Dré staat voor persoonlijke service, duidelijke communicatie en vakkundig onderhoud. We nemen de tijd voor u en uw auto, we werken met transparante prijzen en leveren kwaliteit dankzij jarenlange ervaring en goed opgeleid personeel.

MERKSPECIALIST

APK EV AUTO'S REPARATIE
AIRCO BANDEN ALLE MERKEN

Autobedrijfdre.nl 070-3154550 Mandarijnstraat 38

**SEGBROEK
UITVAARTVERZORGING**

Dag en nacht bereikbaar:
070 362 59 61

Uitvaartwensen vastleggen
Vrijblijvende kostenopgave
Crematie - Begrafenis
Natuurbegraven
Repatriëring

www.segbroekuitvaart.nl
Stadhoudersplantsoen 68



14

"IK VOEL ME
GEEN
POSTBEZORGER"



20

FEEST OP HET
POMONAPLEIN;
HAAGSE SCHAAK
VERENIGING
(HSV) BESTAAT
100 JAAR!



24

DE PAREL VAN
DE NIEUWE
HAAGSE SCHOOL



35

HET BEGINT EN
EINDIGT BIJ
LIEFDE VOOR DE
LEVENDE NATUUR

Inhoud

- 4 Vooraf
- 5 Uit en over de wijk
- 7 Straatvertegenwoordigers
- 8 Activiteitencommissie
- 9 Van de wijkagent
- 11 In gesprek met ...
- 12 Bestaat er een Deltaplan Light?
- 17 Duurzaamheid
- 23 Column makelaar
- 23 Remko met een K
- 26 In beeld
- 29 Straat in de spotlights
- 30 Schonere lucht, slimme keuzes
- 31 Kennismaken met: Brenda Bodmer
- 32 Cynthia schrijft
- 33 Kennismaken met: W. Koopmann
- 36 Wijkagenda in de maak
- 38 Colofon

VOORAF

Een nieuw jaar, een schone lei, nieuwe kansen

Een nieuw jaar. De start van een nieuw jaar wordt vaak gekoppeld aan een schone lei, een frisse start, nieuwe kansen en allerlei mogelijkheden. En toch zijn dat niet de woorden die nu het eerst bij mij opkomen. Wat dan wel? Balans.

Balans is voor iedereen anders en afhankelijk van omstandigheden. Voor de olympische en paralympische wintersporters is balans gekoppeld aan hoe je de triple axel landt, of je ski's of board precies goed in het spoor en in lijn met je lichaam blijven, of je – we leven allemaal met Joep Wennemars mee – net uit balans wordt gebracht door een onfortuinlijke ontmoeting met een tegenstander.

Voor de natuur zit balans bijvoorbeeld in voldoende rust. We komen langzaam uit de rustperiode van de winter, de eerste uitlopers en vroege bloeiers zijn al zichtbaar. Nog even geduld hebben, en de dagen worden warmer, de omgeving groener en vol met knop.

In je dagelijkse leven zit balans soms in grote, soms in kleine dingen. Kwam je iets te snel omhoog bij het opstaan? Dan had je mogelijk even moeite met rechtop blijven staan. Misschien is letterlijk elke stap onzeker, werkt je lichaam niet mee zoals je zou willen. En misschien is het de ondergrond waarop je loopt. Is het zacht tapijt, vlak asfalt, of het rulle zand langs de kust, of juist water?

Voor je je nu gaat afvragen of dit een bijbelse verwijzing is, ik denk nu terug aan mijn kindertijd, aan de lange zomers aan het zwembad waarbij soms matten werden uitgerold die dreven op het water. Ken je ze nog? Of je er nu met veel bravoure overheen rende of juist voorzichtige stappen nam, vroeg of laat landde je in het water. Om vervolgens schaterend weer een nieuwe poging te wagen.

Balans is niet alleen fysiek, maar ook mentaal. We leven in een drukke wereld, we vragen veel van onszelf en elkaar. Soms denk ik terug aan de coronatijd. Veel van die tijd was heel naar, maar één ding is me bijgebleven: meer tijd, meer rust, meer balans. In de jaren sinds de pandemie lijkt het weleens alsof we collectief met een inhaalslag bezig zijn.

Balans zit in jezelf, maar ook in je omgeving, en dat beïnvloedt elkaar. "Hoe rechtop je staat, heeft met zwaarte niets te maken, hooguit met de wind" zong Bløf in het nummer Omarm me. De een leest misschien dat je door de wind omver wordt geblazen, een ander dat je op de wind kan leunen als ware hij een trouwe vriend. Of misschien lees je dat onbalans ook balans kan zijn, of op zijn minst een pad naar een nieuw evenwicht. Zo ervaar ik het in ieder geval wel.

Hoe dan ook, balans is van belang. Als Wijkberaad dragen we graag een steentje bij aan balans door activiteiten die gericht zijn op onze directe omgeving: onze prachtige Vruchtenbuurt. Activiteiten voor een rustmomentje zoals de AbriCosy waar we gelukkig een nieuwe en gezellige gastvrouw voor hebben gevonden. Of activiteiten voor een beetje gezelligheid zoals spelletjesmiddag en -avonden. Maar ook activiteiten waarmee we de balans voor het milieu willen helpen met de kinderkleding- ruildag op 29 maart as. Voel je vrij om binnen te lopen en deel te nemen!

Marieke van Overveld.



UIT EN OVER DE WIJK

Vier Bevrijdingsdag op de werkvloer

NOG ZO'N 2 MAANDEN TE GAAN TOT BEVRIJDINGSDAG. DE DAG WAAROP WE ONZE VRIJHEID VIEREN EN DOOR HEEL DE STAD SAMEN AAN TAFEL GAAN TIJDENS DE HAAGSE VRIJHEIDSMAALTIDEN.



Omdat 5 mei dit jaar op een dinsdag valt en geen officiële vrije dag is, is het voor veel Hagenaars een gewone werkdag. Daarom doet de organisatie van de Haagse Vrijheidsmaaltijden een oproep aan Haagse bedrijven: organiseer een vrijheidsmaaltijd en vier onze vrijheid samen met collega's, buurtbewoners en stadsgenoten.

Vrijheid vieren met collega's en stadsgenoten

Want juist doordat 5 mei een werkdag is, biedt dit een mooie kans om samen met collega's, buurtbewoners en andere stadsgenoten stil te staan bij het belang van vrijheid. Dek de tafel in de bedrijfskantine of open de deuren van het kantoor voor buurtbewoners. Van een vrijheidsontbijt om samen de dag te starten tot een kopje Vrijheids-

soep om 16.00 uur bij de koffiemachines. Of ga je juist voor een uitgebreide lunch of diner? Voor een klein team, of voor het hele bedrijf. Voor zakelijke relaties, of voor buurtbewoners. Alles kan en mag, als er maar samen gegeten wordt.

Verbinden en vieren

De vrijheidsmaaltijden zijn namelijk bij uitstek een middel om mensen met elkaar te verbinden, het gesprek aan te gaan over vrijheid en onderdeel te worden van een waardevolle en groeiende Haagse traditie. Samen eten versterkt de sociale cohesie binnen het bedrijf en brengt collega's dichter bij elkaar. De maaltijden leveren daarnaast een bijdrage aan een weerbare samenleving. Een samenleving waar mensen elkaar kennen en naar elkaar omkijken. De maaltijden zorgen bovendien voor gesprekken over thema's waar je niet dagelijks bij stilstaat, zeker niet op de werkvloer. De Haagse Vrijheidsmaaltijden zijn bovenal een heel mooie manier om samen stil te staan bij (on)vrijheid en te vieren dat wij in vrijheid mogen leven.

Kosteloos en eenvoudig organiseren

Als organisator van een maaltijd kun je gratis vrijheidssoep, aankleding en promotiemiddelen bestellen. Zo wordt het organiseren van een vrijheidsmaaltijd een fluitje van een cent. Aanmelden kan eenvoudig via: haagsevrijheidsmaaltijden.nl. Voor vragen staat het team van de Haagse Vrijheidsmaaltijden klaar voor ondersteuning en advies via: communicatie@haagsevrijheidsmaaltijden.nl.

Bericht aan onze adverteerders



AL JARENLANG MAKEN WE SAMEN EEN WIJKMAGAZINE WAAR WE TROTS OP ZIJN. DANKZIJ UW ADVERTENTIE KUNNEN WE IEDER KWARTAAL EEN VRUCHTENPERS UITBRENGEN DIE BEWONERS INFORMEERT, VERBINDT EN LAAT ZIEN WAT ONZE LOKALE ONDERNEMERS TE BIEDEN HEBBEN. WE WAARDEREN UW BETROKKENHEID DAARBIJ ENORM.

Sinds 2015 hebben we de advertentietarieven niet aangepast. In die tijd zijn de kosten voor drukwerk en distributie helaas steeds gestegen. Om het magazine in de lucht te kunnen houden, ontkomen we er niet aan om vanaf 1 januari 2026 een **jaarlijkse indexatie van 2,5% door te voeren voor iedereen die nu al adverteert in De VruchtenPers.**

Uitsluitend voor nieuwe adverteerders gaan we de tarieven in één keer met een hoger percentage actualiseren, zodat die tarieven weer passen bij de huidige kosten. Zo willen we onze trouwe adverteerders, zoals u, zo veel mogelijk ontzien.

We hopen van harte dat u ons ook het komende jaar blijft steunen. Zonder adverteerders is er immers geen wijkmagazine, en zonder wijkmagazine missen we een belangrijk stukje verbinding in onze buurt.

Mocht u vragen hebben of even willen overleggen, dan kunt u natuurlijk altijd contact met ons opnemen. Met vriendelijke groet,

Marieke van Overveld,
voorzitter Wijkberaad Vruchtenbuurt

UIT EN OVER DE WIJK

Zien bewegen doet bewegen?

ALS INWONER VAN SEGBROEK, SCHEVENINGEN OF LOOSDUINEN ZIET U REGELMATIG DE WANDELAARS EN HARDLOPERS VAN HAAG ATLETIEK DOOR DE WIJK GAAN. MENSEN VAN ALLE LEEFTIJDEN DIE DOOR TE BEWEGEN HUN LICHAAM FIT EN VITAAL WILLEN HOUDEN. EN OOK IN ANDERE HAAGSE WIJKEN ZIJN VEEL HARDLOPERS INDIVIDUEEL OF IN GROEPEN ACTIEF.



Wellicht heeft u wel eens overwogen zich aan te sluiten bij zo'n wandel- of loopgroep. Misschien zelfs wel een loper of wandelaar aangesproken. Want wie wil er nou niet fit blijven? En samen sporten is niet alleen gezond, maar voor ook heel gezellig. Niet voor niets lopen op 15 maart weer tienduizenden mensen de City Pier City Loop door onze mooie stad.

Als u nu denkt, dat lopen is misschien ook wel iets voor mij, dan heeft Haag Atletiek iets leuks: wij starten zaterdag 4 april a.s. met een speciale groep hardlopen voor beginners. Starten met hardlopen is nog nooit zo eenvoudig en laagdrempelig geweest.

Wat houdt het Startersproject in?

Haag Atletiek biedt vanaf zaterdag 4 april een unieke kans om te verkennen of hardlopen iets voor u is. We starten een training voor beginners vanaf 18 jaar van maar liefst vijf maanden. In deze

periode kunt u driemaal per week trainen onder deskundige begeleiding. Op dinsdag- en donderdagavond en zaterdagochtend. Op 5 september a.s. bent u dan voldoende getraind om tenminste de 5 km van de Vogelwijkloop te lopen.

Op de website www.haagatletiek.nl vindt u meer informatie en een inschrijfmogelijkheid.

Naast de speciale training voor beginners, biedt Haag Atletiek nog veel meer mogelijkheden voor beweging. Voor jonge kinderen en 80-plussers sporten met plezier bij Haag. Van baanatletiek tot sportief wandelen/fitwalken, van old stars tot wegatletiek. Kom eens kijken en doe een maand gratis mee. Op het mooiste atletiekcomplex van ons land aan de voet van de Westduinen bent u van harte welkom.

Meer weten: bezoek www.haagatletiek.nl

Wie geeft onze VruchtenMail een nieuw gezicht?



IN DE VORIGE EDITIE VERTELLEN WE HOE TROTS WE ZIJN OP ONZE VRIJWILLIGERS. ACHTER DE SCHERMEN ZIJN ER NAMELIJK VEEL MENSEN DIE ZICH MET PLEZIER INZETTEN VOOR DE VRUCHTENBUURT.

Eén van hen is Astrid. Vijf jaar lang verscheen dankzij haar elke maand trouw de VruchtenMail in de mailbox van vele buurtbewoners. Onder haar redactie groeide de nieuwsbrief uit tot een herkenbare en gewaardeerde manier om nieuws uit de wijk te delen.

Nu Astrid met pensioen is, wil ze haar tijd wat vrijer kunnen indelen. Hoe leuk ze het werk ook vindt, na vijf jaar draagt ze het stokje graag over. En dus zijn wij op zoek naar een nieuwe redacteur!

Wat maakt het redacteurschap zo leuk?

Astrid zegt daar zelf over: "Je kunt zelf bepalen welke berichten je opneemt en welke niet. Bovendien ben je vaak als eerste op de hoogte van wat er in de wijk gaat gebeuren!"

De VruchtenMail is een gevarieerde nieuwsbrief met berichten over activiteiten, oproepen van bewoners, korte verslagen en praktische informatie. Als redacteur bepaal jij grotendeels zelf de inhoud en

toon. Het bestuur heeft slechts een paar heldere kaders: geen politieke, religieuze of commerciële uitingen. Verder is er veel ruimte voor eigen ideeën en stijl. Dat maakt de functie zelfstandig én creatief.

Het werk is veelzijdiger dan alleen stukjes plaatsen. Je hebt contact met bewoners die iets willen delen, denkt mee over onderwerpen en schrijft soms zelf een bericht. Hoeveel tijd het kost, hangt vooral af van hoeveel ruimte jij ervoor hebt — dat maakt het flexibel en goed in te passen in je agenda.

Natuurlijk sta je er niet alleen voor. Astrid helpt je de eerste keren graag op weg en ook het bestuur denkt mee.

Lijkt het jou leuk om de stem van de VruchtenMail te worden?

Mail naar info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl — we maken graag kennis met je!



Loek de Grijter
070-3234030
Aalbessenstraat
en Pomonaplein



Emanuel van der Kallen
070-3559466
Aardbeistraat en
Mispelstraat



Cliff en
Shirley Neervoort
06-14 596 923
Abrikozenplein
Pompoenstraat



Marjo Foederer
06-28 482 519
Abrikozenstraat



Peter van
den Nieuwenhoff /
Willemien Willems
06-29 068 350
Abrikozenstraat



Eline Le Mair
06-10 753 559
Bosbesstraat
coördinator



Michiel Vos
06-12 382 371
Druivenstraat



Roel Praat
070-3238850
Frambozenstraat



Patricia
Vermeulen-Mooijman
Goudreinetstraat
06-477 754 11



Marianne Warffemius
06-52 006 555
Kornoeljestraat
Mient (Laan van Eik en
Duinen - Perenstraat



Anneke van Dijk
06-24 209 595
Laan van Meerdervoort



Lucie van der Bent
06-30 387 835
Laan van Meerdervoort
(nrs 989 t/m 1126),
Kersenstraat



Wout Huizing
06-45 484 877
Mandarijnstraat



Sophie Baltink
06 153 43 882
Meloenstraat



Petra Spuijbroek
06-40 325 237
Mient tussen Peren-
straat - Appelstraat



José Zuijdwijk
06-34 383 496
Perziklaan



Arthur Beukhof
06 1509 5562
Pippelingstraat
coördinator



Henk van den Berg
06-15 511 906
Pomonalaan



Petra Venrooy
Sterappelstraat
06-20 025 095



Nelly van Straaten
06-23 881 743
Thorbeckelaan (laag),
Okkernootstraat



Caroline van der Voort
06-34 833 275
Thorbeckelaan (hoog)



Annemarie Rook
06-21 18 05 22
Tomatenstraat



Pascal Slootjes
06-50 188 801
Vlierboomstraat

Hierboven staan onze straatvertegenwoordigers op volgorde van de straten die zij vertegenwoordigen. Staat uw straat er niet bij? En wilt u meer weten over meedoen? Bel eens met een van de coördinatoren, of stuur een mail aan sdv@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.

Onze straatvertegenwoordigers zijn vooral de ogen en oren van de buurt en het Wijkberaad. Als 'goede burgers' letten ze op zaken die met de leefbaarheid te maken hebben, zoals een defecte lantaarnpaal, gevaarlijke situaties in de bestrating, en/of andere zaken die lastig of gevaarlijk kunnen zijn.

Ze weten de weg als het gaat om het aanmelden van die zaken bij het juiste loket. Daarnaast brengen ze signalen uit de buurt over de leefbaarheid onder de aandacht van het Wijkberaad.

Overigens:
De straatvertegenwoordigers zijn nadrukkelijk geen 'politie-agenten'. Ze kunnen dus niet bemiddelen bij burenruzies of bij meningsverschillen over bijvoorbeeld de hoogte van de heg.

Voor die zaken is er de wijkagent, bereikbaar via 0900-8844.

VAN DE WIJKAGENT

WhatsApp-fraude

EEN VRIEND OF FAMILIELID VERSTUURT EEN BERICHT DAT HIJ DRINGEND FINANCIËLE HULP NODIG HEEFT. U WORDT GEVRAAGD OM SNEL GELD OVER TE MAKEN. ACHTERAF BLIJKT HET ACCOUNT VAN DEZE VRIEND GEHACKT TE ZIJN OF IS EEN VALS ACCOUNT OF NIEUW TELEFOONNUMMER GEBRUIKT DOOR EEN OPLICHTER.

Hoe gaat de oplichter te werk?

Bij WhatsApp-fraude (ook wel: vriend-in-noodfraude genoemd) leggen criminelen contact per telefoon. Oplichters willen u doen geloven dat een bekende u om geld vraagt omdat hij of zij in nood zit. Daarvoor gebruiken ze foto's van een bekende van u of proberen ze zelfs de stem na te bootsen. Als een bekende om geld vraagt, zorg dan altijd dat u diegene eerst telefonisch of fysiek spreekt. Gebruik hiervoor het gebruikelijke nummer van de bekende.

Kan ik ook slachtoffer worden?

Iedereen kan slachtoffer worden van WhatsApp-fraude. De criminelen richten zich niet op een bepaalde doelgroep. Uit cijfers blijkt wel dat 55-plussers vaker slachtoffer worden.

Hoe kan ik voorkomen dat ik slachtoffer word?

- Onthoud altijd: appt een bekende u om geld? Betaal nooit voordat u diegene hebt gebeld of fysiek hebt gesproken
- Scherm uw gegevens op sociale media zoveel mogelijk af
- Wees kritisch met het delen van persoonlijke gegevens

Slachtoffers van WhatsApp-fraude?

Doe altijd aangifte bij de politie via 0900-8844 of kijk op www.politie.nl voordat u aangifte doet, neem contact op met uw bank. Ze kunnen uw rekening blokkeren en zo kan erger voorkomen worden. Meld het ook bij de fraudehelpdesk via www.fraudehelpdesk.nl

Geen slachtoffer, maar wel benaderd via WhatsApp?

De politie roept iedereen op zich te melden, ook als ze zegen geen slachtoffer geworden te zijn. Wij adviseren ook contact op te nemen met de fraudehelpdesk en met de bank.

Politie eenheid den haag



ACUPUNCTUUR • TUINA MEDISCHE MASSAGE

*Gezondheid is meer dan alleen
de afwezigheid van ziekte!*



De Kristallen Naald
Perenstraat 243
2564 RZ Den Haag
Tel: +31 (0)6 50890942

www.dekristallennaald.nl



Stichting Eykenburg

Jouw talenten. Ons doel.

Laat je talenten tot hun recht komen.
In een baan die past bij jouw leven,
jouw ambities en jouw hart voor de zorg.
En maak van elke dag een waardevolle dag.

Kijk voor onze vacatures op
werkenbij.eykenburg.nl



Meubel
stoffering

Vruchtenbuurt

Stoffeeratelier Loosduinseweg 833
Albert van der Putten 2571 AT Den Haag
www.stoffeeratelier.info 06 - 11163483



de **nn** magneet
Bodyfashion

Lingerie, foundation, badmode,
homewear, nachtmode,
beenmode, borstprotheses.



Waarom met minder genoegen
nemen? Laat u door ons
adviseren.

Vlierboomstraat 483
2564JE Den Haag
070-3254389



www.demagneetlingerie.nl

VAN GAS NAAR INDUCTIE

Vraag ons naar de mogelijkheden

ELECTRO
WORLD



ELECTRO
WORLD **STADHOUDER**

Thomsonplein 15 Den Haag
070-3609108 / www.stadhouder.nl

Albert van der Putten, meubelstoffeerder

ALBERT VAN DER PUTTEN WOONT IN DE VRUCHTENBUURT EN WERKT ER NET BUITEN. AAN DE LOOSDUINSEWEG HEEFT HIJ ZIJN STOFFEERATELIER. DE VRUCHTENPERS GING IN GESPREK MET DEZE AMBACHTSMAN.



Tallose malen ben ik er onderweg naar huis al langs gefietst, de winkelpui met de vrolijke oranje-wit gestreepte luifel en een uitnodigend bord op de stoep, vlak voor het stoplicht bij de Fahrenheitstraat. 'Meubelstoffering' staat op het bord. En nu had ik weliswaar niks te stofferen, maar toch een goede reden om eens naar binnen te gaan: stoffeerder Albert van der Putten had de Vruchtenpers uitgenodigd om langs te komen.

Het is gezellig binnenkomen in zijn atelier. In het knusse voorste deel staan her en der woonaccessoires tussen rekken en kasten met daarin stapels boeken vol meubelstoffen. Direct daarachter ligt de werkplaats van Albert, met werkplekken voor de verschillende stadia van een stoffeerproject. Grote tafels, verschillende naaimachines en de muren behangen met een veelheid aan scharen, tangen, hamers en ander gereedschap en garen in allerlei kleuren en diktes.

Garagebox

Albert vertelt dat hij inmiddels vijftien jaar zijn atelier heeft op deze locatie. Hij begon zijn loopbaan na een studie hbo Bedrijfskunde in diverse functies bij Albert Heijn. "Op een gegeven moment kreeg ik het bekende gevoel van 'is dit het nou?'. Mijn broer had een woninginrichtingsbedrijf en ik ben toen een beetje mee gaan lopen met Nico, een wat oudere baas die als meubelstoffeerder voor mijn broer werkte. Bij hem heb ik vervolgens ook stage gelopen voor mijn opleiding aan het Rotterdamse Hout- en meubelcollege. En na die opleiding ben ik vrij snel voor mezelf begonnen. Eerst in Honselersdijk waar we toen woonden, in een gehuurde garagebox. Langzaam groeide ik daaruit, naar een kleine bedrijfsruimte en daarna, toen ik weer terug verhuisde naar Den Haag, dus naar dit atelier."

Van design tot scooterzadel

Albert is een veelzijdig stoffeerder. "Vanmiddag komt er een jongen voor een scooterzadel. Ik maak ook boot- en camperkussens,

lounge- en strandkussens en ik stoffeer horecameubilair of binnen-deuren van auto's," somt hij op. Niets lijkt te gek. Het 'ouderwetse, klassieke' stofferen is een beetje aan het verdwijnen aldus Albert. "Dat maakt nu meer plaats voor het stofferen van modern design uit de jaren tachtig en negentig. En dat zijn meestal mooie uitdagingen. Achter designmeubels zit altijd een gedachte van een echte meubelmaker en ontwerper. Ze zitten slim en ingenieus in elkaar en hebben vaak bijzondere vormen. Heel doordacht allemaal. Het kan een hele puzzel zijn om de stof er weer goed omheen te krijgen. De goedkopere, standaard meubels zijn veel meer rechttoe rechtaan."

Lesgeven en workshops

Naar het Hout- en meubelcollege gaat hij nog steeds, nu als docent. "Zo'n tien jaar na mijn afstuderen vroegen ze mij of ik les wilde komen geven. En dat doe ik nog steeds anderhalve dag in de week." Ook in zijn atelier wil hij meer zijn 'docentkant' op de voorgrond zetten. "Ik wil langzaam mijn focus wat verschuiven van particuliere stoffeeropdrachten naar het geven van workshops. Stofferen kan fysiek zwaar zijn en nu ik 61 ben moet ik daar toch een beetje rekening mee houden. De workshops zijn voor iedereen die graag kennis wil maken met het vak van meubelstofferen of een eigen stoel wil leren bekleden. Mensen kunnen bij mij in het atelier een poef maken, als beginnersproject, of een eigen meubel komen stofferen."

Meer weten?

Kijk op stoffeeratelier.info. Daar vind je ook meer informatie over de workshops en de projecten van Albert. Of loop gewoon eens binnen in zijn atelier op Loosduinseweg 833.

Bestaat er een Deltaplan Light?

door Bert Alkema

PAUL VAN KOPPEN, SENIOR MANAGER/CONSULTANT INTERNATIONALE WATERSECTOR, IS COACH VOOR JONGE PROFESSIONALS EN GIDS VOOR SKI/KAMPEERTOCHTEN IN DE SNEEUW EN WIJKBEWONER IN DE GOUDREINETSTRAAT. OF IS HIJ TIJDELIJK BEWONER VAN AFRIKA, INDONESIAË OF VAN EEN BERGHUT IN DE SNEEUW VAN SCANDINAVIË?



Ik kom tijdens het gesprek achter. Paul heeft Weg- en Waterbouwkunde gestudeerd aan de Technische Universiteit van Delft. Tijdens zijn studie volgde hij in 1984 een 4-maandelijkse stage in Kenia, waar veldwerk werd verricht op de grootste rivier van Kenia. Met een meetploeg en een bootje op zoek naar bruikbaar drinkwater. Hier is de liefde voor Afrika ontstaan. In 1985 studeerde af hij en wist: het buitenland trekt!

Paul werd aangenomen bij het Rotterdamse bedrijf IWACO (dat later overgenomen werd door HASKoning) en werd al snel voor drie jaar naar Indonesië gestuurd. Vanaf 1986 werkte hij aan een waterproject, met Jakarta als standplaats. Op Java werden kaarten gemaakt om grondwater te vinden dat voor drinkwater moest zorgen. Na deze jaren terug naar Nederland voor werken aan projecten in bodemsanering van vervuilde grond. Denk hierbij aan Lekkerkerk en tankstations.

In 1995 werd Paul door zijn bedrijf gevraagd voor de functie van hoofd op het lokale kantoor in Jakarta, ook weer voor wateronderzoek. Met het gezin in Jakarta gewoond totdat in 1998 in Azië de economische crisis uitbrak. President Soeharto moest aftreden, er werd een avondklok ingesteld en de situatie werd zo onveilig, dat het gezin door Buitenlandse Zaken naar Singapore werd overgebracht. En van daaruit weer terug naar Den Haag om bij zijn bedrijf te gaan werken voor zowel Nederlandse als buitenlandse projecten. Uiteindelijk klom Paul door naar een leidinggevende positie, maar in een bedrijf met 4000 medewerkers vond hij de afstand naar de mensen en het werk eigenlijk te groot. Hij werd directeur bij een stichting in Delft (IRC WASH) die zich met name gericht op het verbeteren van drink- en afvalwater voorzieningen in Afrika en Azië. Deze stichting werd ondersteund door het Ministerie voor Ontwikkelingssamenwerking, een onderdeel van B.Z. Na 5 jaar vol enthousiasme hier gewerkt te hebben ging Paul weer op zoek naar nieuwe uitdagingen. Onder de naam van Kopconsult ging Paul aan de slag als ZZP'er, we zijn intussen in 2007 beland. Zo werd hij vaak

door het Ministerie van B.Z. gevraagd om buitenlandse conferenties te organiseren en te faciliteren. Eén ervan betrof een "high level meeting" over watermanagement op het allerhoogste niveau bij de Verenigde Naties in New York. In een grote zaal vol staatschouffoed, regeringsleiders en afgevaardigden zat hij samen met o.a. toen nog kroonprins Willem Alexander, Secretaris-Generaal Ban Ki-moon, premier Balkenende en minister Koenders klaar voor de opening van de conferentie. Dat zou gedaan worden door een topjournalist van Al-Jazeera. Paul zou hem tijdens de vergadering souffleren, maar de beste man kwam maar niet opdagen. En wat moet je hoge gasten nooit aandoen? Wachten! Dus Paul werd het podium opgeduwd om de gasten welkom te heten en de vergadering te openen. Bij het uitspreken van de eerste zinnen bleek ook nog dat de microfoon het niet deed. Een seintje naar de geluidstechnicus gaf gelukkig snel de oplossing. Tegelijkertijd zag Paul ineens de ware dagvoorzitter alsnog binnenkomen en die kon hem van zijn knikkende knieën verlossen.

Hier merkte hij ook dat de huidige koning erg betrokken is bij het thema over water en sanitatie en ook niet schroomde om een inhoudelijke rol te nemen bij dit soort evenementen: "Zeg maar tegen me wat ik moet doen, ik kan helpen". Paul houdt van afwisseling. Als ZZP'er volgden nog vele projecten in het buitenland o.a. voor de Nederlandse drinkwaterbedrijven en waterschappen. We kwamen tijdens het gesprek op het punt van opvang van regenwater. Niet alleen in eigen tuin of op balkon, maar ook op macroniveau. Hoeveel regenwater wordt er immers niet verspeeld. En het kan anders. Let u eens op de water opvangsystemen bij de kassen in het Westland en Delfland. Het Hoogheemraadschap van Delfland en de tuinders hebben contracten afgesloten over het gebruik van opgeslagen water. Bij veel regen vangen de tuinders het water op in grote bassins. Bij droogte en tekort aan water leveren zij het water aan Delfland. Eigenlijk heel simpel, dacht ik. Maar in veel landen is dit toch lastig te doen; de ministeries en de overheid werken erg verkokerd en de wil ontbreekt daarbij nog ook voor samenwerking. Aan Paul vaak de



eer om (lokale) overheden, Nederlands bedrijven en internationale donoren bij elkaar te brengen voor initiatieven om de drinkwatervoorziening en het waterbeheer te verbeteren. Vooral in Indonesië, Zuid-Afrika en Kenia was hij regelmatig op reis. Een grote uitdaging daarbij is steeds om passende lokale 'smart' oplossingen te vinden die betaalbaar zijn voor de gebruikers, eenvoudig in gebruik en de regering van het land. In Nederland spoelen we het toilet door met drinkwater en bouwen bijvoorbeeld een World-Class Oosterschelde-en Maeslant kering. België doet het anders: daar is het bijvoorbeeld verplicht om voor elk nieuw huis regenwater op te vangen voor het toiletsysteem. Uit Indonesië, tijdens een van de conferenties over kustbescherming voor Jakarta, kwam ook kritiek: "Is er ook een Deltaplan Light dat we kunnen aanleggen"?

We maken de overstap naar een andere, maar in het verlengde liggende tak van het werk van Paul: coachen van jonge professionals in hun persoonlijke ontwikkeling. In 2011 heeft hij een 1½ jarige opleiding tot coach gevolgd, met als doel om Nederlandse en buitenlandse jonge professionals te begeleiden bij het uitvoeren van buitenlandse projecten. Hij coacht hen in persoonlijke vaardigheden, zoals effectieve communicatie, omgaan met andere culturen, versterken van zelfvertrouwen en verbeteren van samenwerking. Zijn werk in watermanagement heeft hij steeds meer afgebouwd; momenteel richt hij zich 2 dagen per week op het coachings werk. De jonge professionals, die in het buitenland op een Nederlands waterproject werken, doorlopen een tweejarig traineeship programma waarbij ze elke 6 weken online coaching hebben. Ze kiezen hun eigen persoonlijke doelen in de training aan het begin van het traineeship. Uiteindelijk gaat het vaak om effectiever samenwerken, met zelfvertrouwen, voldoening en groei van de eigen persoonlijke ontwikkeling.

De trainingen worden gesubsidieerd door het Ministerie van B.Z. en stelt als voorwaarden dat de deelnemers wel blijven werken in het internationale waterbeheer of landbouw. Paul zelf zal in de komen-

de jaren zijn waterwerk afbouwen, net als de trainingsprogramma's. Maar de coaching wil hij nog heel lang blijven doen! Overdragen van werkervaring en kennis is belangrijk en vooral ook leuk is onze conclusie, zeker aan jonge mensen.

Naast het kantoorwerk heeft Paul nog een bijzondere hobby: het organiseren en begeleiden van tochten door de sneeuw in de bergen van o.a. Noorwegen; op ski's, met sledes en tenten. (Hij noemt het "een uit de hand gelopen hobby"). Nu ben ik een paar keer op de hoogvlakte Hardangervidda in Noorwegen geweest, maar dat was in hartje zomer. Deze expedities zijn wel even iets anders! De tochten organiseert en leidt hij samen met zijn Noorse vriend Christoffer die hij in 2013 tijdens een expeditie over de ijskap van Groenland heeft leren kennen. Na deze tocht van 600 km kwam er zoveel vraag van familie en vrienden om zo iets "een keer mee te maken" dat ze samen hun bedrijf Kuling Trekking hebben opgericht. Christoffer is voorzien van een "Outdoor DNA" en Paul heeft een "Passion for snow and ice".

We naderen het eind van dit bijzondere gesprek. Er zijn nog meer plannen: nog meer reizen en avontuurlijke tochten maken. De coaching vindt Paul leuk om te blijven doen en hij heeft ervoor zichzelf meteen maar een HBO-studie Toegepaste Psychologie aan vastgeplakt. Kan hij mooi gebruiken bij de coaching. En over een paar jaar helemaal stoppen "met water"? Hij kan er nog niet echt aan denken. Maar na dit gesprek gaat hij eerst naar zijn pasgeboren kleinzoon.

Gefeliciteerd opa Paul en veel dank dat ik je mooie verhalen mag plaatsen in "De Vruchtenpers".

www.kulingtrekking.com

“Ik voel me geen postbezorger”

door Isabella Spaans

IN DE VRUCHTENPERS VERTELLEN WE GRAAG DE VERHALEN ACHTER DE GEZICHTEN UIT ONZE WIJK. EÉN VAN DIE VASTE GEZICHTEN IS REMY VALKENHOFF, AL 18 JAAR POSTBEZORGER IN DE VRUCHTENBUURT.



Jaar in, jaar uit maakt hij zijn ronde door de wijk. Weer of geen weer. Een vertrouwd gezicht dus, maar behalve zijn trouwe staat van dienst en zijn kenmerkende koptelefoon weten we niet veel van hem. Tijd om daar verandering in te brengen...

Remy, weet jij precies wie in onze buurt altijd post ontvangt van wie?

(lachend) Oh nee! Ik kan je vertellen: ik ben een gigantische ADHD-er en ik let daar helemaal niet op.

Hoe lang werk je al als postbezorger?

Al 18 jaar. In het begin werkte ik 25 uur per week. De post was toen nog best druk; als wijk had ik de Meloenstraat en de Mispelstraat, en daar deed je anderhalf uur over, en dan was je klaar. Maar op het moment dat er minder post kwam, werden de wijken groter. En het blijft nog altijd: minder post, meer lopen. Mijn wijk loopt nu van de Vlierboomstraat tot de Frambozenstraat, tot de Laan van

Meerdervoort en dan tot de Pomonalaan. En alle straten daarbinnen. En in de Vogelwijk, waar ik ook loop, is dat nog erger: daar is het helemaal veel lopen tussen de huizen. En lekker doorlopen kan met al die pakjes ook niet meer, je moet elke keer aanbellen en wachten. En er blijft minder post komen - vanaf de zomer krijg je nog maar 2 of 3 keer per week je post.

Doe je dan nog iets naast je werk bij de post?

Inmiddels werk ik eigenlijk nog maar heel weinig bij de post - elf uur verspreid over vier dagen. Ik werk vooral bij de Albert Heijn in de Fahrenheitstraat. Dat is mijn gewone werk, mijn 'echte' baan. Daar begon ik op mijn 15e als bijbaantje, en ik ben er nooit meer weggegaan. Onlangs was ik daar 25 jaar in dienst.

Dus je hebt eigenlijk twee banen.

Ik doe ook vrijwilligerswerk op twee zorgboerderijen, 't Akkertje in Rijswijk en Essesteijn in Voorburg. Zorgboerderijen worden gerund

door mensen met een beperking, maar op de dagen dat er geen beheerders en cliënten zijn, hebben ze vrijwilligers nodig om de dieren te voeren. Dat doe ik samen met mijn vriendin – excuus, mijn verloofde! Na achttien jaar heb ik haar, afgelopen oktober, in Londen, ten huwelijk gevraagd.

Jeetje, wat doe je veel verschillende dingen!

Ja, en ik schrijf ook beeldspraakverhalen waarin ik situaties vertaal naar beelden uit de natuur. Ik voel me eigenlijk helemaal geen postbezorger.

Toch even terug naar hoe wij je in de wijk kennen: als postbezorger.

Waar luister je naar op je koptelefoon?

Ik luister naar muziek van Aurora, een Noorse zangeres. En verder ook naar podcasts, zoals Man man man, de podcast, Vandaag Inside, de Jortcast en Wat een week.

En wat is het grootste misverstand over postbezorgers?

Dat ik weet waar elke straat in Den Haag is! En de meest afgezaagde opmerking is: als je maar geen blauwe envelop voor me meebrengt.

En het meest bijzondere wat je ooit tijdens je werk hebt meegemaakt?

Ik liep eens mijn ronde op de Mient, toen er allemaal politie stond. Ze waren op zoek naar een inbreker en vroegen of ik soms iemand had gezien. Dat was niet zo, dus ik ging verder, portiek in, portiek



uit. Tot ik plots in een portiek een man ineengedoken zag zitten - dat bleek degene te zijn die de politie zocht! Een ander bijzonder moment was toen prinses Beatrix in 2013 aftrad als koningin. PostNL organiseerde een actie waarbij mensen haar een kaartje konden sturen om haar te bedanken. Dat waren er uiteindelijk 15.000, die ik toen met twee collega's mocht bezorgen op Paleis Noordeinde. Dat is toen zelfs nog op tv uitgezonden.

Wil je onze lezers nog iets meegeven?

Jazeker. Dagelijks kom ik langs huizen waar de sleutel nog in de voordeur zit. Dus ik zou willen zeggen: haal je sleutel uit je voordeur!



KOOKABURRA BEACH



Waan je in ultieme beachfeer bij Kookaburra Beach, met een geheel vernieuwde look & feel! Kom tot rust, dineer in ons beachrestaurant of vier jouw feestje op het meest unieke stukje strand van het Zuiderstrand.

See you at Kooka!

✉ Events@kookaburrabeach.nl

🌐 www.kookaburrabeach.nl

📍 Strandslag 9 - Vogelwijk

📷 @kookaburra_beach



In mijn praktijk heb ik een sfeer gecreëerd waarin je volledig kunt ontspannen en genieten van huidverzorgende gezichtsbehandelingen vanuit een holistische visie, met 100% natuurlijke huidverzorgings- producten van Maria Åkerberg uit Zweden.

AMAZING GRACE staat voor ontspanning, een moment voor jezelf nemen, innerlijke rust en een uitstekende mogelijkheid om het drukke dagelijkse leven even te ontvluchten.

Het uitgangspunt van mijn behandelingen is de kracht van onze natuur, lichaam en geest. De behandelmethodes zijn hier volledig op afgestemd.



www.amazinggracetime.nl

info@gracetime.nl

06 22 99 70 39

Greetje Nell-Riemen

Druivenstraat 34

2564 VJ Den Haag



W.F. Klap

MAKELAARDIJ

AANKOOP VERKOOP TAXATIES

Treublaan 9, Den Haag | 070-325 66 66 | info@klapmakelaardij.nl | www.klapmakelaardij.nl



DUURZAAMHEID

door Laura van den Bron

De Vruchtenbuurt op volle kracht: Word jij onze nieuwe dakenjager?

STERK OP STROOM ZOEKT VRIJWILLIGERS EN HEEFT
EEN VACATURE VOOR EEN PROJECTLEIDER.



Prijstitreiking aan Sterk op Stroom, met wethouder Arjen Kapteijns.
Foto Fleur Beemster

Heb je het al gehoord? Sterk op Stroom, de duurzame energie-coöperatie van de Vruchtenbuurt, is eind 2025 verkozen tot één van de winnaars van de Energie uit de Wijk Superchallenge 2025. Ons plan 'Netbewust Samen Delen' is door experts verkozen tot een van de beste initiatieven van de stad. We hebben een subsidie van € 50.000 toegekend gekregen om verder te professionaliseren en van onze buurt een echte 'energiegemeenschap' te maken.

Wat betekent dat concreet?

Dat we niet meer afwachten wat de grote energiemaatschappijen doen, maar zelf het heft in handen nemen. We gaan onze lokaal opgewekte stroom slim gebruiken, opslaan en – jawel – uiteindelijk delen met de burens. Dat is goed voor de portemonnee, ontlast het volle stroomnet en is natuurlijk fantastisch voor het klimaat. Sterk op Stroom (SoS) draait op de energie van buurtbewoners. Of je nu een techneut bent, een organisatietalent of gewoon iemand die van aanpakken houdt.

Gezocht: dakenjagers, denkers, organisatoren, verbinders en juridisch talent

We hebben een aantal spannende 'klussen' op de plank liggen waarbij we jouw hulp goed kunnen gebruiken:

- **De dakenjacht:** We hebben momenteel twee succesvolle zonnedaken (op de Aikidoschool en het Musicon), maar we willen méér. In een drukke stadswijk is dat een puzzel. We zoeken 'Dakenjagers' die het leuk vinden om op verkenning te gaan. Welke VvE's, scholen of kerken hebben een dak dat smeekt om zonnepanelen? Jij bent de speurneus die de contacten legt en de mogelijkheden in kaart brengt. De jacht is geopend!
- **Kennis-café's:** We organiseren dit jaar 5 tot 8 bijeenkomsten. Moet je nu wel of geen thuisbatterij kopen? Hoe werkt dat 'stroom delen' eigenlijk? Help jij Sterk op Stroom mee deze avonden vorm te geven of de discussie te leiden?

- **Juridisch advies:** Lokale energie delen is pionieren. Dat betekent dat we soms te maken krijgen met complexe contracten of regelgeving. Ben jij juridisch onderlegd en wil je ons helpen om de kleine lettertjes voor de wijk recht te zetten? Jouw expertise is onmisbaar om onze plannen officieel en veilig te verankeren.

- **Groene gidsen:** Naast Sterk op Stroom hebben we in de wijk ook Warm in de Wijk, DEEL (auto's) en het Team Groene Vruchtenbuurt van het Wijkberaad. Hartstikke mooi, maar soms ziet de buurman door de bomen het bos niet meer. Help jij ons om deze parallelle activiteiten te stroomlijnen en de buurt een helder aanspreekpunt te geven?

- **Organisatietalent:** In de herfst van 2026 willen we op pad naar innovatieve energie-gemeenschappen elders in het land. Een dag vol inspiratie en gezelligheid. Help jij mee deze 'schoolreis voor volwassenen' te organiseren?

Vrijwilliger zijn bij Sterk op Stroom betekent dat je jouw talent inzet voor een wijk die klaar is voor de toekomst. En geloof ons: het is nog gezellig ook!

VACATURE:

Projectleider Energie Delen

(tijdelijk, betaald)

Ben jij een organisatietalent met een hart voor duurzaamheid? Voor de pilot 'Netbewust Energie Delen' zoeken wij een projectleider die de lijnen uitzet en de voortgang bewaakt.

Wat ga je doen? Je coördineert de pilot en stemt af met partners zoals Stedin en de andere buurtinitiatieven. Je bewaakt het budget en de planning, en zorgt dat onze leden precies weten waar we staan. Het is een coördinerende rol (geen technische uitvoering).

Wie zoeken we? Een lid (of toekomstig lid) van Sterk op Stroom met ervaring in projectleiding. Je bent communicatief sterk, werkt transparant en vindt het leuk om met een enthousiast team vrijwilligers te schakelen. Praktisch: 4 tot 8 uur per week, voor een periode van 6 maanden. Vergoeding: maatschappelijk (uur)tarief of vrijwilligersvergoeding.

Wil jij meebouwen aan een energieke Vruchtenbuurt?

Heb je interesse in de functie van projectleider, wil je juridisch bijstaan of word jij onze nieuwe dakenjager? We horen het ontzettend graag. Stuur een mailtje naar info@sterkopstroom.nl en we nemen snel contact met je op. Jouw energie is goud waard!

Isoleren loont - mijn weg naar een behaaglijk huis, stapsgewijs

WAAR EN HOE KOMT STRAKS, VANAF DE BRON,
DE HOOFDLEIDING VAN HET WARMTENET DE VRUCHTENBUURT IN?



Warm in de Wijk wacht op een besluit van de gemeente daarover. Dat geeft tijd om woningen warmtenet klaar te maken. Ter inspiratie een inkijkje in mijn weg naar isolatie. Mijn eerste stap was een afspraak met een energiecoach van Warm in de Wijk.

Warmte binnen houden:

Ik woon sinds 2018 in een tussenappartement. De waakvlam van de laagrendements CV-ketel ging om de haverklap uit. De wind waaide naar binnen door de kieren bij de raamkozijnen en de voordeur. In 2019 liet ik een HR-ketel installeren. Er kwamen kunststof kozijnen met HR++-glas in de hele achterpui, die nu winddicht is. Aan de voorkant wilde ik het originele gevelaanzicht behouden. Daar koos ik voor monumentaal dubbelglas, met een dunne spouw, in de houten kozijnen. En ik liet een voorzetraam voor het glas-in-lood aanbrengen. Als er een noordwesterstorm op het raam staat, voel ik langs de randen van het schuifraam nog ietsje kou komen. Maar hoe vaak komt die situatie voor? En 's nachts blijft het boven de 16 graden in mijn woonkamer. Bij de voordeur heb ik tochtstrippen en een gordijn aangebracht om de kou buiten te houden. In mijn achterkamer

is één muur voor een groot deel een koude buitenmuur. Dat scheelt twee graden; niet echt comfortabel! Dit voorjaar wordt die muur aan de binnenkant geïsoleerd.

Keteltemperatuur op 55 graden:

Ook zonder warmtenet ben ik blij met de aanpassingen in mijn huis. Als deelnemer aan de "Meet Actie" van Warm in de Wijk experimenteer ik met de CV-ketel temperatuur op 55 graden. Het duurt weliswaar wat langer voor de kamer op temperatuur is, maar dat ervaar ik niet als hinderlijk. Het scheelt stookkosten, nu de ketel het water niet meer onnodig tot 75 graden hoeft op te warmen. En voor isolatiemaatregelen bestaat subsidie!

Ik heb mijn isolatie-tempo aangepast aan mijn budget en zit er nu behaaglijk bij. De isolatie van de buitenmuur, die in mijn zijkamertje aan het portiek grenst, is de volgende stap. Dat houdt nog meer warmte binnen.



Wil je meer weten?

Maak een afspraak met een energiecoach uit de wijk.

Voer de bij, maak van de wijk een bloemenzee

door Team Groene Vruchtenbuurt

OP WOENSDAG 22 APRIL 2026 IS HET WEER ZOVER: "NATIONALE ZAAIDAG"!

De Bijenstichting en Stichting Bijenvrienden doen ook dit jaar weer een oproep om te zaaien voor de wilde bij en andere bestuivers. Onze Vruchtenbuurt sluit al enige jaren aan bij deze actie. Ook dit jaar kijken wij weer uit naar de aanmeldingen van bewoners voor een zakje biologische zaadjes.

Wat is er nu leuker te zaaien voor de wilde bijen, andere bestuivers en de vlinders? Tover de tuin of het balkon om in een bloemenzee en verwelkom zo deze kleine gasten!

Enthousiast? - Zaai mee!

Meld je dan aan via: groenevruchtenbuurt@gmail.com
Vermeld je naam en adres, dan bezorgen wij de zaadjes rond 22 april gewoon in de brievenbus.

Het wordt genieten van bloemen en het leven dat zich aandient in de tuin of op het balkon.

Samen maken we van onze buurt een kleurrijk, levendig plekje. Geniet van de bloemen én van al het leven dat in je tuin of op je balkon verschijnt!



Parkeercrisis, riool & ruimte: Vruchtenbuurt, ben je er klaar voor?

PARKEERCRIJS. MISSCHIEN EEN ZWAAR WOORD, MAAR IN DE VRUCHTENBUURT NOORD IS HET NU AL VAAK EEN FLINKE UITDAGING OM EEN PLEKJE TE VINDEN — EN DAT WORDT STRAKS ALLEEN MAAR LASTIGER.



Deelnemers van VB- DEELt tijdens de informatieavond

Het riool in Vruchtenbuurt Noord is verouderd en toe aan vervanging. Als alles volgens planning verloopt, start de gemeente Den Haag in het voorjaar van 2026 met een grootschalige renovatie van riolering en huisaansluitingen. Dit werk is noodzakelijk om de infrastructuur betrouwbaar en toekomstbestendig te houden.

Voor bewoners, vooral voor wie een auto heeft, zal dit merkbare gevolgen hebben. Straten zullen gefaseerd openliggen, parkeerplaatsen verdwijnen tijdelijk, rijroutes wijzigen en verkeer wordt omgeleid. Wie de werkzaamheden in Vruchtenbuurt Zuid heeft meegemaakt, herinnert zich de impact: daar werd ongeveer 2,4 kilometer riool vernieuwd, met de nodige hinder voor parkeren en bereikbaarheid. In Noord gaat het om circa 6,2 kilometer, verspreid over 17 straten. De werkzaamheden zullen naar verwachting ongeveer twee jaar duren. Meer info, inclusief planning van de gemeente: tinyurl.com/3kyhx52f.

Minder auto's, meer ruimte

Om de impact te beperken, is autodelen een uitstekend alternatief. Vruchtenbuurt DEELt (VB DEELt), de coöperatie waarin buurtbewoners gezamenlijk elektrische auto's leasen en delen, telt inmiddels meer dan 40 huishoudens. Door de auto's samen te gebruiken, staan er minder voertuigen in de wijk geparkeerd, terwijl deelnemers altijd toegang hebben tot vervoer wanneer dat nodig is. Naarmate meer buurtbewoners meedoen, groeit het aantal deelauto's mee, en slimme uitwijkmogelijkheden zorgen voor extra flexibiliteit.

Het resultaat? Minder parkeerdruk, meer ruimte en meer veiligheid. Minder stilstaande auto's zorgen bovendien voor betere doorstroming en bereikbaarheid voor hulpdiensten en leveranciers.

Gewone buurtbewoners die meedoen aan VB DEELt en zich actief inzetten, staan in goed contact met de gemeente en waren aanwezig bij de informatieavond over de rioolvervangings op 28 januari. Daar bespraken gemeente, betrokken partijen

en wijkgenoten mogelijke oplossingen en de rol die de DEEL coöperatie kan spelen — tijdens de werkzaamheden én daarna. De inzet is helder: minder auto's die permanent ruimte innemen, terwijl bewoners mobiel blijven en bewuster omgaan met hun autogebruik.

Praktische voordelen voor bewoners

Een deelauto betekent minder zoekverkeer en minder druk op parkeerplekken. Zeker wanneer werkzaamheden elkaar opvolgen, komt dit de leefbaarheid ten goede. Een gedeelde auto wordt efficiënter gebruikt en stimuleert bovendien een bewuste afweging: wanneer is een auto écht nodig? Veel ritten binnen de stad kunnen prima met fiets of OV. Tegelijk blijft flexibel reizen mogelijk — voor werk, familie of een weekendje weg. Binnen de coöperatie wordt praktisch samengewerkt en kennis gedeeld. Dat versterkt het buurtcontact én levert vaak flinke kostenbesparingen op.

Vooruitkijken: veranderingen in de openbare ruimte

Bij de rioolvervangings worden de straten meteen opnieuw ingericht volgens de 30 km/u-richtlijnen, met duidelijke parkeervakken en verkeersremmende maatregelen. Per saldo verdwijnen daarbij 35 parkeerplekken. Dat is voelbaar in een wijk waar parkeren nu al soms zoeken is.

De aanbesteding van het project Vruchtenbuurt Noord is nog gaande. Zodra een aannemer is geselecteerd, volgt een definitieve planning en verdere informatie vanuit de gemeente. Wie nu alvast nadenkt over zijn of haar mobiliteit, kan verrassingen voorkomen. De ervaring in Zuid laat zien: tijdige voorbereiding scheelt stress én parkeerdruk.

Juist daarom kan autodelen via VB DEELt een praktisch en toekomstgericht alternatief zijn. Minder stilstaande auto's betekent meer ruimte in de straat — tijdens de werkzaamheden én daarna. Mobiliteit blijft behouden, terwijl kosten en parkeerdruk dalen.

De rioolvervangings vraagt aanpassing van ons allemaal. Maar ze biedt ook een kans om bewuster met ruimte, mobiliteit en veiligheid om te gaan. Samen kunnen we ervoor zorgen dat de Vruchtenbuurt niet alleen bereikbaar blijft, maar ook leefbaar.



Meer weten?

<https://wijzijndeel.nl/den-haag/vruchtenbuurt>

Feest op het Pomonaplein; Haagse Schaak Vereniging (HSV) bestaat 100 jaar!

EN HKV ACHILLES IS ÉÉN VAN DE 17 HAAGSE KRACHT CLUBS



Op zaterdag 14 februari 2026 werd in de kantine van Achilles het 100-jarig bestaan van de Haagse Schaak Vereniging (HSV) gevierd. Het werd een feestelijke bijeenkomst waarbij verschillende hoogwaardigheidsbekleders persoonlijk gekomen waren om HSV te complimenteren met deze knappe prestatie.

Na een kort openingswoord van HSV-voorzitter Frans Hoogeveen nam Haagse burgemeester Jan van Zanen het woord. Hij stond stil bij de bijzondere locaties waar HSV in de loop der jaren gevestigd was en de bijzondere plaats die HSV inneemt in zowel de Haagse schaakwereld als in de Haagse gemeenschap. Hij overhandigde HSV de Haagse stadspenning en sprak zijn bijzondere dank uit aan alle mensen die zich tijdens het 100-jarig bestaan hebben ingezet voor HSV. Zij hebben allen bijgedragen aan het 100-jarig bestaan.

Na zijn mooie woorden voerde de burgemeester (naar eigen inzicht) de openingszet uit aan een aantal schaakborden waarna de schaakpartijen door een aantal enthousiaste schakers werden uitgespeeld. Het waren snelschaakpartijen wat maakte dat de omstanders konden genieten van flink wat vuurwerk op de schaakborden. Aan een aantal borden was het erg spannend en de schaakstukken vlogen in tijdnood alle kanten op. Uiteindelijk werd de vrede getekend en werd het woord gegeven aan de volgende sprekers. Internationaal Meester Peter Scheeren nam het woord namens het bestuur van de Koninklijke Nederlandse Schaakbond (KNSB). Hij gaf

aan dat HSV zich hiermee in een illustre gezelschap verkeert en overhandigde HSV-voorzitter Frans namens de KNSB een schaakklok.

Vervolgens namen achtereenvolgens de voorzitter van de Haagse Schaakbond (HSB) Ted Barendse en Joke de Wit, bestuurslid van Wijkvereniging Zuiderpark het woord. Ted Barendse zette alle vrijwilligers nog even extra in het zonnetje en overhandigde HSV ook een schaakklok namens de HSB en Joke de Wit memoreerde aan de fijne samenwerking met HSV, de vele mooie herinneringen die de wijkvereniging en de schaakvereniging in al die jaren delen en wenst HSV heel veel succes en mooie schaakmomenten toe in de toekomst. HSV heeft voor altijd een bijzonder plekje in de harten van alle betrokkenen bij de wijkvereniging. Joke overhandigde HSV-voorzitter Frans zeer ruimhartig een voucher voor de aanschaf van 10 schaakklokken.

HSV heeft met dank aan de wijkvereniging vele tientallen jaren in Wijkgebouw de Brink aan de Escamplaan kunnen schaken. Helaas was de Wijkvereniging dit jaar na 74 jaar genoodzaakt te stoppen waardoor HSV op zoek moest naar een nieuwe schaaklocatie, die zij gelukkig hebben kunnen vinden bij Achilles. HSV-voorzitter Frans maakte hierna van de gelegenheid gebruik om een voucher voor een wedstrijdbal te overhandigen aan Marc Zuidhof die namens het bestuur van Achilles aanwezig was. Hij bedankte Marc voor de fijne samenwerking en sprak zijn bijzondere dank uit

Achilles is een Haagse Kracht Club

OP 11 NOVEMBER 2025 WERD
ACHILLES DOOR WETHOUDER SPORT
HILBERT BREDEMEIJER OFFICIEEL
BENOEMD TOT HAAGSE KRACHT CLUB.

Haagse Kracht Clubs zijn sportverenigingen die nét dat beetje extra doen voor hun leden, wijk en stad. Niet alleen sportief sterk, maar ook maatschappelijk betrokken. Denk aan activiteiten voor de buurt, de nieuwe bewoners van het clubhuis, zoals het Wijkberaad en de hierboven jubilerende Haagse Schaak Vereniging, aandacht voor (nieuwe) leden, het creëren van een open en veilige club en meedenken over de toekomst van sportverenigingen in Den Haag.

Dat is precies waar Achilles voor staat. Een gezellige, betrokken en actieve vereniging, waar samen hard gewerkt wordt aan sportieve prestaties én een fijne plek voor iedereen die zich bij de club wil aansluiten. Als club zijn we blij met deze benoeming! Het past perfect bij waar we als vereniging al langere tijd naar toe werken: een sterke, open en sociaal betrokken korfbalclub, midden in de Vruchtenbuurt.

Wil je een keer sfeer proeven? Vanaf het weekend van 28 maart barst het korfbalgeweld buiten weer los. Loop gerust eens langs op onze drukke trainingsavonden dinsdag en donderdag of de zaterdag!



voor de warme manier waarop Achilles HSV ontvangen heeft in de kantine van Achilles. HSV kan op deze manier weer jaren vooruit.

Frans nam hierna het woord en stond stil bij de mooie historie van HSV. De verschillende locaties, de vele leden waarvan sommigen ons helaas ontvallen zijn en de mooie herinneringen die HSV zo eigen maakt. HSV is meer dan een schaakclub. Het is een gemeenschap van gelijkgestemden die met elkaar betekenis geven aan het verenigingsleven. Zowel op het schaakbord als ernaast. Frans bedankte de jubileumcommissie en betrokken vrijwilligers voor al hun inspanningen om deze bijzondere dag in de geschiedenis van HSV mogelijk te maken. Hierna sloot hij het sprekersgedeelte af.

Hierna werd volop nagepraat door de aanwezigen, er werden herinneringen opgehaald en mensen die elkaar al enige tijd niet meer gezien hadden maakten van de gelegenheid gebruik om weer even goed bij te praten. Alles natuurlijk onder het genot van een hapje en drankje met dank aan de inspanningen van alle vrijwilligers van de kantinecommissie. Het zonnetje scheen, de sfeer was goed, een mooie prestatie was geleverd. Het bleef nog lang gezellig in de prachtige kantine van Achilles, de nieuwe thuishaven van HSV. Op naar nog vele mooie schaakmomenten! Op naar de volgende 100 jaar!

Beweeg *Interne kracht*
Stretch *Loslaten*

de Kristallen naald

YOGA • TAI CHI • QIGONG

www.dekristallennaald.nl

 **Quality Computer Centre**
Vertrouwd sinds 1997

Goudreinetstraat 253
2564 PS • Den Haag
070 - 323 69 91
info@qualitycomputer.nl
www.qualitycomputer.nl

ADVIES
Over aanschaffen van
Smartphones & Tablets
Laptops, Desktops

VERKOOP
Hard- & software
Smartphones & Tablets
Cartridges & Printers

REPARATIE
Smartphones & Tablets
Laptops & Desktops
Printers & Monitoren

HULP AAN HUIS
Instellen van Netwerk
Back-ups, Printers
E-mail & meer...



Voor informatie kunt u altijd bellen of onze website bezoeken

 **Stichting Eykenburg**

U kiest wat bij uw wensen past

Ouder worden brengt keuzes met zich mee. Wij denken graag met u mee. Zodat u uw wensen kunt delen met uw dierbaren en met de mensen die u straks ondersteunen.

Ondersteuning bij u thuis

Wonen bij ons

Leuke dagactiviteiten

Hospice

Partnerappartementen

Neem gerust contact met ons op!

070-750 7000
ccc@eykenburg.nl
www.eykenburg.nl

SCHERP ZICHT EN STIJL KOMEN SAMEN BIJ

VAN ERKELENS OPTIEK
BRILLEN - CONTACTLENZEN - OPTOMETRIE

Voor persoonlijk advies & een kijkoplossing op maat

Al 30 jaar is Van Erkelens Optiek de vertrouwde opticien in Den Haag voor brillen, contactlenzen en deskundige oogzorg.

Wij helpen u graag met onder andere:

- Oogzorg & optometrie
- Oogmetingen
- CBR-keuring
- Exclusieve merken
- Contactlenzen
- Brillen & zonnebrillen
- Sportbrillen
- Kinderbrillen
- Fixatie disparatie metingen



Appelstraat 121 | Den Haag | 070 325 05 79 | info@vanerkeleensoptiek.com | vanerkeleensoptiek.nl

 **MARE**
UITVAARTBEGELEIDING

Bel bij overlijden of een vrijblijvende kennismaking:
070 - 21 44 369 (dag en nacht)

Een persoonlijk afscheid met rust en zorg samen vormgeven.

www.mareuitvaartbegeleiding.nl

BLOEIENDE STEM
Durf je stem te laten horen!
Door zingen win je aan gezondheid & zelfvertrouwen
Alleen het verlangen om te zingen is genoeg.

- Zangles
- Koren
- Zangvakanties
- Mantra zingen
- Stembevrijding

BLOEMENBUURT
www.bloeiendestem.nl 06.12424776

Waarom de vraagprijs niet het hele verhaal vertelt



“Is dit huis dat bedrag écht waard?”
Het is zonder twijfel de meest gestelde vraag die we als makelaar krijgen. En vrijwel altijd gaat het over dat ene getal op Funda: de vraagprijs.

Veel mensen zien de vraagprijs als dé waarde van een woning. In werkelijkheid is de

vraagprijs geen eindstation, maar het begin van een proces. Het is een bewuste keuze, gebaseerd op een strategie van de verkoper en zijn makelaar.

De vraagprijs als strategie

Soms kiezen we bewust voor een scherpe vraagprijs om veel belangstelling te creëren. Meer kijkers zorgen vaak voor meer biedingen, en dat vergroot de kans op een hogere uiteindelijke verkoopprijs. In andere situaties wordt juist een hogere vraagprijs gekozen, bijvoorbeeld om rust in het verkoopproces te houden of om een specifieke doelgroep aan te spreken die bereid én in staat is dat bedrag te betalen. De vraagprijs zegt dus vooral iets over de gekozen aanpak, niet automatisch over wat een woning “waard is”.

De rol van de makelaar

Als makelaar bepalen we die vraagprijs samen met de verkoper. We kijken naar recente verkopen in de buurt, de staat en ligging van de woning, de marktsituatie én de wensen van de verkoper. Moet de woning snel verkocht worden? Is maximale opbrengst het doel? Al die afwegingen komen samen in dat ene bedrag dat uiteindelijk online verschijnt.

Wat betekent dat voor kopers?

Een bod onder de vraagprijs voelt al snel als kansloos, terwijl dat in sommige gevallen juist wordt verwacht. Andersom is een bod op of boven de vraagprijs geen garantie op succes wanneer een woning bewust scherp in de markt is gezet.

De echte waarde van een woning ontstaat pas in het samenspel tussen vraag en aanbod: tijdens bezichtigingen, in biedingen en in de voorwaarden die worden gesteld. De vraagprijs is daarbij slechts het begin van het gesprek, niet het eindpunt.

Kortom

Wie de woningmarkt beter wil begrijpen, doet er goed aan verder te kijken dan dat ene getal op Funda. Twijfel je over de waarde van je woning of over een biedstrategie? Loop gerust eens binnen bij ons aan de Appelstraat, we denken graag met je mee.

Ferry Rodenburg
Register Makelaar Taxateur
Olsthoorn Makelaars

Remko met een K



KIES!

Op 18 maart worden er op één dag 45 Haagse vacatures ingevuld. Aan ons, Hagenaars en Hage-nezen, de taak om te bepalen wie daarvoor het meest geschikt is. Dat klinkt ingewikkeld, maar valt eigenlijk reuze mee: gewoon een

hokje rood kleuren bij de kandidaat van je keuze en klaar. Je hoeft er alleen maar even voor naar het stembureau.

Persoonlijk ben ik blij dat er nog mensen zijn die zich vrijwillig aanmelden voor de gemeenteraad. Het is dan wel een betaalde functie, maar er komt ook veel op je af. Afval, woningnood, veiligheid, jeugdzorg, erfpacht, parkeren, groen. En dat zijn alleen nog maar de onderwerpen die het nieuws halen.

Tegelijk moet ik toegeven dat ik zelf geen enkel idee heb welke partijen in de coalitie zitten, wie de wethouders zijn of hoe de stad er financieel voor staat.

Wat ik wél weet, is dat ik Haags klaag over hoeveel te veel ik betaal aan het zwarte gat waarin erfpachtcanon, afvalbijdrage, WOZ, parkeerkosten en andere gemeentelijke inkomsten verdwijnen.

Maar ondertussen wil ik ook betaalbaar, veilig openbaar vervoer, een nette stoep, goede fietspaden en een riool dat werkt als ik doortrek. Om het één te kunnen doen, is het ander nodig. De keuzes die in het stadhuis worden gemaakt, raken ons allemaal.

Misschien begint betrokkenheid niet met alles weten, maar met komen opdagen als het nodig is. Stemrecht is een voorrecht dat zich makkelijk laat inperken. Dat zien we in de wereld om ons heen. Laten we daarom trots zijn dat iedereen van 18 jaar en ouder in vrijheid en zonder dwang een vrije stem mag uitbrengen.

Woensdag 18 maart ligt het rode potlood weer klaar. Het kost je minder tijd dan boodschappen doen. Kunnen we daarna weer vrolijk verder klagen.

De Vruchtenbuurt, de parel van de nieuwe Haagse School

door Jeanet van Wijk

ARCHITECTUURHISTORICUS MARCEL TEUNISSEN IS DE AUTEUR VAN HET BOEK "HET HAAGSE STADSBEELD". HET BOEK NEEMT DE LEZER MEE DOOR DE GESCHIEDENIS VAN DE ARCHITECTUUR VAN DEN HAAG VANAF DE 13DE EEUW. IN HET HOOFDSTUK MONUMENTALE STADSBEELDEN 1918-1940 NEEMT DE VRUCHTENBUURT EEN PROMINENTE PLAATS IN. DE INRICHTING VAN DE WIJK IS NAMELIJK EEN TYPEREND VOORBEELD IS VAN DE ZOGENAAMDE NIEUWE HAAGSE SCHOOL BOUWSTIJL.



Thorbeckelaan



Richting Abrikozenstraat

Om meer te weten te komen over de relatie tussen de Nieuwe Haagse School en de Vruchtenbuurt sprak ik af met Marcel in het Stadhuis. In het atrium was door de gemeente tot voor kort een expositie ingericht over zijn boek.

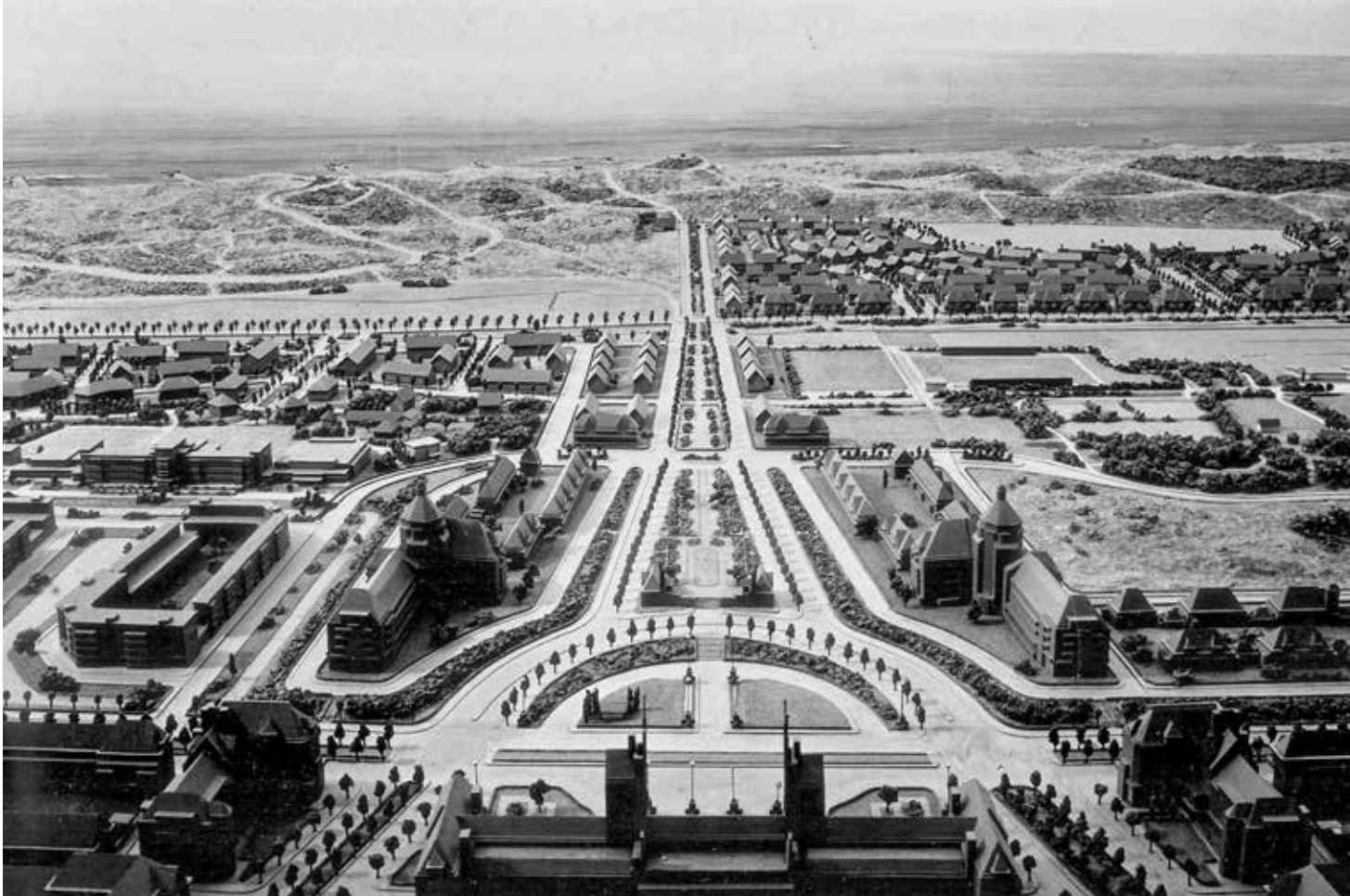
Marcel vertelt dat René Vlaanderen van de Stichting Publicaties Haags Erfgoedde de belangrijkste initiatiefnemer van het boek was. René Vlaanderen was in de tweede helft van de jaren tachtig wethouder Verkeer, Vervoer, Openbare Werken, Monumenten en Milieu van Den Haag en zet zich nu met zijn stichting in voor de cultuurgeschiedenis van Den Haag. Het idee was om te laten zien hoe de ruimtelijke en bouwkundige ontwikkelingen Den Haag heeft gevormd tot wat het nu is. Het bouwen van nieuwe wijken is door nieuwe wet- en regelgeving steeds lastiger te realiseren. Het initiatief leidde tot samenwerking met afdeling Monumentenzorg en Welstand van de gemeente Den Haag, met als doelstelling de schoonheid van de stad te duiden.

Hoe is de Vruchtenbuurt ontstaan?

In 1918 werd de Dienst Stadsontwikkeling en Volkshuisvesting van de gemeente opgericht. De dienst onder leiding van Pieter Bakker Schut, trok de regie van de stadsontwikkeling naar zich toe om meer eenheid en samenhang in het stadsbeeld te creëren. Voorheen werden huizen in uiteenlopende stijlen gebouwd door bouwers en architecten die de wensen van hun (rijke) opdrachtgever volgden.

De monumentale huizen vormden een groot contrast met de armzalige krotten in het centrum. De gemeente bemoeide zich mondjesmaat met bouwplannen. Stedenbouw stond als vak nog in de kinderschoenen en voor de Woningwet van 1901 was er nauwelijks regelgeving.

Met het aantreden van wethouders als J. Jurriaan Kok en Machiel Vrijenhoek ging het roer om. De sociaaldemocratische idealen, zoals betere hygiëne en een gezonde werk- en leefomgeving voor iedereen, vroegen om een stevige grip op de stedenbouw en volkshuisvesting. Als ontwerper van het Algemeen Uitbreidingsplan (1909) had de bekende architect Berlage ook een belangrijke en invloedrijke rol bij de uitwerking van de bouwplannen. In 1923 werd Loosduinen ingelijfd bij de gemeente Den Haag. De annexatie bood ruimte voor het inrichten van een compleet nieuw stadsdeel tussen de Laan van Eik en Duinen en de dorpskern van Loosduinen. Hiervoor was in augustus 1922 een ontwerprijdspraak uitgeschreven. De jury, bestaande uit onder andere Bakker Schut en Berlage, koos voor het ontwerp van Antoon Pet, dat in 1927 als Plan West werd aangenomen door de gemeenteraad. De Vruchtenbuurt is tussen 1926 en 1940 geheel volgens Plan West uitgevoerd en vormt stedenbouwkundig en architectonisch een sterkere eenheid dan veel eerder gebouwde wijken. De inrichting van de wijk past bij de visie van Berlage over samenhang en symmetrie. Hij zag een stedenbouwkundig plan als een



Savornin Lohman

totaal kunstwerk waarin iedere architect op een subtiel manier binnen het ruimtelijk kader een eigen inbreng had. Niet iedereen was meteen enthousiast over de bouwstijl van de Nieuwe Haagse School. Sommigen vonden de nieuwe wijk geestdodend en saai. Dat geldt niet voor Marcel. Hij is lyrisch over de Vruchtenbuurt en vindt de wijk, samen met Laak, de mooiste wijk van Den Haag. Hij geniet intens van de subtiel verschillende en de esthetische repeterende strakke lijnen van de huizen aan bijvoorbeeld de Mient en de Laan van Meerdervoort.

Wat is kenmerkend aan de stijl van de Nieuwe Haagse School?

Huizen in de Nieuwe Haagse School zijn herkenbaar aan de overstekende daken met forse schoorstenen en de rechte kubische vormen. Opvallend zijn de horizontale lijnen van de gevelbanden boven en onder kozijnen, erkers en balkons. De asymmetrische geometrie vind je ook terug in het stratenplan.

Wat zijn typische voorbeelden van de Nieuwe Haagse School in onze wijk?

De zacht gebogen vorm van de lommerrijke Thorbeckelaan, de stevige hoogte van de blokken huizen ten opzichte van de riante breedte, daar geniet Marcel steeds weer opnieuw van. Ook de perfect op elkaar afgestemde zijstraten, de uitstraling van licht, rust en ruimte bekoort hem. De portiekramen werden in die jaren opgesierd met prachtige glas in lood panelen. Het glas in lood werd veelvuldig gebruikt. Als je goed om je heen kijkt, ontdek je nog steeds in de wijk prachtige voorbeelden, geïnspireerd door de stijl van Mondriaan.

Verder wijst Marcel op de wijze waarop het stratenplan vanaf de Laan van Meerdervoort tot het Abrikozenplein is ingericht. Pure symmetrie aan weerszijden van de Abrikozenstraat, met accenten op de hoeken met kruisende straten, eindigend op het Abrikozenplein. Volgens Marcel qua vorm en inrichting het toppunt van de Nieuwe Haagse School stijl.

Nog zo'n voorbeeld is het Pomonaplein. Marcel kan niet genoeg benadrukken met hoeveel vernuft en gevoel voor een monumentaal stadsbeeld de waterpartij rondom de kerk en de huizenblokken aan weerszijden op elkaar zijn afgestemd.

Een ander voor die tijd uniek ontwerp is de winkelgalerij aan de Appelstraat, ontworpen door Arie Schippers. Van de gemeente kwam het plan om een compact winkelgebiedje in te richten. De galerij valt op door de ronde vorm van het stoere blok in gele baksteen. Een mooi en ingetogen project vindt Marcel.

De grote blikvanger van de wijk is helaas niet gerealiseerd. In het boek staat een foto van een maquette van Centrum West uit 1934. Het plan was om tussen het Savornin Lohmanplein en de Laan van Poot een dubbele brede boulevard aan te leggen tot aan de duinen. De monumentale gebouwen rond de boulevards zouden een culturele bestemming krijgen, zoals een museum en een theater. De crisis en de oorlog zorgde voor stagnatie en na de Bevrijding was er geen geld en grote woningnood. Adrie Duivesteijn, de eigenzinnige wethouder Ruimtelijke Ordening en Stadsvernieuwing, deed in de jaren '80 nog vergeefse pogingen om de dubbele boulevard alsnog uit te voeren. Het parkje aan de overkant van het winkelcentrum herinnert nog aan het eens zo ambitieuze plan uit 1934.

Marcel schrijft niet alleen over zijn passie voor architectuurgeschiedenis, hij begeleidt studenten en geeft les op de Technische Universiteit van Delft. Ook verzorgt hij met HOVSTAD (Hoger Onderwijs Voor Senioren Thuis Achter De Duinen) boeiende cursussen en excursies over uiteenlopende architectuur thema's.

Marcel is nog niet uitverteld over de Nieuwe Haagse School in de Vruchtenbuurt. Wil je nog meer te weten komen over de architectuur in onze wijk? Bij voldoende belangstelling komt Marcel graag een lezing geven over dit onderwerp in De Vlonder. Meld je aan via redactie@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl.

IN BEELD:

door Miriam Bujny

Hoe wijkgenoot Daan Alkema verhalen vertelt zonder woorden

JE ZIET HEM NIET METEEN. DAT IS LOGISCH, WANT DAAN ALKEMA STAAT MEESTAL ACHTER DE CAMERA. TIJDENS ONS GESPREK IN CAFÉ LOFT MERK IK AL SNEL DAT HIJ VEEL MENSEN KENT: HIER EEN GROET, DAAR EEN KORT GESPREK OF EEN KNIKJE.



Opnames in Marokko: Daan voor Mocronado's (documentaireserie van Omroep WNL)



Team van De Opvolging - De Librije (credit: Sander Mulkens)

Daan woont zijn hele leven al in de Bloemen- en Vruchtenbuurt. Voor veel wijkbewoners is hij dus geen onbekende, ook al zie je hem zelf zelden in beeld.

Topsportverhalen – altijd de mens erachter

Daan werkt achttien jaar als cameraman, waarvan acht jaar als zelfstandige. Hij begon in de topsportwereld niet met wedstrijden, maar met reportages en later documentaires. “Het ging me altijd om de verhalen erachter: de sporter als mens, de spanning, tegenslagen en doorzettingsvermogen.”

Voor Team Jumbo-Visma werkte Daan aan de documentaire All-In, waarin hij vooral Tom Dumoulin volgde tijdens zijn laatste wieljaar, met focus op mentale en fysieke uitdagingen. Ook wielrenner Primož Roglič volgde hij voor een RTL-documentaire, tot op de skischans in Slovenië, waar Roglič als jonge schansspringer actief was. “Het is hoog, een beetje eng – en ik hou totaal niet van de kou – maar het hoorde erbij om het verhaal goed te vertellen.”

Dichtbij huis: verhalen uit de wijk

Diezelfde aanpak zie je in projecten in de Vruchtenbuurt. Tijdens corona, toen veel producties stilvielen, richtte Daan zich op kleinere, intiemere opdrachten. Zo maakte hij video's van muzikanten uit de buurt: handen op snaren, geconcentreerde gezichten – muziek in beeld, zonder woorden. In diezelfde periode werkte hij mee aan de documentaire Van Napels aan de Noordzee (Omroep PowNed), over politicus Richard de Mos. Het team volgde hem meerdere jaren, nadat er aanklachten tegen hem liepen en er een inval plaatsvond in zijn woning in de Vruchtenbuurt. Bij HKV Achilles was Daan jarenlang een vaste verschijning. Sinds zijn zesde bezocht hij de

club, later legde hij het honderdjarig bestaan en de opening van het nieuwe clubhuis vast: wedstrijden, supporters langs de lijn, details rondom het veld. Zelf is hij er nu minder vaak, maar een van zijn vier kinderen speelt er sinds kleins af aan.

Buiten de sport: landelijke documentaires

Niet alles draait om sport of de wijk. Daan werkte aan landelijke producties zoals Vroege Vogels (NPO-BNNVARA). Voor hem betekende dit een totaal andere wereld: natuur, rust en lange dagen buiten. “Je komt op plekken waar natuur en mens elkaar raken, zoals ‘t Harde, een militair gebied met veel dieren, waaronder de wolf. Uren in de natuur, slapen in een tent, klauteren over bomen, fysiek zwaar, maar bijzonder.”

Hij werkte ook aan De Opvolging (Omroep MAX), een documentaireserie over De Librije in Zwolle, het enige driesterrenrestaurant van Nederland dat al 21 jaar op dat niveau opereert. Bijna twee jaar lang filmde hij Jonnie en Thérèse Boer tijdens de voorbereiding van de overdracht aan de volgende generatie. Het zou nog jaren duren, maar totaal onverwacht overleed Jonnie na de uitzending in april 2025. “Je leeft zolang met mensen mee, en dan gebeurt er iets zó onverwachts.”

Terug naar de basis

Sport blijft belangrijk in zijn werk. Ondanks zijn voorkeur voor warmte en gezin, vertrok Daan in februari naar de Olympische Winterspelen in Cortina d'Ampezzo, onder andere bij de skischans. Zoals altijd draait het om één ding: achter de camera blijven. Niet om onzichtbaar te zijn, maar om scherp te kijken. Het beeld moet het verhaal vertellen.

Het Vruchtenkwartier

Correspondentie-adres: A. A. LAURIE,
Burg. Fransoieplein 23 — Loosduinen
Telefoon 396665

VERSCHIJNT IEDERE DONDERDAG
in een half-aan-half oplage van 8000 exempl.

13 MAART 1952 No. 121
Uitgave: DRUKKERIJ HET WESTLAND
Telefoon 4212 (x 1740)

Woningruil. Aangeb. dubbel vrij bovenhuis Goudreinetstraat, bev. 5 kamers, keuken, bergpl. badk. f 51.75 p. mnd. Gevr. een huis minstens 4 kamers, lagere huur Br. no. 808 druk. Aabee Abrikozenstraat 209

CYCLE-IMPORT

'N BETERE ZIT OP EEN LANGE RIT:
SCHUIMRUBBER
ZADELDEKKEN

m. prima overtrek 3.75 - 2.95 - 1.98
voor bromfietsen 4.80

ZADELS
model „Terry“, reclame ... 5.25
met prima lederdek 6.95
Kinderzadels mod. Terry ... 3.95



VOOR KAMP EN STRAND
Rugzakken m. voorzak ... 4.95 - 3.25
VELDFLESSEN 3/4 liter 6.95
KOOKTOESTELLEN
v. spiritus ... 1.95 v. petroleum 13.95
Schopjes ... 0.40 emmertjes ... 0.29
KROESJES emalle 0.75 0.59
Padvindermessen 5 dig. 1.25

WIJ ONTVINGEN NIEUWE VOORRAAD IN:
WANDELWAGENTJES

Engelse Import geheel opvouwbaar 32.50 - 28.50 - 24.90
ROLSCHAATSEN met kogellagers 18.50 - 10.25
AUTOPEDS v.a. 5.95 m. ballonbanden 28.95

FILIALEN DOOR DE GEHELE STAD

Aangeb. vrij benedenh. 4 k. en k. voor en achter tuin, huur f 31.20 p. mnd Gevr. hoek benedenhuis met achteringang of 'n heel huis met garage, huur plm. f 60. p. mnd Bloemen- Vruchtenbuurt Br. no. 810, druk. Aabee Abrikozenstraat 209

Wegens te hoge hakken aangeb. voor halve prijs bruin suede dameschoen z.g.a.n. maat 39 f 15.-

★ VOOR EEN VERS GEBAKJE
OF EEN HEERLIJK KOKKJE
uw adres

H. F. Borsboom

OM HET HOEKJE

Pieterlingstraat 68

Telefoon 334822

Neemt proef van ons heerlijk

SLAGROOMGEBAKJE



Wij kochten een grote hoeveelheid Amerikaanse

NYLONS

Geen tweede keus, geen eerste keus met mooie nod en Nis, waarvan de kwaliteit een nog grotere attractie is dan de prijs.

VRIJDAG morgen
om 9 uur

begint deze bijzondere verkoop van

NYLONS

eerste keus in alle modellen t.m. 10% en U koopt te nu per paar voor

2.95

MANUFACTUREN EN MODEMAGAZIJN
DE MAGNEET
VLIERBOOMSTR. 533 - TEL. 338327

Adverteert in dit blad

De hoogfijne China-mélange die uitmunt door karakteristieke smaak en geur...

**NIEMEIJER'S
PRINCESS THEE**

Frits Akerboom uit de Vlierboomstraat kwam onder de vloer wat exemplaren van "Het Vruchtenkwartier" tegen. Een leuk stukje tijdsbeeld met ook nog wat bekenden.



Kop op!

Steek 'n sigaar op!

Een sigaar is toch maar je ware! Die geeft weer een zonnige kijk op het leven. En zo'n goede, fijn geurende sigaar behoort zegen 'inhalose'.

GROTE SORTERING TUINARTIKELEN.

HARKEN MET STEEL f.2.15
POLBATE GRASMACHINES f.37.50
SUFOLK f.39.75

Wzerhandel Jac. Bennebroek

Vlierboomstraat 507 Telefoon 33.84.50.



BINNENDOOR
praktijk voor homeopathie

natuurlijke ondersteuning bij gezondheidsklachten

Suzanne van Berkel
Register homeopaat

Vlierboomstraat 533

☎ 06 22 632 777

✉ info@suzannevanberkel.nl



een vrije
zorgkeuze

NEDERLANDSE VERENIGING VAN
klassiek homeopaten



Ontdek een wereld vol avontuur na schooltijd bij de outdoor BSO van Zo bij Ferguson



Muurbloemweg 41, Den Haag
tel: 06 15 45 37 77
ferguson@zokinderopvang.nl
www.zokinderopvang.nl



jac. bennebroek

Service & kwaliteit

- * IJzerwaren - gereedschappen - elektra - hulshoudelijke artikelen en nog veel meer
- * Jac. Bennebroek is één van de oudste, zo niet "de oudste zaak" in de Vruchtenbuurt.
- * Vlierboomstraat 507 (hoek Abrikozenstr.) tel. 070-3680777

www.jacbennebroek.nl  

Sleutels klaar terwijl u wacht!



M&O

FYSIOTHERAPIE
MANUELE THERAPIE

FYSIOTHERAPIE

ORTHOPEDISCHE MANUELE THERAPIE

SPORTFYSIOTHERAPIE

GESPECIALISEERDE FYSIOTHERAPIE AAN HUIS

LONGFYSIOTHERAPIE

ECHOGELEIDE PERCUTANE ELECTROLYSE
EN SHOCKWAVE VOOR PEES-SPIERKLACHTEN

DRY NEEDLING | ECHOGRAFIE

070 368 89 57

8 LOCATIES IN DEN HAAG!

Akeleistraat 35 M | Goudenregenplein 12

Laan van Meerdervoort 633 | Mimosastraat 4, 7 en 14

Oude Haagweg 577 | Weimarstraat 128 (Xcelsior)

info@mnofysio.nl

M&O IS AANGESLOTEN BIJ



www.MNOFysio.nl



RIJSCHOOL
BAMYÁN

Rijlessen in de Vruchtenbuurt

Leren rijden in je eigen tempo

- ✓ Persoonlijke begeleiding
- ✓ Geduldige en betrouwbare rijinstructeur
- ✓ Duidelijke uitleg, stap voor stap
- ✓ Nu 10% korting op lespakketten
- ✓ Proefles gratis bij afname pakket



Bel/whatsapp 0628596616



www.rijdschoolbamyán.nl



STRAAT IN DE SPOTLIGHTS

PERENSTRAAT

IN ELKE VRUCHTENPERS ZETTEN WE EEN STRAAT IN DE SPOTLIGHTS
EN DIT KEER IS HET DE BEURT AAN DE PERENSTRAAT.



Wie tegenwoordig door de Perenstraat loopt, ziet een rustige woonstraat met portieken, fietsen tegen gevels en hier en daar spelende kinderen. Maar achter die ogenschijnlijke vanzelfsprekendheid gaat een rijke geschiedenis schuil: van koffiehuisen en buurtwinkels tot vreugdevuren en een heus sekswinkeltje. De Perenstraat blijkt een straat vol verhalen.

Vroeger

Tot ver in de twintigste eeuw was de Perenstraat een echte buurtstraat met eigen voorzieningen. Verspreid over de straat zaten kleine winkels: ijzerwarenaak Winkelman, zuivelwinkel Mook, een bakker, melkboer Witmar, en twee tabakshandels: één van de familie Olivier en één van de familie Sijnja. Bewoners deden hun boodschappen om de hoek en winkeliers kenden hun klanten persoonlijk. Een bijzondere plek was het koffiehuis van Ome Jan, gevestigd in een garage. Hier kwamen arbeiders uit de buurt samen voor een kop koffie en een broodje bal. Loodgieters, vuilnismannen en andere vaklieden begonnen er hun dag of namen er pauze. Het was een eenvoudige voorziening, maar de koffie was er goed. Ook de sigarenhandel van de familie Sijnja gaf de straat een herkenbaar gezicht. Tot de sluiting in 2007 was het de plek waar bewoners kwamen voor hun tabak, krant, en een praatje. Zulke winkels vormden het hart van de straat.

Sekswinkeltje

Eind jaren zestig kreeg de voormalige zuivelwinkel op huisnummer 58 een opvallende nieuwe bestemming: er opende een sekshop. Waar eerst melk en boter werden verkocht, verschenen nu andere producten in de etalage, en dat trok vooral bezoekers van buiten de buurt. Marion Sijnja, eigenaar van tabakwinkel Sijnja, herinnert zich: "We zagen dan mensen die we nog nooit in de straat hadden gezien. Want ja, je ging dat soort dingen natuurlijk niet in je eigen buurt kopen." Bezoekers bleven meestal kort en verdwenen daarna weer snel, op de brommer. Het winkeltje bleef slechts enkele jaren bestaan en maakte daarna plaats voor een gewone woning. Tegenwoordig herinnert niets in het straatbeeld nog aan deze bijzondere episode.



Vreugdevuur

Rond de jaarwisseling vormde de Perenstraat jarenlang het decor van een buurttraditie: het vreugdevuur op de hoek met de Abrikozenstraat. Jongeren verzamelden onder de naam VB Boys kerstbomen en bouwden samen een grote brandstapel.

Op 070online.nl is te lezen: "Het Vreugdevuur Perenstraat–Abrikozenstraat groeide uit tot een begrip binnen de wijk. Opvallend was dat bewoners die vooraf klaagden over overlast, tijdens de jaarwisseling vaak alsnog stonden te kijken, lachend met een fles wijn in de hand." Nadat een van de mooie lantaarnpalen het eens moest bezuren, werden lantaarnpalen voor de viering soms tijdelijk verwijderd om schade te voorkomen.

Hondenpoep

Een andere hardnekkige associatie met de Perenstraat is de langdurige strijd tegen hondenpoep. Het probleem is al jaren een grote ergernis voor bewoners, en zelfs raadslid William de Blok van Hart voor Den Haag/ Groep de Mos maakte zich er eens druk om. De origineelste oplossing kwam toch wel van buurtbewoner Saskia Anderson, die zich ook aan de hondenpoep ergerde. "Vooral één meneer liet regelmatig een enorme hoop liggen. Vervolgens reden daar dan fietsers of auto's doorheen waardoor de hele straat werd ondergesmeerd met poep." Eerdere pogingen met bordjes en poepzakjes hielpen onvoldoende, waarop zij onder de titel 'Zacht uitgedrukt' posters ontwierp en deze aan lantaarnpalen bevestigde.

Olifantverzameling

Tot slot: het meest opvallende aan de Perenstraat is toch wel de onvoorstelbare olifantverzameling op de hoek met de Frambozenstraat. In deze etalage van Marion Sijnja staat een uitgebreide verzameling olifantenbeeldjes die dagelijks bekijks trekkt. De collectie is uitgegroeid tot een herkenningspunt waar jong en oud letterlijk graag bij stilstaan.

Zo laat de Perenstraat zien hoe een straat voortdurend verandert: winkels verdwijnen, tradities komen en gaan, en nieuwe initiatieven ontstaan. Wat blijft zijn de verhalen, en de mensen die ze levend houden.

Zero-emissie in de Vruchtenbuurt: wat je merkt, wat het kost en waarom het loont

SINDS 1 JANUARI 2026 GELDT IN DEN HAAG EEN UITGEBREIDE ZERO-EMISSIEZONE VOOR BESTEL- EN VRACHTWAGENS, OOK IN DE KUSTSTROOK EN DELEN VAN SEGBROEK.



Het doel is helder: vervuilende voertuigen weren en de lucht schoner maken. Drie maanden later zijn de eerste effecten zichtbaar. Maar wat merken Vruchtenbuurters daar in het dagelijks leven van?

Een ander straatbeeld

Wie door de buurt loopt, ziet verandering. Oude, lawaaiige diesel-busjes en transporters verdwijnen geleidelijk uit het straatbeeld. In hun plaats verschijnen elektrische bestelwagens, pakketfietsen en stillere vrachtwagens. Nieuwe verkeersborden herinneren ons eraan dat de regels gelden. Voor bewoners betekent dit een rustiger straatbeeld en minder geluidsoverlast. Dat voelt prettiger, zeker voor kinderen, ouderen en mensen met longklachten. Schonere lucht is niet iets wat je van de ene op de andere dag “ziet”, maar het effect stapelt zich op. Minder uitstoot betekent op termijn minder gezondheidsklachten en een leefbaardere wijk.

Waarom deze regels er zijn

Slechte lucht maakt mensen ziek. Uitlaatgassen dragen bij aan hart- en longproblemen en hebben ook effect op natuurgebieden. De zero-emissiezone is bedoeld om die belasting stap voor stap te verminderen. Dat effect is vooral zichtbaar op langere termijn. Tegelijkertijd is de financiële impact voor ondernemers vaak direct voelbaar. Wie afhankelijk is van een bestel- of klusbus, moet investeren in schoner vervoer of overstappen op een andere oplossing. De gemeente biedt subsidies om de overstap haalbaarder te maken, ook voor kleinere bedrijven, al blijkt in de praktijk dat de vraag groot is en middelen soms snel uitgeput zijn.

Wat merk jij als bewoner?

Voor particuliere automobilisten verandert er weinig: de zone geldt alleen voor zakelijke bestel- en vrachtwagens. Je mag dus met je eigen personenauto nog gewoon de wijk in. Toch raakt het

onderwerp ook bewoners. Minder rijden, ritten combineren of vaker kiezen voor fiets of openbaar vervoer helpt de luchtkwaliteit verder te verbeteren. Elektrische voertuigen stoten geen uitlaatgassen uit, maar fijnstof van banden en remmen blijft bestaan, zeker in dichtbebouwde wijken waar lucht minder makkelijk wegwaait. Minder verkeer blijft dus winst.

Indirect kun je merken dat leveranciers of dienstverleners hun planning aanpassen, omdat oudere voertuigen de zone niet in mogen zonder ontheffing. Dat kan soms leiden tot vertragingen of hogere kosten. Verandering vraagt aanpassing, van ondernemers én van klanten.

Winst voor lucht én leefomgeving

Voor ondernemers is de overstap naar elektrisch vervoer een serieuze investering. Grote bedrijven kunnen dat vaak makkelijker dragen dan kleinere ondernemers. Dat verschil is begrijpelijk en verdient aandacht.

Tegelijkertijd geldt: de gevolgen van vervuilde lucht zie je niet in één dag, maar ze zijn er wel. Gezondheidsschade bouwt zich langzaam op. Investeren in schoner vervoer is daarom niet alleen een economische keuze, maar ook een maatschappelijke. Het gaat om de lucht die we allemaal inademen en om de kwaliteit van onze directe leefomgeving. In de eerste maanden geldt bovendien een waar-schuwingsfase. Camera's registreren voertuigen, maar boetes volgen pas later. Zo krijgen ondernemers tijd om zich aan te passen, terwijl duidelijk is dat de regels blijven gelden.

Samen vooruit

Drie maanden na invoering lijkt het beeld voorzichtig positief: straten rustiger, minder lawaai en een ander soort verkeer dan vorig jaar. Voor veel ondernemers is het een rekensom; voor bewoners een geleidelijke verbetering van leefbaarheid. De komende jaren zullen uitwijzen hoe gezondheid, economie en milieu in de praktijk samen kunnen gaan. Eén ding staat vast: het is een ontwikkeling waar we als wijk samen mee te maken hebben.

Regels zero-emissiezone in het kort

Of u de zone in mag, hangt af van de emissieklasse van uw voertuig: hoe hoger het cijfer, hoe schoner de uitlaat.

- Elektrische of waterstofvoertuigen mogen overal rijden.
- Bestelbussen met emissieklasse lager dan 5 en vrachtwagens lager dan 6 mogen de zone niet in zonder ontheffing.
- Voor emissieklasse 5 (bestelbus) en 6 (vrachtwagen) geldt een overgangsregeling tot 2030.

Twijfelt u?

Scan de QR-code voor een kentekencheck.

Doe de kentekencheck



KENNISMAKEN MET:

Brenda Bodmer, voorzitter van HTV Hanenburg

door Jeanet van Wijk

IN OKTOBER 2025 WERD ONZE BUURTGENOOT BRENDA BODMER VOORZITTER VAN TENNISVERENIGING HTV HANENBURG. HET TENNISPARK HANENBURG GELEGEN IN DE BOSJES VAN PEX, IS DE THUISBASIS VAN DE TENNISVERENIGING. HET IS EEN GROENE OASE, DIRECT NAAST HET GROTERE TENNISPARK BERG EN DAL.



Foto Martijn Beekman

Het tennisseizoen staat op het punt van beginnen. Een goed moment om nader kennis te maken met HTV Hanenburg en haar voorzitter.

Tennissen leerde Brenda van de studenten van de HALO aan de Laan van Poot die op de velden bij hun school tennisles gaven. De HALO werd gesloopt. Brenda, haar moeder, zusje en haar vriend kregen inmiddels les van een professionele tennisleraar. Met hem stapten zij over naar Hanenburg. Daar werden zij lid van HTV Hanenburg. In clubverband konden zij ook toernooien en competitie spelen. Brenda en haar partner voelden zich al snel thuis in het "dorp" zoals ze het noemt. De stap om naast het tennissen ook mee te helpen in het bestuur ging min of meer vanzelf. Ze begon met de ledenadministratie en kwam zo in het bestuur te recht.

De voorganger van Brenda was 15 jaar voorzitter en vroeg haar het stokje over te nemen. Ze heeft er zin in. Brenda is enthousiast begonnen door leden uit te nodigen voor de koffie en mee te laten denken over de activiteiten binnen de club.

Wat HTV Hanenburg van andere tennisclubs onderscheidt? Daarover hoeft Brenda niet lang na te denken. "We zijn een kleine club maar niet te klein. Er is een open houding" legt ze uit. "Bij HTV Hanenburg is iedereen welkom. Tennissen is mogelijk op verschillende niveaus. Je kunt je aansluiten bij een competitie team of individueel of met een maatje aan toernooien meedoen. Of gewoon lekker vrijspelen".

Nieuwe leden ervaren de club als een warm bad. Door mee te doen aan racket trekken en de laddercompetitie leer je snel andere mensen kennen. Brenda hoopt nog meer enthousiaste tennissers uit de buurt aan te trekken. Een van haar plannen is om een open dag/toernooi te organiseren voor bewoners van de Vruchtenbuurt. Op het sfeervolle park is er bijna altijd een baan beschikbaar om onderlinge partijtjes te spelen. De eigenaren van het tennispark zorgen voor uitstekend geprepareerde gravelbanen. Om de onderlinge band nog meer te versterken organiseert het bestuur tal van activiteiten. Het ledenbestand is divers. Het bestuur streeft ernaar om het tennis-

sen voor iedere leeftijdsgroep zo aantrekkelijk mogelijk te maken. Zo is er speciale aandacht voor de jeugd. Er zijn nu twee competitieteams bij de jeugd. De teams worden begeleid door tennisschool Van Hal met wie de club nauw samenwerkt.

Verder maakt HTV Hanenburg gebruik van de diensten van Tennis Kids Club. Onder deskundige begeleiding kunnen jonge kinderen op een speelse manier kennis maken met tennis. Tennis Kids Club haalt de kinderen op uit school en op het park leren ze spelenderwijze met een bal en racket om te gaan. Na zes of zeven lessen is er de mogelijkheid tot een lidmaatschap waarbij ze aan nog meer activiteiten kunnen meedoen.

Aan 55-plussers biedt de vereniging de mogelijkheid mee te doen met Old star tennis. Dat is een initiatief van het Ouderenfonds. Dit project is niet alleen gericht op ouderen die meer willen bewegen, maar biedt ook gezelligheid om eenzaamheid tegen te gaan. Er is begeleiding voor bij de warming up en na afloop uiteraard gezamenlijk koffiedrinken.

Het speciale Ladies day toernooi is, compleet met bubbels en lunch, een must voor de vrouwelijke leden en alle vrouwen die mee willen spelen. De volgende editie is 25 juni.

Meedoen aan de zomer challenge is een aantrekkelijke optie voor wie op een laagdrempelige manier wil uitproberen of lid worden bij HTV Hanenburg past. Voor 100 euro kun je in de zomer drie maanden onbepaald tennissen, drie clinics volgen en meedoen aan alle activiteiten.

Het bestuur wil ook gaan experimenteren met nieuwe spelvormen. Brenda vertelt dat het bestuur onderzoekt of een soort competitie mogelijk waar tennisparken tegen elkaar spelen. De op de Australian Open geïntroduceerde one point afvalrace spreekt Brenda ook wel aan. Wie één punt maakt wint en gaat door naar de volgende ronde.

Genoeg ideeën om uit te proberen in het nieuwe tennisseizoen. Wil je meer weten over HTV Hanenburg, kijk op de website van HTV Hanenburg. Brenda nodigt buurtgenoten ook uitdrukkelijk uit om een keer langs te komen bij HTV Hanenburg om de sfeer te proeven. Iedereen kan gezellig en vrijblijvend aansluiten bij onze rackettrek avond op woensdag vanaf 19:30 uur. Je kunt ook kennis maken met de leden van het bestuur tijdens de komende Jaarmarkt op 16 juni in de Vruchtenbuurt.

Wie bel of mail ik met een juridische vraag?



Hoewel niet meer samen achter de vertrouwde voordeur aan het Nassauplein 36, maar nog steeds staan (huis)advocaat Eric-Jan Krijgsman en (huis)notaris Germaine von Bannisseht voor u klaar bij een juridische vraag of advies.

Zo kunt u bij (huis)advocaat Eric-Jan Krijgsman terecht voor allerlei juridische aangelegenheden, waaronder die binnen VvE's maar ook op de werkvloer of binnen het gezin. Ook over de mogelijkheden van een schadevergoeding, bijvoorbeeld na een (bedrijfs-of verkeers) ongeval kunt u kosteloos worden geadviseerd. Daarnaast zijn de ondernemers uit de Vruchtenbuurt van harte welkom voor een kosteloos adviesgesprek, bijvoorbeeld indien problemen bestaan met afnemers of leveranciers. Of wellicht hebt u hulp nodig bij het opstellen van een goede incassobrief? En hebt u als ondernemer wel eens gedacht aan het opstellen van algemene voorwaarden?

Bij (huis)notaris Germaine von Bannisseht kunt u terecht voor alle vragen op notarieel gebied zoals bijvoorbeeld over wijzigingen van een appartementensplitsing (dakopbouw), het maken van een (levens)testament, samenlevingscontract, huwelijks- of partnerschapsvoorwaarden, maar ook voor een (kosteloze) grondige check om te kijken of ze nog steeds up-to date zijn. Het is slim om een dergelijke check eens in de vijf jaar uit te laten voeren.

Wanneer is dat bij u voor het laatst gebeurd?

Voor een afspraak met (huis)notaris Germaine of (huis)advocaat Eric-Jan, kunt u gemakkelijk een afspraak maken via het betreffende kantoor onder vermelding van "VruchtenPers".

Naast een telefonisch consult bestaat ook de mogelijkheid van videobellen. Germaine komt zelfs aan huis wanneer een bezoek aan kantoor wat lastig is.

Drost Juten Notariskantoor

Germaine von Bannisseht
Kranenburgweg 146 (parkeerplaats op aanvraag beschikbaar)
T 070 – 342 51 00
E notarisgb@drostjuten.nl

ScheerSanders Advocaten

Eric-Jan Krijgsman
Javastraat 1C
T 070 – 365 99 33
E krijgsman@scheer.nl

CYNTHIA SCHRIFT



Beleefde Bom

Januari is de maand waarin de mens collectief besluit dat hij zichzelf fundamenteel moet herzien. We worden massaal wakker met het besef dat we jaren verkeerd geleefd hebben. Het probleem is goddank oplosbaar met een sapkuurtje en hardloopschema.

Overall hoorde ik ze dit eerste kwartaal, die goede voornemens. Met de ernst van een medische diagnose en de houdbaarheid van een geopend zakje ijsbergsla. Minder drinken, meer bewegen en vooral: een betere versie van onszelf worden. "Homo-perfektus-exhaustus". Twee weken later strompelen we met hangende pootjes terug naar ons oude leventje, beschaamd, met spierpijn en een schuldgevoel dat we wegmasseren met wijn en zelfhaat.

Kunnen we het zijn van die nieuwe "Ik" wel dragen bovenop de rest van ons bestaan? Rondsjuwend als bejaarde pakezels met een identiteitscrisis strompelen we door het leven. Knikkende knietjes, kromme ruggen, beladen met verwachtingen, en een opgesmukte glimlach.

Op sociale media bouwen we een achterban op die onze glanzende façade adoreert terwijl wij stiekem huilend op een stapel vuile sokken zitten en ons afvragen hoe het ooit zo ver kwam. Ondertussen draaien we doelloos rondjes tot het lichaam ingrijpt en het universum zegt: ga zo door! En hier is je burn-out.

Dus waarom nemen we geen genoeg met wie we zijn? Onze slechte gewoontes zijn zorgvuldig opgebouwd, jarenlang getest en emotioneel diep verankerd. Dat zijn geen foutjes, dat zijn coping mechanismen met een CV waar je u tegen zegt. Brei daar maar een dwangbuis van.

Mijn Nieuwjaars-illusie? Minder sociaal wenselijk zijn. Het put me uit. Ik ben van het soort dat zich excuseert tegen een deurpost. Een menselijke energiecentrale die iedereen van stroom voorziet behalve mezelf.

Grenzen voel ik opkomen om ze vervolgens keurig opzij te leggen. Conflicten zijn al opgelost nog voor je doorhad dat je er één met me had. Een warm kopje menselijke kruidenthee ben ik. Weliswaar van een verrot, uitgedroogd zakje dat al weken tot stof probeert te wederkeren.

Ik twijfel... Want ik vind het zelf stiekem ook best fijn als mensen vriendelijk doen, ook als ze op imploderen staan. Het geeft illusoire rust. Een wonderlijke hypocrisie. Dus blijft deze beleefde bom maar wie ze is: glimlachend over eigen grenzen heen glijdend. Ondertussen kokhalzend, maar wel met een prettige groepsdynamiek en gerustgesteld door het idee dat we elkaar beleefd de afgrond in begeleiden.

KENNISMAKEN MET:

door Jeanet van Wijk

Onze wijkagent Willem Koopmann

VOOR WILLEM KOOPMANN, ONZE NIEUWE WIJKAGENT, IS DE VRUCHTENBUURT BEKEND TERREIN.



Hij heeft jarenlang met zijn gezin in de wijk gewoond. De Vruchtenbuurt is zijn laatste klus bij de politie. In oktober hoopt hij met pensioen te gaan. Willem vindt het mooi om zijn ruim 35-jarig dienstverband bij de politie af te sluiten in de buurt waar zijn kinderen zijn opgegroeid.

De keuze voor de politie lag voor de jonge Willem Koopmann niet direct voor de hand. Geboren in Amsterdam maakte hij een roerige jeugd door. Door zijn ervaringen uit zijn jeugd (her)kende Willem als politieman de taal en mentaliteit van de straat als geen ander. Ook zijn ervaringen in het bedrijfsleven waarin hij met computers werkte kwam hem bij de politie goed van pas. Willem ging eerst aan de slag bij een slachterij waar hij verantwoordelijk was voor het regelen van het transport van vlees door Europa. In 1990 besloot hij te solliciteren bij de politie. Als jonge vader en met wat meer levenservaring dan zijn medeleerlingen was hij een uitzondering op de politieacademie.

Na de opleiding begon Willem als surveillant bij Bureau De Heemstraat in de Schilderswijk. Als Amsterdammer voelde hij zich snel thuis in Den Haag. Hij houdt van de Haagse directheid en de humor. Deze eigenschappen én eerlijkheid en het gevoel voor rechtvaardigheid passen goed bij zijn eigen karakter.

Later werkte hij als rechercheur in Regentes/Valkenbos. Dat was begin jaren '90 een ruige wijk, met veel aan drugs gerelateerde criminaliteit en confrontaties tussen rivaliserende bendes. Willem denkt met plezier terug aan de tijd dat hij in die wijk actief was. Hij zocht contact met jongeren bij de boksschool, op scholen en op de tennisbaan en was bekend onder veel bewoners.

Het contrast met de Bomenbuurt waar Willem vervolgens als wijkagent aan de slag ging was best groot. Hier speelde andere problematiek, zoals parkeeroverlast en burengeschillen.

Alhoewel er de afgelopen tijd een paar heftige incidenten in de Vruchtenbuurt plaatsvonden, zoals een gewapende woningoverval, blijft de Vruchtenbuurt voor Willem een oase van rust. Qua samenstelling van de bewoners is de wijk vergelijkbaar met de Bomenbuurt. Wat Willem opvalt is dat in de Vruchtenbuurt veel bewoners een actieve bijdrage leveren aan het welzijn van hun wijk en zich verbonden voelen met elkaar.

Door Hoplr houdt Willem zich op de hoogte van zaken die spelen onder de wijkbewoners. De straatvertegenwoordigers zijn belangrijke contactpersonen voor hem. Zij zijn de ogen en oren van de wijk. Hij zit ook in de app groep van de straatvertegenwoordigers.

Willem benadrukt dat bewoners met vragen en/of problemen hem het beste kunnen bereiken via zijn email: willem.koopmann@politie.nl. Bewoners met vragen over incidenten kunnen bij Willem terecht, ook al kan hij niet altijd alle informatie delen vanwege een nog lopend onderzoek. Ook met niet direct aan de politie gerelateerde vragen kun je Willem mailen. Hij kan doorverwijzen naar bijvoorbeeld het juridisch loket of maatschappelijk werk of jeugdzorg inschakelen.

Vooruitlopend op zijn komende pensioen zijn Willem en zijn echtgenote verhuisd naar de rust van het platteland in de Betuwe. In zijn mancave geniet hij van zijn muziek, van klassiek tot hard rock. Vier dagen in de week is hij te vinden op het politiebureau Segbroek of kun je hem tegen komen in de wijk.

Willem is een verhalenverteller



In eigen beheer schreef hij "het is niet niks". In dit boek uit 2021 schrijft hij met veel humor en relativeringsvermogen over zijn belevenissen en bijzondere ontmoetingen.

Ben je benieuwd naar de verhalen van Willem? De redactie van De Vruchtenpers verloot vier exemplaren onder de lezers.

Meld je bij de redactie: redactie@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Voor een uniek,
liefdevol en
passend
afscheid



Angelique Fossen

UITVAARTBEGELEIDING

070-2042442

24/7 bereikbaar

www.afuitvaartbegeleiding.nl



P RURUP
Loodgieters
& Installatiebedrijf

Meloenstraat 9, 2564 TA Den Haag
Telefoon: 070 323 2582
Mobiel: 06 2874 7362
E-mail: p.rurup@ziggo.nl
www.ruruploodgieter.nl

AANLEG CV-INSTALLATIES

ONDERHOUD CV-KETELS

ALLE DAKWERKZAAMHEDEN

LOOD- EN ZINKWERK

ONDERHOUD SANITAIR

RENOVATIE BADKAMERS



P. Rurup Loodgieters & installatiebedrijf voor de Vruchtenbuurt

Rurup Loodgieters- en Installatiebedrijf is al meer dan 15 jaar een begrip in Den Haag. Voor onder andere het installatiewerk van sanitair, centrale verwarming en dakwerken kunt u bij ons terecht.

Neem vrijblijvend contact op voor sanitaire werkzaamheden, gas-, water- en afvoerleidingen, rioleringen, platte en schuine daken, lood- en zinkwerken, CV-installaties en onderhoud.



lex VAN LEEUWEN
MAKELAARS

VERKOOP
AANKOOP
VERHUUR
TAXATIES

SINDS 2001 DE BETROUWBARE MAKELAAR UIT DE VRUCHTENBUURT!



VLIERBOOMSTRAAT 670 | 2564 JR DEN HAAG | 070 448 1000
INFO@LEXVANLEEUVEN.NL | WWW.LEXVANLEEUVEN.NL

Het begint en eindigt bij liefde voor de levende natuur

door Isabella Spaans

DAVID DEKKERS (38) GROEIDE OP TUSSEN SCHEDELS, OPGEZETTE DIEREN EN FOSSIELEN. ALS ZOON VAN VERZAMELAAR EN PREPARATEUR LOEK DEKKERS WAS NATUURLIJKE HISTORIE VOOR HEM GEEN HOBBY, MAAR EEN VANZELFSPREKEND ONDERDEEL VAN HET DAGELIJKS LEVEN.



Al op jonge leeftijd hielp hij mee in het atelier van zijn vader en ontwikkelde hij een fascinatie voor alles wat leeft - en wat blijft nadat het leven is verdwenen. Die fascinatie groeide uit tot vakmanschap. Tegenwoordig bestiert David samen met zijn vader Het Rariteitenkabinet, waar natuurhistorie, ambacht en verwondering samenkomen voor een opvallend divers publiek.

Waar komt jouw fascinatie voor verzamelen en natuur vandaan?

"Die fascinatie heb ik van huis uit meegekregen," vertelt David. "Als kind nam ik al bijzondere stukken mee naar school. Niet om indruk te maken, maar omdat ik het zelf zo interessant vond." Zijn vader speelde daarin een grote rol. "Ik ging als jongetje al met hem mee naar opdrachten. Later hielp ik bij het prepareren van in Scheveningen aangespoelde potvissen." Het vak van prepareren - het conserveren en anatomisch correct presenteren van dieren- leerde hij niet uit boeken. "Het is vooral proefondervindelijk. Net als schilderkunst: er is maar één Rembrandt. Dat zit in je vingers." Anatomische correctheid en respect voor het dier staan daarbij altijd centraal. "Het begint en eindigt bij liefde voor de levende natuur."

Wat maakt het Rariteitenkabinet bijzonder in de Vruchtenbuurt?

Het Rariteitenkabinet is geen winkel waar je 'even snel' iets komt halen. "Wij zijn een belevenis," zegt David. "Mensen komen speciaal naar ons toe." De huidige locatie in de Vlierboomstraat past daar goed bij. "Rust, parkeergelegenheid, een fijne buurt. We hoeven niet per se in een drukke winkelstraat te zitten." Wat hem het meest verrast, is het publiek. "Er komen hier veel jonge kinderen. Echte verzamelaars. Dat vind ik fantastisch." Volgens David is verzamelen geen hype. "Het is niet zoals voetbalplaatjes, het moet echt uit je tenen komen." Die fascinatie ziet hij bij alle leeftijden en achtergronden terug; en dat maakt voor hem geen verschil. "Het enthousiasme van een jongetje dat hier een schedeltje koopt, is net zo waardevol als een verkoop aan een succesvolle zakenvrouw in Parijs. Het gaat erom dat mensen de natuur op verantwoorde wijze in huis kunnen halen."

Je werkt met kostbare bijzondere objecten. Waar ligt voor jou de grens?

Die grens is voor David helder: dierenleed. "Daar houdt het voor mij op." Jacht bekijkt hij daarbij genuanceerd: "Een ree die door een jager wordt geschoten voor consumptie heeft een vrij leven gehad. Dat is niet minder eerlijk dan visserij." Hypocrisie vindt hij verraaderlijk. "Een haring heeft niet minder recht op leven dan een ree." Maar de trofeejacht wijst hij resoluut af. "Daar heb ik niets mee. Zelf heb ik ook nooit een dier doodgeschoten. Ik ben wel visser, maar ik heb nog nooit een vis gevangen om op te zetten. Onze vissen komen uit de voedselketen, van de visafslag." Transparantie richting klanten en toezichhouders vindt hij essentieel. "We geven zelfs lezingen aan inspecteurs over ons vak."

Heb je een stuk met een bijzonder persoonlijk verhaal?

"Dat zijn twee vissen: een goudvis en een goudzeelt. Ze zaten in een groot aquarium en waren altijd samen." Toen de goudzeelt overleed, veranderde het gedrag van de goudvis ook drastisch. "Hij bleef op dezelfde plek, raakte uit balans en overleed twee dagen later. Ik besloot ze samen te prepareren. Ze zwemmen nu voor eeuwig naast elkaar, in dezelfde richting." Oorspronkelijk wilde hij het stuk nooit verkopen. "Maar wij geloven ook dat je niets echt bezit. Alles leen je. Als het ooit verkocht wordt, dan alleen aan een liefhebber. Dan leeft hun verhaal verder."

Wat is jouw ultieme droomobject?

"Een compleet skelet van een Tyrannosaurus rex," zegt David lachend. "Droom groot, toch?" Hij heeft nu één tand, maar "een volledige schedel kost al snel een miljoen euro." Toch is het niet ondenkbaar. "Het is een kleine wereld. Liefhebbers kennen elkaar wereldwijd." Ondertussen blijft zijn missie dichtbij huis. "Ik wil mensen op een respectvolle manier de natuur laten ervaren. Of dat nu een kind uit de buurt is, of een museum aan de andere kant van de wereld." En hij besluit glimlachend: "Mijn meest waardevolle bezit? Dat is mijn dochter. Die is net één."

Wijkagenda voor de Vruchtenbuurt in de maak

'KOPJE KOFFIE MEVROUW, MENEER?' GEMEENTE DEN HAAG KWAM MET EEN KOFFIEKAR DE WIJK IN OM DAAR TE PRATEN MET BEWONERS. ONDERWERP VAN GESPREK? VOORAL VRAGEN: WAT VIND JE VAN DE BUURT, WAT IS HET LEUKST EN WAAR IS RUIMTE VOOR VERBETERING? DE VRUCHTENPERS DRONK EEN KOPJE MEE EN GING OP ZOEK NAAR ALLE INFORMATIE OVER DE WIJKAGENDA.

Eerlijk is eerlijk, het bleef voor mij niet bij één kopje koffie. Dat was ook geen straf, want Coffee on Wheels zette heerlijke bakkies. Projectleider Dorine Nefkens kwam met haar collega's van de gemeente en een mobiele koffiebar naar drie verschillende locaties in de buurt. De kruising Vlierboomstraat - Frambozenstraat, het Abrikozenplein en ten slotte het Moerbeiplein.

Vruchten(buurt)smoothie

Die laatste locatie had een bijzonder tintje, want de gemeente richtte zich daar ook speciaal op de kinderen. Ook hun mening telt, dus had de gemeente speciale, op kinderen en jongeren toegespitste vragenlijsten gemaakt. Voor de jongere kinderen was er een vragenlijst in de vorm van een prijsvraag: Wie maakt de lekkerste Vruchten(buurt)smoothie? Met de vraag om een echt recept, maar ook om in te vullen wat er wel (bijvoorbeeld meer speeltuinen en

meer fietsenstallingen) en vooral niet (bijvoorbeeld hondenpoep op straat) in de smoothie mag.

Om de jeugd, letterlijk en figuurlijk, warm te krijgen voor het invullen van een vragenlijst, had de koffiebar op het Moerbeiplein als extraatje warme chocolademelk op het menu. Met slagroom uiteraard. Die viel wel in de smaak, wat mooi geïllustreerd werd door het meisje dat heel stilletjes twee of drie keer terug voor nog een beker-tje. Het was er ook een dag voor, miezerig en koud als het was. De weersomstandigheden deerden de mensen van de gemeente niet. Ze waren op alles voorbereid en brachten warmte met koffie en mooie gesprekken. Op het Moerbeiplein werd vanwege de regen ook de partytent opgezet, geen overbodige luxe. Volgens een bewoner die ik daar sprak was ook dit initiatief van de gemeente zeker niet overbodig. "We komen van ver om het Moerbeiplein te





verbeteren. Maar vanuit betrokkenheid van bewoners, liefde voor ons plein en met hulp van onder meer de gemeente kunnen we echt dingen veranderen. Die samenwerking en aandacht moeten we vasthouden. We hebben elkaar nodig.”

Welk cijfer geeft u de Vruchtenbuurt?

Ook op de andere locaties en momenten waren passerende bewoners positief over de manier waarop de gemeente toewerkt naar een nieuwe wijkagenda voor de Vruchtenbuurt. Een bewoner vertelde dat hij in zijn vragenlijst de buurt een 10 had gegeven in antwoord op de eerste vraag. Hij was blij dat de gemeente op deze manier de buurt in komt. “We zijn een behoorlijk zelfredzame buurt, met bewoners die zelf veel initiatief nemen, maar soms heb je ook de gemeente nodig en dan is het fijn om die makkelijk te kunnen vinden.”

Op de koffiekar-momenten kwamen geen honderden mensen af, op de online vragenlijsten gelukkig wel. Op het Moerbeiplein, bij de laatste koffiekarsessie, vertelde Dorine trots dat op dat moment al bijna vierhonderd bewoners een vragenlijst hadden ingevuld. “Heel fijn, want daarmee komen we al ruim boven het aantal dat we nodig vonden om een representatief beeld te hebben.”

Wat is de wijkagenda en wat gebeurt er nu verder?

Er komt een nieuwe wijkagenda voor de Vruchtenbuurt. De vorige was geldig tot 2025. In de wijkagenda legt de gemeente vast wat ze de komende vier jaar gaat doen in en voor de buurt en wat bewoners belangrijk vinden. De bewoners weten natuurlijk als geen

ander wat de Vruchtenbuurt fijn maakt om te wonen en te werken en ook wat er eventueel anders en beter kan. De gemeente maakt de wijkagenda daarom samen met de bewoners. Hun ideeën en ervaringen bepalen wat het meest nodig en gewenst is in de wijk. Ze heeft al veel informatie verzameld via onderzoeken en gesprekken in de wijk en in combinatie met de antwoorden uit de vragenlijsten die bewoners in februari konden invullen, krijgt de gemeente een compleet beeld van wat de Vruchtenbuurt nodig heeft.

Op 2 april is er vervolgens een bewonersavond in de buurt.

Informatie over locatie en tijdstip was op het moment van drukken van de Vruchtenpers nog niet bekend, maar de gemeente informeert de Vruchtenbuurters daar nog over. Tijdens deze bijeenkomst kijkt de gemeente terug op de (uitvoering van de) vorige wijkagenda en presenteert ze de uitkomsten van de vragenlijst. Samen met de aanwezigen zullen die avond de eerste keuzes worden gemaakt in wat belangrijk is voor de wijkagenda. Voor de uitwerking van de gekozen thema's worden werkgroepen gevormd, waarin bewoners aan de slag gaan samen met mensen van de gemeente en van Haagse welzijnsorganisatie Wijkz.

De gemeente hoopt op een grote opkomst, de mening van de buurt is belangrijk. “Want Vruchtenbuurt, dat zijn wij samen.”

Heeft u, vooruitlopend op de bewonersbijeenkomst, vragen of ideeën?

U kunt contact opnemen met Dorine Nefkens, projectleider wijkagenda, via wijkagendasegbroek@denhaag.nl.

COLOFON EN TELEFOONNUMMERS

Bezoekadres:

Wijkberaad Vruchtenbuurt
bij HKV Achilles
Pomonaplein 71
2564 XT Den Haag

Postadres:

Wijkberaad Vruchtenbuurt
Perenstraat 139
2564 RX Den Haag

Secretariaat

Telefoon: Petra Sijnja
070 – 323 19 30
E-mail: info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Website: www.wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Openingstijden secretariaat: Op afspraak (070-323 19 30)

Bestuur Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt

Voorzitter: Marieke van Overveld
voorzitter@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Secretaris: Arthur Beukhof
secretaris@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl (06 1509 5562)
Penningmeester: Marion Sijnja
penningmeester@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bestuursleden: Tim Berkelaar (Duurzaamheid)
duurzaamheid@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Eline le Mair, (Groen en Leefbaarheid)
groenvruchtenbuurt@gmail.com
Activiteitencommissie Coördinator = vacant
ac@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Webmaster: Tineke Orië, webmaster@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

De VruchtenPers

Redacteuren: Jeanet van Wijk, Isabella Spaans, Bert Alkema,
Miriam Bujny en Marieke Morshuis.
Met bijdragen van de wijkagent, de AC en anderen.
Hoofdredactie: Wim F. Abbenhuis
Fotografie: Isabella Spaans, Jeanet van Wijk, Miriam Bujny,
Marieke Morshuis, Bert Alkema en anderen
Isabella Spaans
Voorpagina: redactie@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
E-mail: redactie@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Vormgeving: Studio RIK, Den Haag.
Drukwerk: drukkerij Quantes, Rijswijk. Oplage: 5250 exemplaren
Adverteren: Secretariaat, 070-3231930 of
info@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl
Bezorging: Zeker Verspreid

De VruchtenPers verschijnt 4 maal per jaar in een oplaag van 5250 stuks en wordt huis aan huis in de Vruchtenbuurt verspreid. Aanmelden/verzoeken voor artikelen uiterlijk 5 april 2026; sluitingsdatum kopij 14 mei 2026, geplande verschijningsdatum: (uiterlijk) 15 juni 2026.

De VruchtenPers niet gekregen?

Het kan een enkele keer voorkomen dat de bezorger uw brievenbus per ongeluk overslaat. Maar geen nood: meld dit aan info@zekerverspreid.nl, of bel met het nummer 06-57298298. Dan komt het zeker goed!

Reacties

Reacties lezers, suggesties, opmerkingen: redactie@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Vruchtenmail

Redactie VruchtenMail: Astrid van der Vleut,
vruchtenmail@wijkberaad-vruchtenbuurt.nl

Algemeen alarmnummer hulpdiensten	Alleen voor urgente gevallen	112
Politie algemeen	niet urgent bureau Segbroek Fahrenheitstraat 192	0900 – 88 44
Wijkagent: Willem Koopmann	via het landelijke politienummer	0900 – 88 44
Elektronische aangifte	www.politie.nl/aangifte	
Meldpunt Misdaad Anoniem	website: www.meldmisdaadanoniem.nl	0800 – 7000
Brandweer	niet urgent	088 – 246 35 00
Gemeentelijk Contact Centrum (waaronder GGD) <i>voor schade openbare ruimte, storing/uitval straatverlichting, slechte bestrating, volle ORAC's, graffiti, groenvoorziening e.d.</i>	contactcentrum@dsb.denhaag.nl	14070
Meldpunt Graffiti <i>(voor verwijderen illegaal graffiti en plakwerk,</i>	meldpuntgraffiti@denhaag.nl	070 – 353 46 05
Stadsdeelkantoor Segbroek	Fahrenheitstraat 190	070 – 353 57 00
Wijkbus Segbroek	aanmelden tussen 08.00-10.00 uur	070 – 368 50 70
Stadsdeelwethouder Robert van Asten	Aanmelden voor spreekuur: Stuur een mailtje naar segbroek@denhaag.nl	
Gemeentelijke Ombudsman <i>Spreekuur woensdag 13.00 – 15.00 uur, afspraak niet nodig</i>	Sint Jacobstraat 125 mail: ombudsman@denhaag.nl	070 – 752 82 00
Sociaal Raadslieden <i>Afspraak voor spreekuur via Klantenservice</i>		070 – 353 75 00
Maatschappelijk werk <i>Telefonisch op afspraak via Stichting MOOI! VOOR Welzijn</i>		070 – 205 22 22
Burenhulp <i>voor hulpvragers en hulpaanbieders van kleine klussen, boodschappen, vervoer en dergelijke</i>	burenhulp.wijkz.nl	070 – 336 47 16
Centrum voor ouderen	Wijkcentrum de Regenvalk Weimarstraat 69	070 – 346 95 43
Ouderen consulent	i-shop 't Lindenkwadrant 2e Braamstraat 6	070 – 205 24 80
Centrum Jeugd en gezin	cjgsegbroek@voorwelzijn.nl Hanenburglaan 339	070 – 752 69 00
Veilig Thuis	Zuid Holland	0800 – 2000
Advies- en Meldpunt Kindermishandeling	landelijk nummer	0800 – 2000
Dierenbescherming	landelijk nummer	088 – 811 30 00
Storing Gas of elektra	landelijk nummer	0800 – 9009
Blokken bankpassen en pincode	landelijk nummer	0800 – 0313

Verantwoording: De VruchtenPers wordt uitgegeven onder verantwoordelijkheid van Stichting Wijkberaad Vruchtenbuurt en wordt mede mogelijk gemaakt door de Gemeente Den

Haag en onze adverteerders. De redactie is verantwoordelijk voor de inhoud, en stemt deze af met het bestuur. Aan de inhoud kunnen geen rechten worden ontleend. De redactie

houdt zich het recht voor kopij te weigeren, te wijzigen of in te korten zonder opgave van reden.

VERAX



- ✓ Voordelig verzekerd
- ✓ Passend advies
- ✓ Particulier & zakelijk

UW VERZEKERINGEN in goede handen bij Verax

Vraag een gratis adviesgesprek aan

info@verax.nl

verax.nl

070 346 1751

ONDERDEEL VAN DE GROEP

novodent

Een team van prothesespecialisten

Wij komen in overleg bij u thuis voor het maken van nieuwe protheses of het corrigeren en repareren van uw huidige protheses. Met onze kennis en vaardigheden kunnen wij u perfect van dienst zijn!

- Voor het maken van nieuwe kunstgebitten
- Pasvormcorrecties en reparaties
- Behandeling aan huis mogelijk in overleg
- 75% vergoeding vanuit uw basisverzekering, 25% eigen bijdrage
- Rechtstreekse vergoeding door uw zorgverzekeraar



Enrico, Martijn, Jasper
en John Jellema

Behandeling aan huis

Tel: 070-3555790
info@novodent.nl

Valkenboskade 466
2563 JK Den Haag
(Hoek Laan van Meerdervoort
recht t.o. halte tram 3 en 12)

www.novodent.nl

STALLING SINAASAPPELSTRAAT



voor fiets - scooter - motor
winterbanden - skibox

voor info 06-51502791
stalling93@hotmail.com



Laan van Meerdervoort 614
2564 AK Den Haag

Tel. 070 3250158
Fax 070 3251184

Binnen- en Buiten zonweringproducten

- Lamellen, jaloezieën, rol- en vouwgordijnen
- Knikarm- en uitvalschermen en horren
- Ruime keuze en uitstekende service
- Reparaties in eigen werkplaats



Joost van Vliet
makelaars o.g.

de beste kijk op uw wijk

Distelvinkenplein 9
2566 GH Den Haag

Tel 070 365 00 00

info@joostvanvliet.nl
www.joostvanvliet.nl





OLSTHOORN MAKELAARS

Dé makelaar bij u in de buurt!

verkopen | aankopen | nieuwbouw | taxaties



Scan de QR-code
voor een GRATIS
waardebepaling

Of kom langs bij ons op kantoor

📍 Appelstraat 201, Den Haag

☎ 070 308 46 52

@ appelstraat@olsthoornmakelaars.nl

🌐 www.olsthoornmakelaars.nl

Haagse Hout | Den Haag
Johannes Bildersstraat 87
2596 EG Den Haag
070 308 46 54

Wateringse Veld | Den Haag
Santiagosingel 1
2548 HN Den Haag
070 308 46 56

Naaldwijk | Westland
Patijnenburg 16
2671 JD Naaldwijk
0174 70 60 20

Delft
Noordeinde 51
2611 KG Delft
015 204 92 42

